

UDENDØRS RANGLISTE

KVINDER 2015

Tallene i parentes efter de enkelte årgange refererer til de nuværende aldersklubrekorder.

Står der ikke nævnt nogle udøvere i den enkelte øvelse/aldersgruppe, så skyldes det, at der ikke er opnået noget resultat endnu!

Der er sat **33 klubrekorder i 2015** (25 Piger, 1 senior, 6 veteran)

5 Danske Ungdoms Rekorder – 2 Dansk Veteran Rekord

40 meter

Piger 8-9 år (7,72-7,13):

Caroline Ringhofer (06) 13/6 Hvidovre	-0,8	7,60
Anna-Luca Gajhede (06) 24/8 Fr.berg	-2,8	8,37
Mathilde Ugleholt (06) 24/8 Fr.berg	-2,9	9,15

For meget medvind (>+2,00 m/s):

Mathilde U. Hansen (07) 13/6 Hvidovre	+2,2	7,92
---------------------------------------	------	------

60 meter

Piger 8-9 år (11,22-10,03):

Anna-Luca Gajhede (06) 26/9 Greve	+1,6	10,90
Caroline Ringhofer (06) 26/9 Greve	+1,6	10,92
Mathilde U. Hansen (06) 26/9 Greve	+1,9	11,83

Piger 10-11 år (9,46-9,11):

Stine E. Mikkelsen (04) 26/9 Greve	+0,8	9,07
------------------------------------	------	------

Klubrekord Piger 11 år

Nicoline Skovsted (05) 13/6 Hvidovre	+0,6	9,58
Mikkeline Timmermann (05) 29/8 Øbro.	+1,2	10,18

For meget medvind (>+2,00 m/s):

Stine E. Mikkelsen (04) 29/8 Østerbro	+2,6	9,25
Nicoline Skovsted (05) 7/6 Fr.berg	+3,3	9,49
Rebecca Helms (06) 14/6 Hvidovre	+2,4	10,52
Caroline Ringhofer (06) 14/6 Hvidovre	+2,4	10,91
Mathilde U. Hansen (06) 14/6 Hvidovre	+3,8	11,62

80 meter

Ungdom 12-13 år (11,34-10,7):

Liva Seiferfeldt (02) 20/9 Ballerup	+1,4	11,95
-------------------------------------	------	-------

Ungdom 14-15 år (10,82-10,89):

Victoria Larsen (00) 4/7 Göteborg	+0,8	11,54
-----------------------------------	------	-------

100 meter

DR	11,42	Dorthe Rasmussen (58) FIF	1983
ØR	11,42	Dorthe Rasmussen (58) FIF	1983
KR	11,9	Berit Danielsen (57)	1979

Udvikling i snit Top-5:

1997:	13,17	2004:	13,89	2011:	13,32
1998:	13,13	2005:	14,02	2012:	12,85
1999:	13,10	2006:	13,75	2013:	12,74
2000:	13,06	2007:	13,89	2014:	12,72
2001:	13,26	2008:	13,85	2015:	12,95
2002:	13,07	2009:	13,90	2016:	
2003:	13,56	2010:	13,95	2017:	

Ungdom 10-11 år (14,78-14,2):

Mikkeline Timmermann (05) 14/6 Hvid.	+2,0	17,19
--------------------------------------	------	-------

Ungdom 14-15 år (12,4-12,0):

Natascha Jacobsen (00) 6/6 Göteborg	-2,0	14,05
Alexandra Christiansen (01) 27/9 Greve	+1,1	14,34

Ungdom 16-17 år (12,57-12,1):

Cassie Skjærbæk (99) 6/6 Göteborg	-1,7	12,98
Julie Kretschmer (99) 13/6 Hvidovre	+0,0	13,76

Ungsenior 20-22 år (12,42-12,3-11,9):

Zarah Buchwald (95) 22/8 Hvidovre	+1,2	12,02
-----------------------------------	------	-------

Klubrekord Ungsenior 20 år og U23

Senior:

Zarah Buchwald (95) 22/8 Hvidovre	+1,2	12,02
-----------------------------------	------	-------

Klubrekord Senior

Sara B. Svendsen (91) 17/5 Esbjerg	+1,6	12,90
Cassie Skjærbæk (99) 6/6 Göteborg	-1,7	12,98
Mette B. Jepsen (70) 6/8 Lyon (FRA)	+0,1	13,09
Julie Kretschmer (99) 13/6 Hvidovre	+0,0	13,76

Natascha Jacobsen (00) 6/6 Göteborg	-2,0	14,05
Alexandra Christiansen (01) 27/9 Greve	+1,1	14,34
Marie-Louise Levy (79) 19/5 Greve	-0,7	15,04

Veteran K35 (35-39år) (12,87):

Marie-Louise Levy (79) 19/5 Greve	-0,7	15,04
-----------------------------------	------	-------

Veteran K45 (45-49år) (14,7):

Mette B. Jepsen (70) 6/8 Lyon (FRA)	+0,1	13,09
-------------------------------------	------	-------

Dansk Rekord Veteraner K45

For meget medvind (>+2,0 m/s):

Nicoline Skovsted (05) 14/6 Hvidovre	+3,3	15,35
Malene Segerlund (90) 5/9 Østerbro	+2,4	13,72

KR Zarah Buchwald (95) 12,02s (22/8 Hvidovre)



200 meter					
DR	23,36	Dorth Rasmussen (58)	FIF	1983	
ØR	23,36	Dorthe Rasmussen (58)	FIF	1983	
KR	24,5	Berit Danielsen (57)		1981	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	28,47	2004:	--	2011:	29,03
1998:	27,02	2005:	---	2012:	26,60
1999:	27,61	2006:	28,71	2013:	26,07
2000:	---	2007:	28,77	2014:	25,96
2001:	---	2008:	---	2015:	---
2002:	28,40	2009:	---	2016:	
2003:	28,02	2010:	---	2017:	

Piger 8-9 år (39,52-34,60):

Caroline Ringhofer (06) 26/9 Greve	+1,2	38,99
Mathilde U. Hansen (07) 13/6 Hvidovre	+0,0	42,64

Piger 10-11 år (32,6-30,40):

Nicoline Skovsted (05) 13/6 Hvidovre	-0,1	33,44
Mikkeline Timmermann (05) 13/6 Hvid.	+0,0	36,35

Ungdom 12-13 år (28,7-27,4):

Anne Lorentzen (02) 14/9 Herlufsholm	+1,7	34,2
--------------------------------------	------	------

Ungdom 16-17 år (25,66-24,9):

Julie Kretzschmer (99) 14/6 Hvidovre	+1,6	28,12
--------------------------------------	------	-------

Ungsenior 20-22 år (25,98-25,5-24,6):

Zarah Buchwald (95) 5/9 Østerbro	+0,8	25,07
----------------------------------	------	-------

Klubrekord Ungsenior 20 år

Senior:

Zarah Buchwald (95) 5/9 Østerbro	+0,8	25,07
Julie Kretzschmer (99) 14/6 Hvidovre	+1,6	28,12

For meget medvind (>+2,0 m/s):

Natasja Jacobsen (00) 14/6 Hvidovre	+3,0	27,87
Anna-Luca Gajhede (06) 26/9 Greve	+2,8	41,42

