

UDENDØRS RANGLISTE

MÆND 2016

Tallene i parentes efter de enkelte årgange refererer til de nuværende aldersklubrekorder.

Står der ikke nævnt nogle udøvere i den enkelte øvelse/aldersgruppe, så skyldes det, at der ikke er opnået noget resultat endnu!

I 2016 er der sat 37 klubrekorder (25 Drengene, 6 senior, 6 masters)

40 meter

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

60 meter

Drengene 10-11 år (9,14-8,68):

Malthe Sassersen (05) 11/6 Hvidovre	-3,6	9,47
Ole Hornbæk (05) 11/6 Hvidovre	-0,9	9,64
Alexander Bergmann (05) 11/6 Hvid.	-3,6	10,63
Luka Tomovski (06) 12/6 Hvidovre	-1,2	10,64

80 meter

Drengene 12-13 år (10,98-9,96):

Jonas Strunge (04) 7/5 Tårnby	-1,5	12,76
-------------------------------	------	-------

100 meter

DR	10,29	Morten Jensen (82)	FIF-H	2004
SR	10,29	Morten Jensen (82)	FIF-H	2004
KR	10,37	Kristoffer Hari (97)		2013

Udvikling i snit Top-5:

1997:	11,83	2004:	11,50	2011:	11,43
1998:	11,74	2005:	11,16	2012:	11,16
1999:	11,42	2006:	11,56	2013:	11,13
2000:	11,40	2007:	11,33	2014:	11,48
2001:	11,47	2008:	11,46	2015:	10,86
2002:	11,19	2009:	11,35	2016:	10,97
2003:	11,09	2010:	11,21	2017:	

Drengene 10-11 år (14,6-14,7):

Malte W. Sassersen (05) 12/6 Hvidov	-1,0	14,96
Ole Hornbæk (05) 12/6 Hvidovre	-1,0	15,33
David Rogge (06) 8/5 Tårnby	-0,6	16,57
Daniel Lauge (05) 12/6 Hvidovre	-1,0	18,18

Drengene 12-13 år (13,8-12,5):

Kristoffer Andersen (04) 11/6 Hvido	-1,1	15,59
-------------------------------------	------	-------

Drengene 14-15 år (11,60-10,90):

Elia Latta (02) 11/6 Hvidovre	+0,1	13,00
Mike K. Pedersen (02) 27/5 Tårnby	-0,2	13,49

Drengene 16-17 år (10,37-11,11):

Haris Khan (00) 4/6 Frederiksberg	+0,1	12,03
Mikkel RP Mathie (00) 11/6 Hvidovr	+0,5	12,89

Drengene 18-19 år (10,42-10,84):

Kristoffer Hari (97) 11/8 Hvidovre	+0,1	10,47
------------------------------------	------	-------

Klubrekord Drengene 19 år

Iasonas Koniaris (97) 7/5 Tårnby	+1,7	12,01
----------------------------------	------	-------

Kristoffer Hari (97) 22/8 Hvidovre

Simon Mathiasen (96) 13/6 Hvidovre

Ungsenior 20-22 år (10,89-10,53-10,76):

Festus Asante (94) 6/6 Skara (SWE)	+0,2	10,52
------------------------------------	------	-------

Klubrekord Drengene 22 år

Anton Mikhail Finne (96) 4/6 Fr.b	+1,2	13,23
-----------------------------------	------	-------

Senior:

Kristoffer Hari (97) 11/8 Hvidovre	+0,1	10,47
------------------------------------	------	-------

Festus Asante (94) 6/6 Skara (SWE)	+0,2	10,52
------------------------------------	------	-------

Kasper Olsen (91) 21/5 Ålborg	+0,0	11,09
-------------------------------	------	-------

Martin Kristensen (92) 11/6 Hvidovr	+0,1	11,29
-------------------------------------	------	-------

Alex Clausen (92) 11/6 Hvidovre	+0,3	11,46
---------------------------------	------	-------

Iasonas Koniaris (97) 7/5 Tårnby	+1,7	12,01
----------------------------------	------	-------

Haris Khan (00) 4/6 Frederiksberg	+0,1	12,03
-----------------------------------	------	-------

Jesper Idorn (67) 14/6 Hillerød	+0,2	12,07
---------------------------------	------	-------

Andreas Uggen (92) 16/6 Østerbro	+0,3	12,98
----------------------------------	------	-------

Elia Latta (02) 11/6 Hvidovre	+0,1	13,00
-------------------------------	------	-------

Leif Erik Nielsen (57) 25/5 Hvidovre	+1,4	13,19
--------------------------------------	------	-------

Anton Mikhail Finne (96) 4/6 Fr.b	+1,2	13,23
-----------------------------------	------	-------

Mike K. Pedersen (02) 27/5 Tårnby	-0,2	13,49
-----------------------------------	------	-------

Carsten Damslund (66) 25/5 Hvidovr	+1,4	13,82
------------------------------------	------	-------

Masters M45 (45-49 år) (11,5):

Jesper Idorn (67) 14/6 Hillerød	+0,2	12,07
---------------------------------	------	-------

Masters M50 (50-54 år) (12,70):

Carsten Damslund (66) 25/5 Hvidovr	+1,4	13,82
------------------------------------	------	-------

Masters M55 (55-59 år) (15,18):

Leif Erik Nielsen (57) 25/5 Hvidovre	+1,4	13,19
--------------------------------------	------	-------

Klubrekord Masters M55

For meget medvind (> 2,00 m/s):

Kristoffer Hari (97) 11/8 Hvidovre	+2,1	10,24
------------------------------------	------	-------

Simon Mathiasen (96) 4/6 Fr.berg	+3,2	10,99
----------------------------------	------	-------

Malte W. Sassersen (05) 12/6 Hvidov	+2,6	14,81
-------------------------------------	------	-------

Ole Hornbæk (05) 12/6 Hvidovre	+2,6	15,18
--------------------------------	------	-------

Luka Tomovski (06) 12/6 Hvidovre	+2,3	16,84
----------------------------------	------	-------

150 meter				
DR	16,21	Nicklas Hyde (86)	Sparta	2011
SR	16,21	Nicklas Hyde (86)	Sparta	2011
KR	16,91	Kasper Olsen (91)		2011

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

200 meter				
DR	20,52	Jens Smedegård (57)	GIC	1979
SR	20,52	Jens Smedegård (57)	GIC	1979
KR	21,16	Kristoffer Hari (97)		2013

Udvikling i snit Top-5:					
1997:	27,22	2004:	23,45	2011:	23,59
1998:	24,00	2005:	22,74	2012:	22,75
1999:	23,51	2006:	23,90	2013:	22,84
2000:	23,11	2007:	23,08	2014:	---
2001:	---	2008:	24,09	2015:	22,98
2002:	22,62	2009:	23,61	2016:	23,54
2003:	22,95	2010:	22,73	2017:	

