

DM Masters Open 2026 – Dommerbeskeder

per 10-08-2026/KRN

OBS!

Det fremgår af "Dommerbesætning DM Masters 2026", hvilke teams I er blevet tilknyttet. Ud for jeres navn (per team) står det tidsrum, hvor I skal være på stadion.

Når I har tjekket hvilke/hvilket team I er tilknyttet, så læser i relevante team-vejledninger i nærværende dokument samt tidsskema og Praktisk Info til deltagerne.

OBS! OBS! En del af Jer tilhører mere end ét team samme dag, så sørg for at skimme dommerbesætningen godt igennem!!

Indholdsfortegnelse:

- Team Sekretariat
- Team Præmier
- Team Café
- Team Løb og El-bil
- Team Hækkeflytning
- Team Fladspring
- Team Vertikale spring
- Team Stangspring
- Team Kast

DM Masters 2026

Hej sekretariat

Først og fremmest en stor tak fordi vi må have lov til at låne Jer i denne her weekend til DM Masters, det sætter vi stor pris på 😊

Vigtige informationer som findes her på klubbens hjemmeside: [DM Masters Open 2026](#)

- Tidsskema
- Praktiske informationer til deltagerne
- Dommerbesætning

iMars.dk -link med deltagerlister: [MARS](#)

Eventuelle problemer/kommentarer/afbud meldes til Karsten Nielsen, tlf. 51616849. Læg en besked/send en sms, hvis der ikke besvares.

Når I kommer til stadion, så er det første I gør at gå forbi atletikhallen. Her skal alle tage 1 stk. turkis official t-shirt (samt 1 stk. sort cap (onesize)), og have dette på al den tid I er officials. Der findes også vindjakke/regnjakke efter behov. Har I også en tjans om søndagen, så tager I den/det med hjem, og når måske at vaske t-shirten inden søndagen 😊. Når I er færdige, så lægger I t-shirt m.v. tilbage i atletikhallen i de respektive bokse til snavset tøj. Så sørger vi for at det bliver vasket til næste gang.

Oppe i sekretariatet under tribunetaget stilles et InterCom kommunikationssystem til rådighed for os. Hovedstarter, tidtager (Claus), iMars-manager og evt. speaker (Jeppe) får hver en forbindelse, så der kan kommunikeres indbyrdes. Sekretariatet får en anden InterCom med forbindelse til nummerudlevering/præmier og til øvelsesledere (hvis de ønsker det), og så skulle vi være dækket godt ind med kommunikation. Så må vi lige koordinere indbyrdes i sekretariatet.

Sekretariatet ligger oppe i speakerboksen. Sekretariatet er hjertet i hele stævnet, og nogle gange vil pulsen være lav og andre gange rigtig høj. Det primære arbejde er resultatsystemet iMars, hvor der både skal seedes, skrives dommerlister ud, evt. korrigerer resultatet. Den anden opgave er at besvare spørgsmål. Stævneleder Karsten Nielsens vigtigste opgave er at være brandslukker, når/hvis der opstår uventede udfordringer.

Til at hjælpe sekretariatet har vi tilsluttet "runnere" – et par unge klubkammerater - der primært skal servicere starterne, tidtagere og øvelsesledere.

Deltagerne har fået oplyst, at de skal afkrydse sig på iMars.dk senest en time før øvelsesstart. Det gælder ALLE øvelser. Hvis deltagerne/trænerne kommer op og siger de har glemt/overset det, så vær fleksible og luk dem ind i felterne igen.

Der er direkte finaler til alle løb.

Seniorer er med som ekstraøvelser - har egne heat til 100m og 300m om lørdagen og 200m om søndagen. En enkelt senior K er med i stangspring.

Vores primære ansigt, eller rettere stemme udadtil, bliver Jeppe Weinreich, der bliver stævnespeaker hele weekenden.

