

UDENDØRS RANGLISTE

MÆND 2015

Tallene i parentes efter de enkelte årgange refererer til de nuværende aldersklubrekorder.

Står der ikke nævnt nogle udøvere i den enkelte øvelse/aldersgruppe, så skyldes det, at der ikke er opnået noget resultat endnu!

I 2015 er der sat 66 klubrekorder (43 Dreng, 9 senior, 14 veteran)

40 meter

Dreng 6-7 år (7,7-7,14):

Jeppe Birk (08) 14/6 Hvidovre +1,9 8,19

Dreng 8-9 år (7,52-6,62):

Kasper Birk (06) 24/8 Frederiksberg -1,3 7,38

60 meter

Dreng 8-9 år (11,39-9,20):

Kasper Birk (06) 13/6 Hvidovre +1,3 10,21

David Rogge (06) 3/5 Tårnby -1,1 10,97

Dreng 10-11 år (9,14-8,68):

Malthe Sassersen (05) 29/8 Østerbro +1,4 9,55

Kristoffer Andersen (04) 27/9 Greve +1,9 9,57

Jonas Strunge (04) 4/9 Slagelse +0,0 9,97

Alexander Bergmann (05) 13/6 Hvid. -0,9 10,56

David Juul Kofoed (05) 17/5 Lyngby -0,3 11,76

Johan Bergmann (05) 24/8 Fred.berg -1,2 11,99

80 meter

Dreng 12-13 år (10,98-9,96):

Elia Latta (02) 29/8 Østerbro +1,3 11,86

Nikolaj Dons (02) 20/9 Ballerup +1,4 12,05

Dreng 14-15 år (NM-NM):

Haris Khan (00) 4/7 Göteborg +1,3 10,40

Klubrekord Dreng 15 år

100 meter

DR 10,29 Morten Jensen (82) FIF-H 2004

SR 10,29 Morten Jensen (82) FIF-H 2004

KR 10,37 Kristoffer Hari (97) 2013

Udvikling i snit Top-5:

1997: 11,83 2004: 11,50 2011: 11,43

1998: 11,74 2005: 11,16 2012: 11,16

1999: 11,42 2006: 11,56 2013: 11,13

2000: 11,40 2007: 11,33 2014: 11,48

2001: 11,47 2008: 11,46 **2015: 10,86**

2002: 11,19 2009: 11,35 2016:

2003: 11,09 2010: 11,21 2017:

Dreng 10-11 år (14,6-14,7):

Malthe Sassersen (05) 2/10 Tårnby +0,0 16,19

Jonas Strunge (04) 3/5 Tårnby -0,8 16,86

Dreng 12-13 år (13,8-12,5):

Nikolaj Dons (02) 14/6 Hvidovre +1,2 15,21

Dreng 14-15 år (11,60-10,90):

Haris Khan (00) 29/8 Østerbro +1,3 12,12

Oliver Hinsch (00) 1/8 Hvidovre +1,6 13,16

Dreng 18-19 år (11,12-10,84):

Kristoffer Hari (97) 22/8 Hvidovre +1,1 10,42

Dansk Ungdomsrekord Dreng 18 år

Simon Mathiasen (96) 13/6 Hvidovre +0,3 10,94

Lasse Schönherr (96) 4/7 Göteborg +0,8 12,34

Ungsenior 20-22 år (10,89-10,77-10,76):

Festus Asante (94) 5/9 Østerbro +1,3 10,53

Klubrekord Ungsenior 21 år

Jannick Bagge (94) 15/8 Maribo +0,6 11,78

Senior:

Kristoffer Hari (97) 22/8 Hvidovre +1,1 10,42

Festus Asante (94) 5/9 Østerbro +1,3 10,53

Simon Mathiasen (96) 13/6 Hvidovre +0,3 10,94

Kasper Olsen (91) 14/8 Göteborg +1,7 11,14

Martin Kristensen (92) 27/6 Halmsta +0,7 11,26

Daryoush Yazdanyar (86) 29/8 Øbro +1,2 11,48

Jannick Bagge (94) 15/8 Maribo +0,6 11,78

Alex Clausen (92) 1/8 Hvidovre +1,8 11,80

Haris Khan (00) 29/8 Østerbro +1,3 12,12

Lasse Schönherr (96) 4/7 Göteborg +0,8 12,34

Udendørs Rangliste Mænd 2015

Oliver Hinsch (00) 1/8 Hvidovre	+1,6	13,16
Karsten Nielsen (65) 9/6 Greve	-2,2	14,33

Veteraner M50 (50-54 år) (12,70):

Karsten Nielsen (65) 9/6 Greve	-2,2	14,33
--------------------------------	------	-------

For meget medvind (> 2,00 m/s):

Simon Mathiasen (96) 6/6 Fr.berg	+5,7	10,89
Kasper Olsen (91) 6/6 Frederiksberg	+3,8	10,91
Martin Kristensen (92) 6/6 Fr.berg	+2,7	11,12
Alex Clausen (92) 1/8 Hvidovre	+3,5	11,70
Haris Khan (00) 22/8 Hvidovre	+2,2	12,17
Oliver Hinsch (00) 1/8 Hvidovre	+2,5	13,08
Carsten Damslund (66) 12/9 Vejle	+2,1	13,74
Elia Latta (02) 14/6 Hvidovre	+3,4	14,52
Malthe W. Sassersen (05) 14/6 Hvid.	+3,6	15,53
Kristoffer Andersen (04) 14/6 Hvid.	+6,5	15,60
Jonas Strunge (04) 14/6 Hvidovre	+2,3	16,21

150 meter

DR	16,21	Nicklas Hyde (86)	Sparta	2011
SR	16,21	Nicklas Hyde (86)	Sparta	2011
KR	16,91	Kasper Olsen (91)		2011

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

200 meter

DR	20,52	Jens Smedegård (57)	GIC	1979
SR	20,52	Jens Smedegård (57)	GIC	1979
KR	21,16	Kristoffer Hari (97)		2013

Udvikling i snit Top-5:

1997:	27,22	2004:	23,45	2011:	23,59
1998:	24,00	2005:	22,74	2012:	22,75
1999:	23,51	2006:	23,90	2013:	22,84
2000:	23,11	2007:	23,08	2014:	---
2001:	---	2008:	24,09	2015:	22,98
2002:	22,62	2009:	23,61	2016:	
2003:	22,95	2010:	22,73	2017:	

Drenge 8-9 år (40,64-32,35):

David Rogge (06) 13/6 Hvidovre	+1,9	37,59
--------------------------------	------	-------

Drenge 10-11 år (30,46-27,7):

Malthe Sassersen (95) 25/4 Glostrup	-0,4	33,76
Alexander Bergmann (05) 13/6 Hvid.	+0,0	38,70

Drenge 12-13 år (27,69-24,99):

Elia Latte (02) 39/8 Østerbro	+0,4	28,29
Nikolaj Dons (02) 26/9 Greve	+1,4	29,87

Drenge 14-15 år (23,43-22,33):

Oliver Hinsch (00) 23/8 Hvidovre	-1,7	27,12
----------------------------------	------	-------

Drenge 18-19 år (22,24-22,14):

Kristoffer Hari (97) 23/8 Hvidovre	-3,4	22,02
------------------------------------	------	-------

Ungsenior 20-22 år (22,10-21,74-21,87):

Festus Asante (94) 9/8 Århus	+1,5	21,48
------------------------------	------	-------

Klubrekord Ungsenior 21 år

Senior:

Festus Asante (94) 9/8 Århus	+1,5	21,48
Kasper Olsen (91) 9/7 Gwangju	+1,6	21,87
Kristoffer Hari (97) 23/8 Hvidovre	-3,4	22,02
Martin Kristensen (92) 5/7 Göteborg	+1,9	22,42
Oliver Hinsch (00) 23/8 Hvidovre	-1,7	27,12

For meget medvind (> 2,00 m/s):

Kasper Olsen (91) 14/6 Hvidovre	+4,6	21,68
Martin Kristensen (92) 14/6 Hvid.	+4,5	22,22
Malthe Sassersen (95) 26/9 Greve	+3,1	31,45

