

UDENDØRS RANGLISTE KVINDER 2014

Tallene i parentes efter de enkelte årgange refererer til de nuværende aldersklubrekorder.

Står der ikke nævnt nogle udøvere i den enkelte øvelse/aldersgruppe, så skyldes det, at der ikke er opnået noget resultat endnu!

Der er sat **48 klubrekorder i 2014** (24 ungdom, 4 senior, 16 veteran)

2 Dansk Seniorrekord - 5 Danske Ungdomsrekorder – 3 Danske Bedste Noteringer - 4 Dansk Veteranrekord

40 meter

Ungdom -7 år (10,74-9,60-8,0):

Hannah Aagaard (08) 15/6 Hvidovre +0,2 8,88

Klubrekord Piger 6 år

Carola Andersen (7) 15/6 Hvidovre +0,2 9,76

Ungdom 8-9 år (7,72-7,13):

Nicoline Skovsted (05) 16/8 Østerbro +1,4 7,73

Caroline Ringhofer (06) 14/6 Hvidovre -1,7 7,92

Mathilde U. Hansen (06) 14/6 Hvidovre -0,6 8,24

60 meter

Ungdom 8-9 år (7,72-7,13):

Nicoline Skovsted (05) 15/6 Hvidovre -0,5 10,80

Mikkeline Timmermann (05) 15/6 Hvid +0,3 11,12

Caroline Ringhofer (06) 27/9 Greve +1,9 11,39

Rebecca Helms (06) 15/6 Hvidovre -0,9 11,93

Mathilde U. Hansen (06) 15/6 Hvidovre -0,6 12,12

Ungdom 10-11 år (9,46-9,11):

Stine E. Mikkelsen (04) 1/6 Lyngby +0,0 9,84

Kamilla Brask (04) 14/6 Hvidovre -0,7 11,15

For meget medvind (>+2,0 m/s):

Caroline Ringhofer (06) 4/5 Tårnby +3,2 11,66

80 meter

Ungdom 8-9 år (11,22-10,03):

Nicoline Skovsted (05) 14/8 Ballerup -0,2 14,30

Ungdom 12-13 år (11,34-10,7):

Misja B. Jepsen (01) 3/5 Tårnby +1,3 11,85

Michelle Kræmmer (01) 27/9 Greve -1,1 12,37

Gabriella Nielsen (0) 27/9 Greve -0,3 12,42

Asta Hornbæk (01) 14/5 Hvidovre -2,1 13,32

Ungdom 14-15 år (10,82-NM):

Cassie Skjærbæk (99) 28/6 Göteborg -0,5 10,89

Klubrekord Piger 15 år

100 meter

DR 11,42 Dorthe Rasmussen FIF 1983

ØR 11,42 Dorthe Rasmussen FIF 1983

KR 11,9 Berit Danielsen (57) 1979

Ungdom 12-13 år (13,2-13,3):

Akacia Helmundt (02) 15/6 Hvidovre +0,9 14,52

Frida A. Bendorff (1) 15/6 Hvidovre +0,9 15,10

Julie Vagn Jensen (02) 15/6 Hvidovre -0,3 16,75

Ungdom 14-15 år (12,4-12,0):

Cassie Skjærbæk (99) 21/6 Ballerup +0,6 13,06

Ungdom 16-17 år (12,57-12,1):

Cecilie Bønnelycke (98) 22/5 Helsingør -2,6 14,35

Ungdom 18-19 år (12,0-12,0):

Zarah Buchwald (95) 26/7 Østerbro +1,2 12,39

Bianca B. Svendsen (96) 17/5 Fr.berg +1,3 12,82

Ungsenior 20-22 år (12,42-12,3-11,9):

Line Køhlert (93) 17/5 Fr.berg +1,3 12,87

Senior:

Zarah Buchwald (95) 26/7 Østerbro +1,2 12,39

Sara B. Svendsen (91) 7/6 Randers +1,0 12,47

Bianca B. Svendsen (96) 17/5 Fr.berg +1,3 12,82

Line Køhlert (93) 17/5 Fr.berg +1,3 12,87

Cassie Skjærbæk (99) 21/6 Ballerup +0,6 13,06

Mette B. Jepsen (70) 20/9 Ballerup -0,1 13,50

Cecilie Bønnelycke (98) 22/5 Helsingør -2,6 14,35

Helle Nielsen (60) 22/5 Hvidovre -1,2 16,23

Veteran K40 (40-44år) (12,73):

Mette B. Jepsen (70) 20/9 Ballerup -0,1 13,50

Veteran K50 (50-54år) (17,11):

Helle Nielsen (60) 22/5 Hvidovre -1,2 16,23

Klubrekord Veteraner K50

For meget medvind (>+2,0 m/s):

Sara B. Svendsen (91) 16/8 Østerbro +4,9 12,44

Udvikling i snit Top-5:

1997:	13,17	2003:	13,56	2009:	13,90
1998:	13,13	2004:	13,89	2010:	13,95
1999:	13,10	2005:	14,02	2011:	13,32
2000:	13,06	2006:	13,75	2012:	12,85
2001:	13,26	2007:	13,89	2013:	12,74
2002:	13,07	2008:	13,85	2014:	12,72

200 meter

DR	23,36	Dorth Rasmussen	FIF	1983
ØR	23,36	Dorthe Rasmussen	FIF	1983
KR	24,5	Berit Danielsen (57)		1981

Ungdom 8-9 år (39,52-34,60):

Nicoline Skovsted (05) 14/6 Hvidovre	-0,4	37,71
Mikkeline Timmermann (05) 14/6 Hvid	-0,4	37,67
Caroline Ringhofer (06) 14/6 Hvidovre	-0,4	40,02

Ungdom 14-15 år (26,14-25,1):

Margit Frímundsdóttir (99) 31/8 Øbro	-0,6	27,77
Cassie Skjærbæk (99) 22/6 Ballerup	+0,1	28,08
Mille Dyring (99) 15/6 Hvidovre	+0,7	34,04

Ungdom 18-19 år (25,0-25,0):

Zarah Buchwald (95) 8/6 Randers	-0,4	25,43
Bianca Brahmer-Svendsen (96) 3/8 Oden	-1,4	26,02

Ungsenior 20-22 år (25,98-25,5-24,6):

Line Køhlert (93) 8/6 Randers	-0,4	26,16
-------------------------------	------	-------

Senior:

Zarah Buchwald (95) 8/6 Randers	-0,4	25,43
Sara Brahmer-Svendsen (91) 8/6 Rander	-0,4	25,70
Bianca Brahmer-Svendsen (96) 3/8 Oden	-1,4	26,02
Line Køhlert (93) 8/6 Randers	-0,4	26,16
Tanja Ravnholt (87) 8/6 Randers	-0,4	26,53
Margit Frímundsdóttir (99) 31/8 Øbro	-0,6	27,77
Cassie Skjærbæk (99) 22/6 Ballerup	+0,1	28,08

For meget medvind (>+2,0 m/s):