Drenge 10-11 år (30,46-27,7):

Malthe Sassersen (95) 11/6 Hvidovre	-2,3	31,13
Ole Hornbæk (05) 11/6 Hvidovre	-2,3	33,20
Kasper Birk (06) 30/4 Glostrup	-1,4	34,58
David Rogge (06) 11/6 Hvidovre	-1,2	35,04
Luka Tomovski (04) 11/6 Hvidovre	-2,3	38,76
Erik Lange Dons (06) 11/6 Hvidovre	-1,2	40,86

Drenge 12-13 år (27,69-24,99):

Kristoffer Andersen (04) 11/6 Hvido	-0,7	32,21
Jonas Strunge (04) 11/6 Hvidovre	-0,7	32,81

Drenge 14-15 år (23,43-22,33):

Elia Latta (02) 11/6 Hvidovre	-0,3	26,10
-------------------------------	------	-------

Drenge 16-17 år (21,16-22,49):

Haris Khan (00) 12/6 Hvidovre	+2,0	24,85
-------------------------------	------	-------

Drenge 18-19 år (22,24-22,14):

Kristoffer Hari (97) 12/6 Hvidovre	-0,1	21,51
------------------------------------	------	-------

Senior:

Kristoffer Hari (97) 12/6 Hvidovre	-0,1	21,51
Kasper Olsen (91) 12/6 Hvidovre	-0,1	22,32
Martin Kristensen (92) 21/5 Ålborg	-0,3	22,90
Haris Khan (00) 12/6 Hvidovre	+2,0	24,85
Elia Latta (02) 11/6 Hvidovre	-0,3	26,10

For meget medvind (> 2,00 m/s):

Navid Bazgir (95) 12/6 Hvidovre	+3,1	24,85
---------------------------------	------	-------

300 meter				
DR	33,07	Nick Ekelund-Arenander (89)	KIF	2013
SR	33,07	Nick Ekelund-Arenander (89)	KIF	2013
KR	34,66	Kasper Olsen (91)		2015

Udvikling i snit Top-5:					
1997:	---	2004:	36,94	2011:	37,50
1998:	39,58	2005:	36,01	2012:	37,31
1999:	---	2006:	39,77	2013:	---
2000:	---	2007:	38,20	2014:	---
2001:	---	2008:	37,76	2015:	36,92 (4)
2002:	41,60	2009:	---	2016:	39,44 (3)
2003:	40,40	2010:	37,52	2017:	

Drenge 14-15 år (37,58-35,53):

Elia Latta (02) 27/5 Tårnby	40,46
-----------------------------	-------

Drenge 16-17 år (36,34-36,1):

Haris Khan (00) 18/5 Ballerup	40,12
-------------------------------	-------

Drenge 18-19 år (35,79-35,48):

Iasonas Koniaris (97) 8/5 Tårnby	37,73
----------------------------------	-------

Senior:

Iasonas Koniaris (97) 8/5 Tårnby	37,73
Haris Khan (00) 18/5 Ballerup	40,12
Elia Latta (02) 27/5 Tårnby	40,46

400 meter				
DR	45,50	Nick Ekelund-Arenander (89)	KIF	2013
SR	45,50	Nick Ekelund-Arenander (89)	KIF	2013
KR	47,76	Jan Flemming Nielsen (63)		1984

Udvikling i snit Top-5:					
1997:	55,85	2004:	53,64	2011:	52,50
1998:	52,65	2005:	50,42	2012:	51,60
1999:	52,71	2006:	53,63	2013:	56,96
2000:	77,07	2007:	52,23	2014:	52,67
2001:	53,71	2008:	53,24	2015:	56,66
2002:	52,28	2009:	60,01	2016:	50,89
2003:	52,80	2010:	53,82	2017:	

Drenge 10-11 år (73,96-68,2):

Malte W. Sassersen (05) 12/6 Hvidovre	69,28
Ole Hornbæk (05) 12/6 Hvidovre	76,26
David Rogge (06) 7/5 Tårnby	76,51
Kasper Birk (06) 12/6 Hvidovre	76,75
Alexander Bergmann (05) 12/6 Hvidovre	76,81

Erik Lange Dons (06) 12/6 Hvidovre	82,82
Luka Tomovski (06) 12/6 Hvidovre	90,72
Daniel Lauge (05) 12/6 Hvidovre	93,27

Ungdom 14-15 år (57,7-53,56)

Sebastian Bergmann (01) 12/6 Hvidovre	58,92
Daniel K. Jørgensen (01) 12/6 Hvidovre	62,01

Ungdom 16-17 år (49,89-49,0)

Haris Khan (00) 27/5 Tårnby	56,85
-----------------------------	-------

Ungdom 18-19 år (49,3-48,70)

Kristoffer Hari (97) 4/6 Frederiksberg	48,71
Iasonas Koniaris (97) 11/6 Hvidovre	53,33

Ungsenior 20-22 år (48,31-47,76-48,41)

Jean Bosco Nshimiyimana (95) 14/5 Allerød	53,07
Navid Bazgir (95) 4/6 Frederiksberg	55,45

Senior:

Kristoffer Hari (97) 4/6 Frederiksberg	48,71
Kasper Olsen (91) 11/6 Hvidovre	48,82
Martin Kristensen (92) 4/6 Frederiksberg	50,52
Jean Bosco Nshimiyimana (95) 14/5 Allerød	53,07
Iasonas Koniaris (97) 11/6 Hvidovre	53,33

Navid Bazgir (95) 4/6 Frederiksberg	55,45
Haris Khan (00) 27/5 Tårnby	56,85
Sebastian Bergmann (01) 12/6 Hvidovre	58,92
Daniel K. Jørgensen (01) 12/6 Hvidovre	62,01
Leif Erik Nielsen (58) 14/6 Hillerød	65,75

Thim Nørregaard Andersen (69) 25/5 Hvid.	70,02
--	-------

Masters M45 (45-49 år) (55,46):

Thim Nørregaard Andersen (69) 25/5 Hvid.	70,02
--	-------

Masters M55 (55-59 år) (63,48):

Leif Erik Nielsen (58) 14/6 Hillerød	65,75
--------------------------------------	-------

600 meter

Dreng 10-11 år (2.10,0-2.06,5):

Kasper Birk (06) 11/6 Hvidovre	2.01,27
--------------------------------	---------

Klubrekord Dreng 10 år

David Rogge (06) 11/6 Hvidovre	2.03,06
Ole Hornbæk (05) 11/6 Hvidovre	2.13,83
Erik Lange Dons (06) 11/6 Hvidovre	2.20,25