300 meter

DR	33,07	Nick Ekelund-Arenander (89) KIF	2013
SR	33,07	Nick Ekelund-Arenander (89) KIF	2013
KR	34,79	Steffen Jørgensen (80)	2004

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	36,94	2011:	37,50
1998:	39,58	2005:	36,01	2012:	37,31
1999:	---	2006:	39,77	2013:	---
2000:	---	2007:	38,20	2014:	---
2001:	---	2008:	37,76	2015:	36,92 (4)
2002:	41,60	2009:	---	2016:	
2003:	40,40	2010:	37,52	2017:	

Drenge 14-15 år (37,58-35,53):

Haris Khan (00) 22/8 Hvidovre	40,50
-------------------------------	-------

Drenge 18-19 år (35,79-35,48):

Simon Mathiasen (96) 3/5 Tårnby	36,46
---------------------------------	-------

Senior:

Kasper Olsen (91) 1/8 Hvidovre	34,66
--------------------------------	-------

Senior Klubrekord

Martin Kristensen (92) 3/5 Tårnby	36,06
Simon Mathiasen (96) 3/5 Tårnby	36,46
Haris Khan (00) 22/8 Hvidovre	40,50

KR Kasper Olsen (91) 34,66s (1/8 Hvidovre)

400 meter

DR	45,50	Nick Ekelund-Arenander (89) KIF	2013
SR	45,50	Nick Ekelund-Arenander (89) KIF	2013
KR	47,76	Jan Flemming Nielsen (63)	1984

Udvikling i snit Top-5:

1997:	55,85	2004:	53,64	2011:	52,50
1998:	52,65	2005:	50,42	2012:	51,60
1999:	52,71	2006:	53,63	2013:	56,96
2000:	77,07	2007:	52,23	2014:	52,67
2001:	53,71	2008:	53,24	2015:	56,66
2002:	52,28	2009:	60,01	2016:	
2003:	52,80	2010:	53,82	2017:	

Dreng 6-7 år (NM-NM):

Silas Juul Kofoed Led (08) 21/9 Hvidovre 126,99
Klubrekord Dreng 7 år

Dreng 8-9 år (77,62-77,71):

Kasper Birk (06) 14/6 Hvidovre 79,30
 David Rogge (06) 14/6 Hvidovre 80,29
 Malthé Bang (06) 21/9 Hvidovre 93,67
 Laurids L.R. Thomsen (06) 21/9 Hvidovre 103,41
 Anton K. Güttler (06) 21/9 Hvidovre 104,47

Luka Tomovski (06) 21/9 Hvidovre 104,73
 Nikolaj Kyster (06) 21/9 Hvidovre 104,73

Dreng 10-11 år (73,96-68,2):

Malthé Sassersen (05) 2/5 Tårnby 77,16
 Jonas Strunge (04) 22/6 Hvidovre 80,52
 Kristoffer Andersen (05) 22/6 Hvidovre 81,01
 Figo Juliussen (04) 22/6 Hvidovre 84,49
 Jonathan Henning (04) 22/6 Hvidovre 88,98

Max Lajer (05) 21/9 Hvidovre 94,66
 Oscar Romer Bruun (05) 21/9 Hvidovre 96,11
 Daniel Sigismund (05) 21/9 Hvidovre 97,80
 Linus Friberg Jensen (05) 21/9 Hvidovre 99,05
 Alexander Bergmann (05) 21/9 Hvidovre 100,79

Johan Bergmann (05) 21/9 Hvidovre 102,96
 Frej Bang Holm Larsen (05) 21/9 Hvidovre 142,49

Dreng 12-13 år (64,3-58,5):

Nikolaj Dons (02) 14/6 Hvidovre 68,76
 Elia Latta (02) 14/6 Hvidovre 69,65
 Mads Øls Andersen (02) 17/5 Lyngby 75,95
 Tobias Møller Pedersen (03) 22/6 Hvidovre 101,43

Dreng 14-15 år (57,7-53,56):

Sebastian Bergmann (01) 22/6 Hvidovre 67,69

Dreng 16-17 år (49,89-49,0):

Sebastian Andersson (99) 22/8 Hvidovre 58,15

Ungsenior 20-22 år (48,31-47,76-48,41)

Jannick Bagge (94) 15/8 Maribo 55,58

Senior:

Kasper Olsen (91) 6/6 Frederiksberg 49,09
 Martin Kristensen (92) 27/6 Halmstad 49,71
 Jannick Bagge (94) 15/8 Maribo 55,58
 Sebastian Andersson (99) 22/8 Hvidovre 58,15
 Sebastian Bergmann (01) 14/6 Hvidovre 70,88

600 meter

Dreng 8-9 år (2.18,30-2.11,82):

David Rogge (06) 27/9 Greve 2.06,98
Klubrekord Dreng 9 år

Dreng 12-13 år (1.54,46-1.52,33):

Nikolaj Lange Dons (02) 24/8 Frederiksberg 1.49,99
Klubrekord Dreng 13 år
 Kristoffer Kaadtmann (02) 13/6 Hvidovre 2.04,31

800 meter

DR	1.41,11	Wilson Kipketer (72)	Sparta	1997
SR	1.41,11	Wilson Kipketer (72)	Sparta	1997
KR	1.48,65	Jan Flemming Nielsen (63)		1984

Udvikling i snit Top-5:

1997:	2.33,94	2004:	---	2011:	---
1998:	2.17,34	2005:	---	2012:	---
1999:	---	2006:	---	2013:	---
2000:	---	2007:	2.08,32	2014:	2.06,25
2001:	---	2008:	2.13,07	2015:	2.21 (3)
2002:	---	2009:	2.12,96	2016:	
2003:	---	2010:	2.21,28	2017:	

Dreng 12-13 år (2.29,2-2.14,5):

Nikolaj Dons (02) 2/10 Tårnby 2.34,32

Ungsenior 20-22 år (1.52,5-1.48,65-1.51,25):

Alex Clausen (91) 5/9 Østerbro 2.30,78

Senior:

Alexander Noordengraaf (92) 17/5 Esbjerg 2.10,11
 Samuel Lutabi (79) 5/9 Østerbro 2.21,98
 Alex Clausen (91) 5/9 Østerbro 2.30,78

Veteraner M35 (35-39år) (2.07,88):

Samuel Lutabi (79) 5/9 Østerbro 2.21,98

1.000 meter

DR	2.16,29	Wilson Kipketer (72)	Sparta	2000
SR	2.16,29	Wilson Kipketer (72)	Sparta	2000
KR	2.25,1	Jan Flemming Nielsen (63)		1984

Dreng 10-11 år (3.27,1-3.28,1):

Malthé W. Sassersen (05) 14/6 Hvidovre 3.43,20

Dreng 12-13 år (3.15,6-3.31,16):

Nikolaj Dons (02) 20/9 Ballerup 3.18,74

Klubrekord Dreng 13 år

Kristoffer Kaadtmann (02) 20/9 Ballerup 3.37,55
 Frederik F. Joensen (02) 17/5 Lyngby 3.49,39
 Mads Øls Andersen (02) 17/5 Lyngby 4.20,91

1.500 meter

DR	3.31,17	Robert K. Andersen (72)	Sparta	1997
SR	3.31,17	Robert K. Andersen (72)	Sparta	1997
KR	3.50,96	Claus Scharnberg (57)		1980

Udvikling i snit Top-5:

1997:	4.43,04	2004:	4.50,88	2011:	5.15,62
1998:	4.37,36	2005:	4.44,45	2012:	4.52,61
1999:	4.37,74	2006:	4.34,65	2013:	---
2000:	---	2007:	4.11,94	2014:	---
2001:	4.39,95	2008:	4.13,97	2015:	4.28,94
2002:	---	2009:	4.14,70	2016:	
2003:	4.50,09	2010:	4.20,01	2017:	

Dreng 12-13 år (5.07,2-4.47,3):

