

INDENDØRS RANGLISTE

MÆND 2015-2016

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner.
 For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater
 medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper
 (resultatet frem til 31.december er markeret med en stjerne (*))

Der er sat **7 klubrekorder** i denne sæson (3 ungdom, 1 senior, 3 veteran)

Der er sat **2 Danske Veteranrekorder**

50 meter			
DR	5,75	Martin Krabbe (85) AKH	2010
KR	6,05	Christian Trajkovski (65)	2002

Ungdom 6-7 år (10,41-9,02):

Tobias H. Larsen (08) 6/12 Hvidovre	* 9,85
Silas Juul Kofoed Led (08) 6/12 Hvidovr	* 10,67

Ungdom 8-9 år (8,85-8,02):

Kasper Birk (06) 6/12 Hvidovre	* 8,64
Laurits LR Thomsen (06) 6/12 Hvidovre	* 8,73
Marvin Helmundt (06) 6/12 Hvidovre	* 8,81
Luka Tomovski (06) 6/11 Hvidovre	* 9,36
Malthe Berg (06) 6/12 Hvidovre	* 9,74

Tobias H. Larsen (08) 14/2 Hvidovre	10,08
Toby Williams (06) 6/12 Hvidovre	* 10,14
Silas Juul Kofoed Led (08) 14/2 Hvidovr	10,42

Ungdom 10-11 år (7,74-7,71):

Malthe W. Sassersen (05) 14/2 Hvidovre	7,96
Magnus JB Rasmussen (06) 3/1 Hvidovre	8,45
Kristoffer Andersen (04) 6/12 Hvidovre	* 8,61
Jonas Strunge (04) 6/12 Hvidovre	* 8,69
Marvin Helmundt (06) 3/1 Hvidovre	8,73

Kasper Birk (06) 3/1 Hvidovre	8,90
Luka Tomovski (06) 3/1 Hvidovre	9,20
David Juul Led (05) 14/2 Hvidovre	9,39
Malthe Berg (06) 3/1 Hvidovre	9,59
Laurits LR Thomsen (06) 3/1 Hvidovre	9,71

David Juul Kofoed Led (05) 6/12 Hvidovr	*9,79
Erik Lange Dons (06) 14/2 Hvidovre	10,10

Ungdom 12-13 år (7,16-7,01):

Kristoffer Andersen (04) 14/2 Hvidovre	8,27
Jonas Strunge (04) 14/2 Hvidovre	8,30

Ungdom 14-15 år (6,40-6,46):

Eli Latta (02) 42/2 Hvidovre	7,15
------------------------------	------

Ungdom 16-17 år (6,34-6,17):

Oliver Hinsch (00) 3/1 Hvidovre	7,01
---------------------------------	------

Senior:

Oliver Hinsch (00) 3/1 Hvidovre	7,01
Eli Latta (02) 42/2 Hvidovre	7,15

60 meter			
DR	6,65	Benjamin Hecht	IF Sparta 1999
KR	6,89	Christian Trajkovski (65)	2001
		Festus Asante (94)	2015

Ungdom 10-11 år (9,02-9,19):

Malte W. Sassersen (05) 9/1 Snekkersten	9,47
Erik Lange Dons (06) 12/2 Snekkersten	12,34

Ungdom 12-13 år (8,63-8,43):

Jonas Strunge (04) 12/2 Snekkersten	9,77
-------------------------------------	------

Ungdom 14-15 år (7,71-7,31):

Eli Latta (02) 12/2 Snekkersten	8,39
Nikolaj Lange Dons (02) 12/2 Snekkersten	9,14

Ungdom 16-17 år (7,11-7,13):

Oliver Hinsch (00) 9/1 Snekkersten	8,19
------------------------------------	------

Ungdom 20-22 år (6,98-6,89-7,08):

Simon Mathiasen (96) 6/3 Skive	7,08
Anton Finne (96) 6/3 Skive	8,56

Senior:

Kasper Olsen (91) 28/2 Skive	6,93
Simon Mathiasen (96) 6/3 Skive	7,08
Martin Kristensen (92) 6/2 Skive	7,18
Alex Clausen (92) 12/2 Malmö (SWE)	7,63
Haris Khan (00) 12/2 Malmö (SWE)	7,70

Oliver Hinsch (00) 9/1 Snekkersten	8,19
Eli Latta (02) 12/2 Snekkersten	8,39
Anton Finne (96) 6/3 Skive	8,56
Nikolaj Lange Dons (02) 12/2 Snekkersten	9,14

100 meter			
DR	10,78	Martin Krabbe (85) AKH	2009
KR	12,39	Kurt Andersen (62)	2004

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

200 meter				
DR	21,17	Morten Jensen (82)	FIF-H	2005
KR	22,24	Steffen Jørgensen (80)		2000

Ungdom 14-15 år (25,29-23,53):

Nikolaj Lange Dons (02) 16/1 Ballerup 29,41

Kan ikke anerkendes, da rundbaner er over 200m

Ungdom 16-17 år (22,51-22,86):

Haris Khan (00) 5/3 Skive 25,03

Senior:

Kasper Olsen (91) 13/2 Växjö (SWE) 21,94

Klubrekord Senior Mænd

Martin Kristensen (92) 6/2 Skive 22,71

Haris Khan (00) 5/3 Skive 25,03

KR Kasper Olsen (91) 21,94s (13/2 Växjö)

400 meter				
DR	46,31	Nick Ekelund-Arenander	KIF	2014
KR	49,59	Steffen Jørgensen (80)		2005

Senior:

Martin Kristensen (92) 28/3 Skive 50,11

800 meter				
DR	1.42,67	Wilson Kipketer	IF Sparta	1997
KR	1.58,58	Runi Seloy (94)		2012

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

60.0 meter				
DR	2.14,96	Wilson Kipketer	IF Sparta	2000
KR	3.02,55	Jakob Juul Rasmussen (72)		1997

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

1.500 meter				
DR	3.38,85	Mogens Guldborg	IF Sparta	1991
KR	4.06,94	Stephan Alex Jensen (83)		2009

Ungdom 14-15 år (NM-4.22,57):

Nikolaj Lange Dons (02) 6/3 Skive 4.49,03

Klubrekord Dreng 14 år

Senior:

Nikolaj Lange Dons (02) 6/3 Skive 4.49,03

3.000 meter				
DR	7.44,76	Mogens Guldborg	IF Sparta	1991
KR	8.30,47	Stephan Alex Jensen (83)		2011

Ungdom 14-15 år (NM-NM):

Nikolaj Lange Dons (02) 5/3 Skive 10.46,15

Klubrekord Dreng 14 år

Senior:

Nikolaj Lange Dons (02) 5/3 Skive 10.46,15

50 meter hæk

DR	6,80	Andreas Martinsen	AKH	2012
KR	7,30	Christian Nickelsen (74)		1999

Ungdom 12-13 år (NM-NM):

Mikkel V. Møbius (04) 3/1 Hvidovre 12,20

Klubrekord Dreng 12 år

Ungdom 14-15 år (7,88-7,60):

Eli Latta (02) 3/1 Hvidovre 8,81

Veteraner M50 (50-54år) (7,91):

Karsten Nielsen (65) 13/3 Hvidovre 7,95

60 meter hæk

DR	7,80	Shujaa Benson (90)	1900	2014
KR	8,66	Casper Lindemann (78)		2004

Veteraner M50 (50-54år) (9,51):

Karsten Nielsen (65) 1/4 Ancona (SWE) 9,44

Dansk Rekord Masters M55

4x200 meter stafet

DR	1.27,08	IF Sparta		2012
KR	1.30,85	Mark Jacobsen (81)		2003
		Christian Trajkovski (65)		
		Christian Hansen (78)		
		Martin Stegemeyer (81)		

