

UDENDØRS RANGLISTE KVINDER 2021

Tallene i parentes efter de enkelte årgange refererer til de nuværende aldersklubrekorder.

Står der ikke nævnt nogle udøvere i den enkelte øvelse/aldersgruppe, så skyldes det, at der ikke er opnået noget resultat endnu!

Der er sat **5 klubrekorder i 2021** (4 piger, 1 senior, X masters)

4 Danske Ungdoms Rekord – 0 Danske Masters Rekorder

40 meter

Ungdom 6-7 år (8,88-8,0):

Maria Andersson (14) uge 23 Hvidovre	8,6
Marie Bergheim (14) uge 23 Hvidovre	9,1
Rosa Kamp Torp (14) uge 23 Hvidovre	9,9

Ungdom 8-9 år (7,58-7,13):

Kamma Meyhoff (12) uge 24 Hvidovre	7,2
Freja Wendelboe (13) uge 24 Hvidovre	7,9
Anna Olsen (13) uge 24 Hvidovre	8,1
Kaya E. Hansen (12) uge 23 Hvidovre	9,9

60 meter

Ungdom 10-11 år (9,46-9,11):

Merle Miller (2010) uge 18 Hvidovre	10,5
Isabella Kamp (2010) uge 18 Hvidovre	12,0

80 meter

Ungdom 12-13 år (11,34-10,7):

Arame Kiil-Nielsen (08) uge 24 Hvidov	12,0
Arame Kiil-Nielsen (08) 13/6 Hvidovre	+1,9 12,37
Karoline Gatzwiller (2009) uge 24 Hvido	12,7

100 meter

DR	11,39	Astrid Glenner (93)	KIF	2019
ØR	11,39	Astrid Glenner(93)	KIF	2019
KR	12,02	Zarah Buchwald (95)		2015

Udvikling i snit Top-5:

1997:	13,17	2006:	13,75	2015:	12,95
1998:	13,13	2007:	13,89	2016:	13,19
1999:	13,10	2008:	13,85	2017:	12,75
2000:	13,06	2009:	13,90	2018:	12,83
2001:	13,26	2010:	13,95	2019:	12,91
2002:	13,07	2011:	13,32	2020:	13,78
2003:	13,56	2012:	12,85	2021:	
2004:	13,89	2013:	12,74	2022:	
2005:	14,02	2014:	12,72	2023:	

Ungdom 14-15 år (12,4-12,0):

Almee Vilhelmsen (07) uge 23 Hvidovre	14,1
---------------------------------------	------

Ungdom 18-19 år (12,0-12,0):

Freja Thostrup (02) 12/6 Hvidovre	1,5	13,52
Bjørk Nørregaard (02) 4/6 Bydgoszcz	+0,6	13,56

Senior:

Freja Thostrup (02) 12/6 Hvidovre	+1,5	13,52
Bjørk Nørregaard (02) 4/6 Bydgoszcz	+0,6	13,56
Marie-Louise Levy (79) 19/5 Slagelse	+0,9	14,35

Masters K40 (40-44år) (12,73):

Marie-Louise Levy (79) 19/5 Slagelse	+0,9	14,35
--------------------------------------	------	-------

For meget medvind (>2,00 m/s):

Zarah Buchwald (95) 11/7 Tårby	
--------------------------------	--

150 meter

DR	17,55	Mathilde Kramer (93)	FIF	2018
ØR	18,11	Mathilde Kramer (93)	FIF	2018
KR	18,49	Zarah Buchwald (95)		2018

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

200 meter

DR	23,36	Dorth Rasmussen (58)	FIF	1983
ØR	23,36	Dorthe Rasmussen (58)	FIF	1983
KR	24,5	Berit Danielsen (57)		1981

Udvikling i snit Top-5:

1997:	28,47	2006:	28,71	2015:	---
1998:	27,02	2007:	28,77	2016:	29,72
1999:	27,61	2008:	---	2017:	26,72
2000:	---	2009:	---	2018:	26,81
2001:	---	2010:	---	2019:	26,64
2002:	28,40	2011:	29,03	2020:	28,71
2003:	28,02	2012:	26,60	2021:	
2004:	--	2013:	26,07	2022:	
2005:	---	2014:	25,96	2023:	

Ungdom 10-11 år (32,6-30,40):

Lea Brader Gatzwiller (11) 13/6 Hvidov	+2,0	36,13
--	------	-------

Ungdom 12-13 år (28,7-27,4):

