

UDENDØRS RANGLISTE

MÆND 2017

Tallene i parentes efter de enkelte årgange refererer til de nuværende aldersklubrekorder.

Står der ikke nævnt nogle udøvere i den enkelte øvelse/aldersgruppe, så skyldes det,

at der ikke er opnået noget resultat endnu!

I 2017 er der sat 42 klubrekorder (29 ungdom, 4 senior, 9 masters)

Der er sat 3 Danske Ungdomsrekorder i 2017

40 meter

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

60 meter

Drenge 10-11 år (9,14-8,68):

Kasper Birk (06) 1/6 Østerbro	+0,3	9,34
Nuridin Sharif (07) 16/9 Greve	-2,2	9,55
David Rørvig (06) 13/6 Holbæk	+0,4	9,63
Laurits LR Thomsen (06) 6/5 Tårnby	+0,0	9,96
Luka Tomovski (06) 29/4 Glostrup	+0,0	11,04

For meget medvind, >2,00 m/s:

Kasper Birk (06) 24/8 Fr.berg	+2,1	9,21
David Rørvig (06) 24/8 Fr.berg	+2,1	9,43
Laurits LR Thomsen (06) 24/8 Fr.b.	+2,1	9,75
Erik Lange Dons (06) 30/8 Maribo	?	10,4x
Emil-Sebastian Zierfiss (07) 10/6 Hvi	?	11,00

80 meter

Drenge 12-13 år (10,98-9,96):

Ole Hornbæk (05) 10/6 Hvidovre	+1,4	11,59
Jonas Strunge (04) 1/10 Greve	-1,1	11,70
Malte W Sassersen (05) 29/4 Glostrup	+0,0	12,19
Lucas Spuur (05) 24/8 Fr.berg	+0,8	12,27
Charlie Kvist Peschardt (05) 10/6 Hvid	+0,9	12,81

Alexander Bergmann (05) 3/6 Fr.berg	-1,2	12,86
Carl Lassen (05) 1/6 Østerbro	+0,5	12,99

For meget medvind, >2,00 m/s:

Carl Lassen (05) 10/6 Hvidovre	+2,1	12,55
Anton Vibild (04) 13/6 Holbæk	+4,3	14,24

100 meter

DR	10,29	Morten Jensen (82)	FIF-H	2004
SR	10,29	Morten Jensen (82)	FIF-H	2004
KR	10,37	Kristoffer Hari (97)		2013

Udvikling i snit Top-5:

1997:	11,83	2004:	11,50	2011:	11,43
1998:	11,74	2005:	11,16	2012:	11,16
1999:	11,42	2006:	11,56	2013:	11,13
2000:	11,40	2007:	11,33	2014:	11,48
2001:	11,47	2008:	11,46	2015:	10,86
2002:	11,19	2009:	11,35	2016:	10,94
2003:	11,09	2010:	11,21	2017:	10,93

Drenge 10-11 år (14,6-14,7):

Nuridin Sharif (07) 11/6 Hvidovre	+0,6	15,74
Emil-Sebastian Zierfuss (07) 11/6 Hv	+0,4	17,09

Drenge 12-13 år (13,8-12,5):

Jonas Strunge (04) 11/6 Hvidovre	-0,6	14,44
----------------------------------	------	-------

Drenge 14-15 år (11,60-10,90):

Andreas Antoft (02) 26/7 Hvidovre	-0,4	11,89
Marius Barslev (02) 10/6 Hvidovre	+1,8	12,27
Elia Latta (02) 28/5 Ballerup	-0,5	12,86
Mathias EB Cleme (03) 16/9 Greve	+0,1	13,96
Dejan Tomovski (03) 10/6 Hvidovre	+1,2	14,45

Drenge 16-17 år (10,37-11,11):

Haris Khan (00) 26/8 Hvidovre	+0,8	11,70
-------------------------------	------	-------

Drenge 18-19 år (10,42-10,44):

David Otzen (98) 26/8 Hvidovre	+0,9	11,54
--------------------------------	------	-------

Ungsenior 20-22 år (10,89-10,53-10,52):

Kristoffer Hari (97) 10/6 Hvidovre	+0,7	10,37
------------------------------------	------	-------

Dansk Ungdomsrekord Drenge 20år og KR U23

Simon Mathiasen (96) 3/6 Fr.berg	+1,0	11,27
Jacob Chua Ziska (97) 10/8 Østerbro	+1,4	11,29
Tummas Arge (95) 3/6 Frederiksber	+1,3	11,43
Navid Bazgir (95) 30/9 Greve	+2,0	11,52

Senior:

Kristoffer Hari (97) 10/6 Hvidovre	+0,7	10,37
------------------------------------	------	-------

Klubrekord Senior Mænd

Festus Asante (94) 279 Ålborg	-0,1	10,59
Rodney Ayo Praddavis (93) 6/5 Tårnby	+1,2	11,09
Simon Mathiasen (96) 3/6 Fr.berg	+1,0	11,27

Udendørs Rangliste Mænd 2017

Jacob Chua Ziska (97) 10/8 Østerbro	+1,4	11,29
Steven Kwasi-Korang (89) 6/5 Tårnby	+1,2	11,32
Tummas Arge (95) 3/6 Fr.berg	+1,3	11,43
Navid Bazgir (95) 30/9 Greve	+2,0	11,52
David Otzen (98) 26/8 Hvidovre	+0,9	11,54
Martin Kristensen (92) 10/8 Østebro	+1,7	11,60
Haris Khan (00) 26/8 Hvidovre	+0,8	11,70
Andreas Antoft (02) 26/7 Hvidovre	-0,4	11,89
Marius Barslev (02) 10/6 Hvidovre	+1,8	12,27
Dennis Yetik (??) 15/8 Tårnby	+1,0	12,40
Elia Latta (02) 28/5 Ballerup	-0,5	12,86
Mathias EB Cleme (03) 16/9 Greve	+0,1	13,96
Dejan Tomovski (03) 10/6 Hvidovre	+1,2	14,45

For meget medvind (> 2,00 m/s):

Simon Mathiasen (96) 1076 Hvidovr	+2,5	11,11
Tummas Arge (95) 1/7 Göteborg	+3,2	11,39
Navid Bazgir (95) 30/9 Greve	+4,0	11,45
Marius Barslev (02) 17/6 Østerbro	+2,4	12,02
Noa Bak-Pedersen (96) 10/6 Hvidov	+2,5	12,96

KR Kristoffer Hari (97) 10,37 (10/6 Hvidovre)

150 meter

DR	16,06	Nick E-Arenander (89)	Sparta	2015
SR	16,06	Nick E-Arenander (89)	Sparta	2015
KR	16,28	Kasper Olsen (91)		2016

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

200 meter

DR	20,52	Jens Smedegård (57)	GIC	1979
SR	20,52	Jens Smedegård (57)	GIC	1979
KR	20,96	Kristoffer Hari (97)		2016

Udvikling i snit Top-5:

1997:	27,22	2004:	23,45	2011:	23,59
1998:	24,00	2005:	22,74	2012:	22,75
1999:	23,51	2006:	23,90	2013:	22,84
2000:	23,11	2007:	23,08	2014:	---
2001:	---	2008:	24,09	2015:	22,98
2002:	22,62	2009:	23,61	2016:	22,21
2003:	22,95	2010:	22,73	2017:	22,83

Drenge 10-11 år (30,46-27,7):

Kasper Birk (06) 10/6 Hvidovre	+1,8	31,42
David Rørvig (06) 30/8 Maribo	+0,0	32,1
Nurdin Sharif (07) 10/6 Hvidovre	+1,1	33,27
David Rogge (06) 29/4 Glostrup	+0,4	33,67
Laurits LR Thomsen (06) 29/4 Glostr	+0,4	36,06

Erik Lange Dons (06) 30/8 Maribo	+0,0	36,7
Luka Tomovski (04) 10/6 Hvidovre	+1,3	37,42

Drenge 12-13 år (27,69-24,99):

Malte W. Sassersen (05) 29/4 Glostr	+1,9	31,17
-------------------------------------	------	-------

Simon Worsøe (05) 30/9 Greve	+1,3	31,60
Carl Lassen (05) 30/9 Greve	+1,3	33,99
Lucas Spuur (05) 30/9 Greve	+1,3	34,82

Drenge 14-15 år (23,43-22,33):

Andreas Antoft (03) 26/8 Hvidovre	+2,0	24,01
Miso Buha (03) 26/8 Hvidovre	+1,8	25,05

Drenge 16-17 år (21,16-22,49):

Haris Khan (00) 27/8 Hvidovre	+1,7	23,67
Sebastian Larvad (01) 18/6 Østerbro	+2,0	25,29

