

UDENDØRS RANGLISTE KVINDER 2017

Tallene i parentes efter de enkelte årgange refererer til de nuværende aldersklubrekorder.
Står der ikke nævnt nogle udøvere i den enkelte øvelse/aldersgruppe, så skyldes det,
at der ikke er opnået noget resultat endnu!

Der er sat 41 klubrekorder i 2017 (33 piger, 2 senior, 6 masters)
8 Danske Ungdoms Rekorder – 3 Danske Masters Rekorder

40 meter

Piger 8-9 år (7,72-7,13):

Eva Tomovski (09) 29/4 Glostrup	+0,0	7,58	
			Klubrekord Piger 8år
Lena-Marie Zierfuss (10) 24/8 Fr.berg	-1,3	8,76	

60 meter

Piger 10-11 år (9,46-9,07):

Caroline Ringhofer (06) 10/6 Hvidovre	+0,6	10,37	
Mathilde U. Hansen (06) 10/6 Hvidovre	+04	10,59	

80 meter

Ungdom 12-13 år (11,34-10,7):

Stine E. Mikkelsen (04) 3/6 Fr.berg	-0,7	11,32	
Nicoline Skovsted (05) 10/6 Hvidovre	-0,2	11,88	
Mathilde Dünweber (04) 16/9 Greve	-0,7	12,09	
Andrea Holm Heron (04) 1/10 Greve	-1,1	13,63	
Anemone Liv Stabell (05) 29/4 Glostrup	+0,9	15,44	

For meget medvind (>2,00 m/s):

Anemone Liv Stabell (05) 24/8 Fr.berg	+2,5	13,40	
---------------------------------------	------	-------	--

100 meter

DR	11,42	Dorthe Rasmussen (58) FIF	1983
ØR	11,42	Dorthe Rasmussen (58) FIF	1983
KR	12,02	Zarah Buchwald (95)	2015

Udvikling i snit Top-5:

1997:	13,17	2004:	13,89	2011:	13,32
1998:	13,13	2005:	14,02	2012:	12,85
1999:	13,10	2006:	13,75	2013:	12,74
2000:	13,06	2007:	13,89	2014:	12,72
2001:	13,26	2008:	13,85	2015:	12,95
2002:	13,07	2009:	13,90	2016:	13,19
2003:	13,56	2010:	13,95	2017:	12,75

Ungdom 10-11 år (14,78-14,2):

Caroline Ringhofer (06) 11/6 Hvidovre	+0,4	16,84	
Mathilde U. Hansen (06) 11/6 Hvidovre	+0,0	17,28	

Ungdom 12-13 år (13,2-13,3):

Nicoline Skovsted (05) 11/6 Hvidovre	+0,4	14,62	
--------------------------------------	------	-------	--

Ungdom 14-15 år (12,4-12,0):

Carla Nørremark (02) 26/8 Hvidovre	+1,6	13,12	
Bjørk Nørremark (02) 26/8 Hvidovre	+1,1	13,17	
Bára J. Glerfoss (03) 26/8 Hvidovre	+0,2	13,61	

Ungdom 16-17 år (12,57-12,1):

Kamille Busch Hansen (00) 1/7 Göteborg	+1,5	12,56	
Alberte Jakobsen (01) 17/6 Østerbro	+0,7	13,11	
Misja B. Jepsen (01) 6/5 Tårnby	+0,0	13,99	

Ungsenior 20-22 år (12,02-12,32-11,9):

Zarah Buchwald (95) 20/6 Østerbro	+1,9	12,16	
-----------------------------------	------	-------	--

Senior:

Zarah Buchwald (95) 20/6 Østerbro	+1,9	12,16	
Kamille Busch Hansen (00) 1/7 Göteborg	+1,5	12,56	
Mette B. Jepsen (70) 24/5 Greve	+1,8	12,75	
Alberte Jakobsen (01) 17/6 Østerbro	+0,7	13,11	
Carla Nørremark (02) 26/8 Hvidovre	+1,6	13,12	
Bjørk Nørremark (02) 26/8 Hvidovre	+1,1	13,17	
Bára J. Glerfoss (03) 26/8 Hvidovre	+0,2	13,61	
Misja B. Jepsen (01) 6/5 Tårnby	+0,0	13,99	
Marie-Louise Levy (79) 24/5 Greve	+1,8	14,44	

Masters K35 (35-39år) (12,87):

Marie-Louise Levy (79) 24/5 Greve	+1,8	14,44	
-----------------------------------	------	-------	--

Masters K45 (45-49år) (13,09):

Mette B. Jepsen (70) 24/5 Greve	+1,8	12,75	
			Dansk K45 Rekord

For meget medvind (>2,00 m/s):

Elisabeth H. Simonsen (01) 26/8 Hvidov	+2,7	13,25	
--	------	-------	--

150 meter

DR	18,22	Martha Traoré (95) Sparta	2011
ØR	18,11	Martha Traoré (95) Sparta	2011
KR	19,00	Zarah Buchwald (95)	2016

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

200 meter					
DR	23,36	Dorth Rasmussen (58)	FIF	1983	
ØR	23,36	Dorthe Rasmussen (58)	FIF	1983	
KR	24,5	Berit Danielsen (57)		1981	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	28,47	2004:	--	2011:	29,03
1998:	27,02	2005:	---	2012:	26,60
1999:	27,61	2006:	28,71	2013:	26,07
2000:	---	2007:	28,77	2014:	25,96
2001:	---	2008:	---	2015:	---
2002:	28,40	2009:	---	2016:	29,72
2003:	28,02	2010:	---	2017:	26,72

Piger 8-9 år (39,52-34,60):

Eva Tomovski (09) 10/6 Hvidovre +1,3 40,73

Piger 10-11 år (32,6-30,40):

Caroline Ringhofer (06) 10/6 Hvidovre +2,0 35,09

Caroline S. Lützen (06) 30/9 Greve +0,2 35,61

Mathilde Ries Dünweber (06) 10/6 Hvid +2,0 36,58

Piger 12-13 år (28,7-27,4):

Stine Mikkelsen (04) 7/5 Tårnby +0,3 30,43

Nicoline Skovsted (05) 10/6 Hvidovre +1,4 30,57

Anemone Liv Stabell (05) 30/8 Maribo +0,0 36,8

Ungdom 14-15 år (26,14-25,1):

Carla Nørremark (02) 15/8 Tårnby +0,9 27,35

Bjørk Nørremark (02) 27/8 Hvidovre +1,4 27,43

Ungdom 16-17 år (25,66-24,9):

Kamille Busch Hansen (00) 2/7 Götebor +1,1 26,26

Alberte Riber Jakobsen (01) 1/10 Greve -1,0 27,82

Ungdom 18-19 år (25,0-25,0):

Tessa Strand (98) 18/6 Østerbro +1,6 27,58

Ungsenior 20-22 år (25,07-25,5-24,6):

Zarah Buchwald (95) 27/8 Hvidovre +0,4 24,98

Senior:

Zarah Buchwald (95) 27/8 Hvidovre +0,4 24,98

Kamille Busch Hansen (00) 2/7 Götebor +1,1 26,26

Carla Nørremark (02) 15/8 Tårnby +0,9 27,35

Bjørk Nørremark (02) 27/8 Hvidovre +1,4 27,43

Tessa Strand (98) 18/6 Østerbro +1,6 27,58

Alberte Riber Jakobsen (01) 1/10 Greve -1,0 27,82

For meget medvind (>2,00 m/s):

Zarah Buchwald (95) 21/5 Odense +3,0 24,91

Kamille Busch Hansen (00) 27/8 Hvidovr +2,9 26,10

Margit Frimundsdóttir (99) 27/8 Hvidovr +3,0 26,78

Elisabeth H. Simonsen (01) 27/8 Hvidovr +2,3 27,12

Teresa Bláhamar (01) 27/8 Hvidovre +2,3 27,13

Misja B. Jepsen (01) 18/6 Østerbro +2,4 29,12

Stine Mikkelsen (04) 10/6 Hvidovre +2,3 29,51

300 meter			
DR	38,74	Sofie Abildtrup (80)	Sparta 2002
ØR	38,74	Sofie Abildtrup (80)	Sparta 2002
KR	40,76	Line Køhlert (93)	2013

Ungdom 14-15 år (42,56-42,01):

Carla Nørremark (02) 28/5 Ballerup 43,10

Unna Ró (02) 26/8 Hvidovre 46,46

Ungsenior 20-22 år (40,76-43,73-NM):

Zarah Buchwald (95) 7/5 Tårnby 40,80

Klubrekord Piger 22 år

Senior:

Zarah Buchwald (95) 7/5 Tårnby 40,80

Carla Nørremark (02) 28/5 Ballerup 43,10

Unna Ró (02) 26/8 Hvidovre 46,46

400 meter					
DR	52,84	Rikke Rønholt (76)	Sparta	2006	
ØR	52,84	Rikke Rønholt (76)	Sparta	2006	
KR	53,6	Annelise Dam Olesen (42)		1969	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	68,60	2004:	--	2011:	---
1998:	67,43	2005:	---	2012:	65,05
1999:	---	2006:	71,99	2013:	59,37
2000:	---	2007:	---	2014:	61,13
2001:	---	2008:	---	2015:	68,15
2002:	64,31	2009:	67,81	2016:	---
2003:	---	2010:	65,42	2017:	65,09

Piger 8-9 år (94,0-77,45):

Eva Tomovski (09) 29/4 Glostrup 89,68

Klubrekord Piger 8 år

Ungdom 10-11 år (74,1-68,8):

Caroline Ringhofer (06) 11/6 Hvidovre 79,68

Caroline Stick Lützen (07) 16/9 Greve 81,89

Mathilde Hansen (06) 11/6 Hvidovre 83,76

Ungdom 14-15 år (58,5-60,95):

Josefine Munksdorf (02) 11/6 Hvidovre 65,66

Ungdom 18-19 år (56,0-57,3):

Tessa June Strand (98) 28/5 Ballerup 63,84

Karin H. Simonsen (01) 26/8 Hvidovre 65,83

Senior:

Zarah Buchwald (95) 9/9 Odense 59,45

Tessa June Strand (98) 28/5 Ballerup 63,84

Karin H. Simonsen (01) 26/8 Hvidovre 65,83

Mette B. Jepsen (70) 17/9 Ålborg 68,10

Christina Goltermann (80) 13/6 Ballerup 68,24

Marie-Louise Levy (79) 21/5 Odense 82,53

Masters K35 (35-39 år) (59,4):

Christina Goltermann (80) 13/6 Ballerup 68,24

Marie-Louise Levy (79) 21/5 Odense 82,53

Masters K45 (45-49 år) (66,32):

Mette B. Jepsen (70) 17/9 Ålborg 68,10

600 meter

Ungdom 12-13 år (2.00,51-1.44,50):

Nicoline Skovsted (05) 12/5 Bagsværd 2.05,99
Stine E. Mikkelsen (04) 12/5 Bagsværd 2.18,08
Anemone Liv Stabell (05) 24/8 Fr.berg 2.30,49

800 meter

DR 2.00,97 Karen Gydesen (67) 1900 1994
ØR 2.01,11 Heidi Jensen (66) IF Sparta 1999
KR 2.01,77 Annelise Dam Olesen (42) 1972

Udvikling i snit Top-5:

1997:	2.48,63	2004:	--	2011:	---
1998:	2.38,06	2005:	---	2012:	---
1999:	2.49,53	2006:	2.38,65	2013:	2.25,34
2000:	---	2007:	2.27,44	2014:	2.28,26
2001:	---	2008:	2.27,61	2015:	---
2002:	2.47,06	2009:	---	2016:	---
2003:	2.45,14	2010:	2.26,27	2017:	---

Piger 14-15 år (2.15,4-2.17,6):

Josefine Munksdorf (02) 18/6 Østerbro 2.27,53

Piger 18-19 år (2.20,29-2.26,5):

Karin H. Simonsen (99) 27/8 Hvidovre 2.28,78

Senior:

Josefine Munksdorf (02) 18/6 Østerbro 2.27,53
Karin H. Simonsen (99) 27/8 Hvidovre 2.28,78

1.000 meter

DR 2.38,62 Heidi Jensen (66) Køge 1999
ØR 2.38,62 Heidi Jensen (66) Køge 1999
KR 2.53,19 Lisbeth Pedersen (75) 2010

Piger 10-11 år (3.41,6-3.45,3):

Caroline S. Lützen (06) 29/4 Glostrup 4.11,35

Piger 12-13 år (3.24,0-3.17,8):

Anemone Liv Stabell (05) 30/8 Maribo 4.51,9

1.500 meter

DR 4.07,17 Heidi Jensen (66) IF Sparta 2002
ØR 4.07,17 Heidi Jensen (66) IF Sparta 2002
KR 4.19,81 Lisbeth Pedersen (75) 2009

Udvikling i snit Top-5:

1997:	5.57,85	2004:	--	2011:	---
1998:	---	2005:	---	2012:	5.48,90
1999:	6.16,70	2006:	---	2013:	---
2000:	---	2007:	---	2014:	5.15,46
2001:	---	2008:	4.56,77	2015:	6.42 (4)
2002:	---	2009:	---	2016:	---
2003:	---	2010:	4.59,30	2017:	5.53,67

Piger 14-15 år (4.46,9-4.48,3):

Josefine Munksdorf (02) 9/9 Odense 5.23,38

Ungsenior 20-22 år (4.58,2-5.07,48-4.56,06):

Samantha Jensen (96) 21/5 Odense 6.21,31

Senior:

Josefine Munksdorf (02) 9/9 Odense 5.23,38
Malene Meyer (92) 9/9 Odense 5.35,28
Helene Bothilde (68) 24/5 Greve 5.44,91
Samantha Jensen (96) 21/5 Odense 6.21,31
Vibeke Hansen (58) 17/9 Ålborg 6.23,48

Masters K45 (45-49år) (5.17,06):

Helene Bothilde (68) 24/5 Greve 5.44,91

Masters K55 (55-59år) (6.04,44):

