

UDENDØRS RANGLISTE KVINDER 2016

Tallene i parentes efter de enkelte årgange refererer til de nuværende aldersklubrekorder.

Står der ikke nævnt nogle udøvere i den enkelte øvelse/aldersgruppe, så skyldes det, at der ikke er opnået noget resultat endnu!

Der er sat **16 klubrekorder i 2016** (14 piger, 0 senior, 2 masters)

2 Danske Ungdoms Rekorder – 1 Dansk Masters Rekord

40 meter

Piger 8-9 år (7,72-7,13):

Karoline Nørregaard (08) 30/4 Glostrup -0,5 8,72

60 meter

Piger 10-11 år (9,46-9,07):

Nicoline Skovsted (05) 11/6 Hvidovre -2,0 9,60
Mikkeline Timmermann (05) 11/6 Hvidovre -2,0 10,04
Caroline Ringhofer (06) 11/6 Hvidovre -0,6 10,69
Mathilde U. Hansen (06) 11/6 Hvidovre +0,0 11,14
Karoline Nygaard (05) 30/4 Glostrup -0,9 12,46

80 meter

Ungdom 12-13 år (11,34-10,7):

Stine E. Mikkelsen (04) 4/6 Fr.berg +0,6 11,59

Ungdom 14-15 år (10,82-10,89):

Alberte Jakobsen (01) 30/4 Glostrup -0,4 13,80

100 meter

DR	11,42	Dorthe Rasmussen (58)	FIF	1983
ØR	11,42	Dorthe Rasmussen (58)	FIF	1983
KR	12,02	Zarah Buchwald (95)		2015

Udvikling i snit Top-5:

1997:	13,17	2004:	13,89	2011:	13,32
1998:	13,13	2005:	14,02	2012:	12,85
1999:	13,10	2006:	13,75	2013:	12,74
2000:	13,06	2007:	13,89	2014:	12,72
2001:	13,26	2008:	13,85	2015:	12,95
2002:	13,07	2009:	13,90	2016:	13,41
2003:	13,56	2010:	13,95	2017:	

Ungdom 10-11 år (14,78-14,2):

Nicoline Skovsted (05) 12/6 Hvidovre -1,5 15,12
Mikkeline Timmermann (05) 12/6 Hvidovre -1,5 15,79
Caroline Ringhofer (06) 12/6 Hvidovre +1,9 17,30
Mathilde I. Hansen (06) 12/6 Hvidovre -2,1 19,25

Ungdom 14-15 år (12,4-12,0):

Alberte Jakobsen (01) 11/6 Hvidovre -1,6 13,52
Alexandra Christiansen (01) 11/6 Hvidovre -1,6 14,48

Ungdom 16-17 år (12,57-12,1):

Natascha Jacobsen (00) 27/5 Tårnby +0,0 13,63

Ungsenior 20-22 år (12,02-12,3-11,9):

Zarah Buchwald (95) 21/5 Ålborg -0,9 12,62

Senior:

Zarah Buchwald (95) 21/5 Ålborg -0,9 12,62
Mette B. Jepsen (70) 14/6 Hillerød +1,7 13,12
Alberte Jakobsen (01) 11/6 Hvidovre -1,6 13,52
Natascha Jacobsen (00) 27/5 Tårnby +0,0 13,63
Marie-Louise Levy (79) 25/5 Hvidovre +0,6 14,18
Alexandra Christiansen (01) 11/6 Hvidovre -1,6 14,48

Masters K35 (35-39år) (12,87):

Marie-Louise Levy (79) 25/5 Hvidovre +0,6 14,18

Masters K45 (45-49år) (13,09):

Mette B. Jepsen (70) 14/6 Hillerød +1,7 13,12

200 meter

DR	23,36	Dorthe Rasmussen (58)	FIF	1983
ØR	23,36	Dorthe Rasmussen (58)	FIF	1983
KR	24,5	Berit Danielsen (57)		1981

Udvikling i snit Top-5:

1997:	28,47	2004:	--	2011:	29,03
1998:	27,02	2005:	---	2012:	26,60
1999:	27,61	2006:	28,71	2013:	26,07
2000:	---	2007:	28,77	2014:	25,96
2001:	---	2008:	---	2015:	---
2002:	28,40	2009:	---	2016:	---
2003:	28,02	2010:	---	2017:	

Piger 10-11 år (32,6-30,40):