Ungsenior 20-22 år (22,10-21,48-21,87):

Kristoffer Hari (97) 27/8 Hvidovre	+1,6	21,21
------------------------------------	------	-------

Klubrekord drenge 20 år

Navid Bazgir (95) 27/8 Hvidovre	+1,6	23,97
---------------------------------	------	-------

Senior:

Kristoffer Hari (97) 27/8 Hvidovre	+1,6	21,21
Kasper Olsen (91) 2/7 Göteborg	-0,2	21,94
Martin Kristensen (92) 15/8 Tårnby	-0,3	23,35
Haris Khan (00) 27/8 Hvidovre	+1,7	23,67
Navid Bazgir (95) 27/8 Hvidovre	+1,6	23,97

Andreas Antoft (03) 26/8 Hvidovre	+2,0	24,01
Miso Buha (03) 26/8 Hvidovre	+1,8	25,05
Sebastian Larvad (01) 18/6 Østerbro	+2,0	25,29

For meget medvind (> 2,00 m/s):

Kasper Olsen (91) 11/6 Hvidovre	+3,1	21,93
Jakob Chua Ziska (97) 2/7 Göteborg	+2,5	22,99
David Otzen (98) 27/8 Hvidovre	+2,6	23,60
Tummas Arge (95) 2/7 Göteborg	+2,5	23,87
Navid Bazgir (95) 11/6 Hvidovre	+2,8	23,90

Jesper Idorn (67) 31/5 Østerbro	+3,7	24,32
Marius Greve Barslev (02) 30/9 Grev	+2,8	24,89
Ralph Jade Nieves (00) 15/8 Tårnby	+2,6	26,28
Noa Bak-Pedersen (96) 11/6 Hvidovr	+2,8	26,63
Carl Lassen (05) 10/6 Hvidovre	+2,1	33,88

300 meter

DR	33,07	Nick Ekelund-Arenander (89)	KIF	2013
SR	33,07	Nick Ekelund-Arenander (89)	KIF	2013
KR	34,66	Kasper Olsen (91)		2015

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	36,94	2011:	37,50
1998:	39,58	2005:	36,01	2012:	37,31
1999:	---	2006:	39,77	2013:	---
2000:	---	2007:	38,20	2014:	---
2001:	---	2008:	37,76	2015:	36,92 (4)
2002:	41,60	2009:	---	2016:	39,44 (3)
2003:	40,40	2010:	37,52	2017:	37,10

Drenge 14-15 år (37,58-35,53):

Nikolaj Dons (02) 16/9 Greve	42,50
Theodor Obelitz (02) 28/5 Ballerup	42,96
Mathias Andersen (03) 10/6 Hvidovr	45,15
Mathias EB Cleme (03) 16/9 Greve	45,82

Drenge 16-17 år (36,34-36,1):

Sebastian Bergmann (01) 7/5 Tårnby	40,31
Ralph Jade Nieves (00) 7/5 Tårnby	44,02

Ungsenior 20-22 år (35,30-35,56-36,13):

Jacob Chua Ziska (97) 7/5 Tårnby	36,15
----------------------------------	-------

Senior:

Kasper Olsen (91) 7/5 Tårnby	34,92
Jacob Chua Ziska (97) 7/5 Tårnby	36,15
Steven Kwasi-Korang (91) 7/5 Tårnby	36,90
Martin Kristensen (92) 7/5 Tårnby	37,24
Sebastian Bergmann (01) 7/5 Tårnby	40,31
Nikolaj Dons (02) 16/9 Greve	42,50
Theodor Obelitz (02) 28/5 Ballerup	42,96
Ralph Jade Nieves (00) 7/5 Tårnby	44,02
Mathias EB Cleme (03) 16/9 Greve	45,82

400 meter

DR	45,50	Nick Ekelund-Arenander (89) KIF	2013
SR	45,50	Nick Ekelund-Arenander (89) KIF	2013
KR	47,76	Jan Flemming Nielsen (63)	1984

Udvikling i snit Top-5:

1997:	55,85	2004:	53,64	2011:	52,50
1998:	52,65	2005:	50,42	2012:	51,60
1999:	52,71	2006:	53,63	2013:	56,96
2000:	77,07	2007:	52,23	2014:	52,67
2001:	53,71	2008:	53,24	2015:	56,66
2002:	52,28	2009:	60,01	2016:	50,73
2003:	52,80	2010:	53,82	2017:	51,45

Ungdom 8-9 år (92,1-77,62)

Magnus Abildgaard Kofoed (09) 29/4 Glostr	99,43
---	-------

Ungdom 10-11 år (73,96-68,2)

Kasper Birk (06) 1/6 Østerbro	72,68
Nurdin Sharif (07) 16/9 Greve	74,10
Erik Dons (06) 1/6 Østerbro	78,43

Ungdom 12-13 år (64,3-58,5)

Carl Lassen (05) 1/6 Østerbro	82,56
Lucas Spuur (05) 1/6 Østerbro	83,16
Anton Vibild (04) 1/6 Østerbro	83,84

Ungdom 16-17 år (49,89-49,0)

Haris Khan (00) 3/6 Frederiksberg	54,20
Sebastian Larvad (01) 28/5 Ballerup	55,47
Ralph Jade Nieves (00) 26/8 Hvidovre	59,66

Ungsenior 20-22 år (48,31-47,76-48,41)

Jacob Chua Ziska (97) 12/8 Østerbro	51,37
Navid Bazgir (95) 9/9 Odense	54,45

Senior:

Kasper Olsen (91) 2/9 Ålborg	48,90
Martin Kristensen (92) 26/8 Hvidovre	51,08
Jacob Chua Ziska (97) 10/8 Østerbro	51,37
Rodney Ayu Pradavis (93) 10/8 Østerbro	51,70
Haris Khan (00) 3/6 Frederiksberg	54,20

Navid Bazgir (95) 9/9 Odense	54,45
Sebastian Larvad (01) 28/5 Ballerup	55,47
Ralph Jade Nieves (00) 26/8 Hvidovre	59,66

600 meter

Drenge 10-11 år (2.10,0-2.06,5):

Kasper Birk (06) 24/8 Fr.berg	1.59,09
-------------------------------	---------

Klubrekord drenge 11 år

David Rørvig (06) 24/8 Fr.berg	1.59,96
David Rogge (06) 1/10 Greve	2.04,23
Erik Lange Dons (06) 10/6 Hvidovre	2.08,79
Emil-Sebastian Zierfuss (07) 10/6 Hvidovre	2.14,23

Laurits LR Thomsen (06) 24/8 Fr.berg	2.14,63
--------------------------------------	---------

Drenge 12-13 år (1.54,46-1.49,99):

Stefan Ursea (05) 6/5 Tårnby	1.58,78
Simon Clausen (05) 10/6 Hvidovre	2.00,26
Alexander Bergmann (05) 9/9 Helsingør	2.02,36
Carl Lassen (05) 3/6 Frederiksberg	2.09,71
Lucas Spuur (05) 24/8 Fr.berg	2.09,11
Anton Vibild (04) 24/8 Fr.berg	2.13,68

800 meter

DR	1.41,11	Wilson Kipketer (72) Sparta	1997
SR	1.41,11	Wilson Kipketer (72) Sparta	1997
KR	1.48,65	Jan Flemming Nielsen (63)	1984

Udvikling i snit Top-5:

1997:	2.33,94	2004:	---	2011:	---
1998:	2.17,34	2005:	---	2012:	---
1999:	---	2006:	---	2013:	---
2000:	---	2007:	---	2014:	2.06,25
2001:	---	2008:	2.13,07	2015:	2.21 (3)
2002:	---	2009:	2.12,96	2016:	2.15,10
2003:	---	2010:	2.21,28	2017:	

Drenge 10-11 år (3.19,93-2.31,3):

Erik Lange Dons (06) 6/10 Tårnby	2.58,85
----------------------------------	---------

Drenge 12-13 år (2.29,2-2.14,5):

Ole Hornbæk (05) 13/6 Holbæk	2.51,89
Alexander Bergmann (05) 6/10 Tårnby	2.54,57

Drenge 14-15 år (2.04,53-1.56,73):

Theodor Obelitz (02) 28/5 Ballerup	2.25,48
Mathias Andersen (03) 10/6 Hvidovre	2.30,37

Drenge 16-17 år (1.56,8-1.56,4):

Sebastian Bergmann (01) 9/9 Odense	2.01,60
Sebastian Larvad (01) 6/5 Tårnby	2.10,27

Senior:

Sebastian Bergmann (01) 9/9 Odense	2.01,60
Sebastian Larvad (01) 6/5 Tårnby	2.10,27
Theodor Obelitz (02) 28/5 Ballerup	2.25,48