800 meter

DR	1.41,11	Wilson Kipketer (72) Sparta	1997
SR	1.41,11	Wilson Kipketer (72) Sparta	1997
KR	1.48,65	Jan Flemming Nielsen (63)	1984

Udvikling i snit Top-5:

1997:	2.33,94	2004:	---	2011:	---
1998:	2.17,34	2005:	---	2012:	---
1999:	---	2006:	---	2013:	---
2000:	---	2007:	---	2014:	2.06,25
2001:	---	2008:	2.13,07	2015:	2.21 (3)
2002:	---	2009:	2.12,96	2016:	2.17,26
2003:	---	2010:	2.21,28	2017:	

Dreng 10-11 år (NM-2.31,3):

Malte W. Sassersen (05) 8/5 Tårnby	2.44,69
Erik Lange Dons (06) 8/5 Tårnby	3.19,93

Klubrekord Dreng 10 år

Dreng 14-15 år (2.04,53-1.56,73):

Louis Cantby (01) 27/5 Tårnby	2.16,32
-------------------------------	---------

Sebastian Bergmann (01) 11/6 Hvidovre	2.16,76
Nikolaj Dons (02) 11/6 Hvidovre	2.20,19
Daniel K. Jørgensen (01) 11/6 Hvidovre	2.32,10
Kristoffer Kaadtman (02) 11/6 Hvidovre	2.39,94

Ungsenior 20-22 år (1.52,5-1.48,65-1.51,25)

Jean Bosco Nshimiyimana (95) 12/6 Hvidov	2.00,95
--	---------

Senior:

Jean Bosco Nshimiyimana (95) 12/6 Hvidov	2.00,95
Louis Cantby (01) 27/5 Tårnby	2.16,32
Sebastian Bergmann (01) 11/6 Hvidovre	2.16,76
Nikolaj Dons (02) 11/6 Hvidovre	2.20,19
Daniel K. Jørgensen (01) 11/6 Hvidovre	2.32,10

Kristoffer Kaadtman (02) 11/6 Hvidovre	2.39,94
--	---------

1.000 meter

DR	2.16,29	Wilson Kipketer (72) Sparta	2000
SR	2.16,29	Wilson Kipketer (72) Sparta	2000
KR	2.25,1	Jan Flemming Nielsen (63)	1984

Dreng 10-11 år (3.27,1-3.28,1):

Kasper Birk (06) 12/6 Hvidovre	3.36,68
David Rogge (06) 12/6 Hvidovre	3.38,47
Erik Lange Dons (06) 12/6 Hvidovre	4.26,49

Dreng 14-15 år (2.59,8-3.25,0):

Sebastian Bergmann (01) 25/5 Tårnby	3.04,60
-------------------------------------	---------

Klubrekord Dreng 15 år

Senior:

Sebastian Bergmann (01) 25/5 Tårnby	3.04,60
-------------------------------------	---------

1.500 meter

DR	3.31,17	Robert K. Andersen (72) Sparta	1997
SR	3.31,17	Robert K. Andersen (72) Sparta	1997
KR	3.50,96	Claus Scharnberg (57)	1980

Udvikling i snit Top-5:

1997:	4.43,04	2004:	4.50,88	2011:	5.15,62
1998:	4.37,36	2005:	4.44,45	2012:	4.52,61
1999:	4.37,74	2006:	4.34,65	2013:	---
2000:	---	2007:	4.11,94	2014:	---
2001:	4.39,95	2008:	4.13,97	2015:	4.28,94
2002:	---	2009:	4.14,70	2016:	4.24,86
2003:	4.50,09	2010:	4.20,01	2017:	

Dreng 10-11 år (5.34,0-5.07,6):

Ole Hornbæk (05) 5/6 Frederiksberg	6.02,13
Erik Lange Dons (06) 5/6 Frederiksberg	6.26,19

Dreng 14-15 år (4.20,49-4.12,6):

Louis Cantby (01) 14/5 Allerød	4.32,25
Nikolaj Dons (02) 8/5 Tårnby	4.43,31

Dreng 16-17 år (4.08,1-4.04,6):

Alexander Siedler (99) 14/5 Allerød	4.17,17
-------------------------------------	---------

Ungsenior 20-22 år (4.03,6-3.51,3-3.51,0)

Jean Bosco Nshimiyimana (95) 21/5 Ålborg 4.26,43

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 21/5 Ålborg 4.05,14

Alexander Siedler (99) 14/5 Allerød 4.17,17

Jean Bosco Nshimiyimana (95) 21/5 Ålborg 4.26,43

Louis Cantby (01) 14/5 Allerød 4.32,25

Nikolaj Dons (02) 8/5 Tårnby 4.43,31

1 mile (1.609,34 meter)

DR 3.50,79 Robert K. Andersen (72) Sparta 1997

SR 3.50,79 Robert K. Andersen (72) Sparta 1997

KR 4.11,2 Claus Scharnberg (57) 1980

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

2.000 meter

DR 4.59,56 Mogens Guldborg (63) Sparta 1987

SR 4.59,56 Mogens Guldborg (63) Sparta 1987

KR 5.19,8 Steen Sveidahl (42) 1966

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

3.000 meter

DR 7.43,78 Mogens Guldborg (63) Sparta 1989

SR 7.43,78 Mogens Guldborg (639) Sparta 1989

KR 8.15,2 Steen Sveidahl (42) 1966

Drenge 14-15 år (9.54,8-9.26,45):

Louis Cantby (01) 27/5 Tårnby 9.30,27

Nikolaj Lange Dons (02) 12/6 Hvidovre 10.41,61

Drenge 16-17 år (8.52,18-8.51,8):

Alexander S. Nielsen (99) 8/5 Tårnby 8.56,89

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 2/6 Bagsværd 8.37,01

Alexander S. Nielsen (99) 8/5 Tårnby 8.56,89

Louis Cantby (01) 27/5 Tårnby 9.30,27

Nikolaj Lange Dons (02) 12/6 Hvidovre 10.41,61

5.000 meter

DR 13.25,39 Dennis Jensen (69) Sparta 2000

SR 13.25,39 Dennis Jensen (69) Sparta 2000

KR 14.12,2 Steen Sveidahl (42) 1967

Udvikling i snit Top-5:

1997: 18.37,98 2004: 16.54,59 2011: ---

1998: --- 2005: --- 2012: ---

1999: 18.20,37 2006: --- 2013: ---

2000: --- 2007: 15.46,45 2014: ---

2001: --- **2008: 15.30,82** 2015: ---

2002: 16.59,73 2009: 16.46,68 2016: ---

2003: --- 2010: --- 2017: ---

Drenge 14-15 år (17.24,9-16.23,03):

Louis Cantby (01) 16/6 Østerbro 16.29,39

Drenge 16-17 år (15.25,09-15.26,8):