Karoline Brader Gatzwiller (11) 13/6 Hvi +1,9 33,31

Ungdom 16-17 år (25,66-24,9):

Haddy Cham (05) 24/8 Fr.berg -1,3 28,16

Senior:

Haddy Cham (05) 24/8 Fr.berg -1,3 28,16

Kirstine Rædkjær (91) 30/7 Hvidovre -0,8 28,96

Ida Regitze Krag (75) 30/6 Hvidovre -1,3 30,06

Master K30 (30-34 år) (25,2):

Kirstine Rædkjær (91) 30/7 Hvidovre -0,8 28,96

Masters K45 (45-49 år) (27,37):

Ida Regitze Krag (75) 30/6 Hvidovre -1,3 30,06

For meget medvind (>2,00 m/s):

Emma Flot (05) 13/6 Hvidovre +5,1 27,65

300 meter

DR	38,55	Anne Sofie Kierkegaard (98)	2016
ØR	38,55	Sparta	2016
KR	40,44	Zarah Buchwald (95)	2018

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

400 meter

DR	52,84	Rikke Rønholt (76) Sparta	2006
ØR	52,84	Rikke Rønholt (76) Sparta	2006
KR	53,6	Annelise Dam Olesen (42)	1969

Udvikling i snit Top-5:

1997:	68,60	2006:	71,99	2015:	68,15
1998:	67,43	2007:	---	2016:	---
1999:	---	2008:	---	2017:	65,09
2000:	---	2009:	67,81	2018:	62,90
2001:	---	2010:	65,42	2019:	64,37
2002:	64,31	2011:	---	2020:	---
2003:	---	2012:	65,05	2021:	---
2004:	---	2013:	59,37	2022:	---
2005:	---	2014:	61,13	2023:	---

Ungdom 8-9 år (89,68-77,45):

Silje Ahleson (2012) uge 21 Hvidovre 100,0

Ungdom 10-11 år (74,1-68,8):

Isabella Kampp (2010) uge 21 Hvidovre 106,0

Merle Miller (2010) uge 21 Hvidovre 98,6

Ungdom 20-22 år (56,95-57,53-55,7):

Misja B. Jepsen (01) 30/6 Hvidovre 60,90

Senior:

Misja B. Jepsen (01) 30/6 Hvidovre 60,90

Christina Goltermann (80) 19/5 Slagelse 68,94

Masters K40 (40-44 år) (61,53):

Christina Goltermann (80) 19/5 Slagelse 68,94

600 meter

Ungdom 12-13 år (2.00,51-1.44,50):

Karoline Gatzwiller (2009) uge 21 Hvidovre 2.13,4

Astrid Østergaard (2009) uge 21 Hvidovre 2.23,9

Hannah Gudbergesen (2009) uge 21 Hvidovre 2.41,3

Agnethe Ludvigsen (2009) uge 21 Hvidovre 3.00,5

Luna Jønsson (200) uge 21 Hvidovre 3.18,9

Viola Avnskjold (2009) uge 21 Hvidovre 3.20,3

800 meter

DR 2.00,97 Karen Gydesen (67) 1900 1994

ØR 2.01,11 Heidi Jensen (66) Sparta 1999

KR 2.01,77 Annelise Dam Olesen (42) 1972

Udvikling i snit Top-5:

1997:	2.48,63	2006:	2.38,65	2015:	---
1998:	2.38,06	2007:	2.27,44	2016:	---
1999:	2.49,53	2008:	2.27,61	2017:	---
2000:	---	2009:	---	2018:	2.36,59
2001:	---	2010:	2.26,27	2019:	---
2002:	2.47,06	2011:	---	2020:	---
2003:	2.45,14	2012:	---	2021:	---
2004:	--	2013:	2.25,34	2022:	---
2005:	---	2014:	2.28,26	2023:	---

Senior:

Christina Goltermann (80) 30/6 Hvidovre 2.47,11

Masters K40 (40-44 år) (2.35,48):

Christina Goltermann (80) 30/6 Hvidovre 2.47,11

1.000 meter

DR 2.38,62 Heidi Jensen (66) Køge 1999

ØR 2.38,62 Heidi Jensen (66) Køge 1999

KR 2.53,19 Lisbeth Pedersen (75) 2010

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

1.500 meter

DR 4.07,18 Heidi Jensen (66) IF Sparta 2002

ØR 4.07,18 Heidi Jensen (66) IF Sparta 2002

KR 4.19,81 Lisbeth Pedersen (75) 2009

Udvikling i snit Top-5:

1997:	5.57,85	2006:	---	2015:	6.42 (4)
1998:	---	2007:	---	2016:	---
1999:	6.16,70	2008:	4.56,77	2017:	5.53,67
2000:	---	2009:	---	2018:	5.34,22
2001:	---	2010:	4.59,30	2019:	6.20,17
2002:	---	2011:	---	2020:	---
2003:	---	2012:	5.48,90	2021:	---
2004:	--	2013:	---	2022:	---
2005:	---	2014:	5.15,46	2023:	---

Senior:

Signe Gadegaard (82) 19/5 Slagelse 5.40,44

Masters K35 (35-39år) (4.26,71):

Signe Gadegaard (82) 19/5 Slagelse 5.40,44

1 mile (1.609,34m)

DR	4.30,2	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
ØR	4.30,2	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
KR	5.20,2	Kirsten Bjørklund (44)		1974
	5.20,2	Aino Jensen (67)		1982

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

2.000 meter

DR	5.43,7	Gitte Karlshøj (59)	Køge	1991
ØR	5.43,7	Gitte Karlshøj (59)	Køge	1991
KR	6.46,5	Aino Jensen (67)		1981

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

3.000 meter

DR	8.42,3	Loa Olofsson (858)	KIF	1978
ØR	8.42,3	Loa Olofsson (589)	KIF	1978
KR	9.34,01	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

5.000 meter

DR	15.07,70	Anna Emilie Møller (97)	BLL	1978
ØR	15.07,70	Anna Emilie Møller (97)	BLL	1978
KR	17.11,35	Lisbeth Pedersen (75)		2009

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2006:	---	2015:	19.24 (3)
1998:	---	2007:	---	2016:	---
1999:	---	2008:	18.56,31	2017:	21.14 (3)
2000:	---	2009:	18.41,20	2018:	20.56,54
2001:	---	2010:	---	2019:	24.45,87
2002:	---	2011:	---	2020:	---
2003:	---	2012:	---	2021:	---
2004:	--	2013:	---	2022:	---
2005:	---	2014:	---	2023:	---

Senior:

Signe Gadegaard (82) 30/6 Hvidovre 21.05,65

Vibeke Hansen (58) 19/5 Slagelse 23.22,09

Masters K35 (35-39år) (18.28,67):

Signe Gadegaard (82) 30/6 Hvidovre 21.05,65

Masters K60 (60-64år) (22.29,96):

Vibeke Hansen (58) 19/5 Slagelse 23.22,09

10.000 meter

DR	31.45,4	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
ØR	31.45,4	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
KR	40.46,0	Aino Jensen (67)		1981

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

1 mile landevej

KR	6.39	Tanja Ravnholt (87)		2018
----	------	---------------------	--	------

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

2 km landevej

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

5km landevej

DR	15.36	Anna Emilie Møller (97)	BLL	2019
ØR	15.36	Anna Emilie Møller (97)	BLL	2019
KR	18.10	Lisbeth Pedersen (75)		2009

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2006:	21.04	2015:	---
1998:	---	2007:	19.32	2016:	---
1999:	---	2008:	20.43	2017:	24.38
2000:	---	2009:	18.33	2018:	23.58
2001:	---	2010:	19.37	2019:	24.26
2002:	---	2011:	---	2020:	---
2003:	---	2012:	24.40	2021:	---
2004:	--	2013:	---	2022:	---
2005:	---	2014:	24.23	2023:	---

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

10 km landevej

DR	32.06	Dorthe Rasmussen (60)	GIC	1983
ØR	32.06	Dorthe Rasmussen (60)	GIC	1983
KR	36.28	Anne Sophie Eriksen (77)		2010

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2006:	50.05	2015:	---
1998:	---	2007:	40.52	2016:	---
1999:	---	2008:	40.15	2017:	50.52
2000:	---	2009:	38.35	2018:	51.52
2001:	---	2010:	38.58	2019:	46.27
2002:	---	2011:	---	2020:	---
2003:	---	2012:	49.33	2021:	---
2004:	--	2013:	44.39	2022:	---
2005:	---	2014:	49.14	2023:	---

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

15 km landevej

DR	49.08	Dorthe Rasmussen (60)	GIC	1991
ØR	49.08	Dorthe Rasmussen (60)	GIC	1991
KR	65.34	Dorthe Olsson (67)		1986

