

Klubrekorder Mænd

(ungdom, senior og veteraner)

Hvis der i nogle øvelser ikke er noteret noget resultat for en bestemt alder, så betyder det at rekorden er ledig. Første hunkønsvæsen der laver et resultat vil derfor få klubrekorden!

Der er sat **28 nye klubrekorder** i 2018-2019, alle markeret med fed blå skrift.

For nuværende har klubbens udøvere 26 Danske Ungdoms Rekorder, 6 Danske Senior Rekorder og 14 Danske Masters Rekorder. 2 af ungdomsrekorderne er også Europæiske Ungdomsrekord

40 meter

-4	Mads S. Nickelsen (06)	11,07	2010
5	Nikolaj Andersen (08)	10,38	2013
6	Mathias S. Nickelsen (06)	7,7	2012
7	Rasmus S. Nickelsen (03)	7,14	2010
8	Jacob Heinsøe (04)	7,52	2012
9	Rasmus S. Nickelsen (03)	6,62	2012

60 meter

-7	Rasmus Nickelsen (03)	10,16	2010
8	Malte Sasserén (05)	11,39	2013
9	Simon Bruhn (89)	9,20	1998
10	Rasmus Nickelsen (03)	9,04	2013
11	Anders Bruhn (86)	8,68	1997
12	Jonas Rath (91)	10,0	2003
13	Peter Nielsen (80)	8,6	1993

80 meter

-9	Rasmus S. Nickelsen (03)	11,8	2012
10	Rasmus Nickelsen (03)	12,12	2013
11	Simon Mathiasen (96)	11,2	2007
12	Simon Mathiasen (96)	10,98	2008
13	Simon Mathiasen (96)	9,96	2009
15	Haris Khan (00)	10,40	2015

100 meter

-6	Mathias S. Nickelsen (06)	20,24	2012
9	Rasmus S. Nickelsen (06)	15,37	2012
10	Rasmus Nickelsen (03)	14,59	2013
11	Tim Søndergård (69)	14,7	1980
12	Simon Mathiasen (96)	13,83	2008
13	James Larsen (64)	12,5	1977
14	Simon Mathiasen (96)	11,60	2010
15	Kristoffer Hari (97)	10,90	2012

Dansk Ungdoms Rekord 15 år

16	Kristoffer Hari (97)	10,37	2013
----	----------------------	-------	------

Dansk Ungdoms Rekord 16 år

Europarekord 15 år

17	Mikkel Lindemand (02)	11,07	2019
----	-----------------------	-------	------

18	Kristoffer Hari (97)	10,42	2015
----	----------------------	-------	------

Dansk Ungdoms Rekord 18 år

19	Kristoffer Hari (97)	10,44	2016
----	----------------------	-------	------

20	Kristoffer Hari (97)	10,37	2017
----	----------------------	-------	------

Dansk Ungdoms Rekord 20 år

21	Kristoffer Hari (97)	10,52	2018
----	----------------------	-------	------

22	Kristoffer Hari (97)	10,26	2019
----	----------------------	-------	------

Dansk Ungdoms Rekord 22 år

U18	Kristoffer Hari (97)	10,37	2013
-----	----------------------	-------	------

Dansk U18 Rekord

U20	Kristoffer Hari (97)	10,37	2013
-----	----------------------	-------	------

Dansk U20 Rekord

U23	Kristoffer Hari (97)	10,26	2019
-----	----------------------	-------	------

Dansk U23 rekord

Sen	Kristoffer Hari (97)	10,26	2019
-----	----------------------	-------	------

Dansk Rekord

M30	Cesar Posse (72)	11,13	2005
-----	------------------	-------	------

M35	Christian Trajkovski (65)	10,71	2002
-----	---------------------------	-------	------

Dansk Rekord Masters M35

M40	Christian Trajkovski (65)	10,87	2005
-----	---------------------------	-------	------

M45	Flemming Johansen (46)	11,5	1992
-----	------------------------	------	------

M50	Cesar Posse (70)	12,06	2020
------------	-------------------------	--------------	-------------

M55	Christian Trajkovski (65)	11,95	2020
------------	----------------------------------	--------------	-------------

Nordisk Rekord Masters M55

M60	Martin Iversen (56)	15,88	2018
-----	---------------------	-------	------

150 meter

16	Haris Khan (00)	18,74	2016
19	Mikkel Roald-Arbøl (92)	18,35	2011
20	Kasper Olsen (91)	16,91	2011
21	Navid Bazgir (95)	18,83	2016

U20	Mikkel Roald-Arbøl (92)	18,35	2011
-----	-------------------------	-------	------

U23	Kasper Olsen (91)	16,91	2011
-----	-------------------	-------	------

Sen	Andreas Trajkovski (96)	16,04	2019
-----	-------------------------	-------	------

200 meter

-7	Rasmus Nickelsen (03)	39,0	2010
----	-----------------------	------	------

8	Malte W. Sasserén (05)	36,39	2013
---	------------------------	-------	------

9	Rasmus S. Nickelsen (03)	32,35	2012
---	--------------------------	-------	------

10	Rasmus Nickelsen (03)	30,46	2013
11	Bjørn Dannesboe (67)	27,7	1978
12	Lasse Laudrup Hansen (96)	27,69	2008
13	Simon Mathiasen (96)	24,99	2009
14	Simon Mathiasen (96)	23,43	2010
15	Kristoffer Hari (97)	22,33	2012

Dansk Ungdoms Rekord 15 år

16	Kristoffer Hari (97)	21,16	2013
----	----------------------	-------	------

Europarekord 15 år

17	Steffen Jørgensen (80)	22,49	1997
18	Kristoffer Hari (97)	22,02	2015
19	Kristoffer Hari (97)	20,96	2016

Dansk Ungdoms Rekord 19 år

20	Kristoffer Hari (97)	21,21	2017
21	Kristoffer Hari (97)	21,16	2018
22	Kristoffer Hari (97)	20,95	2019

U18	Kristoffer Hari (97)	21,16	2013
-----	----------------------	-------	------

U20	Kristoffer Hari (97)	20,96	2016
-----	----------------------	-------	------

Dansk U20 Rekord

U23	Kristoffer Hari (97)	20,95	2019
-----	----------------------	-------	------

Sen	Kristoffer Hari (97)	20,95	2019
-----	----------------------	-------	------

M30	Nick Ekelund-Arenander (89)	21,93	2019
-----	-----------------------------	-------	------

M35	Christian Trajkovski (65)	21,71	2002
-----	---------------------------	-------	------

Dansk Rekord Masters M35

M40	Christian Trajkovski (65)	22,53	2005
-----	---------------------------	-------	------

M45	Kurt Andersen (62)	25,06	2007
-----	--------------------	-------	------

M50	Cesar Posse (70)	25,03	2020
-----	------------------	-------	------

300 meter

-9	Rasmus S. Nickelsen (03)	51,0	2012
10	Rasmus Nickelsen (03)	50,42	2013
11	Malte W. Sassersen (05)	49,87	2016
12	Jeppe Birk (08)	46,57	2020
13	Kasper Birk (06)	46,10	2019
14	Simon Mathiasen (96)	37,58	2010
15	Simon Mathiasen (96)	35,53	2011
16	Rasmus Olsen (89)	36,34	2005
17	Steffen Jørgensen (80)	36,1	1997
18	Steven Kwasi Korang (89)	35,79	2007
19	Steffen Jørgensen (80)	35,48	1999
20	Steven Kwasi-Korang (89)	35,30	2009
21	Kasper Olsen (91)	35,56	2012
22	Mark Jacobsen (81)	36,13	2003

U18	Simon Mathiasen (96)	35,53	2011
-----	----------------------	-------	------

U20	Steffen Jørgensen (80)	35,48	1999
-----	------------------------	-------	------

U23	Steven Kwasi-Korang (89)	35,30	2009
-----	--------------------------	-------	------

Sen	Kasper Olsen (91)	34,21	2018
-----	-------------------	-------	------

M30	Marc Lorentzen (81)	35,57	2012
-----	---------------------	-------	------

M35	Christian Trajkovski (65)	34,80	2003
-----	---------------------------	-------	------

M40	Kurt Andersen (62)	40,34	2006
-----	--------------------	-------	------

M45	Kurt Andersen (62)	40,91	2007
-----	--------------------	-------	------

M50	Cesar Posse (70)	40,02	2020
-----	------------------	-------	------

M55	Christian Trajkovski (65)	41,01	2020
-----	---------------------------	-------	------

400 meter

-7	Silas Juul Kofoed Led (08)	126,99	2015
8	Jacob H. Sørensen (04)	92,1	2012
9	Malte Sassersen (05)	77,62	2014
10	Jeppe Birk (09)	72,52	2019
11	Tim Søndergård (69)	68,2	1980
12	Tim Søndergård (69)	64,3	1981
13	Lasse Ringhofer (73)	58,5	1986
14	Jimmy Asmussen (59)	57,7	1973
15	Simon Mathiasen (96)	53,56	2011
16	Rasmus Olsen (89)	49,89	2005
17	Jan Flemming Nielsen (63)	49,0	1980
18	Jan Flemming Nielsen (63)	49,3	1981
19	Jan Flemming Nielsen (63)	48,70	1982
20	Jan Flemming Nielsen (63)	48,31	1983
21	Jan Flemming Nielsen (63)	47,76	1984
22	Jan Flemming Nielsen (63)	48,41	1985