Præmieoverrækkelser er tidssat i tidsskemaet ind imellem løbene. Speakeren må gerne kalde til præmieoverrækkelser ca. 5 min inden de går i gang. Spil gerne en fanfare inden hver session. Speakeren oplæser navne og resultat for alle medaljetagere. Der er ikke præmieoverrækkelse til senior-øvelser – kun masters øvelser. Der er medalje til de tre første i hver aldersklasse per øvelse. I den nye øvelse "længdespring uden tilløb/stående længdespring" er der en anden præmie til de tre bedste K og tre bedste M udregnet på tværs af aldersklasser beregnet ved hjælp af aldersfaktor for længdespring.

Café Copenhagen Open tilbyder dommerforplejning – mad og drikke. Gå en tur forbi caféen nede ved 100m starten. Vær opmærksom på, at der ikke er uendelige mængder til jer og at der bliver sat et kryds når I afhenter. Bemærk at Caféen ikke er åben under hele stævnet. Caféen er åben lørdag fra 11-15 og søndag fra 11-14. Derefter er der lidt at spise og drikke i teltet ved præmieoverrækkelsen.

Afslutningsvis igen en stor tak for Jeres hjælp, og så håber vi på to virkelig gode dage på stadion 😊
DM Masters 2026

Hej Præmie Team – samt udlevering af startnumre og redskabsvejning

Først og fremmest en stor tak fordi vi må have lov til at låne Jer i denne her weekend til Copenhagen Open, det sætter vi stor pris på 😊

Vigtige informationer som findes her på klubbens hjemmeside: [DM Masters Open 2026](#)

- Tidsskema
- Praktiske informationer til deltagerne
- Dommerbesætning

iMars.dk -link med deltagerlister: [MARS](#)

Eventuelle problemer/kommentarer/afbud meldes til Karsten Nielsen, tlf. 51616849. Læg en besked/send en sms, hvis der ikke besvares.

Når I kommer til stadion, så er det første I gør at gå forbi atletikhallen. Her skal alle tage 1 stk. turkis official t-shirt (samt 1 stk. sort cap (onesize)), og have dette på al den tid I er officials. Der findes også vindjakke/regnjakke efter behov. Har I også en tjans om søndagen, så tager I den/det med hjem, og når måske at vaske t-shirten inden søndagen 😊. Når I er færdige, så lægger I t-shirt m.v. tilbage i atletikhallen i de respektive bokse til snavset tøj. Så sørger vi for at det bliver vasket til næste gang.

I får hjemsted ved præmieskamlen på græsplænen midt på opløbet. Nummerudlevering og redskabsvejning bliver i midterindgangen til den store tribune.

Præmieoverrækkelsen skal som udgangspunkt følge den udarbejdede tidsplan for præmieoverrækkelse. Deltagerne kender også denne plan og den vil hænge rundt om på stadion.

Skulle I få håndskrevne resultatlister fra øvelserne, så gem dem og aflever i Sekretariatet inden I går hjem.

I kan få tidsskema for præmieoverrækkelse på print i Sekretariatet. Resultaterne og placering finder I på iMars. Øvelserne skal være meldt klar i iMars af øvelseslederne og I afmelder i iMars når medaljer er uddelt for de enkelte øvelser. I kan også krydse af på en papirversion.

Speakeren læser alle medaljetagere på i højtaleren og I uddeler medaljer. Mangler der medaljetagere, så springer I blot over og går videre til næste. Notér gerne ned, hvilke medaljer der ikke er uddelt. I rigtig mange øvelser er der færre end tre deltagere. Det fremgår af iMars.

Der er medalje til alle aldersklasser i alle øvelser. I "stående længde" er det dog anderledes. Her er der en anden præmie til de tre bedste K og tre bedste M på tværs af aldersklasser (beregnet ved hjælp af aldersfaktorer fra længdespring). Der er IKKE medaljer/præmier til ekstraøvelserne for senior (100m, 200m, 300m og stang).

Er der nogle protester, så sender I dem videre op til sekretariatet til Karsten Nielsen, og så håndteres det derfra. Men ellers så afvikler I præmieoverrækkelse med det samme.