1.000 meter

DR	2.16,29	Wilson Kipketer (72) Sparta	2000
SR	2.16,29	Wilson Kipketer (72) Sparta	2000
KR	2.25,1	Jan Flemming Nielsen (63)	1984

Drenge 10-11 år (3.27,1-3.28,1):

Kasper Birk (0) 16/9 Greve	3.30,99
David Rogge (06) 29/4 Glostrup	3.42,67
Erik Lange Dons (06) 11/6 Hvidovre	3.52,64
Emil-Sebastian Zierfuss (07) 11/6 Hvidovre	3.57,46

Drenge 12-13 år (3.15,6-3.18,74):

Simon B. Worsøe (05) 16/9 Greve	3.19,95
Stefan Ursea (05) 16/9 Greve	3.36,10
Lucas Spuur (05) 30/8 Maribo	3.53,9

1.500 meter

DR	3.31,17	Robert K. Andersen (72) Sparta	1997
SR	3.31,17	Robert K. Andersen (72) Sparta	1997
KR	3.50,96	Claus Scharnberg (57)	1980

Udvikling i snit Top-5:

1997:	4.43,04	2004:	4.50,88	2011:	5.15,62
1998:	4.37,36	2005:	4.44,45	2012:	4.52,61
1999:	4.37,74	2006:	4.34,65	2013:	---
2000:	---	2007:	4.11,94	2014:	---
2001:	4.39,95	2008:	4.13,97	2015:	4.28,94
2002:	---	2009:	4.14,70	2016:	4.24,86
2003:	4.50,09	2010:	4.20,01	2017:	4.19,23

Drenge 10-11 år (5.34,0-5.07,6):

Kasper Birk (06) 6/10 Tårnby	5.24,74
------------------------------	---------

Drenge 12-13 år (5.07,2-4.47,3):

Simon Clausen (05) 6/10 Tårnby	5.14,37
Stefan Ursea (05) 11/6 Hvidovre	5.30,08

Drenge 14-15 år (4.20,49-4.12,6):

Nikolaj Dons (02) 26/8 Hvidovre	4.29,03
---------------------------------	---------

Drenge 16-17 år (4.08,1-4.04,6):

Sebastian Bergman (01) 26/8 Hvidovre	4.21,86
Louis Cantby (01) 31/5 Østerbro	4.23,24

Drenge 18-19 år (3.59,4-4.02,4):

Alexander Siedler (99) 21/5 Odense	4.26,06
------------------------------------	---------

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 9/9 Odense	4.08,33
Michael Jeppesen (88) 9/9 Odense	4.16,67
Sebastian Bergman (01) 26/8 Hvidovre	4.21,86
Louis Cantby (01) 31/5 Østerbro	4.23,24
Alexander Siedler (99) 21/5 Odense	4.26,06
Nikolaj Dons (02) 26/8 Hvidovre	4.29,03
Ronny Sommer Kjær (??) 28/6 Bagsværd	4.59,84

1 mile (1.609,34 meter)

DR	3.50,79	Robert K. Andersen (72) Sparta	1997
SR	3.50,79	Robert K. Andersen (72) Sparta	1997
KR	4.11,2	Claus Scharnberg (57)	1980

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

2.000 meter

DR	4.59,56	Mogens Guldborg (63) Sparta	1987
SR	4.59,56	Mogens Guldborg (63) Sparta	1987
KR	5.19,8	Steen Sveidahl (42)	1966

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

3.000 meter

DR	7.43,78	Mogens Guldborg (63) Sparta	1989
SR	7.43,78	Mogens Guldborg (63) Sparta	1989
KR	8.15,2	Steen Sveidahl (42)	1966

Drenge 12-13 år (12.15,0-10.49,99):

Anton Vibild (04) 13/6 Holbæk	13.03,08
Lucas Spuur (05) 13/6 Holbæk	14.16,74

Drenge 14-15 år (9.54,8-9.13,68):

Nikolaj Lange Dons (02) 6/10 Tårnby	9.36,92
-------------------------------------	---------

Drenge 16-17 år (8.52,18-8.51,8):

Louis Cantby (01) 16/5 Tårnby	9.24,31
Sebastian Bergmann (01) 6/10 Tårnby	9.41,49

Drenge 18-19 år (8.50,4-8.54,2):

Alexander S. Nielsen (99) 16/5 Tårnby	8.50,97
---------------------------------------	---------

Senior:

Alexander S. Nielsen (99) 16/5 Tårnby	8.50,97
Louis Cantby (01) 16/5 Tårnby	9.24,31
Michael Jeppesen (88) 6/10 Tårnby	9.36,67
Nikolaj Lange Dons (02) 6/10 Tårnby	9.36,92
Sebastian Bergmann (01) 6/10 Tårnby	9.41,49

5.000 meter

DR	13.25,39	Dennis Jensen (69) Sparta	2000
SR	13.25,39	Dennis Jensen (69) Sparta	2000
KR	14.12,2	Steen Sveidahl (42)	1967

Udvikling i snit Top-5:

1997:	18.37,98	2004:	16.54,59	2011:	---
1998:	---	2005:	---	2012:	---
1999:	18.20,37	2006:	---	2013:	---
2000:	---	2007:	15.46,45	2014:	---
2001:	---	2008:	15.30,82	2015:	---
2002:	16.59,73	2009:	16.46,68	2016:	---
2003:	---	2010:	---	2017:	---

Drenge 16-17 år (15.25,09-15.21,88):

Louis Cantby (01) 26/8 Hvidovre	17.00,86
---------------------------------	----------

Drenge 18-19 år (15.09,8-14.47,8):

Alexander Siedler Nielsen (99) 21/7 Odense 15.00,82
Klubrekord Drenge 18 år

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 9/9 Odense 14.26,18
 Alexander Siedler Nielsen (99) 21/7 Odense 15.00,82

10.000 meter

DR	27.54,76	Carsten Jørgensen (70)	BLL	1998
SR	27.54,76	Carsten Jørgensen (70)	BLL	1998
KR	28.52,76	Abdi Hakin Ulad (91)		2016

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 18/6 Leiden (NED) 29.05,61

2 / 3 km landevej

Drenge 6-7 år, 2km (NM-NM):

Aske Juhl Suppli (??) 22/9 Hvidovre 13.50
Klubrekord Drenge 7 år

Drenge 10-11 år, 2km (7.42-8.02):

Kasper Birk (06) 22/9 Hvidovre 8.38
 David Rogge (06) 22/9 Hvidovre 8.49
 Oskar H. Petersson (??) 22/9 Hvidovre 8.53
 Erik Lange Dons (06) 22/9 Hvidovre 9.18
 Hjalte Juhl Suppli (??) 22/9 Hvidovre 10.17

Drenge 10-11 år, 3km (NM-NM):

David Rogge (06) 22/4 Ballerup 12.29
Klubrekord Drenge 11 år
 Erik Lange Dons (06) 22/4 Ballerup 12.42
 David Rørvig (06) 22/4 Ballerup 13.27
 Laurits LR Thomsen (06) 22/4 Ballerup 14.16

Drenge 12-13 år, 2km (NM-NM):

Anton Vibild (04) 22/9 Hvidovre 8.56
 Carl Lassen (05) 22/9 Hvidovre 9.13
 Lucas Spuur (05) 22/9 Hvidovre 9.15

5 km landevej

KR 14.25 Abdi Hakin Ulad (91) 2016

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	---	2011:	---
1998:	---	2005:	---	2012:	19.17
1999:	---	2006:	18.35	2013:	22.21
2000:	---	2007:	18.06	2014:	18.28
2001:	---	2008:	18.52	2015:	19.07
2002:	---	2009:	---	2016:	17.41
2003:	---	2010:	---	2017:	16.20

Drenge 12-13 år (25.29-NM):

Simon BW Clausen (05) 22/4 Ballerup 22.15
Klubrekord Drenge 12 år
 Anton H. Vibild (04) 22/4 Ballerup 22.36

Klubrekord Drenge 13 år

Alexander Bergmann (05) 22/4 Ballerup 23.40
 Carl de la Cunha Lassen (05) 22/4 Ballerup 23.54

Drenge 14-15 år (24.51-17.54):

Nikolaj Lange Dons (02) 22/4 Ballerup 18.08
 Jonas Strunge (??) 22/9 Hvidovre 26.29

Drenge 16-17 år (16.13-15.31):

Sebastian Bergmann (01) 22/4 Ballerup 17.41
 Sabastian Larvad (01) 16/9 København 20.59

Drenge 18-19 år (NM-NM):

Alexander Siedler Nielsen (99) 22/4 Ballerup 15.31
Klubrekord Drenge 18 år, U20 og U23