Sara Brahmer-Svendsen (91) 15/6 Hvid	+2,5	25,59
Cassie Skjærbæk (99) 24/5 Helsingør	+2,6	27,78
Natasche Lynderup (00) 24/5 Helsingør	+2,3	31,06
Anne Lorenzen (02) 4/5 Tårnby	+2,6	32,55
Asta Hornbæk (01) 27/9 Greve	+4,3	32,70
Gabriella Nielsen (02) 27/9 Greve	+5,2	33,97

Udvikling i snit Top-5:

1997:	28,47	2003:	28,02	2009:	---
1998:	27,02	2004:	--	2010:	---
1999:	27,61	2005:	---	2011:	29,03
2000:	---	2006:	28,71	2012:	26,60
2001:	---	2007:	28,77	2013:	26,07
2002:	28,40	2008:	---	2014:	25,96

300 meter

DR	38,74	Sofie Abildtrup	Sparta	2002
ØR	38,74	Sofie Abildtrup	Sparta	2002
KR	40,76	Line Køhlert (93)		2013

Ungdom 12-13 år (51,5-49,3):

Misja B. Jepsen (01) 9/6 Maribo	49,76
---------------------------------	-------

Klubrekord Piger 12 år

Ungdom 14-15 år (42,56-42,01):

Margit Frímundsdóttir (99) 30/8 Øbro	43,66
Karin Simonsen (99) 30/8 Østerbro	45,40
Cassie Skjærbæk (99) 29/6 Göteborg	47,24
Natascha Lynderup (00) 9/6 Maribo	47,69
Emilie Moos Dyring (99) 21/6 Ballerup	54,51

Ungdom 16-17 år (42,75-41,64):

Emma O. Sørensen (98) 4/5 Tårnby	46,58
----------------------------------	-------

Ungdom 18-19 år (52,11-44,78):

Bianca Brahmer-Svendsen (96) 4/5 Tårnby	41,81
Zarah Buchwald (95) 4/5 Tårnby	42,84

Senior:

Bianca Brahmer-Svendsen (96) 4/5 Tårnby	41,81
Zarah Buchwald (95) 4/5 Tårnby	42,84
Margit Frímundsdóttir (99) 30/8 Øbro	43,66
Karin Simonsen (99) 30/8 Østerbro	45,40
Emma O. Sørensen (98) 4/5 Tårnby	46,58
Cassie Skjærbæk (99) 29/6 Göteborg	47,24
Natascha Lynderup (00) 9/6 Maribo	47,69
Emilie Moos Dyring (99) 21/6 Ballerup	54,51

400 meter

DR	52,84	Rikke Rønholt	Sparta	2006
ØR	52,84	Rikke Rønholt	Sparta	2006
KR	53,6	Annelise Dam Olesen (42)		1969

Ungdom 8-9 år (7,72-7,13):

Mikkeline Timmermann (05) 15/6 Hvid	85,97
Nicoline Skovsted (05) 15/6 Hvidovre	86,80
Caroline Ringhofer (06) 1/6 Lyngby	91,29
Rebecca Helms (06) 15/6 Hvidovre	97,91

Ungdom 16-17 år (58,99-56,88):

Emma O. Sørensen (98) 28/6 Göteborg	63,13
-------------------------------------	-------

Ungdom 18-19 år (56,0-57,3):

Bianca Brahmer-Svendsen (96) 17/5 Fr.berg	58,14
---	-------

Ungsenior 20-22 år (56,95-59,7-55,7):

Line Køhlert (93) 14/6 Hvidovre	57,53
---------------------------------	-------

Klubrekord Piger 21 år

Senior:

Line Køhlert (93) 14/6 Hvidovre	57,53
Tanja Ravnholt (87) 14/6 Hvidovre	57,99
Bianca Brahmer-Svendsen (96) 17/5 Fr.berg	58,14
Emma O. Sørensen (98) 28/6 Göteborg	63,13
Mette B. Jepsen (70) 20/9 Ballerup	68,86

Veteran K40 (40-44år) (12,73):

Mette B. Jepsen (70) 20/9 Ballerup 68,86

Udvikling i snit Top-5:

1997:	68,60	2003:	---	2009:	67,81
1998:	67,43	2004:	--	2010:	65,42
1999:	---	2005:	---	2011:	---
2000:	---	2006:	71,99	2012:	65,05
2001:	---	2007:	---	2013:	59,37
2002:	64,31	2008:	---	2014:	61,13

600 meter

Ungdom 8-9 år (NM-2.14,00):

Nicoline Skovsted (05) 14/6 Hvidovre 2.29,29

Mikkeline Timmermann (05) 14/6 Hvid 2.29,42

Ungdom 12-13 år (2.01,71-1.44,50):

Gabriella Nielsen (02) 17/8 Østerbro 2.00,51

Klubrekord Piger 12 år

800 meter

DR	2.00,97	Karen Gydesen	1900	1994
ØR	2.01,11	Heidi Jensen	IF Sparta	1999
KR	2.01,77	Annelise Dam Olesen (42)		1972

Ungdom 14-15 år (2.15,4-2.17,6):

Katarina Høj (99) 31/8 Østerbro 2.23,96

Karin Simonsen (99) 30/8 Østerbro 2.28,17

Ina M. Jensen (00) 0/6 Maribo 2.51,54

Cassie Skjærbæk (99) 25/5 Helsingør 2.51,99

Natascha Lynderup (00) 25/5 Helsingør 3.02,22

Cille A. Arnecke (99) 9/6 Maribo 3.08,98

Ungdom 16-17 år (2.20,1-2.18,6):

Emma O. Sørensen (98) 7/9 Aalborg 2.20,22

Senior:

Tanja Ravnholt (87) 29/6 Göteborg 2.17,43

Emma O. Sørensen (98) 7/9 Aalborg 2.20,22

Katarina Høj (99) 31/8 Østerbro 2.23,96

Karin Simonsen (99) 30/8 Østerbro 2.28,17

Ina M. Jensen (00) 0/6 Maribo 2.51,54

Cassie Skjærbæk (99) 25/5 Helsingør 2.51,99

Natascha Lynderup (00) 25/5 Helsingør 3.02,22

Cille A. Arnecke (99) 9/6 Maribo 3.08,98

Udvikling i snit Top-5:

1997:	2.48,63	2003:	2.45,14	2009:	---
1998:	2.38,06	2004:	--	2010:	2.26,27
1999:	2.49,53	2005:	---	2011:	---
2000:	---	2006:	2.38,65	2012:	---
2001:	---	2007:	2.27,44	2013:	2.25,34
2002:	2.47,06	2008:	2.27,61	2014:	2.28,26

1.000 meter

DR	2.38,62	Heidi Jensen	Køge	1999
ØR	2.38,62	Heidi Jensen	Køge	1999
KR	2.53,19	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ungdom 12-13 år (3.24,0-3.17,8):

Michele Kræmmer (01) 21/9 Bagsværd 3.27,43

Gabriella Nielsen (02) 18/8 Østerbro 3.43,68

1.500 meter

DR	4.07,17	Heidi Jensen	IF Sparta	2002
ØR	4.07,17	Heidi Jensen	IF Sparta	2002
KR	4.19,81	Lisbeth Pedersen (75)		2009

