

Stævnerrekorder 2024
Tävlingsrekorder 2024
Meeting-Bestenliste 2024
Meeting Records 2024



Piger / Flickor / Mädchen / Girls

-7					
40 meter	7,09	Alma Ravn (09)	Sparta	DEN	2016
400 meter	89,82	Maja Voigt (07)	Sparta	DEN	2014
Længdespring	3,39	Alma Ravn (09)	Sparta	DEN	2016
Kuglestød (2)	4,04	Karoline Kruse (06)	Slagelse Atletik Delta	DEN	2013
Boldkast (145)	17,98	Amalie Nielsen (07)	Sparta	DEN	2014

8-9					
40 meter	6,59	Freja Isabel Knudsen (07)	Bagsværd AC	DEN	2016
60 meter	9,43	Alma Ravn (09)	Sparta	DEN	2018
200 meter	31,13	Alma Ravn (09)	Sparta	DEN	2018
400 meter	74,7	Alma Ravn (09)	Sparta	DEN	2018
600 meter	2.03,55	Alma Ravn (09)	Sparta	DEN	2018
4x40 meter stafet	27,47	Sparta	Sparta	DEN	2018
Højdespring	1,22	Wilma Nilsson (05)	Ångelholm IF	SWE	2014
Længdespring	3,99	Freja Isabel Knudsen (07)	Bagsværd AC	DEN	2016
Kuglestød (2)	7,57	Wilma Nilsson (05)	Ångelholm IF	SWE	2014
Boldkast (145)	30,79	Klara Thers-Sonne (04)	Sparta	DEN	2013

10					
60 meter	8,97	Marie Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN	2013
100 meter	14,53	Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN	2013
	w13,95	Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2019
200 meter	30,83	Marie Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN	2013
	w29,59	Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2019
300 meter	50,37	Ellen Vincentsen (11)	Sparta	DEN	2021
400 meter	67,06	Marie Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN	2013
60m hæk (68,6)	11,03	Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2019
	w10,74	Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2019
Højdespring	1,12	Rose Anna Gyiring (11)	Køge Atletik	DEN	2021

Dreng / Pojkar / Jungen / Boys

-7					
40 meter	7,07	Storm Breinholst (13)	Amager AC	DEN	2020
	w7,04	Eigil Autrup Helgstrand (15)	Amager AC	DEN	2023
400 meter	83,42	Felix Nilsson (07)	Ångelholm IF	SWE	2014
Længdespring	3,38	Carl Bäckström Nielsen (07)	Amager AC	DEN	2014
	w3,44	Øskar Kofoed-Nielsen (14)	Amager AC	DEN	2021
Kuglestød (2)	4,70	Mads S. Nickelen (06)	Hvidovre AM	DEN	2013
Boldkast (145)	29,11	Silas Mikkelsen (11)	Bagsværd Atletik Club	DEN	2018

8-9					
40 meter	6,45	Storm Breinholst (13)	Amager AC	DEN	2022
60 meter	9,38	Jonas Gretlund (09)	Amager AC	DEN	2018
	w9,31	Albert Redestam (10)	Helsingør IF	DEN	2019
200 meter	31,51	Thor Knudsen (07)	Bagsværd Atletik Club	DEN	2016
400 meter	72,92	Magnus Høegh Ørum-Nielsen (08)	Sparta	DEN	2017
600 meter	1.55,79	Magnus Høegh Ørum-Nielsen (08)	Sparta	DEN	2017
4x40 meter stafet	27,42	Københavns IF	Københavns IF	DEN	2016
Højdespring	1,27	Storm Breinholst (13)	Amager AC	DEN	2022
Længdespring	4,07	Oliver Mikkelsen (08)	Bagsværd Atletik Club	DEN	2017
Kuglestød (2)	7,16	Kevin Jensen (07)	Københavns IF	DEN	2016
Spydkast (400)	20,94	Storm Breinholst (13)	Amager AC	DEN	2022
Boldkast (145)	49,56	Kevin Jensen (07)	Københavns IF	DEN	2017

10					
60 meter	8,54	Ivano Bevanda (07)	Eslövs AI	SWE	2017
100 meter	14,03	Thor Knudsen (07)	Bagsværd AC	DEN	2017
200 meter	29,28	Sofus Peter Lassen (03)	Sparta	DEN	2013
300 meter	49,09	Alexander Vedel Møller (12)	Amager Atletik Club	DEN	2022
400 meter	67,98	Sofus Peter Lassen (03)	Sparta	DEN	2013
600 meter	2.03,12	Alexander Vedel Møller (12)	Amager Atletik Club	DEN	2022
60m hæk (68,6)					
	w12,44	Asger Lund-Bretlau (11)	Sparta	DEN	2021
Højdespring	1,33	Jonas Kofoed-Nielsen (11)	Amager Atletik Club	DEN	2021



