

UDENDØRS RANGLISTE

MÆND 2014

Tallene i parentes efter de enkelte årgange refererer til de nuværende aldersklubrekorder.

Står der ikke nævnt nogle udøvere i den enkelte øvelse/aldersgruppe, så skyldes det, at der ikke er opnået noget resultat endnu!

I 2014 er der sat 55 klubrekorder (35 ungdom, 1 senior, 18 veteran)

40 meter

Ungdom -5 år (11,07-10,38):

Oskar B. Stjernstrøm (10) 15/6 Hvid -1,4 11,17

Ungdom 6-7 år (7,7-7,14):

Aksel B. Stjernstrøm (07) 15/6 Hvid -0,1 8,34

Ungdom 8-9 år (7,52-6,62):

Malthe W. Sassersen (05) 1/6 Lyngby +1,0 6,84

Mads S. Nickelsen (06) 16/8 Østerbro +0,0 6,85

Mathias S. Nikelsen (06) 16/8 Østerb +0,0 7,03

Alexander Bergmann (05) 16/8 Øster +0,0 7,64

Kasper Birk (06) 14/6 Hvidovre -0,6 7,72

Tobias Dodd (05) 14/6 Hvidovre -1,4 8,01

David Juul Kofoed Led (05) 14/6 Hv -1,4 8,39

Daniel LR Siegismund (05) 14/6 Hv -1,3 8,65

60 meter

Ungdom 8-9 år (11,22-12,6):

David Rogge (06) 27/9 Greve +1,9 10,59

Ungdom 10-11 år (9,14-8,68):

Rasmus Nickelsen (03) 16/8 Østerbro +0,0 9,10

Marcus Ringhofer (03) 14/6 Hvidovr +0,0 9,36

Oliver Veselinovski (03) 14/6 Hvid -2,1 9,50

Kristoffer Andersen (04) 27/9 Greve +1,5 10,26

Jonas Strunge (04) 1/6 Lyngby +0,0 10,32

Christian Veselinovski (04) 14/6 Hv -0,1 10,86

For meget medvind (> 2,00 m/s):

Rasmus Nickelsen (03) 16/8 Østerbro +3,3 8,82

Marcus Ringhofer (03) 16/8 Østerbrp +3,3 9,19

Oliver Veselinovski (03) 16/8 Østerbr +3,3 9,21

David Rogge (06) 27/9 Greve +4,3 10,51

80 meter

Ungdom 8-9 år (NM-11,8):

Malthe W. Sassersen (05) 14/8 BAK -3,2 13,09

Ungdom 12-13 år (10,98-9,96):

Mads Øls Andersen (02) 1/6 Lyngby +0,0 13,30

Nikolaj Dons (02) 2179 Bagsværd +1,8 13,60

For meget medvind (> 2,00 m/s):

Oliver Veselinovski (03) 16/8 Østerbr +2,9 10,64

100 meter

DR 10,29 Morten Jensen FIF-H 2004

SR 10,29 Morten Jensen FIF-H 2004

KR 10,37 Kristoffer Hari (97) 2013

Ungdom 10-11 år (14,6-14,7):

Marcus Ringhofer (03) 15/6 Hvidovr -0,5 15,38

Oliver Veselinovski (03) 15/6 Hvid -0,2 16,05

Kristoffer Andersen (04) 4/5 Tårnby +1,5 16,58

Jonas Strunge (04) 15/6 Hvidovre -0,7 16,61

Ungdom 12-13 år (13,83-12,5):

Sebastian Bergmann (01) 15/6 Hvid +1,4 15,74

Mads Øls Andersen (02) 15/6 Hvid -0,2 16,24

Ungdom 14-15 år (11,60-10,90):

Oliver Hinsch (00) 21/6 Ballerup +1,8 14,01

Ungdom 18-19 år (11,12-10,84):

Simon Mathiasen (96) 16/8 Østerbro +2,0 11,41

Ungsenior 20-22 år (10,89-10,77-10,76):

Martin Kristensen (92) 14/7 Holbæk +1,3 11,78

Alex Clausen (92) 30/8 Østerbro -2,6 12,17

Senior:

Kasper Olsen (91) 17/5 Fr.berg +1,9 11,01

Arnór Jónsson (87) 6/8 Østerbro +0,1 11,01

Simon Mathiasen (96) 16/8 Østerbro +2,0 11,41

Martin Kristensen (92) 14/7 Holbæk +1,3 11,78

Alex Clausen (92) 30/8 Østerbro -2,6 12,17

Carsten Damslund (66) 12/6 Hillerød -0,5 13,81

Oliver Hinsch (00) 21/6 Ballerup +1,8 14,01

Veteran M45 (45-49 år) (11,5):

Carsten Damslund (66) 12/6 Hillerød -0,5 13,81

For meget medvind (> 2,00 m/s):

Arnór Jónsson (87) 16/8 Østerbro +3,5 10,86

Oliver Hinsch (00) 9/6 Maribo +3,4 13,67

Udvikling i snit Top-5:

1997:	11,83	2003:	11,09	2009:	11,35
1998:	11,74	2004:	11,50	2010:	11,21
1999:	11,42	2005:	11,16	2011:	11,43
2000:	11,40	2006:	11,56	2012:	11,16
2001:	11,47	2007:	11,33	2013:	11,13
2002:	11,19	2008:	11,46	2014:	11,48

150 meter

DR	16,21	Nicklas Hyde	Sparta	2011
SR	16,21	Nicklas Hyde	Sparta	2011
KR	16,91	Kasper Olsen (91)		2011

Ingen har løbet distancen i 2014 !!!

200 meter

DR	20,52	Jens Smedegård	GIC	1979
SR	20,52	Jens Smedegård	GIC	1979
KR	21,16	Kristoffer Hari (97)		2013

Ungdom 8-9 år (43,44-32,35):

Tobias Dodd (05) 14/6 Hvidovre	+0,2	39,11
Kasper Birk (06) 14/6 Hvidovre	-1,2	40,64

Klubrekord Dreng 8 år

Alexander Bergmann (05) 14/6 Hvid	+0,2	42,43
-----------------------------------	------	-------

Ungdom 10-11 år (9,14-8,68):

Jonas Strunge (04) 27/9 Greve	+1,7	34,71
Christian Veselinovski (04) 15/6 Hv	+0,5	36,85

Ungdom 12-13 år (27,69-24,99):

Marius Greve Barslev (02) 17/8 Øster	+1,3	30,88
Mads Øls Andersen (02) 24/4 Glostr	+0,0	33,06

Ungsenior 20-22 år (22,10-21,74-21,87):

Martin Kristensen (92) 15/6 Hvidov	+1,0	23,31
------------------------------------	------	-------

Senior:

Kasper Olsen (91) 15/6 Hvidovre	+0,0	21,83
Arnór Jónsson (87) 3/8 Odense	+1,2	22,71
Martin Kristensen (92) 15/6 Hvidov	+1,0	23,31

For meget medvind (> 2,00 m/s):

Arnór Jónsson (87) 31/5 Aabenraa	+4,6	22,30
Figo Juliussen (04) 27/9 Greve	+2,7	32,86
David Rogge (06) 27/9 Greve	+2,9	36,37

Udvikling i snit Top-5:

1997:	27,22	2003:	22,95	2009:	23,61
1998:	24,00	2004:	23,45	2010:	22,73
1999:	23,51	2005:	22,74	2011:	23,59
2000:	23,11	2006:	23,90	2012:	22,75
2001:	---	2007:	23,08	2013:	22,84
2002:	22,62	2008:	24,09	2014:	

300 meter

DR	33,53	Lars Pedersen	Sparta	1996
SR	33,53	Lars Pedersen	Sparta	1996
KR	34,79	Steffen Jørgensen (80)		2004

Ungdom 14-15 år (37,58-35,53):

Oliver Hinsch (00) 9/6 Maribo	59,58
-------------------------------	-------

Senior:

Kasper Olsen (91) 12/8 Østerbro	34,84
Arnór Jónsson (87) 4/5 Tårnby	37,52
Oliver Hinsch (00) 9/6 Maribo	59,58

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2003:	40,40	2009:	---
1998:	39,58	2004:	36,94	2010:	37,52
1999:	---	2005:	36,01	2011:	37,50
2000:	---	2006:	39,77	2012:	37,31
2001:	---	2007:	38,20	2013:	---
2002:	41,60	2008:	37,76	2014:	

