

# Dansk Atletik og Hvidovre Atletik & Motion

## Danske Mesterskaber Ungdom 14-22 år

### Hvidovre 2-3.september 2023

<b>Sted</b>	Hvidovre Stadion, Sollentuna Allé 1-3, 2650 Hvidovre
<b>Aldersgrupper og øvelser</b>	<b>LØRDAG</b> <b>P/D 14-15 år:</b> 100m, 300m, 1.500m, 2.000m FH, 80/100m hæk, højde D, stang P, længde P, trespring D, kugle D, hammer, spyd P, 4x100m. <b>P/D 16-17 år:</b> 100m, 400m, 1.500m, 2.000m FH, 100/110m hæk, højde D, stang P, længde P, trespring D, kugle D, hammer, spyd P, 4x100m. <b>P/D 18-19 samt 20-22 år:</b> 100m, 400m, 1.500m, 3.000m FH, 100/110m hæk, højde D, stang P, længde P, trespring D, kugle D, hammer, spyd P, 4x100m. <b>SØNDAG</b> <b>P/D 14-15 år:</b> 200m, 800m, 3.000m, 300m hæk, højde P, stang D, længde D, trespring P, kugle P, diskos, spyd D, 3.000m kapgang, 1.000m stafet. <b>P/D 16-17 år:</b> 200m, 800m, 3.000/5.000m, 400m hæk, højde P, stang D, længde D, trespring P, kugle P, diskos, spyd D, 3.000m kapgang, 1.000m stafet. <b>P/D 18-19 samt 20-22 år:</b> 200m, 800m, 5.000m, 400m hæk, højde P, stang S, længde D, trespring P, kugle P, diskos, spyd D, 3.000m kapgang, 4x400m.
<b>Vægtkast</b>	DMU i vægtkast for 16-17 år, 18-19 år og 20-22 år vil i lighed med sidste år blive afviklet sammen med DM Kastemangekamp – i år den 16.september i Esbjerg.
<b>Deltagerantal</b>	I lighed med de sidste par år, så vil der også i år være fri tilmelding for alle, så der vil altså ikke være nogle kvalifikationslister! Man ønsker at DMU skal være en atletikfest for alle ungdomsaktive i dansk atletik, så altså fri tilmelding!
<b>Tidsskema</b>	DMU starter lørdag kl. 10.00 og forventes at vare til ca. kl. 20. Søndag starter det op kl. 9.00, og vi forventer at være færdige ca. kl. 18. Det endelige tidsskema forventes klar på arrangementets hjemmeside senest onsdag den 30.august.
<b>Tilmelding</b>	Senest <b>onsdag den 23.august kl. 12.00</b> . Tilmelding vil kun blive accepteret via specielt Excel-tilmeldingsark på arrangements hjemmeside. <b>Iflg. reglerne, så er det ikke længere muligt at efteranmelde sig Danske Mesterskaber.</b>
<b>Startpenge</b>	Individuelt 100 kr. pr. øvelse – Stafethold 200 kr. pr. hold. Startpenge vil blive opkrævet efter stævnet.
<b>Udeladelse af afkrydsning</b>	Manglende afkrydsning (foregår elektronisk) betyder, at man ikke kommer til start. <b>Dette vil blive håndhævet uden undtagelser!</b>
<b>Dommerpligt</b>	Alle klubber i øst har dommerpligt, op til 2½ time pr. 10 startere. Ønsker om øvelser kan sendes til <a href="mailto:sportschef@hvidovre-atletik.dk">sportschef@hvidovre-atletik.dk</a> , men kan ikke garanteres. Der udsendes mail om dommerpligt senest onsdag den 30.august sammen med det endelige tidsskema.
<b>Overnatning skole</b>	Der er mulighed for overnatning på Dansborgskolen overfor stadion til 100 kr./person/nat. Overnatning bestilles via Excel-ark på stævnets hjemmeside onsdag den 23.august. Klubberne vil modtage faktura på overnatning og bespisning efter DMU sammen med opkrævning for startpenge.



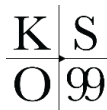
- Hotel / vandrehjem** [Belægningen vandrehjem](#), Vestre Kvartergade 22, 2650 Hvidovre.  
Ca. 5 min kørsel til stadion i bil, 1.000m til S-tog, 1 stop til Friheden.  
[Danhostel Ishøj Strand](#), Ishøj Strandvej 13, 2635 Ishøj.  
Ca. 10 min kørsel i bil, ca. 20min med gang og S-tog Ishøj-Friheden.  
[Danhostel Copenhagen City](#), H.C. Andersens Boulevard 50, 1553 København K.  
Ca. 15 min kørsel i bil, ca. 30min med gang og S-tog Kbh.H-Friheden.  
[Hotel Scandic Hvidovre](#), Kettevej 4, 2650 Hvidovre.  
Ca. 5 min kørsel i bil, og ca. 10 min med bus 200.
- Bestilling af mad** Der vil være mulighed for at bestille morgenmad lørdag og søndag (65 kr./måltid), frokost lørdag og søndag (85 kr./måltid) og aftensmad lørdag (110 kr./måltid). Bospisning bestilles via Excel-ark på stævnets hjemmeside senest torsdag den 1.september.
- Café DMU** Der vil være mulighed for at købe diverse mad og drikke fra Cafe DMU nede ved 100m starten.
- Hjemmeside** Invitation, tidsskema, praktiske oplysninger finder man på [stævnets hjemmeside](#).
- LIVE resultater** Der vil under stævnet løbende være opdatering af resultater på [iMars](#), lige som man her kan finde deltagerlister, startlister etc.
- Spørgsmål** Rettes til stævneansvarlig, Michael Bruun Jepsen, primært via mail på [sportschef@hvidovre-atletik.dk](mailto:sportschef@hvidovre-atletik.dk) eller i nødstilfælde på mobil 2729 2519.



Dansk  
Atletik



HVIDOVRE  
KOMMUNE



CRAFT



Sports  
Productions

Sponsorer for DM Ungdom 2023