

INDENDØRS RANGLISTE

MÆND 2016-2017

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner. For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper (resultatet frem til 31.december er markeret med en stjerne (*))

Der er sat **14 klubrekorder** i denne sæson (7 ungdom, 1 senior, 6 masters)

Der er sat **1 Dansk Rekord, 2 Danske Ungdoms Rekorder og 3 Dansk Masters Rekord**

50 meter

DR	5,75	Martin Krabbe (85)	AKH	2010
KR	6,05	Christian Trajkovski (65)		2002

Ungdom 8-9 år (8,85-8,02):

Aston Poulsen (08)	12/2 Hvidovre	9,69
Nikolaj Andersen (09)	12/2 Hvidovre	10,01

Ungdom 10-11 år (7,74-7,71):

Ole Hornbæk (05)	4/12 Hvidovre	* 7,71
------------------	---------------	--------

Klubrekord Dreng 11 år

Kasper Birk (06)	4/12 Hvidovre	* 7,96
Kasper Birk (06)	15/1 Hvidovre	7,97
Malte W. Sassersen (05)	4/12 Hvidovre	* 8,05
Lucas Spuur (05)	4/12 Hvidovre	* 8,05

Andrei-Stefan Ursea (05)	4/12 Hvidovre	* 8,51
David Rogge (06)	15/1 Hvidovre	8,48
Charlie K. Peschard (05)	4/12 Hvidovre	* 8,62
Oskar H. Petersson (06)	15/1 Hvidovre	8,31
Nurdin Sharif (07)	12/2 Hvidovre	8,61
Laurits LR Thomsen (06)	15/1 Hvidovre	8,65
Luka Tomovski (06)	12/2 Hvidovre	9,17

Daniel Sigismund (05)	4/12 Hvidovre	* 9,33
Emil Zierfuss (07)	15/1 Hvidovre	9,36
Erik L. Dons (06)	15/1 Hvidovre	9,54

Ungdom 12-13 år (7,16-7,01):

Ole Hornbæk (05)	12/2 Hvidovre	7,79
Malte W. Sassersen (05)	15/1 Hvidovre	7,81
Carl Lassen (05)	15/1 Hvidovre	7,86
Ole Hornbæk (05)	15/1 Hvidovre	7,87
Jonas Strunge (05)	4/12 Hvidovre	* 8,08
Jonas Strunge (05)	15/1 Hvidovre	8,12

Stefan Ursea (05)	15/1 Hvidovre	8,41
Mikkel V. Møbius (04)	15/1 Hvidovre	8,70
Alexander Bergmann (05)	15/1 Hvidovre	8,72
Lucas Spuur (05)	15/1 Hvidovre	9,07
Anton H. Vibild (04)	12/2 Hvidovre	9,28
Anton H. Vibild (04)	4/12 Hvidovre	* 9,48
David K. Led (05)	15/1 Hvidovre	9,54

Ungsenior 20-22 år (6,11-6,06-6,14):

Jacob Chua Ziska (97)	15/1 Hvidovre	6,42
Noa Bak Pedersen (96)	15/1 Hvidovre	7,33

Senior:

Jacob Chua Ziska (97)	15/1 Hvidovre	6,42
Noa Bak Pedersen (96)	15/1 Hvidovre	7,33

60 meter

DR	6,65	Benjamin Hecht	IF Sparta	1999
KR	6,89	Christian Trajkovski (65)		2001
		Festus Asante (94)		2015

Ungdom 12-13 år (8,63-8,43):

Ole Hornbæk (05)	21/1 Ballerup	9,22
Jonas Strunge (06)	7/1 Snekkersten	9,51

Ungdom 16-17 år (7,11-7,13):

Haris Khan (00)	26/2 Skive	7,58
-----------------	------------	------

Ungdom 20-22 år (6,98-6,89-7,08):

Kristoffer Hari (97)	19/2 Skive	6,65
----------------------	------------	------

Dansk Rekord Dreng 20 år og U23

Simon Mathiasen (96)	26/2 Skive	7,16
Jacob Chua Ziska (97)	11/2 Malmö (SWE)	7,20
Tummas N. Arge (95)	26/2 Skive	7,29
Navid Bazgir (95)	21/1 Växjö (SWE)	7,80