Nicoline Skovsted (05) 11/6 Hvidovre -1,5 32,17
Mikkeline Timmermann (05) 12/6 Hvidovre -1,5 33,89
Caroline Ringhofer (06) 11/6 Hvidovre 39,18
Mathilde U. Hansen (07) 11/6 Hvidovre 42,10

Ungdom 14-15 år (26,14-25,1):

Alberte Jakobsen (01) 12/6 Hvidovre +1,4 27,31

Ungdom 16-17 år (25,66-24,9):

Natascha Jacobsen (00) 21/5 Ålborg -0,8 28,45

Senior:

Alberte Jakobsen (01) 12/6 Hvidovre +1,4 27,31

Natascha Jacobsen (00) 21/5 Ålborg -0,8 28,45

300 meter

DR	38,74	Sofie Abildtrup (80) Sparta	2002
ØR	38,74	Sofie Abildtrup (80) Sparta	2002
KR	40,76	Line Køhlert (93)	2013

Ungdom 14-15 år (42,56-42,01):

Albert Jakobsen (01) 27/5 Tårnby 44,18

400 meter

DR	52,84	Rikke Rønholt (76) Sparta	2006
ØR	52,84	Rikke Rønholt (76) Sparta	2006
KR	53,6	Annelise Dam Olesen (42)	1969

Udvikling i snit Top-5:

1997:	68,60	2004:	--	2011:	---
1998:	67,43	2005:	---	2012:	65,05
1999:	---	2006:	71,99	2013:	59,37
2000:	---	2007:	---	2014:	61,13
2001:	---	2008:	---	2015:	68,15
2002:	64,31	2009:	67,81	2016:	---
2003:	---	2010:	65,42	2017:	---

Piger 8-9 år (94,0-77,45):

Karoline Nørgaard (08) 30/4 Glostrup 103,65

Ungdom 10-11 år (74,1-68,8):

Nikoline Skovsted (05) 12/6 Hvidovre 72,85

Mikkeline Timmermann (05) 12/6 Hvidovre 74,05

Caroline Ringhofer (06) 12/6 Hvidovre 83,80

Mathilde Hansen (06) 7/5 Tårnby 100,89

Ungsenior 20-22 år (56,95-57,53-55,7):

Maibritt Olsen (95) 21/5 Ålborg 67,76

Senior:

Maibritt Olsen (95) 21/5 Ålborg 67,76

600 meter

Inden har lavet øvelsen i denne sæson !!!

800 meter

DR	2.00,97	Karen Gydesen (67)	1900	1994
ØR	2.01,11	Heidi Jensen (66)	IF Sparta	1999
KR	2.01,77	Annelise Dam Olesen (42)		1972

Udvikling i snit Top-5:

1997:	2.48,63	2004:	--	2011:	---
1998:	2.38,06	2005:	---	2012:	---
1999:	2.49,53	2006:	2.38,65	2013:	2.25,34
2000:	---	2007:	2.27,44	2014:	2.28,26
2001:	---	2008:	2.27,61	2015:	---
2002:	2.47,06	2009:	---	2016:	---
2003:	2.45,14	2010:	2.26,27	2017:	---

Piger 10-11 år (2,46,6-2,41,8):

Mikkeline Timmermann (05) 8/5 Tårnby 2.50,81

Piger 14-15 år (2,15,4-2,17,6):

Josefine Munksdorf (02) 11/6 Hvidovre 2.45,39

Ungsenior 20-22 år (2,15,08-2,28,2-2,13,0):

Line Køhlert (93) 21/5 Ålborg 2.43,89

Senior:

Line Køhlert (93) 21/5 Ålborg 2.43,89

Josefine Munksdorf (02) 27/5 Tårnby 2.54,62

1.000 meter

DR	2,38,62	Heidi Jensen (66)	Køge	1999
ØR	2,38,62	Heidi Jensen (66)	Køge	1999
KR	2,53,19	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Inden har lavet øvelsen i denne sæson !!!

1.500 meter

DR	4.07,17	Heidi Jensen (66)	IF Sparta	2002
ØR	4.07,17	Heidi Jensen (66)	IF Sparta	2002
KR	4.19,81	Lisbeth Pedersen (75)		2009

Udvikling i snit Top-5:

1997:	5.57,85	2004:	--	2011:	---
1998:	---	2005:	---	2012:	5.48,90
1999:	6.16,70	2006:	---	2013:	---
2000:	---	2007:	---	2014:	5.15,46
2001:	---	2008:	4.56,77	2015:	6.42 (4)
2002:	---	2009:	---	2016:	---
2003:	---	2010:	4.59,30	2017:	---

Piger 16-17 år (0):