U18	Jan Flemming Nielsen (63)	49,0	1980
-----	---------------------------	------	------

U20	Jan Flemming Nielsen (63)	48,70	1982
-----	---------------------------	-------	------

U23	Jan Flemming Nielsen (63)	47,76	1984
-----	---------------------------	-------	------

Sen	Nick Ekelund-Arenander (89)	46,60	2020
-----	-----------------------------	-------	------

M30	Nick Ekelund-Arenander (89)	46,60	2020
-----	-----------------------------	-------	------

Dansk Rekord Masters M30

M35	Christian Trajkovski (65)	50,78	2003
-----	---------------------------	-------	------

M40	Christian Trajkovski (65)	50,71	2005
-----	---------------------------	-------	------

Dansk Rekord Masters M40

M45	Jesper Idorn (67)	54,88	2016
-----	-------------------	-------	------

M50	Torben Kristiansen (55)	56,7	2006
-----	-------------------------	------	------

M55	Christian Trajkovski (65)	57,70	2020
-----	---------------------------	-------	------

Dansk Rekord Masters M55

M60	Arne Bech (43)	71,03	2006
-----	----------------	-------	------

M65	Arne Bech (43)	74,20	2009
-----	----------------	-------	------

600 meter

-8	David Rogge (06)	2.18,30	2014
9	Magnus A. Kofoed (09)	2.03,27	2018
10	Magnus A. Kofoed (09)	1.55,58	2019
11	Kasper Birk (06)	1.59,09	2017
12	David Rogge (06)	1.49,20	2018
13	Kasper Birk (06)	1.41,94	2019

800 meter

-8	Asger Sverrild (83)	3.00,6	1991
9	Christian Veselinovski (04)	3.06,90	2013
10	Magnus A. Kofoed (09)	2.47,05	2019
11	Tim Søndergård (69)	2.31,3	1980
12	Tim Søndergård (69)	2.29,2	1981
13	Jan Flemming Nielsen (63)	2.14,5	1976
14	Rûni Seloy (94)	2.04,53	2008
15	Rûni Seloy (94)	1.56,73	2009
16	Jan Flemming Nielsen (63)	1.56,8	1979
17	Jan Flemming Nielsen (63)	1.56,4	1980
18	Jan Flemming Nielsen (63)	1.53,5	1981
19	Jan Flemming Nielsen (63)	1.52,7	1982
20	Jan Flemming Nielsen (63)	1.52,5	1983
21	Jan Flemming Nielsen (63)	1.48,65	1984

22	Jan Flemming Nielsen (63)	1.51,25	1985
U18	Jan Flemming Nielsen (63)	1.56,4	1980
U20	Jan Flemming Nielsen (63)	1.52,7	1982
U23	Jan Flemming Nielsen (63)	1.48,65	1984
Sen	Jan Flemming Nielsen (63)	1.48,65	1984
M30	Svend Mathiasen (46)	2.02,7	1976
M35	Thim N. Andersen (69)	2.07,88	2008
M40	Thim N. Andersen (69)	2.11,09	2010
M65	Arne Bech (43)	2.47,19	2009
M70	Arne Bech (43)	3.17,35	2016

1.000 meter

-9	Malte W. Sassersen (05)	4.05,15	2014
10	Tim Søndergård (69)	3.27,1	1979
11	Martin Kaa (69)	3.28,1	1980
12	Kasper Birk (06)	3.11,03	2018
13	Kasper Birk (06)	3.03,61	2019
14	Niels Krog (57)	2.59,8	1971
15	Simon Worsøe Clausen (05)	2.47,22	2020
16	Rûni Seloy (94)	2.32,86	2010
17	Leo Jacobsen (56)	2.35,4	1973
18	Claus Scharnberg (57)	2.35,2	1975
	Søren Lauersen (63)	2.35,2	1981
19	Palle Zych (58)	2.31,9	1997
20	Jan Flemming Nielsen (63)	2.27,1	1983
21	Jan Flemming Nielsen (63)	2.25,1	1984
22	Claus Scharnberg (57)	2.28,9	1979
U18	Rûni Seloy (94)	2.32,86	2010
U20	Palle Zych (58)	2.31,9	1997
U23	Jan Flemming Nielsen (63)	2.25,1	1984
Sen	Jan Flemming Nielsen (63)	2.25,1	1984
M30	Arne Basbøll (58)	2.38,18	1992

1.500 meter

10	Tim Søndergård (69)	5.34,0	1979
11	Tim Søndergård (69)	5.07,6	1980
12	Tim Søndergård (69)	5.07,2	1981
13	Simon Worsøe Clausen (05)	4.47,08	2019
14	Rûni Seloy (94)	4.20,49	2008
15	Jan Flemming Nielsen (63)	4.12,6	1978
16	Leo Jacobsen (56)	4.08,1	1972
17	Palle Zych (58)	4.04,6	1975
18	Claus Scharnberg (57)	3.59,4	1975
19	Claus Scharnberg (57)	4.02,4	1976
20	Jan Flemming Nielsen (63)	4.03,6	1983
21	Claus Scharnberg (57)	3.51,3	1978
22	Claus Scharnberg (57)	3.51,0	1979
U18	Palle Zych (58)	4.04,6	1975
U20	Claus Scharnberg (57)	3.59,4	1975
U23	Claus Scharnberg (57)	3.51,0	1979
Sen	Mads Tærstøl (92)	3.49,24	2018
M30	Bjørn Haldur (72)	4.01,35	2006
M35	Bjørn Haldur (72)	4.04,13	2007
M40	Arne Bech (43)	4.21,2	1985
M45	Bent Eering (62)	4.43,41	2003

M50	Arne Basbøll (58)	5.04,41	2010
M55	Bjarne Basbøll (33)	5.18,7	1988
M60	Arne Bech (43)	5.20,09	2004
M65	Arne Bech (43)	5.33,89	2009
M70	Arne Bech (43)	6.41,55	2016

1 engelsk mile

(1.609,34 meter)

11	Brian Jørgensen (70)	6.07,8	1981
12	Tim Søndergård (69)	5.33,1	1981
13	Simon Worsøe Clausen (05)	5.16,90	2018
14	Jacob Jørgensen (68)	5.14,7	1982
15	Jan Flemming Nielsen (63)	4.39,6	1978
17	Palle Zych (58)	4.31,8	1975
18	Claus Scharnberg (57)	4.19,8	1975
19	Palle Zych (58)	4.18,4	1977
21	Claus Scharnberg (57)	4.15,6	1978
22	Claus Scharnberg (57)	4.17,6	1979
U18	Palle Zych (58)	4.31,8	1975
U20	Palle Zych (58)	4.18,4	1977
U23	Claus Scharnberg (57)	4.15,6	1978
Sen	Claus Scharnberg (57)	4.11,2	1980

2.000 meter

9	Christoffer Høgedal (04)	9.50,00	2013
14	Jacob Jørgensen (68)	6.25,9	1982
15	Louis Cantby (01)	6.00,24	2016
16	Jesper Jørgensen (67)	6.06,5	1983
17	Palle Zych (58)	5.47,6	1975
18	Claus Scharnberg (57)	5.35,2	1975
20	Claus Scharnberg (57)	5.51,6	1977
U18	Palle Zych (58)	5.47,6	1975
U20	Claus Scharnberg (57)	5.35,2	1975
U23	Claus Scharnberg (57)	5.35,2	1975
Sen	Steen Sveidahl (42)	5.19,8	1966
M35	Claus Elletoft (75)	8.22,26	2011

3.000 meter

-9	Lars Bahn (77)	13.49,0	1986
10	Ronnie Culmseé (75)	13.38,0	1985
11	Tim Søndergård (69)	11.10,4	1980
12	Allan Pedersen (62)	12.15,0	1974
13	Simon Worsøe Clausen (05)	10.42,22	2018
14	Simon Worsøe Clausen (05)	9.36,28	2019
15	Louis Cantby (01)	9.13,68	2016
16	Sebastian Bærnthsen (98)	8.52,18	2014
17	Palle Zych (58)	8.51,8	1975
18	Søren Lauersen (63)	8.50,4	1981
19	Claus Scharnberg (57)	8.54,2	1976
21	Claus Scharnberg (57)	8.33,5	1978
22	Stephan Alex Nielsen (83)	9.15,50	2005
U18	Palle Zych (58)	8.51,8	1975
U20	Søren Lauersen (63)	8.50,4	1981
U23	Claus Scharnberg (57)	8.33,5	1978

Sen	Steen Sveidahl (42)	8.15,2	1966
	Abdi Hakin Ulad (91)	8.15,26	2020
M30	Simon Borchmann (68)	8.51,10	2002
M35	Jimmi Jensen (75)	9.58,76	2010