Længd Weitsprung Long Jump
 Kula Kugelstoßen Shot Put
 Boll kasta Ballwurf Ball Throw



Stafett Staffel Relay
 Højd Hochsprung High Jump
 Længd Weitsprung Long Jump
 Kula Kugelstoßen Shot Put
 Spjut Speerwerfen Javelin
 Boll Ballwurf Ball Throw



Hæk Hürden Hurdles
 Højd Hochsprung High Jump

Længdespring	4,49	Iben Christrup (04)	Kristianstad KFUM	SWE	2014
Kuglestød (2)	9,01	Klara Thers-Sonne (04)	Sparta	DEN	2014
Spydkast (400)	18,75	Sigríð Hansdóttir	Bragdíd	FOR	2020
Boldkast (145)	35,68	Klara Thers-Sonne (04)	Sparta	DEN	2014

Længdespring	4,51	Storm Breinholst (13)	Amager Atletik Club	DEN	2023
	w4,59	Storm Breinholst (13)	Amager Atletik Club	DEN	2023
Kuglestød (2)	10,61	Rasmus S. Nickelsen (03)	Hvidovre AM	DEN	2013
Spydkast (400)	29,30	Rasmus S. Nickelsen (03)	Hvidovre AM	DEN	2013
Boldkast (145)	46,76	Rasmus S. Nickelsen (03)	Hvidovre AM	DEN	2013

Længd Weitsprung Long Jump
Kula Kugelstoßen Shot Put
Spjut Speerwerfen Javelin
Boll kasta Ballwurf Ball Throw

11					
60 meter	8,40	Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2020
100 meter	13,49	Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2020
200 meter	29,02	Camilla Hellum (06)	Bækkelagets SKF	NOR	2017
	w.28,34	Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2020
300 meter	51,36	Alzbeta Cermakova (12)	Holte Atletik	DEN	2023
400 meter	65,48	Marie Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN	2014
600 meter	1.49,14	Emma Kiplagat Kondrup (02)	Kolding KFUM	DEN	2014
1.000 meter	3.12,87	Emma Kiplagat Kondrup (02)	Kolding KFUM	DEN	2014
60m hæk (68,6)	10,21	Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2020
4x60 meter stafet	34,34	Sparta	Sparta	DEN	2014
Højdespring	1,43	Karla Schärfe (03)	Sparta	DEN	2014
Længdespring	4,54	Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2020
	w4,62	Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2020
Kuglestød (2)	9,51	Kluna Frid Handberg (06)	Bagsværd AC	DEN	2017
Diskoskast (0,75)	20,05	Helena Ring (02)	Amager AC	DEN	2013
Hammerkast (2)	27,54	Iben Dahl (05)	Stoholm IF	DEN	2016
Spydkast (400)	22,06	Amalie Sofie Nielsen (07)	Sparta	DEN	2018
Boldkast (145)	43,11	Iben Dahl (05)	Stoholm IF	DEN	2016

11					
60 meter	8,47	Ivano Bevanda (07)	Eslövs AI	SWE	2018
100 meter	14,04	Alexander Vedel Møller (12)	Amager Atletik Club	DEN	2023
	w13,49	Nino Kusljic Radosacjjevic	Malmö AI	SWE	2019
200 meter	28,10	Albert Redestam (10)	Helsingør Atletik	DEN	2021
300 meter	46,05	Asger Lund-Bretlau (11)	Sparta	DEN	2022
400 meter	64,53	Jonas Gretlund (09)	Amager AC	DEN	2020
600 meter	1.48,03	Linus Linsquist (02)	Sparta	DEN	2013
1.000 meter	3.11,68	Hjalte Dalskov (05)	Fremad Holbæk	DEN	2016
60m hæk (68,6)	10,42	Edvin Assersson (04)	Eslövs AI	DEN	2015
4x60 meter stafet	36,34	Amager AC	Amager AC	DEN	2018
Højdespring	1,39	August Nicolaisen (12)	Frederiksberg	DEN	2023
Længdespring	4,67	Carl Johan Zacharie (04)	Sparta	DEN	2015
	w4,84	Albert Redestam (10)	Helsingør Atletik	DEN	2021
Kuglestød (2)	12,19	Rasmus S. Nickelsen (03)	Hvidovre AM	DEN	2014
Diskoskast (0,75)	26,61	Max Andersson (03)	Amager AC	SWE	2014
Hammerkast (2)	33,88	Aleksander Holm (02)	Greve Atletik	DEN	2013
Spydkast (400)	26,72	Thor Knudsen (07)	Bagsværd Atletik Club	DEN	2018
Boldkast (145)	56,63	Rasmus S. Nickelsen (03)	Hvidovre AM	DEN	2014

