

HVIDOVRE INDOOR 2023

HVORNÅR

Søndag den 11. december kl. 10.00

Søndag den 15. januar kl. 10.00

Søndag den 5. februar kl. 10.00

HVOR

Atletikhallen på Hvidovre Stadion
Sollentuna Allé 5, 2605 Hvidovre
Lige ved siden af Frihedens S-togs station

ØVELSER

Piger og drenge 9, 10-11 og 12-13 år:

50m, 50m hæk, højde, længde, kugle
skumspyd og 3-kamp (50m, længde, kugle)

14-15, 16-17 år, senior og masters:

50m, 50m hæk, højde, stang, længde,
trespring, kugle

TILMELDING

Senest ugedagen før stævnet
via Excel-ark på hjemmeside

Vi bruger iMars.dk til resultater
Se stævnets hjemmeside for info
www.hvidovre-atletik.dk

FINALER, ANTAL FORSØG

A/B-finaler på alle 50m

A-finale på hæk ved flere end 6 deltagere
4 forsøg til alle indtil 13 år i længde, kugle og
skumspyd. 6 forsøg til top-6 fra 14 år og op

PRÆMIER Til de 3 bedste i hver øvelse (op til 15 år). Ved sidste stævne den 16. februar uddeles der STORE pokaler, i både den Individuelle konkurrence og holdkonkurrence.

INDIVIDUEL KONKURRENCE Her gælder det om at samle så mange points så muligt. De 3 bedste øvelser i hvert stævne tæller. Den 16. februar kåres en samlet vinder hos piger og drenge i alle aldersgrupper op til 15 år. Skifter man aldersgruppe ved nytår, tager man sine points med op til den nye aldersgruppe.

HOLDKONKURRENCE Vinderen af holdkonkurrencen er den klub der har scoret flest points på tværs af alle aldersgrupper, og findes efter det sidste indestævne.

POINTGIVNING Der gives henholdsvis 20-18-16-15-14-13.....3-2-1 point til nr. 1 og nedefter i hver aldersgruppe/øvelse, og herefter gives 1 point til alle der gennemfører.

STARTPENGE Op til 13 år: 60 kr./øvelse, 14 år og op: 85kr./øvelse.
Ønskes der ikke dommerpligt, er startpenge henholdsvis: 90/140 kr./øvelse.

DOMMERPLIGT 2-7 deltagere = 1 hjælper, 8-14 deltagere = 2 hjælpere, 15-22 deltagere = 3 hjælpere, 23+ deltagere = 4 hjælpertjanser

INFO Tidsskema og dommerpligter vil blive udsendt på mail, og lagt på www.hvidovre-atletik.dk senest onsdagen før stævnet.