5.000 meter

11	Tim Søndergård (69)	21.02,6	1980
12	Martin Kaa (69)	22.09,9	1981
13	Flemming Nordfang (71)	20.39,0	1984
14	Jacob Jørgensen (68)	17.24,9	1982
15	Sebastian Bærnthsen (98)	16.23,02	2013
16	Sebastian Bærnthsen (98)	15.25,09	2014
17	Alexander Siedler Nielsen (99)	15.21,88	2016
18	Alexander Siedler Nielsen (99)	15.00,82	2017
19	Palle Zych (58)	14.47,8	1977
20	Frank Jakobsen (57)	15.23,1	1977
21	Frank Jakobsen (57)	15.06,7	1978
22	Claus Scharnberg (57)	14.42,8	1979
U18	Alexander Siedler Nielsen (99)	15.21,88	2017
U20	Palle Zych (58)	14.47,8	1977
U23	Claus Scharnberg (57)	14.42,8	1979
Sen	Abdi Hakin Ulad (91)	14.08,49	2020
M30	Simon Borchmann (68)	14.53,86	2002
M35	Henrik Svarrer (66)	15.35,47	2003
M40	Thim N. Andersen (69)	16.11,20	2009
M45	Thim N. Andersen (69)	17.47,02	2016
M50	Henry Olsen (64)	17.19,50	2014
M55	Arne Bech (43)	19.12,2	2001
M60	Arne Bech (43)	19.46,48	2003
M65	Arne Bech (43)	20.55,59	2009

10.000 meter

14	Jacob Jørgensen (68)	35.44,2	1982
16	Søren Lauersen (63)	34.44,0	1979
17	Søren Lauersen (63)	33.43,0	1980
18	Palle Zych (58)	32.17,0	1976
19	Palle Zych (58)	33.20,0	1977
21	Frank Jakobsen (57)	32.01,5	1978
U18	Søren Lauersen (63)	33.43,0	1980
U20	Palle Zych (58)	32.17,0	1976
U23	Frank Jakobsen (57)	32.01,5	1978
Sen	Abdi Hakin Ulad (91)	28.52,76	2016
M30	Samuel Lutabi (79)	31.29,76	2010

20.000 meter

22	Per Basbøll (55)	1.10.34,0	1977
U23	Per Basbøll (55)	1.10.34,0	1977
Sen	Abdi Hakin Ulad (91)	1.00.03,83	2020
		Dansk Rekord	

1 times løb

22	Per Basbøll (55)	17.049	1977
U23	Per Basbøll (55)	17.049	1977
Sen	Abdi Hakin Ulad (91)	19.985	2020
		Dansk Rekord	

1 mile (1.609,34 km) landevej

9	Tobias A. Kofoed (09)	9.58	2018
12	Kasper Birk (06)	5.46	2018
13	Simon Worsøe Clausen (07)	5.42	2018
14	Simon Worsøe Clausen (07)	5.13	2019
15	Anton Vibild (04)	6.39	2018
16	Nikolaj Lange Dons (02)	5.12	2018
17	Sebastian Bergmann (01)	5.00	2018
U18	Sebastian Bergmann (01)	5.00	2018
U20	Sebastian Bergmann (01)	5.00	2018
U23	Sebastian Bergmann (01)	5.00	2018
Sen	Sebastian Bergmann (01)	5.00	2018
M30	Christian Nyerup Nielsen (69)	8.12	2018

2 km landevej

7	Aske Juhl Suppli (08)	13.50	2017
8	Aske Juhl Sippli (08)	11.53	2018
9	Jeppe Birk (07)	8.49	2016
10	Kasper Birk (06)	7.42	2016
11	Ole Hornbæk (05)	8.02	2016
12	Kasper Birk (06)	9.02	2018
13	Carl da Cunha Lassen (05)	9.37	2018

3 km landevej

11	David Rogge (06)	12.29	2017
----	------------------	-------	------

5 km landevej

8	Jonathan Henning (04)	33.57	2013
10	Jonas D. Linnemann (00)	24.56	2010
12	Kasper Birk (06)	19.47	2018
13	Simon Worsøe Clausen (05)	18.58	2018
14	Simon Worsøe Clausen (05)	17.45	2019
15	Louis Cantby (01)	17.54	2016
16	Sebastian Bærnthsen (98)	16.13	2014
17	Alexander Siedler Nielsen (99)	15.31	2016
	Dansk Ungdoms Rekord 17 år		
18	Alexander Siedler Nielsen (99)	15.31	2017
19	Alexander Siedler Nielsen (99)	16.08	2018
22	Stephan Alex Nielsen (83)	16.13	2005
U18	Alexander Siedler Nielsen (99)	15.31	2016
U20	Alexander Siedler Nielsen (99)	15.31	2016
	Alexander Siedler Nielsen (99)	15.31	2017
U23	Alexander Siedler Nielsen (99)	15.31	2016
	Alexander Siedler Nielsen (99)	15.31	2017
Sen	Abdi Hakin Ulad (91)	14.21	2019
M30	Samuel Lutabi (79)	15.18	2009

M35	Thim N. Andersen (69)	16.53	2008
M40	Thim N. Andersen (69)	16.38	2009
M45	Kenneth Sachse (63)	20.28	2012
M50	Henry Olsen (64)	18.39	2016
M55	Kenneth Sachse (63)	22.01	2019
M60	Arne Bech (43)	22.52	2012
M65	Jørgen Nielsen (46)	32.47	2014
M70	Jørgen E.T. Nielsen (46)	29.31	2018

10 km landevej

9	Asbjørn G. Larsen (04)	63.19	2013
11	Jesper Christiansen (90)	42.04	2001
12	David Rogge (06)	44.25	2018
13	David Rogge (06)	54.00	2019
14	Emil H. Larsen (98)	46.11	2012
15	Louis Cantby (01)	34.09	2016
16	Alexander Seidler Nielsen (99)	33.49	2015
17	Alexander Siedler Nielsen (99)	32.09	2016
18	Alexander Siedler Nielsen (99)	32.13	2017
19	Alexander Siedler Nielsen (99)	32.45	2018
21	Jacob Jørgensen (68)	33.20	1989
22	Jacob Jørgensen (68)	33.13	1990
U18	Alexander Seidler Nielsen (99)	32.09	2016
U20	Alexander Seidler Nielsen (99)	32.09	2016
U23	Alexander Siedler Nielsen (99)	32.09	2016
Sen	Abdi Hakin Ulad (91)	28.58	2019
M30	Anders Ejby Ernst (80)	31.06	2010
M35	Bjørn Haldur (72)	32.35	2007
M40	Thim N. Andersen (69)	34.18	2009
M45	Thim N. Andersen (69)	37.27	2014
M50	Henry Olsen (64)	37.26	2016
M55	Kenneth Sachse (63)	44.11	2019
M60	Jesper Sørensen (58)	49.37	2019
M65	Mogens Carlsen (53)	53.35	2018
M70	Jørgen E.T. Nielsen (46)	60.27	2018

15 km landevej

16	Sebastian Larvad (01)	1.03.57	2017
17	Alexander Siedler Nielsen (99)	54.10	2016
18	Alexander Siedler Nielsen (99)	55.31	2017
20	Jacob Jørgensen (68)	55.33	1988
U18	Alexander Siedler Nielsen (99)	54.10	2016
U20	Alexander Siedler Nielsen (99)	54.10	2016
U23	Alexander Siedler Nielsen (99)	54.10	2016
Sen	Abdi Hakin Uald (91)	44.15	2016
M30	Anders Ejby Ernst (80)	47.59	2010
M35	Tom Skovsø Harpsøe (77)	59.23	2014
M40	Thim N. Andersen (69)	55.10	2011
M45	Kenneth Sachse (63)	1.01.28	2012
M50	Henry Olsen (64)	56.26	2016
M55	Kenneth Sachse (63)	1.06.37	2019
M60	Jesper Sørensen (58)	1.14.36	2014
M65	Jørgen Nielsen (46)	1.27.29	2014
M70	Bent Andersen (45)	1.50.19	2015

20 km landevej

16	Sebastin Larvad (01)	1.27.57	2017
17	Alexander Siedler Nielsen (99)	1.13.04	2016
18	Alexander Siedler Nielsen (99)	1.13.58	2017
U18	Alexander Siedler Nielsen (99)	1.13.04	2016
U20	Alexander Siedler Nielsen (99)	1.13.04	2016
U23	Alexander Siedler Nielsen (99)	1.13.04	2016
Sen	Abdi Hakin Ulad (91)	59.07	2018
Dansk Rekord			
M30	Samuel Lutabi (79)	1.05.14	2009
M35	Samuel Lutabi (79)	1.08.01	2014
M40	Thim N. Andersen (69)	1.12.59	2010
M45	Bent Eering (62)	1.19.58	2008
M50	Henry Olsen (64)	1.14.55	2016
M55	Kenneth Sachse (63)	1.29.25	2019
M60	Jesper Sørensen (58)	1.39.38	2019
M65	Jørgen Nielsen (46)	1.57.57	2014

Halvmaraton (21,098 km)

16	Sebastian Larvad (01)	1.32.52	2017
17	Alexander Siedler Nielsen (99)	1.16.46	2016
17	Alexander Siedler Nielsen (99)	1.17.47	2017
U18	Alexander Siedler Nielsen (99)	1.16.46	2016
U20	Alexander Siedler Nielsen (99)	1.16.46	2016
U23	Alexander Siedler Nielsen (99)	1.16.46	2016
Sen	Abdi Hakin Ulad (91)	1.02.15	2018
M30	Samuel Lutabi (79)	1.08.47	2009
M35	Samuel Lutabi (79)	1.11.33	2014
M40	Thim N. Andersen (69)	1.16.50	2010
M45	Bent Eering (62)	1.23.57	2008
M50	Henry Olsen (64)	1.18.43	2016
M55	Kenneth Sachse (63)	1.34.18	2019
M60	Jesper Sørensen (58)	1.44.58	2019
M65	Jørgen Nielsen (46)	2.04.30	2014
M70	Bent Andersen (45)	2.40.10	2015