  
Häck Hürden Hurdles
Stafett Staffel Relay
Höjd Hochsprung High Jump
Längd Weitsprung Long Jump
Kula Kugelstoßen Shot Put
Diskus Discus Discus
Slägga Hammer Hammer
Spjut Speerwerfen Javelin
Boll Kasta Ballwurf Ball Throw

12					
80 meter	10,61	Ella Jensen (10)	Roar Atletik	DEN	2022
	w10,50	Ella Jensen (10)	Roar Atletik	DEN	2022
100 meter	13,47	Karla Kathrine Viggers Fabild (10)	Frederiksberg IF	DEN	2022
	w13,07	Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2021
200 meter	27,78	Emilia Johansson (05)	Klippan FK	SWE	2017
300 meter	44,02	Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2021
400 meter	62,59	Maria Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN	2015
600 meter	1.48,72	Filippa Tvistholm (08)	Greve Atletik	DEN	2020
60m hæk (76,2)	9,76	Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	SWE	2015
Højdespring	1,49	Viola Hansgaard (08)	Trongårdens IF	DEN	2020
Længdespring	4,80	Frida Gram Jensen (11)	Sparta AL	DEN	2023
Trespring	10,10	Lisa Fröberg (02)	IFK Lidingsö	SWE	2014
Kuglestød (2,00)	14,03	Sarah Berkani (10)	Malmö AI	SWE	2022
Diskoskast (0,75)	30,66	Sarah Berkani (10)	Malmö AI	SWE	2022
Spydkast (400)	34,82	Viola Hansgaard (08)	Trongårdens IF	DEN	2020

12					
80 meter	10,69	Carl Bäckström Nielsen	Amager AC	DEN	2019
100 meter	13,23	Albert Redestam (10)	Helsingør Atletik	DEN	2022
200 meter	26,83	Carl Bäckström Nielsen	Amager AC	DEN	2019
400 meter	61,41	Albin Öberg (04)	Eslövs AI	SWE	2015
600 meter	1.42,43	William Thøgersen (08)	Sparta	SWE	2020
1.000 meter	3.12,46	Magnus Abildgaard-Kofoed (09)	Fremad Holbæk	DEN	2021
80m hæk (76,2)	13,45	Sofus Lassen (03)	Sparta	DEN	2015
Højdespring	1,48	Sofus Lassen (03)	Sparta	DEN	2015
Længdespring	5,09	Carl Johan Zachariae (04)	Sparta	DEN	2016
Kuglestød (3,00)	8,90	Oliver Mikkelsen (08)	Sparta	DEN	2020
Hammerkast (3,00)	12,76	Sofus Houman-Prassé (09)	Sparta	DEN	2021
Spydkast (400)	39,23	Max Andersson (03)	Eslövs AI	SWE	2015

  
Häck Hürden Hurdles
Höjd Hochsprung High Jump
Längd Weitsprung Long Jump
Tresteg Dreisprung Triple Jump
Kula Kugelstoßen Shot Put
Diskus Discus Discus
Slägga Hammer Hammer
Spjut Speerwerfen Javelin

13					
80 meter	10,37	Jonna Tuomi (02)	Eslövs AI	SWE	2015
	w10,26	Sarah Berkani (10)	Malmö AI	SWE	2023
100 meter	12,18	Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2022
200 meter	27,55	Klara Frih (02)	Åbro Golf	SWE	2015
	w26,91	Sophie Filtenborg Brandt (09)	Københavns IF	DEN	2022
300 meter	41,18	Alme B. Ravn (02)	Sparta	DEN	2022
400 meter	62,01	Klara Frih (02)	Åbro Golf	SWE	2015
600 meter	1.43,09	Ingrid Eckardt (01)	Sparta	DEN	2014
1.000 meter	3.14,76	Ingrid Eckardt (01)	Sparta	DEN	2013
1.500 meter	4.51,90	Aline Hedegård Bruhn (08)	Frederiksberg IF	DEN	2021
3.000 meter	11.04,23	Anna Mark Helwigh (00)	Sparta	DEN	2013
60m hæk (76,2)	9,54	Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN	2016
4x80 meter stafet	42,80	Sparta	Sparta	DEN	2018
Højdespring	1,56	Lisa Frøberg (02)	IFK Lidingö	SWE	2015
Længdespring	5,08	Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN	2016
	w5,12	Victoria Lee Lenddal (02)	Sparta	DEN	2015
Trespring	10,53	Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN	2016
Kuglestød (2)	15,68	Sarah Berkani (10)	Malmö AI	SWE	2023
Diskoskast (0,75)	43,62	Sarah Berkani (10)	Malmö AI	SWE	2023
Hammerkast (3)	37,75	Elisabeth R. Elsnær (06)	Københavns IF	DEN	2019
Spydkast (400)	38,55	Søs Sühler (04)	IK Olympia	DEN	2017