Julie Kretschmer (99) 21/5 Ålborg 6.32,14

Senior:

Christina Goltermann (80) 25/5 Hvidovre 5.43,29

Julie Kretschmer (99) 21/5 Ålborg 6.32,14

Lotte Thiesen (81) 21/5 Ålborg 7.26,76

Masters K35 (35-39år) (4,19,81):

Lotte Thiesen (81) 21/5 Ålborg 7.26,76

Masters K35 (35-39år) (4.26,71):

Christina Goltermann (80) 25/5 Hvidovre 5.43,29

1 mile (1.609,34m)				
DR	4.30,2	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
ØR	4.30,2	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
KR	5.20,2	Kirsten Bjørklund (44)		1974
	5.20,2	Aino Jensen (67)		1982

Inden har lavet øvelsen i denne sæson !!!

2.000 meter				
DR	5.43,7	Gitte Karlshøj (59)	Køge	1991
ØR	5.43,7	Gitte Karlshøj (59)	Køge	1991
KR	6.46,5	Aino Jensen (67)		1981

Inden har lavet øvelsen i denne sæson !!!

3.000 meter				
DR	8.42,3	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
ØR	8.42,3	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
KR	9.34,01	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Piger 14-15 år (10.29,7-10.26,3):

Misja B. Jepsen (02) 27/5 Tårnby 13.35,97

Senior:

Misja B. Jepsen (02) 27/5 Tårnby 13.35,97

5.000 meter				
DR	15.08,8	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
ØR	15.08,8	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
KR	17.11,35	Lisbeth Pedersen (75)		2009

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	--	2011:	---
1998:	---	2005:	---	2012:	---
1999:	---	2006:	---	2013:	---
2000:	---	2007:	---	2014:	---
2001:	---	2008:	18.56,31	2015:	19.24 (3)
2002:	---	2009:	18.41,20	2016:	---
2003:	---	2010:	---	2017:	---

Senior:

Vibeke Hansen (57) 14/6 Hillerød 22.10,94

Masters K55 (55-59år) (21.05,34):

Vibeke Hansen (57) 14/6 Hillerød 22.10,94

10.000 meter				
DR	31.45,4	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
ØR	31.45,4	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
KR	40.46,0	Aino Jensen (67)		1981

Inden har lavet øvelsen i denne sæson !!!

2 km landevej

Inden har lavet øvelsen i denne sæson !!!

5km landevej

KR 18.10 Lisbeth Pedersen (75) 2009

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	--	2011:	---
1998:	---	2005:	---	2012:	24.40
1999:	---	2006:	21.04	2013:	---
2000:	---	2007:	19.32	2014:	24.23
2001:	---	2008:	20.43	2015:	---
2002:	---	2009:	18.33	2016:	---
2003:	---	2010:	19.37	2017:	---

Inden har lavet øvelsen i denne sæson !!!

10 km landevej

DR 32.06 Dorthe Rasmussen (60) GIC 1983
 ØR 32.06 Dorthe Rasmussen (60) GIC 1983
 KR 36.28 Anne Sophie Eriksen (77) 2010

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	--	2011:	---
1998:	---	2005:	---	2012:	49.33
1999:	---	2006:	50.05	2013:	44.39
2000:	---	2007:	40.52	2014:	49.14
2001:	---	2008:	40.15	2015:	---
2002:	---	2009:	38.35	2016:	---
2003:	---	2010:	38.58	2017:	---

Inden har lavet øvelsen i denne sæson !!!

15 km landevej

DR 49.08 Dorthe Rasmussen (60) GIC 1991
 ØR 49.08 Dorthe Rasmussen (60) GIC 1991
 KR 65.34 Dorthe Olsson (67) 1986

Inden har lavet øvelsen i denne sæson !!!

20 km landevej

DR 1.07.06 Dorthe Rasmussen (60) GIC 1982
 ØR 1.07.06 Dorthe Rasmussen (60) GIC 1982
 KR 1.16.50 Signe Gadegaard (82) 2009

Inden har lavet øvelsen i denne sæson !!!

Halvmaraton

DR 1.09.48 Dorthe Rasmussen (60) GIC 1991
 ØR 1.09.48 Dorthe Rasmussen (60) GIC 1991
 KR 1.20.57 Signe Gadegaard (82) 2009

Inden har lavet øvelsen i denne sæson !!!

30 km landevej

DR			
ØR			
KR	2.57.53	Annie Jensen (59)	2014

Inden har lavet øvelsen i denne sæson !!!