25 km

16	Mathias EBC Andersen (03)	2.22.10	2019
Sen	Abdi Hakin Ulad (91)	1.16.46	2019
M30	Michael Jeppesen (88)	1.26.02	2018
M45	Thomas Fuglesang (70)	2.46.02	2019
M55	Kenneth Sachse (63)	2.00.06	2019

30 km

16	Mathias EBC Andersen (03)	2.57.34	2019
Sen	Abdi Hakin Ulad (91)	1.32.36	2019
M30	Michael Jeppsen (88)	1.43.44	2018
M40	Jørgen Lykke Madsen (72)	2.15.16	2016
M45	Thomas Fuglesang (70)	3.21.22	2019
M55	Kenneth Sachse (63)	2.25.14	2019

35 km

Sen	Abdi Hakin Ulad (91)	1.48.22	2019
-----	----------------------	---------	------

40 km

Sen	Abdi Hakin Ulad (91)	2.04.11	2019
-----	----------------------	---------	------

Maraton (42,195 km)

16	Mathias EBC Andersen (03)	2.57.34	2019
18	Rasmus Ejby-Ernst (90)	3.06.07	2008
19	Allan Andersen (67)	2.38.48	1986
20	Allan Andersen (67)	2.31.53	1987
22	Lennart Mortensen (90)	3.08.22	2012
U20	Allan Andersen (67)	2.38.48	1986
U23	Allan Andersen (67)	2.31.53	1987
Sen	Abdi Hakin Ulad (91)	2.11.03	2019
M30	Michael Jeppesen (88)	2.29.10	2018
M35	Søren Raarup (66)	2.46.26	2005
M40	Thim N. Andersen (69)	2.47.02	2010
M45	Kenneth A. Sachse (63)	3.12.38	2012
M50	Kenneth Sachse (63)	3.07.48	2013
M55	Kenneth Sachse (63)	3.23.09	2019
M60	Arne Bech (43)	3.37.33	2004

6 timers løb

Sen	Kenneth Munk (81)	86,740km	2010
-----	-------------------	----------	------

Dansk Bedste Notering Mænd

100 km

Sen	Kenneth Munk (81)	6.57.35	2010
-----	-------------------	---------	------

Dansk Rekord

M30	Samuel Lutabi (79)	8.49.11	2011
M35	Søren Raarup (66)	8.11.44	2005

24 timers løb

Sen	Søren Raarup (66)	194,100	2004
-----	-------------------	---------	------

M35	Søren Raarup (66)	194,100	2004
-----	-------------------	---------	------

Kort hæk

(-11 60m/0,762m, 12-13 80m/0,762m,
14-15 100m/0,84m, 16-17 110m/0,914m,
18-19 110m/0,991m, 20-M35 110m/1,068m,
M40-45 110m/0,991m, M50-55 100m/0,914m,
M60-65 100m/0,84m, M70-75 80m/0,762m,
M80+ 80m/0,686m)

-9	Lars Bahn (77)	15,9	1986
10	Rasmus Nickelsen (03)	10,51	2013
11	Malte W. Sassersen (05)	10,86	2016
12	Malte W. Sassersen (05)	15,26	2017
	Tim Søndergård (69)	60H	10,5
	Lasse Ringhofer (73)	60H	10,5
13	Kasper Birk (06)	13,80	2019

	Michael Johansen (86)	60H	11,24	1999
14	Lasse Ringhofer (73)	80mH	12,15	1987
	Jannick Bagge (94)	100mH	14,60	2008
15	Jannick Bagge (94)	100mH	14,43	2009
16	Vakant (krav 15,9sek)			
	Lasse Ringhofer (73)	100cm	100	14,12
	Ivan Partov (54)	106,7cm	110	15,9
17	Andreas B. Antoft (02)	100	15,13	2019
	Erling Hansen (57)	100cm	110	15,3
18	Lasse Schönherr (96)		16,77	2014
19	Ivan Partov (54)		15,0	1973
20	Erling Hansen (54)		15,0	1974
21	Erling Hansen (54)		15,0	1975
22	Erling Hansen (54)		15,2	1976
U18	Simon Nørgaard (84)	100	15,53	2001
	Erling Hansen (57)	100cm	110	15,3
U20	Ivan Partov (54)		15,0	1973
U23	Ivan Partov (54)		15,0	1973
	Erling Hansen (54)		15,0	1974
Sen	Torben Kristiansen (55)		15,00	1979
M30	Torben Kristiansen (55)		15,3	1988
M35	Torben Kristiansen (55)		15,7	1990
M40	Poul Erik Hansen (55)		19,1	1995
M45	Karsten Nielsen (65)		19,59	2013
M50	Torben Kristiansen (55)		15,47	2006

200 meter hæk

14	Simon Nørgaard (84)	76,2cm	34,17	1998
15	Patrick Bagge (92)		30,1	2007
16	Tommy Hansen (60)	76,2cm	28,0	1976
17	Lasse Ringhofer (73)		26,7	1990
18	Steffen Jørgensen (80)		27,57	1998
19	Erling Hansen (54)		26,8	1973
20	Ove Duvander (54)		27,9	1974
21	Ove Duvander (54)		27,4	1975
U18	Lasse Ringhofer (73)		26,7	1990
U20	Lasse Ringhofer (73)		26,7	1990
U23	Lasse Ringhofer (73)		26,7	1990
Sen	Torben Kristiansen (55)		25,1	1979
M30	Hans H. Kilen (66)		29,5	1997
M40	Kurt Andersen (62)		29,33	2006

Lang hæk

(9-15 300m/0,762m, 16-17 300m/0,84,
18-M45 400m/0,914m, M50-55 400m/0,84m,
M60-65 300m/0,762m, M70+ 300m/0,686m)

14	David Rørvig (06)		47,68	2020
15	Sebastian Bergmann (01)		44,07	2016
16	Jan Fl. Nielsen (63)	91,4cm	400	59,6
17	Patrick Bagge (92)		45,71	2009
	Mark Ahlehuus (88)	91,4cm	400	58,48
18	Mark Ahlehuus (88)		58,89	2006
19	Mark Ahlehuus (88)		59,89	2007
20	Martin Stegemeyer (81)		57,08	2001
21	Erling Hansen (54)		57,5	1975
22	Martin Kristensen (92)		56,60	2014

U18	Patrick Bagge (92)	45,71	2009
	Mark Ahlehuus (88) 91,4cm 400	58,48	2005
U20	Mark Ahlehuus (88)	58,48	2005
U23	Martin Kristensen (92)	56,60	2014
Sen	Per Krog (59)	54,04	1987
M30	Marc Lorentzen (81)	57,24	2011
M35	Bjørn Knudsen (61)	61,6	1996
	Theirry Adelaide (61)	61,74	2000
M40	Poul Erik Hansen (55)	67,8	1995

Forhindringsløb

(14-17 2.000m, 18-M55 3.000m, m60+ 2.000m)

14	Jacob Jørgensen (68) 3.000m	11.15,9	1982
15	Louis Cantby (01) 1.500m	4.45,76	2016
	Louis Cantby (01)	6.43,4	2016
	Jacob Jørgensen (68) 3.000m	10.36,4	1983
16	Alexander Seidler (99)	6.41,31	2015
	Louis Cantby (01) 3.000m	10.17,40	2017
17	Claus Scharnberg (57) 1.500m	4.43,3	1974
	Søren Lauersen (63)	6.11,8	1980
	Søren Lauersen (63) 3.000m	9.50,1	1980
18	Palle Zych (58) 1.500m	4.16,6	1976
	Palle Zych (58) 2.000m	6.09,4	1976
	Palle Zych (58)	9.38,8	1976
19	Palle Zych (58)	6.00,2	1977
20	Claus Scharnberg (57)	10.02,9	1977
21	Jacob Jørgensen (68) 2.000m	6.21,85	1989
	Claus Scharnberg (57)	9.13,0	1978
22	Claus Scharnberg (57)	9.03,2	1979
U18	Claus Scharnberg (57)	4.43,3	1974
	Louis Cantby (01) 3.000m	10.17,40	2017
U20	Palle Zych (58) 2000m	6.00,2	1977
	Palle Zych (58)	9.38,8	1976
U23	Palle Zych (58) 2.000m	6.00,2	1977
	Claus Scharnberg (57)	9.03,2	1979
Sen	Palle Zych (58) 1.500m	4.16,6	1976
	Palle Zych (58) 2.000m	6.09,4	1976
	Stephan Alex Jensen (83)	8.53,11	2010
M30	Arne Basbøll (58)	9.31,4	1988
M35	Aksel Nielsen (72)	9.34,07	2007
M40	Jørgen Lykke Madsen (72)	12.03,63	2014

4x60 meter stafetløb

-9	??	47,80	2013
11	Marcus Ringhofer (03) – Marius Barslev (02) – Oliver Veselinovski (03) – Rasmus Nickelsen (03) ???	36,7	2013
		36,90	2014
13	Mads Bendix (81) - Asger Sverrild (83) - Joas Christensen (83) - Peter Nielsen (80)	35,8	1993

400 meter kapgang

-9	Nurdin Lukio (7)	3.17,62	2016
----	------------------	---------	------

600 meter kapgang

-10	Erik Lange Dons (06)	4.09,81	2016
-----	----------------------	---------	------

