

DM Masters Open 2026						
LØRDAG - Tidsskema						
K = Kvinder M = Mænd						
	LØB (antal deltagere/heat)	LÆNGDE	STANG	HAMMER	VÆGT	SPYD
Tid	Medaljeoverrækkelse					Tid
10.00				K40 - 64 (8)		10.00
.05						.05
.10						.10
.15						.15
.20						.20
.25						.25
.30						.30
.35						.35
.40						.40
.45						.45
.50						.50
.55						.55
11.00				K65 - 79 (6)		11.00
.05						.05
.10						.10
.15						.15
.20						.20
.25						.25
.30						.30
.35						.35
.40						.40
.45	100m M Senior (6/1)					.45
.50	100m K Senior (6/1)					.50
.55				M50 - 59 (6)		.55
12.00	Medaljer: Hammer K Alle		K + M Alle (13)			12.00
.05						.05
.10						.10
.15	80 m hæk K + M Alle (3/1)					.15
.20						.20
.25						.25
.30	100m hæk M Alle (3/1)					.30
.35						.35
.40						.40
.45	Medaljer: Hammer M50 - 59			M60 - 69 (7)		.45
.50	80m hæk og 100m hæk					.50
.55						.55
13.00	1500m M40 - 54 (13/1)	M70 - 89 (5)				K alle (10)
.05						.05
.10	1500 m M55 - 89 (14/1)					.10
.15						.15
.20						.20
.25	1500 m K Alle (5/1)					.25
.30						.30
.35						.35
.40	Medaljer: Hammer M60 - 69			M70 - 94 (7)		.40
.45	Længde M70 - 89					.45
.50	1500m K + M Alle					.50
.55						.55

DM Masters Open 2026							
LØRDAG - Tidsskema							
K = Kvinder M = Mænd							
	LØB (antal deltagere/heat)	LÆNGDE	STANG	HAMMER	VÆGT	SPYD	
Tid	Medaljeoverrækkelse						Tid
14.00	100m M30 - 39 (7/1)						14.00
.05	100m M40 - 49 (6/1)						.05
.10	100m M50 - 54 (7/1)						.10
.15	100m M55 - 64 (5/1)					M35 - 59 (7)	.15
.20	100m M70 - 84 (5/1)						.20
.25							.25
.30	100m K35 - 59 (8/1)	M30 - 49 (6)					.30
.35	100m K60 - 89 (6/1)				K alle (11)		.35
.40	Medaljer: Hammer M70 - 94						.40
.45	100m M Alle						.45
.50	100m K Alle						.50
.55	Stang K + M Alle						.55
15.00	400m M30 - 49 (7)						15.00
.05	400m M50 - 54 (7)						.05
.10							.10
.15	400m M55 - 74 (5)						.15
.20	400m M75 - 89 (6)						.20
.25						M60 - 69 (9)	.25
.30	400m K30 - 54 (7)						.30
.35	400m K55 - 89 (7)						.35
.40	Medaljer: Spyd K Alle + M35 -59						.40
.45	Vægt K Alle						.45
.50	Længde M30 - 49	M50 - 69 (8)					.50
.55	400m K + M Alle				M45 - 59 (9)		.55
16.00							16.00
.05	3000m kapgang K + M Alle (6/1)						.05
.10							.10
.15							.15
.20							.20
.25							.25
.30							.30
.35						M75 - 94 (6)	.35
.40	Medaljer: Spyd M60 - 69						.40
.45	Vægt M45 - 59						.45
.50	Længde M50 - 59						.50
.55	3000m kapgang						.55
17.00	2000 m forhindring M65 - 74 (2/1)	K Alle (9)					17.00
.05					M60 - 69 (7)		.05
.10							.10
.15							.15
.20							.20
.25	3000m forhindring M45 - 54 (3/1)						.25
.30	Medaljer: Spyd M75 - 94						.30
.35							.35
.40							.40
.45							.45
.50							.50
.55	Medaljer: Vægt M60 - 69						.55
18.00	2000m og 3000m forh.				M70 - 94 (6)		18.00
.05	Længde K Alle						.05
.10	1000m Stafet M50-54 (2/1)						.10
.15							.15
.20	1000m Stafet K Alle (4/1)						.20
.25							.25
.30	Medaljer: 1000m Stafet M50 - 54						.30
	1000m Stafet K Alle						
	Vægt M70 - 94						