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Højdespring

DR	2,27	Michael Mikkelsen	IF Sparta	1990
	2,27	Janick Klausen	1900	2011
KR	1,96	Kenneth Olsen (81)		2004

Ungdom 8-9 år (1,00-1,20):

Marvin Helundt (06) 6/12 Hvidovre * 1,10

Kasper Birk (06) 6/12 Hvidovre * 1,00

Luka Tomovski (06) 6/12 Hvidovre * 0,95

Malthe Berg (06) 6/12 Hvidovre * 0,90

Laurits LR Thomsen (06) 6/12 Hvidovre * 0,90

Toby Williams (06) 6/12 Hvidovre * 0,85

Ungdom 10-11 år (1,30-1,40):

Jonas Strunge (04) 6/12 Hvidovre * 1,20

Marvin Helundt (06) 3/1 Hvidovre 1,06

Malte Wolfgang Sassersen (05) 6/12 Hvidovre * 1,05

Kasper Birk (06) 3/1 Hvidovre 1,01

Ungdom 12-13 år (1,40-1,65):

Jonas Strunge (04) 14/2 Hvidovre 1,31

Ungdom 14-15 år (1,87-1,90):

Elia Latta (02) 14/2 Hvidovre 1,46

Ungdom 16-17 år (1,90-1,95):

Jonas D. Lindemann (00) 9/1 Snekkersten	1,65
Oliver Hinsch (00) 3/1 Hvidovre	1,31

Senior:

Jonas D. Lindemann (00) 9/1 Snekkersten	1,65
Elia Latta (02) 14/2 Hvidovre	1,46
Oliver Hinsch (00) 3/1 Hvidovre	1,31

Stangspring

DR	5,72	Martin Voss	1900	1995
KR	4,50	Jakob Juul Rasmussen (72)		2002

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Længdespring

DR	8,18	Morten Jensen (82)	Sparta	2006
KR	7,15	Martin Iversen (56)		1979

Ungdom 6-7 år (zoneafsæt) (2,24-3,13):

Tobias H. Larsen (08) 6/12 Hvidovre	* 2,47
Silas Juul Kofoed Led (08) 6/12 Hvidovre	* 2,24

Ungdom 8-9 år (zoneafsæt) (3,16-4,09):

Laurits RL Thomsen (06) 6/12 Hvidovre	* 3,28
Marvin Helmundt (06) 6/12 Hvidovre	* 3,09
Kasper Birk (06) 6/12 Hvidovre	* 3,07
Luka Tomovski (06) 6/12 Hvidovre	* 2,92
Malthe Berg (06) 6/12 Hvidovre	* 2,89

Toby Williams (06) 6/12 Hvidovre	* 2,78
Tobias H. Larsen (08) 14/2 Hvidovre	2,61
Silas Juul Kofoed Led (08) 14/2 Hvidovre	2,29

Ungdom 10-11 år (zoneafsæt) (4,09-3,94):

Malthe W. Sassersen (05) 14/2 Hvidovre	3,82
Malthe W. Sassersen (05) 6/12 Hvidovre	* 3,77
Jonas Strunge (04) 6/12 Hvidovre	* 3,58
Kristoffer Andersen (04) 6/12 Hvidovre	* 3,50
Marvin Helmundt (06) 3/1 Hvidovre	3,27
Magnus Østergaard (04) 6/12 Hvidovre	* 3,25
Magnus JB Rasmussen (06) 3/1 Hvidovre	3,22
Kasper Birk (06) 3/1 Hvidovre	3,20
David Juul Led (05) 6/12 Hvidovre	* 2,95
Luka Tomovski (06) 3/1 Hvidovre	2,90
David Juul Led (05) 14/2 Hvidovre	2,83
Malthe Berg (06) 3/1 Hvidovre	2,77
Laurits RL Thomsen (06) 3/1 Hvidovre	2,75
Erik Lange Dons (06) 12/2 Snekkersten	2,72