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) ¼ Middelfart 14.27
 Alexander Siedler Nielsen (99) 22/4 Ballerup 15.31
 Michael Jeppesen (88) ¼ Prague (CZE) 15.52
 Benjamin Savill (94) 16/9 København 16.42
 Sebastian Bergmann (01) 22/4 Ballerup 17.41
 Nikolaj Lange Dons (02) 22/4 Ballerup 18.08
 Christian N. Nielsen (74) ¼ Prague (CZE) 20.44
 Sabastian Larvad (01) 16/9 København 20.59
 Tom Harpsøe (77) 16/9 København 21.13
 Thomas Nakai (90) ¼ Prague (CZE) 22.26
 Kenneth Thorsen (80) 16/9 København 23.33
 Mark Nakai (??) ¼ Prague (CZE) 24.30
 Jesper Sørensen (58) 16/9 København 24.35
 Thomas Fuglsang (??) 16/9 København 30.10

Masters M35 (35-39 år) (16.53):

Kenneth Thorsen (80) 16/9 København 23.33

Masters M40 (40-44 år) (16.38):

Christian N. Nielsen (74) ¼ Prague (CZE) 20.44
 Tom Harpsøe (77) 16/9 København 21.13

Masters M45 (45-49 år) (20.28):

Thomas Fuglsang (??) 16/9 København 30.10

Masters M55 (55-59 år) (22.12):

Jesper Sørensen (58) 16/9 København 24.35

10 km landevej

DR	28.25	Klaus Hansen (66)	Skovbak.	1995
SR	28.40	Flemming Jensen (58)	Sparta	1990
KR	29.10	Abdi Hakin Ulad (91)		2016

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	42.23	2011:	33.42
1998:	---	2005:	---	2012:	35.11
1999:	---	2006:	37.24	2013:	37.03
2000:	---	2007:	31.40	2014:	37.03
2001:	---	2008:	32.58	2015:	37.07
2002:	---	2009:	32.44	2016:	35.39
2003:	---	2010:	32.38	2017:	33.42

Drenge 16-17 år (35.49-32.09):

Sabastian Larvad (01) 16/9 København 42.16

Drenge 18-19 år (NM-35.13):

Alexander Siedler Nielsen (99) 1/4 Middelfa 32.13

Klubrekord Drenge 18 år

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 1/4 Middelfart 29.19

Alexander Siedler Nielsen (99) 1/4 Middelfa 32.13

Michael Jeppesen (88) 1/4 Prague (CZE) 32.21

Benjamin Savill (94) 24/7 Hasle 33.07

Christian N. Nielsen (74) 1/4 Prague (CZE) 41.30

Sabastian Larvad (01) 16/9 København 42.16

Tom Harpsøe (77) 16/9 København 42.37

Thomas Nakai (90) ¼ Prague (CZE) 46.21

Kenneth Thorsen (80) 16/9 København 47.21

Mark Nakai (??) 1/4 Prague (CZE) 48.55

Jesper Sørensen (58) 16/9 København 49.25

Tom Lange Dons (??) 22/9 Hvidovre 51.11

Thomas Fuglsang (??) 16/9 København 61.34

Masters M35 (35-39 år) (32.35):

Kenneth Thorsen (80) 16/9 København 47.21

Masters M40 (40-44 år) (34.18):

Christian N. Nielsen (74) ¼ Prague (CZE) 41.30

Tom Harpsøe (77) 16/9 København 42.37

Masters M45 (45-49 år) (37.27):

Thomas Fuglsang (??) 16/9 København 61.34

Masters M55 (55-59 år) (44.44):

Jesper Sørensen (58) 16/9 København 49.25

15 km landevej

DR	43.42	Henrik Jørgensen (61)	Herlev	1986
SR	43.42	Henrik Jørgensen (61)	Herlev	1986
KR	44.15	Abdi Hakin Ulad (91)		2016

Drenge 16-17 år (1.23.27-54.10):

Sabastian Larvad (01) 16/9 København 1.03.57

Klubrekord Drenge 16 år

Drenge 18-19 år (NM-NM):

Alexander Siedler Nielsen (99) 11/6 Århus 55.31

Klubrekord Drenge 18 år

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 26/3 Venlo (NED) 44.42

Michael Jeppesen (88) 16/9 København 48.55

Benjamin Savill (94) 16/9 København 50.44

Alexander Siedler Nielsen (99) 11/6 Århus 55.31

Christian N. Nielsen (74) ¼ Prague (CZE) 1.03.02

Sebastian Larvad (01) 16/9 København 1.03.57

Tom Harpsøe (77) 16/9 København 1.04.48

Thomas Nakai (90) ¼ Prague (CZE) 1.10.44

Kenneth Thorsen (80) 16/9 København 1.12.35

Jesper Sørensen (58) 16/9 København 1.14.35

Mark Nakai (??) ¼ Prague (CZE) 1.15.43

Thomas Fuglsang (??) 16/9 København 1.34.42

Masters M35 (35-39 år) (59.23):

Kenneth Thorsen (80) 16/9 København 1.12.35

Masters M40 (40-44 år) (55.10):

Christian N. Nielsen (74) ¼ Prague (CZE) 1.03.02

Tom Harpsøe (77) 16/9 København 1.04.48

Masters M45 (45-49 år) (1.01.28):

Thomas Fuglsang (??) 16/9 København 1.34.42

Masters M55 (55-59 år) (1.08.06):

Jesper Sørensen (58) 16/9 København 1.14.35

20 km landevej

DR	59.16	Abdi Hakin Ulad (91)	Korsør	2014
SR	59.16	Abdi Hakin Ulad (91)	Korsør	2014
KR	59.41	Abdi Hakin Ulad (91)		2015

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	---	2011:	1.22.33
1998:	---	2005:	---	2012:	1.16.20
1999:	---	2006:	---	2013:	1.21.28
2000:	---	2007:	1.13.14	2014:	1.18.12
2001:	---	2008:	1.19.33	2015:	1.20.20
2002:	---	2009:	1.27.52	2016:	1.20.06
2003:	---	2010:	1.20.58	2017:	1.21.21

Drenge 16-17 år (1.58.02-1.13.04):

Sabastian Larvad (01) 16/9 København 1.27.57

Klubrekord Drenge 16 år

Drenge 18-19 år (NM-NM):

Alexander Siedler Nielsen (99) 11/6 Århus 1.13.58

Klubrekord Drenge 18 år

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 26/3 Venlo (NED) 1.00.05

Michael Jeppesen (88) 16/9 København 1.05.45

Benjamin Savill (94) 16/9 København 1.08.29

Alexander Siedler Nielsen (99) 11/6 Århus 1.13.58

Christian N. Nielsen (74) ¼ Prague (CZE) 1.24.45

Tom Harpsøe (77) 16/9 København	1.26.34
Sebastian Larvad (01) 16/9 København	1.27.57
Thomas Nakai (90) ¼ Prague (CZE)	1.35.15
Jesper Sørensen (58) 16/9 København	1.39.59
Kenneth Thorsen (80) 16/9 København	1.45.25

Mark Nakai (??) ¼ Prague (CZE) 1.45.30

Masters M35 (35-39 år) (1.08.01):

Kenneth Thorsen (80) 16/9 København 1.45.25

Masters M40 (40-44 år) (1.12.59):

Christian N. Nielsen (74) ¼ Prague (CZE) 1.24.45

Tom Harpsøe (77) 16/9 København 1.26.34

Masters M55 (55-59 år) (1.32.32):

Jesper Sørensen (58) 16/9 København 1.39.59

Halvmaraton					
DR	1.01.55	Carsten Jørgensen (70)	BLL	1998	
SR	1.01.55	Carsten Jørgensen (70)	BLL	1998	
KR	1.02.48	Abdi Hakin Ulad (91)		2015	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	---	2004:	1.29.44	2011:	1.22.21
1998:	---	2005:	---	2012:	1.19.26
1999:	---	2006:	---	2013:	1.26.32
2000:	---	2007:	1.17.08	2014:	1.22.41
2001:	---	2008:	1.22.28	2015:	1.26.10
2002:	---	2009:	1.20.32	2016:	1.21.51
2003:	---	2010:	1.20.30	2017:	1.26.44

Dreng 16-17 år (2.04.21-1.-16.46):

Sabastian Larvad (01) 16/9 København 1.32.52

Klubrekord Dreng 16 år

Dreng 18-19 år (1.31.45-NM):