I skal medbringe Jeres mobiltelefon og evt. en powerbank, da I kan se alle data på imars.dk, finde "Danmarksmeesterskaber Masters 2026", trykke på stævnet, scroll helt ned i bunden, og tryk på Medaljer. Her skriver i koden hvam4ever ind, og herfra kan i så løbende se alle resultater og medaljeplaceringer.

Alt hvad I skal bruge ligger parat ved præmieskamlen og ved midterindgangen. Lørdag aften skal jeg bede jeg pille flagene ned, og lægge dem indenfor. Medaljer skal i klublokalet. Søndag efter sidste øvelse skal det alt sammen ind i klublokalet.

Statnumre ligger pakket i kuverter per klub. Deltagere/klubledere/forældre kan afhente klubvis/enkeltvis. Det bestemmer de selv. Mangler der et startnummer, så sender I vedkommende op i sekretariatet og der udleveres et nyt.

Redskabsvejning: Klubbens redskaber er allerede indvejet og dem ser I ikke. I skal kun kontrollere de redskaber, som deltagerne selv medbringer. I skal kun kontrollere vægten af redskabet. Hvis vægten er fin, så skriver I på redskabet "DM26 ok" og skriver også den vægt I har kontrolleret for (f.eks. en 6 kg). For hammerkast skriver I på label, som I klistrer omkring strengen lige over kuglen.

Oversigt over mastersredskaber ligger udprintet ved redskabsvægten.

Café Copenhagen Open tilbyder dommerforplejning – mad og drikke. Gå en tur forbi caféen nede ved 100m starten. Vær opmærksom på, at der ikke er uendelige mængder til jer og at der bliver sat et kryds når I afhenter. Bemærk at Caféen ikke er åben under hele stævnet. Caféen er åben lørdag fra 11-15 og søndag fra 11-14. Derefter er der lidt at spise og drikke i teltet ved præmieoverrækkelsen.

Afslutningsvis igen en stor tak for Jeres hjælp, og så håber jeg på to virkelig gode dage på stadion 😊

DM Masters 2026

Hej Café Teamet, stævnets ubetinget mest populære team 😊

Først og fremmest en stor tak fordi vi må have lov til at låne Jer i denne her weekend til Copenhagen Open, det sætter vi stor pris på 😊

Vigtige informationer som findes her på klubbens hjemmeside: [DM Masters Open 2026](#)

- Tidsskema
- Praktiske informationer til deltagerne
- Dommerbesætning

iMars.dk -link med deltagerlister: [MARS](#)

Eventuelle problemer/kommentarer/afbud meldes til Ida (60666120), eller Karsten Nielsen, tlf. 51616849. Læg en besked/send en sms, hvis der ikke besvares.

Når I kommer til stadion, så er det første I gør at gå forbi atletikhallen. Her skal alle tage 1 stk. turkis official t-shirt (samt 1 stk. sort cap (onesize)), og have dette på al den tid I er officials. Der findes også vindjakke/regnjakke efter behov. Har I også en tjans om søndagen, så tager I den/det med hjem, og når måske at vaske t-shirten inden søndagen 😊. Når I er færdige, så lægger I t-shirt m.v. tilbage i atletikhallen i de respektive bokse til snavset tøj. Så sørger vi for at det bliver vasket til næste gang.

Ida vil informere jer mere i detaljer om "livet i Caféen".

Salg i Caféen, hvor man kun kan betale med MobilePay eller med kort. Man kan ikke betale med kontanter.

Der skal laves kaffe etc. og løbende fyldes op med varer.

Dommere/hjælpere henter selv mad og drikke i Caféen. Dommere/hjælpere ved at I fører lidt kontrol med hvor meget mad der udleveres.

Når Caféen lukker skal der noget spiseligt og drikkevarer hen til teltet ved præmieoverrækkelsen, som officials kan få af indtil stævneslut. Ida vil instruere.