400 meter

DR	45,89	Jens Smedegård	GIC	1980
SR	45,89	Jens Smedegård	GIC	1980
KR	47,76	Jan Flemming Nielsen (63)		1984

Ungdom 8-9 år (92,1-77,71):

Malthe W. Sassersen (05) 15/6 Hvidovre	77,62
--	-------

Klubrekord Dreng 9 år

David Rogge (06) 16/8 Østerbro	83,64
Alexander Bergmann (05) 16/8 Østerbro	94,27

Ungdom 10-11 år (73,96-68,2):

Oliver Veselinovski (03) 16/8 Østerbro	76,85
Kristoffer Andersen (04) 15/6 Hvidovre	81,04
Christian Veselinovski (04) 15/6 Hvidovre	82,05

Ungdom 12-13 år (64,3-58,5):

Mads Øls Andersen (02) 1/6 Lyngby	76,20
Sebastian Bergmann (01) 15/6 Hvidovre	76,72

Ungdom 16-17 år (49,89-49,0):

Steingrímur Hallson (97) 3078 Østerbro	54,67
Teitur Bjarnastein (97) 30/8 Østerbro	56,06

Ungdom 18-19 år (49,3-48,70):

Simon Mathiasen (96) 17/5 Fr.berg	51,93
-----------------------------------	-------

Ungsenior 20-22 år (48,31-47,76-48,41):

Martin Kristensen (92) 28/6 Göteborg	51,43
--------------------------------------	-------

Senior:

Kasper Olsen (91) 7/6 Randers	49,25
Martin Kristensen (92) 28/6 Göteborg	51,43
Simon Mathiasen (96) 17/5 Fr.berg	51,93
Steingrímur Hallson (97) 3078 Østerbro	54,67
Teitur Bjarnastein (97) 30/8 Østerbro	56,06
Carsten Damslund (66) 12/6 Hillerød	65,91

Veteran M45 (45-49 år) (55,46):

Carsten Damslund (66) 12/6 Hillerød 65,91

Udvikling i snit Top-5:

1997:	55,85	2003:	52,80	2009:	60,01
1998:	52,65	2004:	53,64	2010:	53,82
1999:	52,71	2005:	50,42	2011:	52,50
2000:	77,07	2006:	53,63	2012:	51,60
2001:	53,71	2007:	52,23	2013:	56,96
2002:	52,28	2008:	53,24	2014:	

600 meter

Ungdom 8-9 år (2.30,37-2.16,10):

Malthe Sassersen (05) 27/9 Greve 2.11,82

Klubrekord Dreng 9 år

David Rogge (06) 14/6 Hvidovre 2.18,30

Klubrekord Dreng 8 år

Kasper Birk (06) 14/6 Hvidovre 2.28,14

Tobias Dodd (05) 14/6 Hvidovre 2.38,15

Alexander Bergmann (05) 14/6 Hvidovre 2.38,19

Ungdom 10-11 år (2.10,0-2.06,5):

Christian Veselinovski (04) 14/6 Hvidovre 2.15,77

Ungdom 12-13 år (1.54,46-1.52,33):

Marius Greve Barslev (02) 16/8 Østerbro 1.57,24

Sebastian Bergmann (01) 16/8 Østerbro 2.17,32

800 meter

DR	1.41,11	Wilson Kipketer	Sparta	1997
SR	1.41,11	Wilson Kipketer	Sparta	1997
KR	1.48,65	Jan Flemming Nielsen (63)		1984

Ungdom 12-13 år (2.29,2-2.14,5):

Marius Greve Barslev (02) 9/6 Maribo 2.37,10

Ungdom 14-15 år (2.04,53-1.56,73):

Joakim Jensen (00) 9/6 Maribo 2.39,30

Ungdom 16-17 år (1.56,8-1.56,4):

Steingrimur Hallson (97) 31/8 Østerbro 2.03,93

Teitur Bjarnastein (97) 31/8 Østerbro 2.04,67

Sebastian Bærnthsen (98) 17/8 Østerbro 2.08,40

Ungsenior 20-22 år (1.52,5-1.48,65-1.52,25):

Martin Kristensen (92) 17/8 Østerbro 2.02,33

Alex Clausen (91) 31/5 Aabenraa 2.22,74

Senior:

Martin Kristensen (92) 17/8 Østerbro 2.02,33

Steingrimur Hallson (97) 31/8 Østerbro 2.03,93

Teitur Bjarnastein (97) 31/8 Østerbro 2.04,67

Sebastian Bærnthsen (98) 17/8 Østerbro 2.08,40

Samuel Lutabi (79) 6/9 Aabenraa 2.11,92

Alex Clausen (91) 31/5 Aabenraa 2.22,74

Joakim Jensen (00) 9/6 Maribo 2.39,30

Veteraner M35 (35-39 år) (2.07,88):

Samuel Lutabi (79) 6/9 Aabenraa 2.11,92

Udvikling i snit Top-5:

1997:	2.33,94	2003:	---	2009:	2.12,96
1998:	2.17,34	2004:	---	2010:	2.21,28
1999:	---	2005:	---	2011:	---
2000:	---	2006:	---	2012:	---
2001:	---	2007:	2.08,32	2013:	---
2002:	---	2008:	2.13,07	2014:	

1.000 meter

DR	2.16,29	Wilson Kipketer	Sparta	2000
SR	2.16,29	Wilson Kipketer	Sparta	2000
KR	2.25,1	Jan Flemming Nielsen (63)		1984

Ungdom 8-9 år (NM-4.14,4):

Malthe Sassersen (05) 14/8 Ballerup 4.05,15

Ungdom 10-11 år (3.27,1-3.28,1):

Oliver Veselinovski (03) 17/8 Østerbro 3.47,77

Christian Veselinovski (04) 17/8 Østerbro 3.47,80

Ungdom 12-13 år (3.15,6-3.31,16):

Sebastian Bergmann (01) 16/8 Østerbro 3.58,77

1.500 meter

DR	3.31,17	Robert K. Andersen	Sparta	1997
SR	3.31,17	Robert K. Andersen	Sparta	1997
KR	3.50,96	Claus Scharnberg (57)		1980

Ungdom 10-11 år (5.34,0-5.07,6):

Christian Veselinovski (04) 18/5 Fr.berg 5.53,48

Oliver Veselinovski (03) 18/5 Fr.berg 6.03,40

Ungdom 12-13 år (5.07,2-4.47,3):

Sebastian Bergmann (01) 15/6 Hvidovre 6.19,57

Ungdom 16-17 år (4.08,1-4.04,6):

Sebastian Bærnthsen (98) 28/6 Göteborg 4.15,87

Senior:

Sebastian Bærnthsen (98) 28/6 Göteborg 4.15,87

Samuel Lutabi (79) 6/9 Aabenraa 4.22,31

Veteraner M35 (35-39 år) (4.04,13):

Samuel Lutabi (79) 6/9 Aabenraa 4.22,31

Udvikling i snit Top-5:

1997:	4.43,04	2003:	4.50,09	2009:	4.14,70
1998:	4.37,36	2004:	4.50,88	2010:	4.20,01
1999:	4.37,74	2005:	4.44,45	2011:	5.15,62
2000:	---	2006:	4.34,65	2012:	4.52,61
2001:	4.39,95	2007:	4.11,94	2013:	
2002:	---	2008:	4.13,97	2014:	

1 mile (1.609,34 meter)				
DR	3.50,79	Robert K. Andersen	Sparta	1997
SR	3.50,79	Robert K. Andersen	Sparta	1997
KR	4.11,2	Claus Scharnberg (57)		1980

Ingen har løbet distancen i 2014 !!!

2.000 meter				
DR	4.59,56	Mogens Guldborg	Sparta	1987
SR	4.59,56	Mogens Guldborg		1987
KR	5.19,8	Steen Sveidahl (42)		1966

Ingen har løbet distancen i 2014 !!!