14 - 15					
100 meter	11,78	Alma B. Ravn (09)	Sparta AL	DEN	2023
	w11,67	Alma B. Ravn (09)	Sparta AL	DEN	2023
200 meter	25,00	Celina Hagihara (06)	Københavns IF	DEN	2021
	w24,49	Alma B. Ravn (09)	Sparta AL	DEN	2023
300 meter	41,05	Celina Hagihara (06)	Københavns IF	DEN	2021
400 meter	58,58	Celina Hagihara (06)	Københavns IF	DEN	2020
800 meter	2.17,91	Marie Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN	2017
1.000 meter	3.02,16	Asta Kielgast (99)	Sparta	DEN	2013
1.500 meter	4.45,62	Nikoline Høegh-Ørum Nielsen (02)	Sparta	DEN	2017
1 Mile	5.03,48	Nikoline Høegh-Ørum Nielsen (02)	Sparta	DEN	2017
3.000 meter	19.13,39	Mathilde Meedom Larsen (04)	Viborg AM	DEN	2019
80m hæk (76,2)	11,34	Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN	2017
300m hæk (76,2)	44,89	Amanda Sondrup Henriques (04)	AK Holstebro	DEN	2019
4x100 meter stafet	51,73	Sparta	Sparta	DEN	2019
Højdespring	1,68	Karla Schärfe (03)	Sparta	DEN	2017
Stangspring	3,42	Ella Uddenäs (05)	Malmö AI	SWE	2020
Længdespring	5,79	Josefine Skifter Andersen (03)	Slagelse Atletik Delta	DEN	2018
Trespring	10,95	Sofie Rasmussen (00)	Københavns IF	DEN	2015
Kuglestød (3)	13,36	Thea Jensen (99)	Glostrup IC	DEN	2013
Diskoskast (0,75)	45,79	Anne Juul Jensen (06)	Viking Atletik	DEN	2020
Hammerkast (3)	58,02	Vicki Dahl (00)	Stoholm IF	DEN	2015
Spydkast (500)	44,23	Viola Lei Hansgaard (08)	Trongårdens IF	DEN	2023

13					
80 meter	10,01	Daniel Nielsen (09)	Glostrup IC	DEN	2022
	w9,91	Ivane Bevanda (07)	Eslövs AI	SWE	2020
100 meter	12,39	Daniel Nielsen (09)	Glostrup IC	DEN	2022
	w12,38	Christian Andersson (06)	Greve Atletik	DEN	2019
200 meter	25,68	Daniel Nielsen (09)	Glostrup IC	DEN	2022
300 meter	44,19	Albert Redestam (19)	Helsingør IF	DEN	2023
400 meter	58,31	Gustav Stetkær Bohr (05)	Holte Atletik	DEN	2018
600 meter	1.32,69	Magnus Abildgaard Kofoed (09)	Fremad Holbæk	DEN	2022
1.000 meter	2.50,43	Magnus Abildgaard Kofoed (09)	Fremad Holbæk	DEN	2022
1.500 meter	4.42,04	Conrad Lind (00)	Sparta	DEN	2013
3.000 meter	10.18,06	Julius Mørdrup (02)	IFK Lidingö Friidrott	SWE	2015
80m hæk (76,2)	11,76	Edvin Assarsson (04)	Eslövs AI	SWE	2017
4x80 meter stafet	41,94	Sparta	Sparta	DEN	2017
Højdespring	1,66	Tobias Bjerre (04)	Københavns IF	DEN	2017
Længdespring	5,56	Lukas M. Sørensen (03)	Københavns IF	DEN	2016
	5,65w	Lukas M. Sørensen (03)	Københavns IF	DEN	2016
Trespring	10,75	Lukas M. Sørensen (03)	Københavns IF	DEN	2016
Kuglestød (3)	13,83	Mads Rubek Vitoft (03)	Sparta	DEN	2016
Diskoskast (0,75)	43,74	Mads Rubek Vitoft (03)	Sparta	DEN	2016
Hammerkast (3)	45,76	Andreas Henriksso (02)	IFK Lund	SWE	2015
Spydkast (400)	45,75	Max Andersson (03)	Eslövs AI	SWE	2016