Alexander Siedler Nielsen (99) 11/6 Århus 1.17.47

Klubrekord Dreng 18 år

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 26/3 Venlo (NED) 1.03.29

Michael Jeppesen (88) 16/9 København 1.09.19

Benjamin Savill (94) 16/9 København 1.12.18

Alexander Siedler Nielsen (99) 11/6 Århus 1.17.47

Christian N. Nielsen (74) ¼ Prague (CZE) 1.29.30

Thomas Harpsøe (77) 16/9 København 1.30.56

Sabastian Larvad (01) 16/9 København 1.32.52

Thomas Nakai (90) Prague (CZE) 1.39.46

Jesper Sørensen (58) 16/9 København 1.45.50

Mark Nakai (??) ¼ Prague (CZE) 1.51.06

Thomas Fuglsang (??) 16/9 København 2.16.40

Masters M40 (40-44 år) (1.16.50):

Christian N. Nielsen (74) ¼ Prague (CZE) 1.29.30

Thomas Harpsøe (77) 16/9 København 1.30.56

Masters M45 (45-49 år) (1.23.57):

Thomas Fuglsang (??) 16/9 København 2.16.40

Masters M55 (55-59 år) (1.36.04):

Jesper Sørensen (58) 16/9 København 1.45.50

30 m landvej

DR			
SR			
KR	1.34.02	Abdi Hakin Ulad (91)	2016

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 6/8 London (GBR) 1.33.51

Klubrekord Senior Mænd

KR Abdi Hakin Ulad (91) 1.33.51 (6/8 London)

Maraton

DR	2.09.43	Henrik Jørgensen (61)	Herlev	1985
SR	2.09.43	Henrik Jørgensen (61)	Herlev	1985
KR	2.14.03	Abdi Hakin Ulad (91)		2016

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	3.12.03	2011:	---
1998:	---	2005:	---	2012:	3.06.19
1999:	---	2006:	3.13.21	2013:	---
2000:	---	2007:	---	2014:	---
2001:	---	2008:	3.00.34	2015:	---
2002:	---	2009:	---	2016:	---
2003:	---	2010:	---	2017:	---

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 6/8 London (GBR) 2.14.11

100 km landevej

DR	6.57.35	Kenneth Munk (81)	Hvidovre	2010
KR	6.57.34	Kenneth Munk (81)		2010

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

6 timers løb

DR	86,740	Kenneth Munk (81)	Hvidovre	2010
KR	86,740	Kenneth Munk (81)		2010

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

24 timers løb

DR	245,577	Alex Henriksen	Køge	2004
SR	245,577	Alex Henriksen	Køge	2004
KR	194,100	Søren Raarup (66)		2004

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

110 meter hæk

DR	13,68	Andreas Martinsen (90) AKH	2013
SR	13,95	Claus Hirsbro TIF	1996
KR	15,00	Torben Kristiansen (55)	1979

Drenge 10-11 år (60m hæk) (13,06-10,86):

Kasper Birk (06) 10/6 Hvidovre	+1,8	11,60
David Rørvig (06) 10/6 Hvidovre	+1,8	12,73
Nurdin Sharif (07) 10/6 Hvidovre	+1,8	13,27
Emil-Sebastian Zierfuss (07) 10/6 Hv	+1,8	13,47
Laurits LR Thomsen (06) 30/9 Greve	+1,3	13,59
Erik Lange Dons (06) 18/6 Østerbro	+1,7	13,60
Luka Tomovski (06) 30/9 Greve	-0,6	13,85

Drenge 12-13 år (80m hæk) (NM-14,48):

Malte W. Sassersen (05) 6/5 Tårnby	+1,2	15,26
------------------------------------	------	-------

Klubrekord Drenge 12 år

Jonas Strunge (04) 3/6 Frederiksberg	+0,9	16,11
Carl Lassen (05) 9/9 Helsingør	+1,0	18,70
Anton Vibild (04) 30/9 Greve	-1,7	20,68

Drenge 14-15 år (100m hæk) (14,60-14,63):

Jakob S. Mortensen (02) 28/5 BAK	-0,4	16,62
----------------------------------	------	-------

Ungdom 16-17 år (14,12-15,53)

Sebastian Bergmann (01) 28/5 Baller	-0,6	23,08
-------------------------------------	------	-------

Ungsenior 20-22 år (15,0-15,2)

Jacob Ziska (97) 21/5 Odense	+1,6	20,48
------------------------------	------	-------

Senior:

Martin Kristensen (92) 9/9 Odense	?	19,96
Jacob Ziska (97) 21/5 Odense	+1,6	20,48

For meget medvind, >2,00 m/s:

Kasper Birk (06) 10/6 Hvidovre	+2,1	11,73
Erik Lange Dons (06) 10/6 Hvidovre	+2,1	13,54
Luka Tomovski (06) 10/6 Hvidovre	+2,1	14,10
Jonas Strunge (04) 10/6 Hvidovre	?	16,05

200 meter hæk

DR	23,1	Claus Hirsbro TIF	1992
SR	23,1	Claus Hirsbro TIF	1992
KR	25,1	Torben Kristiansen (55)	1979

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

400 meter hæk

DR	50,62	Lars Ingemann (54) TIF	1976
SR	50,62	Lars Ingemann (54) TIF	1976
KR	54,04	Per Krog (59)	1987

Drenge 16-17 år (400m hæk) (59,6-58,48):

Sebastian Bergmann (01) 11/6 Hvidovre	66,23
---------------------------------------	-------

Senior:

Martin Kristensen (92) 9/9 Odense	55,05
Jacob Ziska (97) 21/5 Odense	79,07

3.000 meter forhindring

DR	8.23,56	Flemming Jensen (58) FIF	1987
SR	8.23,56	Flemming Jensen (58) FIF	1987
KR	8.53,11	Stephan Alex Jensen	2010

Drenge 16-17 år (2.000m FH) (6.41,31-6.11,8):

Louis Cantby (01) 17/6 Østerbro	6.50,35
Louis Cantby (01) 9/9 Odense	3K 10.17,40

Klubrekord Drenge 16 år og U18

Drenge 18-19 år (3.000m FH) (9.38,8-NM):

Alexander S Nielsen (99) 9/9 Odense	10.19,80
-------------------------------------	----------

Senior:

Louis Cantby (01) 9/9 Odense	10.17,40
Alexander S Nielsen (99) 9/9 Odense	10.19,80

400 meter kapgang

Ingen har gået distancen i indeværende sæson!!!

600 meter kapgang

Ingen har gået distancen i indeværende sæson!!!

4 x 60 meter stafet

Drenge 10-11 år (NM-36,7):

David Rørvig (06) 18/9 Bagsværd	37,53
Kasper Birk (06)	
Laurits LR Thomsen (06)	
<u>Erik Lange Dons (06)</u>	
Erik Lange Dons (06) 10/6 Hvidovre	38,85
Alexander Bergmann (05)	
Carl Lassen (05)	
Nurdin Sharif (07)	

4 x 80 meter stafet

Drenge 12-13 år (47,77-47,63):

Alexander Bergmann (05) 10/6 Hvidovre	48,80
Charlie Peschardt (04)	
Ole Hornbæk (05)	
<u>Kasper Birk (06)</u>	
Carl Lassen (05) 10/6 Hvidovre	51,54
Simon Clausen (05)	
Lukas Tomovski (05)	
Stefan Ursea (05)	

4 x 100 meter stafet

DR	40,42	IF Sparta	1989
SR	40,42	IF Sparta	1989
KR	41,27	Christian Trajkovski (65) Christian Hansen (78) Steffen Jørgensen (80) Mark Jacobsen (81)	2003

Dreng 14-15 år (49,3-48,57):

Marius Barslev (02) 26/8 Hvidovre 47,50

Elia Latta (02)

Andreas Antoft (02)

Miso Buha (03)

?? 28/5 Ballerup 53,66

Dreng 16-17 år (44,74-44,6):

Sebastian Larvad (01) 28/5 Ballerup 49,45

Sebastian Bergmann (01)

Ralph Jade Nieves (00)

Haris Khan (00)

Hussein Jhanda (01) 26/8 Hvidovre 51,38

Ralph Jade Nieves (00)

Sebastian Bergman (01)

Silas Wang (02)

Senior:

Kristoffer Hari (97) 9/9 Odense 41,28

Festus Asante (94)

Jacob Chua Ziska (97)

Kasper Olsen (91)

Simon Mathiasen (96) 21/5 Odense 41,94

Kasper Olsen (91)

Festus Asante (94)

Rodney Pratl Davis (93)

Rodney Pratl Davis (93) 2/9 Ålborg 42,14

Festus Asante (94)

Jacob Chua Ziska (97)

Kasper Olsen (91)

Marius Barslev (02) 26/8 Hvidovre 47,50

Elia Latta (02)

Andreas Antoft (02)

Miso Buha (03)

Sebastian Larvad (01) 28/5 Ballerup 49,45

Sebastian Bergmann (01)

Ralph Jade Nieves (00)

Haris Khan (00)

Hussein Jhanda (01) 26/8 Hvidovre 51,38

Ralph Jade Nieves (00)

