

UDENDØRS RANGLISTE

MÆND 2020

Tallene i parentes efter de enkelte årgange refererer til de nuværende aldersklubrekorder.

Står der ikke nævnt nogle udøvere i den enkelte øvelse/aldersgruppe, så skyldes det, at der ikke er opnået noget resultat endnu!

I 2020 er der sat 28 klubrekorder (7 ungdom, 7 senior, 14 masters)

Der er sat 2 Danske Seniorrekorder og 1 Nordisk Masters Rekord og 3 Dansk Masters Rekord i 2020

40 meter

Drenge 8-9 år (7,52-6,62):

Anton BK Hansen (11) 2/8 Hvidovre	+0,4	7,02
Storm Raagefeldt (11) 2/8 Hvidovre	+0,4	7,80

60 meter

Drenge 8-9 år (11,39-9,20):

Anton BK Hansen (11) 8/7 Tårnby	+2,6	w9,98
Anton BK Hansen (11) 8/7 Tårnby	+1,2	10,07
Valdemar H. Byrge (11) 8/7 Tårnby	+1,4	10,13

80 meter

Drenge 12-13 år (10,98-9,96):

Jeppe Birk (08) 22/9 Østerbro	+1,0	11,23
Stefan Freese (08) 22/9 Østerbro	-0,3	12,14

100 meter

DR	10,26	Kristoffer Hari (97)	2019
ØR	10,26	Kristoffer Hari (97)	2019
KR	10,26	Kristoffer Hari (97)	2019

Udvikling i snit Top-5:

1997:	11,83	2005:	11,16	2013:	11,13
1998:	11,74	2006:	11,56	2014:	11,48
1999:	11,42	2007:	11,33	2015:	10,86
2000:	11,40	2008:	11,46	2016:	10,94
2001:	11,47	2009:	11,35	2017:	10,93
2002:	11,19	2010:	11,21	2018:	10,97
2003:	11,09	2011:	11,43	2019:	10,82
2004:	11,50	2012:	11,16	2020:	11,06

Drenge 14-15 år (11,60-10,90):

David Rørvig (06) 11/7 Tårnby	+1,7	14,35
Lucas Spuur (05) 3/9 Tårnby	+0,2	15,16

Ungdom 16-17 år (10,37-11,07):

Mathis Touillon (04) 23/5 Hvidovre	+1,4	12,30
Jonathan Henning (05) 7/6 Hvidovre	+0,7	12,93

Junior 18-19 år (10,42-10,44):

Mikkel Lindemand (02) 3/7 Berlin	+0,0	10,86
----------------------------------	------	-------

Ungsenior 20-22 år (10,37-10,53-10,26):

Daniel R. Mathiesen (99) 23/5 Hvid	+1,4	12,23
------------------------------------	------	-------

Senior:

Andreas Trajkovski (93) 15/8 Øbro	+0,6	10,63
Mikkel Lindemand (02) 3/7 Berlin	+0,0	10,86
Simon Mathiasen (95) 15/8 Øbro	+1,7	11,17
Jacob Chua Ziska (97) 7/6 Hvidovr	-0,1	11,28
Michael Noes (91) 26/9 Greve	+1,9	11,36

Christian Trajkovski (65) 7/6 Hvido	-0,1	11,95
Josef Abu-Eesa (75) 22/8 Greve	-1,9	12,05
Cesar Posse (70) 22/8 Greve	-0,2	12,06
Daniel R. Mathiesen (99) 23/5 Hvid	+1,4	12,23
Mathis Touillon (04) 23/5 Hvidovre	+1,4	12,30

Jonathan Henning (05) 7/6 Hvidovre	+0,7	12,93
Max H. Boesen (88) 22/8 Greve	-0,2	13,70
David Rørvig (06) 11/7 Tårnby	+1,7	14,35
Lucas Spuur (05) 3/9 Tårnby	+0,2	15,16

Masters M30 (30-34 år) (11,13):

Max H. Boesen (88) 22/8 Greve	-0,2	13,70
-------------------------------	------	-------

Masters M45 (45-49 år) (11,5):

Josef Abu-Eesa (75) 22/8 Greve	-1,9	12,05
--------------------------------	------	-------

Masters M50 (50-54 år) (12,13):

Cesar Posse (70) 22/8 Greve	-0,2	12,06
-----------------------------	------	-------

Klubrekord Masters M50

Masters M55 (55-59 år) (13,19):

Christian Trajkovski (65) 7/6 Hvido	-0,1	11,95
-------------------------------------	------	-------

Nordisk Rekord Masters M55

For meget medvind (> 2,00 m/s):

Andreas Trajkovski (93) 11/7 Tårnby	+3,6	10,61
Michael Noes (91) 26/9 Greve	+2,3	11,35
Mathis Touillon (04) 23/75 Hvidov	+3,0	12,18
Cesar Posse (70) 23/7 Hvidovre	+3,0	12,45
Max Boesen (88) 23/7 Hvidovre	+3,0	13,46

150 meter				
DR	15,83	Frederik Schou (96)	Sparta	2018
ØR	15,83	Frederik Schou (96)	Sparta	2018
KR	16,04	Andreas Trajkovski (93)		2019

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

200 meter				
DR	20,52	Jens Smedegård (57)	GIC	1979
ØR	20,52	Jens Smedegård (57)	GIC	1979
KR	20,95	Kristoffer Hari (97)		2019

Udvikling i snit Top-5:

1997:	27,22	2005:	22,74	2013:	22,84
1998:	24,00	2006:	23,90	2014:	22,62 (3)
1999:	23,51	2007:	23,08	2015:	22,98
2000:	23,11	2008:	24,09	2016:	22,21
2001:	23,81 (3)	2009:	23,61	2017:	22,83
2002:	22,62	2010:	22,73	2018:	23,08
2003:	22,95	2011:	23,59	2019:	21,88
2004:	23,45	2012:	22,75	2020:	22,43

Ungdom 16-17 år (21,16-22,49):

Mathis Touillin (04) 2/8 Hvidovre	-0,3	25,00
Jonathan Henning (04) 2/8 Hvidovre	-0,3	25,95

Junior 18-19 år (22,02-20,96):

Mikkel Linnemand (02) 3/7 Berlin	+0,3	21,97
----------------------------------	------	-------

Senior:

Andreas Trajkovski (93) 2/8 Hvidov	+1,2	21,77
Mikkel Linnemand (02) 3/7 Berlin	+0,3	21,97
Kasper Olsen (91) 6/9 Århus	-2,4	22,56
Simon Mathiasen (96) 2/8 Hvidovre	+1,2	22,89
Jacob Chua Ziska (97) 7/6 Hvidovr	+0,0	22,96

Mathis Touillin (04) 2/8 Hvidovre	-0,3	25,00
Jonathan Henning (04) 2/8 Hvidovre	-0,3	25,95
Cesar Posse (70) 23/8 Greve	-0,2	25,03

Masters M50 (50-54år) ():