14 - 15					
100 meter	11,18	Christian Andersson (06)	Greve Atletik	DEN	2021
	w10,95	Matthew Mattioli (08)	Gentofte IF	DEN	2023
200 meter	22,74	Tobias Gorgone Larsen (00)	Holte Atletik	DEN	2015
300 meter	36,91	Lucas Soulier (02)	Slagelse Atletik Delta	DEN	2017
400 meter	51,09	Gustav Stetkær Bohr (05)	Holte Atletik	DEN	2020
800 meter	2.02,15	Christoffer Banke Jørgensen (07)	Herlufsholm GF	DEN	2022
1.000 meter	2.44,61	Victor Thomsen (99)	Amager AC	DEN	2013
1.500 meter	4.02,11	William Thøgersen (08)	Sparta AL	DEN	2023
1 Mile	4.36,11	Anders Bang (02)	Sparta	DEN	2017
3.000 meter	9.24,44	Malthe Nielsen (99)	Sparta	DEN	2014
100m hæk (83,4)	14,02	Sofus Peter Lassen (03)	Sparta	DEN	2018
	w13,98	Edvin Assarsson (04)	Eslövs AI	SWE	2019
300m hæk (76,2)	40,88	Sofus Peter Lassen (03)	Sparta	DEN	2018
4x100 meter stafet	44,56	Sparta	Sparta	DEN	2019
Højdespring	1,80	Oliver Mikkelsen (08)	Sparta AL	DEN	2023
Stangspring	3,72	Oskar Løwenstein (02)	Helsingør Atletik	DEN	2017
	3,72	Julius Haansbæk Mortensen (05)	Helsingør Atletik	DEN	2019
Længdespring	6,60	Anyl Weis (06)	Sparta	DEN	2021
Trespring	12,51	Miso Buha (03)	Hvirlan	FRO	2018
Kuglestød (4)	15,00	Casper Jørgensen (99)	Amager AC	DEN	2014
Diskoskast (1)	54,50	Casper Jørgensen (99)	Amager AC	DEN	2014
Hammerkast (4)	61,77	Andreas Henriksso (02)	IFK Lund	SWE	2017
Spydkast (600)	52,15	Loke Elias Sommer (05)	LG Flensburg	GER	2020



Hæk	Hürden	Hurdles
Stafett	Staffel	Relay
Høj	Hochsprung	High Jump
Længd	Weitsprung	Long Jump
Trespring	Dreisprung	Triple Jump
Kuglestød	Kugelstoßen	Shot Put
Diskus	Discus	Discus
Slägga	Hammer	Hammer
Spjut	Speerwerfen	Javelin



Hæk	Hürden	Hurdles
Hæk	Hürden	Hurdles
Stafett	Staffel	Relay
Høj	Hochsprung	High Jump
Stav	Stabhochsprung	Pole Vault
Længd	Weitsprung	Long Jump
Trespring	Dreisprung	Triple Jump
Kula	Kugelstoßen	Shot Put
Diskus	Discus	Discus
Slägga	Hammer	Hammer
Spjut	Speerwerfen	Javelin