Sebastian Bergman (01)

Silas Wang (02)

?? 28/5 Ballerup 53,66

4 x 200 meter stafet

DR	1.24,6	IF Sparta	1989
SR	1.24,6	IF Sparta	1989
KR	1.33,2	Jens Schultz (63) Peter Clausen (65) Niels Nielsen (64) Jan Flemming Nielsen (63)	1988

Dreng 10-11 år (NM-2.12,73):

Erik Lange Dons (06) 30/9 Greve 2.19,78

David Rørvig (06)

Laurits LR Thomsen (06)

David Rogge (06)

Dreng 12-13 år (NM-NM):

Anton Vilbild (04) 30/9 Greve 2.18,58

Carl Lassen (05)

Lucas Spuur (05)

Simon W. Clausen (05)

Klubrekord Dreng 13 år

1.000 meter stafet

DR	1.52,4	IF Sparta	1990
SR	1.52,49	IF Sparta	1990
KR	1.58,3	Gert Pedersen (42) Knud Edinger (48) Raymond Gordon (44) Svend Mathiasen (46)	1971

Dreng 16-17 år (2.07,4-2.02,30):

Hussein Jhanda (01) 27/8 Hvidovre 2.13,80

Ralph Jade Nieves (00)

Sebastian Bergman (01)

Haris Khan (00)

Senior:

Hussein Jhanda (01) 27/8 Hvidovre 2.13,80

Ralph Jade Nieves (00)

Sebastian Bergman (01)

Haris Khan (00)

4 x 400 meter stafet

DR	3.14,8	IK Skovbakken	1974
SR	3.14,87	Trongårdens IF	1995
KR	3.16,44	Cesar Posse (70) Rasmus Olsen (89) Carsten Schmidt (79) Steffen Jørgensen (80)	2005

Senior:

Festus Asante (94) 9/9 Odense 3.19,41

Jacob Ziska (97)

Kristoffer Hari (97)

Martin Kristensen (92)

Kasper Olsen (91) 21/5 Odense	3.32,01
Jacob Ziska (97)	
Kristoffer Hari (97)	
Haris Khan (00)	

4 x 800 meter stafet			
DR	7.27,3	Århus 1900 A/M	1987
SR	7.32,00	Københavns IF	1994
KR	8.12,2	Torben Larsen (55)	1983
		Arne Basbøll (58)	
		Ole Sørensen (58)	
		Jan Flemming Nielsen (63)	

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

4 x 1.500 meter stafet			
DR	15.18,5	IF Sparta	1986
SR	15.18,5	IF Sparta	1986
KR	16.15,6	Ivan Diers (42)	1967
		Knud R. Andersen (45)	
		Steen Sveidahl (42)	
		Birger Christoffersen (46)	

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

Højdespring			
DR	2,27	Michael Mikkelsen (66)Sparta	1991
SR	2,27	Michael Mikkelsen (66)Sparta	1991
KR	2,15	Leon Axen (61)	1981
Udvikling i snit Top-5:			
1997:	1,76	2004:	---
1998:	1,84	2005:	1,73
1999:	1,86	2006:	---
2000:	1,69	2007:	1,67
2001:	---	2008:	---
2002:	1,44	2009:	1,61
2003:	1,60	2010:	1,69
		2011:	---
		2012:	---
		2013:	---
		2014:	---
		2015:	1,74 (3)
		2016:	---
		2017:	1,70 (4)

Drenge 10-11 år (1,31-1,53):

David Rogge (06) 29/4 Glostrup	1,25
Emil-Sebastian Zierfuss (07) 16/9 Greve	1,15

Drenge 12-13 år (1,60-1,75):

Jonas Strunge (04) 9/9 Helsingør	1,50
Linus F. Jensen (05) 16/9 Greve	1,20
Lucas Spuur (05) 30/9 Greve	1,15
Anton Vibild (04) 30/9 Greve	0,95

Drenge 14-15 år (1,86-1,91):

Andreas Antoft (02) 26/8 Hvidovre	1,70
Silas Wang (02) 26/8 Hvidovre	1,58

Drenge 16-17 år (2,00-2,03):

Jonas D Linnemann (00) 28/5 Ballerup	1,70
--------------------------------------	------

Senior:

Kenneth Thorsen (80) 24/5 Greve	1,85
Jonas D Linnemann (00) 28/5 Ballerup	1,70
Andreas Antoft (02) 26/8 Hvidovre	1,70
Silas Wang (02) 26/8 Hvidovre	1,58

Masters M30 (35-39 år) (1,84):

Kenneth Thorsen (80) 24/5 Greve	1,85
---------------------------------	------

Stangspring			
DR	5,75	Piotr Buciariski (75) Sparta	2002
SR	5,75	Piotr Buciariski (75) Sparta	2002
KR	5,04	Flemming Johansen (46)	1972
Udvikling i snit Top-5:			
1997:	---	2004:	4,04
1998:	3,81	2005:	3,71
1999:	3,80	2006:	3,74
2000:	---	2007:	---
2001:	---	2008:	---
2002:	---	2009:	---
2003:	3,85	2010:	---
		2011:	---
		2012:	---
		2013:	---
		2014:	---
		2015:	3,21 (3)
		2016:	3,03
		2017:	2,66

Drenge 14-15 år (3,41-4,34):

Nikolaj Langer Dons (02) 28/5 Ballerup	2,60
--	------

Drenge 16-17 år (4,60-4,55):

Sebastian Bergmann (01) 28/5 Ballerup	2,40
---------------------------------------	------

Senior:

Kenneth Thorsen (81) 24/5 Greve	3,80
Nikolaj Langer Dons (02) 28/5 Ballerup	2,60
Sebastian Bergmann (01) 28/5 Ballerup	2,40
Karsten Nielsen (65) 17/9 Ålborg	2,40
Carsten Damslund (66) 13/6 Ballerup	2,10

Masters M35 (35-39 år) (4,87):

Kenneth Thorsen (81) 24/5 Greve	3,80
---------------------------------	------

Masters M50 (50-54 år) (4,16):

Karsten Nielsen (65) 17/9 Ålborg	2,40
Carsten Damslund (66) 13/6 Ballerup	2,10

Længdespring			
DR	8,25	Morten Jensen (82) Sparta	2005
SR	8,25	Morten Jensen (82) Sparta	2005
KR	7,16	Erling Hansen (54)	1975
Udvikling i snit Top-5:			
1997:	6,01	2004:	5,96
1998:	6,39	2005:	5,60
1999:	6,53	2006:	6,11
2000:	5,96	2007:	5,64
2001:	6,18	2008:	6,41
2002:	5,31	2009:	6,32
2003:	5,76	2010:	6,03
		2011:	6,19
		2012:	6,21
		2013:	5,77
		2014:	5,81
		2015:	5,42
		2016:	6,01
		2017:	5,32

Drenge 10-11 år zone (4,00-4,43):

Kasper Birk (06) 18/9 Bagsværd	+0,0	4,03
--------------------------------	------	------

Nurdin Sharif (07) 10/6 Hvidovre	+1,9	3,92
David Rørvig (06) 13/6 Holbæk	+0,0	3,87
Laurits LR Thomsen (06) 18/9 Bagsv	+0,0	3,80
Emil-Sebastian Zierfuss (07) 10/6 Hv	+1,1	3,19
Luka Tomovski (06) 10/6 Hvidovre	-0,4	2,84

Drenge 12-13 år zone (4,90-5,40):

Malte Sassersen (05) 6/5 Tårnby	+0,0	4,23
Stefan Ursea (05) 6/5 Tårnby	+0,0	4,07
Ole Hornbæk (05) 3/6 Fr.berg	+0,0	4,01
Simon Clausen (05) 10/6 Hvidovre	+0,0	3,97
Simon B. Worsøe (05) 16/9 Greve	+0,4	3,61
Carl Lassen (05) 9/9 Helsingør	+0,8	3,52
Lukas Spuur (05) 29/4 Glostrup	+0,0	3,51
Anton Vibild (04) 24/8 Fr.berg	+0,0	3,47
Alexander Bergmann (05) 6/5 Tårnby	+0,0	3,34

Drenge 14-15 år (5,73-6,23):

Elia Latta (02) 28/5 Ballerup	-0,7	4,65
Dejan Tomovski (03) 10/6 Hvidovre	+0,0	3,86

Drenge 16-17 år (6,56-6,75):

Oliver Hinsch (00) 28/5 Ballerup	+1,8	4,69
----------------------------------	------	------

Drenge 18-19 år (6,97-7,00):

David Otzen (98) 9/9 Odense	-0,2	5,37
-----------------------------	------	------

Ungsenior 20-22 år (6,95-7,16-7,14):