Afslutningsvis igen en stor tak for Jeres hjælp, og så håber vi på to virkelig gode dage på stadion 😊

DM Masters 2026

Hej Team Løb

Først og fremmest en stor tak fordi vi må have lov til at låne Jer i denne her weekend til Copenhagen Open, det sætter vi stor pris på 😊

Vigtige informationer som findes her på klubbens hjemmeside: [DM Masters Open 2026](#)

- Tidsskema
- Praktiske informationer til deltagerne
- Dommerbesætning

iMars.dk -link med deltagerlister: [MARS](#)

Eventuelle problemer/kommentarer/afbud meldes til Karsten Nielsen, tlf. 51616849. Læg en besked/send en sms, hvis der ikke besvares.

Når I kommer til stadion, så er det første I gør at gå forbi atletikhallen. Her skal alle tage 1 stk. turkis official t-shirt (samt 1 stk. sort cap (onesize)), og have dette på al den tid I er officials. Der findes også vindjakke/regnjakke efter behov. Har I også en tjans om søndagen, så tager I den/det med hjem, og når måske at vaske t-shirten inden søndagen 😊. Når I er færdige, så lægger I t-shirt m.v. tilbage i atletikhallen i de respektive bokse til snavset tøj. Så sørger vi for at det bliver vasket til næste gang.

Claus Andersen er vores tidtagningsmand begge dage. Stævnet starter kl. 10 begge dagen, men løb lørdag først ca. 11.30, og vi vil godt bede Jer være der senest en halv time før, så der er mulighed for at tidtagning, starter team og løbsledere kan nå at tale sammen og lave nogle aftaler om kommunikationen undervejs og hvem der gør hvad.

Der bliver udleveret intercom via Sekretariatet til starter teamet, til løbslederen, stævnespeaker (Jeppe Weinreich) og stævneleder Karsten Nielsen, så vi kan kommunikere indbyrdes.

Om nødvendigt kan der ændres i banefordelingen, men det **SKAL** forbi iMars-Emma i sekretariatet og rettes i iMars inden heatet bliver startet.

I aftaler selv intern arbejdsgang. Dog skal jeg bede Løbslederen have følgende fokus. Assistere Claus med placeringer og med indtastning af resultater via mobiltelefon. I skal ind via iMars, finde "Danmarksmesterskaber Masters 2026", scrolle helt ned i bunden til "Dommer/Protokol", trykke på den og skrive kodeordet hvam4ever. I trykker ind på dag og løbsøvelse, trykker på protokol/dommer, trykker på den aktuelle løbeøvelse, og så kan I indtaste og godkende resultaterne. I SKAL også have dem skrevet ned på dommerlisten, så vi har backup!

Starter teamet (og løbslederne) fordeler selv rollerne, og skal sørge for at transportere og forberede alle starter, og har en trækvogn til 8 startblokke, 8 startkasser, 8 højttalere, 1 startboks og e-gun samt 1 almindelig pistol til recall start. Starterne bedes hente pistolen hos Karsten Nielsen om morgenen, og aflevere den om aftenen til Karsten Nielsen.

Jeg skal bede alle undtagen Claus om at hjælpe til ved flytning og justering af hækkene undervejs begge dage. Der er udkommanderet hjælpere, der styrer det henholdsvis lørdag og søndag.

Café Copenhagen Open tilbyder dommerforplejning – mad og drikke. Gå en tur forbi caféen nede ved 100m starten. Vær opmærksom på, at der ikke er uendelige mængder til jer og at der bliver sat et kryds når I afhenter. Bemærk at Caféen ikke er åben under hele stævnet. Caféen er åben lørdag fra 11-15 og søndag fra 11-14. Derefter er der lidt at spise og drikke i teltet ved præmieoverrækkelsen.