Alexander Siedler Nielsen (99) 16/6 Østerbr 15.29,45

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 21/5 Ålborg 14.19,75

Alexander Siedler Nielsen (99) 16/6 Østerbr 15.29,45

Louis Cantby (01) 16/6 Østerbro 16.29,39

10.000 meter

DR 27.54,76 Carsten Jørgensen (70) BLL 1998

SR 27.54,76 Carsten Jørgensen (70) BLL 1998

KR 28.58,89 Abdi Hakin Ulad (91) 2015

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 11/6 Leiden (NED) 28.52,76

Klubrekord Senior Mænd

KR Abdi Hakin Ulad (91) 28.52,76 (11/6 Leiden)

2 km landevej

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

5 km landevej

KR 14.37 Abdi Hakin Ulad (91) 2015

Udvikling i snit Top-5:

1997: --- 2004: --- 2011: ---

1998: --- 2005: --- 2012: 19.17

1999: --- 2006: 18.35 2013: 22.21

2000: --- 2007: 18.06 2014: 18.28

2001: --- 2008: 18.52 2015: 19.07

2002: --- 2009: --- **2016: 17.41**

2003: --- 2010: --- 2017: ---

Drenge 14-15 år (24.51-NM):

Louis Cantby (01) 17/4 Ballerup 17.54

Klubrekord Drenge 15 år

Kristoffer Kaadtmann (02) 17/4 Ballerup 22.25

Drenge 16-17 år (16.13-NM):

Alexander Siedler Nielsen (99) 17/4 Ballerup 15.31

Klubrekord Drenge 17 år og U18

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 6/3 den Haag (NED) 14.25

Klubrekord Senior Mænd

Alexander Siedler Nielsen (99) 17/4 Ballerup 15.31

Louis Cantby (01) 17/4 Ballerup 17.54

Lasse Lerke (80) 1/5 Nærum 19.24

Jørgen Madsen (72) 22/5 København 21.11

Christian Nyerup Nielsen (74) 3/4 Berlin 21.13

Kenneth Sachse (63) 3/4 Berlin 21.22

Thomas Nakai (90) 3/4 Berlin 21.34
 Kristoffer Kaadtmann (02) 17/4 Ballerup 22.25
 Kenneth Thorsen (81) 1/5 Nærum 22.29

Jesper Sørensen (58) 3/5 Berlin 23.36

Masters M35 (35-39 år) (15.18):

Lasse Lerke (80) 1/5 Nærum 19.24
 Kenneth Thorsen (81) 1/5 Nærum 22.29

Masters M40 (40-44 år) (16.38):

Jørgen Madsen (72) 22/5 København 21.11
 Christian Nyerup Nielsen (74) 3/4 Berlin 21.13

Masters M55 (55-59 år) (22.12):

Jesper Sørensen (58) 3/5 Berlin 23.36

KR Abdi Hakin Ulad (91) 14.25 (6/3 den Haag)

10 km landevej					
DR	28.25	Klaus Hansen (66)	Skovbak.	1995	
SR	28.40	Flemming Jensen (58)	Sparta	1990	
KR	29.27	Abdi Hakin Ulad (91)		2015	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	---	2004:	42.23	2011:	33.42
1998:	---	2005:	---	2012:	35.11
1999:	---	2006:	37.24	2013:	37.03
2000:	---	2007:	31.40	2014:	37.03
2001:	---	2008:	32.58	2015:	37.07
2002:	---	2009:	32.44	2016:	35.39
2003:	---	2010:	32.38	2017:	

Dreng 14-15 år (46.11-NM):

Louis Cantby (01) 12/3 Strib 34.09

Klubrekord Dreng 15 år

Dreng 16-17 år (33.49-34.30):

Alexander Siedler Nielsen (99) 12/3 Strib 32.09

Klubrekord Dreng 17 år

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 6/3 den Haag (NED) 29.10

Klubrekord Senior Mænd

Alexander Siedler Nielsen (99) 12/3 Strib 32.09

Louis Cantby (01) 12/3 Strib 34.09

Lasse Lerke (80) 1/5 Nærum 40.22

Jørgen Madsen (72) 22/5 København 42.26

Christian Nyerup Nielsen (74) 3/4 Berlin 42.30

Kenneth Sachse (63) 3/4 Berlin 42.52

Thomas Nakai (90) 3/4 Berlin 43.07

Kenneth Thorsen (81) 1/5 Nærum 45.25

Jesper Sørensen (58) 3/5 Berlin 47.35

Masters M35 (35-39 år) (31.06):

Lasse Lerke (80) 1/5 Nærum 40.22

Kenneth Thorsen (81) 1/5 Nærum 45.25

Masters M40 (40-44 år) (34.18):

Jørgen Madsen (72) 22/5 København 42.26

Christian Nyerup Nielsen (74) 3/4 Berlin 42.30

Masters M50 (50-54 år) (39.37):

Kenneth Sachse (63) 3/4 Berlin 42.52

Masters M55 (55-59 år) (44.44):

Jesper Sørensen (58) 3/5 Berlin 47.35

KR Abdi Hakin Ulad (91) 29.10 (6/3 den Haag)

15 km landevej				
DR	43.42	Henrik Jørgensen (61)	Herlev	1986
SR	43.42	Henrik Jørgensen (61)	Herlev	1986
KR	44.43	Abdi Hakin Ulad (91)		2015

Dreng 16-17 år (1.23.27-NM):

Alexander Siedler Nielsen (99) 19/6 Århus 54.10

Klubrekord Dreng 17 år

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 6/3 den Haag (NED) 44.15

Klubrekord Senior Mænd

Alexander Siedler Nielsen (99) 19/6 Århus 54.10

Lasse Lerke (80) 1/5 Nærum 1.02.15

Jørgen Madsen (72) 22/5 København 1.03.32

Christian Nyerup Nielsen (74) 3/4 Berlin 1.03.49

Kenneth Sachse (63) 3/4 Berlin 1.04.48

Thomas Nakai (90) 3/4 Berlin 1.05.01

Kenneth Thorsen (80) 1/5 Nærum 1.09.45

Jesper Sørensen (58) 3/5 Berlin 1.12.03

Masters M35 (35-39 år) (47.59):

Lasse Lerke (80) 1/5 Nærum 1.02.15

Kenneth Thorsen (80) 1/5 Nærum 1.09.45

Masters M40 (40-44 år) (55.10):

Jørgen Madsen (72) 22/5 København 1.03.32

Christian Nyerup Nielsen (74) 3/4 Berlin 1.03.49

Masters M50 (50-54 år) (1.02.49):

Kenneth Sachse (63) 3/4 Berlin 1.04.48

Masters M55 (55-59 år) (1.08.06):