Vibeke Hansen (58) 17/9 Ålborg 6.23,48

1 mile (1.609,34m)

DR 4.30,2 Loa Olofsson (58) KIF 1978
ØR 4.30,2 Loa Olofsson (58) KIF 1978
KR 5.20,2 Kirsten Bjørklund (44) 1974
5.20,2 Aino Jensen (67) 1982

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

2.000 meter

DR 5.43,7 Gitte Karlshøj (59) Køge 1991
ØR 5.43,7 Gitte Karlshøj (59) Køge 1991
KR 6.46,5 Aino Jensen (67) 1981

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

3.000 meter

DR 8.42,3 Loa Olofsson 858) KIF 1978
ØR 8.42,3 Loa Olofsson (589) KIF 1978
KR 9.34,01 Lisbeth Pedersen (75) 2010

Piger 14-15 år (10.29,7-10.26,3):

Malou B. Svenningsen (03) 28/5 Ballerup 15.28,89

5.000 meter

DR	15.08,8	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
ØR	15.08,8	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
KR	17.11,35	Lisbeth Pedersen (75)		2009

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	--	2011:	---
1998:	---	2005:	---	2012:	---
1999:	---	2006:	---	2013:	---
2000:	---	2007:	---	2014:	---
2001:	---	2008:	18.56,31	2015:	19.24 (3)
2002:	---	2009:	18.41,20	2016:	---
2003:	---	2010:	---	2017:	21.14 (3)

Senior:

Malene Meyer (92) 9/9 Odense	19.40,27
Helene Bothilde Rønne (68) 24/5 Greve	20.32,32
Vibeke Hansen (57) 17/9 Ålborg	22.26,40

Masters K45 (45-49år) (19.53,40):

Helene Bothilde Rønne (68) 24/5 Greve	20.32,32
---------------------------------------	----------

Masters K55 (55-59år) (21.05,34):

Vibeke Hansen (57) 17/9 Ålborg	22.26,40
--------------------------------	----------

10.000 meter

DR	31.45,4	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
ØR	31.45,4	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
KR	40.46,0	Aino Jensen (67)		1981

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

2 km landevej

Piger 10-11 år (NM-11.51):

Caroline Stick Lützen (06) 22/9 Hvidovre	9.46
	Klubrekord Piger 11 år
Karoline Arbøl Nørregaard (07) 22/9 Hvidovre	12,19
	Klubrekord Piger 10 år

5km landevej

KR	18.10	Lisbeth Pedersen (75)		2009
----	-------	-----------------------	--	------

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	--	2011:	---
1998:	---	2005:	---	2012:	24.40
1999:	---	2006:	21.04	2013:	---
2000:	---	2007:	19.32	2014:	24.23
2001:	---	2008:	20.43	2015:	---
2002:	---	2009:	18.33	2016:	---
2003:	---	2010:	19.37	2017:	24.38

Senior:

Cecilie Mikkelsen (94) 10/5 København	19.29
Helene Bothilde Rønne (68) 16/9 København	22.43
Marlene Strunge (??) 22/9 Hvidovre	24.48
Heidi Østergaard (??) 22/9 Hvidovre	27.46

Malene Vikkelsø (??) 16/9 København	28.22
Janni Rasmussen (??) 22/9 Hvidovre	30.01

Masters K45 (45-49 år) (NM):

Helene Bothilde Rønne (68) 16/9 København	22.43
	Klubrekord Masters K45

10 km landevej

DR	32.06	Dorthe Rasmussen (60) GIC	1983
ØR	32.06	Dorthe Rasmussen (60) GIC	1983
KR	36.28	Anne Sophie Eriksen (77)	2010

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	--	2011:	---
1998:	---	2005:	---	2012:	49.33
1999:	---	2006:	50.05	2013:	44.39
2000:	---	2007:	40.52	2014:	49.14
2001:	---	2008:	40.15	2015:	---
2002:	---	2009:	38.35	2016:	---
2003:	---	2010:	38.58	2017:	50.52

Senior:

Cecilie Mikkelsen (94) 11/7 København	40.53
Helene Bothilde Rønne (68) 16/9 København	45.03
Randi Schmidt (??) 22/9 Hvidovre	47.34
Malene Vikkelsø (??) 16/9 København	56.37
Janni Rasmussen (??) 1/6/9 København	1.04.11

Masters K45 (45-49 år) (45.03):

Helene Bothilde Rønne (68) 16/9 København	45.03
	Klubrekord Masters K45

15 km landevej

DR	49.08	Dorthe Rasmussen (60) GIC	1991
ØR	49.08	Dorthe Rasmussen (60) GIC	1991
KR	65.34	Dorthe Olsson (67)	1986

Senior:

Cecilie Mikkelsen (94) 20/5 København	1.06.51
Helene Bothilde Rønne (68) 16/9 København	1.15.32
Malene Vikkelsø (??) 16/9 København	1.25.17
Janni Rasmussen (??) 16/9 København	1.37.47

Masters K45 (45-49 år) (1.09.48):

Helene Bothilde Rønne (68) 16/9 København	1.15.32
---	---------

20 km landevej

DR	1.07.06	Dorthe Rasmussen (60) GIC	1982
ØR	1.07.06	Dorthe Rasmussen (60) GIC	1982
KR	1.16.50	Signe Gadegaard (82)	2009

Senior:

Cecilie Mikkelsen (94) 20/5 København	1.29.22
Helene Bothilde Rønne (68) 16/9 København	1.39.03
Malene Vikkelsø (??) 16/9 København	1.53.31
Janni Rasmussen (??) 16/9 København	2.10.29

Masters K45 (45-49 år) (1.33.06):

Helene Bothilde Rønne (68) 16/9 København 1.39.03

Halvmaraton

DR	1.09.48	Dorthe Rasmussen (60) GIC	1991
ØR	1.09.48	Dorthe Rasmussen (60) GIC	1991
KR	1.20.57	Signe Gadegaard (82)	2009

Senior:

Cecilie Mikkelsen (94) 20/5 København 1.34.20
 Helene Bothilde Rønne (68) 16/9 København 1.44.06
 Malene Vikkelsø (??) 16/9 København 1.59.33
 Janni Rasmussen (??) 16/9 København 2.17.30

Masters K45 (45-49 år) (1.38.18):

Helene Bothilde Rønne (68) 16/9 København 1.44.06

30 km landevej

DR			
ØR			
KR	2.57.53	Annie Jensen (59)	2014

Senior:

Cecilie Mikkelsen (94) 20/5 København 2.14.12

Klubrekord Senior Kvinder

KR Cecilie Mikkelsen (96) 2.14.12 (20/5 Kbh)

Maraton

DR	2.29.34	Dorthe Rasmussen GIC	1989
ØR	2.29.34	Dorthe Rasmussen GIC	1989
KR	3.18.43	Vibeke Hansen (58)	1996

Senior:

Cecilie Mikkelsen (94) 20/5 København 3.09.40

Klubrekord Senior Kvinder

KR Cecilie Mikkelsen (96) 3.09.40 (20/5 Kbh)