Ungdom 14-15 år (4.46,9-4.48,8):

Katarina Høj (99) 30/8 Østerbro 4.50,08

Ungdom 16-17 år (4.53,3-4.57,1):

Emma O. Sørensen (98) 31/5 Aabenraa 5.09,89

Ungsenior 20-22 år (4.58,2-5.07,48-4.56,06):

Kamilla LL Jensen (93) 31/5 Aaberaa 5.57,37

Senior:

Katarina Høj (99) 30/8 Østerbro 4.50,08

Sabine Hvam Pedersen (86) 779 Aalborg 5.07,04

Emma O. Sørensen (98) 31/5 Aabenraa 5.09,89

Anne-Sopie Eriksen (77) 7/9 Aalborg 5.12,90

Kamilla LL Jensen (93) 31/5 Aaberaa 5.57,37

Vibeke Hansen (58) 20/9 Ballerup 6.04,44

Veteraner K35 (35-39år) (4.26,71):

Anne-Sopie Eriksen (77) 7/9 Aalborg 5.12,90

Veteraner K55 (55-59år) (NM):

Vibeke Hansen (58) 20/9 Ballerup 6.04,44

Klubrekord Veteraner K55

Udvikling i snit Top-5:

1997:	5.57,85	2003:	---	2009:	---
1998:	---	2004:	--	2010:	4.59,30
1999:	6.16,70	2005:	---	2011:	---
2000:	---	2006:	---	2012:	5.48,90
2001:	---	2007:	---	2013:	---
2002:	---	2008:	4.56,77	2014:	5.15,46

1 mile (1.609,34 meter)

DR	4.30,2	Loa Olofsson	KIF	1978
ØR	4.30,2	Loa Olofsson	KIF	1978
KR	5.20,2	Kirsten Bjørklund (44)		1974
	5.20,2	Aino Jensen (67)		1982

Ingen har løbet distancen i 2014 !!!

2.000 meter				
DR	5.43,7	Gitte Karlshøj	Køge	1991
ØR	5.43,7	Gitte Karlshøj	Køge	1991
KR	6.46,5	Aino Jensen (67)		1981

Ingen har løbet distancen i 2014 !!!

3.000 meter				
DR	8.42,3	Loa Olofsson	KIF	1978
ØR	8.42,3	Loa Olofsson	KIF	1978
KR	9.34,01	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ungdom 12-13 år (11.17,7-10.50,4):

Asta Hornbæk (019 9/6 Maribo) 14.02,5

5.000 meter				
DR	15.08,8	Loa Olofsson	KIF	1978
ØR	15.08,8	Loa Olofsson	KIF	1978
KR	17.11,35	Lisbeth Pedersen (75)		2009

Ungeniør 20-22 år (NM-20.32,34-18.12,76):

Camilla Bevensee (94) 31/5 Aabenraa 18.56,37

Klubrekord Piger 20 år

Senior:

Sabine Hvam Pedersen (86) 3/8 Odense 17.45,58

Camilla Bevensee (94) 31/5 Aabenraa 18.56,37

Anne Sophie Eriksen (77) 7/9 Aalborg 19.05,47

Vibeke Hansen (57) 20/9 Ballerup 21.05,34

Veteraner K35 (35-39år) (18.28,67):

Anne Sophie Eriksen (77) 7/9 Aalborg 19.05,47

Veteraner K55 (55-59år) (21.38,92):

Vibeke Hansen (57) 20/9 Ballerup 21.05,34

Klubrekord Veteraner K55

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2003:	---	2009:	18.41,20
1998:	---	2004:	--	2010:	---
1999:	---	2005:	---	2011:	---
2000:	---	2006:	---	2012:	---
2001:	---	2007:	---	2013:	---
2002:	---	2008:	18.56,31	2014:	---

10.000 meter				
DR	31.45,4	Loa Olofsson	KIF	1978
ØR	31.45,4	Loa Olofsson	KIF	1978
KR	40.46,0	Aino Jensen (67)		1981

Ingen har løbet distancen i 2014 !!!

2 km landevej

Ungdom 6-7 år (NM-NM):

Karoline Arbøl Nørregaard (07) 21/9 Hvidovre 15.05

Klubrekord Piger 7 år

Ungdom 10-11 år (NM-NM):

Sarah Madsen (03) 21/9 Hvidovre 11.51

Klubrekord Piger 11 år

5 km landevej

KR 18.10 Lisbeth Pedersen (75) 2009

Ungsenior 20-22 år (20.28-20.12-18.27):

Camilla LL Jensen (93) 27/4 Nærum 25.38

Senior:

Anne-Sophie Wendell (77) 9/6 Rønne 18.52

Desirée Culmsée (86) 21/9 Hvidovre 20.12

Nina Nakai (62) 29/3 København 22.51

Vibeke Hansen (58) 29/3 København 22.57

Henriette Marott (??) 21/9 Hvidovre 22.57

Gitte Høg Larsen (62) 29/3 København 24.41

Camilla LL Jensen (93) 27/4 Nærum 25.38

Heidi Sørensen (84) 29/3 København 25.45

Annie Jensen (59) 29/3 København 26.34

Alice Pernille Kuch (69) 29/3 København 28.11

Lilli Løvenkrands (59) 29/3 København 28.46

Anni Hedensted (59) 29/3 København 29.28

Gitte Hedegaard (64) 29/3 København 33.23

Veteraner K30 (30-34 år) (18.10):

Heidi Sørensen (84) 29/3 København 25.45

Veteraner K35 (35-39 år) (NM):

Anne-Sophie Wendell (77) 9/6 Rønne 18.52

Klubrekord Veteraner K35

Veteraner K45 (45-49 år) (23.37):

Alice Pernille Kuch (69) 29/3 København 28.11

Veteraner K50 (50-54 år) (22.04):

Nina Nakai (62) 29/3 København 22.51

Gitte Høg Larsen (62) 29/3 København 24.41

Gitte Hedegaard (64) 29/3 København 33.23

Veteraner K55 (55-59 år) (NM):

Vibeke Hansen (58) 29/3 København 22.57

Klubrekord Veteraner K55

Annie Jensen (59) 29/3 København 26.34

Lilli Løvenkrands (59) 29/3 København 28.46

Anni Hedensted (59) 29/3 København 29.28

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2003:	---	2009:	18.33
1998:	---	2004:	--	2010:	19.37
1999:	---	2005:	---	2011:	---
2000:	---	2006:	21.04	2012:	24.40
2001:	---	2007:	19.32	2013:	---
2002:	---	2008:	20.43	2014:	24.23

10 km landevej				
DR	32.06	Dorthe Rasmussen	GIC	1983
ØR	32.06	Dorthe Rasmussen	GIC	1983
KR	36.28	Anne Sophie Eriksen (77)		2010

Ungsenior 20-22 år (46.33-46.29-41.49):

Camilla LL Jensen (93) 27/4 Nærum 51.16

Senior:

Sabine Hvam Pedersen (86) 21/7 Hasle 37.58
 Anne-Sophie Wendell (77) 21/7 Hasle 41.14
 Nina Nakai (62) 29/3 København 46.14
 Vibeke Hansen (58) 29/3 København 46.45
 Gitte Høg Larsen (62) 29/3 København 49.29

Camilla LL Jensen (93) 27/4 Nærum 51.16
 Annie Jensen (59) 29/3 København 52.25
 Heidi Sørensen (84) 29/3 København 52.47
 Lilli Løvenkrands (59) 29/3 København 57.40
 Alice Pernille Kuch (69) 29/3 København 59.03

Anni Hedensted (59) 29/3 København 59.17
 Gitte Hedegaard (64) 29/3 København 1.07.08
 Hanne Kuhre (59) 25/7 Rønne 1.11.51

Veteraner K30 (30-34 år) (36.28):

Heidi Sørensen (84) 29/3 København 52.47

Veteraner K35 (35-39 år) (37.16):

Anne-Sophie Wendell (77) 21/7 Hasle 41.14

Veteraner K45 (45-49 år) (45.03):

Alice Pernille Kuch (69) 29/3 København 59.03

Veteraner K50 (50-54 år) (44.35):

Nina Nakai (62) 29/3 København 46.14
 Gitte Høg Larsen (62) 29/3 København 49.29
 Gitte Hedegaard (64) 29/3 København 1.07.08

Veteraner K55 (55-59 år) (NM):

Vibeke Hansen (58) 29/3 København 46.45

Klubrekord Veteraner K55

Annie Jensen (59) 29/3 København 52.25
 Lilli Løvenkrands (59) 29/3 København 57.40
 Anni Hedensted (59) 29/3 København 59.17
 Hanne Kuhre (59) 25/7 Rønne 1.11.51

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2003:	---	2009:	38.35
1998:	---	2004:	--	2010:	38.58
1999:	---	2005:	---	2011:	---
2000:	---	2006:	50.05	2012:	49.33
2001:	---	2007:	40.52	2013:	44.39
2002:	---	2008:	40.15	2014:	49.14

15 km landevej				
DR	49.08	Dorthe Rasmussen	GIC	1991
ØR	49.08	Dorthe Rasmussen	GIC	1991
KR	65.34	Dorthe Olsson (67)		1986

Ungsenior 20-22 år (NM-NM-NM):

Camilla LL Jensen (93) 27/4 Nærum 1.17.40

Klubrekord Piger 21 år

Senior:

Vibeke Hansen (58) 29/3 København 1.11.01
 Nina Nakai (62) 29/3 København 1.11.19
 Gitte Høg Larsen (62) 29/3 København 1.14.45
 Camilla LL Jensen (93) 27/4 Nærum 1.17.40
 Annie Jensen (59) 29/3 København 1.19.04

Heidi Sørensen (84) 29/3 København 1.21.28
 Lilli Løvenkrands (59) 29/3 København 1.26.57
 Alice Pernille Kuch (69) 29/3 København 1.28.49
 Anni Hedensted (59) 29/3 København 1.31.39
 Gitte Hedegaard (64) 29/3 København 1.44.22

Veteraner K30 (30-34 år) (1.14.02):

Heidi Sørensen (84) 29/3 København 1.21.28

Veteraner K45 (45-49 år) (1.09.48):

Alice Pernille Kuch (69) 29/3 København 1.28.49

Veteraner K50 (50-54 år) (1.09.10):

Nina Nakai (62) 29/3 København 1.11.19
 Gitte Høg Larsen (62) 29/3 København 1.14.45
 Gitte Hedegaard (64) 29/3 København 1.44.22

Veteraner K55 (55-59 år) (NM):

Vibeke Hansen (58) 29/3 København 1.11.01

Klubrekord Veteraner K55

Annie Jensen (59) 29/3 København 1.19.04
 Lilli Løvenkrands (59) 29/3 København 1.26.57
 Anni Hedensted (59) 29/3 København 1.31.39

20 km landevej				
DR	1.07.06	Dorthe Rasmussen	GIC	1982
ØR	1.07.06	Dorthe Rasmussen	GIC	1982
KR	1.16.50	Signe Gadegaard (82)		2009

Ungsenior 20-22 år (NM-NM-NM):

Camilla LL Jensen (93) 27/4 Nærum 1.45.06

Klubrekord Piger 21 år

Senior:

Vibeke Hansen (58) 29/3 København 1.35.34
 Nina Nakai (62) 29/3 København 1.36.03
 Gitte Høg Larsen (62) 29/3 København 1.39.57
 Camilla LL Jensen (93) 27/4 Nærum 1.45.06
 Annie Jensen (59) 29/3 København 1.45.18

Heidi Sørensen (84) 29/3 København 1.50.38
 Lilli Løvenkrands (59) 29/3 København 1.56.22
 Alice Pernille Kuch (69) 29/3 København 1.56.59
 Anni Hedensted (59) 29/3 København 2.03.58
 Gitte Hedegaard (64) 29/3 København 2.22.58

Veteraner K30 (30-34 år) (1.17.40):

Heidi Sørensen (84) 29/3 København 1.50.38

Veteraner K45 (45-49 år) (1.33.06):

Alice Pernille Kuch (69) 29/3 København 1.56.59

Veteraner K50 (50-54 år) (1.38.37):

Nina Nakai (62) 29/3 København 1.36.03

Klubrekord Veteraner K50

Gitte Høg Larsen (62) 29/3 København 1.39.57

Gitte Hedegaard (64) 29/3 København 2.22.58

Veteraner K55 (55-59 år) (NM):

Vibeke Hansen (58) 29/3 København 1.35.34

Klubrekord Veteraner K55

Annie Jensen (59) 29/3 København 1.45.18

Lilli Løvenkrands (59) 29/3 København 1.56.22

Anni Hedensted (59) 29/3 København 2.03.58

Halvmaraton

DR	1.09.48	Dorthe Rasmussen	GIC	1991
ØR	1.09.48	Dorthe Rasmussen	GIC	1991
KR	1.20.57	Signe Gadegaard (82)		2009

Ungsenior 20-22 år (NM-NM-NM):

Camilla LL Jensen (93) 27/4 Nærum 1.51.00

Klubrekord Piger 21 år

Senior:

Vibeke Hansen (58) 29/3 København 1.40.44

Nina Nakai (62) 29/3 København 1.41.13

Gitte Høg Larsen (62) 29/3 København 1.45.14

Annie Jensen (59) 29/3 København 1.50.34

Camilla LL Jensen (93) 27/4 Nærum 1.51.00

Heidi Sørensen (84) 29/3 København 1.56.54

Lilli Løvenkrands (59) 29/3 København 2.02.31

Alice Pernille Kuch (69) 29/3 København 2.02.52

Anni Hedensted (59) 29/3 København 2.10.33

Gitte Hedegaard (64) 29/3 København 2.30.29

Veteraner K30 (30-34 år) (1.21.29):

Heidi Sørensen (84) 29/3 København 1.56.54

Veteraner K45 (45-49 år) (1.38.18):