Afslutningsvis igen en stor tak for Jeres hjælp, og så håber jeg på to virkelig gode dage på stadion 😊

DM Masters 2026

Hej Team Hækkeflytning

Først og fremmest en stor tak fordi vi må have lov til at låne Jer i denne her weekend til Copenhagen Open, det sætter vi stor pris på 😊

Vigtige informationer som findes her på klubbens hjemmeside: [DM Masters Open 2026](#)

- Tidsskema
- Praktiske informationer til deltagerne
- Dommerbesætning

iMars.dk -link med deltagerlister: [MARS](#)

Eventuelle problemer/kommentarer/afbud meldes til Karsten Nielsen, tlf. 51616849. Læg en besked/send en sms, hvis der ikke besvares.

Når I kommer til stadion, så er det første I gør at gå forbi atletikhallen. Her skal alle tage 1 stk. turkis official t-shirt (samt 1 stk. sort cap (onesize)), og have dette på al den tid I er officials. Der findes også vindjakke/regnjakke efter behov. Har I også en tjans om søndagen, så tager I den/det med hjem, og når måske at vaske t-shirten inden søndagen 😊. Når I er færdige, så lægger I t-shirt m.v. tilbage i atletikhallen i de respektive bokse til snavset tøj. Så sørger vi for at det bliver vasket til næste gang.

Der er én afdeling med hækkeløb og én med forhindringsløb om lørdagen og én afdeling med hækkeløb om søndagen. Karsten Nielsen styrer slagets gang både om lørdagen og om søndagen.

Hækkene og forhindringer er forberedt til første øvelse på dagen. Med jer hos Karsten senest 30 min før første hækkeløb (se tidsskema).

Hold jer tæt til Karsten som løbende vil give præcise instrukser om antal baner der skal hække i, farve hækkemarkeringen på banen, hækkehøjde samt placering af modvægt på hækkene.

Der er lagt tid ind i tidsskemaet til flytning af hække, men når der bliver sagt GO, så skal det gå stærkt. Leder for løb samt starter-teamet vil også hjælpe med hækkene.

Når sidste hækkeløb er løbet per afdeling, så stables hækkede i fine stabler på græsplænen med det ene ben på den hvide streg på fodboldbanen.

Café Copenhagen Open tilbyder dommerforplejning – mad og drikke. Gå en tur forbi caféen nede ved 100m starten. Vær opmærksom på, at der ikke er uendelige mængder til jer og at der bliver sat et kryds når I afhenter. Bemærk at Caféen ikke er åben under hele stævnet. Caféen er åben lørdag fra 11-15 og søndag fra 11-14. Derefter er der lidt at spise og drikke i teltet ved præmieoverrækkelsen.

Afslutningsvis igen en stor tak for Jeres hjælp, og så håber vi på to virkelig gode dage på stadion 😊

DM Masters 2026

Hej Team Fladspring

Først og fremmest en stor tak fordi vi må have lov til at låne Jer i denne her weekend til Copenhagen Open, det sætter vi stor pris på 😊

Vigtige informationer som findes her på klubbens hjemmeside: [DM Masters Open 2026](#)

- Tidsskema
- Praktiske informationer til deltagerne
- Dommerbesætning

iMars.dk -link med deltagerlister: [MARS](#)

Eventuelle problemer/kommentarer/afbud meldes til Karsten Nielsen, tlf. 51616849. Læg en besked/send en sms, hvis der ikke besvares.

Når I kommer til stadion, så er det første I gør at gå forbi atletikhallen. Her skal alle tage 1 stk. turkis official t-shirt (samt 1 stk. sort cap (onesize)), og have dette på al den tid I er officials. Der findes også vindjakke/regnjakke efter behov. Har I også en tjans om søndagen, så tager I den/det med hjem, og når måske at vaske t-shirten inden søndagen 😊. Når I er færdige, så lægger I t-shirt m.v. tilbage i atletikhallen i de respektive bokse til snavset tøj. Så sørger vi for at det bliver vasket til næste gang.

Øvelseslederne (eller nogen de kender) skal afhente startlister i Sekretariatet – et sæt til øvelsesleder.

Der er 6 forsøg til alle i alle øvelser og alle aldersgrupper.