100 meter hæk

DR	13,2/13,45	Dorthe Rasmussen (58)FIF	1981
ØR	13,2/13,45	Dorthe Rasmussen (58)FIF	1981
KR	13,8	Annelise Dam Olesen (42)	1970

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	--	2011:	---
1998:	---	2005:	---	2012:	---
1999:	---	2006:	---	2013:	---
2000:	19,35	2007:	---	2014:	---
2001:	---	2008:	---	2015:	---
2002:	18,25	2009:	---	2016:	---
2003:	---	2010:	---	2017:	17,32 (4)

Piger 10-11 år (60m) (12,5-11,76):

Caroline Ringhofer (06) 30/9 Greve -0,4 12,61

Caroline S Lützen (06) 30/9 Greve -1,4 14,50

Piger 12-13 år (60m) (10,3-9,7):

Stine E. Mikkelsen (04) 10/6 Hvidovre +1,2 10,06

Mathilde Ries Dünweber (04) 30/9 Greve -1,1 12,22

Nikoline Skovsted (05) 10/6 Hvidovre +1,7 13,63

Piger 14-15 år (80m) (12,17-12,22):

Bjørk Nørremark (02) 17/6 Østerbro +0,7 12,89

Stine E. Mikkelsen (04) 28/5 Ballerup -0,1 13,86

Eva Stewart-Hansen (02) 16/9 Greve +0,1 15,44

Piger 16-17 år (100m) (14,78-15,91):

Alexandra Christiansen (01) 10/6 Hvidov +1,6 17,93

Alexandra Christensen (01) 28/5 BAK S -0,5 18,53

Piger 18-19 år (100m) (15,4-15,2):

Julie Kretschmer (99) 27/8 Hvidovre +1,7 16,42

Ungsenior 20-22 år (100m) (15,2-15,0-15,31):

Cecilie Bønnelycke (97) 9/9 Odense +0,9 16,69

Senior:

Julie Kretschmer (99) 27/8 Hvidovre +1,7 16,42

Cecilie Bønnelycke (97) 9/9 Odense +0,9 16,69

Marie-Louise Pavy (79) 24/6 Greve -2,1 17,63

Alexandra Christensen (01) 28/5 Balleru -0,5 18,53

Masters (35.39år) (15,5):

Marie-Louise Pavy (79) 24/6 Greve -2,1 17,63

For meget medvind (>2,00 m/s):

Marie-Louise Pavy (79) 21/5 Odense +2,4 17,10

200 meter hæk

DR	27,3	Dorthe Rasmussen (58) FIF	1981
ØR	27,3	Dorthe Rasmussen (58) FIF	1981
KR	29,5	Anette Kromann (49)	1970

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

400 meter hæk

DR	55,68	Sara Petersen (87)	1900	2012
ØR	56,55	Stina Troest (94)	Amager	2014
KR	61,0	Berit Danielsen (57)		1980

Piger 14-15 år (48,02-44,79):

Bjørk Nørremark (02) 9/9 Odense 400H 77,20

Piger 18-19 år (65,58-63,9):

Julie Kretschmer (99) 21/5 Odense 72,27

Senior:

Julie Kretschmer (99) 21/5 Odense 72,27

Bjørk Nørremark (01) 9/9 Odense 77,20

3.000 meter forhindring

DR	10.04,65	Louise Mørch (82)	Sparta	2005
ØR	10.04,65	Louise Mørch (82)	Sparta	2005
KR	11.23,39	Signe Gadegaard (82)		2008

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

4x60 meter stafet

^c
Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

4x100 meter stafet

DR	46,60	IF Sparta	1986
ØR	46,60	IF Sparta	1986
KR	47,8	Marianne Søderberg (45) Tone Kyhn (45) Annelise Dam Olesen (42) <u>Gitte M. Jensen (51)</u> Gitte M. Jensen (51) Tone Kyhn (54) Marianne Søderberg (45) Elinor Bertelsen (44)	1971 1972

Piger 14-15 år (51,8-52,16):

Bara J. Glerfoss (02) 26/8 Hvidovre	52,30
Josefine Munksgaard (01)	
Bjørk Nørremark (02)	
<u>Carla Nørremark (02)</u>	
?? 28/5 Ballerup	54,21

Piger 16-17 år (50,4-50,53):

Elisabeth H. Simonsen (01) 26/8 Hvidovre	51,38
Misja B. Jepsen (01)	
Alberte Riber Jakobsen (01)	
<u>Kamille Busch Hansen (01)</u>	
Tessa June Strand (98) 28/5 Ballerup	54,29
Misja B. Jepsen (01)	
Annesofie H. Nielsen (00)	
Alexandra Christensen (01)	

Senior:

Mette B. Jepsen (70) 9/9 Odense	48,79
Zarah Buchwald (95)	
Alberte Jakobsen (02)	
<u>Kamille Busch Hansen (01)</u>	
Mette B. Jepsen (70) 21/5 Odense	49,00
Zarah Buchwald (95)	
Alberte Jakobsen (02)	
<u>Kamille Busch Hansen (01)</u>	
Elisabeth H. Simonsen (01) 26/8 Hvidovre	51,38
Misja B. Jepsen (01)	
Alberte Riber Jakobsen (01)	
<u>Kamille Busch Hansen (01)</u>	
Bara J. Glerfoss (02) 26/8 Hvidovre	52,30
Josefine Munksgaard (01)	
Bjørk Nørremark (02)	
<u>Carla Nørremark (02)</u>	
Cecilie Bønnelycke (97) 9/9 Odense	52,83
Misja B. Jepsen (01)	
Carla Nørremark (02)	
<u>Bjørk Nørremark (02)</u>	
?? 28/5 Ballerup	54,21

Tessa June Strand (98) 28/5 Ballerup	54,29
Misja B. Jepsen (01)	
Annesofie H. Nielsen (00)	
Alexandra Christensen (01)	

4x200 meter stafet

DR	1.39,35	Århus 1900 A/M	1992
ØR	1.39,8	Trongården IF	1983
KR	1.41,0		1970

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

1.000 meter stafet

DR	2.09,6	Hvidovre AM	1972
ØR	2.09,6	Hvidovre AM	1972
KR	2.09,6	Marianne Søderberg (45) Tone Kyhn (54) Gitte M. Jensen (51) Annelise Dam Olesen (42)	1972

Piger 14-15 år (2.27,6-2.27,48):

Andrea K. Møller (02) 27/8 Hvidovre	2.33,68
Bjørk Nørremark (02)	
Carla Nørremark (02)	
Unna Ró (02)	

Piger 16-17 år (2.21,8-2.23,88):

Elisabeth H. Simonsen (01) 27/8 Hvidovre	2.28,60
Misja B. Jepsen (01)	
Alberte Riber Jakobsen (01)	
Kamille Busch Hansen (01)	

Senior:

Elisabeth H. Simonsen (01) 27/8 Hvidovre	2.28,60
Misja B. Jepsen (01)	
Alberte Riber Jakobsen (01)	
<u>Kamille Busch Hansen (01)</u>	
Andrea K. Møller (02) 27/8 Hvidovre	2.33,68
Bjørk Nørremark (02)	
Carla Nørremark (02)	
<u>Unna Ró (02)</u>	
Inge Faldager (48) 17/9 Ålborg	3.01,45
Vibeke Hansen (58)	
Mette B. Jepsen (70)	
Marie Louise Levy (79)	