Asger Bartels (97) 21/5 Odense	+1,2	5,49
--------------------------------	------	------

Senior:

Rodney Ayo Pratlavis (93) 7/5 Tårnby	+0,0	6,32
Kasper Olsen (91) 9/9 Odense	+1,0	6,02
Asger Bartels (97) 21/5 Odense	+1,2	5,49
Karsten Nielsen (65) 24/5 Greve	+0,0	5,46
David Otzen (98) 9/9 Odense	-0,2	5,37

Oliver Hinsch (00) 28/5 Ballerup	+1,8	4,69
Elia Latta (02) 28/5 Ballerup	-0,7	4,65

Masters M50 (50-54år) (5,43):

Karsten Nielsen (65) 24/5 Greve	+0,0	5,46
---------------------------------	------	------

Klubrekord Masters M50

Medvind (over +2,0 m/s):

Oliver Hinsch (00) 28/5 Ballerup	+2,3	4,97
----------------------------------	------	------

Trespring

DR	16,88	Anders Møller (77)	Sparta	2011
SR	16,88	Anders Møller (77)	Sparta	2011
KR	14,98	Jannick Bagge (94)		2013

Udvikling i snit Top-5:

1997:	11,98	2004:	---	2011:	10,66
1998:	12,74	2005:	---	2012:	---
1999:	---	2006:	12,17	2013:	---
2000:	---	2007:	---	2014:	---
2001:	---	2008:	12,56	2015:	12,90 (3)
2002:	---	2009:	---	2016:	10,23 (4)
2003:	---	2010:	---	2017:	

Ungdom 12-13 år ():

Jonas Strunge (04) 1/10 Greve	+0,8	9,53
-------------------------------	------	------

Ungdom 14-15 år (12,99-12,94):

Miso Buha (03) 26/8 Hvidovre	+0,3	12,32
------------------------------	------	-------

Ungdom 16-17 år (13,06-14,05):

Oliver Hinsch (00) 28/5 Ballerup	+0,0	10,77
----------------------------------	------	-------

Ungsenior 20-22 år (14,92-14,36-13,82):

Jacob Chua Ziska (97) 9/9 Odense	+1,4	11,51
----------------------------------	------	-------

Senior:

Karsten Nielsen (65) 24/6 Greve	+1,8	11,69
Jacob Chua Ziska (97) 9/9 Odense	+1,4	11,51
Oliver Hinsch (00) 28/5 Ballerup	+0,0	10,77

Master M50 (50-54år)(11,90):

Karsten Nielsen (65) 24/6 Greve	+1,8	11,69
---------------------------------	------	-------

For meget medvind (<2,00 m/s):

Mads B. Hansen (80) 30/7 Århus	+2,6	13,73
Karsten Nielsen (65) 21/5 Odense	+3,5	11,93

Kuglestød

DR	21,61	Joachim B. Olsen (77)	1900	2007
SR	20,06	Kim Christensen (84)	Sparta	2011
KR	17,03	Thomas Hoffmann (82)		2008

Udvikling i snit Top-5:

1997:	11,29	2004:	13,19	2011:	13,08
1998:	11,24	2005:	12,81	2012:	12,94
1999:	11,05	2006:	12,74	2013:	13,32
2000:	11,13	2007:	12,96	2014:	10,97
2001:	11,67	2008:	13,50	2015:	13,54 (3)
2002:	13,55	2009:	11,97	2016:	13,28 (3)
2003:	12,21	2010:	12,95	2017:	

Drenge 10-11 år (2,0 kg) (11,35-13,15):

Kasper Birk (06) 18/9 Bagsværd	7,62
Erik Lange Dons (06) 18/9 Bagsværd	7,10
Luka Tomovski (06) 29/4 Glostrup	6,65

Drenge 12-13 år (3,0 kg) (11,22-12,63):

Magnus Østergaard (04) 16/9 Greve	9,20
Jonas Strunge (04) 11/6 Hvidovre	8,29
Ole Hornbæk (05) 18/6 Østerbro	6,74

Alexander Bergmann (05) 9/9 Helsingør	61,8
Anton Vibild (04) 11/6 Hvidovre	4,64
Carl Lassen (05) 29/4 Glostrup	4,31

Drenge 16-17 år (5,0 kg) (15,49-16,74):
 Tobias R. Jakobsen (01) 12/8 Hvidovre 11,89

Drenge 18-19 år (6,0 kg) (15,76-16,42)
 Mikael Ziska (99) 28/5 Ballerup 9,62

Ungsenior 20-22 år (7,26 kg) (14,96-15,66-15,21)
 Matthias Hagen (97) 11/6 Hvidovre 14,83
 Jacob Chua Ziska (97) 30/9 Hvidovre 8,53

Senior:
 Matthias Hagen (97) 11/6 Hvidovre 14,83
 Michael Bruun Jepsen (65) 21/5 Odense 11,62
 Jacob Chua Ziska (97) 30/9 Hvidovre 8,53
 Alex Clausen (92) 30/9 Hvidovre 8,07

Masters M50 (50-54år) (14,17-10,72):
 Michael Bruun Jepsen (65) 24/6 Greve 12,78
 Carsten Damslund (66) 13/6 Ballerup 10,82
 Michael Bruun Jepsen (65) 21/5 Odense 7K 11,62

Klubrekord Masters M50

Masters M60 (60-64år) (NM):
 Martin Iversen (56) 12/8 Holbæk 9,50
 Leif-Erik Nielsen (57) 30/9 Hvidovre 8,60

Klubrekord Masters M60

Diskoskast					
DR	61,30	Steen Hedegård	Holte	1977	
SR	61,30	Steen Hedegård	Holte	1977	
KR	51,70	Andreas Jørgensen (91)		2014	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	32,04	2004:	39,92	2011:	39,99
1998:	34,36	2005:	40,62	2012:	40,37
1999:	35,98	2006:	44,06	2013:	42,41
2000:	33,16	2007:	42,42	2014:	39,37
2001:	31,84	2008:	43,15	2015:	43,88 (3)
2002:	41,49	2009:	40,28	2016:	---
2003:	39,75	2010:	40,63	2017:	

Drenge 10-11 år (0,75 kg) (26,03-28,01):
 Luka Tomovski (06) 30/9 Greve 13,79
 Erik Lange Dons (06) 11/6 Hvidovre 11,60

Drenge 12-13 år (0,75 kg) (34,03-42,21):
 Jonas Strunge (04) 30/9 Greve 24,20
 Anton Vibild (04) 30/9 Greve 13,84
 Carl Lassen (05) 18/9 Bagsværd 12,88
 Lucas Spuur (05) 30/8 Maribo 11,52
 Alexander Bergmann (05) 6/5 Tårnby 10,94

Drenge 14-15 år (1,00 kg) (46,47-45,79):
 Marius Barslev (02) 28/5 Ballerup 25,36

Drenge 16-17 år (1,5 kg) (47,05-51,56):
 Tobias R. Jakobsen (01) 12/8 Hvidovre 26,92

Drenge 18-19 år (1,75 kg) (48,37-49,90):
 Mikael Ziska (99) 3/6 Frederiksberg 25,97

Ungsenior 20-22 år (2,0 kg) (44,70-44,77-50,55)
 Matthias Hagen (97) 22/7 Greve 44,50
 Jacob Chua Ziska (97) 30/9 Hvidovre 21,21

Senior:
 Matthias Hagen (97) 22/7 Greve 44,50
 Jacob Chua Ziska (97) 30/9 Hvidovre 21,21
 Alex Clausen (92) 30/9 Hvidovre 19,06

Masters M50 (50-54år) (43,80):
 Michael Bruun Jepsen (65) 22/7 Greve 40,94

Masters M60 (60-64år) (44,63):
 Martin Iversen (56) 25/6 Greve 44,59
 Leif-Erik Nielsen (57) 30/9 Hvidovre 27,24

Hammerkast					
DR	77,02	Jan Bielecki	IF Sparta	2002	
SR	77,02	Jan Bielecki	IF Sparta	2002	
KR	58,01	Jonas Laursen (84)		2010	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	---	2004:	---	2011:	35,78
1998:	---	2005:	---	2012:	34,83
1999:	---	2006:	---	2013:	41,67
2000:	---	2007:	43,31	2014:	29,19
2001:	---	2008:	44,76	2015:	---
2002:	44,43	2009:	39,65	2016:	---
2003:	33,85	2010:	42,25	2017:	

Drenge 10-11 år (2,0 kg) (28,60-25,88):
 Kasper Birk (06) 18/9 Bagsværd 19,82
 Erik Lane Dons (06) 18/9 Bagsværd 19,03