Cesar Posse (70) 23/8 Greve	-0,2	25,03
-----------------------------	------	-------

Klubrekord Masters M50

For meget medvind (> 2,00 m/s):

Christian Trajkovski (65) 23/8 Grev	+3,1	w25,03
Andre Flor (73) 23/8 Greve	+3,4	w26,25
Jesper Nørremark (72) 23/8 Greve	+3,4	w26,38
Jeppe Birk (08) 2/8 Hvidovre	+2,6	w28,95

300 meter			
DR	33,07	Nick Ekelund-Arenander (89)	KIF 2013
ØR	33,07	Nick Ekelund-Arenander (89)	KIF 2013
KR	34,21	Kasper Olsen (91)	2018

Udvikling i snit Top-5:

1997:	40,28 (3)	2005:	36,01	2013:	36,90 (3)
1998:	39,58	2006:	39,77	2014:	40,68 (3)
1999:	38,23 (4)	2007:	38,20	2015:	36,92 (4)
2000:	35,41 (1)	2008:	37,76	2016:	39,44 (3)
2001:	---	2009:	37,13 (3)	2017:	37,10
2002:	41,60	2010:	37,52	2018:	36,63
2003:	40,40	2011:	37,50	2019:	35,99
2004:	36,94	2012:	37,31	2020:	35,40

Drenge 12-13 år (47,25-46,10):

Jeppe Birk (08) 2/10 Tårnby	46,57
-----------------------------	-------

Klubrekord Drenge 12 år

Drenge 14-15 år (37,58-35,53):

Kasper Birk (06) 23/7 Hvidovre	42,70
David Rørvig (06) 3/9 Tårnby	44,57

Drenge 16-17 år (36,34-36,1):

Mathis Touillon (04) 23/5 Hvidovre	39,73
------------------------------------	-------

Drenge 18-19 år (35,79-35,48):

Mikkel Linnemand (02) 23/5 Hvidovre	36,09
-------------------------------------	-------

Senior:

Kasper Olsen (91) 11/7 Tårnby	35,19
Andreas Trajkovski (93) 23/7 Hvidovre	35,24
Mikkel Linnemand (02) 23/7 Hvidovre	35,28
Iasonas Koniaris (97) 11/7 Tårnby	35,29
Jacob Chua Ziska (97) 23/5 Hvidovre	35,98

Mathis Touillon (04) 23/5 Hvidovre	39,73
Cesar Posse (70) 23/7 Hvidovre	40,02
Christian Trajkovski (65) 2/7 Hvidovre	41,01
Kasper Birk (06) 23/7 Hvidovre	42,70
David Rørvig (06) 23/7 Hvidovre	44,91

Masters M50 (50-54år) (NM):

Cesar Posse (70) 23/7 Hvidovre	40,02
--------------------------------	-------

Klubrekord Masters M50

Masters M55 (55-59år) (NM):

Christian Trajkovski (65) 2/7 Hvidovre	41,01
--	-------

Klubrekord Masters M55

400 meter

DR	45,50	Nick Ekelund-Arenander (89) KIF	2013
ØR	45,50	Nick Ekelund-Arenander (89) KIF	2013
KR	47,27	Nick Ekelund-Arenander (89)	2019

Udvikling i snit Top-5:

1997:	55,85	2005:	50,42	2013:	56,96
1998:	52,65	2006:	53,63	2014:	52,67
1999:	52,71	2007:	52,23	2015:	56,66
2000:	77,07	2008:	53,24	2016:	50,73
2001:	53,71	2009:	60,01	2017:	51,45
2002:	52,28	2010:	53,82	2018:	51,80
2003:	52,80	2011:	52,50	2019:	49,51
2004:	53,64	2012:	51,60	2020:	49,28

Drenge 14-15 år (57,7-53,56):

Kasper Birk (06) 20/6 Hvidovre	60,67
David Rørvig (06) 2/8 Hvidovre	62,30

Junior 18-19 år (49,3-48,70):

Sebastian Larvad (01) 12/9 Aalborg	50,64
Mikkel Linnemand (02) 1/8 Hvidovre	50,74

Ungsenior 20-22 år (48,31-47,76-48,41):

Daniel R. Mathiesen (99) 7/6 Hvidovre	55,91
---------------------------------------	-------

Senior:

Nick Ekelund-Arenander (89) 15/8 Uppsala	46,60
--	-------

Klubrekord Senior Mænd

Kasper Olsen (91) 15/8 Østerbro	48,61
Iasonas Koniaris (97) 27/6 Hvidovre	49,79
Sebastian Larvad (01) 12/9 Aalborg	50,64
Mikkel Linnemand (02) 1/8 Hvidovre	50,74

Daniel R. Mathiesen (99) 7/6 Hvidovre	55,91
Christian Trajkovski (65) 7/6 Hvidovre	57,70
Jesper Nørremark (71) 22/8 Greve	58,84
Kasper Birk (06) 20/6 Hvidovre	60,67
David Rørvig (06) 2/8 Hvidovre	62,30

MasterM30 (30-34 år) (47,27):

Nick Ekelund-Arenander (89) 15/8 Uppsala	46,60
--	-------

Dansk Rekord Masters M30

Master M45 (45-49 år) (54,88):

Jesper Nørremark (71) 22/8 Greve	58,84
----------------------------------	-------

Master M55 (55-59 år) (63,48):

Christian Trajkovski (65) 7/6 Hvidovre	57,70
--	-------

Klubrekord Masters M55

KR Nick Ekelund-Arenander (89) 46,60s (15/8 Upps)

600 meter

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

800 meter

DR	1.41,11	Wilson Kipketer (72) Sparta	1997
ØR	1.41,11	Wilson Kipketer (72) Sparta	1997
KR	1.48,65	Jan Flemming Nielsen (63)	1984

Udvikling i snit Top-5:

1997:	2.33,94	2005:	---	2013:	2.11 (2)
1998:	2.17,34	2006:	2.16 (3)	2014:	2.06,25
1999:	2.17 (2)	2007:	2.08,32	2015:	2.21 (3)
2000:	2.07 (2)	2008:	2.13,07	2016:	2.15,10
2001:	2.01 (1)	2009:	2.12,96	2017:	2.13 (3)
2002:	2.04 (2)	2010:	2.21,28	2018:	2.10 (2)
2003:	2.21 (3)	2011:	2.15 (4)	2019:	2.04,90
2004:	2.18 (3)	2012:	2.14 (3)	2020:	2.10,78

Drenge 12-13 år (2.29,2-2.14,5):

Stefan Freese (08) 2/10 Tårnby	2.55,42
--------------------------------	---------

Drenge 14-15 år (2.04,53-1.56,73):

Simon W. Clausen (05) 2/8 Hvidovre	2.03,53
Andrei-Stefan Ursea (05) 20/9 Hvidovre	2.12,21
Kasper Birk (06) 20/9 Hvidovre	2.14,10
Thomas Ek Udahl (05) 7/6 Hvidovre	2.20,99
Carl da Cunha Lassen (05) 7/6 Hvidovre	2.22,41