Masters K35 (2.34,23):

Inge Faldager (48) 17/9 Ålborg	3.01,45
Vibeke Hansen (58)	
Mette B. Jepsen (70)	
Marie Louise Levy (79)	

4x400 meter stafet

DR	3.38,65	IF Sparta	2001
ØR	3.38,65	IF Sparta	2001
KR	3.44,2	Tone Kyhn (54)	1972
		Annette Christensen (49)	
		Gitte M. Jensen (51)	
		Annelise Dam Olesen (42)	

Piger 18-19 år (4.26,6-4.26,00):

Margit Frimundsdóttir (99) 27/8 Hvidovre	4.23,42
Karin H. Simonsen (01)	
Teresa Bláhamar (01)	
Julie Kretzschmer (97)	

Klubrekord Piger 19 år

Senior:

Margit Frimundsdóttir (99) 27/8 Hvidovre	4.23,42
Karin H. Simonsen (01)	
Teresa Bláhamar (01)	
<u>Julie Kretzschmer (97)</u>	
Josefine Munksdorf (02) 21/5 Odense	4.26,34
Bjørk Nørremark (02)	
Tessa June Strand (98)	
<u>Julie Kretzschmer (97)</u>	
Julie Kretzschmer (97) 9/9 Odense	4.28,34
Kamille Busch Hansen (01)	
Carla Nørremark (02)	
Alberte Riber Jakobsen (01)	

4x800 meter stafet

DR	8.51,54	Århus 1900 AM	1990
ØR	8.56,16	Tronggården IF	1989
KR	9.46,2	Helle Mathiasen (72)	1986
		Tine Jørgensen (68)	
		Tina Adamczesky 869)	
		Tone Kyhn (54)	

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

4x1.500 meter stafet

DR	19.47,0	IF Gullfoss	1981
ØR	19.47,0	IF Gullfoss	1981
KR	20.38,8	Tina Brasch (67)	1981
		Dorthe Olsson (67)	
		Susanne Kaa (67)	
		Aino Jensen (67)	

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson !!!

Højdespring

DR	1,94	Pia Zinck (71)	1900	1997
ØR	1,86	Dorthe Wolfsberg (58)	FIF	1981
KR	1,75	Karina Johansen (83)		1999

Udvikling i snit Top-5:

1997:	1,38	2004:	1,32	2011:	---
1998:	1,52	2005:	---	2012:	1,04
1999:	1,50	2006:	1,35	2013:	1,39
2000:	---	2007:	1,41	2014:	1,32
2001:	1,38	2008:	1,33	2015:	1,34 (3)
2002:	1,45	2009:	1,26	2016:	1,41 (4)
2003:	1,33	2010:	1,32	2017:	1,48

Piger 10-11 år (1,25-1,35):

Caroline Ringhofer (06) 10/6 Hvidovre	1,06
Caroline S. Lützen (06) 16/9 Greve	0,95

Piger 12-13 år (1,55-1,61):

Stine E. Mikkelsen (04) 3/6 Frederiksberg	1,31
Nicoline Skovsted (05) 29/4 Glostrup	1,15

Piger 14-15 år (1,63-1,65):

Anne G Lorentzen (02) 27/8 Hvidovre	1,56
Hervør Nichlasen (03) 27/8 Hvidovre	1,53
Emma S. Mogensen (03) 30/9 Greve	1,25

Ungdom 16-17 år (1,75-1,71):

Teresa Bláhamar (01) 27/8 Hvidovre	1,54
------------------------------------	------

Ungsenior 20-22 år (1,70-1,65-1,68):

Majbritt Olen (95) 21/5 Odense	1,57
--------------------------------	------

Senior:

Majbritt Olsen (95) 21/5 Odense	1,57
Anne G Lorentzen (02) 27/8 Hvidovre	1,56
Teresa Bláhamar (01) 27/8 Hvidovre	1,54
Hervør Nichlasen (03) 27/8 Hvidovre	1,53
Helle Nielsen (60) 13/6 Ballerup	1,20
Inge Faldager (48) 25/6 Greve	1,09

Masters K55 (55-59 år) (1,29):

Helle Nielsen (60) 13/6 Ballerup	1,20
----------------------------------	------

Masters K65 (65-69 år) (1,20):

Inge Faldager (48) 25/6 Greve	1,09
-------------------------------	------

Stangspring

DR	4,36	Caroline B. Holm (90)Sparta	2012
ØR	4,36	Caroline B. Holm (90)Sparta	2012
KR	3,10	Line Vibov (83)	2003

Ungdom 16-17 år (2,40-2,70):

Caroline Larsen (01) 7/5 Tårnby	1,80
---------------------------------	------

Ungsenior 20-22 år (3,10-2,74-2,82):

Majbritt Olen (95) 21/5 Odense	2,59
--------------------------------	------

Senior:

Majbritt Olen (95) 21/5 Odense	2,59
Tanja Ravnholt (87) 9/9 Odense	2,29
Caroline Larsen (01) 7/5 Tårnby	1,80

Længdespring					
DR	6,96	Renata P. Nielsen (66)	1900	1994	
ØR	6,72	Lene Demstiz	Sparta	1985	
KR	5,93	Lisbeth Larsen (57)		1981	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	4,86	2004:	4,87	2011:	5,07
1998:	5,07	2005:	---	2012:	4,90
1999:	5,12	2006:	4,76	2013:	4,71
2000:	5,19	2007:	4,97	2014:	4,81
2001:	5,03	2008:	4,66	2015:	4,52
2002:	4,87	2009:	4,60	2016:	4,40
2003:	4,81	2010:	4,76	2017:	4,94

Piger 8-9 år (3,03-3,67):

Eva Tomovski (09) 6/5 Tårnby	+0,0	2,75
Lena-Marie Zierfuss (10) 24/8 Fr.berg	+0,0	2,56

Piger 10-11 år (3,75-4,37):

Caroline Ringhofer (06) 11/6 Hvidovre	+0,0	3,69
Mathilde U. Hansen (06) 11/6 Hvidovre	+0,9	3,12
Caroline S. Lützen (06) 29/4 Glostrup	+0,0	3,05
Amelie T. Danielsen (07) 16/9 Greve	+0,0	2,77

Piger 12-13 år zone (4,90-5,23):

Stine E. Mikkelsen (04) 3/6 Fr.berg.	-0,2	4,86
Stine E. Mikkelsen (04) 28/5 Ballerup Pl.	-0,3	4,63
Nicoline Skovsted (05) 11/6 Hvidovre	+0,2	4,26
Mathilde Dünweber (04) 9/9 Helsingør	?	3,80
Anemone Liv Stabell (05) 18/9 Bagsvær	+0,0	2,89

Piger 14-15 år (5,56-5,61):

Carla Nørremark (02) 3/6 Frederiksberg	+0,2	5,24
Bjørk Nørremark (02) 7/5 Tårnby	+0,0	4,42
Anne Lorentzen (02) 11/6 Hvidovre	+0,4	4,18