Jesper Sørensen (58) 3/5 Berlin 1.12.03

KR Abdi Hakin Ulad (91) 44.15 (6/3 den Haag)

20 km landevej				
DR	59.16	Abdi Hakin Ulad (91)	Korsør	2014
SR	59.16	Abdi Hakin Ulad (91)	Korsør	2014
KR	59.41	Abdi Hakin Ulad (91)		2015

Udvikling i snit Top-5:					
1997:	---	2004:	---	2011:	1.22.33
1998:	---	2005:	---	2012:	1.16.20
1999:	---	2006:	---	2013:	1.21.28
2000:	---	2007:	1.13.14	2014:	1.18.12
2001:	---	2008:	1.19.33	2015:	1.20.20
2002:	---	2009:	1.27.52	2016:	1.20.06
2003:	---	2010:	1.20.58	2017:	

Dreng 16-17 år (1.58.02-NM):

Alexander Siedler Nielsen (99) 19/6 Århus 1.13.04
Klubrekord Dreng 17 år

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 6/3 den Haag (NED) 59.42
 Alexander Siedler Nielsen (99) 19/6 Århus 1.13.04
 Jørgen Madsen (72) 22/5 København 1.24.53
 Lasse Lerke (80) 1/5 Nærum 1.25.03
 Christian Nyerup Nielsen (74) 1/5 Nærum 1.32.46
 Kenneth Thorsen (80) 1/5 Nærum 1.35.34

Masters M35 (35-39 år) (1.05.14):

Lasse Lerke (80) 1/5 Nærum 1.25.03
 Kenneth Thorsen (80) 1/5 Nærum 1.35.34

Masters M40 (40-44 år) (1.12.59):

Jørgen Madsen (72) 22/5 København 1.24.53
 Christian Nyerup Nielsen (74) 1/5 Nærum 1.32.46

Halvmaraton					
DR	1.01.55	Carsten Jørgensen (70)	BLL	1998	
SR	1.01.55	Carsten Jørgensen (70)	BLL	1998	
KR	1.02.48	Abdi Hakin Ulad (91)		2015	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	---	2004:	1.29.44	2011:	1.22.21
1998:	---	2005:	---	2012:	1.19.26
1999:	---	2006:	---	2013:	1.26.32
2000:	---	2007:	1.17.08	2014:	1.22.41
2001:	---	2008:	1.22.28	2015:	1.26.10
2002:	---	2009:	1.20.32	2016:	1.21.51
2003:	---	2010:	1.20.30	2017:	

Dreng 16-17 år (2.04.26-NM):

Alexander Siedler Nielsen (99) 19/6 Århus 1.16.46
Klubrekord Dreng 17 år

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 6/3 den Haag (NED) 1.02.58
 Alexander Siedler Nielsen (99) 19/6 Århus 1.16.46
 Lasse Lerke (80) 1/5 Nærum 1.29.55
 Jørgen Madsen (72) 22/5 København 1.29.30
 Christian Nyerup Nielsen (74) 3/4 Berlin 1.30.04
 Kenneth Sachse (63) 3/4 Berlin 1.31.51
 Thomas Nakai (90) 3/4 Berlin 1.33.01
 Kenneth Thorsen (80) 1/5 Nærum 1.41.09
 Jesper Sørensen (58) 3/5 Berlin 1.42.16

Masters M35 (35-39 år) (1.08.47):

Lasse Lerke (80) 1/5 Nærum 1.29.55
 Kenneth Thorsen (80) 1/5 Nærum 1.41.09

Masters M40 (40-44 år) (1.16.50):

Jørgen Madsen (72) 22/5 København 1.29.30
 Christian Nyerup Nielsen (74) 3/4 Berlin 1.30.04

Masters M50 (50-54 år) (1.23.25):

Kenneth Sachse (63) 3/4 Berlin 1.31.51

Masters M55 (55-59 år) (1.36.04):

Jesper Sørensen (58) 3/5 Berlin 1.42.16

30 m landvej			
DR			
SR			
KR	1.35.58	Abdi Hakin Ulad (91)	2015

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 17/4 Hamburg (GER) 1.34.23
Klubrekord Senior Mænd
 Jørgen Madsen (72) 22/5 København 2.15.16

Masters M40 (40-44 år) (NM):

Jørgen Madsen (72) 22/5 København 2.15.16
Klubrekord Masters M40

KR Abdi Hakin Ulad (91) 1.34.23t (17/4 Hamburg)

Maraton					
DR	2.09.43	Henrik Jørgensen (61)	Herlev	1985	
SR	2.09.43	Henrik Jørgensen (61)	Herlev	1985	
KR	2.16.00	Abdi Hakin Ulad (91)		2015	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	---	2004:	3.12.03	2011:	---
1998:	---	2005:	---	2012:	3.06.19
1999:	---	2006:	3.13.21	2013:	---
2000:	---	2007:	---	2014:	---
2001:	---	2008:	3.00.34	2015:	---
2002:	---	2009:	---	2016:	---
2003:	---	2010:	---	2017:	

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 17/4 Hamburg (GER) 2.14.03
Klubrekord Senior Mænd

KR Abdi Hakin Ulad (91) 2.14.03t (17/4 Hamburg)

100 m landvej			
DR	6.57.35	Kenneth Munk (81)	Hvidovre 2010
SR	6.57.35	Kenneth Munk (81)	Hvidovre 2010
KR	6.57.35	Kenneth Munk (81)	2010

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

6 timers løb			
DR	86,740	Kenneth Munk (81)	Hvidovre 2010
KR	86,740	Kenneth Munk (81)	2010

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

24 timers løb

DR	245,577	Alex Henriksen	Køge	2004
SR	245,577	Alex Henriksen	Køge	2004
KR	194,100	Søren Raarup (66)		2004

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

110 meter hæk

DR	13,68	Andreas Martinsen (90)	AKH	2013
SR	13,95	Claus Hirsbro	TIF	1996
KR	15,00	Torben Kristiansen (55)		1979

Drenge 10-11 år (60m hæk) (13,06-10,9):

Malte W. Sassersen (05) 11/6 Hvidov +0,8 11,42

Drenge 12-13 år (80m hæk) (NM-14,48):

Jonas Strunge (04) 14/6 Holbæk -1,5 17,13

Drenge 14-15 år (100m hæk) (14,60-14,63):

Sebastian Bergmann (01) 27/5 Tårnb +0,0 20,72

Ungdom 16-17 år (14,12-15,53)

Bertram Siferfeld (00) 27/5 Tårnb +0,0 20,99

Senior:

Martin Kristensen (92) 21/5 Ålborg +0,0 20,10

200 meter hæk

DR	23,1	Claus Hirsbro	TIF	1992
SR	23,1	Claus Hirsbro	TIF	1992
KR	25,1	Torben Kristiansen (55)		1979