Lucas Spuur (05) 2/10 Tårnby	2.48,36
------------------------------	---------

Drenge 18-19 år (1.53,5-1.52,7):

Sebastian Bergman (01) 11/7 Tårnby	2.11,56
Nikolaj Lange Dons (02) 7/6 Hvidovre	2.12,50

Senior:

Simon W. Clausen (05) 2/8 Hvidovre	2.03,53
Sebastian Bergman (01) 11/7 Tårnby	2.11,56
Andrei-Stefan Ursea (05) 20/9 Hvidovre	2.12,21
Nikolaj Lange Dons (02) 7/6 Hvidovre	2.12,50
Kasper Birk (06) 20/9 Hvidovre	2.14,10

Thomas Ek Udahl (05) 7/6 Hvidovre	2.20,99
Carl da Cunha Lassen (05) 7/6 Hvidovre	2.22,41
Lucas Spuur (05) 2/10 Tårnby	2.48,36

1.000 meter

DR	2.16,29	Wilson Kipketer (72) Sparta	2000
ØR	2.16,29	Wilson Kipketer (72) Sparta	2000
KR	2.25,1	Jan Flemming Nielsen (63)	1984

Drenge 12-13 år (3.11,03-3.03,61):

Sitotaw Theo Sängner (08) 22/9 Østerbro	3.49,46
---	---------

Drenge 14-15 år (2.59,8-3.04,60):

Simon W. Clausen (05) 28/9 Herlev	2.47,22
-----------------------------------	---------

Klubrekord Drenge 15 år

Senior:

Simon W. Clausen (05) 28/9 Herlev	2.47,22
-----------------------------------	---------

1.500 meter

DR	3.31,17	Robert K. Andersen (72)	Sparta	1997
ØR	3.31,17	Robert K. Andersen (72)	Sparta	1997
KR	3.49,24	Mads Tærsebøl (92)		2018

Udvikling i snit Top-5:

1997:	4.43,04	2005:	4.44,45	2013:	4.19 (2)
1998:	4.37,36	2006:	4.34,65	2014:	4.19 (2)
1999:	4.37,74	2007:	4.11,94	2015:	4.28,94
2000:	4.48 (4)	2008:	4.13,97	2016:	4.24,86
2001:	4.39,95	2009:	4.14,70	2017:	4.19,23
2002:	4.45 (4)	2010:	4.20,01	2018:	4.25,31
2003:	4.50,09	2011:	5.15,62	2019:	4.23,64
2004:	4.50,88	2012:	4.52,61	2020:	4.37 (4)

Drenge 14-15 år (4.20,49-4.12,6):

Simon W. Clausen (05)	19/9 Hvidovre	4.16,82
Stefan Ursea (05)	19/9 Hvidovre	4.33,50
Thomas Ek Udahl (05)	5/7 Østerbro	4.47,34
Kasper Birk (06)	27/9 Greve	4.50,75

Senior:

Simon W. Clausen (05)	19/9 Hvidovre	4.16,82
Stefan Ursea (05)	19/9 Hvidovre	4.33,50
Thomas Ek Udahl (05)	5/7 Østerbro	4.47,34
Kasper Birk (06)	27/9 Greve	4.50,75

1 mile (1.609,34 meter)

DR	3.50,79	Robert K. Andersen (72)	Sparta	1997
ØR	3.50,79	Robert K. Andersen (72)	Sparta	1997
KR	4.11,2	Claus Scharnberg (57)		1980

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

2.000 meter

DR	4.59,56	Mogens Guldborg (63)	Sparta	1987
ØR	4.59,56	Mogens Guldborg (63)	Sparta	1987
KR	5.19,8	Steen Sveidahl (42)		1966

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

3.000 meter

DR	7.43,78	Mogens Guldborg (63)	Sparta	1989
ØR	7.43,78	Mogens Guldborg (63)	Sparta	1989
KR	8.15,2	Steen Sveidahl (42)		1966

Drenge 14-15 år (9.36,28-9.13,68):

Simon W. Clausen (05)	20/9 Hvidovre	9.15,60
-----------------------	---------------	---------

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91)	23/7 Hvidovre	8.15,26
----------------------	---------------	---------

Klubrekord Senior

Simon W. Clausen (05)	20/9 Hvidovre	9.15,60
-----------------------	---------------	---------

KR Abdi Hakin Ulad (91) 8.15,26 (23/7 Hvidovre)

5.000 meter

DR	13.25,39	Dennis Jensen (69)	Sparta	2000
ØR	13.25,39	Dennis Jensen (69)	Sparta	2000
KR	14.12,2	Steen Sveidahl (42)		1967

Udvikling i snit Top-5:

1997:	18.37,98	2005:	---	2013:	16.11 (2)
1998:	---	2006:	17.10 (4)	2014:	16.25 (3)
1999:	18.20,37	2007:	15.46,45	2015:	14.52 (2)
2000:	16.13 (3)	2008:	15.30,82	2016:	15.24 (3)
2001:	16.34 (3)	2009:	16.46,68	2017:	14.44 (2)
2002:	16.59,73	2010:	16.46,22	2018:	16.41,46
2003:	17.36 (4)	2011:	18.22 (3)	2019:	16.26,90
2004:	16.54,59	2012:	15.42 (1)	2020:	---

Drenge 20-22 år (15.23,1-15.06,7-14.42,8):

Daniel Rømer Mathiesen (99)	6/9 Århus	19.11,27
-----------------------------	-----------	----------

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91)	18/7 Aalborg	14.08,49
----------------------	--------------	----------

Klubrekord Senior

Daniel Rømer Mathiesen (99)	6/9 Århus	19.11,27
-----------------------------	-----------	----------

KR Abdi Hakin Ulad (91) 14.08,49 (18/7 Aalborg)

10.000 meter

DR	27.54,76	Carsten Jørgensen (70)	BLL	1998
ØR	27.54,76	Carsten Jørgensen (70)	BLL	1998
KR	28.52,76	Abdi Hakin Ulad (91)		2016

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91)	1/8 Odense	29.03,03
----------------------	------------	----------

20.000 meter

DR	1.01.14,4	Flemming Kempel (48)	Randers	1971
ØR				
KR	1.10.34,0	Per Basbøll (55)		1977

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91)	4/9 Bruxelles BEL	1.00.03,83
----------------------	-------------------	------------

Dansk Rekord Senior

DR Abdi Hakin Ulad (91) 1.00.03,83 (4/9 Bruxelles)

1 times løb

DR	19.598m	Flemming Kempel (48)	Randers	1971
ØR				
KR	17.049m	Per Basbøll (55)		1977

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91)	4/9 Bruxelles BEL	19.985m
----------------------	-------------------	---------

Dansk Rekord Senior

DR Abdi Hakin Ulad (91) 19.985m (4/9 Bruxelles)