1.000 meter kapgang

-13	Lucas Spuur (05)	9.04,81	2018
-----	------------------	---------	------

4x60 meter stafetløb

-9	??	47,80	2013
11	Marcus Ringhofer (03) – Marius Barslev (02) – Oliver Veselinovski (03) – Rasmus Nickelsen (03) ???	36,7	2013
		36,90	2014
13	Mads Bendix (81) - Asger Sverrild (83) - Joas Christensen (83) - Peter Nielsen (80)	35,8	1993

4x80 meter stafetløb

12	Anders Bruhn (86) - Michael Johansen (86) - Kim Harms (86) - Morten E. Sørensen (86)	47,77	1998
13	Ole Hornbæk (05) – Kasper Birk (06) – Davis Rørvig (05) – Laurits LR Thomsen (05)	45,85	2018

4x100 meter stafetløb

12	??	65,2	2013
14	Tim Hansen (64) - James Larsen (64) - Henrik Schjørmann (64) – Jan Nørgård (64)	49,3	1978
15	Fredrik Nystrup (91) - Kasper Olsen (91) - Anders Schönherr (91) - Nagie Khwaja (92)	48,57	2006
17	Alex Clausen (92) – Kasper Olsen (91) – Dandan Pengli (92) – Patrick Bagge (92)	44,74	2008
18	Gert H. Nielsen (54) - Ivan Partov (54) - Erling Hansen (54) - Finn Jensen (54)	44,6	1972
19	Elia Noël Latta (02) – Mikkel Lindemand (02) – Andreas B. Antoft (02) – Tobias R. Jakobsen (01)	44,19	2019
20	Leon Axen (61) – Sonny Christensen (61) – Tonny Bybæk (61) – Jesper Christensen (61)	46,79	1981
21	Hussein Jhanda (01) – Elia Latta (02) – Iasonas Koniaris (97) – Haris Khan (00)	45,64	2018
22	Iasonas Koniaris (97) – Daniel Rømer Mathiesen (99) – Jacob Chua Ziska (97) – Hussein Jhanda (00)	45,08	2019

U18	Alex Clausen (92) – Kasper Olsen (91) – Dandan Pengli (92) – Patrick Bagge (92)	44,74	2008
U20	Elia Noël Latta (02) – Mikkel Lindemand (02) – Andreas B. Antoft (02) – Tobias R. Jakobsen (01)	44,19	2019
U23	Elia Noël Latta (02) – Mikkel Lindemand (02) – Andreas B. Antoft (02) – Tobias R. Jakobsen (01)	44,19	2019
Sen	Christian Trajkovski (65) - Christian Hansen (78) - Steffen Jørgensen (80) - Mark Jacobsen (81)	41,27	2003

M35	Flemming Johansen (46) – Børge Pelsen (29) – Erik Eldrup (41) – Kai	51,7	1985
-----	---	------	------

Petersen (48)

4x200 meter stafetløb

11	David Rogge (06) – Kasper Birk (06) – Ole Hornbæk – Malte Wolfgang Sassersen (05)	2.12,73	2016
13	Lucas Spuur (05) – Carl de Cunha Lassen (05) – David Rørvig (05) – Laurits LR Thomsen (05)	2.10,95	2018
14	Tim Hansen (64) – James Larsen (64) – Henrik Schjørmann (64) – Jan Nørgård (64)	2.19,8	1978
15	Steven Nielsen (89) – Martin Carlsson (88) – Thor Madsen (89) – Rasmus Olsen (89)	1.49,19	2003
18	Jens Schiltz (63) - Peter Clausen (65) - Nielsen Nielsen (64) - Jan Flemming Nielsen (63)	1.33,2	1981
U18	Steven Nielsen (89) – Martin Carlsson (88) – Thor Madsen (89) – Rasmus Olsen (89)	1.49,19	2003
U20	Jens Schiltz (63) - Peter Clausen (65) - Nielsen Nielsen (64) - Jan Flemming Nielsen (63)	1.33,2	1981
U23	Jens Schiltz (63) - Peter Clausen (65) - Nielsen Nielsen (64) - Jan Flemming Nielsen (63)	1.33,2	1981
Sen	Jens Schiltz (63) - Peter Clausen (65) - Niels Nielsen (64) - Jan Flemming Nielsen (63)	1.33,2	1981

1.000 meter stafetløb

12	Kasper Nielsen (73) - Jeppe Søndergård (73) - Lasse Ringhofer (73) - Troels Nedergaard (73)	2.40,3	1985
14	Tim Hansen (64) - James Larsen (64) - Henrik Schjørmann (64) - Jan Nørgård (64)	2.19,8	1978
15	Mikkel Nielsen (89) – Benjamin Nørgaard (90) – Steven Nielsen (89) – Rasmus Olsen (89)	2.11,57	2004
16	Thomas Larsen (65) - Peter Clausen (65) - Niels Nielsen (64) - Niels Steenberg (64)	2.07,4	1980
17	Mikkel Blom Nielsen (89) – Steven Nielsen (89) – Mark Ahlehuus (88) – Rasmus Olsen (89)	2.02,30	2005
18	Jens Jørgensen (63) - Jens Schultz (63) - Niels Nielsen (64) - Jan Flemming Nielsen (63)	2.01,5	1981
19	Bent Olsen (63) – Jens Schultz (63) – Niels Nielsen (64) – Jan Flemming Nielsen (63)	2.00,3	1982
U18	Mikkel Blom Nielsen (89) – Steven Nielsen (89) – Mark Ahlehuus (88) – Rasmus Olsen (89)	2.02,30	2005
U20	Bent Olsen (63) – Jens Schultz (63) – Niels Nielsen (64) – Jan Flemming Nielsen (63)	2.00,3	1982
U23	Bent Olsen (63) – Jens Schultz (63) – Niels Nielsen (64) – Jan Flemming Nielsen (63)	2.00,3	1982
Sen	Gert Pedersen (42) - Knud Edinger (48) - Raymond Gordiön (44) - Svend Mathiasen (46)	1.58,3	1971
M30	Christian Trajkovski (65) – Cekar Posse (70) – Mikkel Klejnstrup (87) – Nick Ekelund-Arenander (89)	2.02,24	2019

M35	Flemming Johansen (46) - Torben Kristiansen (55) – Kurt Andersen (62) – Christian Trajkovski (65)	2.11,66	2004
M40	Svend Heckermann (55) - Carsten Damslund (66) - Kurt Andersen (62) - Torben Kristiansen (55)	2.20,50	2007

4x400 meter stafetløb

14	Asger H. Engberg (71) – Henrik Andersen (70) – Tonny Kusko (70) – Helmuth Kristensen (70)	4.13,9	1984
16	Flemming Nordfang (71) – Jakob Rasmussen (72) – Lee Bredgaard (71) – Michael Madsen (71)	3.43,1	1987
18	Niels B. Hansen (64) – Niels Nielsen (64) – Søren Lauersen (63) – Jan Flemming Nielsen (63)	3.32,23	1981
19	Hussein Jhanda (00) – Jonathan Henning (05) – Nikolaj Dons (02) – Tobias Riber Jakobsen (01)	3.56,35	2019
20	Niels B. Hansen (64) – Kenneth Astrup (63) – Thomas Larsen (65) – Jan Flemming Nielsen (63)	3.32,0	1983
21	Alex Clausen (92) – Martin Kristensen (92) – Mikkel Roald-Arbøl (92) – Kasper Olsen (91)	3.30,48	2012
22	Rûni Seloy (94) – Steven Kwasi-Korang (89) – Mark Ahlehuus (88) – Kasper Olsen (91)	3.30,12	2009
U18	Flemming Nordfang (71) – Jakob Rasmussen (72) – Lee Bredgaard (71) – Michael Madsen (71)	3.43,1	1987
U20	Niels B. Hansen (64) – Niels Nielsen (64) – Søren Lauersen (63) – Jan Flemming Nielsen (63)	3.32,23	1981
U23	Rûni Seloy (94) – Steven Kwasi-Korang (89) – Mark Ahlehuus (88) – Kasper Olsen (91)	3.30,12	2009
Sen	Iasonas Koniaris (97) – Mikkel Klejnstrup (86) – Kasper Olsen (91) – Nick Ekelund-Arenander (89)	3.14,50	2019

4x800 meter stafetløb

16	Nicolai Jarlskov (69) – Tim Søndergård (69) – Jacob Jørgensen (68) – Jesper Jørgensen (67)	9.34,2	1983
U18	Nicolai Jarlskov (69) – Tim Søndergård (69) – Jacob Jørgensen (68) – Jesper Jørgensen (67)	9.34,2	1983
U20	Nicolai Jarlskov (69) – Tim Søndergård (69) – Jacob Jørgensen (68) – Jesper Jørgensen (67)	9.34,2	1983
U23	Nicolai Jarlskov (69) – Tim Søndergård (69) – Jacob Jørgensen (68) – Jesper Jørgensen (67)	9.34,2	1983
Sen	Torben Larsen (55) – Arne Basbøll (58) – Ole Sørensen (58) – Jan Flemming Nielsen (63)	8.12,2	1983

4x1.500 meter stafetløb

Sen	Ivan Dier (42) – Knud R. Andersen (45) – Steen Sveidahl (42) – Birger Christoffersen (46)	16.15,6	1967
-----	---	---------	------

Højdespring

7	Rasmus S. Nickelsen (03)	0,95	2010
8	David Rogge (06)	0,96	2014
9	Rasmus S. Nickelsen (03)	1,25	2012
10	Rasmus S. Nickelsen (03)	1,31	2013
11	Tim Søndergård (69)	1,53	1980
12	Tim Søndergård (69)	1,60	1981
13	Lasse Ringhofer (73)	1,75	1986
14	Lasse Ringhofer (73)	1,86	1987
15	Tommy Hansen (60)	1,91	1975
16	Tommy Hansen (60)	2,00	1976
	Henrik Andersen (65)	2,00	1981
17	Leon Axen (61)	2,03	1978
18	Leon Axen (61)	2,10	1979
19	Leon Axen (61)	2,07	1980
20	Leon Axen (61)	2,15	1981

Dansk Rekord Drenge 20 år!

