

DM Masters Open 2026

Foreløbigt tidsskema lørdag den 15. august

Endeligt tidsskema er klar én uge inden stævnestart

Tid	Løb + præmier	Længde	Stang	Hammer	Spyd	Vægt	Tid
10.00				K - de yngste			10.00
11.00	100m M Senior 100m K Senior Præmier			K - de ældste M - de yngste			11.00
12.00	Kort hæk M + K Præmier		Alle M + K		K - de yngste M -		12.00
13.00	1500 m M alle 1500 m K alle Præmier	M - de ælste		de mellemste M - de ældste	K - de ældste		13.00
14.00	100 m M Masters 100m K Masters Præmier	M - de yngste			M - de mellemste	K - de yngste	14.00
15.00	400m M 400m K Præmier	M - de mellemste			M - de ældste	K - de ældste	15.00
16.00	3000m kapgang M + K Præmier	Alle K				M - de yngste M -	16.00
17.00	Forhinderingsløb M + K Præmier				M - de yngste	de mellemste M - de ældste	17.00
18-00	1000m stafet M + K Præmier						1800

DM Masters Open 2026

Foreløbigt tidsskema søndag den 16. august

Endeligt tidsskema er klar én uge inden stævnestart

Tid	Løb + præmier	Trespring	Højdespring	Stående længde	Kuglestød	Diskoskast	Tid
10.00	Lang hæk M + K		Alle K		K - de yngste	M - de yngste	10.00
	5000 m M de ældste						
11.00	Præmier			Alle M			11.00
	5000 m M de mellemste				K - de ældste	M - de mellemste	
	5000 m M de yngste						
12.00	Præmier		M - de ældste	Alle K			12.00
	5000 m K alle				M - de yngste	M - de ældste	
	Præmier						
13.00	200 m M Senior						13.00
	200m K Senior						
	200m M Masters		M - de yngste		M -	K - de yngste	
	200m K Masters						
14.00	Præmier				de mellemste		14.00
	800m M						
	800m K						
	Præmier						
15.00		Alle M + K			M - de ældste	K - de ældste	15.00
	4 x 100m stafet M + K						
16.00	Præmier						16.00

HVIDOVRI
TILFELTIG & MOTION



Hvidovre AM samarbejder med vores sponsorer

CRAFT ::

K | S
O | 99



**HVIDOVRE
KOMMUNE**



**Sports
Productions**

HVIDOVRE
ATLETIK & MOTION