Der springes i den sandgrav ved hovedtribunen, hvor der er medvind. Det afgør øvelseslederen ½ time før øvelsesstart.

Alle redskaber ligger klar til Jer begge morgener ved sandgravene.

Vi registrerer resultater på 2 måder. Den traditionelle via en dommerliste, som øvelseslederen fører. Og så desuden via en mobiltelefon. IMars-indtasterne skal medbringe fuldt opladet mobil og gerne powerbank. iMars er relativ enkelt. I går ind på imars.dk, scroller ned og trykker på "Danmarksmesterskaber Masters 2026". Her scroller I helt ned i bunden efter sidste øvelse, klikker på Dommer/Protokol, logger ind med koden hvam4ever, og vælger herefter dag og øvelse. Så sætter I hak i Protokol/dommer, trykker på den aktuelle øvelse, og så åbner den op. Her trykker I på navn, og kan så taste resultat ind og godkende. Husk registrering af vind. Bistand kan fås i Sekretariatet.

I længde springes der konsekvent fra en 1m planke. I trespring springes der fra 5, 7, 9, 11 og 13 meter, hvor 5m og 7m planken skal etableret af øvelseslederen/dommerteamet.

Når konkurrencen er overstået, så tjek at iMars stemmer med den håndskrevne dommerliste ift. medaljetagere. Tjek derefter de øvrige resultater og vindmålinger.

Den håndskrevne resultatliste skal afleveres i Sekretariatet.

Når I er færdige med sidste konkurrence lørdag, så skal redskaber ind i atletikhallen ved målområdet. Søndag skal redskaber lægges ind i konkurrencerummet bag ved kasteburet i hallen.

Café Copenhagen Open tilbyder dommerforplejning – mad og drikke. Gå en tur forbi caféen nede ved 100m starten. Vær opmærksom på, at der ikke er uendelige mængder til jer og at der bliver sat et kryds når I afhenter. Bemærk at Caféen ikke er åben under hele stævnet. Caféen er åben lørdag fra 11-15 og søndag fra 11-14. Derefter er der lidt at spise og drikke i teltet ved præmieoverrækkelsen.

Afslutningsvis igen en stor tak for Jeres hjælp, og så håber vi på to virkelig gode dage på stadion 😊

Team Vertikale spring (højde og stang)

Først og fremmest en stor tak fordi vi må have lov til at låne Jer i denne her weekend til Copenhagen Open, det sætter vi stor pris på 😊

Vigtige informationer som findes her på klubbens hjemmeside: [DM Masters Open 2026](#)

- Tidsskema
- Praktiske informationer til deltagerne
- Dommerbesætning

iMars.dk -link med deltagerlister: [MARS](#)

Eventuelle problemer/kommentarer/afbud meldes til Karsten Nielsen, tlf. 51616849. Læg en besked/send en sms, hvis der ikke besvares.

Når I kommer til stadion, så er det første I gør at gå forbi atletikhallen. Her skal alle tage 1 stk. turkis official t-shirt (samt 1 stk. sort cap (onesize)), og have dette på al den tid I er officials. Der findes også vindjakke/regnjakke efter behov. Har I også en tjans om søndagen, så tager I den/det med hjem, og når måske at vaske t-shirten inden søndagen ☺. Når I er færdige, så lægger I t-shirt m.v. tilbage i atletikhallen i de respektive bokse til snavset tøj. Så sørger vi for at det bliver vasket til næste gang.

Øvelselederne bedes komme i meget god tid aht. deltagerne opvarmning. I stang skal I være opmærksom på, at teleskopmåleren kun må foldes ud/ind i liggende tilstand! Den er smart, men desværre også lidt skrøbelig.

Øvelseslederne (eller nogen de kender) skal afhente startlister i Sekretariatet.

- I **højdespring** er der en starthøjde 0,85m og overliggeren hæves med 3 cm. Deltagerne meddeler øvelseslederen starthøjde.
- I **stangspring** er der en starthøjde på 1,51m og overliggeren hæves med 10 cm. Deltagerne meddeler øvelseslederen starthøjde.