300 meter			
DR	38,74	Sofie Abildtrup (80) Sparta	2002
ØR	38,74	Sofie Abildtrup (80) Sparta	2002
KR	40,76	Line Køhlert (93)	2013

Ungdom 14-15 år (42,56-42,01):

Asta Hornbæk (01) 13/6 Hvidovre	50,83
---------------------------------	-------

Ungsenior 20-22 år (40,76-43,73-NM):

Zarah Buchwald (95) 3/5 Tårnby	42,56
--------------------------------	-------

Senior:

Zarah Buchwald (95) 3/5 Tårnby	42,56
Asta Hornbæk (01) 13/6 Hvidovre	50,83

400 meter			
DR	52,84	Rikke Rønholt (76) Sparta	2006
ØR	52,84	Rikke Rønholt (76) Sparta	2006
KR	53,6	Annelise Dam Olesen (42)	1969

Udvikling i snit Top-5:					
1997:	68,60	2004:	--	2011:	---
1998:	67,43	2005:	---	2012:	65,05
1999:	---	2006:	71,99	2013:	59,37
2000:	---	2007:	---	2014:	61,13
2001:	---	2008:	---	2015:	68,15
2002:	64,31	2009:	67,81	2016:	
2003:	---	2010:	65,42	2017:	

Piger 6-7 år (NM-NM):

Liva Vestergård (08) 21/9 Hvidovre	133,64
------------------------------------	--------

Klubrekord Piger 7 år

Piger 8-9 år (94,0-77,45):

Rebecca Helms (06) 14/6 Hvidovre	87,12
Caroline Ringhofer (06) 21/9 Hvidovre	94,76
Anna-Luca Bohn Gajhede (06) 21/9 Hvidovre	98,77
Caroline Stick Lützen (06) 21/9 Hvidovre	98,78
Mathilde Hansen (06) 21/9 Hvidovre	102,45

Amalie B. Danielsen (07) 21/9 Hvidovre	113,79
Frida Nielsen (07) 21/9 Hvidovre	114,25
Laura M. Dilling (06) 21/9 Hvidovre	118,64
Victoria Marie Rasnis (05) 21/9 Hvidovre	132,17
Vega Sofie Dilling (07) 21/9 Hvidovre	135,35

Katie Williams (07) 21/9 Hvidovre	140,74
-----------------------------------	--------

Ungdom 10-11 år (74,1-68,8):

Mikkeline Timmermann (05) 29/8 Øbro.	77,44
Nikoline Skovsted (05) 29/8 Østerbro	79,69
Klara Kierkegaard (05) 22/6 Hvidovre	86,85

Julie Damm Nielsen (05) 22/6 Hvidovre	91,27
Victoria Holst Nissen (05) 22/6 Hvidovre	96,86
Jasmin Sander Pallesen (04) 22/6 Hvidovre	105,32
Victoria Marie Rasnis (05) 21/9 Hvidovre	132,17

Ungdom 12-13 år (65,1-66,0):

Josefine Munksdorf (02) 14/6 Hvidovre	76,59
---------------------------------------	-------

Ungdom 14-15 år (58,5-60,95):

Natasja Jacobsen (00) 5/9 Østerbro	67,66
Erkul Sevval (01) 14/6 Hvidovre	71,18
Asta Hornbæk (01) 14/6 Hvidovre	74,01

Senior:

Sara Brahmer-Svendsen (91) 17/5 Esbjerg	64,46
Mette B. Jepsen /0) 12/9 Vejle	66,87
Natasja Jacobsen (00) 5/9 Østerbro	67,66
Christina Goltermann (80) 9/6 Greve	70,57
Erkul Sevval (01) 14/6 Hvidovre	71,18
Asta Hornbæk (01) 14/6 Hvidovre	74,01

Veteran K35 (35-39år) (59,4):

Christina Goltermann (80) 9/6 Greve	70,57
-------------------------------------	-------

Veteran K45 (45-49år) (66,3):

Mette B. Jepsen /0) 12/9 Vejle	66,87
--------------------------------	-------

600 meter

Ingen har løbet distancen i 2015 !!!

800 meter

DR	2.00,97	Karen Gydesen (67)	1900	1994
ØR	2.01,11	Heidi Jensen (66)	IF Sparta	1999
KR	2.01,77	Annelise Dam Olesen (42)		1972

Udvikling i snit Top-5:

1997:	2.48,63	2004:	--	2011:	---
1998:	2.38,06	2005:	---	2012:	---
1999:	2.49,53	2006:	2.38,65	2013:	2.25,34
2000:	---	2007:	2.27,44	2014:	2.28,26
2001:	---	2008:	2.27,61	2015:	---
2002:	2.47,06	2009:	---	2016:	
2003:	2.45,14	2010:	2.26,27	2017:	

Senior:

Tanja Ravnholt (87) 17/5 Esbjerg	2.24,24
Christina Goltermann (80) 5/9 Østerbro	2.33,35

Veteraner K35 (35-39år) (2.12,11):

Christina Goltermann (80) 5/9 Østerbro	2.33,35
--	---------

1.000 meter

DR	2.38,62	Heidi Jensen (66)	Køge	1999
ØR	2.38,62	Heidi Jensen (66)	Køge	1999
KR	2.53,19	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Piger 10-11 år (3.41,6-3.45,3)

Karoline E. Joensen (04) 17/5 Lyngby	4.10,69
--------------------------------------	---------

1.500 meter

DR	4.07,17	Heidi Jensen (66)	IF Sparta	2002
ØR	4.07,17	Heidi Jensen (66)	IF Sparta	2002
KR	4.19,81	Lisbeth Pedersen (75)		2009

Udvikling i snit Top-5:

1997:	5.57,85	2004:	--	2011:	---
1998:	---	2005:	---	2012:	5.48,90
1999:	6.16,70	2006:	---	2013:	---
2000:	---	2007:	---	2014:	5.15,46
2001:	---	2008:	4.56,77	2015:	6.42 (4)
2002:	---	2009:	---	2016:	
2003:	---	2010:	4.59,30	2017:	

Senior:

Christina Goltermann (80) 9/6 Greve	5.30,32
Vibeke Hansen (58) 12/9 Vejle	6.19,52
Maria Lykke Jensen (90) 5/9 Østerbro	7.03,34
Line Vibov (83) 5/9 Østerbro	7.58,22

Veteraner K35 (35-39år) (4.19,81):

Line Vibov (83) 5/9 Østerbro	7.58,22
------------------------------	---------

Veteraner K35 (35-39år) (4.26,71):

Christina Goltermann (80) 9/6 Greve	5.30,32
-------------------------------------	---------

Veteraner K55 (55-59år) (6.04,44):

Vibeke Hansen (58) 12/9 Vejle	6.19,52
-------------------------------	---------

1 mile (1.609,34m)

DR	4.30,2	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
ØR	4.30,2	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
KR	5.20,2	Kirsten Bjørklund (44)		1974
	5.20,2	Aino Jensen (67)		1982

Ingen har løbet distancen i 2015 !!!

2.000 meter

DR	5.43,7	Gitte Karlshøj (59)	Køge	1991
ØR	5.43,7	Gitte Karlshøj (59)	Køge	1991
KR	6.46,5	Aino Jensen (67)		1981

Ingen har løbet distancen i 2015 !!!