Nikolaj Dons (02) 14/6 Hvidovre 5.18,48
 Kristoffer Kaadtmann (02) 14/6 Hvidovre 5.47,23

Dreng 16-17 år (4.08,1-4.04,6):

Sebastian Bærnthsen (98) 17/5 Esbjerg 4.21,36
 Alexander Siedler (99) 5/9 Østerbro 4.33,47

Ungsenior 20-22 år (4.03,6-3.51,3-3.51,0)

Jannick Bagge (94) 16/8 Maribo 4.54,86

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 17/5 Esbjerg 3.59,95
 Sebastian Bærnthsen (98) 17/5 Esbjerg 4.21,36
 Alexander Siedler (99) 5/9 Østerbro 4.33,47
 Alexander Noordegraaf (92) 9/6 Bagsværd 4.35,28
 Jannick Bagge (94) 16/8 Maribo 4.54,86

1 mile (1.609,34 meter)

DR	3.50,79	Robert K. Andersen (72)	Sparta	1997
SR	3.50,79	Robert K. Andersen (72)	Sparta	1997
KR	4.11,2	Claus Scharnberg (57)		1980

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

2.000 meter

DR	4.59,56	Mogens Guldborg (63)	Sparta	1987
SR	4.59,56	Mogens Guldborg (63)	Sparta	1987
KR	5.19,8	Steen Sveidahl (42)		1966

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

3.000 meter

DR	7.43,78	Mogens Guldborg (63)	Sparta	1989
SR	7.43,78	Mogens Guldborg (63)	Sparta	1989
KR	8.15,2	Steen Sveidahl (42)		1966

Dreng 12-13 år (12.15,0-12.20,05):

Nikolaj Dons (02) 2/10 Tårnby 11.32,51
Klubrekord Dreng 13 år

Dreng 14-15 år (9.54,8-9.26,45):

Sebastian Bergmann (01) 14/6 Hvidovre 11.42,89

Dreng 16-17 år (8.52,18-8.51,8):

Alexander S. Nielsen (99) 25/6 Fr.berg 8.54,50

Senior:

Alexander S. Nielsen (99) 25/6 Fr.berg 8.54,50
 Sebastian Bergmann (01) 14/6 Hvidovre 11.42,89

5.000 meter

DR	13.25,39	Dennis Jensen (69)	Sparta	2000
SR	13.25,39	Dennis Jensen (69)	Sparta	2000
KR	14.12,2	Steen Sveidahl (42)		1967

Udvikling i snit Top-5:

1997:	18.37,98	2004:	16.54,59	2011:	---
1998:	---	2005:	---	2012:	---
1999:	18.20,37	2006:	---	2013:	---
2000:	---	2007:	15.46,45	2014:	---
2001:	---	2008:	15.30,82	2015:	---
2002:	16.59,73	2009:	16.46,68	2016:	
2003:	---	2010:	---	2017:	

Dreng 16-17 år (15.25.09-15.26,8):

Alexander Siedler Nielsen (99) 9/6 Bagsv. 15.26,58

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 9/8 Århus 14.15,91
 Alexander Siedler Nielsen (99) 9/6 Bagsv. 15.26,58

10.000 meter

DR	27.54,76	Carsten Jørgensen (70)	BLL	1998
SR	27.54,76	Carsten Jørgensen (70)	BLL	1998
KR	30.09,2	Steen Sveidahl (42)		1966

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 23/5 Århus 28.58,89
Klubrekord Senior Mænd

KR Abdi Hakin Ulad (91) 28.58,89 (23/5 Århus)

2 km landevej

Dreng 10-11 år (9.03-9.03):

Kristoffer Andersen (04) 20/9 Hvidovre 9.41

5 km landevej

KR	15.00	Anders Ejby Ernst (80)		2008
----	-------	------------------------	--	------

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	---	2011:	---
1998:	---	2005:	---	2012:	19.17
1999:	---	2006:	18.35	2013:	22.21
2000:	---	2007:	18.06	2014:	18.28
2001:	---	2008:	18.52	2015:	19.07
2002:	---	2009:	---	2016:	
2003:	---	2010:	---	2017:	

Dreng 12-13 år (NM-NM):

Nikolaj Lange Dons (02) 13/9 København 26.01
Klubrekord Dreng 13 år

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 13/9 København 14.37
Klubrekord Senior Mænd

Samuel Lutabi (79) 20/9 Hvidovre 16.59
 Jørgen Lykke Madsen (72) 24/3 København 21.06
 Kenneth Sachse (63) 22/5 Berlin 21.12
 Christian Nyerup Nielsen (74) 22/5 Berlin 21.50
 Jesper Sørensen (58) 225 Berlin 22.24
 Tom Skovbo Harpsøe (77) 13/9 København 22.27

Søren Nøhr Sørensen (71) 22/5 Berlin	22.38
Torben Larsen (60) 13/9 København	23.32
Kenneth Thorsen (81) 13/9 København	24.14
Nikolaj Lange Dons (02) 13/9 København	26.01
Jørgen Nielsen (46) 22/5 Berlin	29.00
Bent Andersen (45) 20/9 Hvidovre	34.11

Veteraner M35 (35-39 år) (15.18):

Samuel Lutabi (79) 20/9 Hvidovre	16.59
Kenneth Thorsen (81) 13/9 København	24.14

Veteraner M35 (35-39 år) (16.53):

Tom Skovbo Harpsøe (77) 13/9 København	22.27
--	-------

Veteraner M40 (40-44 år) (16.38):

Jørgen Lykke Madsen (72) 24/3 København	21.06
Christian Nyerup Nielsen (74) 22/5 Berlin	21.50
Søren Nøhr Sørensen (71) 22/5 Berlin	22.38

Veteraner M50 (50-54 år) (20.19):

Kenneth Sachse (63) 22/5 Berlin	21.12
---------------------------------	-------

Veteraner M55 (55-59 år) (22.12):

Jesper Sørensen (58) 22/5 Berlin	22.24
Torben Larsen (60) 13/9 København	23.32

Veteraner M65 (65-69 år) (28.13):

Jørgen Nielsen (46) 22/5 Berlin	29.00
---------------------------------	-------

Veteraner M70 (70-74 år) (NM):

Bent Andersen (45) 20/9 Hvidovre	34.11
----------------------------------	-------

Klubrekord Veteraner M70

KR Abdi Hakin Ulad (91) 14.37 (13/9 Kbh.)

10 km landevej			
DR	28.25	Klaus Hansen (66) Skovbak.	1995
SR	28.40	Flemming Jensen (58)Sparta	1990
KR	30.36	Stephan Alex Jensen (83)	2011
Udvikling i snit Top-5:			
1997:	---	2004:	42.23
1998:	---	2005:	---
1999:	---	2006:	37.24
2000:	---	2007:	31.40
2001:	---	2008:	32.58
2002:	---	2009:	32.44
2003:	---	2010:	32.38
		2011:	33.42
		2012:	35.11
		2013:	37.03
		2014:	37.03
		2015:	37.07
		2016:	
		2017:	

Dreng 12-13 år (46.53-NM):

Nikolaj Lange Dons (02) 13/9 København	51.09
--	-------

Klubrekord Dreng 13 år

Dreng 16-17 år (36.55-34.30):

Alexander Siedler (99) 20/9 Hvidovre	33.49
--------------------------------------	-------

Klubrekord Dreng 16 år, U18 og U20

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 13/9 København	29.27
-------------------------------------	-------

Klubrekord Senior Mænd

Alexander Siedler (99) 20/9 Hvidovre	33.49
Lasse Lerke (80) 13/8 København	37.12
Jørgen Lykke Madsen (72) 24/3 København	42.33
Kenneth Sachse (63) 22/5 Berlin	42.48

Christian Nyerup Nielsen (74) 22/5 Berlin	43.46
Tom Skovbo Harpsøe (77) 13/9 København	44.33
Jesper Sørensen (58) 22/5 Berlin	45.13
Erik Lauridsen (?) 20/9 Hvidovre	45.39
Torben Larsen (60) 13/9 København	47.09