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

400 meter hæk

DR	50,62	Lars Ingemann (54)	TIF	1976
SR	50,62	Lars Ingemann (54)	TIF	1976
KR	54,04	Per Krog (59)		1987

Senior:

Martin Kristensen (92) 12/6 Hvidovre 55,88

Lasse Schönherr (96) 5/9 Østerbro

3.000 meter forhindring

DR	8.23,56	Flemming Jensen (58)	FIF	1987
SR	8.23,56	Flemming Jensen (58)	FIF	1987
KR	8.53,11	Stephan Alex Jensen		2010

Drenge 14-15 år (2.000m FH) (NM-6.45,8):

Louis Cantby (01) 2/6 Bagsværd 6.53,00

Louis Cantby (01) 21/5 Ålborg 3K 10.54,84

Drenge 16-17 år (2.000m FH) (6.41,31-6.11,8):

Alexander Siedler (99) 21/5 Ålborg 3K 10.15,29

Senior:

Alexander Siedler (99) 21/5 Ålborg 10.15,29
Louis Cantby (01) 21/5 Ålborg 10.54,84

400 meter kapgang

Ingen har gået distancen i indeværende sæson!!!

4 x 60 meter stafet

Drenge 10-11 år (NM-36,7):

Ole Hornbæk (05) 11/6 Hvidovre 38,15

Erik Lange Dons (06)

Kasper Birk (06)

Malte W. Sassersen (05)

4 x 80 meter stafet

Ingen har gået distancen i indeværende sæson!!!

4 x 100 meter stafet

DR	40,42	IF Sparta	1989
SR	40,42	IF Sparta	1989
KR	41,27	Christian Trajkovski (65)	2003
		Christian Hansen (78)	
		Steffen Jørgensen (80)	
		Mark Jacobsen (81)	

Drenge 14-15 år (NM-48,57):

Sebastian Bergmann (01) 27/5 Tårnb 51,96

Elia Latta (02)

Marius Barslev (02)

Mike K. Pedersen (01)

Senior:

Martin Kristensen (96) 21/5 Ålborg 41,37

Kasper Olsen (91)

Festus Asante (94)

Kristoffer Hari (97)

Sebastian Bergmann (01) 27/5 Tårnb 51,96

Elia Latta (02)

Marius Barslev (02)

Mike K. Pedersen (02)

4 x 200 meter stafet

DR	1.24,6	IF Sparta	1989
SR	1.24,6	IF Sparta	1989
KR	1.33,2	Jens Schultz (63)	1988
		Peter Clausen (65)	
		Niels Nielsen (64)	
		Jan Flemming Nielsen (63)	

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

1.000 meter stafet

DR	1.52,49	IF Sparta	1990
SR	1.52,49	IF Sparta	1990
KR	1.58,3	Gert Pedersen (42)	1971
		Knud Edinger (48)	
		Raymond Gordon (44)	
		Svend Mathiasen (46)	

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

4 x 400 meter stafet

DR	3.14,8	IK Skovbakken	1974
SR	3.14,87	Trongårdens IF	1995
KR	3.16,44	Cesar Posse (70)	2005
		Rasmus Olsen (89)	
		Carsten Schmidt (79)	
		Steffen Jørgensen (80)	

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

4 x 800 meter stafet

DR	7.27,3	Århus 1900 A/M	1987
SR	7.32,00	Københavns IF	1994
KR	8.12,2	Torben Larsen (55)	1983
		Arne Basbøll (58)	
		Ole Sørensen (58)	
		Jan Flemming Nielsen (63)	

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

4 x 1.500 meter stafet

DR	15.18,5	IF Sparta	1986
SR	15.18,5	IF Sparta	1986
KR	16.15,6	Ivan Diers (42)	1967
		Knud R. Andersen (45)	
		Steen Sveidahl (42)	
		Birger Christoffersen (46)	

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

Højdespring

DR	2,27	Michael Mikkelsen (66)Sparta	1991
SR	2,27	Michael Mikkelsen (66)Sparta	1991
KR	2,15	Leon Axen (61)	1981

Udvikling i snit Top-5:

1997:	1,76	2004:	---	2011:	---
1998:	1,84	2005:	1,73	2012:	---
1999:	1,86	2006:	---	2013:	---
2000:	1,69	2007:	1,67	2014:	---
2001:	---	2008:	---	2015:	1,74 (3)
2002:	1,44	2009:	1,61	2016:	
2003:	1,60	2010:	1,69	2017:	

Drenge 10-11 år (1,31-1,53):

David Rogge (06) 12/6 Hvidovre	1,19
Kasper Birk (06) 12/6 Hvidovre	1,13
Alexander Bergmann (05) 12/6 Hvidovre	0,96

Drenge 12-13 år (1,60-1,75):

Jonas Strunge (04) 12/6 Hvidovre	1,33
----------------------------------	------

Drenge 14-15 år (1,86-1,91):

Elia Latta (02) 27/5 Tårnby	1,50
-----------------------------	------

Drenge 16-17 år (2,00-2,03):

Jonas D Linnemann (00) 27/5 Tårnby	1,70
------------------------------------	------

Senior:

Kenneth Thorsen (80) 21/5 Ålborg	1,84
Jonas D Linnemann (00) 27/5 Tårnby	1,70
Elia Latta (02) 27/5 Tårnby	1,50

Masters M30 (35-39 år) (1,75):

Kenneth Thorsen (81) 21/5 Ålborg	1,84
----------------------------------	------

Klubrekord Masters M35

Stangspring

DR	5,75	Piotr Buciariski (75) Sparta	2002
SR	5,75	Piotr Buciariski (75) Sparta	2002
KR	5,04	Flemming Johansen (46)	1972

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	4,04	2011:	---
1998:	3,81	2005:	3,71	2012:	---
1999:	3,80	2006:	3,74	2013:	---
2000:	---	2007:	---	2014:	---
2001:	---	2008:	---	2015:	3,21 (3)
2002:	---	2009:	---	2016:	2,98 (3)
2003:	3,85	2010:	---	2017:	

Ungdom 14-15 år (3,41-4,34):

Sebastian Bergmann (01) 27/5 Tårnby	2,00
-------------------------------------	------

Senior:

Kenneth Thorsen (81) 21/5 Ålborg	3,54
Jakob Juul Rasmussen (72) 25/5 Hvidovre	3,40
Sebastian Bergmann (01) 27/5 Tårnby	2,00

Veteran M35 (35-39 år) (4,87):

Kenneth Thorsen (81) 21/5 Ålborg	3,54
----------------------------------	------

Veteran M40 (40-44 år) (4,77):