3.000 meter

DR	8.42,3	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
ØR	8.42,3	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
KR	9.34,01	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ingen har løbet distancen i 2015 !!!

5.000 meter				
DR	15.08,8	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
ØR	15.08,8	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
KR	17.11,35	Lisbeth Pedersen (75)		2009
Udvikling i snit Top-5:				
1997:	---	2004:	--	2011: ---
1998:	---	2005:	---	2012: ---
1999:	---	2006:	---	2013: ---
2000:	---	2007:	---	2014: ---
2001:	---	2008:	18.56,31	2015: 19.24 (3)
2002:	---	2009:	18.41,20	2016: ---
2003:	---	2010:	---	2017: ---

Senior:

Sabine Hvam Pedersen (86) 9/8 Århus	17.54,32
Anne Sophie Wendell (77) 5/9 Østerbro	18.36,31
Vibeke Hansen (57) 6/9 Greve	21.40,25

Veteraner K35 (35-39år) (18.28,67):

Anne Sophie Wendell (77) 5/9 Østerbro	18.36,31
---------------------------------------	----------

Veteraner K55 (55-59år) (21.05,34):

Vibeke Hansen (57) 6/9 Greve	21.40,25
------------------------------	----------

10.000 meter				
DR	31.45,4	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
ØR	31.45,4	Loa Olofsson (58)	KIF	1978
KR	40.46,0	Aino Jensen (67)		1981

Ingen har løbet distancen i 2015 !!!

2 km landevej				
Piger 6-7 år (NM-NM):				
Karoline A. Nørregaard (09) 20/9 Hvidovre	12.59			
Piger 10-11 år (NM-NM):				
Asta Damm Nielsen (?) 20/9 Hvidovre	10.51			
Julie Damm Nielsen (?) 20/9 Hvidovre	10.51			
Emilie Lykkekilde (?) 20/9 Hvidovre	13.42			

5km landevej				
KR	18.10	Lisbeth Pedersen (75)		2009
Udvikling i snit Top-5:				
1997:	---	2004:	--	2011: ---
1998:	---	2005:	---	2012: 24.40
1999:	---	2006:	21.04	2013: ---
2000:	---	2007:	19.32	2014: 24.23
2001:	---	2008:	20.43	2015: ---
2002:	---	2009:	18.33	2016: ---
2003:	---	2010:	19.37	2017: ---

Ingen har løbet distancen i 2015 !!!

10 km landevej				
DR	32.06	Dorthe Rasmussen (60)	GIC	1983
ØR	32.06	Dorthe Rasmussen (60)	GIC	1983
KR	36.28	Anne Sophie Eriksen (77)		2010
Udvikling i snit Top-5:				
1997:	---	2004:	--	2011: ---
1998:	---	2005:	---	2012: 49.33
1999:	---	2006:	50.05	2013: 44.39
2000:	---	2007:	40.52	2014: 49.14
2001:	---	2008:	40.15	2015: ---
2002:	---	2009:	38.35	2016: ---
2003:	---	2010:	38.58	2017: ---

Ingen har løbet distancen i 2015 !!!

15 km landevej				
DR	49.08	Dorthe Rasmussen (60)	GIC	1991
ØR	49.08	Dorthe Rasmussen (60)	GIC	1991
KR	65.34	Dorthe Olsson (67)		1986

Ingen har løbet distancen i 2015 !!!

20 km landevej				
DR	1.07.06	Dorthe Rasmussen (60)	GIC	1982
ØR	1.07.06	Dorthe Rasmussen (60)	GIC	1982
KR	1.16.50	Signe Gadegaard (82)		2009

Ingen har løbet distancen i 2015 !!!

Halvmaraton				
DR	1.09.48	Dorthe Rasmussen (60)	GIC	1991
ØR	1.09.48	Dorthe Rasmussen (60)	GIC	1991
KR	1.20.57	Signe Gadegaard (82)		2009

Ingen har løbet distancen i 2015 !!!

30 km landevej				
DR				
ØR				
KR	2.57.53	Annie Jensen (59)		2014

Ingen har løbet distancen i 2015 !!!

Maraton				
DR	2.29.34	Dorthe Rasmussen	GIC	1989
ØR	2.29.34	Dorthe Rasmussen	GIC	1989
KR	3.18.43	Vibeke Hansen (58)		1996

Ingen har løbet distancen i 2015 !!!



100 meter hæk

DR	13,2/13,45	Dorthe Rasmussen (58)FIF	1981
ØR	13,2/13,45	Dorthe Rasmussen (58)FIF	1981
KR	13,8	Annelise Dam Olesen (42)	1970

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	--	2011:	---
1998:	---	2005:	---	2012:	---
1999:	---	2006:	---	2013:	---
2000:	19,35	2007:	---	2014:	---
2001:	---	2008:	---	2015:	---
2002:	18,25	2009:	---	2016:	---
2003:	---	2010:	---	2017:	---

Piger 10-11 år (60m) (12,5-11,76):

Stine E. Mikkelsen (04) 21/9 Hvidovre +0,0 12,31

Piger 12-13 år (60m) (10,3-9,7):

Josefine Munksdorf (02) 20/9 Ballerup +1,3 11,88
 Liv Seiferfeld (02) 21/9 Hvidovre +0,0 12,21
 Anne Ravn Kræmer (02) 21/9 Hvidovre +0,0 12,60
 Louise S. Madsen (02) 21/9 Hvidovre +0,0 14,03
 Ella Petersen (03) 21/9 Hvidovrfe +0,0 17,97

Piger 14-15 år (80m) (12,17-12,22):

Alexandra Christiansen (01) 26/9 Greve +0,2 16,24

Piger 16-17 år (100m) (14,78-15,91):

Julie Kretzschmer (99) 17/5 Esbjerg +0,0 20,01

Senior:

Cecilie Bønnelycke (97) 17/5 Esbjerg +1,9 17,00
 Julie Kretzschmer (99) 17/5 Esbjerg +0,0 20,01

Veteraner K35 (35-39år) (15,5):

Marie-Louise Pavy (79) 27/6 Holbæk -1,2 18,63

200 meter hæk

DR	27,3	Dorthe Rasmussen (58) FIF	1981
ØR	27,3	Dorthe Rasmussen (58) FIF	1981
KR	29,5	Anette Kromann (49)	1970

Ingen har løbet distancen i 2015 !!!

400 meter hæk

DR	55,68	Sara Petersen (87)	1900	2012
ØR	56,55	Stina Troest (94)	Amager	2014
KR	61,0	Berit Danielsen (57)		1980

Piger 14-15 år (48,02-44,79/70,7-67,6):

Natascha Lynderup (00) 17/5 Esbjerg 400m 75,86

Piger 16-17 år (65,60-63,6):

Julie Kretzschmer (99) 5/9 Østerbro 71,13

Piger 18-19 år (65,58-63,9):

Fransiska Bramsen (97) 17/5 Esbjerg 66,88

Senior:

Fransiska Bramsen (97) 17/5 Esbjerg 66,88
 Julie Kretzschmer (99) 5/9 Østerbro 71,13
 Natascha Lynderup (00) 17/5 Esbjerg 75,86

3.000 meter forhindring

DR	10.04,65	Louise Mørch (82)	Sparta	2005
ØR	10.04,65	Louise Mørch (82)	Sparta	2005
KR	11.23,39	Signe Gadegaard (82)		2008

Ingen har løbet distancen i 2015 !!!