21	Jan Flemming Nielsen (63)	2,08	1984
22	Frank Knudsen (59)	2,06	1981
U18	Leon Axen (61)	2,03	1978
U20	Leon Axen (61)	2,10	1979
U23	Leon Axen (61)	2,15	1981
Sen	Leon Axen (61)	2,15	1981
M30	Svend Breum (43)	2,00	1973
M35	Kenneth Thorsen (81)	1,85	2018
M40	Poul Erik Hansen (55)	1,60	1996
M45	Walther Ringhofer (41)	1,48	1990
M50	Torben Kristiansen (55)	1,55	2006
M55	Poul-Erik Hansen (55)	1,43	2010
M60	Martin Iversen (56)	1,38	2018

Stangspring

10	Jan Larsen (72)	1,40	1982
11	Lasse Ringhofer (73)	1,69	1984
12	Dennis Jørgensen (69)	2,20	1981
13	Lasse Ringhofer (73)	2,70	1986
14	Lasse Ringhofer (73)	3,41	1987
15	Peter Clausen (65)	4,34	1980

Dansk Rekord Drenge 15 år

16	Peter Clausen (65)	4,60	1981
----	--------------------	------	------

Dansk Rekord Drenge 16 år

17	Peter Clausen (65)	4,55	1982
18	Peter Clausen (65)	4,70	1983
19	Peter Clausen (65)	4,60	1984
20	Peter Clausen (65)	4,60	1985
21	Erling Hansen (54)	4,40	1975
22	Erling Hansen (54)	4,30	1976

U18	Peter Clausen (65)	4,60	1981
U20	Peter Clausen (65)	4,70	1983
U23	Peter Clausen (65)	4,70	1983
Sen	Flemming Johansen (46)	5,04	1972

M30	Flemming Johansen (46)	4,80	1978
M35	Alexander Grelland (66)	4,87	2003
M40	Alexander Grelland (66)	4,77	2006

Dansk Rekord Masters M40

M45	Flemming Johansen (46)	4,40	1991
-----	------------------------	------	------

Dansk Rekord Masters M45

M50	Flemming Johansen (46)	4,16	1998
-----	------------------------	------	------

Dansk Rekord Masters M50

M55	Flemming Johansen (46)	4,00	2001
-----	------------------------	------	------

Dansk Rekord Masters M55

M60	Flemming Johansen (46)	3,60	2006
-----	------------------------	------	------

Dansk Rekord Masters M60

Længdespring

4	Oskar Stjernstrøm (10)	z	1,60	2014
5	Nikolaj Bandsholm (07)	z	1,98	2012
6	Mads S. Nickelsen (06)	z	2,67	2012
7	Rasmus S. Nickelsen (03)	z	3,56	2010
8	Malthe W. Sassersen (05)	z	3,03	2013
9	Rasmus S. Nickelsen (03)	z	4,10	2012
10	Rasmus S. Nickelsen (03)	z	4,47	2013
11	Tim Søndergård (69)	z	4,43	1980
12	Dennis Jørgensen (69)	z	4,90	1981
13	Simon Mathiasen (96)	z	5,40	2009
14	Helmuth Kristensen (70)	z	5,73	1984
15	Jannick Bagge (94)	z	6,23	2009
16	Steffen Jørgensen (80)		6,56	1996
17	Erling Hansen (54)		6,75	1971
18	Per Jensen (49)		6,97	1967
	Erling Hansen (54)		6,97	1972
19	Erling Hansen (54)		7,00	1973
20	Erling Hansen (54)		6,95	1974
21	Erling Hansen (54)		7,16	1975
22	Erling Hansen (54)		7,14	1976

U18	Erling Hansen (54)		6,75	1971
-----	--------------------	--	------	------

U20	Erling Hansen (54)		7,00	1973
-----	--------------------	--	------	------

U23	Erling Hansen (54)		7,16	1975
-----	--------------------	--	------	------

Sen	Andreas Trajkovski (93)		7,69	2019
-----	-------------------------	--	------	------

M30	Flemming Johansen (46)		6,85	1979
-----	------------------------	--	------	------

M35	Kai Petersen (48)		6,89	1983
-----	-------------------	--	------	------

M40	Kai Petersen (48)		6,58	1989
-----	-------------------	--	------	------

Dansk Rekord Masters M40

M45	Karsten Nielsen (65)		5,58	2013
-----	----------------------	--	------	------

M50	Karsten Nielsen (65)		5,46	2017
-----	----------------------	--	------	------

M55	Bjarne Basbøll (33)		3,89	1988
-----	---------------------	--	------	------

Trespring

-10	Rasmus Nickelsen (03)	z	8,57	2013
11	Lasse Ringhofer (73)	z	9,30	1984
12	Tim Søndergård (69)	z	10,42	1981
13	Lasse Ringhofer (73)	z	11,89	1986

Dansk Bedstenotering Drenge 13 år

14	Jannick Bagge (94)		12,99	2008
----	--------------------	--	-------	------

Dansk Rekord Drenge 14 år

15	Jannick Bagge (94)	z	12,94	2009
----	--------------------	---	-------	------

16	Lasse Ringhofer (73)		13,06	1989
----	----------------------	--	-------	------

17	Erling Hansen (54)		14,05	1971
----	--------------------	--	-------	------

	Jannick Bagge (94)		14,05	2011
--	--------------------	--	-------	------

18	Jannick Bagge (94)		14,60	2012
----	--------------------	--	-------	------

19	Jannick Bagge (94)		14,98	2013
----	--------------------	--	-------	------

20	Jannick Bagge (94)	14,92	2014
21	Jannick Bagge (94)	14,36	2015
22	Torben Kristiansen (55)	13,82	1977
U18	Erling Hansen (54)	14,05	1971
	Jannick Bagge (94)	14,05	2011
U20	Jannick Bagge (94)	14,98	2013
U23	Jannick Bagge (94)	14,98	2013
Sen	Jannick Bagge (94)	14,98	2013
M30	Kai Petersen (48)	14,10	1978
M35	Theirry Adelaide (61)	14,15	2000
M40	Kai Petersen (48)	12,66	1989
M45	Torben Kristiansen (55)	11,08	2004
M50	Karsten Nielsen (65)	11,90	2015
M55	Leif Erik Nielsen (57)	7,85	2016

Kuglestød

(9-11 2kg, 12-13 3kg, 14-15 4kg, 16-17 5kg,
18-19 6kg, 20-M45 7,26kg, M50-55 6,0kg,
M60-65 5kg, M70+ 4kg)

4	Mathias Magnussen (99)	3,14	2003
6	Mads S. Nickelsen (06)	4,34	2012
7	Rasmus S. Nickelsen (03)	6,21	2010
8	Mathias S. Nickelsen (06)	6,68	2014
9	Rasmus S. Nickelsen (03)	9,89	2012
10	Rasmus S. Nickelsen (03)	13,15	2014
	Rasmus S. Nickelsen (03) 3K	9,52	2014
11	Lasse Ringhofer (73)	9,20	1984
12	Lasse Ringhofer (73)	11,22	1985
13	Jannick Bagge (94) 4K!	12,63	2007
14	Jannick Bagge (94)	14,45	2008
15	Jannick Bagge (94)	14,75	2009
16	Matthias Hagen (97)	15,49	2013
	Matthias Hagen (97) 7,26K	12,98	2013
17	Matthias Hagen (97)	16,74	2014
	Matthias Hagen (97) 7,26K	13,66	2014
18	Matthias Hagen (97)	15,76	2015
	Matthias Hagen (97) 7,26K	14,49	2015
19	Matthias Hagen (97)	16,42	2016
	Matthias Hagen (97) 7,26K	14,41	2016
20	Thomas Hoffmann (82)	14,96	2002
21	Thomas Hoffmann (82)	15,66	2003
22	Thomas Hoffmann (82)	15,21	2004
U18	Matthias Hagen (97)	16,74	2014
	Matthias Hagen (97) 7,26K	13,66	2014
U20	Matthias Hagen (97)	16,42	2016
	Matthias Hagen (97) 7,26K	14,49	2015
U23	Thomas Hoffmann (82)	15,66	2003
Sen	Thomas Hoffmann (82)	17,03	2008
M30	Thomas Hoffmann (82)	16,57	2013
M35	Michael Bruun Jepsen (65)	12,91	2002
M40	Mads Østergaard (64)	13,83	2007
M45	Michael Bruun Jepsen (65)	13,11	2012
M50	Michael Bruun Jepsen (65)	14,17	2015
	Michael Bruun Jepsen (65)	11,62	2017
M55	Bjørn Malskær (65)	8,98	2020
M60	Martin Iversen (56)	9,50	2017

