

COPENHAGEN ATHLETIC FESTIVAL

Endeligt tidsskema 28.maj 2022

Tid	Løb	Heat	Kast	Tid		
12.00	P15 300m hæk (2)	1	Spyd M/K (1+4)	12.00		
12.12	P17 400m hæk (2) P19 400m hæk (1) K 400m hæk (2)	1				
12.30	D17 400m hæk (3) D19 400m hæk (2) M 400m hæk (1)	1				
13.00	P15 80m hæk F (6) K40 80m hæk F (1)	1			Kugle M/K (5+4)	13.00
13.15	P17 100m hæk F (2) K 100m hæk F (4) D15 100m hæk F (1)	1				
13.30	D17 110m hæk F (3) D19 110m hæk F (1) M 110m hæk F (1)	1				
13.50	P15 100m Q (4)	1	Diskos M/K (4+10)	14.00		
13.56	D15 100m Q (8)	1				
14.02	P17 100m Q (5) P19 100m Q (2)	1				
14.08	D17 100m Q (3) D19 100m Q (2)	1				
14.14	K 100m Q (15)	2				
14.26	M 100m Q (20)	3				
14.50	P15 100m F (4)	1				
14.56	D15 100m F (8)	1				
15.02	P17 100m F (5) P19 100m F (2)	1				
15.08	D17 100m F (3) D19 100m F (2)	1				
15.15	K 100m F (15)	2			Hammer M/K (4+8)	15.35
15.30	M 100m F (20)	3				
15.55	P15 200m F (5)	1				
16.02	P17 200m F (2) P19 200m F (2)	1				
16.09	D15 200m F (6)	1				
16.16	D17 200m F (4) D19 200m F (1)	1				
16.23	K 200m F (12)	2				
16.37	M 200m F (15)	2				
17.00	P19 400m F (2) K 400m F (10)	2				
17.15	D17 400m F (1) M 400m F (6)	1				

PRAKTISK INFO

Antallet af deltagere gør, at der er stævnestart kl. 12.00.

Det vil desværre IKKE være muligt at købe mad og drikke på stadion!

Der er afkrydsning senest 60 min før start på lister ophængt nede bag hækken ved præmieskamlen.

Der er INGEN startnumre.

Opvarmning på fodboldbanen ved skolen på den anden side af vejen.

Ingen callroom, man melder sig nede ved starten/øvelsen.

Der er 2 løb for alle tilmeldte på 100 meter. Der er ca. 1 time mellem indledende løb og finaler på 100 meter. A-finaler løbes sidst.

Der er direkte finaler på alle hækkeløb og andre sprintløb.

I alle løb er man seedet ud fra årsbedste 2021-2022.

Der vil være 6 forsøg til alle deltagere i kast. Man seedes efter årsbedste for 2021-2022, så de bedste støder/kaster sidst. Der seedes ikke om undervejs.

Alle redskaber vejes ind oppe ved sekretariatet.

Der er præmieoverrækkelse direkte efter hver øvelses afslutning for Top-3.

Alle resultater kan findes på iMars.dk

Der streames direkte via sports-productions.com