Alice Pernille Kuch (69) 29/3 København 2.02.52

Veteraner K50 (50-54 år) (1.36.37):

Nina Nakai (62) 29/3 København 1.41.13

Gitte Høg Larsen (62) 29/3 København 1.45.14

Gitte Hedegaard (64) 29/3 København 2.30.29

Veteraner K55 (55-59 år) (NM):

Vibeke Hansen (58) 29/3 København 1.40.44

Klubrekord Veteraner K55

Annie Jensen (59) 29/3 København 1.50.34

Lilli Løvenkrands (59) 29/3 København 2.02.31

Anni Hedensted (59) 29/3 København 2.10.33

30 km

DR

ØR

KR

Senior:

Annie Jensen (59) 17/5 København 2.57.23

Klubrekord Senior Kvinder

Veteraner K55 (55-59 år) (NM):

Annie Jensen (59) 17/5 København 2.57.23

Klubrekord Veteraner K55

Maraton

DR	2.29.34	Dorthe Rasmussen	GIC	1989
ØR	2.29.34	Dorthe Rasmussen	GIC	1989
KR	3.18.43	Vibeke Hansen (58)		1996

Senior:

Annie Jensen (59) 17/5 København 4.21.39

Veteraner K55 (55-59 år) (NM):

Annie Jensen (59) 17/5 København 4.21.39

Klubrekord Veteraner K55

100 meter hæk

DR	13,2/13,45	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
ØR	13,2/13,45	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
KR	13,8	Annelise Dam Olesen (42)		1970

Ungdom 14-15 år (80m) (12,17-12,22):

Cassie Skjærbæk (99) 24/5 Helsingør +0,9 13,56

Natascha Lynderup (00) 9/6 Maribo +1,3 15,40

Senior:

Cecilie Bønnelycke (97) 7/9 Aalborg +0,0 20,54

Heidi Toft Hansen (91) 31/5 Aabenraa +1,8 21,69

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2003:	---	2009:	---
1998:	---	2004:	--	2010:	---
1999:	---	2005:	---	2011:	---
2000:	19,35	2006:	---	2012:	---
2001:	---	2007:	---	2013:	---
2002:	18,25	2008:	---	2014:	---

200 meter hæk

DR	27,3	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
ØR	27,3	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
KR	29,5	Anette Kromann (49)		1970

Ingen har løbet distancen i 2014 !!!

400 meter hækk				
DR	55,68	Sara Petersen	1900	2012
ØR	57,04	Rikke Rønholt	TIF	1997
KR	61,0	Berit Danielsen (57)		1980

Ungdom 16-17 år (65,60-63,6):

Cecilie Bønnelycke (98) 31/5 Aabenraa 78,81

Ungdom 16-17 år (65,60-63,6):

Fransiska Bramsen (97) 7/9 Aalborg 70,80

Senior:

Fransiska Bramsen (97) 7/9 Aalborg 70,80

Cecilie Bønnelycke (98) 31/5 Aabenraa 78,81

3.000 meter forhindring

DR	10.04,65	Louise Mørch	Sparta	2005
ØR	10.04,65	Louise Mørch	Sparta	2005
KR	11.23,39	Signe Gadegaard (82)		2008

Ingen har løbet distancen i 2014 !!!

4 x 60 meter stafet

Ingen har løbet distancen i 2014 !!!

4 x 100 meter stafet

DR	46,60	IF Sparta	1986
ØR	46,60	IF Sparta	1986
KR	47,8	Marianne Søderberg (45)	1971
		Tone Kyhn (45)	
		Annelise Dam Olesen (42)	
		<u>Gitte M. Jensen (51)</u>	
		Gitte M. Jensen (51)	1972
		Tone Kyhn (54)	
		Marianne Søderberg (45)	
		Elinor Bertelsen (44)	

Ungdom 14-15 år (51,8-52,16):

?? (??) 9/6 Maribo 56,07

?? (??) 9/6 Maribo 65,81

Senior:

TaCecilie Bønnelycke (97) 7/9 Aalborg 50,39

Zarah Buchwald (95)

Sara Brahmer-Svendsen (91)

Bianca Brahmer-Svendsen (96)

Tanja Ravnholt (87) 31/5 Aabenraa 50,39

Zarah Buchwald (95)

Sara Brahmer-Svendsen (91)

Line Køhlert (93)

4 x 200 meter stafet

DR	1.39,35	Århus 1900 A/M	1992
ØR	1.39,8	Trongården IF	1983
KR	1.41,0		1970

Ingen har løbet distancen i 2014 !!!

1.000 meter stafet

DR	2.09,6	Hvidovre AM	1972
ØR	2.09,6	Hvidovre AM	1972
KR	2.09,6	Marianne Søderberg (45)	1972
		Tone Kyhn (54)	
		Gitte M. Jensen (51)	
		Annelise Dam Olesen (42)	

Ungdom 14-15 år (2.27,6-2.27,48):

Cassie Skjærbæk (99) 31/8 Østerbro 2.30,00

Karin H. Simonsen (99)

Margít W. Frímundsdóttir (99)

Katarina Høj (99)

Senior:

Cassie Skjærbæk (99) 31/8 Østerbro 2.30,00

Karin H. Simonsen (99)

Margít W. Frímundsdóttir (99)

Katarina Høj (99)

I 2.57,09

nge Faldager (48) 20/9 Ballerup

Helle Nielsen (60)

Lotte Thiesen (80)

Mette B. Jepsen (70)

Veteran K30 (30-34år) (2.25,0):

Inge Faldager (48) 20/9 Ballerup 2.57,09

Helle Nielsen (60)

Lotte Thiesen (80)

Mette B. Jepsen (70)

4 x 400 meter stafet

DR	3.38,65	IF Sparta	2001
ØR	3.38,65	IF Sparta	2001
KR	3.44,2	Tone Kyhn (54)	1972
		Annette Christensen (49)	
		Gitte M. Jensen (51)	
		Annelise Dam Olesen (42)	

Senior:

Tanja Ravnholt (87) 31/5 Aabenraa 3.58,64

Zarah Buchwald (95)

Sara Brahmer-Svendsen (91)

Line Køhlert (93)

Sara Brahmer-Svendsen (91) 3.58,64

Emma O. Sørensen (98)

Zarah Buchwald (95)

Bianca Brahmer-Svendsen (96)

4 x 800 meter stafet			
DR	8.51,54	Århus 1900 AM	1990
ØR	8.56,16	Tronggården IF	1989
KR	9.46,2	Helle Mathiasen (72) Tine Jørgensen (68) Tina Adamczesky 869) Tone Kyhn (54)	1986

Ingen har løbet distancen i 2014 !!!

4 x 1.500 meter stafet			
DR	19.47,0	IF Gullfoss	1981
ØR	19.47,0	IF Gullfoss	1981
KR	20.38,8	Tina Brasch (67) Dorthe Olsson (67) Susanne Kaa (67) Aino Jensen (67)	1981

Ingen har løbet distancen i 2014 !!!