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

20 km landevej

DR	1.07.06	Dorthe Rasmussen (60)	GIC	1982
ØR	1.07.06	Dorthe Rasmussen (60)	GIC	1982
KR	1.16.50	Signe Gadegaard (82)		2009

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

Halvmaraton

DR	1.09.48	Dorthe Rasmussen (60)	GIC	1991
ØR	1.09.48	Dorthe Rasmussen (60)	GIC	1991
KR	1.20.57	Signe Gadegaard (82)		2009

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

30 km landevej

DR				
ØR				
KR	2.14.12	Cecilie Mikkelsen (94)		2017

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

Maraton

DR	2.29.34	Dorthe Rasmussen	GIC	1989
ØR	2.29.34	Dorthe Rasmussen	GIC	1989
KR	3.09.40	Cecilie Mikkelsen (94)		2017

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

100 meter hæk

DR	13,11	Mette Graversgaard (95)	1900	2021
ØR	13,2/13,45	Dorthe Rasmussen (58)	FIF	1981
KR	13,8	Annelise Dam Olesen (42)		1970

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2005:	---	2013:	---
1998:	---	2006:	---	2014:	---
1999:	---	2007:	---	2015:	---
2000:	19,35	2008:	---	2016:	---
2001:	---	2009:	---	2017:	17,32 (4)
2002:	18,25	2010:	---	2018:	19,99 (1)
2003:	---	2011:	---	2019:	---
2004:	--	2012:	---	2020:	---

Piger 14-15 år (80m) (12,17-12,22):

Caroline Ringhofer (06) 13/6 Hvidovre +2,0 12,98

200 meter hæk

DR	27,3	Dorthe Rasmussen (58)	FIF	1981
ØR	27,3	Dorthe Rasmussen (58)	FIF	1981
KR	29,5	Anette Kromann (49)		1970

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

400 meter hæk

DR	53,55	Sara Petersen (87)	1900	2016
ØR	55,56	Stina Troest (94)	Amager	2015
KR	61,0	Berit Danielsen (57)		1980

Piger 14-15 år (300m hæk) (48,02-44,79):

Caroline Ringhofer (06) 13/6 Hvidovre 49,72

3.000 meter forhindring

DR	9.13,46	Anne Emilie Møller (97)	BLL	2019
ØR	9.13,46	Anne Emilie Møller (97)	BLL	2019
KR	11.23,39	Signe Gadegaard (82)		2008

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

4x60 meter stafet

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

4x80 meter stafet

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

4x100 meter stafet

DR	46,43	Frederiksberg IF		2020
ØR	46,43	Frederiksberg IF		2020
KR	47,8	Marianne Søderberg (45)		1971
		Tone Kyhn (45)		
		Annelise Dam Olesen (42)		
		<u>Gitte M. Jensen (51)</u>		
		Gitte M. Jensen (51)		1972
		Tone Kyhn (54)		
		Marianne Søderberg (45)		
		Elinor Bertelsen (44)		

Piger 14-15 år (51,8-52,16):

Selina Meilstrup (06) 24/8 Fr.berg 55,28

Katarina Jørgensen (06)

Caroline Ringhofer (06)

Beatrice Kristensen (06)

Masters K30 (2.25.0):

Selina Meilstrup (06) 24/8 Fr.berg 55,28

Katarina Jørgensen (06)

Caroline Ringhofer (06)

Beatrice Kristensen (06)

4x200 meter stafet

DR	1.39,35	Århus 1900 A/M	1992
ØR	1.39,8	Trongården IF	1983
KR	1.41,0		1970

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

1.000 meter stafet

DR	2.09,6	Hvidovre AM	1972
ØR	2.09,6	Hvidovre AM	1972
KR	2.09,6	Marianne Søderberg (45) Tone Kyhn (54) Gitte M. Jensen (51) Annelise Dam Olesen (42)	1972

Senior:

Marie -Louise Levy (79) 30/6 Hvidovre	2.40,87
Ida Regitze Krag (75)	
Kirstine Rædkjær (91)	
Christina Goltermann (80)	

Masters K30 (2.25.0):

Marie -Louise Levy (79) 30/6 Hvidovre	2.40,87
Ida Regitze Krag (75)	
Kirstine Rædkjær (91)	
Christina Goltermann (80)	

4x400 meter stafet

DR	3.38,65	IF Sparta	2001
ØR	3.38,65	IF Sparta	2001
KR	3.44,2	Tone Kyhn (54) Annette Christensen (49) Gitte M. Jensen (51) Annelise Dam Olesen (42)	1972