Længdespring uden tilløb/Stående længdespring, regler fra DAF:

- 30.C.1. Et stående længdespring skal foretages fra kanten af sandkassen eller fra en lav kasse, hvor det er muligt for tæerne at blive bøjet rundt om forkanten på enten kanten af sandkassen eller kassen. Springet måles fra afsætslinjen/forkanten af sandkassen eller kassen der er sat af fra, dette selvom tæerne eller den forreste del af skoene har brudt afsætslinjen. Overfladen på afsætsstedet, enten overfladen foran sandkassen eller kassen skal være således, at landingspunktet (sandet eller en landingsmåtte) er i niveau med afsætsstedet.
- Note: afsæt fra en kasse benyttes normalt kun ved landing på en måtte der ligger fast og ikke kan rykke sig. Afsætskassen og landingsmåtten skal således have samme højde eller tykkelse om man vil.
- 30.C.2. Atleterne må placere deres fødder i enhver position, men i springet skal begge fødder forlade jorden samtidigt. Hvis fødderne løftes fra jorden to eller flere gange (dobbeltspring), eller hvis springet foretages to gange uden at springet er fuldført, betragtes det som et ugyldigt forsøg.
- 30.C.3. Efter at have indtaget startpositionen må atleten vippe frem og tilbage, skiftevis på hæle og tæer, eller blot løfte hæle eller tæer fra jorden. Det er ikke tilladt at vride fødderne på jorden, men det er tilladt at vride i det øjeblik, fødderne (tæerne) forlader jorden i øvelsen.
- 30.C.4. En uregelmæssig øvelse skal altid betragtes som et nulforsøg, selvom hoppet ikke fuldføres.
- 30.C.5. Atleter må ikke tage et eller flere indledende skridt, før de indtager startpositionen således, at der er en kontinuerlig eller sammenhængende rytme mellem dette/disse skridt og øvelsen.
- 30.C.6. Landingsområdet kan enten være en sandkasse eller en måtte, der ikke kan flytte sig. (I Hvidovre bruger vi sandkasse)

Vi registrerer resultater på 2 måder. Den traditionelle via en dommerliste, som øvelseslederen fører og desuden via en mobiltelefon i iMars. iMars-indtasterne skal medbringe fuldt opladet mobil og gerne powerbank. iMars er relativ enkelt. I går ind på imars.dk, scroller ned og trykker på "Danmarksmesterskaber Masters 2026". Her scroller I helt ned i bunden efter sidste øvelse, klikker på Dommer/Protokol, logger ind med koden hvam4ever, og vælger herefter dag

og øvelse. Så sætter I hak i Protokol/dommer, trykker på den aktuelle øvelse, og så åbner den op. Her trykker I på navn, og kan så taste resultat ind og godkende. Bistand kan fås i Sekretariatet.

Når konkurrencen er overstået, så tjek at iMars stemmer med den håndskrevne dommerliste ift. medaljetagere. Tjek derefter de øvrige resultater.

Den håndskrevne resultatliste skal afleveres i Sekretariatet.

Når I er færdige med sidste konkurrence lørdag, så skal redskaber ind i atletikhallen ved målområdet. Søndag skal redskaber lægges ind i konkurrencerummet bag ved kasteburet i hallen.

Café Copenhagen Open tilbyder dommerforplejning – mad og drikke. Gå en tur forbi caféen nede ved 100m starten. Vær opmærksom på, at der ikke er uendelige mængder til jer og at der bliver sat et kryds når I afhenter. Bemærk at Caféen ikke er åben under hele stævnet. Caféen er åben lørdag fra 11-15 og søndag fra 11-14. Derefter er der lidt at spise og drikke i teltet ved præmieoverrækkelsen.

Afslutningsvis igen en stor tak for Jeres hjælp, og så håber jeg på to virkelig gode dage på stadion 😊
Copenhagen Open 2025.