1 mile landevej

KR	5.00	Sebastian Bergmann (01)	2018
----	------	-------------------------	------

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

2 km landevej

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

5 km landevej

DR	13.57	Thijs Nijhuis (92)	Viborg	2020
ØR	13.59	Joel Ibler Lillesø (03)	BAC	2020
KR	14.21	Abdi Hakin Ulad (91)		2019

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2005:	---	2013:	22.21
1998:	---	2006:	18.35	2014:	18.28
1999:	---	2007:	18.06	2015:	19.07
2000:	---	2008:	18.52	2016:	17.41
2001:	---	2009:	15.58 (2)	2017:	16.20
2002:	---	2010:	21.43 (4)	2018:	15.49
2003:	---	2011:	28.13 (2)	2019:	17.56
2004:	25.08 (3)	2012:	19.17	2020:	

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 16/2 Barcelona 14.32

10 km landevej

DR	28.25	Klaus Hansen (66)	Skovbak.	1995
ØR	28.40	Flemming Jensen (58)	Sparta	1990
KR	28.58	Abdi Hakin Ulad (91)		2019

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2005:	---	2013:	37.03
1998:	---	2006:	37.24	2014:	37.03
1999:	---	2007:	31.40	2015:	37.07
2000:	---	2008:	32.58	2016:	35.39
2001:	---	2009:	32.44	2017:	33.42
2002:	---	2010:	32.38	2018:	32.03
2003:	---	2011:	33.42	2019:	35.02
2004:	42.23	2012:	35.11	2020:	

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

15 km landevej

DR	43.42	Henrik Jørgensen (61)	Herlev	1986
ØR	43.42	Henrik Jørgensen (61)	Herlev	1986
KR	44.15	Abdi Hakin Ulad (91)		2016

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 16/2 Barcelona 44.20

20 km landevej

DR	59.07	Abdi Hakin Ulad (91)	HvAM	2018
ØR	59.07	Abdi Hakin Ulad (91)	HvAM	2018
KR	59.07	Abdi Hakin Ulad (91)		2018

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2005:	---	2013:	1.21.28
1998:	---	2006:	---	2014:	1.18.12
1999:	---	2007:	1.13.14	2015:	1.20.20
2000:	---	2008:	1.19.33	2016:	1.20.06
2001:	---	2009:	1.27.52	2017:	1.21.21
2002:	---	2010:	1.20.58	2018:	1.40 (3)
2003:	---	2011:	1.22.33	2019:	1.36.15
2004:	---	2012:	1.16.20	2020:	

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 16/2 Barcelona 1.00.23

Halvmaraton

DR	1.01.55	Carsten Jørgensen (70)	BLL	1998
ØR	1.01.55	Carsten Jørgensen (70)	BLL	1998
KR	1.02.15	Abdi Hakin Ulad (91)		2018

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2005:	---	2013:	1.26.32
1998:	---	2006:	---	2014:	1.22.41
1999:	---	2007:	1.17.08	2015:	1.26.10
2000:	---	2008:	1.22.28	2016:	1.21.51
2001:	---	2009:	1.20.32	2017:	1.26.44
2002:	---	2010:	1.20.30	2018:	1.32.00
2003:	---	2011:	1.22.21	2019:	1.30.10
2004:	1.29.44	2012:	1.19.26	2020:	

Senior:

Abdi Hakin Ulad (91) 16/2 Barcelona 1.03.49

25 km landvej

DR	1.16.46	Abdi Hakin Ulad (91)		2019
----	---------	----------------------	--	------

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

30 km landvej

DR	1.33.36	Abdi Hakin Ulad (91)		2019
----	---------	----------------------	--	------

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

35 km landvej

DR	1.48.22	Abdi Hakin Ulad (91)		2019
----	---------	----------------------	--	------

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

40 km landvej

DR	2.04.11	Abdi Hakin Ulad (91)	2019
----	---------	----------------------	------

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

Maraton

DR	2.09.43	Henrik Jørgensen (61) Herlev	1985
ØR	2.09.43	Henrik Jørgensen (61) Herlev	1985
KR	2.11.03	Abdi Hakin Ulad (91)	2019

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2005:	---	2013:	3.28 (2)
1998:	---	2006:	3.13.21	2014:	3.03 (1)
1999:	---	2007:	3.05 (4)	2015:	2.41 (2)
2000:	---	2008:	3.00.34	2016:	2.15 (1)
2001:	---	2009:	3.35 (2)	2017:	2.15 (1)
2002:	---	2010:	3.08 (2)	2018:	---
2003:	---	2011:	3.00 (2)	2019:	---
2004:	3.12.03	2012:	3.06.19	2020:	---

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

100 km landevej

DR	6.57.35	Kenneth Munk (81) HvAM	2010
KR	6.57.35	Kenneth Munk (81)	2010

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

6 timers løb

DR	86,740	Kenneth Munk (81) HvAM	2010
KR	86,740	Kenneth Munk (81)	2010

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

24 timers løb

DR	257,753	Kim Hansen (75) Viborg	2015
ØR	246,793	Kim Sørensen (84) AMOK	2015
KR	194,100	Søren Raarup (66)	2004

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

110 meter hæk

DR	13,50	Andreas Martinsen (90) AKH	2017
ØR	13,95	Claus Hirsbro TIF	1996
KR	15,00	Torben Kristiansen (55)	1979

Drenge 12-13 år (80m hæk) (15.26-13,80):

Jeppe Birk (08) 1/8 Hvidovre -0,4 14,64

Klubrekord Drenge 12 år

Senior:

Kenneth Thorsen (81) 6/9 Århus -1,7 19,62

Masters M35 (35-39 år) (15,7):

Kenneth Thorsen (81) 6/9 Århus -1,7 19,62

Medvind (>2,0m/s):

Jeppe Birk (08) 26/9 Greve +2,2 13,57

200 meter hæk

DR	23,1	Claus Hirsbro TIF	1992
ØR	23,1	Claus Hirsbro TIF	1992
KR	25,1	Torben Kristiansen (55)	1979

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

400 meter hæk

DR	50,01	Nicolai Hartling (94) Sparta	2019
ØR	50,01	Nicolai Hartling (94) Sparta	2019
KR	54,04	Per Krog (59)	1987

Ungdom 14-15 år (300m)(48,81-44,07):

David Rørvig (06) 20/9 Hvidovre 47,68

Klubrekord Drenge 14 år

Ungsenior 20-22 år (57,08-57,5-56,60):

Daniel Rømer Mathiesen (99) 6/9 Århus 63,72

Senior:

Daniel Rømer Mathiesen (99) 6/9 Århus 63,72

3.000 meter forhindring

DR	8.23,56	Flemming Jensen (58) FIF	1987
ØR	8.23,56	Flemming Jensen (58) FIF	1987
KR	8.53,11	Stephan Alex Jensen	2010

Ingen har gået distancen i indeværende sæson!!!

400 meter kapgang

Ingen har gået distancen i indeværende sæson!!!