3.000 meter				
DR	7.43,78	Mogens Guldborg	Sparta	1989
SR	7.43,78	Mogens Guldborg	Sparta	1989
KR	8.15,2	Steen Sveidahl (42)		1966

Ungdom 12-13 år (12.15,0-12.20,05):
 Sebastian Bergmann (01) 9/6 Maribo 13.45,89

Ungdom 16-17 år (9.13,6-8.51,8):
 Sebastian Bærnthsen (98) 29/6 Göteborg 8.52,18
Klubrekord Dreng 16 år

Senior:
 Sebastian Bærnthsen (98) 29/6 Göteborg 8.52,18

5.000 meter				
DR	13.25,39	Dennis Jensen	Sparta	2000
SR	13.25,39	Dennis Jensen	Sparta	2000
KR	14.12,2	Steen Sveidahl (42)		1967

Ungdom 16-17 år (16.23,2-15.26,8):
 Sebastian Bærnthsen (98) 6/9 Aabenraa 15.25,09
Klubrekord Dreng 16 år

Senior:
 Sebastian Bærnthsen (98) 6/9 Aabenraa 15.25,09
 Samuel Lutabi (79) 31/5 Aabenraa 16.28,19
 Henry Olsen (64) 10/8 Hvidovre 17.19,50

Veteraner M35 (35-39 år) (15.35,47):
 Samuel Lutabi (79) 31/5 Aabenraa 16.28,19

Veteraner M50 (50-54 år) (19.01,2):
 Henry Olsen (64) 10/8 Hvidovre 17.19,50

Klubrekord Veteraner M50

Udvikling i snit Top-5:					
1997:	18.37,98	2003:	---	2009:	16.46,68
1998:	---	2004:	16.54,59	2010:	---
1999:	18.20,37	2005:	---	2011:	---
2000:	---	2006:	---	2012:	---
2001:	---	2007:	15.46,45	2013:	---
2002:	16.59,73	2008:	15.30,82	2014:	

10.000 meter				
DR	27.54,76	Carsten Jørgensen	BLL	1998
SR	27.54,76	Carsten Jørgensen	BLL	1998
KR	30.09,2	Steen Sveidahl (42)		1966

Ingen har løbet distancen i 2014 !!!

2 km landevej				
----------------------	--	--	--	--

Ungdom 10-11 år (NM-NM):
 Oliver Veselinovski (03) 21/9 Hvidovre 9.03
Klubrekord Dreng 11 år
 Christian Veselinovski (04) 21/9 Hvidovre 9.03
Klubrekord Dreng 10 år
 Tobias M. Pedersen (03) 21/9 Hvidovre 12.02

5 km landevej				
KR	15.00	Anders Ejby Ernst (80)		2008

Ungdom 16-17 år (NM-NM):
 Sebastian Bærnthsen (98) 9/6 Rønne 16.13
Klubrekord Dreng 16 år
 Emil Hur Laursen (98) 29/3 København 25.54

Senior:
 Sebastian Bærnthsen (98) 9/6 Rønne 16.13
 Lasse Lerke (80) 14/9 Korsør 18.45
 Lars Kamarainen (80) 29/3 København 18.59
 Tom Skovsø Harpsøe (77) 27/4 København 19.17
 Jørgen Lykke Madsen (72) 29/3 København 20.05
 Kenneth Sachse (63) 29/3 København 20.38
 Jan Olesen (64) 29/3 København 21.00
 Thomas B. Nakai (??) 29/3 København 21.32
 Torben Larsen (60) 29/3 København 21.49
 Jesper Sørensen (58) 29/3 København 22.12

Søren Nøhr Sørensen (71) 29/3 København 22.49
 Christian Nyerup Nielsen (74) 29/3 Kbh. 23.10
 Jens Geppel (64) 29/3 København 23.35
 Ole Høg Perregaard (65) 29/3 København 24.24
 Emil Hur Laursen (98) 29/3 København 25.54

Jan Henningsen (54) 29/3 København 26.44
 Allan Løsekrug (54) 29/3 København 27.34
 Carsten Damslund (66) 29/3 København 27.43
 John Werge (54) 29/3 København 28.10
 Jørgen Nielsen (46) 29/3 København 28.13

Kristoffer Andersen (??) 21/9 Hvidovre 29.37
 Jonas Strunge (??) 21/9 Hvidovre 30.45
 Asbjørn G. Larsen (??) 21/9 Hvidovre 32.02
 Bent Andersen (45) 21/9 Hvidovre 32.13

Veteraner M30 (30-34 år) (15.18):
 Lasse Lerke (80) 14/9 Korsør 18.45
 Lars Kamarainen (80) 29/3 København 18.59

Veteraner M35 (35-39 år) (16.53):

Tom Skovsø Harpsøe (77) 27/4 København 19.17

Veteraner M40 (40-44 år) (16.38):

Jørgen Lykke Madsen (72) 29/3 København 20.05

Christian Nyerup Nielsen (74) 29/3 Kbh. 23.10

Søren Nøhr Sørensen (71) 29/3 København 22.49

Veteraner M45 (45-49 år) (20.28):

Ole Høg Perregaard (65) 29/3 København 24.24

Carsten Damslund (66) 29/3 København 27.43

Veteraner M50 (50-54 år) (20.19):

Kenneth Sachse (63) 29/3 København 20.38

Jan Olesen (64) 29/3 København 21.00

Torben Larsen (60) 29/3 København 21.49

Jens Geppel (64) 29/3 København 23.35

Veteraner M55 (55-59 år) (24.17):

Jesper Sørensen (58) 29/3 København 22.12

Klubrekord Veteraner M55

Veteraner M60 (60-64 år) (22.52):

Jan Henningsen (54) 29/3 København 26.44

Allan Løsekrug (54) 29/3 København 27.34

John Werge (54) 29/3 København 28.10

Veteraner M65 (65-69 år) (30.00):

Jørgen Nielsen (46) 29/3 København 28.13

Klubrekord Veteraner M65

Bent Andersen (45) 29/3 København 32.47

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2003:	---	2009:	---
1998:	---	2004:	---	2010:	---
1999:	---	2005:	---	2011:	---
2000:	---	2006:	18.35	2012:	19.17
2001:	---	2007:	18.06	2013:	22.21
2002:	---	2008:	18.52	2014:	19.33

10 km landevej

DR	28.25	Klaus Hansen	Skovbak.	1995
SR	28.40	Flemming Jensen	Sparta	1990
KR	30.36	Stephan Alex Jensen (83)		2011

Ungdom 16-17 år (36.55-34.30):

Emil Hur Laursen (98) 29/3 København 52.49

Senior:

Samuel Lutabi (79) 21/9 Hvidovre 32.30

Thim N. Andersen (69) 21/79 Hvidovre 37.27

Lasse Lerke (80) 14/9 Korsør 38.04

Lars Kamarainen (80) 29/3 København 38.11

Tom Skovsø Harpsøe (77) 27/4 Nærum 39.03

Jørgen Lykke Madsen (72) 29/3 København 41.53

Kenneth Sachse (63) 29/3 København 42.01

Jan Olesen (64) 29/3 København 42.33

Torben Larsen (60) 29/3 København 43.49

Thomas B. Nakai (??) 29/3 København 43.52

Jesper Sørensen (58) 29/3 København 44.44

Torben Svensson (??) 21/9 Hvidovre 46.13

Christian Nyerup Nielsen (74) 29/3 Kbh. 46.50

Søren Nøhr Sørensen (71) 29/3 København 47.02

Jens Geppel (64) 29/3 København 47.42

Ole Høg Perregaard (65) 29/3 København 49.26

Emil Hur Laursen (98) 29/3 København 52.49

Jan Henningsen (54) 29/3 København 55.16

Allan Løsekrug (54) 29/3 København 55.26

Carsten Damslund (66) 29/3 København 55.26

Jørgen Nielsen (46) 29/3 København 57.35

John Werge (54) 29/3 København 59.03

Holger Pedersen (54) 25/7 Rønne 1.05.39

Bent Andersen (45) 29/3 København 1.07.30

Veteraner M30 (30-34 år) (31.06):

Lasse Lerke (80) 14/9 Korsør 38.04

Lars Kamarainen (80) 29/3 København 38.11

Veteraner M35 (35-39 år) (32.35):

Samuel Lutabi (79) 21/9 Hvidovre 32.30

Tom Skovsø Harpsøe (77) 27/4 Nærum 39.03

Veteraner M40 (40-44 år) (34.18):

Jørgen Lykke Madsen (72) 29/3 København 41.53

Christian Nyerup Nielsen (74) 29/3 Kbh. 46.50

Søren Nøhr Sørensen (71) 29/3 København 47.02

Veteraner M45 (45-49 år) (37.48):

Thim N. Andersen (69) 21/79 Hvidovre 37.27

Klubrekord Veteraner M55

Ole Høg Perregaard (65) 29/3 København 49.26

Carsten Damslund (66) 29/3 København 55.26

Veteraner M50 (50-54 år) (39.37):

