

# COPENHAGEN

COPENHAGEN OPEN  
10-11.juni 2023



Danmarks hurtigste baner  
Medvind på 100 og 200m!



## World Athletics Label E-stævne

Top-6 hos senior kan opnå 25-21-18-15-12-10 point til World Ranking List – Stævnet er kvalifikationsgivende til internationale mesterskaber

## Copenhagen Open 2023

### TILMELDING

Senest mandag den 29.maj ved at bruge specielt Excel-ark på [stævnets hjemmeside](#). Én samlet tilmelding for hver forening.

### STARTGEBYR

70 kr./øvelse fra 8-15år - 90kr./øvelse for senior.

### EFTERANMELDELSE

Hvis der er plads og mod dobbelt startgebyr.

### OVERNATNING

Der vil være mulighed for overnatning på skole lige overfor stadion. Desuden er der mulighed for overnatning på vandrehjem, campingpladser og hoteller. Se mere på [hjemmeside](#).

### MAD & DRIKKE

Man kan på forhånd booke sund morgenmad, frokost og aftensmad. Der vil også være mulighed for at købe forskelligt mad og drikkevarer på stadion.

### PRÆMIER

-11 år: Præmier til de 6 bedste i alle øvelser  
12+ år: Præmier til de 3 bedste i alle øvelser

### TIDSSKEMA

Man kan finde foreløbigt tidsskema på [stævnets hjemmeside](#)

### RESULTATER

Deltagerlister, startlister og resultater kan ses på [iMars](#).

### MERE INFO

Man kan løbende finde mere info på [stævnets hjemmeside](#)



**HVIDOVRE**  
ATLETIK & MOTION

## Copenhagen Open, 2013-2023

Copenhagen Open startede op i 2013 med 1.600 startere og er i dag det største stævne i dansk atletik. Men vi vil mere end det, vi vil også være det klart bedste stævnetilbud i Danmark!

Vores mål er at Copenhagen Open blive Jeres foretrukne stævne. I er derfor altid mere end velkommen til at komme med forslag til, hvordan vi kan nå det mål!

## Lørdag

## Øvelser

## Søndag

100m (2 løb for alle!) – 100m FrameRunning (2 løb for alle!) – 400m – 400m FrameRunning – 1.500m – 100/110m hæk – Højde – Længde – Hammer – Spyd	Mænd og Kvinder	200m – 800m – 400m hæk – Stang – Trespring – Kugle – Diskos
100m – 400m – 1.500m – 100/110m hæk – Højde – Længde – Hammer – Spyd	16-17 år (2006-2007)	200m – 800m – 400m hæk – Stang – Trespring – Kugle – Diskos
100m – 300m – 1.500m – Højde – Længde – Hammer – Spyd	14-15 år (2008-2009)	200m – 800m – 80/100m hæk – 300m hæk – Stang – Trespring – Kugle – Diskos
100m – 300m – 1.000m – Højde – Hammer – Spyd	13 år (2010)	80m – 200m – 600m – 60/80m hæk – Længde – Kugle – Diskos
100m – Spyd	12 år (2011)	80m – 200m – Længde – Kugle
100m – 300m – 1.000m – Højde – Spyd	11 år (2012)	60m – 200m – 600m – 60m hæk – Længde – Kugle
100m – Spyd	10 år (2013)	60m – 200m – Længde – Kugle
	9 år (2014)	40m – 200m – Længde – Boldkast
	-8 år (-2015)	40m – Længde – Boldkast

Man kan sagtens stille op i en ældre aldersgruppe, hvis man ønsker det!  
F.eks 18-19 årige med egne redskaber og hækhøjder hos senior!



**HVIDOVRE**  
ATLETIK & MOTION

## PRIMETIME

Igen i år med primetime for de yngste om formiddagen, og for de voksne udøvere om eftermiddagen!

## Medvind på 100 og 200m – vi løber modsat

Er der konsekvent modvind på 100 og 200m, så løber vi den modsatte vej, så vi forsøger at skabe optimale rammer for kortsprint

## 2 løb på 100m til alle i seniorklasserne

Alle garanteres 2 løb på 100m med indledende og finaler!

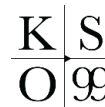
# Copenhagen Open

Danmarks største internationale klubstævne

Rekorden pre-corona er mere end 2.300 startere med deltagere fra 11 lande



HVIDOVRE  
KOMMUNE



CRAFT



Sports  
Productions

Sponsorer for Copenhagen Open 2023