Kenneth Thorsen (81) 13/9 København	48.09
Søren Nøhr Sørensen (71) 22/5 Berlin	48.14
Nikolaj Lange Dons (02) 13/9 København	26.01
Jørgen Nielsen (46) 22/5 Berlin	51.09
Bent Andersen (45) 22/3 Berlin	1.10.25

Veteraner M35 (35-39 år) (31.06):

Lasse Lerke (80) 20/9 Hvidovre	37.30
Kenneth Thorsen (81) 13/9 København	48.09

Veteraner M35 (35-39 år) (32.35):

Tom Skovbo Harpsøe (77) 13/9 København	44.33
--	-------

Veteraner M40 (40-44 år) (34.18):

Jørgen Lykke Madsen (72) 24/3 København	42.33
Christian Nyerup Nielsen (74) 22/5 Berlin	43.46
Søren Nøhr Sørensen (71) 22/5 Berlin	48.14

Veteraner M50 (50-54 år) (39.37):

Kenneth Sachse (63) 22/5 Berlin	42.48
---------------------------------	-------

Veteraner M55 (55-59 år) (44.44):

Jesper Sørensen (58) 22/5 Berlin	45.13
Torben Larsen (60) 13/9 København	47.09

Veteraner M65 (65-69 år) (57.35):

Jørgen Nielsen (46) 22/5 Berlin	58.39
---------------------------------	-------

Veteraner M70 (70-74 år) (NM):

Bent Andersen (45) 22/3 Berlin	1.10.25
--------------------------------	---------

Klubrekord Veteraner M70

KR Abdi Hakin Ulad (91) 29.27 (13/9 Kbh.)

15 km landevej			
DR	43.42	Henrik Jørgensen (61) Herlev	1986
SR	43.42	Henrik Jørgensen (61) Herlev	1986
KR	47.59	Anders Ejby Ernst (80)	2010

Dreng 12-13 år (NM-NM):

Nikolaj Lange Dons (02) 13/9 København	1.16.41
--	---------

Klubrekord Dreng 13 år

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 13/9 København	44.43
-------------------------------------	-------

Klubrekord Senior Mænd

Jørgen Lykke Madsen (72) 24/3 København	1.03.48
Kenneth Sachse (63) 22/5 Berlin	1.05.00
Christian Nyerup Nielsen (74) 22/5 Berlin	1.05.55
Tom Skovbo Harpsøe (77) 13/9 København	1.06.33

Jesper Sørensen (58) 22/5 Berlin	1.08.06
Torben Larsen (60) 13/9 København	1.10.49
Kenneth Thorsen (81) 13/9 København	1.11.56
Søren Nøhr Sørensen (71) 22/5 Berlin	1.14.40
Nikolaj Lange Dons (02) 13/9 København	1.16.41
Jørgen Nielsen (46) 22/5 Berlin	1.29.37
Bent Andersen (45) 22/5 Berlin	1.50.19

Veteraner M35 (35-39 år) (47.59):

Kenneth Thorsen (81) 13/9 København	1.11.56
-------------------------------------	---------

Veteraner M35 (35-39 år) (59.23):

Tom Skovbo Harpsøe (77) 13/9 København	1.06.33
--	---------

Veteraner M40 (40-44 år) (55.10):

Jørgen Lykke Madsen (72) 24/3 København	1.03.48
Christian Nyerup Nielsen (74) 22/5 Berlin	1.05.55
Søren Nøhr Sørensen (71) 22/5 Berlin	1.14.40

Veteraner M50 (50-54 år) (1.02.49):

Kenneth Sachse (63) 22/5 Berlin	1.05.00
---------------------------------	---------

Veteraner M55 (55-59 år) (1.08.12):

Jesper Sørensen (58) 22/5 Berlin	1.08.06
----------------------------------	---------

Klubrekord Veteraner M55

Torben Larsen (60) 13/9 København	1.10.49
-----------------------------------	---------

Veteraner M65 (65-69 år) (1.27.29):

Jørgen Nielsen (46) 22/5 Berlin	1.29.37
---------------------------------	---------

Veteraner M70 (70-74 år) (NM):

Bent Andersen (45) 22/5 Berlin	1.50.19
--------------------------------	---------

Klubrekord Veteraner M70

KR Abdi Hakin Ulad (91) 44.43 (13/9 Kbh.)

20 km landevej					
DR	59.16	Abdi Hakin Ulad (91)	Korsør	2014	
SR	59.16	Abdi Hakin Ulad (91)	Korsør	2014	
KR	1.01.55	Steen Svedahl (42)		1967	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	---	2004:	---	2011:	1.22.33
1998:	---	2005:	---	2012:	1.16.20
1999:	---	2006:	---	2013:	1.21.28
2000:	---	2007:	1.13.14	2014:	1.18.12
2001:	---	2008:	1.19.33	2015:	
2002:	---	2009:	1.27.52	2016:	
2003:	---	2010:	1.20.58	2017:	

Drenge 12-13 år (NM-NM):

Nikolaj Lange Dons (02) 13/9 København	1.43.38
--	---------

Klubrekord Drenge 13 år

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 13/9 København	59.41
-------------------------------------	-------

Klubrekord Senior Mænd

Jørgen Lykke Madsen (72) 24/3 København	1.25.11
Tom Skovbo Harpsøe (77) 13/9 København	1.28.21

Torben Larsen (60) 13/9 København	1.33.57
Jesper Sørensen (58) 13/9 København	1.34.30

Kenneth Thorsen (81) 13/9 København	1.35.34
Nikolaj Lange Dons (02) 13/9 København	1.43.38

Veteraner M35 (35-39 år) (1.05.14):

Kenneth Thorsen (81) 13/9 København	1.35.34
-------------------------------------	---------

Veteraner M35 (35-39 år) (1.08.01):

Tom Skovbo Harpsøe (77) 13/9 København	1.28.21
--	---------

Veteraner M40 (40-44 år) (1.12.59):

Jørgen Lykke Madsen (72) 24/3 København	1.25.11
---	---------

Veteraner M55 (55-59 år) (1.32.32):

Torben Larsen (60) 13/9 København	1.33.57
Jesper Sørensen (58) 13/9 København	1.34.30

KR Abdi Hakin Ulad (91) 59.41 (13/9 Kbh.)

Halvmaraton					
DR	1.01.55	Carsten Jørgensen (70)	BLL	1998	
SR	1.01.55	Carsten Jørgensen (70)	BLL	1998	
KR	1.08.47	Samuel Lutabi (79)		2009	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	---	2004:	1.29.44	2011:	1.22.21
1998:	---	2005:	---	2012:	1.19.26
1999:	---	2006:	---	2013:	1.26.32
2000:	---	2007:	1.17.08	2014:	1.22.41
2001:	---	2008:	1.22.28	2015:	1.26.10
2002:	---	2009:	1.20.32	2016:	
2003:	---	2010:	1.20.30	2017:	

Drenge 12-13 år (NM-NM):

Nikolaj Lange Dons (02) 13/9 København	1.49.40
--	---------

Klubrekord Drenge 13 år

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 13/9 København	1.02.48
-------------------------------------	---------

Klubrekord Senior Mænd

Jørgen Lykke Madsen (72) 24/3 København	1.29.50
Kenneth Sachse (63) 22/5 Berlin	1.31.59
Tom Skovbo Harpsøe (77) 13/9 København	1.32.44
Christian Nyerup Nielsen (74) 22/5 Berlin	1.33.31

Jesper Sørensen (58) 22/5 Berlin	1.36.04
Torben Larsen (60) 13/9 København	1.38.57
Kenneth Thorsen (81) 13/9 København	1.40.16
Søren Nøhr Sørensen (71) 22/5 Berlin	1.46.53
Nikolaj Lange Dons (02) 13/9 København	1.49.40
Jørgen Nielsen (46) 22/5 Berlin	2.09.07

Bent Andersen (45) 22/5 Berlin	2.40.10
--------------------------------	---------

Veteraner M35 (35-39 år) (1.08.47):

Kenneth Thorsen (81) 13/9 København	1.40.16
-------------------------------------	---------