Højdespring			
DR	1,94	Pia Zinck	1900 1997
ØR	1,86	Dorthe Wolfsberg	FIF 1981
KR	1,75	Karina Johansen (83)	1999

Ungdom 8-9 år (NM-1,05):

Caroline Ringhofer (06) 14/6 Hvidovre 0,86

Klubrekord Piger 8 år

Ungdom 10-11 år (1,25-1,35):

Stine E. Mikkelsen (04) 14/6 Hvidovre 1,06

Ungdom 12-13 år (1,55-1,61):

Asta Hornbæk (01) 2179 Bagsværd 1,40

Ungdom 14-15 år (1,63-1,65):

Johanne SH Thomsen /00) 9/6 Maribo 1,30

Cassie Skjærbæk (99) 24/5 Helsingør 1,25

Natascha Lynderup (00) 24/5 Helsingør 1,19

Ungdom 16-17 år (1,75-1,71):

Cecilie Bønnelycke (97) 31/5 Aabenraa 1,33

Ungdom 18-19 år (1,74-1,71):

Majbritt Olen (95) 7/9 Aalborg 1,48

Senior:

Majbritt Olen (95) 7/9 Aalborg 1,48

Cecilie Bønnelycke (97) 31/5 Aabenraa 1,33

Johanne SH Thomsen /00) 9/6 Maribo 1,30

Cassie Skjærbæk (99) 24/5 Helsingør 1,25

Helle Nielsen (60) 20/9 Ballerup 1,25

Heidi Toft Hansen (91) 31/5 Aabenraa 1,23

Natascha Lynderup (00) 24/5 Helsingør 1,19

Inge Faldager (48) 22/5 Hvidovre 1,16

Veteraner K50 (1,30):

Helle Nielsen (60) 20/9 Ballerup 1,25

Veteraner K65 (1,18):

Inge Faldager (48) 22/5 Hvidovre 1,16

Udvikling i snit Top-5:

1997:	1,38	2003:	1,33	2009:	1,26
1998:	1,52	2004:	1,32	2010:	1,32
1999:	1,50	2005:	---	2011:	---
2000:	---	2006:	1,35	2012:	1,04
2001:	1,38	2007:	1,41	2013:	1,39
2002:	1,45	2008:	1,33	2014:	1,32

Stangspring

DR	4,36	Caroline B. Holm (90)	Sparta	2012
ØR	4,36	Caroline B. Holm (90)	Sparta	2012
KR	3,10	Line Vibov (83)		2003

Ungdom 14-15 år (2,71-2,90):

Julie Kretschmer (99) 31/5 Aabenraa 1,83

Ungdom 18-19 år (2,60-2,82):

Majbritt Olen (95) 7/9 Aalborg 2,43

Senior:

Majbritt Olen (95) 7/9 Aalborg 2,43

Julie Kretschmer (99) 31/5 Aabenraa 1,83

Længdespring

DR	6,96	Renata P. Nielsen	1900	1994
ØR	6,72	Lene Demnitz	Sparta	1985
KR	5,93	Lisbeth Larsen (57)		1981

Ungdom -7 år zone (1,58-1,92-2,85):

Carola Andersen (07) 16/6 Hvidovre +0,6 2,03

Ungdom 8-9 år zone (3,03-3,67):

Caroline Ringhofer (06) 17/8 Østerbro +0,2 2,94

Nicoline Skovsted (05) 15/5 Hvidovre +0,1 2,89

Mikkeline Timmermann (05) 15/6 Hvid +0,0 2,75

Rebecca Helms (06) 15/6 Hvidovre -0,5 2,45

Mathilde U. Hansen (6) 15/6 Hvidovre +1,1 2,44

Ungdom 10-11 år (3,75-4,37):

Stine E. Mikkelsen 804) 27/9 Greve -1,3 3,90

Ungdom 12-13 år zone (4,90-5,23):

Misja B. Jepsen (01) 9/6 Maribo -0,6 4,32

Frida A. Bendorff (01) 15/6 Hvidovre +0,0 4,00

Akacia Helmundt (02) 15/6 Hvidovre +0,1 3,95

Anne Lorentzen (02) 15/6 Hvidovre -0,7 3,83

Julie Vagn Jensen (02) 15/6 Hvidovre -1,5 3,50

Gabrielle Laursen (02) 15/6 Hvidovre -1,2 3,08

Anna R. Kræmmer (02) 21/9 Bagsværd -0,5 2,80

Ungdom 14-15 år (5,56-5,61):

Cassie Skjærbæk (99) 25/5 Helsingør -1,2 4,29

Johanne SH Thomsen (00) 9/6 Maribo -0,6 4,28

Julie Kretschmer (99) 31/5 Aabenraa +1,8 4,27

Natascha Lynderup (00) 25/5 Helsingør +1,5 3,44

Udendørs Rangliste Kvinder 2014

Ungdom 16-17 år (5,56-5,63):

Cecilie Bønnelycke (98) 7/9 Aalborg +0,0 4,93

Ungdom 18-19 år (5,57-5,91):

Samantha Jensen (96) 31/5 Aabenraa +1,4 5,01

Senior:

Samantha Jensen (96) 31/5 Aabenraa +1,4 5,01

Cecilie Bønnelycke (98) 7/9 Aalborg +0,0 4,93

Maria Lykke Jensen (90) 7/9 Aalborg +0,0 4,92

Lotte Thiesen (80) 20/9 Ballerup +0,0 4,92

Cassie Skjærbæk (99) 25/5 Helsingør -1,2 4,29

Julie Kretzschmer (99) 31/5 Aabenraa +1,8 4,27

Helle Nielsen (60) 20/9 Ballerup +0,0 3,87

Natascha Lynderup (00) 25/5 Helsingør +1,5 3,44

Veteraner K30 (5,37):

Lotte Thiesen (80) 20/9 Ballerup +0,0 4,92

Veteraner K50 (3,86):

Helle Nielsen (60) 20/9 Ballerup +0,0 3,87

For megen medvind (>2,0 m/s):

Anne Lorentzen (02) 3/5 Tårnby +1,7 23,77

Udvikling i snit Top-5:

1997:	4,86	2003:	4,81	2009:	4,60
1998:	5,07	2004:	4,87	2010:	4,76
1999:	5,12	2005:	---	2011:	5,07
2000:	5,19	2006:	4,76	2012:	4,90
2001:	5,03	2007:	4,97	2013:	4,71
2002:	4,87	2008:	4,66	2014:	4,81

Trespring

DR	13,84	Dorthe Jensen	1900	1997
ØR	12,61	Lotte Thiesen	Viking	2002
KR	12,27	Karina Johansen (83)		2002

Ungdom 12-13 år zone (9,18-10,01):

Anne Lorentzen (02) 14/6 Hvidovre +1,5 8,30

Ungdom 18-19 år (11,83-12,27):

Samantha Jensen (96) 30/8 Østerbro -0,3 10,17

Senior:

Lotte Thiesen (80) 7/9 Aalborg +0,0 11,10

Samantha Jensen (96) 30/8 Østerbro -0,3 10,17

Veteraner K30 (30-34 år) (11,84):