Kenneth Sachse (63) 29/3 København 42.01

Jan Olesen (64) 29/3 København 42.33

Torben Larsen (60) 29/3 København 43.49

Jens Geppel (64) 29/3 København 47.42

Veteraner M55 (55-59 år) (45.09):

Jesper Sørensen (58) 29/3 København 44.44

Klubrekord Veteraner M55

Veteraner M60 (60-64 år) (50.28):

Jan Henningsen (54) 29/3 København 55.16

Allan Løsekrug (54) 29/3 København 55.26

John Werge (54) 29/3 København 59.03

Holger Pedersen (54) 25/7 Rønne 1.05.39

Veteraner M65 (65-69 år) (58.14):

Jørgen Nielsen (46) 29/3 København 57.35

Klubrekord Veteraner M65

Bent Andersen (45) 29/3 København 1.07.30

1997:	---	2003:	---	2009:	32.44
1998:	---	2004:	42.23	2010:	32.38
1999:	---	2005:	---	2011:	33.42
2000:	---	2006:	37.24	2012:	35.11
2001:	---	2007:	31.40	2013:	37.03
2002:	---	2008:	32.58	2014:	

15 km landevej				
DR	43.42	Henrik Jørgensen	Herlev IF	1986
SR	43.42	Henrik Jørgensen	Herlev IF	1986
KR	47.59	Anders Ejby Ernst (80)		2010

Ungdom 16-17 år (NM-NM):

Emil Hur Laursen (98) 29/3 København	1.23.27
--------------------------------------	---------

Klubrekord Dreng 16 år

Senior:

Lars Kamarainen (80) 29/3 København	57.53
Lasse Lerke (80) 14/9 Korsør	59.13
Tom Skovsø Harpsøe (77) 27/4 Nærum	59.23
Jørgen Lykke Madsen (72) 29/3 København	1.02.40
Kenneth Sachse (63) 29/3 København	1.02.49
Jan Olesen (64) 29/3 København	1.04.44
Thomas B. Nakai (??) 29/3 København	1.05.44
Torben Larsen (60) 29/3 København	1.06.30
Jesper Sørensen (58) 29/3 København	1.08.12
Christian Nyerup Nielsen (74) 29/3 Kbh.	1.10.23

Søren Nøhr Sørensen (71) 29/3 København	1.12.53
Jens Geppel (64) 29/3 København	1.13.42
Ole Høg Perregaard (65) 29/3 København	1.14.35
Emil Hur Laursen (98) 29/3 København	1.23.27
Allan Løsekrug (54) 29/3 København	1.24.49

Carsten Damslund (66) 29/3 København	1.25.03
Jan Henningsen (54) 29/3 København	1.25.59
Jørgen Nielsen (46) 29/3 København	1.27.29
John Werge (54) 29/3 København	1.28.48
Bent Andersen (45) 29/3 København	1.46.23

Veteraner M30 (30-34 år) (47.59):

Lasse Lerke (80) 14/9 Korsør	59.13
Lars Kamarainen (80) 29/3 København	57.53

Veteraner M35 (35-39 år) (1.03.53):

Tom Skovsø Harpsøe (77) 27/4 Nærum	59.23
------------------------------------	-------

Klubrekord Veteraner M35

Veteraner M40 (40-44 år) (55.10):

Jørgen Lykke Madsen (72) 29/3 København	1.02.40
Christian Nyerup Nielsen (74) 29/3 Kbh.	1.10.23
Søren Nøhr Sørensen (71) 29/3 København	1.12.53

Veteraner M45 (45-49 år) (1.01.28):

Ole Høg Perregaard (65) 29/3 København	1.14.35
Carsten Damslund (66) 29/3 København	1.25.03

Veteraner M50 (50-54 år) (1.03.00):

Kenneth Sachse (63) 29/3 København	1.02.49
------------------------------------	---------

Klubrekord Veteraner M50

Jan Olesen (64) 29/3 København	1.04.44
Torben Larsen (60) 29/3 København	1.06.30
Jens Geppel (64) 29/3 København	1.13.42

Veteraner M55 (55-59 år) (NM):

Jesper Sørensen (58) 29/3 København	1.08.12
-------------------------------------	---------

Klubrekord Veteraner M55

Veteraner M60 (60-64 år) (1.31.19):

Allan Løsekrug (54) 29/3 København	1.24.49
------------------------------------	---------

Klubrekord Veteraner M60

Jan Henningsen (54) 29/3 København	1.25.59
John Werge (54) 29/3 København	1.28.48

Veteraner M65 (65-69 år) (NM):

Jørgen Nielsen (46) 29/3 København	1.27.29
------------------------------------	---------

Klubrekord Veteraner M65

Bent Andersen (45) 29/3 København	1.46.23
-----------------------------------	---------

20 km landevej

DR	59.21	Allan Zachariassen	Fr.Od.	1983
SR	?	?		?
KR	1.01.55	Steen Sveidahl (42)		1967

Ungdom 16-17 år (NM-NM):

Emil Hur Laursen (98) 29/3 København	1.58.02
--------------------------------------	---------

Klubrekord Dreng 16 år

Senior:

Samuel Lutabi (79) 27/9 Odense	1.08.01
Lars Kamarainen (80) 29/3 København	1.18.30
Tom Skovsø Harpsøe (77) 27/4 Nærum	1.20.00
Lasse Lerke (80) 1479 Korsør	1.21.49
Jørgen Lykke Madsen (72) 29/3 København	1.22.44

Kenneth Sachse (63) 29/3 København	1.24.19
Jan Olesen (64) 29/3 København	1.27.24
Thomas B. Nakai (??) 29/3 København	1.27.15
Torben Larsen (60) 29/3 København	1.29.23
Jesper Sørensen (58) 29/3 København	1.32.32

Christian Nyerup Nielsen (74) 29/3 Kbh.	1.33.37
Søren Nøhr Sørensen (71) 29/3 København	1.38.48
Ole Høg Perregaard (65) 29/3 København	1.38.59
Jens Geppel (64) 29/3 København	1.40.12
Carsten Damslund (66) 29/3 København	1.54.15

John Werge (54) 29/3 København	1.56.58
Jan Henningsen (54) 29/3 København	1.57.42
Jørgen Nielsen (46) 29/3 København	1.57.57
Emil Hur Laursen (98) 29/3 København	1.58.02
Allan Løsekrug (54) 29/3 København	1.59.08

Bent Andersen (45) 29/3 København	2.25.29
-----------------------------------	---------

Veteraner M30 (30-34 år) (1.05.14):

Lars Kamarainen (80) 29/3 København	1.18.30
Lasse Lerke (80) 1479 Korsør	1.21.49

Veteraner M35 (35-39 år) (1.14.21):

Samuel Lutabi (79) 27/9 Odense	1.08.01
--------------------------------	---------

Klubrekord Veteraner M35

Tom Skovsø Harpsøe (77) 27/4 Nærum	1.20.00
------------------------------------	---------

Veteraner M40 (40-44 år) (1.12.59):

Jørgen Lykke Madsen (72) 29/3 København	1.22.44
Christian Nyerup Nielsen (74) 29/3 Kbh.	1.33.37
Søren Nøhr Sørensen (71) 29/3 København	1.38.48

Veteraner M45 (45-49 år) (1.19.58):

Ole Høg Perregaard (65) 29/3 København	1.38.59
Carsten Damslund (66) 29/3 København	1.54.15

Veteraner M50 (50-54 år) (1.20.26):

Kenneth Sachse (63) 29/3 København	1.24.19
Jan Olesen (64) 29/3 København	1.27.24
Torben Larsen (60) 29/3 København	1.29.23
Jens Geppel (64) 29/3 København	1.40.12

Veteraner M55 (55-59 år) (NM):

Jesper Sørensen (58) 29/3 København	1.32.32
-------------------------------------	---------

Klubrekord Veteraner M55

Veteraner M60 (60-64 år) (1.46.41):

John Werge (54) 29/3 København	1.56.58
Jan Henningsen (54) 29/3 København	1.57.42
Allan Løsekrug (54) 29/3 København	1.59.08

Veteraner M65 (65-69 år) (NM):

Jørgen Nielsen (46) 29/3 København	1.57.57
------------------------------------	---------

Klubrekord Veteraner M65

Bent Andersen (45) 29/3 København	2.25.29
-----------------------------------	---------

Udvikling i snit Top-5:

1997: ---	2003: ---	2009: 1.27.52
1998: ---	2004: ---	2010: 1.20.58
1999: ---	2005: ---	2011: 1.22.33
2000: ---	2006: ---	2012: 1.16.20
2001: ---	2007: 1.13.14	2013: 1.21.28
2002: ---	2008: 1.19.33	2014: ---

Halvmaraton

DR	1.01.55	Carsten Jørgensen	BLL	1998
SR	1.01.55	Carsten Jørgensen	BLL	1998
KR	1.08.47	Samuel Lutabi (79)		2009

Ungdom 16-17 år (NM-NM):

Emil Hur Laursen (98) 29/3 København	2.04.21
--------------------------------------	---------

Klubrekord Dreng 16 år

Senior:

Samuel Lutabi (79) 27/9 Odense	1.11.33
Lars Kamarainen (80) 29/3 København	1.22.58
Tom Skovsø Harpsøe (77) 27/4 Nærum	1.24.41
Jørgen Lykke Madsen (72) 29/3 København	1.26.50
Lasse Lerke (80) 14/9 Korsør	1.27.21

Kenneth Sachse (63) 29/3 København	1.29.49
Jan Olesen (64) 29/3 København	1.32.19
Thomas B. Nakai (??) 29/3 København	1.31.54
Torben Larsen (60) 29/3 København	1.34.18
Jesper Sørensen (58) 29/3 København	1.37.45

Christian Nyerup Nielsen (74) 29/3 Kbh.	1.38.26
Ole Høg Perregaard (65) 29/3 København	1.43.58
Søren Nøhr Sørensen (71) 29/3 København	1.43.58
Jens Geppel (64) 29/3 København	1.45.50
Carsten Damslund (66) 29/3 København	2.00.16

John Werge (54) 29/3 København	2.02.51
--------------------------------	---------

Emil Hur Laursen (98) 29/3 København	2.04.21
Jan Henningsen (54) 29/3 København	2.04.23
Jørgen Nielsen (46) 29/3 København	2.04.30
Allan Løsekrug (54) 29/3 København	2.07.00

Bent Andersen (45) 29/3 København	2.33.27
-----------------------------------	---------

Veteraner M30 (30-34 år) (1.08.47):

Lars Kamarainen (80) 29/3 København	1.22.58
-------------------------------------	---------

Veteraner M35 (35-39 år) (1.15.56):

Samuel Lutabi (79) 27/9 Odense	1.11.33
--------------------------------	---------

Klubrekord Veteraner M35

Tom Skovsø Harpsøe (77) 27/4 Nærum	1.24.41
------------------------------------	---------

Lasse Lerke (80) 14/9 Korsør	1.27.21
------------------------------	---------

Veteraner M40 (40-44 år) (1.16.50):

Jørgen Lykke Madsen (72) 29/3 København	1.26.50
---	---------

Christian Nyerup Nielsen (74) 29/3 Kbh.	1.38.26
---	---------

Søren Nøhr Sørensen (71) 29/3 København	1.43.58
---	---------

Veteraner M45 (45-49 år) (1.23.57):

Ole Høg Perregaard (65) 29/3 København	1.43.58
--	---------

Carsten Damslund (66) 29/3 København	2.00.16
--------------------------------------	---------

Veteraner M50 (50-54 år) (1.23.25):

Kenneth Sachse (63) 29/3 København	1.29.49
------------------------------------	---------

Jan Olesen (64) 29/3 København	1.32.19
--------------------------------	---------

Torben Larsen (60) 29/3 København	1.34.18
-----------------------------------	---------

Jens Geppel (64) 29/3 København	1.45.50
---------------------------------	---------

Veteraner M55 (55-59 år) (1.36.28):

Jesper Sørensen (58) 29/3 København	1.37.45
-------------------------------------	---------

Veteraner M60 (60-64 år) (1.52.25):

John Werge (54) 29/3 København	2.02.51
--------------------------------	---------

Jan Henningsen (54) 29/3 København	2.04.23
------------------------------------	---------

Allan Løsekrug (54) 29/3 København	2.07.00
------------------------------------	---------

Veteraner M65 (65-69 år) (2.11.35):

Jørgen Nielsen (46) 29/3 København	2.04.30
------------------------------------	---------

Klubrekord Veteraner M65

Bent Andersen (45) 29/3 København	2.33.27
-----------------------------------	---------

Udvikling i snit Top-5:

1997: ---	2003: ---	2009: 1.20.32
1998: ---	2004: 1.29.44	2010: 1.20.30
1999: ---	2005: ---	2011: 1.22.21
2000: ---	2006: ---	2012: 1.19.26
2001: ---	2007: 1.17.08	2013: 1.26.32
2002: ---	2008: 1.22.28	2014: ---

Maraton

DR	2.09.43	Henrik Jørgensen	Herlev	1985
SR	2.09.43	Henrik Jørgensen	Herlev	1985
KR	2.31.07	Kenneth Munk (81)		2012

Senior:

Jørgen Lykke Madsen (72) 17/5 København	3.03.18
---	---------

Veteraner M40 (40-44 år) (2.47.02):

Jørgen Lykke Madsen (72) 17/5 København	3.03.18
---	---------

Udvikling i snit Top-5:

1997: ---	2003: ---	2009: ---
1998: ---	2004: 3.12.03	2010: ---
1999: ---	2005: ---	2011: ---
2000: ---	2006: 3.13.21	2012: 3.06.19
2001: ---	2007: ---	2013: ---
2002: ---	2008: 3.00.34	2014: ---

100 km landevej

DR	6.57.35	Kenneth Munk	Hvidovre	2010
SR	6.57.35	Kenneth Munk	Hvidovre	2010
KR	6.57.35	Kenneth Munk (81)		2010

Ingen har løbet distancen i 2014 !!!

6 timer løb

DR	86,740	Kenneth Munk (81)	Hvidovre	2010
KR	86,740	Kenneth Munk (81)		2010

Ingen har løbet distancen i 2014 !!!

24 timer løb

DR	245,577	Alex Henriksen	Køge	2004
SR	245,577	Alex Henriksen	Køge	2004
KR	194,100	Søren Raarup (66)		2004

Ingen har løbet distancen i 2014 !!!

110 meter hæk

DR	13,82	Erik S. Jensen	Viby IF	1987
SR	13,95	Claus Hirsbro	TIF	1996
KR	15,00	Torben Kristiansen (55)		1979

Ungdom 10-11 år (60m hæk) (13.06-10.9):

Marcus Ringhofer (03)	27/9 Greve	+1,3	12,48
Kristoffer Andersen (04)	27/9 Greve	+1,4	13,87

Ungdom 12-13 år (80m hæk) (10.5-11.24):

Sebastian Bergmann (01)	17/8 Østerb	+0,7	19,50
-------------------------	-------------	------	-------

Ungdom 18-19 år (110m hæk) (17.67-15.0):

Lasse Schönherr (96)	17/8 Østerbro	+0,2	16,77
----------------------	---------------	------	-------

Klubrekord Dreng 18 år

200 meter hæk

DR	23,1	Claus Hirsbro	TIF	1992
SR	23,1	Claus Hirsbro	TIF	1992
KR	25,1	Torben Kristiansen (55)		1979

Ingen har løbet distancen i 2014 !!!