Maraton

DR	2.29.34	Dorthe Rasmussen	GIC	1989
ØR	2.29.34	Dorthe Rasmussen	GIC	1989
KR	3.18.43	Vibeke Hansen (58)		1996

Inden har lavet øvelsen i denne sæson !!!

100 meter hæk

DR	13,2/13,45	Dorthe Rasmussen (58)	FIF	1981
ØR	13,2/13,45	Dorthe Rasmussen (58)	FIF	1981
KR	13,8	Annelise Dam Olesen (42)		1970

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	--	2011:	---
1998:	---	2005:	---	2012:	---
1999:	---	2006:	---	2013:	---
2000:	19,35	2007:	---	2014:	---
2001:	---	2008:	---	2015:	---
2002:	18,25	2009:	---	2016:	---
2003:	---	2010:	---	2017:	---

Piger 10-11 år (60m) (12,5-11,76):

Caroline Ringhofer (06) 11/6 Hvidovre -0,2 13,57

Piger 12-13 år (60m) (10,3-9,7):

Stine E. Mikkelsen (04) 11/6 Hvidovre -0,5 10,63

Piger 14-15 år (80m) (12,17-12,22):

Alexandra Christiansen (01) 11/6 Hvidov -1,6 15,26

Piger 18-19 år (100m) (15,4-15,2):

Cecilie Bønnelycke (97) 27/5 Tårnby -1,4 16,77

Senior:

Cecilie Bønnelycke (97) 27/5 Tårnby -1,4 16,77

Marie-Louise Pavy (79) 7/5 Tårnby -1,3 17,61

Masters K35 (35-39år) (15,5):

Marie-Louise Pavy (79) 7/5 Tårnby -1,3 17,61

200 meter hæk

DR	27,3	Dorthe Rasmussen (58)	FIF	1981
ØR	27,3	Dorthe Rasmussen (58)	FIF	1981
KR	29,5	Anette Kromann (49)		1970

Inden har lavet øvelsen i denne sæson !!!

400 meter hæk

DR	55,68	Sara Petersen (87)	1900	2012
ØR	56,55	Stina Troest (94)	Amager	2014
KR	61,0	Berit Danielsen (57)		1980

Piger 14-15 år (48,02-44,79/70,7-67,6):

Natascha Lynderup (00) 17/5 Esbjerg 400m

Piger 16-17 år (65,60-63,6):

Julie Kretzschmer (99) 21/5 Ålborg 73,47

Senior:

Julie Kretzschmer (99) 21/5 Ålborg 73,47

3.000 meter forhindring

DR	10.04,65	Louise Mørch (82)	Sparta	2005
ØR	10.04,65	Louise Mørch (82)	Sparta	2005
KR	11.23,39	Signe Gadegaard (82)		2008

Inden har lavet øvelsen i denne sæson !!!

4x60 meter stafet

Piger 10-11 år (NM-38,46):

Nicoline Skovsted (05) 11/6 Hvidovre 40,86

Mathilde U. Hansen (06)

Karoline Nygaard (05)

Mikkeline Timmermann (05)

4x100 meter stafet

DR	46,60	IF Sparta	1986
ØR	46,60	IF Sparta	1986
KR	47,8	Marianne Søderberg (45)	1971
		Tone Kyhn (45)	
		Annelise Dam Olesen (42)	
		<u>Gitte M. Jensen (51)</u>	
		Gitte M. Jensen (51)	1972
		Tone Kyhn (54)	
		Marianne Søderberg (45)	
		Elinor Bertelsen (44)	

Piger 14-15 år (51,8-52,16):

Alexandra Christiansen (01) 11/6 Hvidovr 54,94

Anne G. Lorenzen (02)

Alberte Jakobsen (01)

Misja B. Jepsen (01)

Senior:

Cassie Skjærbæk (99) 21/5 Ålborg 50,44

Zarah Buchwald (95)

Cecilie Bønnelycke (97)

Mette B. Jepsen (70)

Alexandra Christiansen (01) 11/6 Hvidovr 54,94

Anne G. Lorenzen (02)

Alberte Jakobsen (01)

Misja B. Jepsen (01)

4x200 meter stafet

DR	1.39,35	Århus 1900 A/M	1992
ØR	1.39,8	Trongården IF	1983
KR	1.41,0		1970

Inden har lavet øvelsen i denne sæson !!!