600 meter kapgang

Ingen har gået distancen i indeværende sæson!!!

1.000 meter kapgang

Ingen har gået distancen i indeværende sæson!!!

4 x 60 meter stafet

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

4 x 80 meter stafet

Drenge 12-13 år (47,77-45,85):

Jeppe Birk (08) 22/9 Østerbro	49,17
Stefan Freese (08)	
Sitotaw Thea Sånger (08)	
Mikkel M. Kristiansen (08)	

4 x 100 meter stafet

DR	40,24	Århus 1900	2020
ØR	40,24	Århus 1900	2020
KR	41,27	Christian Trajkovski (65)	2003
		Christian Hansen (78)	
		Steffen Jørgensen (80)	
		Mark Jacobsen (81)	

Senior:

Andreas Trajkovski (93) 6/9 Århus	49,93
Jacob Chua Ziska (97)	
Kasper Olsen (91)	
Simon Mathiesen (96)	

4 x 200 meter stafet

DR	1.25,53	IF Sparta	1989
ØR	1.25,53	IF Sparta	1989
KR	1.33,2	Jens Schultz (63)	1988
		Peter Clausen (65)	
		Niels Nielsen (64)	
		Jan Flemming Nielsen (63)	

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

1.000 meter stafet

DR	1.52,49	IF Sparta	1990
ØR	1.52,49	IF Sparta	1990
KR	1.58,3	Gert Pedersen (42)	1971
		Knud Edinger (48)	
		Raymond Gordon (44)	
		Svend Mathiasen (46)	

Drenge 14-15 år (2.19,8-2.11,57):

David Rørvig (06) 20/9 Hvidovre	2.24,38
Lucas Spuur (05)	
Andrei-Stefan Ursea (05)	
Simon Worsøe Clausen (05)	

Senior:

David Rørvig (06) 20/9 Hvidovre	2.24,38
Lucas Spuur (05)	
Andrei-Stefan Ursea (05)	
Simon Worsøe Clausen (05)	

4 x 400 meter stafet

DR	3.09,80	Sparta	2014
ØR	3.09,80	Sparta	2014
KR	3.14,50	Iasonas Koniaris (97)	2019
		Mikkel Klejnstrup (86)	
		Kasper Olsen (91)	
		Nick Ekelund-Arenander (89)	

Senior:

David Otzen (98) 6/9 Århus	3.32,93
Haris Khan (00)	
Sebastian Larvad (01)	
Kasper Olsen (91)	

4 x 800 meter stafet

DR	7.27,3	Århus 1900 A/M	1987
ØR	7.32,00	Københavns IF	1994
KR	8.12,2	Torben Larsen (55)	1983
		Arne Basbøll (58)	
		Ole Sørensen (58)	
		Jan Flemming Nielsen (63)	

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

4 x 1.500 meter stafet

DR	15.18,5	IF Sparta	1986
ØR	15.18,5	IF Sparta	1986
KR	16.15,6	Ivan Diers (42)	1967
		Knud R. Andersen (45)	
		Steen Sveidahl (42)	
		Birger Christoffersen (46)	

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

Højdespring

DR	2,28	Jannick Klausen (93)	1900	2019
ØR	2,28	Michael Mikkelsen (66)Sparta		1991
KR	2,15	Leon Axen (61)		1981

Udvikling i snit Top-5:

1997:	1,76	2005:	1,73	2013:	1,66 (3)
1998:	1,84	2006:	1,68 (4)	2014:	1,67 (2)
1999:	1,86	2007:	1,67	2015:	1,74 (3)
2000:	1,69	2008:	1,79 (4)	2016:	1,70 (4)
2001:	1,87 (4)	2009:	1,61	2017:	1,61 (4)
2002:	1,44	2010:	1,69	2018:	1,56 (4)
2003:	1,60	2011:	1,60 (4)	2019:	1,73
2004:	1,79 (4)	2012:	1,68 (3)	2020:	1,79 (3)

Drenge 12-13 år (1,60-1,75):

Jeppe Birk (08) 22/9 Østerbro	1,41
-------------------------------	------

Drenge 16-17 år (2,00-2,03):

Jonas Strunge (04) 1/8 Hvidovre	1,73
---------------------------------	------

Ungsenior 20-22 år (2,15-2,08-2,06):

Jonas D. Linnemann (00) 28/7 Hvidovre 1,84

Senior:

Jonas D. Linnemann (00) 28/7 Hvidovre 1,84

Kenneth Thorsen (81) 23/8 Greve 1,81

Jonas Strunge (04) 1/8 Hvidovre 1,73

Masters M35 (35-39 år) (1,85):

Kenneth Thorsen (81) 23/8 Greve 1,81

Stangspring					
DR	5,75	Piotr Buciarski (75)	Sparta	2002	
ØR	5,75	Piotr Buciarski (75)	Sparta	2002	
KR	5,04	Flemming Johansen (46)		1972	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	3,97 (3)	2005:	3,71	2013:	2,89 (3)
1998:	3,81	2006:	3,74	2014:	3,74 (1)
1999:	3,80	2007:	3,33 (4)	2015:	3,21 (3)
2000:	3,70 (4)	2008:	3,17 (4)	2016:	3,03
2001:	3,27	2009:	3,00 (3)	2017:	2,66
2002:	3,63	2010:	3,17 (3)	2018:	2,71
2003:	3,85	2011:	3,11 (2)	2019:	2,98 (3)
2004:	4,04	2012:	3,46 (2)	2020:	3,05 (2)

Senior:

Kenneth Thorsen (81) 6/9 Århus 3,40

Martin Iversen (56) 22/8 Greve 2,70

Masters M35 (35-39 år) (4,87):

Kenneth Thorsen (81) 6/9 Århus 3,40

Masters M60 (60-75 år) (3,60):

Martin Iversen (56) 22/8 Greve 2,70

Længdespring					
DR	8,25	Morten Jensen (82)	Sparta	2005	
ØR	8,25	Morten Jensen (82)	Sparta	2005	
KR	7,69	Andreas Trajkovski (93)		2019	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	6,01	2005:	5,60	2013:	5,77
1998:	6,39	2006:	6,11	2014:	5,81
1999:	6,53	2007:	5,64	2015:	5,42
2000:	5,96	2008:	6,41	2016:	6,01
2001:	6,18	2009:	6,32	2017:	5,32
2002:	5,31	2010:	6,03	2018:	5,74
2003:	5,76	2011:	6,19	2019:	6,17
2004:	5,96	2012:	6,21	2020:	5,38

Drenge 8-9 år zone (3,03-4,10):

Storm Raagefeldt (11) 2/8 Hvidovre +1,9 2,45

Storm Raagefeldt (11) 2/8 Hvidovre +2,3 w2,68

Drenge 12-13 år zone (4,90-5,40):

Jeppe Birk (06) 1/8 Hvidovre +0,0 4,10

Stefan Freese (08) 22/9 Østerbro +0,0 3,96

Drenge 14-15 år (5,73-6,23):