Lotte Thiesen (80) 7/9 Aalborg +0,0 11,10

For meget medvid (> 2,00 m/s):

Samantha Jensen (96) 31/5 Aabenraa +5,2 10,38

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2003:	---	2009:	---
1998:	---	2004:	---	2010:	---
1999:	---	2005:	---	2011:	10,23
2000:	---	2006:	---	2012:	8,56 (4)
2001:	---	2007:	---	2013:	---
2002:	---	2008:	---	2014:	---

Kuglestød

DR	16,45	Trine Mulbjerg (90)	1900	2013
ØR	15,24	Christina Scherwin	Sparta	2006
KR	14,64	Maria Sløk Hansen (83)		2013

Ungdom 8-9 år (2kg) (6,89-7,56):

Mikkeline Timmermann (05) 14/6 Hvidovre 4,50

Nicoline Skovsted (05) 14/6 Hvidovre 4,42

Mathilde U. Hansen (06) 14/6 Hvidovre 4,10

Ungdom 10-11 år (2kg) (7,10-8,65):

Kamilla Brask (4) 14/6 Hvidovre 4,94

Ungdom 12-13 år (2kg) (9,87-10,15):

Akacia Helmundt (02) 14/6 Hvidovre 8,53

Anne Lorenzen (02) 14/6 Hvidovre 7,06

Asta Hornbæk (01) 14/6 Hvidovre 6,26

Zaynep Nur Mer (02) 21/9 Bgsværd 6,15

Akacia Helmundt (02) 9/6 Maribo 3kg 6,78

Anne Lorenzen (02) 9/6 Maribo 3kg 5,33

Ungdom 14-15 år (3kg) (9,72-11,56):

Thea Jensen (99) 17/8 Østerbro 15,10

Dansk Ungdoms Rekord P15 og U18

Thea Jensen (99) 4710 Hvidovre 4kg 11,76

Klubrekord Piger 15 år

Natascha Lynderup (00) 24/5 Helsingør 7,03

Cassie Skjærbæk (99) 24/5 Helsingør 6,54

Ungdom 16-17 år (3kg) (12,19-12,64):

Cecilie Bønnelycke (97) 4/5 Tårnby 10,47

Senior (4kg):

Maria Sløk Hansen (83) 8/6 Randers 16,53

Dansk Rekord Kvinder

Thea Jensen (99) 4/10 Hvidovre 11,76

Heidi Toft Hansen (91) 14/4 Nerja (ESP) 10,55

Maria Lykke Jensen (90) 7/9 Aalborg 10,30

Mette B. Jepsen (70) 12/6 Hillerød 8,80

Inge Faldager (48) 16/5 Greve 7,92

Veteran K30 (30-34 år) (4kg) (14,64):

Maria Sløk Hansen (83) 8/6 Randers 16,53

Dansk Veteranrekord K30

Veteran K40 (40-44 år) (4kg) (12,42):

Mette B. Jepsen (70) 12/6 Hillerød 8,80

Veteran K65 (65-69 år) (3/4kg) (10,18-8,48):

Inge Faldager (48) 17/7 La Santa (ESP) 3kg 9,65

Inge Faldager (48) 16/5 Greve 4kg 7,92

Udvikling i snit Top-5:

1997:	8,88	2003:	10,53	2009:	8,93
1998:	8,80	2004:	--	2010:	9,73
1999:	9,44	2005:	11,02	2011:	11,13
2000:	---	2006:	10,06	2012:	11,33
2001:	9,80	2007:	10,04	2013:	10,99
2002:	10,47	2008:	10,27	2014:	11,59

KR Maria Sløk (83) 15,75m (10/5 Østerbro)

Maria Sløk (83) 16,53m (8/6 Randers)

Diskoskast				
DR	56,00	Annette Bøgh	1900	1996
ØR	52,82	Vivian Kraft	Holte	1992
KR	50,23	Maria Sløk Hansen (83)		2013

Ungdom 12-13 år (0,75kg) (27,23-32,74):
Anne Lorenzen (02) 14/6 Hvidovre 15,28

Ungdom 14-15 år (0,75kg) (28,40-31,78):
Thea Jensen (99) 25/5 Helsingør 47,49

Dansk Ungdoms Rekord P15
Thea Jensen (99) 4/10 Hvidovre 1kg 35,81
Klubrekord Piger 15 år

Senior (1kg):
Maria Sløk Hansen (83) 10/8 Hvidovre 52,17
Senior Klubrekord Kvinder
Thea Jensen (99) 4/10 Hvidovre 35,81
Inge Faldager (48) 27/5 Hvidovre 31,82
Heidi Toft Hansen (91) 16/4 Nerja (ESP) 28,93

Veteran K30 (30-34 år) (1kg) (50,23):
Maria Sløk Hansen (83) 10/8 Hvidovre 52,17

Veteran K65 (65-69 år) (1kg) (31,43):
Inge Faldager (48) 27/5 Hvidovre 31,82
Nordisk Veteran Rekord K65

Udvikling i snit Top-5:

1997:	24,44	2003:	26,70	2009:	26,64
1998:	22,82	2004:	--	2010:	32,42
1999:	23,56	2005:	33,55	2011:	37,02
2000:	25,06	2006:	31,09	2012:	33,51
2001:	---	2007:	25,96	2013:	29,25
2002:	33,02	2008:	26,01	2014:	29,75

KR Maria Sløk (83) 52,17m (10/8 Hvidovre)

Hammerkast				
DR	62,49	Vanessa Mortensen	Sparta	2006
ØR	62,49	Vanessa Mortensen	Sparta	2006
KR	52,40	Sandra Pétursdóttir (89)		2012

Ungdom 14-15 år (3kg) (22,63-26,75):
Thea Jensen (99) 14/9 Hvidovre 49,44

Dansk Ungdoms Rekord P15
Thea Jensen (99) 4/10 Hvidovre 4kg 38,85
Dansk Bedste Notering P15

Senior (4kg):
Maria Sløk Hansen (83) 9/8 Hvidovre 48,09
Thea Jensen (99) 4/10 Hvidovre 38,85
Inge Faldager (48) 14/4 Nerja (ESP) 36,11

Veteran K30 (30-34 år) (4kg) (50,19):
Maria Sløk Hansen (83) 9/8 Hvidovre 48,09

Veteran K65 (65-69 år) (3/4kg) (41,02-36,76):
Inge Faldager (48) 25/8 Izmir (TUR) ...3kg 39,71
Inge Faldager (48) 14/4 Nerja (ESP) ...4kg 36,11

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2003:	27,18	2009:	27,29
1998:	---	2004:	---	2010:	37,29
1999:	---	2005:	28,14	2011:	44,25
2000:	---	2006:	---	2012:	46,12
2001:	---	2007:	31,39	2013:	44,77
2002:	---	2008:	25,66	2014:	---

Vægtkast				
DR	18,38	Meiken Greve (80)	Sparta	2013
ØR	18,38	Meiken Greve (80)	Sparta	2013
KR	16,65	Sandra Pétursdóttir (89)		2012