400 meter hæk

DR	50,62	Lars Ingemann	TIF	1976
SR	50,62	Lars Ingemann	TIF	1976
KR	54,04	Per Krog (59)		1987

Ungdom 18-19 år (58.89-59.89):

Lasse Schönherr (96)	15/6 Hvidovre	61,70
----------------------	---------------	-------

Ungsenior 20-22 år (57.08-57.5-56.96):

Martin Kristensen (92)	30/8 Østerbro	56,60
------------------------	---------------	-------

Klubrekord Dreng 22 år og U23

Senior:

Martin Kristensen (92)	30/8 Østerbro	56,60
Lasse Schönherr (96)	15/6 Hvidovre	61,70

3.000 meter forhindring

DR	8.23,56	Flemming Jensen	FIF	1987
SR	8.23,56	Flemming Jensen	FIF	1987
KR	8.53,11	Stephan Alex Jensen		2010

Senior:

Jørgen Lykke Madsen (72)	6/9 Aabenraa	12.03,63
Anders Schönherr (91)	31/5 Aabenraa	14.07,16

Veteraner M40 (40-44 år) (12.08.3):

Jørgen Lykke Madsen (72)	6/9 Aabenraa	12.03,63
--------------------------	--------------	----------

Klubrekord Veteraner M40

400 meter kapgang

Ungdom 8-9 år (NM-NM):

Malthe W. Sassersen (05)	27/9 Greve	3.08.21
--------------------------	------------	---------

Klubrekord Dreng 9 år

4 x 60 meter stafet

Ungdom 10-11 år (NM-36.7):

Oliver Vesilonski (03)	16/8 Østerbro	36,90
------------------------	---------------	-------

Christian Veselinovski (04)

Marcus Ringhofer (03)

Rasmus Nickelsen (03)

Klubrekord Dreng 11 år

??? 14/6 Hvidovre	38,90
-------------------	-------

4 x 100 meter stafet

DR	40,42	IF Sparta	1989
SR	40,42	IF Sparta	1989
KR	41,27	Christian Trajkovski (65) Christian Hansen (78) Steffen Jørgensen (80) Mark Jacobsen (81)	2003

Senior:

Simon Mathiassen (96) 6/9 Aabenraa	42,39
Arnór Jónsson (87)	
Kasper Olsen (91)	
<u>Martin Kristensen (92)</u>	
Simon Mathiassen (96) 2/8 Odense	42,60
Arnór Jónsson (87)	
Kasper Olsen (91)	
<u>Martin Kristensen (92)</u>	
Arnór Jónsson (87) 31/5 Aabenraa	43,05
Kasper Olsen (91)	
Martin Kristensen (92)	
Jannick Bagge (94)	

4 x 200 meter stafet

DR	1.24,6	IF Sparta	1989
SR	1.24,6	IF Sparta	1989
KR	1.33,2	Jens Schultz (63) Peter Clausen (65) Niels Nielsen (64) Jan Flemming Nielsen (63)	1988

Ingen har løbet distancen i 2014 !!!

1.000 meter stafet

DR	1.52,49	IF Sparta	1990
SR	1.52,49	IF Sparta	1990
KR	1.58,3	Gert Pedersen (42) Knud Edinger (48) Raymond Gordon (44) Svend Mathiasen (46)	1971

Senior:

Bent Eering (62) 20/9 Ballerup	2.39,81
Hafid Barkani (76)	
Carsten Damsund (66)	
Kenneth Thorsen (81)	

Veteraner M30 (30-34 år) (2.06.85):

Bent Eering (62) 20/9 Ballerup	2.39,81
Hafid Barkani (76)	
Carsten Damsund (66)	
Kenneth Thorsen (81)	

4 x 400 meter stafet

DR	3.14,8	IK Skovbakken	1974
SR	3.14,87	Trongårdens IF	1995
KR	3.16,44	Cesar Posse (70) Rasmus Olsen (89) Carsten Schmidt (79) Steffen Jørgensen (80)	2005

Senior:

Kasper Olsen (91) 31/5 Aabenraa	3.29,09
Martin Kristensen (92)	
Simon Mathiasen (97)	
Arnór Jónsson (87)	
Kasper Olsen (91) 6/9 Aabenraa	3.30,45
Martin Kristensen (92)	
Lasse Schönherr (96)	
<u>Arnór Jónsson (87)</u>	

4 x 800 meter stafet

DR	7.27,3	Århus 1900 A/M	1987
SR	7.32,00	Københavns IF	1994
KR	8.12,2	Torben Larsen (55) Arne Basbøll (58) Ole Sørensen (58) Jan Flemming Nielsen (63)	1983

Ingen har løbet distancen i 2014 !!!

4 x 1.500 meter stafet

DR	15.18,5	IF Sparta	1986
SR	15.18,5	IF Sparta	1986
KR	16.15,6	Ivan Diers (42) Knud R. Andersen (45) Steen Sveidahl (42) Birger Christoffersen (46)	1967

Ingen har løbet distancen i 2014 !!!

Højdespring

DR	2,27	Michael Mikkelsen	IF Sparta	1991
SR	2,27	Michael Mikkelsen	IF Sparta	1991
KR	2,15	Leon Axen (61)		1981

Ungdom 8-9 år (0,85-1,25):

David Rogge (06) 16/8 Østerbro	0,96
Klubrekord Dreng 8 år	

Ungdom 10-11 år (1,31-1,53):

Rasmus Nickelsen (03) 16/8 Østerbro	1,31
Marcus Ringhofer (03) 15/6 Hvidovre	1,23
Jonas Strunge (04) 27/9 Greve	1,10

Ungdom 12-13 år (1,60-1,75):

Bertram Seiferheld (01) 15/6 Hvidovre	1,30
Sebastian Bergmann (01) 15/6 Hvidovre	1,21
Mads Øls Andersen (02) 15/6 Hvidovre	1,16

Udendørs Rangliste Mænd 2014

Ungdom 14-15 år (1,86-1,91):

Jonas D. Linnemann (00) 15/6 Hvidovre 1,50

Senior:

Kenneth Thorsen (80) 31/5 Aabenraa 1,83

Jonas D. Linnemann (00) 15/6 Hvidovre 1,50

Veteraner M30 (30-34 år) (2,00):

Kenneth Thorsen (80) 31/5 Aabenraa 1,83

Udvikling i snit Top-5:

1997:	1,76	2003:	1,60	2009:	1,61
1998:	1,84	2004:	---	2010:	1,69
1999:	1,86	2005:	1,73	2011:	---
2000:	1,69	2006:	---	2012:	---
2001:	---	2007:	1,67	2013:	---
2002:	1,44	2008:	---	2014:	---

Stangspring

DR	5,75	Piotr Buciarski	IF Sparta	2002
SR	5,75	Piotr Buciarski	IF Sparta	2002
KR	5,04	Flemming Johansen (46)		1972

Senior:

Kenneth Thorsen (81) 6/9 Aabenraa 3,74

Veteran M30 (30-34 år) (4,80):

Kenneth Thorsen (81) 6/9 Aabenraa 3,74

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2003:	3,85	2009:	---
1998:	3,81	2004:	4,04	2010:	---
1999:	3,80	2005:	3,71	2011:	---
2000:	---	2006:	3,74	2012:	---
2001:	---	2007:	---	2013:	---
2002:	---	2008:	---	2014:	---

Længdespring

DR	8,25	Morten Jensen	Sparta	2005
SR	8,25	Morten Jensen	Sparta	2005
KR	7,16	Erling Hansen (54)		1975

Ungdom -5 år zone (1,34-1,98):

Oskar B. Stjernstrøm (10) 15/6 Hvid +0,1 1,60

Klubrekord Dreng 4 år

Ungdom 6-7 år zone (2,67-3,56):

Aksel B. Stjernstrøm (07) 14/6 Hvid -0,6 2,15

Ungdom 8-9 år zone (3,03-4,10):

Malthe W. Sassersen (05) 14/6 Hvid +1,7 3,49

Mathias S. Nickelsen (06) 17/8 Øster -0,2 3,45

Mads S. Nickelsen (06) 17/8 Østerbr +0,0 3,36

David Rogge (06) 27/9 Greve -1,9 2,91

Tobias Dodd (05) 14/6 Hvidovre +0,0 2,74

Kasper Birk (06) 14/6 Hvidovre +1,1 2,66

David Juul Kofoed Led (05) 14/6 Hv +0,3 2,64

Alexander Bergmann (05) 17/8 Øster -0,1 2,49

Daniel LR Siegismund (05) 14/6 Hv +0,3 2,42

Ungdom 10-11 år zone (4,00-4,43):

Rasmus Nickelsen (03) 17/8 Østerbro +1,0 4,12

Oliver Veselinovski (03) 18/5 Fr.berg +0,5 4,05

Marcus Ringhofer (03) 14/6 Hvidov +1,9 4,00

Jonas Strunge (04) 18/5 Fr.berg -2,8 3,36

Kristoffer Andersen (04) 14/6 Hvid +0,0 3,36

Jonas Strunge (04) 27/9 Greve +0,0 3,12

Christian Veselinovski (04) 18/5 Fr.b -3,2 2,96

Ungdom 12-13 år zone (4,90-5,40):

Mads Øls Andersen (02) 24/4 Glostru +1,6 3,50

Marius G. Barslev (02) 9/6 Maribo +1,3 3,66

Ungdom 18-19 år (6,97-7,00):

Lasse Schönherr (96) 31/5 Aabenraa +2,0 5,33

Ungsenior 20-22 år (6,95-7,16-714):