David Rørvig (05) 3/9 Tårnby +0,0 4,47

Lucas Spuur (05) 3/9 Tårnby +0,0 3,69

Drenge 16-17 år (6,56-6,75):

Jonathan Henning (04) 7/6 Hvidovr +1,0 4,65

Drenge 18-19 år (6,97-7,00):

Mikkel Lindemann (02) 7/6 Hvidov +1,4 6,50

Senior:

Andreas Trajkovski (93) 16/8 Øbro -0,9 7,57

Mikkel Lindemann (02) 7/6 Hvidov +1,4 6,50

Jonathan Henning (04) 7/6 Hvidovr +1,0 4,65

David Rørvig (05) 3/9 Tårnby +0,0 4,47

Lucas Spuur (05) 5/7 Østerbro +1,0 3,51

Medvind (over +2,0 m/s):

Jonathan Henning (04) 7/6 Hvidovr +4,0 4,87

Lucas Spuur (05) 5/7 Østerbro +2,3 3,66

Trespring					
DR	16,88	Anders Møller (77)	Sparta	2011	
ØR	16,88	Anders Møller (77)	Sparta	2011	
KR	14,98	Jannick Bagge (94)		2013	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	11,98	2005:	---	2013:	13,75 (3)
1998:	12,74	2006:	12,17	2014:	14,92 (1)
1999:	12,99 (3)	2007:	11,45 (4)	2015:	12,90 (3)
2000:	14,15 (1)	2008:	12,56	2016:	10,23 (4)
2001:	13,39 (2)	2009:	13,55 (3)	2017:	11,13 (3)
2002:	13,84 (1)	2010:	13,25 (3)	2018:	11,05 (4)
2003:	12,57 (3)	2011:	10,66	2019:	11,98
2004:	11,94 (3)	2012:	13,53 (3)	2020:	10,34 (3)

Drenge 14-15 år (12,99-12,94):

Lucas Spuur (05) 20/9 Hvidovre +0,0 8,51

Drenge 16-17 år (13,06-14,05):

Jonas Strunge (04) 12/9 Aalborg +0,0 12,02

Ungsenior 20-22 år ():

Daniel R Mathiesen (04) 12/9 Aalb +0,0 10,48

Senior:

Jonas Strunge (04) 12/9 Aalborg +0,0 12,02

Daniel R Mathiesen (04) 12/9 Aalb +0,0 10,48

Lucas Spuur (05) 20/9 Hvidovre +0,0 8,51

Kuglestød					
DR	21,61	Joachim B. Olsen (77)	1900	2007	
ØR	20,06	Kim Christensen (84)	Sparta	2011	
KR	17,03	Thomas Hoffmann (82)		2008	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	11,29	2005:	12,81	2013:	13,32
1998:	11,24	2006:	12,74	2014:	10,97
1999:	11,05	2007:	12,96	2015:	13,54 (3)
2000:	11,13	2008:	13,50	2016:	13,28 (3)
2001:	11,67	2009:	11,97	2017:	10,76 (4)
2002:	13,55	2010:	12,95	2018:	12,14 (2)
2003:	12,21	2011:	13,08	2019:	10,76
2004:	13,19	2012:	12,94	2020:	9,97

Drenge 12-13 år (3,0 kg) (11,22-12,63):
Sitolaw Theo Sängér (08) 22/9 Østerbro 7,60

Drenge 14-15 år (4,0 kg) (14,45-14,75):
Jonas Strunge (04) 4/9 Østerbro 10,64
Alexander Bergman (05) 7/6 Hvidovre 10,35
Erik Lange Dons (06) 26/9 Hvidovre 9,38
David Rogge (06) 24/9 Hvidovre 7,60

Drenge 16-17 år (5,0 kg) (15,49-16,74)
Magnus Østergaard (04) 7/6 Hvidovre 12,28

Drenge 18-19 år (6,0 kg) (15,76-16,42)
Tobias R. Jakobsen (01) 13/9 Aalborg 13,67

Ungsenior 20-22 år (6,0 kg) (14,96-15,66-15,21)
Stefan Lehnert (99) 26/9 Hvidovre 13,43
Mikael Chua Ziska (99) 19/7 Hvidovre 11,08
Daniel Rømer Mathiesen (99) 26/9 Hvidovre 5,56

Senior:
Stefan Lehnert (99) 26/9 Hvidovre 13,43
Kasper Villumsen (87) 7/6 Hvidovre 11,18
Mikael Chua Ziska (99) 19/7 Hvidovre 11,08
Karsten Langball (72) 26/9 Hvidovre 8,60
Daniel Rømer Mathiesen (99) 26/9 Hvidovre 5,56

Masters M30 (30-34 år, 7,26 kg) (16,57):
Kasper Villumsen (87) 7/6 Hvidovre 11,18

Masters M45 (45-49 år, 7,26 kg) (13,11):
Karsten Langball (72) 26/9 Hvidovre 8,60

Masters M55 (55-59 år, 6,0 kg) (NM):
Bjørn Malskær (65) 26/9 Hvidovre 9,77

Klubrekord Masters M55

Masters M60 (60-64 år, 5,0 kg) (9,50):
Martin Iversen (56) 26/9 Hvidovre 8,98

Diskoskast					
DR	61,30	Steen Hedegård	Holte	1977	
ØR	61,30	Steen Hedegård	Holte	1977	
KR	51,70	Andreas Jørgensen (91)		2014	
Udvikling i snit Top-5:					
1997:	32,04	2005:	40,62	2013:	42,41
1998:	34,36	2006:	44,06	2014:	39,37
1999:	35,98	2007:	42,42	2015:	43,88 (3)
2000:	33,16	2008:	43,15	2016:	43,33 (3)
2001:	31,84	2009:	40,28	2017:	28,26 (3)
2002:	41,49	2010:	40,63	2018:	28,21
2003:	39,75	2011:	39,99	2019:	28,20
2004:	39,92	2012:	40,37	2020:	29,16

Drenge 14-15 år (1,00 kg) (46,47-45,79):
Alexander Bergman (05) 28/7 Hvidovre 26,95
Erik Lange Dons (06) 22/9 Hvidovre 26,14
David Rogge (06) 24/9 Hvidovre 23,21

Drenge 16-17 år (1,5 kg) (47,05-51,56)
Magnus Østergaard (04) 7/6 Hvidovre 30,66

Junior 18-19 år (1,75 kg) (48,37-49,90):
Tobias R. Jakobsen (01) 30/8 Bagsværd 34,56

Ungsenior 20-22 år (2,00 kg) (44,70-44,77-50,55):
Stefan Lehnert (99) 26/9 Hvidovre 40,11
Mikael Chua Ziska (99) 18/8 Greve 34,42
Daniel Rømer Mathiesen (99) 26/9 Hvidovre 20,13