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

4x800 meter stafet

DR	8.51,54	Århus 1900 AM	1990
ØR	8.56,16	Trongården IF	1989
KR	9.46,2	Helle Mathiasen (72) Tine Jørgensen (68) Tina Adamczesky 869) Tone Kyhn (54)	1986

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

4x1.500 meter stafet

DR	19.47,0	IF Gullfoss	1981
ØR	19.47,0	IF Gullfoss	1981
KR	20.38,8	Tina Brasch (67) Dorthe Olsson (67) Susanne Kaa (67) Aino Jensen (67)	1981

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

Højdespring

DR	1,94	Pia Zinck (71)	1900	1997
ØR	1,86	Dorthe Wolfsberg (58)	FIF	1981
KR	1,75	Karina Johansen (83)		1999

Udvikling i snit Top-5:

1997:	1,38	2006:	1,35	2015:	1,34 (3)
1998:	1,52	2007:	1,41	2016:	1,41 (4)
1999:	1,50	2008:	1,33	2017:	1,48
2000:	---	2009:	1,26	2018:	1,45
2001:	1,38	2010:	1,32	2019:	---
2002:	1,45	2011:	---	2020:	---
2003:	1,33	2012:	1,04	2021:	
2004:	1,32	2013:	1,39	2022:	
2005:	---	2014:	1,32	2023:	

Ungdom 10-11 år (1,25-1,35):

Lelou Olsen (10) uge 24 Hvidovre	1,05
----------------------------------	------

Ungdom 12-13 år (1,55-1,61):

Karoline Gatzwiller (09) uge 24 Hvidovre	1,10
--	------

Ungdom 14-15 år (1,64-1,65):

Aimee Vilhelmsen (07) uge 24 Hvidovre	1,25
---------------------------------------	------

Stangspring

DR	4,36	Caroline B. Holm (90)Sparta	2012
ØR	4,36	Caroline B. Holm (90)Sparta	2012
KR	3,41	Alberte Jakobsen (01)	2019

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

Længdespring					
DR	6,96	Renata P. Nielsen (66)	1900	1994	
ØR	6,72	Lene Demnitz (59)	Sparta	1985	
KR	5,93	Lisbeth Larsen (57)		1981	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	4,86	2006:	4,76	2015:	4,52
1998:	5,07	2007:	4,97	2016:	4,40
1999:	5,12	2008:	4,66	2017:	4,94
2000:	5,19	2009:	4,60	2018:	4,94
2001:	5,03	2010:	4,76	2019:	5,12
2002:	4,87	2011:	5,07	2020:	4,40
2003:	4,81	2012:	4,90	2021:	
2004:	4,87	2013:	4,71	2022:	
2005:	---	2014:	4,81	2023:	

Piger 4-5 år (NM-1,58):

Saphira Bogs-Weisleder (16) uge 24 Hvi 2,00
Klubrekord Piger 5 år

Piger 6-7 år (1,92-2,85):

Merle Bergeheim (14) uge 24 Hvidovr 3,73
Klubrekorder Piger 7 år

Rosa Kamp Torp (14) uge 24 Hvidovre 2,96
 Maria Andersson (14) uge 16 Hvidovre 2,23
 Kara Holm van de Wal (14) uge 24 Hvid 2,20

Piger 8-9 år (3,03-3,67):

Kamma Meyhoff (12) uge 24 Hvidovr 4,03
Klubrekorder Piger 9 år

Silje Ahleson (12) uge 16 Hvidovre 3,07
 Anna Olsen (13) uge 24 Hvidovre 3,12

Klubrekorder Piger 8 år

Freja Wendelboe (13) uge 16 Hvidovre 2,22

Piger 10-11 år (3,75-4,37):

Lea Brader Gatzwiller (11) 13/6 Hvidovr +2,0 3,18
 Lelou Olsen (10) uge 16 Hvidovre 3,31
 Merle Miller (10) uge 24 Hvidovre 2,80
 Tabitha Lynderup (10) uge 24 Hvidovre 2,63
 Isabella Kampp (10) uge 24 Hvidovre 2,32

Lærke Huynh-Olesen (10) uge 24 Hvido 2,28

Piger 12-13 år (4,90-5,23):

Karoline Brader Gatzwiller (09) 12/6 Hv +1,2 3,78
 Astrid Østergaard (09) uge 24 Hvidovre 3,69
 Bai-Yo Jaworski (09) uge 24 Hvidovre 3,32
 Agnethe Ludvigsen (09) uge 24 Hvidovr 3,05
 Hannah Gudbergsen (09) uge 16 Hvidov 2,95