Piger 16-17 år (5,56-5,63):

Annesofie Hartmann (99) 21/5 Odense	+1,6	5,08
Teresa Bláhamar (01) 27/8 Hvidovre	+1,7	4,42

Piger 18-19 år (5,57-5,91):

Margit Frimundsdóttir (99) 27/8 Hvidovr	+1,7	4,81
---	------	------

Senior:

Carla Nørremark (02) 3/6 Frederiksberg	+0,2	5,24
Annesofie H. Nielsen (99) 21/5 Odense	+1,6	5,08
Mette B. Jepsen (70) 31/7 Århus	-0,4	4,94
Margit Frimundsdóttir (99) 27/8 Hvidovr	+1,7	4,81
Stine E. Mikkelsen (04) 28/5 Ballerup	-0,3	4,63
Bjørk Nørremark (02) 7/5 Tårnby	+0,0	4,42
Teresa Bláhamar (01) 27/8 Hvidovre	+1,7	4,42
Anne Lorentzen (02) 3/6 Frederiksberg	+0,0	4,04

Masters K45 (4,00):

Mette B. Jepsen (70) 31/7 Århus	-0,4	4,94
---------------------------------	------	------

Dansk Rekord Masters K45

For meget medvind (>2,00 m/s):

Stine Mikkelsen (04) 30/9 Greve	+4,0	5,00
Teresa Bláhamar (01) 27/8 Hvidovre	+3,2	4,47
Anne Lorentzen (02) 11/6 Hvidovre	+2,7	4,46

Trespring				
DR	13,84	Dorthe Jensen (73)	1900	1997
ØR	12,81	Jessie Ipsen (83)	KIF	2012
KR	12,27	Karina Johansen (83)		2002

Piger 14-15 år (10,88-11,91):

Carla Nørremark (02) 9/9 Odense	+0,4	10,43
Andrea K. Møller (02) 26/8 Hvidovre	+1,2	10,12
Bára J. Glerfoss (02) 26/8 Hvidovre	+0,9	10,06
Hervør Nichlasen (03) 27/8 Hvidovre	+1,9	9,49
Unna Ró (02) 27/8 Hvidovre	+0,5	9,43

Piger 16-17 år (11,86-11,60):

Natasja Jacobsen (00) 21/5 Odense	+1,0	10,24
-----------------------------------	------	-------

Piger 18-19 år (11,83-12,27):

Margit Frimundsdóttir (99) 27/8 Hvidovr	+0,8	10,96
---	------	-------

Ungsenior 20-22 år (11,85-11,10-11,10):

Samantha Jensen (96) 21/5 Odense	+1,5	10,38
----------------------------------	------	-------

Senior:

Margit Frimundsdóttir (99) 27/8 Hvidovr	+0,8	10,96
Carla Nørremark (02) 9/9 Odense	+0,4	10,43
Samantha Jensen (96) 21/5 Odense	+1,5	10,38
Natasja Jacobsen (00) 21/5 Odense	+1,0	10,24
Andrea K. Møller (02) 26/8 Hvidovre	+1,2	10,12
Bára J. Glerfoss (02) 26/8 Hvidovre	+0,9	10,06
Hervør Nichlasen (03) 27/8 Hvidovre	+1,9	9,49
Unna Ró (02) 27/8 Hvidovre	+0,5	9,43

For meget medvind (>2,00 m/s):

Samantha Jensen (96) 21/5 Odense	+2,1	10,50
Hervør Nichlasen (03) 27/8 Hvidovre	+2,2	9,71

Kuglestød					
DR	16,53	Maria Sløk (83) Hvidovre AM		2014	
ØR	16,53	Maria Sløk (83) Hvidovre AM		2014	
KR	16,53	Maria Sløk Hansen (83)		2014	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	8,88	2004:	--	2011:	11,13
1998:	8,80	2005:	11,02	2012:	11,33
1999:	9,44	2006:	10,06	2013:	10,99
2000:	---	2007:	10,04	2014:	11,59
2001:	9,80	2008:	10,27	2015:	11,03
2002:	10,47	2009:	8,93	2016:	---
2003:	10,53	2010:	9,73	2017:	11,69

Piger 8-9 år (2kg) (6,89-7,56):

Eva Tomovski (09) 29/5 Glostrup	4,65
Lena-Marie Zierfuss (10) 24/8 Fr.berg	3,10

Piger 10-11 år (2kg) (7,10-8,65):

Mathilde U. Hansen (06) 10/6 Hvidovre	6,04
Caroline Ringhofer (06) 10/6 Hvidovre	5,97
Amelie T. Danielsen (07) 16/9 Greve	4,06

Piger 12-13 år (2kg) (9,87-10,32):

Stine E. Mikkelsen (04) 1/10 Greve	11,65
------------------------------------	-------

Klubrekord Piger 13 år

Nicoline Skovsted (05) 3/6 Frederiksberg 7,69
Mathilde Dünweber (04) 9/9 Helsingør 6,95

Piger 14-15 år (3kg) (9,72-15,10):

Anne G. Lorenzen (02) 1/10 Greve 9,69
Manon B. Danielsen (03) 16/9 Greve 8,19
Ella Petersen (03) 28/5 Ballerup 6,77
Emma Surlykke Mogensen (03) 1/0 Greve 6,68
Adda Hammel (02) 28/5 Ballerup 6,36

Piger 16-17 år (3kg) (15,59-16,39):

Annesofie H. Nielsen (00) 10/6 Hvidovre 12,85
Tanja Cheylla Sylla (00) 27/8 Hvidovre 12,18
Annesofie Hartmann (00) 30/9 Hvid. 4K 11,04
Alberte Riber Jakobsen (01) 16/9 Hvidovre 9,31
Misja B. Jepsen (01) 30/9 Hvidovre 7,90

Piger 18-19 år (4kg) (11,35-12,71):

Thea Jensen (99) 9/7 Helsingborg SWE 14,05
Dansk Ungdomsrekord Piger 18 år, KR U20 og U23

Ungsenior 20-22 år (4kg) (12,41-11,85-12,46):

Cecilie Bønnelycke (97) 30/9 Hvidovre 8,30

Senior (4kg):

Maria Sløk Hansen (83) 3/9 Ålborg 14,95
Thea Jensen (99) 9/7 Helsingborg SWE 14,05
Annesofie Hartmann (00) 30/9 Hvidovre 11,04
Heidi Toft Hansen (91) 21/5 Odense 10,13
Cecilie Bønnelycke (97) 30/9 Hvidovre 8,30

Masters K30 (30-34 år) (4kg) (16,53):

Maria Sløk Hansen (83) 2/9 Ålborg 14,95

Masters K50 (50-54 år) (3kg) (11,08):

Vivian Kraft (66) 24/6 Greve 11,35
Klubrekord Masters K50

Masters K65 (65-69 år) (3/4kg) (10,18-8,48):

Inge Faldager (48) 5/8 Århus 9,04

Piger 14-15 år (0,75kg) (28,40-47,49):