Diskoskast

(9-13 0,75kg, 14-15 1kg, 16-17 1,5kg,
18-19 1,75kg, 20-M45 2kg,
M50-55 1,5kg, M60+ 1,0kg)

6	Mathias S. Nickelsen (06)	7,80	2012
7	Rasmus Nickelsen (03)	10,69	2010
9	Rasmus S. Nickelsen (03)	22,16	2012
10	Rasmus S. Nickelsen (03)	26,03	2013
11	Lasse Ringhofer (73)	28,01	1984
12	Lasse Ringhofer (73)	34,03	1985
13	Lasse Ringhofer (73) 1kg	42,21	1986
Dansk Bedstenotering Drenge 13 år			
14	Jannick Bagge (94)	46,47	2008
15	Jannick Bagge (94)	45,79	2009
16	Matthias Hagen (97)	47,05	2013
	Matthias Hagen (97) 2kg	34,86	2013
17	Matthias Hagen (97)	51,56	2014
	Matthias Hagen (97) 2kg	40,06	2014
18	Matthias Hagen (97)	48,37	2015
	Matthias Hagen (97) 2kg	43,87	2015
19	Matthias Hagen (97)	49,90	2016
	Erling Hansen (54) 2kg	42,72	1973
20	Thomas Hoffmann (82)	44,70	2002
21	Erling Hansen (54)	44,77	1975
22	Andreas Jørgensen (91)	50,55	2013
U18	Matthias Hagen (97)	51,56	2014
	Erling Hansen (54) 2kg	42,59	1972
U20	Matthias Hagen (97)	49,90	2016
	Matthias Hagen (97) 2kg	43,87	2015
U23	Andreas Jørgensen (91)	50,55	2013
Sen	Andreas Jørgensen (91)	51,70	2014
M30	Thomas Hoffmann (82)	49,40	2012
M35	Casper Nielsen (79)	46,83	2014
M40	Mads Østergaard (64)	48,08	2006
M45	Michael Bruun Jepsen (65)	39,10	2010
M50	Michael Bruun Jepsen (65)	43,80	2015
	René Nybo (61)	33,82	2012
M55	Michael Bruun Jepsen (65)	38,41	2020
M60	Martin Iversen (56)	44,63	2016

Hammerkast

(9-11 2kg, 12-13 3kg, 14-15 4kg, 16-17 5kg,
18-19 6kg, 20-M45 7,26kg, M50-55 6,0kg,
M60-65 5,0kg, M70+ 4kg))

6	Mathias S. Nickelsen (06)	4,27	2012
9	Rasmus S. Nickelsen (03)	25,86	2012
10	Rasmus S. Nickelsen (03)	28,60	2013
	Lasse Ringhofer (73) 3K	23,94	1983
11	Vakant 2 kg (krav: 25,88m)		
	Lasse Ringhofer (73) 3K	25,88	1984
12	Lasse Ringhofer (73)	29,00	1985
13	Lasse Ringhofer (73) 4K	45,49	1986
14	Lasse Ringhofer (73)	51,70	1987
15	Lasse Ringhofer (73) 5K	43,16	1988
16	Matthias Hagen (97)	49,03	2013
	Matthias Hagen (97) 7,26K	38,11	2013
17	Matthias Hagen (97)	57,52	2014

	Matthias Hagen (97)	6,00K	44,36	2014
	Matthias Hagen (97)	7,26K	38,50	2014
18	Matthias Hagen (97)		56,30	2015
	Matthias Hagen (97)	7,26K	49,05	2015
19	Stefan Lehnert (99)		63,10	2018
	Matthias Hagen (97)	7,26K	53,11	2016
20	Stefan Lehnert (99)		57,45	2019
21	Stefan Lehnert (99)		57,07	2020
22	Leif Clausen (57)		52,53	1979
U18	Matthias Hagen (97)		57,52	2014
	Matthias Hagen (97)	7,26K	38,50	2014
U20	Matthias Hagen (97)		58,69	2016
	Matthias Hagen (97)	7,26K	53,11	2016
U23	Stefan Lehnert (99)		57,45	2019
Sen	Jonas Laursen (84)		58,02	2010
M30	Leif Clausen (57)		49,65	1987
M35	Michael Bruun Jepsen (65)		52,64	2004
M40	Michael Bruun Jepsen (65)		51,24	2008
M45	Michael Bruun Jepsen (65)		51,16	2010
M50	Michael Bruun Jepsen (65)		51,78	2015
	Michael B. Jepsen (65)	7,26K	44,19	2015
M55	Bjørn Malskær (65)		20,19	2020
M60	Martin Iversen (56)		22,35	2020

Vægtkast				
(14-15 9,08kg, 16-17 11,34 kg, 18-19 12½kg, 20-Senior-M45 15,89kg, M50-55 11,34kg, M60-65 9,08kg, M70-75 7,26kg, M80+ 5,45kg)				
I 2003 blev den gamle 15kg vægt erstattet af en på 15,89kg				
13	Alexander Bergmann (05)	5,45K	12,67	1987
14	Lasse Ringhofer (73)		12,67	1987
15	Jonas Strunge (04)		12,92	2019
	Niels B. Hansen (64)	15K	8,78	1979
16	Matthias Hagen (97)		15,71	2013
	Matthias Hagen (97)	15,89K	12,81	2013
17	Matthias Hagen (97)		17,13	2014
	Matthias Hagen (97)	12,50K	18,00	2014
	Matthias Hagen (97)	15,89K	11,89	2014
18	Matthias Hagen (97)		21,31	2015
	Matthias Hagen (97)	15,89K	14,27	2015
19	Stefan Lehnert (99)		21,82	2018
	Stefan Lehnert (99)	15,89K	15,69	2018
20	Matthias Hagen (97)		16,63	2017
21	Stefan Lehnert (99)		17,05	2020
22	Leif Clausen (57)	15K	14,56	1979
	Martin Kristensen (92)	15,89K	6,82	2014
U18	Matthias Hagen (97)		17,13	2014
	Matthias Hagen (97)	15,89K	12,81	2013
U20	Stefan Lehnert (99)		21,82	2018
	Stefan Lehnert (99)	15,89K	15,69	2018
U23	Stefan Lehnert (99)		17,05	2020
Sen	Lasse Ringhofer (73)	15K	17,59	1998
	Stefan Lehnert (99)		17,05	2020
M30	Leif Clausen (57)	15K	15,37	1987
	Karsten Langball (72)		13,28	2005
M35	Michael Bruun Jepsen (65)	15K	16,86	2002
	Michael Jepsen (65)		15,40	2004

M40	Michael Bruun Jepsen (65)	14,99	2007
M45	Michael B. Jepsen (65)	15,31	2010
M50	Michael Bruun Jepsen (65)	16,63	2015
	René Nybo (61)	15,89K	12,12 2013
	Kurt Albrechtsen (48)	15K	12,33 1998
M55	Bjørn Malskær (65)	8,48	2020
M60	Leif-Erik Nielsen (57)	11,65	2017

Boldkast			
(9-11 145gr, 12-13 250gr)			
4	Oskar Stjernstrøm (10)	8,15	2014
5	Nikolaj Bandsholm (07)	6,29	2012
6	Benjamin Akpuaka (98)	20,98	2004
7	Rasmus S. Nickelsen (03)	33,72	2010
8	Mathias S. Nickelsen (06)	37,01	2014
9	Rasmus S. Nickelsen (03)	46,17	2012
10	Rasmus S. Nickelsen (03)	51,14	2013
11	Rasmus S. Nickelsen (03)	56,63	2014
12	Michael Johansen (86)	38,84	1998
13	Morten E. Sørensen (86)	40,49	1999

Spydkast			
(9-13 400gr, 14-15 600gr, 16-17 700gr, 18-M45 800gr M50-55 700gr, M60-65 600gr, M70-75 500gr, M80+ 400gr)			
Der blev indført nyt 800gr i 1986 og nyt 600gr i 1999, i begge tilfælde blev tyngdepunktet rykket frem			
6	Mathias S. Nickelsen (06)	9,55	2012
7	Rasmus S. Nickelsen (03)	14,34	2010
8	Tobias A. Kofoed (11)	17,05	2019
9	Rasmus S. Nickelsen (03)	28,00	2012
10	Rasmus S. Nickelsen (03)	29,30	2013
11	Rasmus S. Nickelsen (03)	30,21	2014
12	Marius Greve Barslev (02)	23,88	2014
	Lasse Ringhofer (73)	gl. 37,22	1985
13	Magnus Østergaard (04)	30,51	2017
	Lasse Ringhofer (73)	gl. 45,81	1986
14	Jannick Bagge (94)	50,46	2008
	Jannick Bagge (94) 800gr	43,33	2008
15	Jannick Bagge (94)	53,76	2009
	Lasse Ringhofer (73)	gl. 56,88	1988
16	Matthias Hagen (97)	65,89	2013
(Dansk Rekord Drenge 16 år)			
	Matthias Hagen (97) 800 gr.	55,42	2013
17	Matthias Hagen (97)	61,12	2014
	Matthias Hagen (97) 800 gr.	56,07	2014
18	Lasse Ringhofer (73)	60,68	1991
19	Lasse Ringhofer (73)	59,80	1992
20	Lasse Ringhofer (73)	61,80	1993
21	Lasse Ringhofer (73)	59,18	1994
22	Lasse Ringhofer (73)	61,60	1995
U18	Matthias Hagen (97)	65,89	2013
(Dansk Rekord Drenge U18)			
	Matthias Hagen (97) 800 gr.	56,07	2014
U20	Lasse Ringhofer (73)	60,68	1991
U23	Lasse Ringhofer (73)	61,80	1993
Sen	Matthias Hagen (97)	65,25	2020