Luna Jønsson (09) uge 24 Hvidovre 2,92
 Ella Jørgensen (09) uge 24 Hvidovre 2,85
 Clara Jørgensen (09) uge 24 Hvidovre 2,72
 Viola Avnskjold (09) uge 24 Hvidovre 2,71
 Asta Trydal (09) uge 24 Hvidovre 2,53

Piger 14-15 år (5,56-5,61):

Aimee Vilhelmsen (09) uge 16 Hvidovre 3,87

Piger 18-19 år (5,57-5,91):

Bjørk Nørremark (02) 2/6 Bydgoszcz +2,0 5,26

Emma Langball (02) 12/6 Hvidovre +1,2 4,29

Senior:

Bjørk Nørremark (02) 2/6 Bydgoszcz +2,0 5,26
 Emma Langball (02) 12/6 Hvidovre +1,2 4,29
 Marie-Louise Levy (79) 30/6 Hvidovre +1,5 4,19

Masters K40 (40-44år) (4,63):

Marie-Louise Levy (79) 30/6 Hvidovre +1,5 4,19

For meget medvind (>2,00 m/s):

Selina Meilstrup (06) 12/6 Hvidovre +8,5 4,01
 Emma Surlykke (03) 12/6 Hvidovre +2,8 3,98
 Karoline Brader Gatzwiller (09) 12/6 Hv +2,7 3,92
 Lea Brader Gatzwiller (11) 13/6 Hvidovr +2,1 3,20

Trespring				
DR	13,99	Janne Nielsen (93)	1900	2020
ØR	12,81	Jessie Ipsen (83)	KIF	2012
KR	12,61	May Zerzut (94)		2019

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

Kuglestød					
DR	16,80	Trine Mulbjerg (90)	Sparta	2015	
ØR	16,80	Trine Mulbjerg (90)		2015	
KR	16,53	Maria Sløk Hansen (83)		2014	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	8,88	2006:	10,06	2015:	11,03
1998:	8,80	2007:	10,04	2016:	---
1999:	9,44	2008:	10,27	2017:	11,69
2000:	---	2009:	8,93	2018:	12,76 (4)
2001:	9,80	2010:	9,73	2019:	12,46
2002:	10,47	2011:	11,13	2020:	12,26
2003:	10,53	2012:	11,33	2021:	
2004:	--	2013:	10,99	2022:	
2005:	11,02	2014:	11,59	2023:	

Piger 14-15 år (3kg) (9,72-15,10):

Mathilde U. Hansen (06) 13/6 Hvidovre 8,71
 Sophie Isabella Andersen (06) 13/5 Ballerup 7,58
 Aimee Vilhelmsen (07) uge 17 Hvidovre 6,45

Piger 16-17 år (3kg) (15,59-16,39):

Ella Bek (05) 13/5 Ballerup 8,19

Ungsenior 20-22 år (4kg) (14,44-15,85-12,46):

Thea Jensen (99) 25/3 Tallahassee (USA) 16,36
Dansk Ungdomsrekord Piger 22 år og U23

Senior (4kg):

Thea Jensen (99) 25/3 Tallahassee (USA) 16,36
 Maria Sløk Hansen (83) 27/6 Odense 14,33

Masters K35 (35-39 år) (4kg) (15,62):

Maria Sløk Hansen (83) 27/6 Odense 14,33

Masters K70 (70-74 år) (3/4kg) (8,78-NM):

Inge Faldager (48) 22/8 Bagsværd 8,61

Diskoskast					
DR	60,43	Kathrine Bebe (91)	Sparta	2020	
ØR	60,43	Kathrine Bebe (91)	Sparta	2020	
KR	53,17	Annesofie Hartmann (00)		2020	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	24,44	2006:	31,09	2015:	33,14
1998:	22,82	2007:	25,96	2016:	38,07
1999:	23,56	2008:	26,01	2017:	41,01
2000:	25,06	2009:	26,64	2018:	44,10
2001:	---	2010:	32,42	2019:	43,80
2002:	33,02	2011:	37,02	2020:	41,45
2003:	26,70	2012:	33,51	2021:	
2004:	--	2013:	29,25	2022:	
2005:	33,55	2014:	29,75	2023:	

Piger 14-15 år (0,75kg) (28,40-47,49):