1.000 meter stafet

DR	2.09,6	Hvidovre AM	1972
ØR	2.09,6	Hvidovre AM	1972
KR	2.09,6	Marianne Søderberg (45) Tone Kyhn (54) Gitte M. Jensen (51) Annelise Dam Olesen (42)	1972

Inden har lavet øvelsen i denne sæson !!!

4x400 meter stafet

DR	3.38,65	IF Sparta	2001
ØR	3.38,65	IF Sparta	2001
KR	3.44,2	Tone Kyhn (54) Annette Christensen (49) Gitte M. Jensen (51) Annelise Dam Olesen (42)	1972

Inden har lavet øvelsen i denne sæson !!!

4x800 meter stafet

DR	8.51,54	Århus 1900 AM	1990
ØR	8.56,16	Trongården IF	1989
KR	9.46,2	Helle Mathiasen (72) Tine Jørgensen (68) Tina Adamczesky 869) Tone Kyhn (54)	1986

Inden har lavet øvelsen i denne sæson !!!

4x1.500 meter stafet

DR	19.47,0	IF Gullfoss	1981
ØR	19.47,0	IF Gullfoss	1981
KR	20.38,8	Tina Brasch (67) Dorthe Olsson (67) Susanne Kaa (67) Aino Jensen (67)	1981

Inden har lavet øvelsen i denne sæson !!!

Højdespring

DR	1,94	Pia Zinck (71)	1900	1997
ØR	1,86	Dorthe Wolfsberg (58)	FIF	1981
KR	1,75	Karina Johansen (83)		1999

Udvikling i snit Top-5:

1997:	1,38	2004:	1,32	2011:	---
1998:	1,52	2005:	---	2012:	1,04
1999:	1,50	2006:	1,35	2013:	1,39
2000:	---	2007:	1,41	2014:	1,32
2001:	1,38	2008:	1,33	2015:	1,34 (3)
2002:	1,45	2009:	1,26	2016:	1,46 (3)
2003:	1,33	2010:	1,32	2017:	

Piger 10-11 år (1,25-1,35):

Nicoline Skovsted (05) 8/5 Tårnby	1,31
Mikkeline Timmermann (05) 8/5 Tårnby	1,05
Karoline Nygaard (05) 11/6 Hvidovre	1,01

Piger 12-13 år (1,55-1,61):

Stine E. Mikkelsen (04) 11/6 Hvidovre	1,33
---------------------------------------	------

Piger 14-15 år (1,63-1,65):

Anne G Lorentzen (02) 5/6 Frederiksberg	1,43
---	------

Ungdom 16-17 år (1,75-1,71):

Annesofie H. Nielsen (00) 27/5 Tårnby	1,45
---------------------------------------	------

Ungsenior 20-22 år (1,70-1,65-1,68):

Majbritt Olen (95) 21/5 Ålborg	1,49
--------------------------------	------

Senior:

Majbritt Olen (95) 21/5 Ålborg	1,49
Annesofie H. Nielsen (00) 27/5 Tårnby	1,45
Anne G Lorentzen (02) 11/6 Hvidovre	1,43

Stangspring

DR	4,36	Caroline B. Holm (90)Sparta	2012
ØR	4,36	Caroline B. Holm (90)Sparta	2012
KR	3,10	Line Vibov (83)	2003

Ungdom 14-15 år (2,71-2,90):

Anne Lorenzen (02) 27/5 Tårnby	1,50
--------------------------------	------

Ungsenior 20-22 år (3,10-2,58-2,82):

Majbritt Olen (95) 21/5 Ålborg	2,74
--------------------------------	------

Klubrekord Piger 22 år

Senior:

Majbritt Olen (95) 21/5 Ålborg	2,74
Anne Lorenzen (02) 27/5 Tårnby	1,50

Længdespring					
DR	6,96	Renata P. Nielsen (66)	1900	1994	
ØR	6,72	Lene Demnitz	Sparta	1985	
KR	5,93	Lisbeth Larsen (57)		1981	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	4,86	2004:	4,87	2011:	5,07
1998:	5,07	2005:	---	2012:	4,90
1999:	5,12	2006:	4,76	2013:	4,71
2000:	5,19	2007:	4,97	2014:	4,81
2001:	5,03	2008:	4,66	2015:	4,52
2002:	4,87	2009:	4,60	2016:	4,48
2003:	4,81	2010:	4,76	2017:	

Piger 6-7 år (1,92-2,85):

Laura D. Lindhardt (09)	22/6 Hvidovre	+0,0	2,08
Liva Vestergård (08)	21/9 Hvidovre	+0,0	1,74

Piger 10-11 år (3,75-4,37):