Senior:
Stefan Lehnert (99) 26/9 Hvidovre 40,11
Kasper Villumsen (87) 23/5 Hvidovre 35,46
Mikael Chua Ziska (99) 18/8 Greve 34,42
Karsten Langball (72) 26/9 Hvidovre 25,70
Daniel Rømer Mathiesen (99) 26/9 Hvidovre 20,13

Masters M30 (30-34 år, 7,20 kg) (49,40):
Kasper Villumsen (87) 23/5 Hvidovre 35,46

Masters M45 (45-49 år, 2,0 kg) (39,10):
Karsten Langball (72) 26/9 Hvidovre 25,70

Masters M55 (55-59 år, 1,50 kg) (NM):
Michael Bruun Jepsen (65) 7/6 Hvidovre 38,41

Klubrekord Masters M55

Bjørn Malskær (65) 26/9 Hvidovre 26,86

Masters M60 (60-64 år, 1,0 kg) (44,63):
Martin Iversen (56) 23/8 Greve 41,77

Hammerkast

DR	77,02	Jan Bielecki	IF Sparta	2002
ØR	77,02	Jan Bielecki	IF Sparta	2002
KR	58,01	Jonas Laursen (84)		2010

Udvikling i snit Top-5:

1997:	44,25 (2)	2005:	---	2013:	41,67
1998:	---	2006:	44,44 (4)	2014:	29,19
1999:	36,55 (4)	2007:	43,31	2015:	46,62 (2)
2000:	42,15 (3)	2008:	44,76	2016:	53,11 (1)
2001:	36,85 (3)	2009:	39,65	2017:	30,41 (3)
2002:	44,43	2010:	42,25	2018:	37,62 (3)
2003:	33,85	2011:	35,78	2019:	39,10
2004:	41,75 (3)	2012:	34,83	2020:	35,84 (4)

Dreng 14-15 år (4,0 kg) (51,70-43,16):

Alexander Bergmann (05) 7/6 Hvidovre	30,65
Erik Lange Dons (06) 22/9 Hvidovre	25,16
David Rogge (06) 24/9 Hvidovre	16,37

Dreng 16-17 år (5,0 kg) (49,03-57,52)

Magnus Østergaard (05) 7/6 Hvidovre	26,18
-------------------------------------	-------

Dreng 18-19 år (6 kg) (56,30/49,05-63,08/53,11):

Tobias R. Jakobsen (01) 24/9 Hvidovre	57,54
---------------------------------------	-------

Ungsenior 20-22 år (7,26 kg) (57,45-45,80-52,53):

Stefan Lehnert (99) 24/9 Hvidovre	57,07
-----------------------------------	-------

Klubrekord Dreng 21 år

Mikael Chua Ziska (99) 18/8 Greve	36,17
Daniel Rømer Mathiesen (99) 26/ Hvidovre	17,29

Senior:

Stefan Lehnert (99) 24/9 Hvidovre	57,07
Mikael Chua Ziska (99) 18/8 Greve	36,17
Karsten Langball (72) 26/9 Hvidovre	32,83
Daniel Rømer Mathiesen (99) 26/ Hvidovre	17,29

Masters M45 (45-49 år, 7,26 kg) (51,16):

Karsten Langball (72) 26/9 Hvidovre	32,83
-------------------------------------	-------

Masters M55 (55-59 år, 6,0 kg) (NM):

Bjørn Malskær (65) 26/9 Hvidovre	20,19
----------------------------------	-------

Klubrekord Masters M55

Masters M60 (60-64 år, 5,0 kg) (22,12):

Martin Iversen (56) 26/9 Hvidovre	22,35
-----------------------------------	-------

Klubrekord Masters M60

Vægtkast

DR	21,95	Jan Bielecki	IF Sparta	2004
ØR	21,95	Jan Bielecki	IF Sparta	2004
KR	16,63	Matthias Hagen (97)		2017

Udvikling i snit Top-5:

1997:	10,24	2005:	---	2013:	10,60 (4)
1998:	10,73	2006:	13,21 (4)	2014:	9,08 (4)
1999:	8,25 (3)	2007:	13,19	2015:	14,27 (1)
2000:	12,80 (3)	2008:	12,61	2016:	---
2001:	13,21 (1)	2009:	11,27	2017:	10,66 (3)
2003:	14,06 gl.	2010:	12,45	2018:	---
2003	11,22 ny	2011:	11,41	2019:	11,15
2004:	12,93 (3)	2012:	9,83 (4)	2020:	11,61

Dreng 14-15 år (9,08 kg) (12,67-12,92):

Alexander Bergman (05) 7/6 Hvidovre	9,96
Erik Lange Dons (06) 26/9 Hvidovre	8,99

Dreng 16-17 år (11,34 kg) (15,71-17,13)

Magnus Østergaard (05) 8/8 Greve	10,74
----------------------------------	-------

Dreng Junior 18-19 år (12,50 kg) (21,31-21,82):

Tobias Riber Jakobsen (01) 3/10 Maribo	19,67
--	-------

Ungsenior 20-22 år (15,88 kg) (16,63-14,37-14,56):

Stefan Lehnert (99) 29/8 Bagsværd	17,05
-----------------------------------	-------

Klubrekord Dreng 21 år samt U23

Mikael Chua Ziska (99) 19/7 Hvidovre	12,16
Daniel Rømer Mathiesen (99) 26/9 Hvidovre	4,89

Senior:

Stefan Lehnert (99) 29/8 Bagsværd	17,05
-----------------------------------	-------

Klubrekord Senior Mænd

Matthias Hagen (97) 29/8 Bagsværd	14,41
Mikael Chua Ziska (99) 19/7 Hvidovre	12,16
Karsten Langball (72) 26/9 Hvidovre	9,58
Daniel Rømer Mathiesen (99) 26/9 Hvidovre	4,89

Masters M45 (45-49 år, 15,88 kg) (15,35):

Karsten Langball (72) 26/9 Hvidovre	9,58
-------------------------------------	------

Masters M55 (55-59 år, 11,34 kg) (NM):

Bjørn Malskær (65) 26/9 Hvidovre	8,48
----------------------------------	------

Klubrekord Masters M55

Masters M60 (60-64 år, 9,08 kg) (11,65):

Martin Iversen (56) 26/9 Hvidovre	8,95
-----------------------------------	------

KR Stefan Lehnert (99) 17,05m (29/8 Bagsværd)

Boldkast

Dreng 8-9 år (145gr) (37,01-46,17):

Valdemar H. Byrgesen (11) 8/7 Tårnby	34,76
Anton BK Hansen (11) 8/7 Tårnby	31,79
Storm Raagefeldt (11) 2/8 Hvidovre	16,54

Spydcast

DR	81,22	Kenneth Petersen (65)	Sparta	1989
ØR	81,22	Kenneth Petersen (65)	Sparta	1989
KR	63,58	Lasse Ringhofer (73)		1997

Udvikling i snit Top-5:

1997:	45,75	2005:	47,69	2013:	48,90
1998:	47,60	2006:	49,22	2014:	46,15
1999:	50,04	2007:	48,33	2015:	50,80 (4)
2000:	45,90 (4)	2008:	45,62	2016:	51,42 (2)
2001:	42,22	2009:	43,80	2017:	42,29
2002:	53,46	2010:	49,22	2018:	45,98 (4)
2003:	46,21	2011:	45,50	2019:	52,01
2004:	46,39 (4)	2012:	47,01	2020:	46,91

Drenge 12-13 år (400 gr) (23,88-30,51):

Mikkel M. Kristiansen (08)	22/9 Østerbro	21,75
Kaj Sandengen (07)	22/9 Østerbro	11,83

Drenge 14-15 år (600 gr) (50,46-53,76):

Alexander Bergman (05)	19/7 Hvidovre	30,95
Erik Lange Dons (06)	22/9 Hvidovre	21,12
Lucas Spuur (05)	3/9 Tårnby	15,62

Drenge 16-17 år (700 gr) (65,89-61,12):

Magnus Østergaard (04)	8/8 Greve	39,22
------------------------	-----------	-------

Junior 18-19 år (800 gr) (60,68-59,80):

Tobias Riber Jakobsen (00)	29/8 Bagsværd	38,32
----------------------------	---------------	-------

Ungsenior 20-22 år (800 gr) (61,80-59,18-61,60):

Stefan Lehnert (99)	29/8 Bagsværd	52,87
Mikael Chua Ziska (99)	26/9 Hvidovre	35,20
Daniel Rømer Mathiesen (99)	26/9 Hvidovre	21,37

Senior:

Matthias Hagen (97)	16/8 Østerbro	65,25
---------------------	---------------	-------

Klubrekord Senior Mænd

Stefan Lehnert (99)	29/8 Bagsværd	52,87
Kasper Villumsen (87)	23/5 Hvidovre	46,85
Tobias Riber Jakobsen (00)	29/8 Bagsværd	38,32
Mikael Chua Ziska (99)	26/9 Hvidovre	35,20

Daniel Rømer Mathiesen (99)	26/9 Hvidovre	21,37
Karsten Langball (72)	26/9 Hvidovre	15,68

Masters M30 (30-34 år, 800 gr) (62,25):

Kasper Villumsen (87)	23/5 Hvidovre	46,85
-----------------------	---------------	-------

Masters M45 (45-49 år, 800 gr) (51,22):

Karsten Langball (72)	26/9 Hvidovre	15,68
-----------------------	---------------	-------

Masters M55 (55-59år, 700 gr) (26,48-NM):

Bjørn Malskær (65)	22/8 Greve	53,37
--------------------	------------	-------

Dansk Rekord Master M55

Masters M60 (60-64år, 600 gr) (31,39):

Martin Iversen (56)	20/6 Ballerup	27,24
---------------------	---------------	-------

KR Matthias Hagen (97) 65,25m (16/8 Øbro)

5-kamp

DR	3.851p	Lars Warming (63)	1900	1987
ØR	3.773p	Steen Smidt-Jensen	Ben Hur	1972
KR	3.630p	Torben Kristiansen (55)		1979

(6,93-56,64-22,4-35,42-4,28,5)

Ingen har lavet øvelsen i indeværende sæson !!!

10-kamp

DR	7.994p	Lars Warming (63)	1900	1988
ØR	7.909p	Steen Smidt-Jensen	Ben Hur	1972
KR	7.310p	Erling Hansen (54)		1976

(11,5-7,28-12,74-1,81-51,3 / 15,2-45,24-4,30-52,61-4,22,9)

Ingen har løbet distancen i indeværende sæson!!!

Kaste 5-kamp

DR	4.845p	Jan Cordius (66)	Sparta	1995
ØR	4.845p	Jan Cordius (66)	Sparta	1995
KR	3.822p	Matthias Hagen (97)		2017

(55,73-14,63-43,81-16,63-58,26)

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2005:	---	2013:	2.636 (3)
1998:	---	2006:	3.041 (4)	2014:	1.688 (3)
1999:	---	2007:	2.949p	2015:	---
2000:	---	2008:	2.382p	2016:	---
2001:	2.839 (1)	2009:	2.002p	2017:	2.184 (3)
2002:	3.214p	2010:	2.254p	2018:	----
2003:	1.873 (4)	2011:	2.356 Ny	2019:	1.893p
2004:	3.040 (2)	2012:	1.802p	2020:	1.730 (4)

Drenge 14-15 år (4.290-2.412p):

Alexander Bergman (05)	7/6 Hvidovre	1.953p
(30,65-10,35-25,72-26,74)		
Erik Lange Dons (05)	22/9 Hvidovre	1.274p
(25,16-9,17-26,14-21,12)		
David Rogge (06)	24/9 Hvidovre	971p
(16,37-7,60-23,21-19,80)		

Drenge 16-17 år (3.610-4.051p)

Magnus Østergaard (05)	7/6 Hvidovre	2.263p
(26,18-12,28-30,66-10,04-38,40)		

Junior 18-19 år (4.067p-4.161p):

Tobias Riber Jakobsen (01)	29/8 Bagsværd	3.353p
(55,12-13,01-34,56-18,76-38,32)		

Ungsenior 20-22 år (3.822p-3.110p-3.684p):

Stefan Lehnert (99)	26/9 Hvidovre	3.560p
(56,60-13,43-40,11-16,88-48,83)		

Klubrekord Drenge 21 år

Mikael Chua Ziska (99)	18/8 Greve	2.380p
(36,17-10,88-34,42-11,25-31,27)		
Daniel Rømer Mathiesen (99)	26/9 Greve	999p
(17,29-5,56-20,13-4,89-21,37)		

Senior:

Stefan Lehnert (99) 26/9 Hvidovre (56,60-13,43-40,11-16,88-48,83)	3.560p
Mikael Chua Ziska (99) 18/8 Greve (36,17-10,88-34,42-11,25-31,27)	2.380p
Karsten Langball (72) 26/9 Hvidovre (32,83-8,60-25,70-9,58-15,68)	1.712p
Daniel Rømer Mathiesen (99) 26/9 Greve (17,29-5,56-20,13-4,89-21,37)	999p

Masters M45 (45-49 år, 800 gr) (3.898p-3.136p):

Karsten Langball (72) 26/9 Hvidovre (32,83-8,60-25,70-9,58-15,68)	2.170p
Karsten Langball (72) 26/9 Hvidovre sen. (32,83-8,60-25,70-9,58-15,68)	1.712p

Masters M55 (55-59år, 700 gr) (NM-NM):

Bjørn Malskær (65) 26/9 Hvidovre (20,19-9,77-26,86-8,48-48,27)	2.619p
---	--------

Klubrekord Master M55

Masters M60 (60-64år, 600 gr) (2.182-NM):

Martin Iversen (56) 26/9 Hvidovre (22,35-8,98-35,91-8,95-24,79)	2.308p
--	--------

Klubrekord Master M60