4x60 meter stafet

Ingen har løbet distancen i 2015 !!!

4x100 meter stafet

DR	46,60	IF Sparta	1986
ØR	46,60	IF Sparta	1986
KR	47,8	Marianne Søderberg (45)	1971
		Tone Kyhn (45)	
		Annelise Dam Olesen (42)	
		<u>Gitte M. Jensen (51)</u>	
		Gitte M. Jensen (51)	1972
		Tone Kyhn (54)	
		Marianne Søderberg (45)	
		Elinor Bertelsen (44)	

Senior:

Cassie Skjærbæk (99) 17/5 Esbjerg	51,09
Zarah Buchwald (95)	
Sara Brahmer-Svendsen (91)	
<u>Cecilie Bønnelycke (97)</u>	
Julie Kretzschmer (99) 17/5 Esbjerg	54,48
Natasja Jacobsen (00)	
Victoria Larsen (00)	
<u>Natascha Lynderup (00)</u>	

Julie Kretzschmer (99) 5/9 Østerbro	57,36
Heidi Toft Hansen (91)	
Cecilie Bønnelycke (97)	
Malene Segerlund (90)	

4x200 meter stafet

DR	1.39,35	Århus 1900 A/M	1992
ØR	1.39,8	Trongården IF	1983
KR	1.41,0		1970

Piger 10-11 år (NM-2.13,87):

Caroline Ringhofer (06) 24/8 Frederiksberg	2.24,42
Mikkeline Timmermann (05)	
Nicoline Skovsted (05)	
Stine E. Mikkelsen (04)	

1.000 meter stafet

DR	2.09,6	Hvidovre AM	1972
ØR	2.09,6	Hvidovre AM	1972
KR	2.09,6	Marianne Søderberg (45)	1972
		Tone Kyhn (54)	
		Gitte M. Jensen (51)	
		Annelise Dam Olesen (42)	

Senior:

Inge Faldager (48) 12/9 Vejle	2.56,76
Helle Nielsen (60)	
Mette B. Jepsen (70)	
Lotte Thiesen (81)	

Veteraner K30 (2.25,0):

Inge Faldager (48) 12/9 Vejle	2.56,76
Helle Nielsen (60)	
Mette B. Jepsen (70)	
Lotte Thiesen (81)	

4x400 meter stafet

DR	3.38,65	IF Sparta	2001
ØR	3.38,65	IF Sparta	2001
KR	3.44,2	Tone Kyhn (54)	1972
		Annette Christensen (49)	
		Gitte M. Jensen (51)	
		Annelise Dam Olesen (42)	

Senior:

Natasja Jacobsen (00) 17/5 Esbjerg	4.15,57
Zarah Buchwald (95)	
Sara Brahmer-Svendsen (91)	
<u>Fransiska Bramsen (97)</u>	
Zarah Buchwald (95) 5/9 Østerbro	4.16,10
Tanja Ravnholt (87)	
Fransiska Bramsen (97)	
Julie Kretzschmer (99)	

4x800 meter stafet

DR	8.51,54	Århus 1900 AM	1990
ØR	8.56,16	Trongården IF	1989
KR	9.46,2	Helle Mathiasen (72)	1986
		Tine Jørgensen (68)	
		Tina Adamczesky 869)	
		Tone Kyhn (54)	

Ingen har løbet distancen i 2015 !!!

4x1.500 meter stafet

DR	19.47,0	IF Gullfoss	1981
ØR	19.47,0	IF Gullfoss	1981
KR	20.38,8	Tina Brasch (67)	1981
		Dorthe Olsson (67)	
		Susanne Kaa (67)	
		Aino Jensen (67)	

Ingen har løbet distancen i 2015 !!!

Højdespring

DR	1,94	Pia Zinck (71)	1900	1997
ØR	1,86	Dorthe Wolfsberg (58)	FIF	1981
KR	1,75	Karina Johansen (83)		1999

Udvikling i snit Top-5:

1997:	1,38	2004:	1,32	2011:	---
1998:	1,52	2005:	---	2012:	1,04
1999:	1,50	2006:	1,35	2013:	1,39
2000:	---	2007:	1,41	2014:	1,32
2001:	1,38	2008:	1,33	2015:	1,34 (3)
2002:	1,45	2009:	1,26	2016:	
2003:	1,33	2010:	1,32	2017:	

Piger 10-11 år (1,25-1,35):

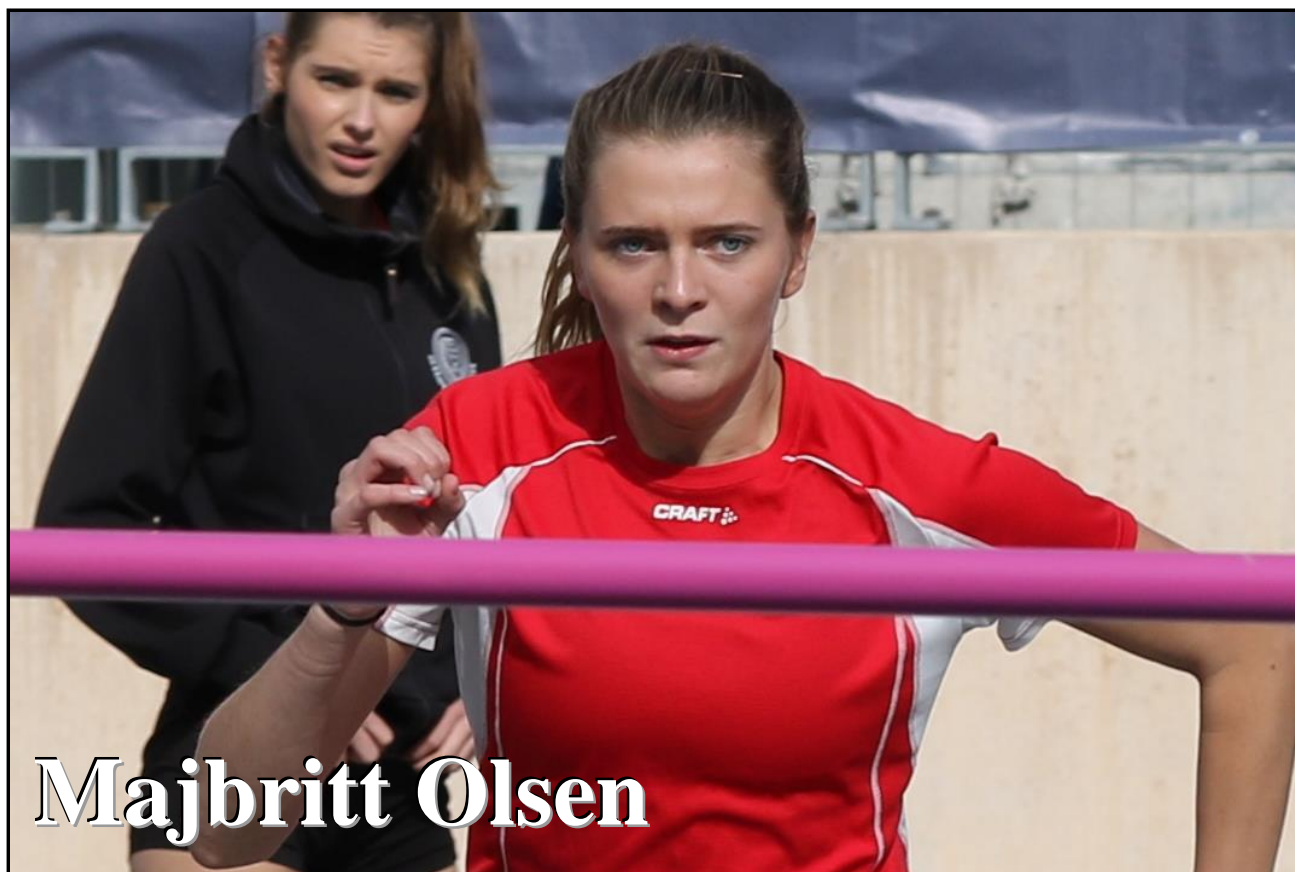
Stine E. Mikkelsen (04) 29/8 Østerbro	1,29
---------------------------------------	------