Jakob Juul Rasmussen (72) 25/5 Hvidovre	3,40
---	------

Længdespring					
DR	8,25	Morten Jensen (82)	Sparta	2005	
SR	8,25	Morten Jensen (82)	Sparta	2005	
KR	7,16	Erling Hansen (54)		1975	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	6,01	2004:	5,96	2011:	6,19
1998:	6,39	2005:	5,60	2012:	6,21
1999:	6,53	2006:	6,11	2013:	5,77
2000:	5,96	2007:	5,64	2014:	5,81
2001:	6,18	2008:	6,41	2015:	5,42
2002:	5,31	2009:	6,32	2016:	5,31
2003:	5,76	2010:	6,03	2017:	

Drenge 10-11 år zone (4,00-4,43):

Malthe Sassersen (05) 7/5 Tårnby	+0,1	3,86
Erik L. Dons (06) 7/5 Tårnby	+0,5	3,57
Alexander Bergmann (05) 11/6 Hvid	-0,9	3,34
Kasper Birk (06) 30/4 Glostrup	?	3,14
Luka Tomovski (06) 11/6 Hvidovre	-0,5	3,07
Erik Lange Dons (06) 11/6 Hvidovre	-1,0	2,93

Drenge 12-13 år zone (4,90-5,40):

Jonas Strunge (04) 14/6 Holbæk	+1,7	3,65
--------------------------------	------	------

Drenge 14-15 år (5,73-6,23):

Elia Latta (02) 30/4 Glostrup	+1,3	5,00
Mike K. Pedersen (02) 27/5 Tårnby	+2,0	4,51
Nikolaj Lange Dons (02) 8/5 Tårnby	-0,4	3,95

Drenge 16-17 år (6,56-6,75):

Bertram Siferfeld (00) 27/5 Tårnby	+0,8	4,14
------------------------------------	------	------

Senior:

Kasper Olsen (91) 21/5 Ålborg	+0,0	6,41
Kenneth Thorsen (81) 21/5 Ålborg	+0,7	5,35
Karsten Nielsen (65) 25/5 Hvidovre	+0,0	5,28
Elia Latta (02) 30/4 Glostrup	+1,3	5,00
Mike K. Pedersen (01) 27/5 Tårnby	+2,0	4,51

Masters M35 (35-39år) (6,89):

Kenneth Thorsen (81) 21/5 Ålborg	+0,7	5,35
----------------------------------	------	------

Masters M50 (50-54år) (5,43):

Karsten Nielsen (65) 25/5 Hvidovre	+0,0	5,28
------------------------------------	------	------

Trespring					
DR	16,88	Anders Møller (77)	Sparta	2011	
SR	16,88	Anders Møller (77)	Sparta	2011	
KR	14,98	Jannick Bagge (94)		2013	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	11,98	2004:	---	2011:	10,66
1998:	12,74	2005:	---	2012:	---
1999:	---	2006:	12,17	2013:	---
2000:	---	2007:	---	2014:	---
2001:	---	2008:	12,56	2015:	12,90 (3)
2002:	---	2009:	---	2016:	---
2003:	---	2010:	---	2017:	

Ungdom 12-13 år zone (10,42-11,89):

Kristofer Andersen (04) 12/6 Hvidov	+0,0	7,91
-------------------------------------	------	------

Ungdom 16-17 år (13,06-14,05):

Jonas D. Linnemann (00) 27/5 Tårnby	+1,8	10,13
-------------------------------------	------	-------

Senior:

Jonas D. Linnemann (00) 27/5 Tårnby	+1,8	10,13
Leif-Erik Nielsen (57) 21/5 Ålborg	+0,0	7,85

Masters M55 (55-59 år) (NM):

Leif-Erik Nielsen (57) 21/5 Ålborg	+0,0	7,85
------------------------------------	------	------

Klubrekord Masters M55

Kuglestød					
DR	21,61	Joachim B. Olsen (77)	1900	2007	
SR	20,06	Kim Christensen (84)	Sparta	2011	
KR	17,03	Thomas Hoffmann (82)		2008	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	11,29	2004:	13,19	2011:	13,08
1998:	11,24	2005:	12,81	2012:	12,94
1999:	11,05	2006:	12,74	2013:	13,32
2000:	11,13	2007:	12,96	2014:	10,97
2001:	11,67	2008:	13,50	2015:	13,54 (3)
2002:	13,55	2009:	11,97	2016:	13,28 (3)
2003:	12,21	2010:	12,95	2017:	

Drenge 10-11 år (2,0 kg) (11,35-13,15):

Ole Hornbæk (05) 12/6 Hvidovre	7,30
Erik Lange Dons (06) 11/6 Hvidovre	6,70
Alexander Bergmann (05) 12/6 Hvid.	6,61
Malthe Sassersen (05) 12/6 Hvidovre	6,58
Kasper Birk (06) 11/6 Hvidovre	6,52

Luka Tomovski (06) 11/6 Hvidovre 6,02

Daniel Lauge (05) 12/6 Hvidovre 5,98

Drenge 12-13 år (3,0 kg) (11,22-12,63):

Jonas Strunge (04) 28/5 Maribo	6,70
Kristoffer Andersen (04) 12/6 Hvidovre	5,78

Drenge 18-19 år (6,0 kg) (15,76-14,29):

Matthias Hagen (97) 4/6 Hvidovre	16,37
----------------------------------	-------

Klubrekord Drenge 19 år og U20

Matthias Hagen (97) 21/5 Ålborg	7,26kg	13,94
---------------------------------	--------	-------

Ungsenior 20-22 år (7,26 kg) (14,96-15,66-15,21)

Jannick Bagge (94) 4/6 Hvidovre	12,93
---------------------------------	-------

Senior:

Matthias Hagen (97) 21/5 Ålborg	13,94
Andreas Jørgensen (91) 21/5 Ålborg	12,98
Jannick Bagge (94) 4/6 Hvidovre	12,93

Masters M50 (50-54år) (14,17-10,72):

Carsten Damslund (66) 25/5 Hvidovre	10,03
-------------------------------------	-------

Diskoskast

DR	61,30	Steen Hedegård	Holte	1977
SR	61,30	Steen Hedegård	Holte	1977
KR	51,70	Andreas Jørgensen (91)		2014

Udvikling i snit Top-5:

1997:	32,04	2004:	39,92	2011:	39,99
1998:	34,36	2005:	40,62	2012:	40,37
1999:	35,98	2006:	44,06	2013:	42,41
2000:	33,16	2007:	42,42	2014:	39,37
2001:	31,84	2008:	43,15	2015:	43,88 (3)
2002:	41,49	2009:	40,28	2016:	---
2003:	39,75	2010:	40,63	2017:	

Drenge 12-13 år (0,75 kg) (34,03-42,21):

