

Endeligt tidsskema DM Ungdom 2023

Søndag									
Tid	LØB		Hæk højde		SPRING			KAST	
	Piger	Dreng			Piger	Dreng		Pige	Dreng
9.00	P15 300m hæk (3)		76	9.00		D15 Stang (5)	9.00		D15 Diskos (10)
						D17 Længde (11)			
9.05		D15 300m hæk (4)	76						
9.20	P17 400m hæk (5)		76						
9.25	P19-22 400m hæk (3+2)		76						
9.35		D17 400m hæk (1)	84						
		D19-22 400m hæk (3+2)	91						
10.05		D15 800m (14/2)							
10.15	P15 800m (12/1)						10.10		D17-19 Diskos (5+4)
10.20		D17 800m (22/3)							
				10.25		D15 Længde (19)			
10.35	P17 800m (9/1)								
10.40		D19 800m (13/2)		10.40		D17-22 Stang (3+2+2)			
10.50	P19-22 800m (2+5/1)								
10.55		D22 800m (5/1)							
11.15	P15 200m (25/4)								
							11.20		P17-22 Diskos (7+1+3)
11.35		D22 200m (10/2)							
11.45	P17 200m (24/3)								
				11.55		P15 Trespring (12)			P15 Kugle (24)
12.00		D19 200m (15/2)							
12.10	P19 200m (14/2)								
12.20	P22 200m (7)						12.20		D15 Spyd (20)
12.25		D17 200m (28/4)							
				12.30		P15 Højde (13)			
							12.40		D22 Diskos (7)
12.45		D15 200m (19/3)							
13.10	P15 3.000m (5)	D15 3.000m (9)							
13.30	P19-22 5.000m (2+1)	D17 5.000m (10)		13.25		D19-22 Længde (2+7)	13.45		
							13.40		P15 Diskos (13)
				13.50		P17-19 Højde (9+4)	13.45		P17 Kugle (8)
14.00		D19-22 5.000m (4+3)							D17 Spyd (8)
14.30	P15 1.000m ST (5)			14.30		P17-22 Trespring (4+2+1)			
14.45		D15 1.000m ST (3)					14.45		D19-22 Spyd (5+6)
							14.50		P19-22 Kugle (3+6)
15.00	P17 1.000m ST (7)								
15.15		D17 1.000m ST (6)							
15.30	P22 4x400m (1)	D22 4x400m (4)							