

## Endeligt tidsskema DM Ungdom 2023

Lørdag									
Tid	LØB			Kval	SPRING			KAST	
	Piger	Drenge			Piger	Drenge		Pige	Drenge
10.00	P15 80m hæk Q (16/2)		76-12,00-8,00	10.00	P15-17 Stang (4+4)		10.00	P15 Spyd (14)	
10.20	P17 100m hæk F (7)		76-13,00-8,50						
10.30		D15 100m hæk F (6)	84-13,00-8,50						
10.40	P19 100m hæk F (3)		84-13,00-8,50						
	P22 100m hæk F (1)		84-13,00-8,50						
10.55	P15 80m hæk F (8)		76-12,00-8,00						
11.10		D17 110m hæk F (5)	91-13,72-9,14	11.10	P19-22 Længde (5+6)				
11.20		D19 110m hæk F (4)	99-13,72-9,14				11.15	P17-22 Spyd (12+3+3)	
11.30		D22 110m hæk F (5)	106-13,72-9,14						
11.45	P15 100m Q (26/4)		1P + 4T						
12.05	P17 100m Q (22/3)		2P + 2T						
12.20	P19 100m Q (9/2)		3P + 2T						
12.30	P22 100m Q (10/2)		3P + 2T	12.30	P19-22 Stang (3+2)				
				12.35	P15 Længde (20)				
12.40		D15 100m Q (29/4)	1P + 4T						
13.00		D17 100m Q (28/4)	1P + 4T				12.55	P15 Hammer (12)	
13.20	P17 100m F (8)								
13.25	P19 100m F (8)								
13.30		D19 100m Q (16/2)	3P + 2T						
13.40	P22 100m F (8)								
13.45		D22 100m Q (12/2)	3P + 2T						
13.55	P15 100m F (8)								
14.05		D15 100m F (8)							
14.15	P15 1.500m (9)			14.15	P17 Længde (13)		14.15	P19-22 Hammer (2+5)	
				14.20		D15 Højde (9)			
14.25	P17-22 1.500m (4+5+2)								
14.35		D17 100m F (8)							
14.40		D19 100m F (8)					14.40	D17 Kugle (8)	
14.45		D22 100m F (8)							
15.00		D15 1.500m (16/1)							
15.10		D17 1.500m (20/2)							
15.20		D19-22 1.500m (11+5)					15.10	D19-22 Hammer (5+4)	
15.30		D15 300m (10/2)							
15.40	P15 300m (13/2)			15.40		D15-22 Trespring (2+2+1+1)			
15.50	P17 400m (11/2)						15.50	D15 Kugle (11)	
				15.55		D17-22 Højde (5+2+1)			
16.00		D17 400m (12/2)							
16.10	P19 400m (8)								
16.15		D19 400m (7)							
16.20	P22 400m (6)						16.10	P17 Hammer (8)	
16.30		D22 400m (3)							
16.45	P15 2.000m FH (1)	D15 2.000m FH (1)	76-18-5				16.50	D19-22 Kugle (8+5)	
17.00		D17 2.000m FH (3)	84-18-5						
17.15		D19 3.000m FH (2)	91-28-7						
17.40	P15 4x100m (8)						17.15	D15-17 Hammer (6+2)	
17.50	P17-22 4x100m (5+1+1)								
18.00		D15-22 4x100m (1+5+1+1)							