Manon B. Danielsen (03) 16/9 Greve 19,11

Piger 16-17 år (1,00kg) (41,73-43,44):

Annesofie Nielsen (00) 18/6 Østerbro 45,91
Klubrekord piger 17 år, U18, U20 og U23
Alberte Riber Jakobsen (01) 30/9 Hvidovre 24,49
Tanja Cheylla Sylla (00) 12/8 Hvidovre 19,30
Misja B. Jepsen (01) 30/9 Hvidovre 14,58

Piger 18-19 år (1,00kg) (35,06-39,02):

Thea Jensen (99) 27/8 Hvidovre 45,10
Klubrekord piger 18 år
Thea Jensen (99) 30/9 Hvidovre 1½K 28,70

Ungsenior 20-22 år (1,00kg) (39,23-39,49-41,04):

Cecilie Bønnelycke (97) 30/9 Hvidovre 16,76

Senior (1kg):

Maria Sløk Hansen (83) 4/9 Odense 46,42
Annesofie Nielsen (00) 18/6 Østerbro 45,91
Thea Jensen (99) 27/8 Hvidovre 45,10
Vivian Krafft Christensen (66) 17/9 Ålborg 38,99
Inge Faldager (48) 31/7 Århus 28,63

Alberte Riber Jakobsen (01) 30/9 Hvidovre 24,49
Tanja Cheylla Sylla (00) 12/8 Hvidovre 19,30
Cecilie Bønnelycke (97) 30/9 Hvidovre 16,76
Misja B. Jepsen (01) 30/9 Hvidovre 14,58

Masters K30 (30-34 år) (1kg) (52,17):

Maria Sløk Hansen (83) 4/9 Odense 46,42

Masters K50 (50-54 år) (1kg) (36,35):

Vivian Krafft Christensen (66) 17/9 Ålborg 38,99
Dansk Rekord Masters K50

Masters K65 (65-69 år) (1kg) (31,82):

Inge Faldager (48) 31/7 Århus 28,63

Diskoskast					
DR	56,00	Annette Bøgh (62)	1900	1996	
ØR	53,89	Katrine Bebe (91)	Sparta	2014	
KR	52,17	Maria Sløk Hansen (83)		2014	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	24,44	2004:	--	2011:	37,02
1998:	22,82	2005:	33,55	2012:	33,51
1999:	23,56	2006:	31,09	2013:	29,25
2000:	25,06	2007:	25,96	2014:	29,75
2001:	---	2008:	26,01	2015:	33,14
2002:	33,02	2009:	26,64	2016:	38,07
2003:	26,70	2010:	32,42	2017:	41,01

Piger 10-11 år (0,75kg) (11,16-21,25):

Mathilde U Hansen (06) 30/9 Greve 16,97

Piger 12-13 år (0,75kg) (27,23-32,74):

Stine E. Mikkelsen (04) 3/6 Frederiksberg 23,98
Anemone Liv Stabell (05) 18/9 Bagsværd 9,52

Hammerkast					
Hammerkast					
DR	62,49	Vanessa Mortensen (82)	Sparta	2006	
ØR	62,49	Vanessa Mortensen (82)	Sparta	2006	
KR	52,40	Sandra Pétursdóttir (89)		2012	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	---	2004:	---	2011:	44,25
1998:	---	2005:	28,14	2012:	46,12
1999:	---	2006:	---	2013:	44,77
2000:	---	2007:	31,39	2014:	---
2001:	---	2008:	25,66	2015:	41,74 (3)
2002:	---	2009:	27,29	2016:	46,23 (3)
2003:	27,18	2010:	37,29	2017:	38,51

Piger 14-15 år (3kg) (22,63-49,44):

Manon B. Danielsen (03) 28/5 Ballerup 19,63

Piger 16-17 år (3kg) (48,24-54,34):

Annesofie Nielsen (00) 16/9 Hvidovre 41,69
Annesofie Hartmann (00) 30/9 Hvid. 4K 33,33
Alberte Riber Jakobsen (01) 30/9 Hvidovre 28,58

Misja B. Jepsen (70) 30/9 Hvidovre 27,39
 Alberte Riber Jakobsen (01) 16/9 Hvid. 4K 21,18

Klubrekord piger 16 år

Piger 18-19 år (4kg) (26,06-46,82):

Thea Jensen (99) 3/9 Ålborg 47,29

Klubrekord piger 18 år og U20

Ungsenior 20-22 år (4kg) (50,16-50,80-50,10h):

Samantha Jensen (96) 30/9 Hvidovre 21,19
 Cecilie Bønnelycke (97) 30/9 Hvidovre 19,08

Senior (4kg):

Maria Sløk Hansen (83) 24/9 Odense 48,73
 Thea Jensen (99) 3/9 Ålborg 47,29
 Heidi Toft Hansen (91) 21/5 Odense 42,01
 Annesofie Hartmann (00) 30/9 Hvidovre 33,33
 Samantha Jensen (96) 30/9 Hvidovre 21,19

Alberte Riber Jakobsen (01) 16/9 Hvidovre 21,18
 Cecilie Bønnelycke (97) 30/9 Hvidovre 19,08

Masters K30 (30-34 år) (4kg) (50,19):

Maria Sløk Hansen (83) 24/9 Odense 48,73

Masters K65 (65-69 år) (3/4kg) (41,11-36,76):

Inge Faldager (48) 14/5 Greve 37,17

Vægtkast

DR	18,38	Meiken Greve (80) Sparta	2013
ØR	18,38	Meiken Greve (80) Sparta	2013
KR	16,65	Sandra Pétursdóttir (89)	2012

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	---	2011:	12,83
1998:	---	2005:	---	2012:	13,90
1999:	---	2006:	---	2013:	---
2000:	---	2007:	8,39	2014:	---
2001:	---	2008:	8,55	2015:	12,68 (3)
2002:	---	2009:	9,14	2016:	15,12 (2)
2003:	---	2010:	11,42	2017:	11,74

Piger 16-17 år (7,26kg) (16,94-17,89):

Annesofie Hartmann (00) 16/9 Hvidovre 14,23
 Annesofie Hartmann (00) 30/9 Hvidov 9K 12,02
 Alberte Riber Jakobsen (01) 30/9 Hvidovre 10,80
 Misja B. Jepsen (01) 30/9 Hvidovre 7,24

Piger 18-19 år (7,26kg) (NM-13,26):

Thea Jensen (99) 24/9 Odense 17,77

Klubrekord piger 18 år

Thea Jensen (99) 24/9 Odense 14,95

Klubrekord piger 18 år, U20 og U23

Thea Jensen (99) 30/9 Hvidovre 11,34K 11,68

Klubrekord piger 18 år

Ungsenior 20-22 år (9,08kg) (13,62-14,02-12,83):

Samantha Jensen (96) 30/9 Hvidovre 8,87
 Cecilie Bønnelycke (97) 30/9 Hvidovre 8,06

Senior (9,08kg):

Thea Jensen (99) 24/9 Odense 14,95

Maria Sløk Hansen (83) 24/9 Odense 14,79
 Annesofie Hartmann (00) 30/9 Hvidovre 12,02
 Samantha Jensen (96) 30/9 Hvidovre 8,87
 Cecilie Bønnelycke (97) 30/9 Hvidovre 8,06