Veteraner M35 (35-39 år) (1.11.33):

Tom Skovbo Harpsøe (77) 13/9 København	1.32.44
--	---------

Veteraner M40 (40-44 år) (1.16.50):

Jørgen Lykke Madsen (72) 24/3 København	1.29.50
Christian Nyerup Nielsen (74) 22/5 Berlin	1.33.31
Søren Nøhr Sørensen (71) 22/5 Berlin	1.46.53

Veteraner M50 (50-54 år) (1.23.25):

Kenneth Sachse (63) 22/5 Berlin	1.31.59
---------------------------------	---------

Veteraner M55 (55-59 år) (1.36.28):

Jesper Sørensen (58) 22/5 Berlin	1.36.04
----------------------------------	---------

Klubrekord Veteraner M55

Torben Larsen (60) 13/9 København	1.38.57
-----------------------------------	---------

Veteraner M65 (65-69 år) (2.04.30):

Jørgen Nielsen (46) 22/5 Berlin	2.09.07
---------------------------------	---------

Veteraner M70 (70-74 år) (NM):

Bent Andersen (45) 22/5 Berlin	2.40.10
--------------------------------	---------

Klubrekord Veteraner M70

KR Abdi Hakin Ulad (91) 1.02.48 (13/9 Kbh.)

30 m landvej

DR			
SR			
KR	1.35.58	Abdi Hakin Ulad (91)	2015

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 25/10 Frankfurt	1.35.58
--------------------------------------	---------

Klubrekord Senior Mænd

KR Abdi Ulad (91) 1.35.58 (25/10 Frankfurt)

Maraton

DR	2.09.43	Henrik Jørgensen (61) Herlev	1985
SR	2.09.43	Henrik Jørgensen (61) Herlev	1985
KR	2.31.07	Kenneth Munk (81)	2012

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	3.12.03	2011:	---
1998:	---	2005:	---	2012:	3.06.19
1999:	---	2006:	3.13.21	2013:	---
2000:	---	2007:	---	2014:	---
2001:	---	2008:	3.00.34	2015:	---
2002:	---	2009:	---	2016:	---
2003:	---	2010:	---	2017:	---

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 25/10 Frankfurt	2.16.00
--------------------------------------	---------

Klubrekord Senior Mænd

Jørgen Lykke Madsen (72) 24/5 København	3.05.03
---	---------

Veteraner M40 (40-44 år) (2.47.02):

Jørgen Lykke Madsen (72) 24/5 København	3.05.03
---	---------

KR Abdi Ulad (91) 2.16.00 (25/10 Frankfurt)

100 m landvej

DR	6.57.35	Kenneth Munk (81) Hvidovre	2010
----	---------	----------------------------	------

SR	6.57.35	Kenneth Munk (81) Hvidovre	2010
KR	6.57.35	Kenneth Munk (81)	2010

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

6 timers løb

DR	86,740	Kenneth Munk (81) Hvidovre	2010
KR	86,740	Kenneth Munk (81)	2010

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

24 timers løb

DR	245,577	Alex Henriksen	Køge	2004
SR	245,577	Alex Henriksen	Køge	2004
KR	194,100	Søren Raarup (66)		2004

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

110 meter hæk

DR	13,68	Andreas Martinsen (90) AKH	2013
SR	13,95	Claus Hirsbro TIF	1996
KR	15,00	Torben Kristiansen (55)	1979

Dreng 10-11 år (60m hæk) (13.06-10.9):

Kristoffer Andersen (04) 21/9 Hvido	+0,0	12,51
Jonas Strunge (04) 13/6 Hvidovre	+0,0	12,6

Dreng 12-13 år (80m hæk) (NM-NM):

Elia Latta (02) 12/9 Hvidovre	+0,0	14,48
-------------------------------	------	-------

Klubrekord Dreng 13 år

Jens N. Lykkevig (02) 21/9 Hvidovre	+0,0	16,15
Nikolaj Lange Dons (02) 21/9 Hvido	+0,0	18,15

Dreng 14-15 år (100m hæk) (14.60-14.63):

Bertram Seiferfeld (00) 21/9 Hvidovr	+0,0	19,57
--------------------------------------	------	-------

Ungsenior 20-22 år (15.0-15.0-15.2)

Jannick Bagge (94) 17/5 Esbjerg	+1,1	16,26
---------------------------------	------	-------

Senior:

Jannick Bagge (94) 17/5 Esbjerg	+1,1	16,26
---------------------------------	------	-------

Veteraner M50 (50-54 år) (15.47):

Karsten Nielsen (65) 30/8 Randers	-2,6	16,10
-----------------------------------	------	-------

For meget medvind (> 2.00 m/sek):

Elia Latta (02) 20/9 Ballerup	+2,3	13,98
Kristoffer Andersen (04) 2/5 Tårnby	+2.5	14,04

200 meter hæk

DR	23,1	Claus Hirsbro TIF	1992
SR	23,1	Claus Hirsbro TIF	1992
KR	25,1	Torben Kristiansen (55)	1979

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

400 meter hæk

DR	50,62	Lars Ingemann (54)	TIF	1976
SR	50,62	Lars Ingemann (54)	TIF	1976
KR	54,04	Per Krog (59)		1987

Drenge 14-15 år (300m hæk) (48,81-47,17):

Sebastian Bergmann (01) 14/6 Hvidovre 52,98

Drenge 16-17 år (59,6-58,48):

Sebastian Andersson (99) 22/8 Hvidovre 63,73

Drenge 18-19 år (58,89-59,89):

Lasse Schönherr (96) 5/9 Østerbro 62,05

Senior:

Martin Kristensen (92) 3/7 Göteborg 55,19

Lasse Schönherr (96) 5/9 Østerbro 62,05

Ikke godkendt – forkert placering af 9.hæk:

Martin Kristensen (92) 9/8 Århus 54,55

3.000 meter forhindring

DR	8.23,56	Flemming Jensen (58)	FIF	1987
SR	8.23,56	Flemming Jensen (58)	FIF	1987
KR	8.53,11	Stephan Alex Jensen		2010

Drenge 16-17 år (2.000m FH) (6.45,8-6.11,8):

Alexander Siedler (99) 22/8 Hvidovre 6.41,31

Klubrekord Drenge 16 år

Alexander Siedler (99) 5/9 Østerbro 3K 10.22,23

Klubrekord Drenge 16 år og U18

Senior:

Alexander Siedler (99) 5/9 Østerbro 10.22,23

Alexander Noordengraaf (92) 17/5 Esbjerg 11.20,61

400 meter kapgang

Ingen har gået distancen i indeværende sæson!!!

4 x 60 meter stafet

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

4 x 80 meter stafet

Drenge 12-13 år (47,77-47,63):

Nikolaj Dons (02) 20/9 Ballerup 47,91

Elia Latta (02)

Jonas Strunge (04)

Kristoffer Kaadtmann (02)

4 x 100 meter stafet

DR	40,42	IF Sparta		1989
----	-------	-----------	--	------

SR	40,42	IF Sparta		1989
KR	41,27	Christian Trajkovski (65)		2003
		Christian Hansen (78)		
		Steffen Jørgensen (80)		
		Mark Jacobsen (81)		

Senior:

Simon Mathiasen (96) 5/9 Østerbro 41,41

Kasper Olsen (91)

Festus Asante (94)

Kristoffer Hari (97)

Simon Mathiasen (96) 17/5 Esbjerg 42,05

Kasper Olsen (91)

Festus Asante (94)

Martin Kristensen (92)

4 x 200 meter stafet

DR	1.24,6	IF Sparta		1989
SR	1.24,6	IF Sparta		1989
KR	1.33,2	Jens Schultz (63)		1988
		Peter Clausen (65)		
		Niels Nielsen (64)		
		Jan Flemming Nielsen (63)		

Drenge 10-11 år (NM-NM):

Johan Bergmann (05) 24/8 Frederiksberg 2.22,58

Jonas Strunge (04)

Kristoffer Andersen (04)

Malthe W. Sassersen (05)