Jonas Strunge (04) 7/5 Tårnby	20,19
Kristoffer Andersen (04) 12/6 Hvidovre	16,93

Drenge 14-15 år (1,00 kg) (46,47-45,79):

Marius Barslev (02) 12/6 Hvidovre	30,47
-----------------------------------	-------

Drenge 18-19 år (1,75 kg) (48,37-43,87):

Matthias Hagen (97) 12/6 Hvidovre	49,90
-----------------------------------	-------

Klubrekord Drenge 19 år og U20

Ungsenior 20-22 år (2,0 kg) (44,70-44,77-50,55)

Jannick Bagge (94) 25/3 Nerja (ESP)	36,69
-------------------------------------	-------

Senior:

Andreas Jørgensen (91) 12/6 Hvidovre	50,29
Jannick Bagge (94) 25/3 Nerja (ESP)	36,69

Masters M60 (60-64år) (34,18):

Martin Iversen (56) 30/4 Glostrup	43,87
-----------------------------------	-------

Klubrekord Masters M60

Hammerkast

DR	77,02	Jan Bielecki	IF Sparta	2002
SR	77,02	Jan Bielecki	IF Sparta	2002
KR	58,01	Jonas Laursen (84)		2010

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	---	2011:	35,78
1998:	---	2005:	---	2012:	34,83
1999:	---	2006:	---	2013:	41,67
2000:	---	2007:	43,31	2014:	29,19
2001:	---	2008:	44,76	2015:	---
2002:	44,43	2009:	39,65	2016:	---
2003:	33,85	2010:	42,25	2017:	

Drenge 12-13 år (3,0 kg) (29,00-45,49):

Jonas Strunge (04) 11/6 Hvidovre	16,82
Kristoffer Andersen (04) 11/6 Hvidovre	12,41

Drenge 14-15 år (4,0 kg) (51,70-43,16):

Marius Barslev (02) 27/5 Tårnby	20,88
Kristoffer Andersen (04) 27/5 Tårnby	8,83

Drenge 18-19 år (6,0 kg) (56,30-49,05):

Matthias Hagen (97) 20/3 Nerja (ESP)	58,69
--------------------------------------	-------

Klubrekord Drenge 19 år og U20

Matthias Hagen (97) 21/5 Ålborg 7,26kg 53,11

Klubrekord Drenge 19 år og U20

Senior:

Matthias Hagen (97) 21/5 Ålborg 53,11

Vægtkast

DR	21,95	Jan Bielecki	IF Sparta	2004
SR	21,95	Jan Bielecki	IF Sparta	2004
KR	16,61	Jonas Laursen (84)		2009

Udvikling i snit Top-5:

1997:	10,24	2004:	---	2011:	11,41
1998:	10,73	2005:	---	2012:	9,83 (4)
1999:	---	2006:	---	2013:	10,60 (4)
2000:	---	2007:	13,19	2014:	9,08 (4)
2001:	---	2008:	12,61	2015:	---
2003:	14,06 gl.	2009:	11,27	2016:	---
2003	11,22 ny	2010:	12,45	2017:	

Drenge 18-19 år (12,50 kg) (21,31-14,27):

Matthias Hagen (97) 4/6 Hvidovre 20,39

Klubrekord Drenge 19 år

Boldkast

Drenge 10-11 år (145gr) (51,15-56,63):

Malthe W. Sassersen (05) 11/6 Hvidovre	42,25
Ole Hornbæk (05) 5/6 Frederiksberg	36,83
David Rogge (06) 7/5 Tårnby	28,76
Luka Tomovski (06) 11/6 Hvidovre	28,14
Erik Lange Dons (06) 7/5 Tårnby	14,88

Spydkast

DR	81,22	Kenneth Petersen (65)	Sparta	1989
SR	81,22	Kenneth Petersen (65)	Sparta	1989
KR	63,58	Lasse Ringhofer (73)		1997

Udvikling i snit Top-5:

1997:	45,75	2004:	---	2011:	45,50
1998:	47,60	2005:	47,69	2012:	47,01
1999:	50,04	2006:	49,22	2013:	48,90
2000:	---	2007:	48,33	2014:	46,15
2001:	42,22	2008:	45,62	2015:	50,80 (4)
2002:	53,46	2009:	43,80	2016:	---
2003:	46,21	2010:	49,22	2017:	

Drenge 12-13 år (400 gr) (23,88-20,48):

Jonas Strunge (04) 7/5 Tårnby	19,26
Kristoffer Andersen (04) 11/6 Hvidovre	16,43

Drenge 14-15 år (600 gr) (50,46-53,76):

Marius Barslev (02) 20/4 Glostrup	24,40
Jonas Strunge (04) 8/5 Tårnby	17,47
Nikolaj Dons (02) 13/6 Hvidovre	

Senior:

Bjørn Malmskær (65) 21/5 Ålborg 46,73

Masters M50 (50-54år) (46,59-48,02):

Bjørn Malmskær (65) 25/5 Hvidovre 47,90

Klubrekord Masters M50

Bjørn Malmskær (65) 21/5 Ålborg 800gr 46,73

5-kamp

DR	3.851p	Lars Warming (63)	1900	1987
SR	3.773p	Steen Smidt-Jensen	Ben Hur	1972
KR	3.630p	Torben Kristiansen (55)		1979
(6,93-56,64-22,4-35,42-4,28,5)				

Ingen har lavet øvelsen i indeværende sæson !!!

10-kamp

DR	7.994p	Lars Warming (63)	1900	1988
SR	7.909p	Steen Smidt-Jensen	Ben Hur	1972
KR	7.310p	Erling Hansen (54)		1976
(11,5-7,28-12,74-1,81-51,3 / 15,2-45,24-4,30-52,61-4,22,9)				

Ingen har lavet øvelsen i indeværende sæson !!!

Kaste 5-kamp

DR	4.445p	Jan Cordius (66)	Sparta	1995
SR	4.445p	Jan Cordius (66)	Sparta	1995
KR	3.352p	Michael Bruun Jepsen (65)		2004
(52,64-12,46-41,05-14,86-49,76)				

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	---	2011:	2.356 Ny
1998:	---	2005:	---	2012:	1.802p
1999:	---	2006:	---	2013:	---
2000:	---	2007:	2.949p	2014:	---
2001:	---	2008:	2.382p	2015:	---
2002:	3.214p	2009:	2.002p	2016:	---
2003:	---	2010:	2.254p	2017:	---

Drenge 12-13 år (NM-3.753p):

Jonas Strunge (04) 28/5 Maribo 1.247p
(16,44-6,70-17,62-19,26)

Klubrekord Drenge 12 år

Kristoffer Andersen (04) 28/5 Maribo 698p
(12,27-5,46-12,80-15,83)