Nicoline Skovsted (05)	12/6 Hvidovre	-1,2	3,95
Mikkeline Timmermann (05)	12/6 Hvid	-1,6	3,71
Caroline Ringhofer (06)	12/6 Hvidovre	+0,0	3,16
Karoline Nygaard (05)	30/4 Glostrup	+1,4	2,95
Mathilde Ugleholt (06)	12/6 Hvidovre	+0,0	2,72
Sofie Wagner Stage (05)	22/6 Hvidovre		

Piger 12-13 år zone (4,90-5,23):

Stine E. Mikkelsen (04)	30/4 Glostrup	+1,7	4,47
-------------------------	---------------	------	------

Piger 14-15 år (5,56-5,61):

Alberte Jacobsen (01)	30/4 Glostrup	+0,0	4,22
Anne Lorentzen (02)	8/5 Tårnby	+0,8	4,14

Piger 16-17 år (5,56-5,63):

Cassie Skjærbæk (99)	21/5 Ålborg	+0,0	4,45
----------------------	-------------	------	------

Piger 18-18 år (5,57-5,91):

Cecilie Bønnelycke (97)	21/5 Ålborg	+0,0	5,08
-------------------------	-------------	------	------

Senior:

Cecilie Bønnelycke (97)	21/5 Ålborg	+0,0	5,08
Cassie Skjærbæk (99)	21/5 Ålborg	+0,0	4,45
Lotte Thiesen (81)	14/6 Hillerød	-1,5	4,38
Stine E. Mikkelsen (04)	27/5 Tårnby	+1,3	4,27
Alberte Jacobsen (01)	30/4 Glostrup	+0,0	4,22
Anne Lorentzen (02)	8/5 Tårnby	+0,8	4,14

Masters K35 (4,64):

Lotte Thiesen (81)	14/6 Hillerød	-1,5	4,38
--------------------	---------------	------	------

For meget medvind (>2,00 m/s):

Stine E. Mikkelsen (04)	30/4 Glostrup	+2,3	4,49
-------------------------	---------------	------	------

Trespring				
DR	13,84	Dorthe Jensen (73)	1900	1997
ØR	12,81	Jessie Ipsen (83)	KIF	2012
KR	12,27	Karina Johansen (83)		2002

Piger 14-15 år (10,88-11,91):

Stine E. Nikkelsen (04)	116 Hvidovre	+0,0	9,28
-------------------------	--------------	------	------

Senior:

Lotte Thiesen (80)	21/5 Ålborg	+0,0	10,10
--------------------	-------------	------	-------

Masters K35 (35-39 år) (NM):

Lotte Thiesen (81)	21/5 Ålborg	+0,0	10,10
--------------------	-------------	------	-------

Klubrekord Masters K35

Kuglestød					
DR	16,53	Maria Sløk (83)	Hvidovre AM	2014	
ØR	16,53	Maria Sløk (83)	Hvidovre AM	2014	
KR	16,53	Maria Sløk Hansen (83)		2014	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	8,88	2004:	--	2011:	11,13
1998:	8,80	2005:	11,02	2012:	11,33
1999:	9,44	2006:	10,06	2013:	10,99
2000:	---	2007:	10,04	2014:	11,59
2001:	9,80	2008:	10,27	2015:	11,03
2002:	10,47	2009:	8,93	2016:	---
2003:	10,53	2010:	9,73	2017:	

Piger 10-11 år (2kg) (7,10-8,65):

Nicoline Skovsted (05)	11/6 Hvidovre	6,50
Mikkeline Timmermann (05)	11/6 Hvidovr	6,21
Mathilde U. Hansen (06)	11/6 Hvidovre	6,06
Caroline Ringhofer (06)	11/6 Hvidovre	5,33
Karoline Nygaard (05)	11/6 Hvidovre	3,90

Piger 12-13 år (2kg) (9,87-10,32):

Manon B. Danielsen (03)	11/6 Hvidovre	7,61
Stine E. Mikkelsen (04)	8/5 Tårnby	7,51

Piger 14-15 år (3kg) (9,72-15,10):

Anne Lorenzen (02)	30/4 Glostrup	7,75
Alberte Jacobsen (01)	30/4 Glostrup	7,55
Manon B. Danielsen (03)	27/5 Tårnby	6,78

Piger 16-17 år (3kg) (15,59-12,64):

Thea Jensen (99)	8/5 Tårnby	16,08
------------------	------------	-------

Dansk Rekord Piger 17 år og U18

Julie Kretschmer (99)	20/6 Ballerup	
Thea Jensen (99)	27/5 Tårnby	4kg
		13,22

Klubrekord Piger 17 år og U18

Senior (4kg):