Drenge 12-13 år (3,0 kg) (29,00-45,49):
 Jonas Strunge (04) 1/10 Greve 29,74
 Alexander Bergmann (05) 10/6 Hvidovre 14,44
 Jonas Strunge (04) 28/5 Ballerup 4K 12,93

Drenge 16-17 år (5,0 kg) (49,03-57,52):
 Tobias R. Jakobsen (01) 13/9 Hvidovre 41,09
 Tobias R. Jakobsen (01) 28/5 Ballerup 6K 25,24

Drenge 18-19 år (6 kg) (56,30-58,69):
 Mikael Chua Ziska (99) 16/9 Hvidovre 31,10

Ungsenior 20-22 år (7,26 kg) (42,50-45,80-52,53):
 Matthias Hagen (97) 24/9 Odense 55,73
Klubrekord Drenge 20 år samt U23
 Jacob Chua Ziska (97) 30/9 Hvidovre 16,54

Senior:
 Matthias Hagen (97) 24/9 Odense 55,73
 Alex Clausen (92) 30/9 Hvidovre 18,87
 Jacob Chua Ziska (97) 30/9 Hvidovre 16,54

Masters M60 (60-64 år) (NM):

Leif-Erik Nielsen (57) 30/9 Hvidovre 22,12
Klubrekord Masters M60

Vægtkast

DR	21,95	Jan Bielecki	IF Sparta	2004
SR	21,95	Jan Bielecki	IF Sparta	2004
KR	16,61	Jonas Laursen (84)		2009

Udvikling i snit Top-5:

1997:	10,24	2004:	---	2011:	11,41
1998:	10,73	2005:	---	2012:	9,83 (4)
1999:	---	2006:	---	2013:	10,60 (4)
2000:	---	2007:	13,19	2014:	9,08 (4)
2001:	---	2008:	12,61	2015:	---
2003:	14,06 gl.	2009:	11,27	2016:	---
2003	11,22 ny	2010:	12,45	2017:	

Drenge 16-17 år (11,34 kg) (15,71-17,13)

Tobias Jakobsen (01) 16/9 Hvidovre 12,05

Drenge 18-19 år (12,50 kg) (21,31-20,70)

Mikael Chua Ziska (99) 16/9 Hvidovre 11,96

Ungsenior 20-22 år (15,89 kg) (14,37-14,37-14,56):

Matthias Hagen (97) 24/9 Odense 16,63

Dansk Rekord D20 samt KR D20 samt U23

Senior:

Matthias Hagen (97) 24/9 Odense 16,63

Jacob Chua Ziska (97) 30/9 Hvidovre 7,96

Alex Clausen (92) 30/9 Hvidovre 7,23

Masters M60 (60-64år) (NM):

Leif-Erik Nielsen (57) 30/9 Hvidovre 11,65

Klubrekord Masters M60

Boldkast

Drenge 10-11 år (145gr) (51,15-56,63):

Nurdin Sharif (07) 10/6 Hvidovre 35,20

Emil-Sebastian Zierfuss (07) 10/6 Hvidovre 31,48

Luka Tomovski (06) 10/6 Hvidovre 30,82

Erik Lange Dons (06) 30/8 Maribo 23,36

Laurits LR Thomsen (06) 30/9 Greve 18,69

Drenge 12-13 år (250gr) (38,84-40,49):

Malte W. Sassersen (05) 29/4 Glostrup 34,43

Alexander Bergmann (05) 28/4 Glostrup 26,22

Lucas Spuur (05) 29/4 Glostrup 25,28

Spydkast

DR	81,22	Kenneth Petersen (65)	Sparta	1989
SR	81,22	Kenneth Petersen (65)	Sparta	1989
KR	63,58	Lasse Ringhofer (73)		1997

Udvikling i snit Top-5:

1997:	45,75	2004:	---	2011:	45,50
1998:	47,60	2005:	47,69	2012:	47,01
1999:	50,04	2006:	49,22	2013:	48,90
2000:	---	2007:	48,33	2014:	46,15
2001:	42,22	2008:	45,62	2015:	50,80 (4)
2002:	53,46	2009:	43,80	2016:	---
2003:	46,21	2010:	49,22	2017:	42,29

Drenge 12-13 år (400 gr) (23,88-20,48):

Magnus Østergaard (04) 16/9 Greve 30,51

Klubrekord Drenge 13 år

Jonas Strunge (04) 9/9 Helsingør 24,21

Alexander Bergmann (05) 24/8 Fr.berg 20,69

Anton Vibild (04) 9/9 Helsingør 18,73

Theodor A Haahr (05) 16/9 Greve 18,07

Ole Hornbæk (05) 13/6 Holbæk 17,75

Carl Lassen (05) 9/9 Helsingør 14,29

Lucas Spuur (05) 30/9 Greve 12,58

Drenge 16-17 år (700 gr) (65,89-61,12):

Tobias R. Jakobsen (01) 28/5 Ballerup 28,86

Drenge 18-19 år (800 gr) (60,68-59,80)

Mikael Chua Ziska (99) 30/9 Hvidovre 25,22

Ungsenior 20-23 år (800 gr) (61,80-59,18-61,60)

Matthias Hagen (97) 24/9 Odense 58,26

Jacob Zhua Ziska (97) 30/9 Hvidovre 28,11

Senior:

Matthias Hagen (97) 24/9 Odense 58,26

Bjørn Malmskær (65) 9/9 Odense 51,48

Jørgen Lykke Madsen (72) 9/9 Odense 49,58

Jacob Zhua Ziska (97) 30/9 Hvidovre 28,11

Mikael Chua Ziska (99) 16/9 Hvidovre 24,04

Alex Clausen (92) 30/9 Hvidovre 22,05

Masters M45 (45-49år) (51,22):

Jørgen Lykke Madsen (72) 9/9 Odense 49,58

Masters M50 (50-54år) (49,62-48,02):

Bjørn Malmskær (65) 25/6 Greve 54,54

Klubrekord Masters M50

Bjørn Malmskær (65) 9/9 Odense 800gr 51,48

Klubrekord Masters M50

Masters M60 (60-64år) (26,95):

Martin Iversen (56) 25/6 Greve 31,39

Klubrekord Masters M60

Leif-Erik Nielsen (57) 30/9 Hvidovre 21,43

5-kamp

DR	3.851p	Lars Warming (63)	1900	1987
SR	3.773p	Steen Smidt-Jensen	Ben Hur	1972
KR	3.630p	Torben Kristiansen (55)		1979
(6,93-56,64-22,4-35,42-4,28,5)				

Ingen har lavet øvelsen i indeværende sæson !!!

10-kamp

DR	7.994p	Lars Warming (63)	1900	1988
SR	7.909p	Steen Smidt-Jensen	Ben Hur	1972
KR	7.310p	Erling Hansen (54)		1976
(11,5-7,28-12,74-1,81-51,3 / 15,2-45,24-4,30-52,61-4,22,9)				

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

Kaste 5-kamp

DR	4.445p	Jan Cordius (66)	Sparta	1995
SR	4.445p	Jan Cordius (66)	Sparta	1995
KR	3.352p	Michael Bruun Jepsen (65)		2004
(52,64-12,46-41,05-14,86-49,76)				

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	---	2011: 2.356 Ny
1998:	---	2005:	---	2012: 1.802p
1999:	---	2006:	---	2013: ---
2000:	---	2007:	2.949p	2014: ---
2001:	---	2008:	2.382p	2015: ---
2002: 3.214p		2009:	2.002p	2016: ---
2003:	---	2010:	2.254p	2017: ---

Dreng 16-17 år (3.610-4.051p)

Tobias Jakobsen (01) 30/9 Hvidovre 2.246p
(41,09-11,14-24,92-11,69-26,39)

Dreng 18-19 år (4.067p-4.161p)

Mikael Ziska (99) 16/9 Hvidovre 1.967p
(31,10-9,26-25,67-11,96-24,04)

Unsenior 20-22 år (3.413-3.110-3.400)

Mattias Hagen (97) 24/9 Odense 3.822p
(55,73-14,63-43,81-16,63-58,26)

Klubrekord Dreng 20 år og U23

Senior:

Mattias Hagen (97) 24/9 Odense 3.822p
(55,73-14,63-43,81-16,63-58,26)

Klubrekord Senior Mænd

Jacob Chua Ziska (97) 30/9 Hvidovre 1.444p
(16,54-8,53-21,21-7,96-28,11)

Alex Clausen (92) 30/9 Hvidovre 1.287p
(18,87-8,07-19,06-7,23-22,05)

Masters M60 (60-64år) (NM):

Leif-Erik Nielsen (57) 30/9 Hvidovre 2.182p
(22,12-8,60-27,24-11,65-21,43)

Klubrekord Masters M60

KR Matthias Hagen (97) 3.822p (24/9 Odense)