Senior:

Kristoffer Hari (97)	19/2 Skive	6,65
----------------------	------------	------

Dansk Rekord Mænd

Festus Asante (94)	4/2 Reykjavik (ISL)	6,76
Simon Mathiasen (96)	26/2 Skive	7,16
Kasper Olsen (91)	21/1 Växjö (SWE)	7,19
Rodney Pratedavis (93)	11/2 Malmö (SWE)	7,19
Jacob Chua Ziska (97)	11/2 Malmö (SWE)	7,20
Tummas N. Arge (95)	26/2 Skive	7,29
Martin Kristensen (92)	28/1 Malmö (SWE)	7,46
Haris Khan (00)	21/1 Växjö (SWE)	7,67
Navid Bazgir (95)	21/1 Växjö (SWE)	7,80

Leif-Erik Nielsen (57)	13/1 Lund (SWE)	8,50
------------------------	-----------------	------

Masters M60 ():

Leif-Erik Nielsen (57)	13/1 Lund (SWE)	8,50
------------------------	-----------------	------

KR Festus Asante (94) 6,81 (21/1 Växjö)

KR Kristoffer Hari (97) 6,69 (4/2 Reykjavik)

DR Kristoffer Hari (97) 6,65 (19/2 Skive)

100 meter				
DR	10,78	Martin Krabbe (85)	AKH	2009
KR	12,39	Kurt Andersen (62)		2004

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

200 meter				
DR	21,17	Morten Jensen (82)	FIF-H	2005
KR	21,94	Kasper Olsen (91)		2016

Ungdom 16-17 år (22,51-22,86):

Haris Khan (00) 12/2 Malmö (SWE) 24,47

Ungsenior 20-22 år (22,24-22,95-23,01):

Jacob Chua Ziska (97) 28/1 Malmö (SWE) 23,23

Tummas N. Arge (95) 22/1 Växjö (SWE) 24,28

Navid Bazgir (95) 28/1 Malmö (SWE) 25,23

Senior:

Kasper Olsen (91) 18/2 Skive 22,49

Martin Kristensen (91) 19/2 Skive 22,94

Jacob Chua Ziska (97) 28/1 Malmö (SWE) 23,23

Tummas N. Arge (95) 22/1 Växjö (SWE) 24,28

Haris Khan (00) 12/2 Malmö (SWE) 24,47

Navid Bazgir (95) 28/1 Malmö (SWE) 25,23

400 meter				
DR	46,31	Nick Ekelund-Arenander	KIF	2014
KR	49,59	Steffen Jørgensen (80)		2005

Ungdom 10-11 år (NM-NM):

Erik Lange Dons (06) 21/1 Ballerup 1.28,57

Ungsenior 20-22 år (NM-50,98-50,84):

Jacob Chua Ziska (97) 25/2 Skive 53,00

Senior:

Kasper Olsen (91) 4/2 Reykjavik (ISL) 50,71

Martin Kristensen (92) 19/2 Skive 51,13

Jacob Chua Ziska (97) 25/2 Skive 53,00

Tider opnået i Ballerup kan ikke anerkendes, da banen er længere end 200 meter.

800 meter				
DR	1.42,67	Wilson Kipketer	IF Sparta	1997
KR	1.58,58	Runi Seloy (94)		2012

Ungdom 16-17 år (1.59,62-NM):

Sebastian Bergman (01) 25/2 Skive 2.10,38

Sebastian Larvad (01) 21/1 Ballerup 2.16,70

Senior:

Sebastian Bergman (01) 25/2 Skive 2.10,38

Sebastian Larvad (01) 21/1 Ballerup 2.16,70

Tider opnået i Ballerup kan ikke anerkendes, da banen er længere end 200 meter.