Ungdom 14-15 år (5,45 kg) (NM-NM):
Thea Jensen (99) 26/7 Hvidovre 15,88
Klubrekord Piger 15 år
Thea Jensen (99) 4/10 Hvidovre 9,08kg 11,85
Dansk Bedste Notering P15

Senior:
Maria Sløk Hansen (83) 14/9 Hvidovre 16,27
Thea Jensen (99) 4/10 Hvidovre 11,85
Inge Faldager (48) 5/6 Greve 10,41

Veteran K30 (30-34 år) (9,08kg) (15,89):
Maria Sløk Hansen (83) 14/9 Hvidovre 16,27
Veteran Klubrekord K30

Veteran K65 (65-69 år) (5,45/9,08kg) (15,29-10,60):
Inge Faldager (48) 16/3 Hvidovre 5,45kg 15,71
Nordisk Veteran Rekord K65
Inge Faldager (48) 5/6 Greve 9,08kg 10,41

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2003:	---	2009:	9,14
1998:	---	2004:	---	2010:	11,42
1999:	---	2005:	---	2011:	12,83
2000:	---	2006:	---	2012:	13,90
2001:	---	2007:	8,39	2013:	---
2002:	---	2008:	8,55	2014:	---

Boldkast

Ungdom -7 år (145 gr) (4,00-7,44-12,65):
Hannah Aagaard (08) 15/6 Hvidovre 2,55

Ungdom 8-9 år (145 gr) (28,19-32,22):
Nicoline Skovsted (05) 17/8 Østerbro 21,34
Caroline Ringhofer (06) 27/9 Greve 15,61
Rebecca Helms (06) 15/6 Hvidovre 11,61

Ungdom 10-11 år (145 gr) (38,44-41,73):
Stine E. Mikkelsen (04) 27/9 Greve 23,97

Ungdom 12-13 år (145 gr) (43,74-52,98):
Anne Lorenzen (02) 24/4 Glostrup 33,20

Spvdkast				
DR	64,83	Christina Scherwin	Sparta	2006
ØR	64,83	Christina Scherwin	Sparta	2006
KR	48,93	Maria Lykke Jensen (90)		2012

Ungdom 12-13 år (400 gr) (29,29-29,38):

Anne Lorenzen (02) 7/9 Greve	24,28
Akacia Helmundt (02) 15/6 Hvidovre	18,72
Anne Lorenzen (02) 9/6 Maribo 500gr	18,75
Akacia Helmundt (02) 9/6 Maribo 500 gr	13,03
Zaynep Nur Mert (02) 21/9 Bagsværd	10,16

Ungdom 14-15 år (500 gr) (33,80-32,88):

Thea Jensen (99) 14/9 Hvidovre	35,91
Klubrekord Piger 15 år	
Thea Jensen (99) 4/10 Hvidovre 600gr	30,30
Cassie Skjærbæk (99) 25/5 Helsingør	18,17
Natascha Lynderup (00) 25/5 Helsingør	17,78

Ungdom 16-17 år (500 gr) (36,57-39,70):

Cecilie Bønnelycke (97) 3/5 Tårnby	38,73
------------------------------------	-------

Senior (600 gr):

Maria Lykke Jensen (90) 17/8 Halle	46,28
Cecilie Bønnelycke (97) 7/9 Aalborg	33,12
Maria Sløk Hansen (82) 14/9 Hvidovre	31,64
Mette B. Jepsen (70) 22/5 Hvidovre	30,45
Thea Jensen (99) 4/10 Hvidovre	30,30
Inge Faldager (48) 16/5 Greve	16,10

Veteran K30 (30-34 år) (31,03):

Maria Sløk Hansen (82) 14/9 Hvidovre	31,64
--------------------------------------	-------

Veteran Klubrekord K30

Veteran K40 (40-44 år) (34,57):

Mette B. Jepsen (70) 22/5 Hvidovre	30,45
------------------------------------	-------

Veteran K65 (65-69 år) (400 gr/600gr) (17,19-16,95):

Inge Faldager (48) 16/5 Greve 600gt	16,10
-------------------------------------	-------

Udvikling i snit Top-5:

1997:	27,20	2003:	29,48	2009:	26,66
1998:	30,88	2004:	29,79	2010:	28,22
1999:	33,23	2005:	33,82	2011:	33,97
2000:	---	2006:	34,97	2012:	36,14
2001:	26,78	2007:	33,06	2013:	35,95
2002:	31,71	2008:	28,89	2014:	34,36

7 kamp				
DR	5.722p	Dorte Klein	EAF	1983
ØR	5.674p	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
KR	4.995p	Lisbeth Larsen (57)		1981
(15,40-11,32-1,64-26,50 / 5,59-35,74-2,26,28)				

Ungdom 14-15 år (7K) (4.320-5.314):

Cassie Skjærbæk (99) 24-25/5 Helsingør	3.428p
(13,56-1,25-6,54-27,78-4,29-18,17-2,51,99)	
Natasha Lynderup (00) 24-25/5 Helsingør	2.603p
(15,54-1,19-7,03-31,06-3,44-17,78-3,02,22)	

Kaste 5-kamp				
DR	3.859p	Maria Sløk Hansen	HvAM	2013
ØR	3.859p	Maria Sløk Hansen	HvAM	2013
KR	3.859p	Maria Sløk Hansen (83)		2013
(50,19-14,63-46,50-15,89-28,41)				

Ungdom 14-15 år (K4K) (1.524-1.516):

Thea Jensen (99) 14/9 Hvidovre	3.106p
(49,44-14,11-47,20-35,91)	

Dansk Ungdoms Rekord P15

Thea Jensen (99) 14/9 Hvidovre Senior	2.992p
(38,85-11,76-35,81-11,85-30,30)	

Dansk Bedste Notering P15

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 14/9 Hvidovre	3.877p
(47,97-14,02-47,48-16,27-31,94)	

Dansk Rekord Kvinder

Inge Faldager (48) 5/6 Greve	2.172p
(34,88-7,86-29,38-10,41-15,92)	

Kvinder K30 (30-34år) (3.859p):

Maria Sløk Hansen (83) 14/9 Hvidovre	3.877p
(47,97-14,02-47,48-16,27-31,94)	

Dansk Rekord Kvinder

Thea Jensen (99) 14/9 Hvidovre	2.992p
(38,85-11,76-35,81-11,85-30,30)	

Veteran K65 (65-69 år) (4.572p/2.287p):

Inge Faldager (48) 5/6 Greve Veteran	4.411p
(38,13-8,98-29,48-14,39-13,35)	

Inge Faldager (48) 5/6 Greve Senior	2.172p
(34,88-7,86-29,38-10,41-15,92)	

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2003:	---	2009:	2.299p
1998:	---	2004:	1.156p (2)	2010:	2.844 gl
1999:	---	2005:	---	2011:	2.901 ny
2000:	---	2006:	1.236p (2)	2012:	2.934p
2001:	---	2007:	2.039p	2013:	---
2002:	---	2008:	2.001p	2014:	---

KR Maria Sløk (83) 3.877p (14/9 Hvidovre)