Klubrekord Drenge 11 år

1.000 meter stafet

DR	1.52,49	IF Sparta		1990
SR	1.52,49	IF Sparta		1990
KR	1.58,3	Gert Pedersen (42)		1971
		Knud Edinger (48)		
		Raymond Gordon (44)		
		Svend Mathiasen (46)		

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

4 x 400 meter stafet

DR	3.14,8	IK Skovbakken		1974
SR	3.14,87	Trongårdens IF		1995
KR	3.16,44	Cesar Posse (70)		2005
		Rasmus Olsen (89)		
		Carsten Schmidt (79)		
		Steffen Jørgensen (80)		

Senior:

Festus Asante (94) 5/9 Østerbro 3.21,84

Martin Kristensen (92)

Kristoffer Hari (97)

Kasper Olsen (91)

Festus Asante (94) 17/5 Esbjerg 3.30,13
 Kasper Olsen (91)
 Martin Kristensen (92)
 Simon Mathiasen (97)

4 x 800 meter stafet			
DR	7.27,3	Århus 1900 A/M	1987
SR	7.32,00	Københavns IF	1994
KR	8.12,2	Torben Larsen (55)	1983
		Arne Basbøll (58)	
		Ole Sørensen (58)	
		Jan Flemming Nielsen (63)	

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

4 x 1.500 meter stafet			
DR	15.18,5	IF Sparta	1986
SR	15.18,5	IF Sparta	1986
KR	16.15,6	Ivan Diers (42)	1967
		Knud R. Andersen (45)	
		Steen Sveidahl (42)	
		Birger Christoffersen (46)	

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

Højdespring			
DR	2,27	Michael Mikkelsen (66)Sparta	1991
SR	2,27	Michael Mikkelsen (66)Sparta	1991
KR	2,15	Leon Axen (61)	1981
Udvikling i snit Top-5:			
1997:	1,76	2004:	---
1998:	1,84	2005:	1,73
1999:	1,86	2006:	---
2000:	1,69	2007:	1,67
2001:	---	2008:	---
2002:	1,44	2009:	1,61
2003:	1,60	2010:	1,69
		2011:	---
		2012:	---
		2013:	---
		2014:	---
		2015:	1,74 (3)
		2016:	
		2017:	

Drenge 8-9 år (0,96-1,25):

Kasper Birk (06) 14/6 Hvidovre 1,04
 David Rogge (06) 14/6 Hvidovre 1,01

Drenge 10-11 år (1,31-1,53):

Jonas Strunge (04) 27/9 Greve 1,30
 Magnus Østergaard (04) 22/6 Hvidovre 1,11

Drenge 12-13 år (1,60-1,75):

Elia Latta (02) 21/9 Hvidovre 1,36
 Jens Nørrevang Lykkevig (02) 21/9 Hvidovre 1,26
 Jakob Staun Mortensen (03) 21/9 Hvidovre 1,11
 Nikolaj Lange Dons (02) 21/9 Hvidovre 1,06

Drenge 14-15 år (1,86-1,91):

Jonas D Linnemann (00) 21/6 Ballerup 1,55
 Bertram Seiferfeld (00) 21/9 Hvidovre 1,36

Ungsenior 20-22 år (2,15-2,08-2,06):

Jannick Bagge (94) 15/8 Maribo 1,78

Senior:

Kenneth Thorsen (80) 27/6 Holbæk 1,90
 Jannick Bagge (94) 15/8 Maribo 1,78
 Jonas D Linnemann (00) 21/6 Ballerup 1,55

Veteraner M30 (30-34 år) (2,00):

Kenneth Thorsen (80) 27/6 Holbæk 1,90

Stangspring			
DR	5,75	Piotr Buciarski (75) Sparta	2002
SR	5,75	Piotr Buciarski (75) Sparta	2002
KR	5,04	Flemming Johansen (46)	1972

Udvikling i snit Top-5:			
1997:	---	2004:	4,04
1998:	3,81	2005:	3,71
1999:	3,80	2006:	3,74
2000:	---	2007:	---
2001:	---	2008:	---
2002:	---	2009:	---
2003:	3,85	2010:	---
		2011:	---
		2012:	---
		2013:	---
		2014:	---
		2015:	3,21 (3)
		2016:	
		2017:	

Ungsenior 20-22 år (4,60-4,40-4,30):

Jannick Bagge (94) 16/8 Maribo 3,60

Senior:

Jannick Bagge (94) 16/8 Maribo 3,60
 Kenneth Thorsen (81) 5/9 Østerbro 3,54
 Jakob Juul Rasmussen (72) 9/6 Greve 3,50
 Karsten Nielsen (65) 12/9 Vejle 2,50

Veteran M30 (30-34 år) (4,80):

Kenneth Thorsen (81) 5/9 Østerbro 3,54

Veteran M40 (40-44 år) (4,77):

Jakob Juul Rasmussen (72) 9/6 Greve 3,50

Veteran M50 (50-54 år) (4,16):

Karsten Nielsen (65) 12/9 Vejle 2,50

Længdespring			
DR	8,25	Morten Jensen (82) Sparta	2005
SR	8,25	Morten Jensen (82) Sparta	2005
KR	7,16	Erling Hansen (54)	1975

Udvikling i snit Top-5:			
1997:	6,01	2004:	5,96
1998:	6,39	2005:	5,60
1999:	6,53	2006:	6,11
2000:	5,96	2007:	5,64
2001:	6,18	2008:	6,41
2002:	5,31	2009:	6,32
2003:	5,76	2010:	6,03
		2011:	6,19
		2012:	6,21
		2013:	5,77
		2014:	5,81
		2015:	5,42
		2016:	
		2017:	

Drenge 6-7 år zone (2,67-3,56):

Jeppe Birk (08) 14/6 Hvidovre -1,2 2,54

Silas Juul Kofoed Led (08) 22/6 Hvid +0,0 2,05

Drenge 8-9 år zone (3,03-4,10):

Kasper Birk (06) 24/8 Frederiksberg -0,1 3,18
Laurids L.R. Thomsen (06) 21/9 Hvi +0,0 3,05
David Rogge (06) 21/9 Hvidovre +0,0 2,95
Anton K. Güttler (06) 21/9 Hvidovre +0,0 2,50
Malthe Bang (06) 21/9 Hvidovre +0,0 2,44

Nikolaj Kyster (06) 21/9 Hvidovre +0,0 2,29
Aske Eliasson (07) 22/6 Hvidovre +0,0 2,18
Lukas Sylvan (06) 22/6 Hvidovre +0,0 2,15

Drenge 10-11 år zone (4,00-4,43):

Jonas Strunge (04) 30/8 Østerbro +0,5 3,77
Malthe Sassersen (05) 21/9 Hvidovre +0,0 3,69
Kristoffer Andersen (04) 30/8 Øbro +0,0 3,65
Figo Juliussen (04) 22/6 Hvidovre +0,1 3,32
Oskar Romer Bruun (05) 22/6 Hvido +0,0 3,05

Jonathan Henning (04) 22/6 Hvidovr +1,0 3,02
Zakarias T. Holmegaard (05) 22/6 Hv +0,0 3,01
Linus F. Jensen (05) 22/6 Hvidovre +0,7 3,00
Peter Hjort (04) 21/9 Hvidovre +0,0 2,87
Sebastian S. Borup (05) 21/9 Hvidovr +0,0 2,77

David JK Led (05) 24/8 Fred.berg -1,2 2,67
Max Lajer (06) 21/9 Hvidovre +0,0 2,64
Daniel LR Sigismund (05) 21/9 Hvid +0,0 2,63
Alexander Bergmann (05) 24/8 Fr.b. -1,8 2,52
Johan Bergmann (05) 22/6 Hvidovre -0,2 2,42

Frej Bang Holm Larsen (05) 21/9 Hv +0,0 2,34

Drenge 12-13 år zone (4,90-5,40):

Elia Latta (02) 20/9 Ballerup +1,5 4,58
Nikolaj Lange Dons (02) 26/9 Greve -1,2 3,96
Tobias M. Pedersen (03) 22/6 Hvidov +1,4 2,52