Piger 12-13 år (1,55-1,61):

Anne G Lorentzen (02) 26/9 Greve	1,45
Louise S. Madsen (02) 21/9 Hvidovre	1,26
Liva Seiferheld (02) 22/6 Hvidovre	1,16
Emilie R Siegismund (02) 21/9 Hvidovre	1,06
Ella Petersen (03) 21/9 Hvidovre	1,06
Josefine Munksgaard (02) 21&9 Hvidovre	1,01

Piger 14-15 år (1,63-1,65):

Asta Hornbæk (01) 17/5 Esbjerg	1,39
Frida Alberte Bendorff (01) 22/6 Hvidovre	1,24



Alexandra Christiansen (01) 21/9 Hvidovre	1,11
Ungsenior 20-22 år (1,70-1,65-1,68):	
Majbritt Olen (95) 5/9 Østerbro	1,49
Senior:	
Majbritt Olen (95) 5/9 Østerbro	1,49
Asta Hornbæk (01) 17/5 Esbjerg	1,39
Inge Faldager (48) 30/5 Ystad	1,13
Veteraner K65 (1,18):	
Inge Faldager (48) 30/5 Ystad	1,13

Stangspring

DR	4,36	Caroline B. Holm (90)Sparta	2012
ØR	4,36	Caroline B. Holm (90)Sparta	2012
KR	3,10	Line Vibov (83)	2003

Ungsenior 20-22 år (3,10-2,58-2,82):	
Majbritt Olen (95) 17/5 Esbjerg	2,74
Senior:	
Majbritt Olen (95) 17/5 Esbjerg	2,74

Længdespring

DR	6,96	Renata P. Nielsen (66)	1900	1994
ØR	6,72	Lene Demsitz	Sparta	1985
KR	5,93	Lisbeth Larsen (57)		1981

Udvikling i snit Top-5:

1997:	4,86	2004:	4,87	2011:	5,07
1998:	5,07	2005:	---	2012:	4,90
1999:	5,12	2006:	4,76	2013:	4,71
2000:	5,19	2007:	4,97	2014:	4,81
2001:	5,03	2008:	4,66	2015:	4,52
2002:	4,87	2009:	4,60	2016:	
2003:	4,81	2010:	4,76	2017:	

Piger 6-7 år (1,92-2,85):

Laura D. Lindhardt (09) 22/6 Hvidovre	+0,0	2,08
Liva Vestergård (08) 21/9 Hvidovre	+0,0	1,74

Piger 8-9 år (3,03-3,67):

Nicoline Norberg (07) 21/9 Hvidovre	+0,0	3,49
-------------------------------------	------	------

Klubrekord Piger 8 år

Rebecca Helms (06) 21/9 Hvidovre	+0,0	3,15
Caroline Ringhofer (06) 24/8 Fr.berg	-0,4	3,11
Caroline Stick Lützen (06) 21/9 Hvidovr	+0,0	2,90
Anna-Luca Gejhede (06) 21/9 Hvidovre	+0,0	2,65

Tilde W. Pind (07) 22/6 Hvidovre	+0,6	2,55
Mathilde Ugleholt (06) 26/9 Greve	-0,5	2,51
Vega Sofie Dilling (07) 21/9 Hvidovre	+0,0	2,23
Laura Moos Dyring (06) 22/6 Hvidovre	+0,0	2,05
Frida Sauer Nielsen (07) 21/9 Hvidovre	+0,0	2,05

Victoria Marie Rasnis (05) 21/9 Hvidovre	+0,0	2,04
Amalie B. Danielsen (07) 21/9 Hvidovre	+0,0	2,03
Katie Williams (07) 21/9 Hvidovre	+0,0	1,72

Piger 10-11 år (3,75-4,37):

Stine E. Mikkelsen (04) 20/9 Ballerup	+0,2	4,28
Nicoline Skovsted (05) 24/8 Fr.berg	-0,2	3,70
Mikkeline Timmermann (05) 21/9 Hvid	+0,0	3,57
Kamilla B. Kristoffersen (04) 21/9 Hv.	+0,0	2,90
Sofie Wagner Stage (05) 22/6 Hvidovre	+1,2	2,83

Ida-Frederikke Trydal (05) 21/9 Hvidovr	+0,0	2,73
Asta Damm Nielsen (05) 21/9 Hvidovre	+0,0	2,69
Klara Kierkegaard (05) 22/6 Hvidovre	+0,0	2,62
Jasmin S. Pallesen (04) 21/9 Hvidovre	+0,0	2,61
Emilia Lykkekilde (05) 22/6 Hvidovre	+1,1	2,36

Victoria H Nissen (05) 22/6 Hvidovre	+0,7	2,30
Laura Valentin Bayer (05) 22/6 Hvidovre	+1,7	2,21
Julie Damm Nielsen (05) 22/6 Hvidovre	+1,1	2,08
Victoria Marie Rasnis (05) 21/9 Hvidovr	+0,0	2,04

Piger 12-13 år zone (4,90-5,23):

Anne Lorentzen (02) 20/6 Ballerup	-2,3	3,99
Emilie LR Sigismund (02) 14/6 Hvid.	+1,7	3,19
Signe Valentin Bayer (03) 22/6 Hvidovre	+1,0	2,92
Clara Johnsen (03) 22/6 Hvidovre	+0,0	2,61
Ida Frederikke Trydal (03) 22/6 Hvidovr	+0,0	2,31

Piger 14-15 år zone (5,56-5,61):

Misja B. Jepsen (01) 26/9 Greve	+0,0	4,07
Alexandra Christinsen (01) 24/8 Fr.b.	-0,2	3,60



Piger 16-17 år (5,56-5,63):

Julie Kretzschmer (99) 21/6 Ballerup	+0,0	4,37
--------------------------------------	------	------

Piger 18-18 år (5,57-5,91):

Cecilie Bønnelycke (97) 5/9 Østerbro	-1,1	4,65
--------------------------------------	------	------

Senior:

Maria Lykke Jensen (90) 17/5 Esbjerg	+0,7	4,81
Lotte Thiesen (81) 12/9 Vejle	+1,1	4,75
Cecilie Bønnelycke (98) 5/9 Østerbro	-1,1	4,65
Julie Kretzschmer (99) 21/6 Ballerup	+0,0	4,37
Mette B. Jepsen (70) 12/7 Helsingborg	+2,0	4,00