1.000 meter				
DR	2.14,96	Wilson Kipketer	IF Sparta	2000
KR	3.02,55	Jakob Juul Rasmussen (72)		1997

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

1.500 meter				
DR	3.38,85	Mogens Guldborg	IF Sparta	1991
KR	4.06,94	Stephan Alex Jensen (83)		2009

Ungdom 14-15 år (4.49,03-4.22,57):

Nikolaj Lange Dons (02) 26/2 Skive 4.53,76

Ungdom 16-17 år (4.20,69-4.09,83):

Sebastian Bergman (01) 21/1 Ballerup 4.33,13

Senior:

Sebastian Bergman (01) 21/1 Ballerup 4.33,13

Nikolaj Lange Dons (02) 26/2 Skive 4.53,76

Tider opnået i Ballerup kan ikke anerkendes, da banen er længere end 200 meter.

3.000 meter				
DR	7.44,76	Mogens Guldborg	IF Sparta	1991
KR	8.30,47	Stephan Alex Jensen (83)		2011

Ungdom 14-15 år (10.46,15-NM):

Nikolaj Lange Dons (02) 25/2 Skive 10.13,97

Klubrekord Dreng 15 år

Senior:

Nikolaj Lange Dons (02) 25/2 Skive 10.13,97

Kapgang				
----------------	--	--	--	--

Ungdom 10-11 år (600m) (NM-NM):

Erik Lange Dons (06) 21/1 Ballerup 4.31,10

Tider opnået i Ballerup kan ikke anerkendes, da banen er længere end 200 meter.

50 meter hæk				
DR	6,80	Andreas Martinsen	AKH	2012
KR	7,30	Christian Nickelsen (74)		1999

Ungdom 10-11 år (NM-NM):

Malte W. Sassersen (05) 4/12 Hvidovre * 9,49

Klubrekord Dreng 11 år

Kasper Birk (06) 12/2 Hvidovre 9,76

Kasper Birk (06) 4/12 Hvidovre * 10,04

Klubrekord Dreng 10 år

Oskar H. Petersson (06) 4/12 Hvidovre * 10,71

Oskar H. Petersson (06) 15/1 Hvidovre 10,91

Charlie K. Peschard (05) 4/12 Hvidovre * 11,11

Andrei-Stefan Ursea (05) 4/12 Hvidovre * 11,31

David Rørvig (06) 4/12 Hvidovre * 11,52

Laurits LR. Thomsen (06) 15/1 Hvidovre 11,60

Luka Tomovski (06) 12/2 Hvidovre	11,88
Emil Zierfuss (07) 15/1 Hvidovre	11,90
Nurdin Sharif (07) 12/2 Hvidovre	12,23

Lucas Spuur (06) 4/12 Hvidovre * 14,49

Ungdom 12-13 år (12,20-NM):

Malte W. Sassersen (05) 15/1 Hvidovre 9,53

Klubrekord Dreng 12 år

Ole Hornbæk (05) 12/2 Hvidovre	10,36
Stefan Ursea (05) 15/1 Hvidovre	11,08
Lucas Spuur (05) 15/1 Hvidovre	15,41

60 meter hæk

DR 7,80	Shujaa Benson (90)	1900	2014
KR 8,66	Casper Lindemann (78)		2004

Ungdom 10-11 år (11,33-11,21):

Erik Lange Dons (06) 11/3 Snekkersten 13,49

Ungdom 14-15 år (9,20-8,76):

Jonas Strunge (04) 21/1 Ballerup 12,73

Masterser M50 (50-54år) (9,44):

Karsten Nielsen (65) 13/3 Huddinge(SWE) 9,57

4x200 meter stafet

DR 1.27,08	IF Sparta	2012
KR 1.30,85	Mark Jacobsen (81)	2003
	Christian Trajkovski (65)	
	Christian Hansen (78)	
	Martin Stegemeyer (81)	

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Højdespring

DR 2,27	Michael Mikkelsen	IF Sparta	1990
	2,27	Janick Klausen	1900
KR 1,96	Kenneth Olsen (81)		2004

Ungdom 10-11 år (1,30-1,40):

David Rogge (06) 15/1 Hvidovre 1,25

Malte W. Sassersen (05) 4/12 Hvidovre * 1,20

Nurdin Sharif (07) 12/2 Hvidovre 1,06

Emil Zierfuss (07) 12/2 Hvidovre 1,06

Ungdom 12-13 år (1,40-1,65):