DM Masters 2026

Hej Team Kast

Først og fremmest en stor tak fordi vi må have lov til at låne Jer i denne her weekend til Copenhagen Open, det sætter vi stor pris på 😊

Vigtige informationer som findes her på klubbens hjemmeside: [DM Masters Open 2026](#)

- Tidsskema
- Praktiske informationer til deltagerne
- Dommerbesætning

iMars.dk -link med deltagerlister: [MARS](#)

Eventuelle problemer/kommentarer/afbud meldes til Karsten Nielsen, tlf. 51616849. Læg en besked/send en sms, hvis der ikke besvares.

Når I kommer til stadion, så er det første I gør at gå forbi atletikhallen. Her skal alle tage 1 stk. turkis official t-shirt (samt 1 stk. sort cap (onesize)), og have dette på al den tid I er officials. Der findes også vindjakke/regnjakke efter behov. Har I også en tjans om søndagen, så tager I den/det med hjem, og når måske at vaske t-shirten inden søndagen 😊. Når I er færdige, så lægger I t-shirt m.v. tilbage i atletikhallen i de respektive bokse til snavset tøj. Så sørger vi for at det bliver vasket til næste gang.

Øvelseslederne (eller nogen de kender) skal afhente startlister i Sekretariatet – et sæt til øvelsesleder og evt. et sæt til opråberen.

Klubbens godkendte og målegrej er på forhånd lagt ud ved øvelsesstedet. Deltagerne skal selv sørge for indvejning af egne redskaber, og de skal selv bringe dem til øvelsesstedet. Godkendte redskaber er markeret med "DM26 ok" samt vægt.

Tidsplanen for hammerkast og vægtekast lørdag er vigtig at overholde, da mange grupper skal bruge kasteburet. Der er afsat 1 minut til hvert forsøg og ca. 15 minutter til opvarmning for næste gruppe. Fortæl indledningsvis de aktive, at der er en klar forventning om, at man er klar, når det er ens tur. Der bedes råbes op hvem der kaster, hvem der gør sig klar og hvem det er derefter, så der hele tiden er 3 navne i spil.

Alle deltagere har 6 forsøg.

Vi registrerer resultater på 2 måder. Den traditionelle via en dommerliste, som øvelseslederen fører. Og også via en mobiltelefon i iMars. iMars-indtasterne skal medbringe fuldt opladet mobil og gerne powerbank. iMars er relativ enkelt. I går ind på imars.dk, scroller ned og trykker på "Danmarksmesterskaber Masters 2026". Her scroller I helt ned i bunden efter sidste øvelse, klikker på Dommer/Protokol, logger ind med koden hvam4ever, og vælger herefter dag og øvelse. Så sætter I hak i Protokol/dommer, trykker på den aktuelle øvelse, og så åbner den op. Her trykker I på navn, og kan så taste resultat ind og godkende. Husk registrering af vind. Bistand kan fås i Sekretariatet.

Når konkurrencen er overstået, så tjek at iMars stemmer med den håndskrevne dommerliste ift. medaljetagere. Tjek derefter de øvrige resultater og vindmålinger.

Den håndskrevne resultatliste skal afleveres i Sekretariatet.

Når I er færdige med sidste konkurrence lørdag, så skal redskaber ind i atletikhallen ved målområdet. Søndag skal redskaber lægges ind i konkurrencerummet bag ved kasteburet i hallen.

Café Copenhagen Open tilbyder dommerforplejning – mad og drikke. Gå en tur forbi caféen nede ved 100m starten. Vær opmærksom på, at der ikke er uendelige mængder til jer og at der bliver sat et kryds når I afhenter. Bemærk at Caféen ikke er åben under hele stævnet. Caféen er åben lørdag fra 11-15 og søndag fra 11-14. Derefter er der lidt at spise og drikke i teltet ved præmieoverrækkelsen.

Afslutningsvis igen en stor tak for Jeres hjælp, og så håber jeg på to virkelig gode dage på stadion 😊