Helle Nielsen (60) 12/9 Vejle	+0,8	3,67
Marie-Louise Levy (79) 19/5 Greve	+0,0	3,62

Veteraner K30 (5,37):

Lotte Thiesen (81) 12/9 Vejle	+1,1	4,75
Marie-Louise Levy (79) 19/5 Greve	+0,0	3,62

Veteraner K45 (3,34):

Mette B. Jepsen (70) 12/7 Helsingborg	+2,0	4,00
---------------------------------------	------	------

Klubrekord Veteraner K45

Veteraner K55 (NM):

Helle Nielsen (60) 12/9 Vejle	+0,8	3,67
-------------------------------	------	------

Klubrekord Veteraner K55

For meget medvind (>2,00 m/s):

Stine E. Mikkelsen (04) 7/6 Fr.berg	+4,6	4,33
Mette B. Jepsen (70) 12/7 Helsingborg	+2,2	4,24
Rebecca Helms (06) 22/6 Hvidovre	+2,7	3,09
Caroline Ringhofer (06) 17/5 Lyngby	+4,9	3,01
Jasmin S. Pallesen (04) 22/6 Hvidovre	+2,2	2,64
Mathilde U. Hansen (06) 14/6 Hvidovre	+3,4	2,63

Trespring

DR	13,84	Dorthe Jensen (73)	1900	1997
ØR	12,81	Jessie Ipsen (83)	KIF	2012
KR	12,27	Karina Johansen (83)		2002

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	---	2011:	10,23
1998:	---	2005:	---	2012:	8,56 (4)
1999:	---	2006:	---	2013:	---
2000:	---	2007:	---	2014:	---
2001:	---	2008:	---	2015:	---
2002:	---	2009:	---	2016:	
2003:	---	2010:	---	2017:	

Piger 12-13 år (zone) (9,18-10,01):

Anne G. Lorenzen (02) 27/9 Greve	+1,0	8,75
----------------------------------	------	------

Piger 14-15 år (10,88-11,91):

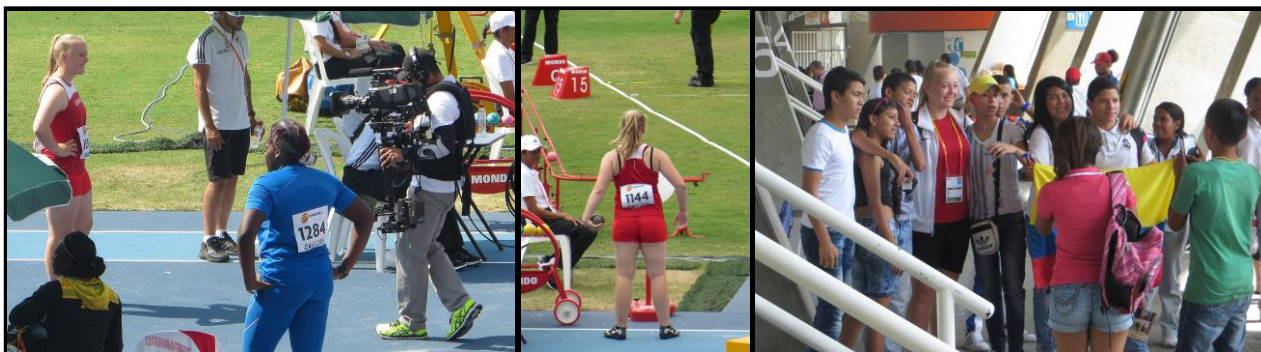
Natasja Jacobsen (00) 4/7 Göteborg	-0,3	9,91
------------------------------------	------	------

Senior:

Lotte Thiesen (80) 17/5 Esbjerg	+0,0	10,88
Natasja Jacobsen (00) 4/7 Göteborg	-0,3	9,91

Veteraner K30 (30-34 år) (11,84):

Lotte Thiesen (81) 17/5 Esbjerg	+0,0	10,88
---------------------------------	------	-------



Thea Jensen til VM U18 i Columbia

TV-stjerne inden Thea skulle i ringen og støde

Populært fotooffer bagefter

38 deltager, seedet 28, blev nr. 19 med 15,01 meter

For meget medvind (>2,00 m/s):

Anne G. Lorenzen (02) 27/9 Greve +2,1 8,75

Kuglestød

DR	16,53	Maria Sløk (83) Hvidovre AM	2014
ØR	16,53	Maria Sløk (83) Hvidovre AM	2014
KR	16,53	Maria Sløk Hansen (83)	2014

Udvikling i snit Top-5:

1997:	8,88	2004:	--	2011:	11,13
1998:	8,80	2005:	11,02	2012:	11,33
1999:	9,44	2006:	10,06	2013:	10,99
2000:	---	2007:	10,04	2014:	11,59
2001:	9,80	2008:	10,27	2015:	11,03
2002:	10,47	2009:	8,93	2016:	
2003:	10,53	2010:	9,73	2017:	

Piger 8-9 år (1kg) (6,89-7,56):

Caroline Ringhofer (06) 13/6 Hvidovre	4,75
Mathilde U. Hansen (07) 24/8 Fr.berg	4,69
Rebecca Helms (06) 22/6 Hvidovre	4,20
Anna-Luca Gejhede (06) 24/8 Fr.berg	3,68

Piger 10-11 år (2kg) (7,10-8,65):

Stine E. Mikkelsen (04) 21/9 Hvidovre	7,69
Mikkeline Timmermann (05) 13/6 Hvidovr	5,53
Nicoline Skovsted (05) 17/5 Lyngby	5,37
Kamilla B. Kristoffersen (04) 22/6 Hvidov	5,17
Emilia Lykkekilde (05) 22/6 Hvidovre	4,22

Klara Kierkegaard (05) 22/6 Hvidovre	3,97
Victoria H. Nissen (05) 22/6 Hvidovre	3,78
Jasmin S. Pallesen (04) 22/6 Hvidovre	3,42
Laura Valentin Bayer (05) 22/6 Hvidovre	3,10
Julie Damm Nielsen (05) 22/6 Hvidovre	3,01

Sofie Wagner Stage (05) 22/6 Hvidovre	2,33
---------------------------------------	------

Piger 12-13 år (2kg) (9,87-10,15):

Akacia Helmundt (02) 20/9 Ballerup	10,32
------------------------------------	-------

Klubrekord Piger 13 år

Anne Lorenzen (02) 21/9 Hvidovre	8,31
Manon B. Danielsen (03) 21&9 Hvidovre	7,31
Liva Seiferfeld (02) 21/9 Hvidovre	6,99
Anne Ravn Kræmer (02) 21/9 Hvidovre	6,47

Marianne Yusuf (03) 21/9 Hvidovre	5,95
Emilie R. Sigismund (02) 21/9 Hvidovre	5,38
Ida Frederikke Trydal (03) 22/6 Hvidovre	3,98
Signe Valentin Bayer (03) 22/6 Hvidovre	3,82
Clara Johnsen (03) 22/6 Hvidovre	2,76

Piger 14-15 år (3kg) (9,72-15,10):

Frida Alberte Bendorff (01) 13/6 Hvidovre	7,59
Alexandra Christiansen (01) 21/9 Hvidovr	6,26

Piger 16-17 år (3kg) (12,19-12,64):