Jonas Strunge (04) 15/1 Hvidovre 1,45

Ungdom 16-17 år (1,90-1,95):

Jonas D. Lindemann (00) 25/2 Skive 1,71

Senior:

Kenneth Thorsen (81) 12/2 Randers 1,80

Jonas D. Lindemann (00) 25/2 Skiv 1,71

Masters M35 (35-39år) (NM):

Kenneth Thorsen (81) 12/2 Randers 1,80

Klubrekord Masters M35

Stangspring

DR 5,72	Martin Voss	1900	1995
KR 4,50	Jakob Juul Rasmussen (72)		2002

Ungsenior 20-22 år (3,80-NM-NM):

Jacob Chua Ziska (97) 9/9 Odense 2,14

Senior:

Kenneth Thorsen (81) 11/2 Randers 3,60

Martin Iversen (56) 4/12 Hvidovre * 2,60

Jacob Chua Ziska (97) 9/9 Odense 2,14

Masters M35 (35-39år) (3,60):

Kenneth Thorsen (81) 11/2 Randers 3,60

Klubrekord Masters M60

Masters M60 (60-64år) (NM):

Martin Iversen (56) 4/12 Hvidovre * 2,60

Klubrekord Masters M60

Længdespring

DR 8,18	Morten Jensen (82)	Sparta	2006
KR 7,15	Martin Iversen (56)		1979

Ungdom 8-9 år (zoneafsæt) (3,16-4,09):

Aston Poulsen (08) 12/2 Hvidovre 2,75

Nikolaj Andersen (09) 15/1 Hvidovre 2,68

Ungdom 10-11 år (zoneafsæt) (4,09-3,94):

Andrei-Stefan Ursea (05) 4/12 Hvidovre * 3,96

Malte W. Sassersen (05) 4/12 Hvidovre * 3,95

Kasper Birk (06) 4/12 Hvidovre * 3,84

Kasper Birk (06) 15/1 Hvidovre 3,75

Oskar H. Petersson (06) 4/12 Hvidovre * 3,73

Oskar H. Petersson (06) 15/1 Hvidovre 3,69

Laurits RL Thomsen (06) 4/12 Hvidovre * 3,58

Nurdin Sharif (07) 12/2 Hvidovre 3,51

Laurits RL Thomsen (06) 15/1 Hvidovre 3,50

Lucas Spuur (06) 4/12 Hvidovre * 3,18

Luka Tomovski (06) 12/2 Hvidovre 3,13

Emil Zierfuss (07) 12/2 Hvidovre 3,01

Erik Lange Dons (06) 15/1 Hvidovre 2,86

Ungdom 12-13 år (4,72-5,71):

Malte W. Sassersen (05) 15/1 Hvidovre 4,33

Ole Hornbæk (05) 12/4 Hvidovre 4,12

Jonas Strunge (04) 4/12 Hvidovre * 3,93

Stefan Ursea (05) 15/1 Hvidovre 3,82

Jonas Strunge (04) 15/1 Hvidovre 3,71

David Led (05) 15/1 Hvidovre 3,43

Lucas Spuur (05) 15/1 Hvidovre 3,31

Alexander Bergman (05) 15/1 Hvidovre 3,29

Carl Lassen (05) 15/1 Hvidovre 3,18

Anton H. Vibild (05) 15/1 Hvidovre 3,12

Senior:

Karsten Nielsen (65) 13/1 Lund (SWE) 5,62

Masters M50 (50-54år) (5,59):

Karsten Nielsen (65) 13/1 Lund (SWE) 5,62
Dansk Masters Rekord M50

Trespring

DR	17,01	Anders Møller (77)	1900	2005
KR	14,72	Jannick Bagge (94)		2015

Ungdom 16-17 år (12,71-14,28):

Oliver Hinsch (00) 15/1 Hvidovre 10,57

Senior:

Karsten Nielsen (65) 12/2 Randers 12,13
 Oliver Hinsch (00) 15/1 Hvidovre 10,57

Masters M50 (50-54år) (12,05):