16 - 17					
100 meter	11,98	Nikki Anderberg (02)	Malmö AI	SWE	2018
	w11,88	Nikki Anderberg (02)	Malmö AI	SWE	2019
200 meter	25.01	Caroline Benfeldt Sørensen (02)	Roar Atletik	DEN	2018
	w24,50	Celina Hagihara (06)	Københavns IF	DEN	2023
400 meter	57,35	Lily Bosemark (06)	IFK Lund	SWE	2023
800 meter	2.18,80	Laura G. Andersen (04)	Aalborg AM	DEN	2020
1.000 meter	3.03,08	Sara Schou Kristensen (97)	Bagsværd AC	DEN	2013
1.500 meter	4.44,26	Emma Kiplagat (04)	Sparta	DEN	2020
3.000 meter	10.04,26	Sophie Spøfeldt (00)	Sparta	DEN	2017
100m hæk (76,2)	14,02	Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN	2019
400m hæk (76,2)	62,43	Martha D. Rasmussen (02)	Aarhus 1900	DEN	2019
4x100 meter stafet	52,29	IFK Helsingborg	IFK Helsingborg	SWE	2018
Højdespring	1.69	Tina Bischoff (98)	Holte Atletik	DEN	2015
Stangspring	3,72	Mira Guldbrandsen (98)	Sparta	DEN	2015
Længdespring	5,82	Nikki Anderberg (02)	Malmö AI	SWE	2018
Trespring	11,82	Kathrine Holst Hahn (04)	frederiksberg IF	DEN	2021
	w11,84	Frida Andersson (03)	Malmö AI	SWE	2020
Kuglestød (3)	15,40	Thea Jensen (99)	Hvidovre AM	DEN	2016
Diskoskast (1)	48,66	Anne Juul Jensen (06)	Viking Atletik	DEN	2023
Hammerkast (3)	60,60	Nynne Gaarde Høgsbro (06)	Frederiksberg IF	DEN	2023
Spydkast (500)	46,78	Sarah Bahat (99)	Århus 1900	DEN	2016

18-19					
100 meter	12,05	Cecilie Gedsø Færge (03)	Sparta	DEN	2022
	w11,79	Caroline Benfeldt Sørensen (02)	Frederiksberg IF	DEN	2021
200 meter	24,44	Caroline Benfeldt Sørensen (02)	Frederiksberg IF	DEN	2021
	w24,13	Nikki Andersberg (02)	Malmö AI	SWE	2020
400 meter	56,45	Olivia Thorsgaard (00)	Sparta	DEN	2018
800 meter	2.08,17	Helene Holm Gottlieb (98)	Holte Atletik	DEN	2017
1.000 meter	3.07,14	Caroline Tauson (94)	Sparta	DEN	2013
1.500 meter	4.50,59	Mie Gam (01)	Viborg AM	DEN	2020
3.000 meter	10.13,90	Mia van Wagenen (99)	Ballerup AK	DEN	2017
100m hæk (84,0)	14,06	Maja Maunsbach (01)	IFK Lund	SWE	2020
	w13,91	Klara Skrivers Loessi (02)	Sparta	DEN	2021
400m hæk (76,2)	60,85	Amanda Sondrup Henriques (04)	Randers Freja Atletik	DEN	2022
4x100 meter stafet	51,87	Nömme KJK	Nömme KJK	EST	2019
Højdespring	1,74	Sandra B. Christensen (95)	Amager AC	DEN	2014
Stangspring	3,70	Annabelle Viple (05)	Sparta AL	DEN	2023
Længdespring	5,97	Martha Traoré (95)	Sparta	DEN	2014
Trespring	11,65	Annette Juma Nielsen (96)	Københavns IF	DEN	2014
Kuglestød (4)	14,11	Ayoe Røbel (98)	Sparta	DEN	2017
Diskoskast (1)	48,76	Annesofie Hartmann (00)	Hvidovre AM	DEN	2019
Hammerkast (4)	59,14	Lise Lotte Jepsen (00)	Aabenraa IG	DEN	2019
Spydkast (600)	42,50	Fawzie Otour (96)	Aabenraa IG	DEN	2015

16 - 17					
100 meter	10,43	Kristoffer Hari (97)	Hvidovre AM	DEN	2013
200 meter	21,66	Tazana Kamanga-Dyrbak (02)	Sparta	DEN	2018
	w20,96	Kristoffer Hari (97)	Hvidovre AM	DEN	2013
400 meter	49,94	Louis Maillot (04)	Sparta	DEN	2021
800 meter	1.59,37	Morten Bach (00)	Sparta	DEN	2017
1.000 meter	3.02,68	Thor Friis Skifte (97)	Amager AC	DEN	2013
1.500 meter	4.07,28	Simon Worsøe Clausen (05)	Sparta	DEN	2022
1 Mile	4.35,17	Conrad Lind (01)	Sparta	DEN	2017
3.000 meter	9.08,46	Julius Mørdrup (02)	IFK Lidingsö	SWE	2019
110m hæk (91,4)	14,20	Mathias Mørk (97)	Helsingør IF	DEN	2013
400m hæk (83,8)	53,29	Andreas Haara Bakketun (01)	Gneist IL	NOR	2018
4x100 meter stafet	46,47	IFK Helsingborg	IFK Helsingborg	SWE	2019
Højdespring	1,95	Vella Raa Ellingsen (00)	Fana IL	NOR	2017
Stangspring	4,55	Julius Haandsbæk (05)	Sparta	DEN	2022
Længdespring	7,04	Tobias Jappe Bjerre (04)	Sparta	DEN	2020
	w7,26	Tobias Jappe Bjerre (04)	Sparta	DEN	2021
Trespring	14,85	Erlend Boelstad Raa (00)	Fana IL	NOR	2017
Kuglestød (5)	20,13	Victor Petersson (98)	Malmö AI	SWE	2015
Diskoskast (1,5)	62,45	Victor Petersson (98)	Malmö AI	SWE	2015
Hammerkast (5)	63,51	Hans Barrett (99)	Stoholm IF	DEN	2016
Spydkast (700)	60,04	Matthias Hagen (98)	Hvidovre AM	DEN	2014