Sophie Andersen (06) 13/6 Hvidovre	21,70
Mathilde U Hansen (06) 13/6 Hvidovre	19,74

Ungsenior 20-22 år (1,00kg) (53,17-44,83-41,04):

Annesofie Hartmann (00) 13/6 Hvidovre	56,69
Dansk Ungdomsrekord Piger 21 år og U23	
Cæcilie HM Thomsen (00) 3/7 Hvidovre	28,25

Senior (1kg):

Annesofie Hartmann (00) 13/6 Hvidovre	56,69
Seniorklubrekord	
Maria Sløk Hansen (83) 21/8 Bagsværd	44,09
Vivian Krafft (66) 19/5 Slagelse	32,65
Cæcilie HM Thomsen (00) 3/7 Hvidovre	28,25
Inge Faldager (48) 2/4 Greve	25,86

Masters K35 (35-39 år) (1kg) (48,38):

Maria Sløk Hansen (83) 21/8 Bagsværd	44,09
--------------------------------------	-------

Masters K50 (50-54 år) (1kg) (41,66):

Vivian Krafft (66) 19/5 Slagelse	32,65
----------------------------------	-------

Masters K70 (70-74 år) (1kg) (27,78):

Inge Faldager (48) 2/4 Greve	25,86
------------------------------	-------

KR Annesofie Hartmann (00) 54,21m (8/5 Split)
Annesofie Hartmann (00) 54,62m (22/5 Hels.b)
Annesofie Hartmann (00) 56,34m (8/6 Øbro)
Annesofie Hartmann (00) 56,69m (13/6 Hvid)

Hammerkast					
Hammerkast					
DR	68,38	Katrine Koch (99)	Sparta	2021	
ØR	68,38	Katrine Koch (99)	Sparta	2021	
KR	52,65	Thea Jensen (99)		2018	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	---	2006:	---	2015:	41,74 (3)
1998:	---	2007:	31,39	2016:	46,23 (3)
1999:	---	2008:	25,66	2017:	38,51
2000:	---	2009:	27,29	2018:	42,48 (4)
2001:	---	2010:	37,29	2019:	44,19
2002:	---	2011:	44,25	2020:	44,58
2003:	27,18	2012:	46,12	2021:	
2004:	---	2013:	44,77	2022:	
2005:	28,14	2014:	---	2023:	

Piger 14-15 år (3kg) (25,59-49,44):

Mathilde U. Hansen (06) 13/6 Hvidovre	25,46
---------------------------------------	-------

Piger 16-17 år (3kg) (48,24-54,34):

Ella Bek (05) 13/5 Ballerup	25,25
-----------------------------	-------

Senior (4kg):

Maria Sløk Hansen (83) 21/8 Bagsværd	45,08
--------------------------------------	-------

Masters K35 (35-39 år) (4kg) (51,19):

Maria Sløk Hansen (83) 21/8 Bagsværd	45,08
--------------------------------------	-------

Masters K70 (70-74 år) (3/4kg) (35,43-NM):

Inge Faldager (48) 2/7 Aabenraa	32,31
---------------------------------	-------

Vægtkast					
DR	18,38	Meiken Greve (80)	Sparta	2013	
ØR	18,38	Meiken Greve (80)	Sparta	2013	
KR	16,75	Thea Jensen (99)		2018	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	---	2006:	---	2015:	12,68 (3)
1998:	---	2007:	8,39	2016:	15,12 (2)
1999:	---	2008:	8,55	2017:	11,73
2000:	---	2009:	9,14	2018:	15,16 (3)
2001:	---	2010:	11,42	2019:	13,81
2002:	---	2011:	12,83	2020:	14,76 (3)
2003:	---	2012:	13,90	2021:	
2004:	---	2013:	---	2022:	
2005:	---	2014:	---	2023:	

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 30/8 Bagsværd	13,41
--------------------------------------	-------

Masters K35 (35-39 år) (9,08kg) (16,07):

Maria Sløk Hansen (83) 30/8 Bagsværd	13,41
--------------------------------------	-------

Masters K70 (70-74 år) (5,45kg) (12,96):

Inge Faldager (48) 7/8 Hvidovre	11,77
---------------------------------	-------

Boldkast

Piger 6-7 år (145 gr) (7,44-16,63):
Marie Bergheim (14) uge 17 Hvidovre 9,70

Piger 8-9 år (145 gr) (28,19-32,22):
Silje Ahleson (12) uge 17 Hvidovre 17,48
Anna Olesen (13) uge 17 Hvidovre 14,30
Kamma Meyhoff (12) uge 17 Hvidovre 12,10
Kaya Hansen (12) uge 17 Hvidovre 9,38
Freja Wendelboe (13) uge 17 Hvidovre 6,13