Masters K30 (30-34 år) (9,08kg) (16,27):

Maria Sløk Hansen (83) 24/9 Odense 14,79

Masters K65 (65-69 år) (5,45/9,08kg) (15,71-10,60):

Inge Faldager (48) x/3 Daegu (KOR) 14,21

Boldkast

Piger 10-11 år (145 gr) (38,44-41,73):

Mathilde U. Hansen (06) 30/9 Greve 28,51
 Caroline Ringhofer (06) 11/6 Hvidovre 23,36

Piger 12-13 år (145 gr) (43,74-52,98):

Nicoline Skovsted (05) 29/4 Glostrup 34,60
 Anemone Liv Stabell (05) 29/4 Glostrup 14,69

Spydcast

DR	64,83	Christina Scherwin (76)Sparta	2006
ØR	64,83	Christina Scherwin (76)Sparta	2006
KR	48,93	Maria Lykke Jensen (90)	2012

Udvikling i snit Top-5:

1997:	27,20	2004:	29,79	2011:	33,97
1998:	30,88	2005:	33,82	2012:	36,14
1999:	33,23	2006:	34,97	2013:	35,95
2000:	---	2007:	33,06	2014:	34,36
2001:	26,78	2008:	28,89	2015:	33,35
2002:	31,71	2009:	26,66	2016:	33,58
2003:	29,48	2010:	28,22	2017:	34,14

Piger 12-13 år (400 gr) (29,29-29,38):

Stine E. Mikkelsen (04) 30/9 Greve 29,91

Klubrekord piger 13 år

Nicoline Skovsted (05) 12/5 Bagsværd 22,81
 Anemone Liv Stabell (05) 24/8 Fr.berg 9,35

Piger 14-15 år (500 gr) (33,80-35,91):

Anne G. Lorenzen (02) 30/9 Greve 34,38
 Ella Petersen (03) 28/5 Ballerup 14,57

Piger 16-17 år (500 gr) (37,04-39,70):

Annesofie Hartmann (00) 24/9 Odense 28,23
 Misja B. Jepsen (01) 27/8 Hvidovre 26,07
 Caroline Larsen (01) 11/6 Hvidovre 25,61
 Annesofie Hartmann (00) 30/9 Hvid. 600g 23,51
 Alberte Riber Jakobsen (01) 16/9 Hvidovre 22,30

Caroline Larsen (01) 21/5 Odense 600gr 20,85
 Tanja Cheylla Sylla (00) 12/8 Hvidovre 20,46

Piger 18-19 år (600 gr) (34,94-36,11):

Thea Jensen (99) 24/9 Odense 35,99

Klubrekord piger 18 år

Thea Jensen (99) 30/9 Hvidovre 700gr 26,88

Ungsenior 20-22 år (600 gr) (32,43-48,01-48,93):

Cecilie Bønnelycke (97) 30/9 Hvidovre 34,97

Klubrekord piger 20 år

Senior (600 gr):

Maria Lykke Jensen (90) 21/5 Odense 37,56

Thea Jensen (99) 24/9 Odense 35,99

Cecilie Bønnelycke (97) 30/9 Hvidovre 34,97

Mette B. Jepsen (70) 25/6 Greve 32,21

Maria Sløk Hansen (83) 24/9 Odense 29,97

Annesofie Hartmann (00) 30/9 Hvidovre 23,51

Caroline Larsen (01) 21/5 Odense 20,85

Masters K30 (30-34 år) (32,86):

Maria Sløk Hansen (83) 24/9 Odense 29,97

Masters K45 (45-49 år) (34,16):

Mette B. Jepsen (70) 25/6 Greve 32,21

Masters K65 (65-69 år) (500 gr/600gr) (17,19-16,95):

Inge Faldager (48) 14/5 Greve 14,63

7-kamp

DR	5.722p	Dorte Klein (60)	EAF	1983
ØR	5.674p	Dorthe Rasmussen (58)	FIF	1981
KR	4.995p	Lisbeth Larsen (57)		1981
(15,40-11,32-1,64-26,50 / 5,59-35,74-2,26,28)				

Piger 12-13 år (5-k) (NM-2.379p):

Stine E. Mikkelsen (04) 12/5 Bagsværd 3.871p

(10,60-10,53-4,60-28,94-2,18,08)

(60H-Ku-Læ-Sp-600)

Klubrekord piger 13 år

Nicoline Skovsted (05) 12/5 Bagsværd 2.756p

(13,83-7,39-3,95-22,81-2,05,99)

(60H-Ku-Læ-Sp-600)

Klubrekord piger 12 år

Kaste 5-kamp

DR	3.877p	Maria Sløk Hansen	HvAM	2014
ØR	3.877p	Maria Sløk Hansen	HvAM	2014
KR	3.877p	Maria Sløk Hansen (83)		2014
(47,97-14,11-47,20-16,27-31,94)				

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	1.156p (2)	2011:	2.901 ny
1998:	---	2005:	---	2012:	2.934p
1999:	---	2006:	1.236p (2)	2013:	---
2000:	---	2007:	2.039p	2014:	---
2001:	---	2008:	2.001p	2015:	---
2002:	---	2009:	2.299p	2016:	---
2003:	---	2010:	2.844 gl	2017:	

Piger 16-17 år (3.656-4.068):

Annesofie Hartmann (00) 24/9 Odense 3.228p

(41,33-12,33-38,32-13,84-28,83)

Annesofie Hartmann (00) 30/9 Hvid Sen. 2.730p

(33,33-11,04-37,00-12,02-23,51)

Alberte Riber Jakobsen (01) 30/9 Hvidovre 2.099p

(28,58-9,13-24,49-10,80-18,51)

Misja B. Jepsen (01) 30/9 Hvidovre 1.682p
(27,39-7,90-14,58-7,24-22,94)

Piger 18-19 år (NM-2.902):

Thea Jensen (99) 24/9 Odense 3.861p
(46,20-13,35-42,12-17,77-35,99)

Dansk Rekord P18 og U20

Thea Jensen (99) 24/9 Odense Senior 3.684p
(46,20-13,35-42,12-14,95-35,99)

Dansk Rekord P18, U20 og U23

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 24/9 Odense 3.768p
(48,73-14,39-46,42-14,79-29,97)

Thea Jensen (99) 24/9 Odense 3.684p
(46,20-13,35-42,12-14,95-35,99)

Annesofie Hartmann (00) 30/9 Hvidovre 2.730p
(33,33-11,04-37,00-12,02-23,51)

Cecilie Bønnelycke (97) 30/9 Hvidovre 1.806p
(19,08-8,30-16,76-7,40-34,97)

Masters K30 (30-34 år) (3.877p):

Maria Sløk Hansen (83) 24/9 Odense 3.768p
(48,73-14,39-46,42-14,79-29,97)

Masters K65 (65-69 år) (4.572p/2.287p):

Inge Faldager (48) 14/5 Hvidovre 4.300p
(37,17 -8,46-27,99-14,63-13,77)