M30 Jørgen Madsen (72)	62,25	2002
M35 Michael Bruun Jepsen (65)	54,94	2002
M40 Jørgen Lykke Madsen (72)	55,51	2012
M45 Torben Søderberg (45)	51,22	1991
M50 Bjørn Malmskær (65)	55,55	2019
Bjørn Malskær (65) 800 gr.	51,48	2017
M55 Bjørn Malskær (65)	53,37	2020
Dansk Rekord Masters M55		
M60 Martin Iversen (56)	31,39	2017

5-kamp		
18 Erling Hansen (54)	3.160p	1972
(6,48-52,07-24,1-35,41-4.51,0)		
19 Erling Hansen (54)	3.048p	1973
(6,83-52,40-24,2-35,43-5.05,4)		
20 Erling Hansen (54)	3.460p	1974
(6,91-52,50-23,7-43,26-4.32,7)		
Dansk Bedste Notering Drenge 20 år		
21 Erling Hansen (54)	3.181p	1975
(6,74-50,80-23,3-41,79-5.12,6)		
22 Torben Kristiansen (55)	3.088p	1977
U20 Erling Hansen (54)	3.160p	1972
(6,48-52,07-24,1-35,41-4.51,0)		
U23 Erling Hansen (54)	3.460p	1974
(6,91-52,50-23,7-43,26-4.32,7)		
Sen Torben Kristiansen (55)	3.630p	1979
(6,93-56,64-22,4-35,42-4.28,5)		

Mangekamp		
(hvor andet ikke er nævnt er det 10-kamp, udført med respektive aldersgrupperes redskaber, hækhøjder og afstande)		
10 Lasse Ringhofer (73)	7k 3.383p	1983
(Rasmus S. Nickelsen (03)	3-k 2.996p	2013
(9,17-1,27-10,59)(60m-hø-ku)		
12 Joakim Jensen (00)	5-k 1.548p	2013
(17,87-5,02-3,62-19,16-2.05,17)		
(80mH-Ku-Læ-Sp-600m)		
14 Jannick Bagge (94)	9k 4.760p	2008
(15,38-0,00-2,80-36,92-26,98-1,66-12,81-5,59-2.38,51)		
15 Jannick Bagge (94)	9k 6.460p	2009
(14,88-43,08-3,00-53,18-26,54-5,66-1394-1,63-17,14)		
16 Lasse Ringhofer (73)	8.097p	1989
17 Erling Hansen (54)	6.442p	1971
18 Erling Hansen (54)	6.937p	1972
(11,6-6,92-11,19-1,86-51,6 / 15,7-38,87-4,20-51,06-4.24,4)		
Dansk Rekord Drenge 18 år		
19 Erling Hansen (54)	7.103p	1973
(11,72-6,81-11,94-1,95-51,68/ 16,58-39,86-4,50-51,88-4.33,83)		
20 Erling Hansen (54)	7.041p	1974
(11,4-6,70-12,59-1,89-52,0 / 15,0-41,74-4,20-47,72-4.27,6)	(gl.t. 7.219p)	
21 Erling Hansen (54)	7.272p	1975
(11,6-7,06-12,86-1,89-51,0 / 15,0-41,27-4,40-54,38-4.31,0)	(gl.t. 7.415p)	

22 Erling Hansen (54)	7.310p	1976
(11,5-7,28-12,74-1,81-51,3 / 15,2-45,24-4,30-52,61-4.22,9)		
U18 Lasse Ringhofer (73)	8.097p	1989
U20 Erling Hansen (54)	7.103p	1973
(11,72-6,81-11,94-1,95-51,68/ 16,58-39,86-4,50-51,88-4.33,83)		
U23 Erling Hansen (54)	7.310p	1976
(11,5-7,28-12,74-1,81-51,3 / 15,2-45,24-4,30-52,61-4.22,9)		
Sen Erling Hansen (54)	7.310p	1976
(11,5-7,28-12,74-1,81-51,3 / 15,2-45,24-4,30-52,61-4.22,9)		
M30 Torben Kristiansen (55)	6.052p	1989
(11,5-6,06-11,00-1,71-52,9 / 16,1-35,98-3,50-46,70-4.41,6)		

Kastemangekamp		
(-15 år: Kaste 4-kamp - 16+ år: Kaste 5-kamp)		
Redskaber (ha-ku-di-væ-sp. Alt i kg, dog spyd i gram):		
9-11 år: 2 - 0,75 - 400 - 12-13 år: 3 - 3 - 0,75 - 400		
14-15 år: 4 - 4 - 1 - 600 - 16-17 år: 5 - 5 - 1,5 - 12,5 - 700		
18-19 år: 6 - 6 - 1,75 - 12,5 - 800		
20-Senior : 7,26 - 7,26 - 2 - 15 (15,89 fra 2004)- 800		
M30-45: 7,26 - 7,26 - 2 - 15,88 - 800		
M50-55: 6 - 6 - 1,5 - 11,34 - 700 - M60-65: 5 - 5 - 1 - 9,08 - 600		
M70-75: 4 - 4 - 1 - 7,26 - 500 - M80+: 4 - 4 - 1 - 5,45 - 400		
Nyt spyd i 1986 og ny vægt i 2003 => Reduktion med 2-4 % i pointscore => Nye klubrekorder fra 2003		
DAF har besluttet at bruge nyeste IAAF-tabeller f.o.m. 2011		
Gammel score kan ses efter navn og årstal i parentes		

6 Mathias S. Nickelsen	3k 1.092p	2012
(4,33-7,18-9,18)		
Mathias S. Nickelsen	4k 1.053p	2012
(3,64-3,80-5,74-9,55)		
9 Rasmus S. Nickelsen	3k 2.568p	2012
(9,49-22,16-26,72)		
Rasmus S. Nickelsen	4k 3.390p	2012
(25,86-9,49-22,16-26,72)		
10 Lasse Ringhofer (73)	3k 1.673p	1983
(7,13 - 19,93 - 19,79)		
11 Jonas Strunge (04)	4k 1.372p	2015
(15,89-6,40-12,04-17,09)		
12 Jonas Strunge (04)	4k 1.247p	2016
(16,44-6,70-17,62-19,26)		
13 Lasse Ringhofer (73)	4k 3.753p	1986
(45,49-11,41-42,21-44,67)		

Dansk Bedstenotering Drenge 13 år		
14 Lasse Ringhofer (73) (3.379)	4k 2.690p	1987
(51,70-12,67-46,14-47,24)		
Dansk Rekord Drenge 14 år		
15 Jonas Strunge (04).	2.412	2019
(38,27-10,40-31,01-31,36)		
16 Matthias Hagen (97)	3.610p	2013
(46,35-14,33-44,86-13,30-56,73)		
Matthias Hagen (97) Senior	2.889p	2013
(38,11-12,98-34,86-12,82-48,73)		
17 Matthias Hagen (97)	4.051p	2014
(52,56-16,19-50,12-17,13-60,11)		
Jannick Bagge (94) Senior	2.286p	2011
(28,75-11,37-27,74-10,06-44,86)		
18 Matthias Hagen (97)	4.067p	2015
(53,66-15,76-48,08-19,57-55,18)		

(Dansk Rekord Drenge 18 år)

19	Matthias Hagen (97) (55,83-16,42-47,35-20,46-53,88)	4.161p	2016
20	Matthias Hagen (97) (55,73-14,63-43,81-16,63-58,26)	3.822p	2017
21	Stefan Lahnert (99) (56,60-13,43-40,11-16,88-48,83)	3.560p	2020
22	Leif Clausen (57) Ny pointscore kan ikke udregnes pga mgl. Serie. Vakant, krav 3.400p	3.684p	1979
U18	Matthias Hagen (97) (52,56-16,19-50,12-17,13-60,11)	4.051p	2014
	Matthias Hagen (97) (38,11-12,98-34,86-12,82-48,73)	2.889p	2013
U20	Matthias Hagen (97) (55,83-16,42-47,35-20,46-53,88)	4.161p	2016
U23	Matthias Hagen (97) (55,73-14,63,43,81-16,63-58,26)	3.822p	2017
Sen	Matthias Hagen (97) (55,73-14,63-43,81-16,63-58,26)	3.822p	2017
M30	Karsten Langball (72) (2.865) (44,07-11,34-35,96-12,85-30,18)	2.643p	2005
M35	Michael Bruun Jepsen (65) (3.585) (52,64-12,46-41,05-14,86-49,76)	3.352p v3.444p	2004
M40	Michael Bruun Jepsen (65) (3.489) (51,24-12,07-40,19-14,99-46,73)	3.250p v3.660p	2008
M45	Michael Bruun Jepsen (65) (3.380) (49,48-12,13-37,50-14,60-45,87)	3.136p v3.898p	2010
M50	Michael Bruun Jepsen (65) (49,91-14,17-43,80-16,48-42,17)	3.961p	2015
	René Nybo (61) Senior (36,76-10,04-33,74-12,12-44,59)	2.566p	2013
M55	Bjørn Malskær (65) (20,19-9,77-26,86-8,48-48,27)	2.619p	2020
M60	Martin Iversen (56) (22,35-8,98-35,91-8,95-24,79)	2.308p	2020