Jannick Bagge (94) 6/9 Aabenraa +0,0 6,58

Senior:

Jannick Bagge (94) 6/9 Aabenraa +0,0 6,58

Arnór Jónsson (79) 6/9 Aabenraa +0,0 6,28

Karsten Nielsen (65) 12/6 Hillerød +1,4 5,56

Lasse Schönherr (96) 31/5 Aabenraa +2,0 5,33

Anders Schönherr (91) 31/5 Aabenraa +1,7 5,32

Hafid Barkani (76) 20/9 Ballerup -0,7 4,94

Veteraner M35 (35-39år) (6,89):

Hafid Barkani (76) 20/9 Ballerup -0,7 4,94

Veteraner M45 (45-49år) (5,57):

Karsten Nielsen (65) 12/6 Hillerød +1,4 5,56

For megen medvind (>2,00 m/s):

Mads S. Nickelsen (06) 17/8 Østerbr +2,4 3,48

David Rogge (06) 14/6 Hvidovre +2,3 2,77

Kasper Birk (06) 14/6 Hvidovre +2,3 2,70

Alexander Bergmann (05) 14/6 Hvid +2,1 2,33

Udvikling i snit Top-5:

1997:	6,01	2003:	5,76	2009:	6,32
1998:	6,39	2004:	5,96	2010:	6,03
1999:	6,53	2005:	5,60	2011:	6,19
2000:	5,96	2006:	6,11	2012:	6,21
2001:	6,18	2007:	5,64	2013:	5,77
2002:	5,31	2008:	6,41	2014:	5,81

Trespring

DR	16,76	Anders Møller	1900	2005
SR	16,09	Thomas Flensborg	Sparta	2005
KR	14,98	Jannick Bagge (94)		2013

Ungsenior 20-22 år (13,99-14,33-13,82):

Jannick Bagge (94) 19/7 Birmingham +1,5 14,92

Klubrekord Dreng 20 år

Senior:

Jannick Bagge (94) 19/7 Birmingham +1,5 14,92

Udvikling i snit Top-5:

1997:	11,98	2003:	---	2009:	---
1998:	12,74	2004:	---	2010:	---
1999:	---	2005:	---	2011:	10,66
2000:	---	2006:	12,17	2012:	---
2001:	---	2007:	---	2013:	---
2002:	---	2008:	12,56	2014:	---

Kuglestød

DR	21,61	Joachim B. Olsen	1900	2007
SR	17,79	Michael Johansen	KIF	2004
KR	17,03	Thomas Hoffmann (82)		2008

Ungdom 8-9 år (2,0 kg) (4,53-9,89):

Mathias S. Nickelsen (06) 17/8 Øster 6,68

Klubrekord Dreng 8 år

Mads S. Nickelsen (06) 17/8 Østerbro 5,67

Malthe W. Sassersen (05) 27/9 Greve 5,25

Alexander Bergmann (05) 17/8 Øster 4,88

David Rogge (06) 15/6 Hvidovre 3,68

Ungdom 10-11 år (2,0 kg) (11,35-9,20):

Rasmus Nickelsen (03) 17/8 Østerbro 13,15

Klubrekord Dreng 11 år

Rasmus S. Nickelsen (03) 15/6 Hvidovre 3kg 9,52

Klubrekord Dreng 11 år

Marcus Ringhofer (03) 17/8 Østerbro 8,37

Jonas Strunge (04) 27/9 Greve 5,90

Kristoffer Andersen (04) 27/9 Greve 5,05

Ungdom 12-13 år (3,0 kg) (11,22-12,63):

Sebastian Bergmann (01) 21/9 Bagsværd 5,89

Ungdom 16-17 år (5,0 kg) (15,49-14,07):

Matthias Hagen (97) 15/6 Hvidovre 16,74

Klubrekord Dreng 17 år

Matthias Hagen (97) 6/9 Aabenraa 7,26kg 13,66

Klubrekord Dreng 17 år

Ungsenior 20-22 år (7,26 kg) (14,96-15,66-15,21):

Alex Clausen (92) 4/10 Hvidovre 8,07

Martin Kristensen (92) 4/10 Hvidovre 7,64

Senior:

Matthias Hagen (97) 6/9 Aabenraa 13,66

Andreas Jørgensen (91) 31/5 Aabenraa 13,39

Michael Bruun Jepsen (65) 24/8 Roskilde 12,10

Alex Clausen (92) 4/10 Hvidovre 8,07

Martin Kristensen (92) 4/10 Hvidovre 7,64

Veteraner M45 (45-49år) (13,11):

Michael Bruun Jepsen (65) 24/8 Roskilde 12,10

Udvikling i snit Top-5:

1997:	11,29	2003:	12,21	2009:	11,97
1998:	11,24	2004:	13,19	2010:	12,95
1999:	11,05	2005:	12,81	2011:	13,08
2000:	11,13	2006:	12,74	2012:	12,94
2001:	11,67	2007:	12,96	2013:	13,32
2002:	13,55	2008:	13,50	2014:	10,97

Diskoskast

DR	61,30	Steen Hedegård	Holte	1977
SR	61,30	Steen Hedegård	Holte	1977
KR	50,55	Andreas Jørgensen (91)		2013

Ungdom 10-11 år (0,75 kg) (26,03-28,01):

Rasmus Nickelsen (03) 15/6 Hvidovre 26,43

Marcus Ringhofer (03) 27/9 Greve 21,69

Kristoffer Andersen (04) 27/9 Greve 11,30

Jonas Strunge (04) 27/9 Greve 10,31

Ungdom 16-17 år (1,5 kg) (47,05-39,18):

Matthias Hagen (97) 27/5 Hvidovre 51,56

Klubrekord Dreng 17 år

Matthias Hagen (97) 27/9 Greve 40,06

Klubrekord Dreng 17 år

Ungsenior 20-22 år (2,0 kg) (44,70-44,77-50,55):

Martin Kristensen (92) 4/10 Hvidovre 21,14

Alex Clausen (92) 4/10 Hvidovre 17,77

Senior:

Andreas Jørgensen (91) 17/8 Østerbro 51,70

Klubrekord Senior Mænd

Casper Nielsen (79) 31/5 Aabenraa 46,83

Matthias Hagen (97) 27/9 Greve 40,06

Michael Bruun Jepsen (65) 4/10 Hvidovre 37,12

Martin Kristensen (92) 4/10 Hvidovre 21,14

Alex Clausen (92) 4/10 Hvidovre 17,77

Veteraner M35 (35-39år) (42,04):

Casper Nielsen (79) 31/5 Aabenraa 46,83

Klubrekord Veteraner M35

Veteraner M45 (45-49år) (39,10):

Michael Bruun Jepsen (65) 4/10 Hvidovre 37,12

Udvikling i snit Top-5:

1997:	32,04	2003:	39,75	2009:	40,28
1998:	34,36	2004:	39,92	2010:	40,63
1999:	35,98	2005:	40,62	2011:	39,99
2000:	33,16	2006:	44,06	2012:	40,37
2001:	31,84	2007:	42,42	2013:	42,41
2002:	41,49	2008:	43,15	2014:	39,37

KR Andreas Jørgensen (91) 51,70m (17/8 Øbro)

Hammerkast				
DR	77,02	Jan Bielecki	IF Sparta	2002
SR	77,02	Jan Bielecki	IF Sparta	2002
KR	58,01	Jonas Laursen (84)		2010

Ungdom 10-11 år (2,0 kg) (28,60-25,88):

Marcus Ringhofer (03) 15/6 Hvidovre	25,44
Rasmus Nickelsen (03) 14/6 Hvidovre	24,97

Ungdom 16-17 år (5,0 kg) (49,03-42,26):

Matthias Hagen (97) 30/8 Østerbro	57,52
-----------------------------------	-------

Klubrekord Dreng 17 år

Matthias Hagen (97) 27/9 Greve 6,00kg	44,36
---------------------------------------	-------

Klubrekord Dreng 17 år

Matthias Hagen (97) 4/10 Hvidovre 7,26kg	40,79
--	-------

Klubrekord Dreng 17 år

Ungsenior 20-22 år (7,26 kg) (42,50-45,80-52,53):

Martin Kristensen (92) 4/10 Hvidovre	15,98
Alex Clausen (92) 4/10 Hvidovre	14,43

Senior:

Michael Bruun Jepsen (65) 6/9 Aabenraa	44,73
Matthias Hagen (97) 4/10 Hvidovre	40,79
Andreas Jørgensen (91) 4/10 Hvidovre	30,00
Martin Kristensen (92) 4/10 Hvidovre	15,98
Alex Clausen (92) 4/10 Hvidovre	14,43

Veteraner M45 (45-49 år) (51,16):

Michael Bruun Jepsen (65) 31/5 Aabenraa	44,18
---	-------

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2003:	33,85	2009:	39,65
1998:	---	2004:	---	2010:	42,25
1999:	---	2005:	---	2011:	35,78
2000:	---	2006:	---	2012:	34,83
2001:	---	2007:	43,31	2013:	41,67
2002:	44,43	2008:	44,76	2014:	29,19

Vægtkast

DR	21,95	Jan Bielecki	IF Sparta	2004
SR	21,95	Jan Bielecki	IF Sparta	2004
KR	16,61	Jonas Laursen (84)		2009

Ungdom 16-17 år (11,34 kg) (15,71-16,06):

Matthias Hagen (97) 14/9 Hvidovre	17,13
-----------------------------------	-------

Klubrekord Dreng 17 år

Matthias Hagen (97) 27/9 Greve 12,500kg	18,00
---	-------

Klubrekord Dreng 17 år

Matthias Hagen (97) 4/10 Hvidovre	11,89
-----------------------------------	-------

Klubrekord Dreng 17 år

Ungsenior 20-22 år (15,89 kg) (7,77-12,31-NM):

Martin Kristensen (92) 4/10 Hvidovre	6,82
--------------------------------------	------

Klubrekord Dreng 22 år

Alex Clausen (92) 4/10 Hvidovre	6,16
---------------------------------	------

Senior:

Matthias Hagen (97) 4/10 Hvidovre	11,89
-----------------------------------	-------

Andreas Jørgensen (91) 4/10 Hvidovre	11,45
Martin Kristensen (92) 4/10 Hvidovre	6,82
Alex Clausen (92) 4/10 Hvidovre	6,16

Udvikling i snit Top-5:

1997:	10,24	2003:	11,22 ny	2009:	11,27
1998:	10,73	2004:	---	2010:	12,45
1999:	---	2005:	---	2011:	11,41
2000:	---	2006:	---	2012:	9,83 (4)
2001:	---	2007:	13,19	2013:	10,60 (4)
2003:	14,06 gl.	2008:	12,61	2014:	

Boldkast

Ungdom -5 år (5,52-6,29):

Oskar B. Stjernstrøm (10) 15/6 Hvidovre	8,15
---	------

Klubrekord Dreng 4 år

Ungdom 6-7 år (20,98-33,72):

Aksel B. Stjernstrøm (07) 15/6 Hvidovre	15,06
---	-------

Ungdom 8-9 år (22,93-46,17):

Mathias S. Nickelsen (06) 16/8 Østerbro	37,01
---	-------

Klubrekord Dreng 8 år

Malthe W. Sassersen (05) 1/6 Lyngby	31,68
Mads S. Nickelsen (06) 16/8 Østerbro	31,01
David Rogge (06) 16/8 Østerbro	25,63
Daniel LR Siegismund (05) 14/6 Hvidovre	21,35

Tobias Dodd (05) 14/6 Hvidovre	18,99
--------------------------------	-------

Alexander Bergmann (05) 14/6 Hvidovre	16,85
---------------------------------------	-------

Ungdom 10-11 år (145gr) (51,15-46,56):

Rasmus Nickelsen (03) 14/6 Hvidovre	56,63
-------------------------------------	-------

Klubrekord Dreng 11 år

Marcus Ringhofer (03) 18/5 Fr.berg	41,02
Oliver Veselinovski (03) 14/6 Hvidovre	33,33
Jonas Strunge (04) 18/5 Fr.berg	30,60
Christian Veselinovski (04) 18/5 Fr.berg	29,30

Kristoffer Andersen (04) 18/5 Fr.berg	22,76
---------------------------------------	-------

Spydkast

DR	81,22	Kenneth Petersen	IF Sparta	1989
SR	81,22	Kenneth Petersen	IF Sparta	1989
KR	63,58	Lasse Ringhofer (73)		1997

Ungdom 10-11 år (400 gr) (29,30-11,01):

Rasmus S. Nickelsen (03) 14/6 Hvidovre	30,21
--	-------

Klubrekord Dreng 11 år

Ungdom 12-13 år (400 gr) (16,02-20,48):

Marius Greve Barslev (02) 15/6 Hvidovre	23,88
---	-------

Klubrekord Dreng 12 år

Ungdom 16-17 år (700 gr) (65,89-44,86):

Matthias Hagen (97) 1/6 Lyngby	61,12
--------------------------------	-------

Klubrekord Dreng 17 år

Steingrimur Hallson (97) 3078 Østerbro	45,51
--	-------

Udendørs Rangliste Mænd 2014

Matthias Hagen (97) 31/5 Aabenraa 800gr 56,07

Klubrekord Dreng 17 år

Ungsenior 20-22 år (61,80-59,18-61,60):

Jannick Bagge (94) 6/9 Aabenraa 49,95
 Alex Clausen (92) 4/10 Hvidovre 22,46
 Martin Kristensen (92) 4/10 Hvidovre 20,70

Senior:

Matthias Hagen (97) 31/5 Aabenraa 56,07
 Jørgen Madsen (72) 6/9 Aabenraa 50,08
 Jannick Bagge (94) 4/10 Hvidovre 49,95
 Michael Bruun Jepsen (65) 4/10 Hvidovre 37,33
 Andreas Jørgensen (91) 4/10 Hvidovre 37,33
 Alex Clausen (92) 4/10 Hvidovre 22,46
 Martin Kristensen (92) 4/10 Hvidovre 20,70

Veteraner M40 (40-44år) (55,51):

Jørgen Madsen (72) 6/9 Aabenraa 50,08

Udvikling i snit Top-5:

1997:	45,75	2003:	46,21	2009:	43,80
1998:	47,60	2004:	---	2010:	49,22
1999:	50,04	2005:	47,69	2011:	45,50
2000:	---	2006:	49,22	2012:	47,01
2001:	42,22	2007:	48,33	2013:	48,90
2002:	53,46	2008:	45,62	2014:	46,15

5-kamp

DR	3.851p	Lars Warming	1900	1987
SR	3.773p	Steen Smidt-Jensen	Ben Hur	1972
KR	3.630p	Torben Kristiansen (55)		1979
(6,93-56,64-22,4-35,42-4,28,5)				

Ingen har lavet øvelsen i 2014 !!!

10 kamp

DR	7.994p	Lars Warming	1900	1988
SR	7.909p	Steen Smidt-Jensen	Ben Hur	1972
KR	7.310p	Erling Hansen (54)		1976
(11,5-7,28-12,74-1,81-51,3 / 15,2-45,24-4,30-52,61-4,22,9)				

Ingen har lavet øvelsen i 2014 !!!

Kaste 5-kamp

DR	4.445p	Jan Cordius	Sparta	1995
SR	4.445p	Jan Cordius	Sparta	1995
KR	3.352p	Michael Bruun Jepsen (65)		2004
(52,64-12,46-41,05-14,86-49,76)				

Ungdom 16-17 år (3.610-2.340):

Matthias Hagen (97) 14/9 Hvidovre 4.051
 (52,56-16,19-50,12-17,13-60,11)

Klubrekord Dreng 17 år

Ungsenior 20-22 år (3.100-3.110-3.400):

Martin Kristensen (92) 4/10 Hvidovre 1.215p
 (15,98-7,64-21,14-6,82-20,70)
 Alex Clausen (92) 4/10 Hvidovre 1.143p
 (14,43-8,07-17,77-6,16-22,46)

Senior:

Andreas Jørgensen (91) 4/10 Hvidovre 2.705p
 (30,00-12,25-46,39-11,45-37,33)
 Martin Kristensen (92) 4/10 Hvidovre 1.215p
 (15,98-7,64-21,14-6,82-20,70)
 Alex Clausen (92) 4/10 Hvidovre 1.143p
 (14,43-8,07-17,77-6,16-22,46)

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2003:	---	2009:	2.002p
1998:	---	2004:	---	2010:	2.254p
1999:	---	2005:	---	2011:	2.356 Ny
2000:	---	2006:	---	2012:	1.802p
2001:	---	2007:	2.949p	2013:	
2002:	3.214p	2008:	2.382p	2014:	