Piger 10-11 år (145 gr) (38,44-41,73):
Isabella Kampp (10) uge 17 Hvidovre 12,87
Tabitha Lynderup (10) uge 17 Hvidovre 11,25
Merle Miller (10) uge 17 Hvidovre 10,03
Lærke Huynh-Olesen (10) uge 17 Hvidovre 9,70
Lea Gatzwiller (11) uge 17 Hvidovre 7,60
Amalie Maarbjerg (10) uge 17 Hvidovre 6,26

Spydcast

DR	64,83	Christina Scherwin (76)Sparta	2006
ØR	64,83	Christina Scherwin (76)Sparta	2006
KR	48,93	Maria Lykke Jensen (90)	2012

Udvikling i snit Top-5:

1997:	27,20	2006:	34,97	2015:	33,35
1998:	30,88	2007:	33,06	2016:	33,58
1999:	33,23	2008:	28,89	2017:	34,14
2000:	---	2009:	26,66	2018:	31,22
2001:	26,78	2010:	28,22	2019:	33,84
2002:	31,71	2011:	33,97	2020:	32,33
2003:	29,48	2012:	36,14	2021:	
2004:	29,79	2013:	35,95	2022:	
2005:	33,82	2014:	34,36	2023:	

Piger 12-13 år (400 gr) (29,29-29,91):
Hannah Gudbergsen (09) uge 20 Hvidovre 7,96
Bai-Yo Jaworski (09) uge 20 Hvidovre 7,73
Viola Avnskjold (09) uge 20 Hvidovre 7,13
Agnethe Ludvigsen (09) uge 20 Hvidovre 6,90
Karoline Gatzwiller (09) uge 20 Hvidovre 6,34

Astrid Østergaard (09) uge 20 Hvidovre 6,04
Luna Jønsson (09) uge 20 Hvidovre 3,43

Piger 14-15 år (500 gr) (33,80-35,91):
Sophie Isabella Andersen (06) 13/5 Ballerup 15,47

Piger 18-19 år (600 gr) (35,99-36,83):
Anne G. Lorenzen (02) 3/7 Hvidovre 34,89

Senior (600 gr):
Anne G. Lorenzen (02) 3/7 Hvidovre 34,89
Louise Busk Nielsen (97) 17/4 Ballerup 29,66
Maria Sløk Hansen (83) 21/8 Bagsværd 25,01

Masters K35 (35-39 år) (33,38):
Maria Sløk Hansen (83) 21/8 Bagsværd 25,01

Masters K70 (70-74 år) (12,96):

Inge Faldager (48) 22/8 Bagsværd 12,43

7-kamp

DR	5.722p	Dorte Klein (60)	EAF	1983
ØR	5.674p	Dorthe Rasmussen (58)	FIF	1981
KR	4.995p	Lisbeth Larsen (57)		1981
(15,40-11,32-1,64-26,50 / 5,59-35,74-2.26,28)				

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

Kaste 5-kamp

DR	3.936p	Thea Jensen (99)	HvAM	2018
ØR	3.926p	Thea Jensen (99)	HvAM	2018
KR	3.936p	Thea Jensen (99)	HvAM	2018
(51,26-13,40-42,57-16,75-36,83)				

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2006:	1.236p (2)	2015:	---
1998:	---	2007:	2.039p	2016:	3.535 (2)
1999:	---	2008:	2.001p	2017:	2.997 (4)
2000:	---	2009:	2.299p	2018:	3.690 (3)
2001:	---	2010:	2.844 gl	2019:	3.100p
2002:	---	2011:	2.901 ny	2020:	3.684 (3)
2003:	---	2012:	2.934p	2021:	
2004:	1.156p (2)	2013:	---	2022:	
2005:	---	2014:	---	2023:	

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 21/8 Bagsværd 3.440p
(45,08-14,07-44,09-13,41-25,01)

Masters K35 (35-39 år) (4,110/3,816p):

Maria Sløk Hansen (83) 21/8 Bagsværd 3.440p
(45,08-14,07-44,09-13,41-25,01)

Masters K70 (70-74 år) (4,445p):

Inge Faldager (48) 7/8 Hvidovre 4.123p
(30,78-7,58-24,66-11,99-11,77)