Drenge 14-15 år (5,73-6,23):

Sebastian Bergmann (01) 13/6 Hvid. -0,2 3,57

Drenge 18-19 år (6,97-7,00):

Lasse Schönherr (96) 13/6 Hvid. +0,0 5,36

Ungsenior 20-22 år (6,95-7,16-7,14):

Jannick Bagge (94) 9/8 Århus +1,5 6,85

Senior:

Jannick Bagge (94) 9/8 Århus +1,5 6,85
Arnór Jónsson (89) 5/9 Østerbro -1,4 5,87
Karsten Nielsen (65) 19/5 Greve +1,6 5,43
Lasse Schönherr (96) 13/6 Hvid. +0,0 5,36
Sebastian Bergmann (01) 13/6 Hvid. -0,2 3,57

Veteraner M50 (50-54år) (5,35):

Karsten Nielsen (65) 19/5 Greve +1,6 5,43

Klubrekord Veteraner M50

For megen medvind (>2,00 m/s):

Jannick Bagge (94) 23/8 Hvidovre +4,5 6,95
Kristoffer Andersen (04) 17/5 Lyngb +3,5 3,62
Mads Øls Andersen (02) 17/5 Lyngb +3,6 3,35
David Juul Kofoed (05) 17/5 Lyngby +4,6 2,71

Trespring					
DR	16,88	Anders Møller (77)	Sparta	2011	
SR	16,88	Anders Møller (77)	Sparta	2011	
KR	14,98	Jannick Bagge (94)		2013	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	11,98	2004:	---	2011:	10,66
1998:	12,74	2005:	---	2012:	---
1999:	---	2006:	12,17	2013:	---
2000:	---	2007:	---	2014:	---
2001:	---	2008:	12,56	2015:	12,90 (3)
2002:	---	2009:	---	2016:	
2003:	---	2010:	---	2017:	

Ungsenior 20-22 år (14,92-14,33-13,82):

Jannick Bagge (94) 5/9 Østerbro +0,0 14,36

Klubrekord Drenge 21 år

Senior:

Jannick Bagge (94) 5/9 Østerbro +0,0 14,36
Arnór Johnsson (89) 17/5 Esbjerg -0,8 12,45
Karsten Nielsen (65) 29/8 Randers +1,2 11,90

Veteraner M50 (50-54 år) (NM):

Karsten Nielsen (65) 29/8 Randers +1,2 11,90

Klubrekord Veteraner M50

Kuglestød					
DR	21,61	Joachim B. Olsen (77)	1900	2007	
SR	20,06	Kim Christensen (84)	Sparta	2011	
KR	17,03	Thomas Hoffmann (82)		2008	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	11,29	2004:	13,19	2011:	13,08
1998:	11,24	2005:	12,81	2012:	12,94
1999:	11,05	2006:	12,74	2013:	13,32
2000:	11,13	2007:	12,96	2014:	10,97
2001:	11,67	2008:	13,50	2015:	13,54 (3)
2002:	13,55	2009:	11,97	2016:	
2003:	12,21	2010:	12,95	2017:	

Drenge 8-9 år (2,0 kg) (6,68-9,89):

Kasper Birk (06) 14/6 Hvidovre 5,54
David Rogge (06) 3/5 Tårnby 4,71

Drenge 10-11 år (2,0 kg) (11,35-13,15):

Magnus Østergaard (04) 21/9 Hvidovre 9,23
Jonas Strunge (04) 30/8 Østerbro 7,43
Kristoffer Andersen (04) 21/9 Hvidovre 7,20
Malthe Sassersen (05) 24/8 Fr.berg 6,64
Alexander Bergmann (05) 14/6 Hvid. 5,87
David JK Led (05) 14/6 Hvidovre 5,02

Figo Juliussen (04) 22/6 Hvidovre 4,83
Jonathan Henning (04) 22/6 Hvidovre 3,57
Jonas Strunge (04) 20/9 Ballerup 3kg 5,79

Drenge 12-13 år (3,0 kg) (11,22-12,63):

Jakob K. Nielsen (02) 21/9 Hvidovre	7,52
Jens Nørrevang Lykkevig (02) 21/9 Hvidovre	7,24
Elia Latta (02) 21/9 Hvidovre	6,80
Nikolaj Lange Dons (02) 21/9 Hvidovre	6,53
Tobias M. Pedersen (03) 22/6 Hvidovre	5,17

Dreng 14-15 år (4,0 kg) (14,45-14,75):

Bertram Seiferfeld (00) 21/9 Hvidovre	7,90
Sebastian Bergmann (01) 14/6 Hvidovre	6,14

Dreng 18-19 år (6,0 kg) (13,23-14,29):

Matthias Hagen (97) 28/6 Ballerup	15,76
Klubrekord Dreng 18 år og U20	
Matthias Hagen (97) 8/8 Århus	7,26kg 14,49
Klubrekord Dreng 18 år og U20	

Ungsenior 20-22 år (7,26 kg) (14,96-15,66-15,21)

Jannick Bagge (94) 26/7 Hvidovre	12,63
----------------------------------	-------

Senior:

Matthias Hagen (97) 8/8 Århus	14,49
Andreas Jørgensen (91) 5/9 Østerbro	13,50
Jannick Bagge (94) 26/7 Hvidovre	12,63

Veteraner M50 (50-54år) (11,71-10,72):

Michael Bruun Jepsen (65) 1/8 Greve	14,17
Klubrekord Veteraner M50	

Diskoskast					
DR	61,30	Steen Hedegård	Holte	1977	
SR	61,30	Steen Hedegård	Holte	1977	
KR	51,70	Andreas Jørgensen (91)		2014	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	32,04	2004:	39,92	2011:	39,99
1998:	34,36	2005:	40,62	2012:	40,37
1999:	35,98	2006:	44,06	2013:	42,41
2000:	33,16	2007:	42,42	2014:	39,37
2001:	31,84	2008:	43,15	2015:	43,88 (3)
2002:	41,49	2009:	40,28	2016:	
2003:	39,75	2010:	40,63	2017:	

Dreng 10-11 år (0,75 kg) (26,03-28,01):

Jonas Strunge (04) 26/9 Greve	16,62
Kristoffer Andersen (04) 26/9 Greve	14,90

Dreng 18-19 år (1,75 kg) (42,59-43,40):

Matthias Hagen (97) 23/8 Hvidovre	48,37
Klubrekord Dreng 18 år og U20	
Matthias Hagen (97) 9/8 Århus senior	43,87
Klubrekord Dreng 18 år og U20	

Ungsenior 20-22 år (2,0 kg) (44,70-44,77-50,55)

Jannick Bagge (94) 26/7 Hvidovre	36,88
----------------------------------	-------

Senior:

Andreas Jørgensen (91) 9/8 Århus	50,88
Matthias Hagen (97) 9/8 Århus	43,87
Jannick Bagge (94) 26/7 Hvidovre	36,88

Veteraner M50 (50-54år) (38,87-33,82):

Michael Bruun Jepsen (65) 1/8 Greve	43,80
Klubrekord Veteraner M50	

Hammerkast					
DR	77,02	Jan Bielecki	IF Sparta	2002	
SR	77,02	Jan Bielecki	IF Sparta	2002	
KR	58,01	Jonas Laursen (84)		2010	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	---	2004:	---	2011:	35,78
1998:	---	2005:	---	2012:	34,83
1999:	---	2006:	---	2013:	41,67
2000:	---	2007:	43,31	2014:	29,19
2001:	---	2008:	44,76	2015:	---
2002:	44,43	2009:	39,65	2016:	
2003:	33,85	2010:	42,25	2017:	

Dreng 10-11 år (2,0 kg) (28,60-25,88):

Jonas Strunge (04) 13/6 Hvidovre	17,74
Kristoffer Andersen (04) 13/6 Hvidovre	14,10

Dreng 18-19 år (6,0 kg) (46,86-40,87):

Matthias Hagen (97) 22/8 Hvidovre	56,30
Klubrekord Dreng 18 år og U20	
Matthias Hagen (97) 5/9 Østerbro	7,26kg 49,05
KR Dreng 18 år	