18 - 19					
100 meter	10,47	Kristoffer Hari (97)	Hvidovre AM	DEN	2016
	10,24w	Kristoffer Hari (97)	Hvidovre AM	DEN	2016
200 meter	21,44	Emil Mader Kjær (99)	Skive AM	DEN	2018
	w21,28	Rasmus Mohr Ernst (97)	Odense Atletik	DEN	2015
400 meter	48,41	Luis Maillot (04)	Sparta AL	DEN	2023
800 meter	1.53,16	Christian Clausen (96)	Københavns IF	DEN	2015
1.000 meter	2.36,53	Rasmus Hjorth Christensen (95)	Sparta	DEN	2013
1.500 meter	4.05,88	Rasmus Jæger (04)	IK Hellas	DEN	2022
1 Mile	4.34,35	Mads W. Kofoed (99)	Viking Atletik	DEN	2017
3.000 meter	9.15,64	Anton Harsen (95)	Helsingør IF	DEN	2013
110m hæk (99,1)	14,29	Charles Mitala (96)	Malmö AI	SWE	2015
400m hæk (76,2)	52,27	Marius Bakken Støle (95)	Sandnes	NOR	2014
4x100 meter stafet					
Højdespring	1,96	Vette Raa Ellingsen (00)	Fana IL Friidrett	NOR	2018
Stangspring	4,93	Nikolaj Grønbech (02)	Sparta	DEN	2021
Længdespring	6,99	Sebastian Pedersen (97)	Sparta	DEN	2016
	w7,06	Bertram Costa (02)	Sparta	DEN	2021
Trespring	14,64	Jannick Bagge (94)	Hvidovre AM	DEN	2013
	w14,74	Jannick Bagge (94)	Hvidovre AM	DEN	2013
Kuglestød (6)	21,32	Marcus Thomsen (98)	IK Tjalve	NOR	2017
Diskoskast (1,75)	57,53	Casper Jørgensen (99)	Sparta	DEN	2018
Hammerkast (6)	69,02	Hans Barrett (99)	Sparta	DEN	2018
Spydkast (800)	64,10	Lukas Björnqvad (95)	Roar Atletik	DEN	2013



Hæk	Hürden	Hurdles
Hæk	Hürden	Hurdles
Stafett	Staffel	Relay
Høj	Hochsprung	High Jump
Stav	Stabhochsprung	Pole Vault
Længde	Weitsprung	Long Jump
Tresteg	Dreisprung	Triple Jump
Kula	Kugelstoßen	Shot Put
Diskus	Discus	Discus
Slägga	Hammer	Hammer
Spjut	Speerwerfen	Javelin



Hæk	Hürden	Hurdles
Hæk	Hürden	Hurdles
Stafett	Staffel	Relay
Høj	Hochsprung	High Jump
Stav	Stabhochsprung	Pole Vault
Längd	Weitsprung	Long Jump
Tresteg	Dreisprung	Triple Jump
Kula	Kugelstoßen	Shot Put
Diskus	Discus	Discus
Slägga	Hammer	Hammer
Spjut	Speerwerfen	Javelin