Thea Jensen (99) 20/6 Ballerup	15,59
--------------------------------	-------

Dansk Rekord Piger 16 år og U18

Julie Kretschmer (99) 20/6 Ballerup	9,13
Thea Jensen (99) 9/8 Århus	4kg 12,48

Klubrekord Piger 16 år

Senior (4kg):

Maria Sløk Hansen (83) 19/9 Esbjerg	15,07
Thea Jensen (99) 9/8 Århus	12,48
Heidi Toft Hansen (91) 5/9 Hvidovre	10,73
Belinda Mæcklenburg (66) 12/9 Vejle	9,33
Inge Faldager (48) 4/10 Greve	7,52

Veteran K30 (30-34 år) (4kg) (16,53):

Maria Sløk Hansen (83) 19/9 Esbjerg	15,07
-------------------------------------	-------

Veteran K45 (45-49 år) (4kg) (9,33):

Belinda Mæcklenburg (66) 12/9 Vejle	9,33
-------------------------------------	------

Klubrekord Veteraner K45

Veteran K65 (65-69 år) (3/4kg) (10,18-8,48):

Inge Faldager (48) 15/1 La Santa (ESP) 3kg	9,56
Inge Faldager (48) 4/10 Greve 4kg	7,52



Diskoskast

DR	56,00	Annette Bøgh (62)	1900	1996
ØR	53,89	Katrine Bebe (91)	Sparta	2014
KR	52,17	Maria Sløk Hansen (83)		2014

Udvikling i snit Top-5:

1997:	24,44	2004:	--	2011:	37,02
1998:	22,82	2005:	33,55	2012:	33,51
1999:	23,56	2006:	31,09	2013:	29,25
2000:	25,06	2007:	25,96	2014:	29,75
2001:	---	2008:	26,01	2015:	33,14
2002:	33,02	2009:	26,64	2016:	
2003:	26,70	2010:	32,42	2017:	

Piger 12-13 år (0,75kg) (27,23-32,74):

Anne Lorenzen (02) 20/6 Ballerup	17,66
Manon B. Danielsen (03) 10/5 Helsingør	8,29

Piger 14-15 år (0,75kg) (28,40-47,49):

Frida Alberte Bendorff (01) 02/6 Hvidovre	10,87
---	-------

Piger 16-17 år (1,00kg) (33,17-35,52):

Thea Jensen (99) 21/6 Ballerup	41,73
--------------------------------	-------

Klubrekord Piger 16 år, U18, U20 og U23

Julie Kretzschmer (99) 30/8 Østerbro	22,86
--------------------------------------	-------

Senior (1kg):

Maria Sløk Hansen (83) 1979 Esbjerg	46,48
Thea Jensen (99) 21/6 Ballerup	41,73
Inge Faldager (48) 2/5 Tårnby	30,76
Belinda Mæcklenburg (66) 9/6 Greve	23,85
Julie Kretzschmer (99) 30/8 Østerbro	22,86

Veteran K30 (30-34 år) (1kg) (52,17):

Maria Sløk Hansen (83) 1979 Esbjerg	46,48
-------------------------------------	-------

Veteran K45 (45-49 år) (1kg) (18,79):

Belinda Mæcklenburg (66) 9/6 Greve	23,85
------------------------------------	-------

Klubrekord Veteraner K45

Veteran K65 (65-69 år) (1kg) (31,82):

Inge Faldager (48) 2/5 Tårnby	30,76
-------------------------------	-------

Hammerkast

Hammerkast

DR	62,49	Vanessa Mortensen (82)	Sparta	2006
ØR	62,49	Vanessa Mortensen (82)	Sparta	2006
KR	52,40	Sandra Pétursdóttir (89)		2012

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2004:	---	2011:	44,25
1998:	---	2005:	28,14	2012:	46,12
1999:	---	2006:	---	2013:	44,77
2000:	---	2007:	31,39	2014:	---
2001:	---	2008:	25,66	2015:	---
2002:	---	2009:	27,29	2016:	
2003:	27,18	2010:	37,29	2017:	

Piger 12-13 år (3kg) (6,70-NM):

Anne Lorenzen (02) 27/9 Greve	21,88
-------------------------------	-------

Klubrekord Piger 13 år

Manon B. Danielsen (03) 2/6 Hvidovre	14,85
--------------------------------------	-------

Klubrekord Piger 12 år

Piger 14-15 år (3kg) (22,63-49,44):

Frida Alberte Bendorff (01) 02/6 Hvidovre	12,23
---	-------

Piger 16-17 år (3kg) (29,72-24,95):

Thea Jensen (99) 19/9 Esbjerg	48,24
-------------------------------	-------

Klubrekord Piger 16 år

Senior (4kg):

Maria Sløk Hansen (83) 4/4 Nerja (ESP)	48,71
Heidi Toft Hansen (91) 5/9 Østerbro	44,07
Inge Faldager (48) 27/9 Greve	32,43

Veteran K30 (30-34 år) (4kg) (50,19):

Maria Sløk Hansen (83) 4/4 Nerja (ESP)	48,71
--	-------

Veteran K65 (65-69 år) (3/4kg) (41,02-36,76):

Inge Faldager (48) 10/8 Lyon (FRA)	40,20
Inge Faldager (48) 27/9 Greve 4kg	32,43

Vægtkast					
DR	18,38	Meiken Greve (80) Sparta	2013		
ØR	18,38	Meiken Greve (80) Sparta	2013		
KR	16,65	Sandra Pétursdóttir (89)	2012		
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	---	2004:	---	2011:	12,83
1998:	---	2005:	---	2012:	13,90
1999:	---	2006:	---	2013:	---
2000:	---	2007:	8,39	2014:	---
2001:	---	2008:	8,55	2015:	12,68 (3)
2002:	---	2009:	9,14	2016:	
2003:	---	2010:	11,42	2017:	

Piger 16-17 år (7,26 kg) (NM-NM):

Thea Jensen (99) 23/8 Hvidovre	16,94
--------------------------------	-------

Dansk Rekord Piger 16 år, KR U18 og U20

Thea Jensen (99) 9/8 Århus Senior	13,39
-----------------------------------	-------

Klubrekord Piger 16 år og U20

Senior (9,08 kg):

Maria Sløk Hansen (83) 19/9 Esbjerg	14,65
Thea Jensen (99) 9/8 Århus	13,39
Inge Faldager (48) 4/10 Greve	10,00

Veteran K30 (30-34 år) (9,08kg) (16,27):

Maria Sløk Hansen (83) 19/9 Esbjerg	14,65
-------------------------------------	-------

Veteran K65 (65-69 år) (5,45/9,08kg) (15,71-10,60):

Inge Faldager (48) 1/3 Hvidovre 5,45kg	15,43
--	-------

Boldkast

Piger 6-7 år (145 gr) (7,44-12,65):

Liva Vestergård (08) 21/9 Hvidovre	12,38
Laur D. Lindhardt (09) 22/6 Hvidovre	6,22

Piger 8-9 år (145 gr) (28,19-32,22):

Caroline Ringhofer (06) 26/9 Greve	17,32
Rebecca Helms (06) 21/9 Hvidovre	16,06
Mathilde U. Hansen (06) 21/9 Hvidovre	16,01
Anna-Luca Gajhede (06) 21/9 Hvidovre	15,80
Caroline Andersen (07) 21/9 Hvidovre	12,86