Karsten Nielsen (65) 12/2 Randers 12,13
Dansk Masters Rekord M50

Kuglestød

DR	21,63	Joachim B. Olsen (77)	1900	2004
KR	17,47	Thomas Hoffmann (82)		2013

Ungdom 8-9 år (2 kg) (6,49-10,70):

Nikolaj Andersen (09) 15/1 Hvidovre 3,93

Ungdom 10-11 år (2 kg) (11,49-11,94):

Malte W. Sassersen (05) 4/12 Hvidovre * 8,54
 Ole Hornbæk (05) 4/12 Hvidovre * 8,35
 Kasper Birk (06) 12/2 Hvidovre 6,92
 Erik Lange Dons (06) 15/1 Hvidovre 6,90
 Daniel Sigismund (05) 4/12 Hvidovre * 6,87
 Nurdin Sharif (07) 12/2 Hvidovre 6,76
 Alexander Bergman (05) 4/12 Hvidovre * 6,70
 Luka Tomovski (06) 12/2 Hvidovre 6,22
 Andrei-Stefan Ursee (05) 4/12 Hvidovre * 6,41
 Laurits LR Thomsen (06) 4/12 Hvidovre * 5,90
 Oskar H. Petersson (06) 15/1 Hvidovre 5,60
 Emil Zierfuss (06) 12/2 Hvidovre 5,41

Ungdom 12-13 år (2 kg) (7,89-15,67):

Magnus Østergaard (04) 15/1 Hvidovre 8,93
 Jonas Strunge (04) 21/1 Ballerup 7,54
 Ole Hornbæk (05) 21/1 Ballerup 6,65
 Malte W. Sassersen (05) 15/1 Hvidovre 6,02
 Alexander Bergman (05) 15/1 Hvidovre 5,47
 Stefan Ursea (05) 15/1 Hvidovre 4,94
 Carl Lassen (05) 15/1 Hvidovre 4,81
 David Led (05) 15/1 Hvidovre 4,74
 Anton H. Vibild (04) 12/2 Hvidovre 4,27
 Anton H. Vibild (04) 4/12 Hvidovre * 3,98

Ungdom 14-15 år (4 kg) (13,13-15,23):

Tobias R. Jakobsen (01) 4/12 Hvidovre * 9,64

Ungdom 20-22 år (7,26 kg) (15,67-15,96-15,79):

Matthias Hagen (97) 19/2 Skive 14,73

Senior:

Matthias Hagen (97) 19/2 Skive 14,73

Diskoskast

DR	58,65	Joachim B. Olsen	1900	2001
KR	44,78	Andreas Jørgensen (91)		2014

Masters M60 (60-64år) (NM):

Martin Iversen (56) 4/3 Växjö (SWE) 43,02
Dansk Masters Rekord M60

Vægtkast (15,89 kg)

DR	15,29	Jan Strand	Skive	2012
KR	14,45	Michael Bruun Jepsen (65)		2005

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Skumspyd

Ungdom 8-9 år (400 gr) (6,49-10,70):

Aston Poulsen (08) 12/2 Hvidovre 8,64

Ungdom 10-11 år (400 gr) (25,52-24,96):

Ole Hornbæk (05) 4/12 Hvidovre * 18,01
 Emil Zierfuss (07) 12/2 Hvidovre 14,98
 Luka Tomovski (06) 12/2 Hvidovre 12,97
 Daniel Sigismund (05) 4/12 Hvidovre * 10,41
 Alexander Bergman (05) 4/12 Hvidovre * 8,22

Ungdom 12-13 år (400 gr) (26,52-23,84):

Malte W. Sassersen (05) 12/2 Hvidovre 21,28
 Anton Vibild (04) 12/2 Hvidovre 17,79
 Ole Hornbæk (05) 15/1 Hvidovre 17,09
 Alexander Bergman (05) 15/1 Hvidovre 12,05
 Lucas Spuur (05) 15/1 Hvidovre 11,16
 David Led (05) 15/1 Hvidovre 10,85

7-kamp

DR	5.542p	Lars Warming	1900	1988
KR	4.571p	Jakob Juul Rasmussen (72)		1999

Ingen resultater i indeværende sæson !!!