Maria Sløk Hansen (83)	21/5 Ålborg	13,89
Thea Jensen (99)	27/5 Tårnby	13,22

Masters K30 (30-34 år) (4kg) (16,53):

Maria Sløk Hansen (83)	21/5 Ålborg	13,89
------------------------	-------------	-------

Masters K65 (65-69 år) (3/4kg) (10,18-8,48):

Inge Faldager (48)	11/1 La Santa (ESP)	3kg	9,33
--------------------	---------------------	-----	------

Diskoskast				
DR	56,00	Annette Bøgh (62)	1900	1996
ØR	53,89	Katrine Bebe (91)	Sparta	2014
KR	52,17	Maria Sløk Hansen (83)		2014
Udvikling i snit Top-5:				
1997:	24,44	2004:	--	2011: 37,02
1998:	22,82	2005:	33,55	2012: 33,51
1999:	23,56	2006:	31,09	2013: 29,25
2000:	25,06	2007:	25,96	2014: 29,75
2001:	---	2008:	26,01	2015: 33,14
2002:	33,02	2009:	26,64	2016: 35,56
2003:	26,70	2010:	32,42	2017:

Piger 12-13 år (0,75kg) (27,23-32,74):

Stine E. Mikkelsen (04) 11/6 Hvidovre	23,07
Manon B. Danielsen (03) 11/6 Hvidovre	15,31

Piger 14-15 år (0,75kg) (28,40-47,49):

Anne Lorenzen (02) 11/6 Hvidovre	22,12
Karla Hanberg (02) 27/5 Tårnby	11,54

Piger 16-17 år (1,00kg) (41,73-35,52):

Thea Jensen (99) 21/5 Ålborg	43,44
------------------------------	-------

Klubrekord Piger 17 år, U18, U20 og U23

Annesofie H. Nielsen (99) 27/5 Tårnby	34,36
Julie Kretschmer (99) 25/3 Nerja (ESP)	24,21

Senior (1kg):

Maria Sløk Hansen (83) 21/5 Ålborg	45,84
Thea Jensen (99) 21/5 Ålborg	43,44
Annesofie Nielsen (99) 27/5 Tårnby	34,36
Inge Faldager (48) 11/1 La Santa	29,97
Julie Kretschmer (99) 25/3 Nerja (ESP)	24,21

Masters K30 (30-34 år) (1kg) (52,17):

Maria Sløk Hansen (83) 21/5 Ålborg	45,84
------------------------------------	-------

Masters K65 (65-69 år) (1kg) (31,82):

Inge Faldager (48) 11/1 La Santa	29,97
----------------------------------	-------

Hammerkast					
Hammerkast					
DR	62,49	Vanessa Mortensen (82)	Sparta	2006	
ØR	62,49	Vanessa Mortensen (82)	Sparta	2006	
KR	52,40	Sandra Pétursdóttir (89)		2012	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	---	2004:	---	2011:	44,25
1998:	---	2005:	28,14	2012:	46,12
1999:	---	2006:	---	2013:	44,77
2000:	---	2007:	31,39	2014:	---
2001:	---	2008:	25,66	2015:	41,74 (3)
2002:	---	2009:	27,29	2016:	---
2003:	27,18	2010:	37,29	2017:	

Piger 12-13 år (3kg) (14,85-20,29):

Anne Lorenzen (02) 7/5 Tårnby	16,92
-------------------------------	-------

Piger 14-15 år (3kg) (22,63-49,44):

Anne Lorenzen (02) 4/6 Frederiksberg	21,75
--------------------------------------	-------

Manon B. Danielsen (03) 27/5 Tårnby	14,59
-------------------------------------	-------

Piger 16-17 år (3kg) (48,24-24,95):

Thea Jensen (99) 8/5 Tårnby	53,09
-----------------------------	-------

Klubrekord Piger 17 år og U18

Thea Jensen (99) 27/5 Tårnby	4kg	43,86
------------------------------	-----	-------

Klubrekord Piger 17 år og U18

Senior (4kg):

Maria Sløk Hansen (83) 21/5 Ålborg	44,90
Thea Jensen (99) 27/5 Tårnby	43,86

Masters K30 (30-34 år) (4kg) (50,19):

Maria Sløk Hansen (83) 21/5 Ålborg	44,90
------------------------------------	-------

Masters K65 (65-69 år) (3/4kg) (41,02-36,76):

