

# COPENHAGEN

COPENHAGEN OPEN  
14-15.juni 2025

Danmarks hurtigste baner  
Medvind på 100 og 200m!



## World Athletics Label E-stævne

Top-6 hos senior kan opnå 25-21-18-15-12-10 point til World Ranking List – Stævnet er kvalifikationsgivende til internationale mesterskaber

## Copenhagen Open 2025

### TILMELDING

Senest mandag den 1.juni ved at bruge specielt Excel-ark på [stævnets hjemmeside](#). Én samlet tilmelding for hver forening.

### STARTGEBYR

75 kr./øvelse fra 8-15år - 100kr./øvelse for senior.

### EFTERANMELDELSE

Hvis der er plads og mod dobbelt startgebyr.

### OVERNATNING

Der vil være mulighed for overnatning på skole lige overfor stadion. Der er også mulighed for overnatning på vandrehjem, campingpladser og hoteller. Se mere på [hjemmeside](#).

### MAD & DRIKKE

Man kan på forhånd booke sund morgenmad, frokost og aftensmad. Der vil også være mulighed for at købe forskelligt mad og drikkevarer på stadion.

### PRÆMIER

-9 år: Medalje til alle deltagere  
-11 år: Medalje til de 6 bedste i alle øvelser  
12+ år: Medalje til de 3 bedste i alle øvelser

### DAGSPROGRAM

Man kan finde øvelser/dag på [stævnets hjemmeside](#)

### RESULTATER

Deltagerlister, startlister og resultater kommer på [iMars](#).

### MERE INFO

Man kan løbende finde mere info på [stævnets hjemmeside](#)



**HVIDOVRE**  
ATLETIK & MOTION

## Copenhagen Open, 2013-2025

Copenhagen Open startede op i 2013 med 1.600 startere og er i dag det største stævne i dansk atletik. Men vi vil mere end det, vi vil også være det klart bedste stævnetilbud i Danmark!

Vores mål er at Copenhagen Open blive Jeres foretrukne stævne. I er derfor altid mere end velkommen til at komme med forslag til, hvordan vi kan nå det mål!

## Lørdag

## Øvelser

## Søndag

|                                                                                                                                          |                                 |                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100m (2 løb for alle!) – 100m<br>FrameRunning (2 løb for alle!) –<br>400m – 1.500m – 100/110m<br>hæk – Højde – Længde – Diskos<br>– Spyd | <b>Mænd<br/>og<br/>Kvinder</b>  | 200m – 800m – 3.000m – 400m<br>hæk – Stang – Trespring –<br>Kugle – Hammer                  |
| 100m – 400m – 1.500m –<br>100/110m hæk – Højde –<br>Længde – Diskos – Spyd                                                               | <b>16-17 år<br/>(2008-2009)</b> | 200m – 800m – 3.000m – 400m<br>hæk – Stang – Trespring –<br>Kugle – Hammer                  |
| 100m – 300m – 1.500m – Højde<br>– Længde – Diskos – Spyd                                                                                 | <b>14-15 år<br/>(2010-2011)</b> | 200m – 800m – 3.000m –<br>80/100m hæk – 300m hæk –<br>Stang – Trespring – Kugle –<br>Hammer |
| 100m – 300m – 1.000m – Højde<br>– Diskos – Spyd                                                                                          | <b>13 år<br/>(2012)</b>         | 80m – 200m – 600m – 60/80m<br>hæk – Længde – Kugle –<br>Hammer                              |
| 100m – Spyd                                                                                                                              | <b>12 år<br/>(2013)</b>         | 80m – 200m – Længde – Kugle                                                                 |
| 100m – 300m – 1.000m – Højde<br>– Spyd                                                                                                   | <b>11 år<br/>(2014)</b>         | 60m – 200m – 600m – 60m<br>hæk – Længde – Kugle                                             |
| 100m – Spyd                                                                                                                              | <b>10 år<br/>(2015)</b>         | 60m – 200m – Længde – Kugle                                                                 |
|                                                                                                                                          | <b>9 år<br/>(2016)</b>          | 40m – 200m – Længde –<br>Boldkast                                                           |
|                                                                                                                                          | <b>-8 år<br/>(-2017)</b>        | 40m – Længde – Boldkast                                                                     |

Man kan sagtens stille op i en ældre aldersgruppe, hvis man ønsker det!



**HVIDOVRE**  
ATLETIK & MOTION

## PRIMETIME

Igen i år med primetime for de yngste om formiddagen, og for de voksne udøvere om eftermiddagen!

## Medvind på 100 og 200m – vi løber modsat

Er der konsekvent modvind på 100 og 200m, så løber vi den modsatte vej, så vi forsøger at skabe optimale rammer for kortsprint

## 2 løb på 100m til alle i seniorklasserne

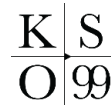
Alle garanteres 2 løb på 100m med indledende og finaler!

## Copenhagen Open

Danmarks største internationale klubstævne  
I 2024 havde vi deltagere med fra 10 lande



**HVIDOVRE  
KOMMUNE**



**CRAFT**



**Sports  
Productions**

**Sponsorer for Copenhagen Open 2025**