Senior:

Matthias Hagen (97) 5/9 Østerbro	49,05
Michael Bruun Jepsen (65) 5/9 Østerbro	44,19

Veteraner M50 (50-54 år) (41,49-36,80):

Michael Bruun Jepsen (65) 4/4 Nerja (ESP)	51,78
Klubrekord Veteraner M50	
Michael Bruun Jepsen (65) 5/9 Østerbro	44,19
Klubrekord Veteraner M50	

Vægtkast					
DR	21,95	Jan Bielecki	IF Sparta	2004	
SR	21,95	Jan Bielecki	IF Sparta	2004	
KR	16,61	Jonas Laursen (84)		2009	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	10,24	2004:	---	2011:	11,41
1998:	10,73	2005:	---	2012:	9,83 (4)
1999:	---	2006:	---	2013:	10,60 (4)
2000:	---	2007:	13,19	2014:	9,08 (4)
2001:	---	2008:	12,61	2015:	---
2003:	14,06 gl.	2009:	11,27	2016:	
2003	11,22 ny	2010:	12,45	2017:	

Dreng 18-19 år (12,50 kg) (17,03-13,18):

Matthias Hagen (97) 23/8 Hvidovre	21,31
Klubrekord Dreng 18 år og U20	

Senior

Matthias Hagen (97) 9/8 Århus	14,27
Klubrekord Dreng 18 år, U20 og U23	

Veteraner M50 (50-54 år) (15,42-12,12):
 Michael Bruun Jepsen (65) 26/7 Hvidovre 16,63
Klubrekord Veteraner M50

Boldkast

Drenge 6-7 år (20,98-33,72):
 Jeppe Birk (08) 14/6 Hvidovre 14,22
 Silas Juul Kofoed Led (08) 22/6 Hvid 13,37

Drenge 8-9 år (37,01-46,17):
 Luka Tomovski (06) 21/9 Hvidovre 27,88
 David Rogge (06) 29/8 Østerbro 27,65
 Nikolaj E. Bandsholm (07) 22/6 Hvidovre 23,57
 Malthe Bang (06) 21/9 Hvidovre 23,04
 Lukas Sylvan (06) 22/6 Hvidovre 22,60

Anton K. Güttler (06) 21/9 Hvidovre 19,50
 Aske Eliasson (07) 22/6 Hvidovre 18,25
 Nikolaj Kyster (06) 21/9 Hvidovre 15,50
 William Mynthe (06) 21/9 Hvidovre 13,98
 Laurids L.R. Thomsen (06) 21/9 Hvidovre 13,37

Drenge 10-11 år (145gr) (51,15-56,63):
 Malthe W. Sassersen (05) 22/6 Hvidovre 34,87
 Jonas Strunge (04) 29/8 Østerbro 29,65
 Oskar Romer Bruun (05) 22/6 Hvidovre 28,40
 Max Lajer (06) 21/9 Hvidovre 28,14
 Daniel Sigismund (05) 13/6 Hvidovre 25,51

Alexander Bergmann (05) 21/9 Hvidovre 20,22
 Linus Friberg Jensen (05) 21/9 Hvidovre 19,06
 Jonathan Henning (04) 21/9 Hvidovre 17,89
 Zakarias Tolstrup Holmegaard (05) 22/6 Hvid 17,80
 Johan Bergmann (05) 21/9 Hvidovre 15,80

David Juul Kofoed Led (05) 22/6 Hvidovre 15,61
 Frej Bang Holm Larsen (05) 21/9 Hvidovre 9,04

Spydcast

DR	81,22	Kenneth Petersen (65)	Sparta	1989
SR	81,22	Kenneth Petersen (65)	Sparta	1989
KR	63,58	Lasse Ringhofer (73)		1997

Udvikling i snit Top-5:

1997:	45,75	2004:	---	2011:	45,50
1998:	47,60	2005:	47,69	2012:	47,01
1999:	50,04	2006:	49,22	2013:	48,90
2000:	---	2007:	48,33	2014:	46,15
2001:	42,22	2008:	45,62	2015:	50,80 (4)
2002:	53,46	2009:	43,80	2016:	
2003:	46,21	2010:	49,22	2017:	

Drenge 10-11 år (400 gr) (30,21-23,88):
 Jonas Strunge (04) 28/6 Ballerup 17,32
 Kristoffer Andersen (04) 2/6 Hvidovre 12,29

Drenge 12-13 år (400 gr) (23,88-20,48):

Elia Latta (02) 29/8 Østerbro 21,66
 Nikolaj Dons (02) 13/6 Hvidovre 15,62

Drenge 18-19 år (800 gr) (60,68-59,80):
 Matthias Hagen (97) 28/6 Ballerup 55,18
 Lasse Schönherr (96) 3/7 Göteborg 44,85

Ungsenior 20-22 år (61,80-59,18-61,60):
 Jannick Bagge (94) 3/7 Göteborg 51,85

Senior:
 Matthias Hagen (97) 28/6 Ballerup 55,18
 Jannick Bagge (94) 3/7 Göteborg 51,85
 Jørgen Lykke Madsen (72) 5/9 Østerbro 51,33
 Lasse Schönherr (96) 3/7 Göteborg 44,85

Veteraner M40 (40-44år) (55,51):
 Jørgen Lykke Madsen (72) 5/9 Østerbro 51,33

Veteraner M50 (50-54år) (46,59-48,02):
 Michael Bruun Jepsen (65) 23/5 Hvidovre 42,49
 Karsten Nielsen (65) 19/5 Greve 35,47

5-kamp

DR	3.851p	Lars Warming (63)	1900	1987
SR	3.773p	Steen Smidt-Jensen	Ben Hur	1972
KR	3.630p	Torben Kristiansen (55)		1979
(6,93-56,64-22,4-35,42-4,28,5)				

Ingen har lavet øvelsen i indøvarende sæson !!!

10-kamp

DR	7.994p	Lars Warming (63)	1900	1988
SR	7.909p	Steen Smidt-Jensen	Ben Hur	1972
KR	7.310p	Erling Hansen (54)		1976
(11,5-7,28-12,74-1,81-51,3 / 15,2-45,24-4,30-52,61-4,22,9)				

Ungsenior 20-22 år (7.041-7.272.7310):
 Jannick Bagge (94) 15-16/8 Maribo 6.006p
 (11,78-6,57-11,40-1,78-55,58/16,70-33,99-3,60-46,92-4,54,86)

Senior:
 Jannick Bagge (94) 15-16/8 Maribo 6.006p
 (11,78-6,57-11,40-1,78-55,58/16,70-33,99-3,60-46,92-4,54,86)

Kaste 5-kamp

DR	4.445p	Jan Cordius (66)	Sparta	1995
SR	4.445p	Jan Cordius (66)	Sparta	1995
KR	3.352p	Michael Bruun Jepsen (65)		2004
(52,64-12,46-41,05-14,86-49,76)				

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	---	2011:	2.356 Ny
1998:	---	2005:	---	2012:	1.802p
1999:	---	2006:	---	2013:	---
2000:	---	2007:	2.949p	2014:	---
2001:	---	2008:	2.382p	2015:	---

2002:	3.214p	2009:	2.002p	2016:	
2003:	---	2010:	2.254p	2017:	

Drenge 10-11 år (NM-NM):

Jonas Strunge (04) 2/6 Hvidovre 1.372p
(15,89-6,40-12,04-17,09)

Klubrekord Drenge 11 år

Kristoffer Andersen (04) 2/6 Hvidovre 902p
(10,40-5,70-11,31-12,29)

Drenge 18-19 år (3.561-3.039):

Matthias Hagen (97) 28/6 Ballerup 4.067p
(53,66-15,76-48,08-19,57-55,18)

Dansk Ungdomsrekord Drenge 18 år

Veteraner M50 (50-54 år) (3.392-2.566):

Michael Bruun Jepsen (65) 1/8 Greve 3.961p
(49,91-14,17-43,80-16,48-42,17)

Klubrekord Veteraner M50