Inge Faldager (48) 4/6 Hvidovre	41,11
---------------------------------	-------

Dansk Masters Rekord K65

Vægtkast					
DR	18,38	Meiken Greve (80)	Sparta	2013	
ØR	18,38	Meiken Greve (80)	Sparta	2013	
KR	16,65	Sandra Pétursdóttir (89)		2012	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	---	2004:	---	2011:	12,83
1998:	---	2005:	---	2012:	13,90
1999:	---	2006:	---	2013:	---
2000:	---	2007:	8,39	2014:	---
2001:	---	2008:	8,55	2015:	12,68 (3)
2002:	---	2009:	9,14	2016:	---
2003:	---	2010:	11,42	2017:	

Piger 16-17 år (7,26 kg) (16,94-NM):

Thea Jensen (99) 4/6 Hvidovre	16,67
-------------------------------	-------

Klubrekord Piger 17 år

Masters K65 (65-69 år) (5,45/9,08kg) (15,71-10,60):

Inge Faldager (48) 4/6 Hvidovre	5,45kg	14,81
---------------------------------	--------	-------

Boldkast	
Piger 10-11 år (145 gr) (38,44-41,73):	
Nicoline Skovsted (05) 12/6 Hvidovre	34,65
Mikkeline Timmermann (05) 8/5 Tårnby	33,08
Caroline Ringhofer (06) 12/6 Hvidovre	21,15
Karoline Nygaard (05) 30/4 Glostrup	21,13
Mathilde U. Hansen (06) 12/6 Hvidovre	21,07
Karoline Nygaard (05) 12/6 Hvidovre	20,37
Piger 12-13 år (145 gr) (43,74-52,98):	
Stine E. Mikkelsen (04) 30/4 Glostrup	34,45

Spydkast					
DR	64,83	Christina Scherwin (76)	Sparta	2006	
ØR	64,83	Christina Scherwin (76)	Sparta	2006	
KR	48,93	Maria Lykke Jensen (90)		2012	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	27,20	2004:	29,79	2011:	33,97
1998:	30,88	2005:	33,82	2012:	36,14
1999:	33,23	2006:	34,97	2013:	35,95
2000:	---	2007:	33,06	2014:	34,36
2001:	26,78	2008:	28,89	2015:	33,35
2002:	31,71	2009:	26,66	2016:	---
2003:	29,48	2010:	28,22	2017:	---

Piger 14-15 år (500 gr) (33,80-35,91):

Anne Lorenzen (02) 7/5 Tårnby	28,70
Misja B. Jepsen (01) 27/5 Tårnby	24,94

Piger 18-19 år (600 gr) (34,93-36,11):

Cecilie Bønnelycke (97) 21/5 Ålborg 600g	35,92
--	-------

Senior (600 gr):

Cecilie Bønnelycke (97) 21/5 Ålborg 600g	35,92
Mette B. Jepsen (70) 14/6 Hillerød	30,81

Masters K45 (45-49 år) (34,16):

Mette B. Jepsen (70) 14/6 Hillerød	30,81
------------------------------------	-------

Masters K65 (65-69 år) (500 gr/600gr) (17,19-16,95):

Inge Faldager (48) 4/6 Hvidovre 500gr	14,73
---------------------------------------	-------

7-kamp				
DR	5.722p	Dorte Klein (60)	EAF	1983
ØR	5.674p	Dorthe Rasmussen (58)	FIF	1981
KR	4.995p	Lisbeth Larsen (57)		1981
(15,40-11,32-1,64-26,50 / 5,59-35,74-2.26,28)				

Ingen har lavet øvelsen i denne sæson!

Kaste 5-kamp					
DR	3.877p	Maria Sløk Hansen	HvAM	2014	
ØR	3.877p	Maria Sløk Hansen	HvAM	2014	
KR	3.877p	Maria Sløk Hansen (83)		2014	
(47,97-14,11-47,20-16,27-31,94)					
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	---	2004:	1.156p (2)	2011:	2.901 ny
1998:	---	2005:	---	2012:	2.934p
1999:	---	2006:	1.236p (2)	2013:	---
2000:	---	2007:	2.039p	2014:	---
2001:	---	2008:	2.001p	2015:	---
2002:	---	2009:	2.299p	2016:	---
2003:	---	2010:	2.844 gl	2017:	---

Masters K65 (65-69 år) (4.572p/2.287p):

Inge Faldager (48) 4/6 Hvidovre Masters	4.566p
(41,11-8,59-28,29-14,81-14,73)	