

LØRDAG

Tid	Løb		Spring		Kast		Tid
	Kvinder	Mænd	Kvinder	Mænd	Kvinder	Mænd	
13.10	3.000m kappgang	5.000m kappgang					13.10
13.20				Højde			13.20
13.30					Spyd		13.30
13.40						Kugle	13.40
13.50				Længde			13.50
14.00		110m hæk Q1					14.00
14.08		110m hæk Q1					14.08
14.20	100m hæk Q1						14.20
14.28	100m hæk Q2						14.28
14.42		100m Q1					14.42
14.48		100m Q2					14.48
14.54		100m Q3					14.54
15.05	100m Q1						15.05
15.08					Hammer		15.08
15.11	100m Q2						15.11
15.17	100m Q3						15.17
15.25				Stang			15.25
15.30		3.000m forhindring					15.30
15.45	3.000m forhindring						15.45
16.10	400m C-finale						16.10
16.16		400m C-finale					16.16
16.22	400m B-finale						16.22
16.28		400m B-finale		Længde			16.28
16.38	400m A-finale						16.38
16.48		400 A-finale					16.48
16.58	100m hæk Finale						16.58
17.00					Diskos		17.00
17.12		110m hæk Finale					17.12
17.27		1.500m					17.27
17.37	1.500m						17.37
17.47	100m Finale						17.47
17.57		100m Finale					17.57

SØNDAG

Tid	Løb		Spring		Kast		Tid
	Kvinder	Mænd	Kvinder	Mænd	Kvinder	Mænd	
13.30							13.30
13.35			Højde				13.35
14.00	200m Q1					Diskos	14.00
14.06	200m Q2						14.06
14.12	200m Q3						14.12
14.20		200m Q1					14.20
14.26		200m Q2					14.26
14.32		200m Q3					14.32
14.45	5.000m						14.45
15.00						Hammer	15.00
15.15	400m hæk B						15.15
15.20				Stang			15.20
15.23	400m hæk A						15.23
15.45		400m Hæk B					15.45
15.53		400m hæk A					15.53
16.00						Kugle	16.00
16.10	100m Frame Running						16.10
16.20		100m Frame Running					16.20
16.25						Spyd	16.25
16.35		5.000m					16.35
16.55	800m B		Trespring	Trespring			16.55
17.05		800m B					17.05
17.15	800m A						17.15
17.25		800m A					17.25
17.40	200m Finale						17.40
17.55		200m Finale					17.55

CRAFT



LØBEREN
- Alt i udstyr til løb