DM Masters Open 2026							
Søndag - Tidsskema							
K = Kvinder M = Mænd							
	Løb (antal deltagere/heat)	Trespring	Højde	St. længde	Kugle	Diskos	
Tid	Medalje-/præmieoverrækkelse						Tid
10.00	300 m hæk M60 - 74 (3/1)		K Alle (5)			M45 - 59 (8)	10.00
.05							.05
.10							.10
.15	400 m hæk M50 - 54 (1/1)						.15
.20							.20
.25	5000m M65 - 84 (6/1)						.25
.30							.30
.35							.35
.40							.40
.45							.45
.50							.50
.55							.55
11.00	Medaljer: 300m og 400m hæk M			M Alle (9)	K alle (10)		11.00
.05	Højde K Alle						.05
.10	5000m M50 - 64 (14)					M60 - 64 (6)	.10
.15	Medaljer: Diskos M45 - 59						.15
.20	5000m M65-84						.20
.25							.25
.30							.30
.35							.35
.40	5000m M30 - 49 (17/1)						.40
.45							.45
.50							.50
.55							.55
.55	Medaljer: 5000m M50 - 64						.55
12.00	Præmier: Stående længde M		M70 - 84 (4)				12.00
.05	Medaljer: Kugle K Alle						.05
.10	Diskos M60 - 64			K Alle (5)		M65 - 69 (8)	.10
.15	5000m K Alle (6/1)						.15
.20	Medaljer: 5000m M30 - 49				M45 - 59 (7)		.20
.25							.25
.30							.30
.35							.35
.40							.40
.45							.45
.50	Præmier: Stående længde K						.50
.55	Medaljer: 5000m K Alle						.55
13.00	200m M senior (3/1)						13.00
.05	200m K Senior (3/1)						.05
.10	Medaljer: Diskos M65 - 69						.10
.15	200m M30 - 39 (7/1)						.15
.20	200m M40 - 49 (4/1)					M70 - 94 (8)	.20
.25	200m M50 - 54 (8/1)						.25
.30	200m M55 - 69 (5/1)		M35 - 69 (8)		M60 - 69 (10)		.30
.35	200m M70 - 84 (7/1)						.35
.40	200m K35 - 59 (5/1)						.40
.45	200m K60 - 84 (6/1)						.45
.50							.50
.55	Medaljer: Højde M65 - 84						.55
14.00	Kugle M45 - 59						14.00
.05	200m M Alle						.05
.10	200m K Alle						.10
.15							.15
.20	800m M30 - 49 (5/1)						.20
.25	Medaljer: Diskos M70 - 94						.25
.30	800m M50 - 59 (6/1)	K + M Alle (6)				K alle (10)	.30
.35	Medaljer: Højde M35 - 64						.35
.40	800m M60 - 69 (6/1)						.40
.45							.45
.50	800m M70 - 89 (6/1)				M70 - 94 (9)		.50
.55	Medaljer: Kugle M60 - 69						.55
15.00	800m K Alle (7/1)						15.00
.05							.05
.10	Medaljer: 800m M alle						.10
.15							.15
.20	4 x 100m Alle (1/1)						.20
.25	Medaljer: 800m K alle						.25
.30	Medaljer: Trespring Alle						.30
.35	Medaljer: Diskos K alle						.35
.40	Præmier: 4 x 100m Alle						.40
.45	Medaljer: Kugle M70 - 94						.45
.50							.50
.55							.55
16.00							16.00