Frida Sauer Nielsen (07) 21/9 Hvidovre	10,39
Nicoline Nordberg (07) 21/9 Hvidovre	10,16
Laura Moos Dyring (06) 21/9 Hvidovre	9,98
Katie Williams (07) 21/9 Hvidovre	9,60

Vega Sofie Dilling (07) 21/9 Hvidovre	9,34
Tilde Werner Pind (07) 22/6 Hvidovre	8,95
Amalie B. Danielsen (07) 21/9 Hvidovre	8,64
Caroline Stick Lützen (06) 21/9 Hvidovre	7,64

Piger 10-11 år (145 gr) (38,44-41,73):

Stine E. Mikkelsen (04) 29/8 Østerbro	33,99
Nicoline Skovsted (05) 17/5 Lyngby	28,13
Mikkeline Timmerman (05) 21/9 Hvidovre	25,92
Kamilla B. Kristoffersen (04) 21/9 Hvidov	18,77
Jasmin S. Pallesen (04) 21/9 Hvidovre	15,54

Klara Kierkegaard (05) 21/9 Hvidovre	14,48
Emilia Lykkekilde (05) 21/9 Hvidovre	14,30
Ida-Frederikke Trydal (05) 21/9 Hvidovre	14,07
Victoria Marie Rasnis (05) 21/0 Hvidovre	14,07
Victoria Holst Nissen (05) 21/9 Hvidovre	9,18

Asta Damm Nielsen (05) 21/9 Hvidovre	8,63
--------------------------------------	------

Piger 12-13 år (145 gr) (43,74-52,98):

Anne Lorenzen (02) 25/4 Glostrup	37,66
Anna Holten Ørtenblad (03) 21/9 Hvidovr	33,44
Julie Holm Borg (02) 21/9 Hvidovre	10,24



Spydkast			
DR	64,83	Christina Scherwin (76)Sparta	2006
ØR	64,83	Christina Scherwin (76)Sparta	2006
KR	48,93	Maria Lykke Jensen (90)	2012
Udvikling i snit Top-5:			
1997:	27,20	2004:	29,79
1998:	30,88	2005:	33,82
1999:	33,23	2006:	34,97
2000:	---	2007:	33,06
2001:	26,78	2008:	28,89
2002:	31,71	2009:	26,66
2003:	29,48	2010:	28,22
		2011:	33,97
		2012:	36,14
		2013:	35,95
		2014:	34,36
		2015:	33,35
		2016:	
		2017:	

Piger 12-13 år (400 gr) (29,29-29,38):

Anne Lorenzen (02) 26/9 Greve	26,39
Julie Vagn Jensen (02) 14/6 Hvidovre	17,95
Akacia Helmundt (02) 14/6 Hvidovre	17,50
Manon B. Danielsen (03) 10/5 Helsingør	15,00

Piger 14-15 år (500 gr) (33,80-35,91):

Alexandra Christiansen (01) 26/9 Greve	14,00
Asta Hornbæk (01) 2/5 Tårnby	12,93
Frida Alberte Bendorff (01) 2/6 Hvidovre	11,90

Piger 16-17 år (500 gr) (36,57-39,70):

Thea Jensen (99) 19/9 Esbjerg	30,88
Thea Jensen (99) 24/9 Århus 600 gr	31,62

Senior (600 gr):

Maria Lykke Jensen (90) 20/6 Stara Zagora	46,30
Mette B. Jepsen (70) 12/8 Lyon (FRA)	34,16
Maria Sløk Hansen (83) 19/9 Esbjerg	32,86
Thea Jensen (99) 24/9 Århus	31,62
Lotte Thiesen (81) 19/5 Greve	21,82
Inge Faldager (48) 15/1 La Santa (ESP)	14,56

Veteran K30 (30-34 år) (31,64):

Maria Sløk Hansen (83) 19/9 Esbjerg	32,86
-------------------------------------	-------

Klubrekord Veteraner K30

Lotte Thiesen (81) 19/5 Greve	21,82
-------------------------------	-------

Veteran K45 (45-49 år) (27,06):

Mette B. Jepsen (70) 12/8 Lyon (FRA)	34,16
--------------------------------------	-------

Klubrekord Veteraner K45

Veteran K55 (55-59 år) (500 gr/600gr) (17,72-19,19):

Helle Nielsen (60) 12/9 Vejle 500gr	24,53
-------------------------------------	-------

Klubrekord Veteraner K55

Veteran K65 (65-69 år) (500 gr/600gr) (17,19-16,95):

Inge Faldager (48) 6/6 Hvidovre 500gr	17,05
Inge Faldager (48) 15/1 La Santa 600gr	14,56

7-kamp			
DR	5.722p	Dorte Klein (60)	EAF 1983
ØR	5.674p	Dorthe Rasmussen (58)	FIF 1981
KR	4.995p	Lisbeth Larsen (57)	1981
(15,40-11,32-1,64-26,50 / 5,59-35,74-2.26,28)			

Ingen har lavet øvelsen i 2015!

Kaste 5-kamp			
DR	3.877p	Maria Sløk Hansen	HvAM 2014
ØR	3.877p	Maria Sløk Hansen	HvAM 2014
KR	3.877p	Maria Sløk Hansen (83)	2014
(47,97-14,11-47,20-16,27-31,94)			
Udvikling i snit Top-5:			
1997:	---	2004:	1.156p (2)
1998:	---	2005:	---
1999:	---	2006:	1.236p (2)
2000:	---	2007:	2.039p
2001:	---	2008:	2.001p
2002:	---	2009:	2.299p
2003:	---	2010:	2.844 gl
		2011:	2.901 ny
		2012:	2.934p
		2013:	---
		2014:	---
		2015:	---
		2016:	
		2017:	

Piger 12-13 år (K4K) (NM-NM):

Anne Lorenzen (02) 10/5 Helsingør	2.145p
(17,28-7,63-17,11-25,29)	

Klubrekord Piger 13 år

Manon B. Danielsen (03) 10/5 Helsingør	1.233p
(12,52-7,23-8,29-15,00)	

Klubrekord Piger 12 år

Piger 14-15 år (K4K) (1.524-3.106):

Frida Alberte Bendorff (01) 2/6 Hvidovre	689p
(12,23-6,63-10,87-11,90)	

Piger 16-17 år (K5K) (1.802-705):

Thea Jensen (99) 19/9 Esbjerg	3.656p
(48,24-13,71-37,21-16,50-30,88)	

Dansk Rekord Piger 16 år og U18

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 19/9 Esbjerg	3.839p
(47,64-15,07-46,48-14,65-32,86)	
Inge Faldager (48) 4/10 Greve	1.974p
(31,24-7,52-28,38-10,00-13,43)	

Veteran K30 (30-34 år) (3.877p):

Maria Sløk Hansen (83) 19/9 Esbjerg	3.839p
(47,54-15,07-46,68-14,65-32,86)	

Veteran K65 (65-69 år) (4.572p/2.287p):

Inge Faldager (48) 23/5 Hvidovre Veteran	4.634p
(39,10-9,35-29,37-14,48-14,99)	
Inge Faldager (48) 4/10 Greve Senior	1.974p
(31,24-7,52-28,38-10,00-13,43)	