Kvinder / Kvinnor / Frauen / Women					
100 meter	11,32	Ida Karstoft (95)	Sparta	DEN	2022
100m Frame Running	w19,28	Thea Berggren Jørgensen (00)	FR Danmark	DEN	2023
200 meter	24,10	Line Holm Jensen (00)	Aalborg Atletik	DEN	2021
	w23,70	Mathilde U. Kramer (93)	Frederiksberg IF	DEN	2020
400 meter	54,60	Anna Øbakke Lange (99)	Sparta AL	DEN	2023
800 meter	2.07,61	Mia Helene Mørck (99)	Baagsværd AC	DEN	2020
1.000 meter	3.07,14	Caroline Tauson (94)	Sparta	DEN	2013
1.500 meter	4.34,61	Simone Glad (90)	Sparta	DEN	2020
1 Mile	5.03,48	Nikoline Høegh-Ørum Nielsen (02)	Sparta	DEN	2017
3.000 meter	9.28,10	Anna Emilie Møller (97)	Blobztrød Løverne	DEN	2015
100m hæk (84,0)	13,73	Cecilia Sandell (95)	IFK Helsingborg	SWE	2017
	w13,40	Matilde Heltbech (95)	Frederiksberg IF	DEN	2021
400m hæk (76,2)	59,45	Martha Danneskjold Rasmussen (02)	Aarhus 1900	DEN	2022
4x100 meter stafet	51,53	Helsingør Atletik	Helsingør Atletik	DEN	2016
Højdespring	1,77	Rikke Andersen (98)	Sparta	DEN	2018
	1,77	Rikke Andersen (98)	Sparta	DEN	2019
Stangspring	4,22	Gabriella Jönsson (01)	IFK Helsingborg	SWE	2022
Længdespring	5,97	Martha Traoré (95)	Sparta	DEN	2014
	w.6,05	Annette Juma Nielsen (96)	Københavns IF	DEN	2021
Trespring	12,83	Isabell Paprotny (97)	Esbjerg AM	DEN	2019
	w12,94	Isabell Paprotny (97)	Aarhus 1900	DEN	2023
Kuglestød (4)	15,85	Thea Jensen (99)	Hvidovre AM	DEN	2020
Diskoskast (1)	60,43	Kathrine Bebe (91)	Sparta	DEN	2020
Hammerkast (4)	65,82	Katrine Koch Jacobsen (99)	Sparta	DEN	2021
Spydkast (600)	47,16	Anna Øbakke Lange (99)	Sparta	DEN	2020

Mænd / Män / Männer / Men					
100 meter	10,24	Frederik Schou-Nielsen (96)	Sparta	DEN	2022
100m Frame Running	w18,95	Lasse Kromann (96)	FR Danmark	DEN	2023
200 meter	20,67	Kojo Musah (96)	Århus 1900	DEN	2020
300 meter	36,79	Andreas Kofoed (93)	Sparta	DEN	2013
400 meter	46,93	Nicklas Hyde (96)	Sparta	DEN	2015
800 meter	1.53,16	Christian Clausen (96)	Københavns IF	DEN	2015
1.000 meter	2.36,53	Rasmus Hjort Christensen (95)	Sparta	DEN	2013
1.500 meter	3.44,60	Andreas Lindgreen (98)	Sparta	DEN	2022
1 Mile	4.23,00	Joachim Sievert Nielsen (97)	Frederiksberg IF	DEN	2017
3.000 meter	8.17,56	Michael Nielsen (81)	Sparta	DEN	2014
100m hæk (106,7)	14,47	Anton Levin (92)	Malmö AI	SWE	2017
400m hæk (91,4)	51,58	Nicolai Hartling (94)	Sparta	DEN	2015
4x100 meter stafet	49,94	Nömme KJK	Nömme KJK	EST	2019
Højdespring	2,18	Jonas Kløjgaard Jensen (96)	Aarhus 1900	DEN	2019
Stangspring	4,93	Nikolaj Grønbech (02)	Sparta	DEN	2021
Længdespring	7,56	Andreas Trajkovski (93)	Hvidovre AM	DEN	2020
Trespring	15,07	Torur Mortensen (98)	Aarhus 1900	FOR	2021
	w15,32	Torur Mortensen (98)	Aarhus 1900	FOR	2021
Kuglestød (7,26)	18,10	Nick Petersen (87)	Sparta	DEN	2013
Diskoskast (2)	57,29	Emil Mikkelsen (90)	Odense Atletik	DEN	2020
Hammerkast (7,26)	64,55	Stefan Lehnert (99)	Hvidovre AM	DEN	2023
Spydkast (800)	64,21	Mikkel Bach Garbrecht (96)	Aabenraa IG	DEN	2016



Häck	Hürden	Hurdles
Häck	Hürden	Hurdles
Stafett	Staffel	Relay
Höjd	Hochsprung	High Jump
Stav	Stabhochsprung	Pole Vault
Längd	Weitsprung	Long Jump
Tresteg	Dreisprung	Triple Jump
Kula	Kugelstoßen	Shot Put
Diskus	Discus	Discus
Slägga	Hammer	Hammer
Spjut	Speerwerfen	Javelin