Ungdom 12-13 år (4,72-5,71):

Kristoffer Andersen (04) 14/2 Hvidovre	3,88
Jonas Strunge (04) 3/1 Hvidovre	3,46
Mikkel V. Møbius (04) 3/1 Hvidovre	2,89

Ungdom 14-15 år (5,48-6,10):

Elia Latta (02) 14/2 Hvidovre	4,67
Nikolaj Lange Dons (02) 14/4 Hvidovre	4,22

Ungdom 16-17 år (6,16-6,50):

Oliver Hinsch (00) 3/1 Hvidovre	4,44
---------------------------------	------

Senior:

Karsten Nielsen (65) 13/3 Hvidovre	5,59
Elia Latta (02) 14/2 Hvidovre	4,67
Oliver Hinsch (00) 3/1 Hvidovre	4,44
Nikolaj Lange Dons (02) 14/4 Hvidovre	4,22

Veteran M50 (50-54år) (5,53):

Karsten Nielsen (65) 13/3 Hvidovre	5,59
------------------------------------	------

Dansk Rekord Masters M50

Trespring

DR	17,01	Anders Møller (77)	1900	2005
KR	14,72	Jannick Bagge (94)		2015

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Kuglestød

DR	21,63	Joachim B. Olsen (77)	1900	2004
KR	17,47	Thomas Hoffmann (82)		2013

Ungdom 6-7 år (2 kg) (2,70-4,79):

Tobias H. Larsen (08) 6/12 Hvidovre	* 3,92
Silas Juul Kofoed Led (08) 6/12 Hvidovre	* 2,28

Ungdom 8-9 år (2 kg) (6,49-10,70):

Marvin Helmundt (06) 6/12 Hvidovre	* 6,29
Toby Williams (06) 6/12 Hvidovre	* 6,18
Kasper Birk (06) 6/12 Hvidovre	* 5,87
Luka Tomovski (06) 6/12 Hvidovre	* 5,29
Malthe Berg (06) 6/12 Hvidovre	* 4,97

Laurits LR Thomsen (06) 6/12 Hvidovre	* 4,52
Tobias H. Larsen (08) 14/2 Hvidovre	3,75
Silas Juul Kofoed Led (08) 14/2 Hvidovre	3,32
David Rogge (06) 14/2 Hvidovre	

Ungdom 10-11 år (2 kg) (11,49-11,94):

Magnus Østergaard (04) 6/12 Hvidovre	* 9,87
Jonas Strunge (04) 6/12 Hvidovre	* 7,10
Kristoffer Andersen (04) 6/12 Hvidovre	* 6,66
Malthe W. Sassersen (05) 9/1 Snekkersten	6,60
Marvin Helmundt (06) 3/1 Hvidovre	6,24

Kasper Birk (06) 3/1 Hvidovre	5,83
Erik Lange Dons (06) 12/2 Snekkersten	5,39
Luka Tomovski (06) 3/1 Hvidovre	4,78
David Juul Led (05) 6/12 Hvidovre	* 4,55
Malthe Berg (06) 3/1 Hvidovre	4,19

David Juul Led (05) 14/2 Hvidovre	4,16
-----------------------------------	------

Ungdom 12-13 år (2 kg) (7,89-15,67):

Magnus Østergaard (04) 3/1 Hvidovre	7,10
Jonas Strunge (04) 12/2 Snekkersten	6,40
Kristoffer Andersen (04) 14/2 Hvidovre	5,21
Mikkel V. Møbius (04) 3/1 Hvidovre	3,86

Ungdom 14-15 år (4 kg) (13,13-15,23):

Oliver Hinsch (00) 6/12 Hvidovre	* 9,03
Nikolaj Dons (02) 14/2 Hvidovre	6,99

Ungdom 16-17 år (5 kg) (16,05-16,31):

Oliver Hinsch (00) 3/1 Hvidovre	8,41
---------------------------------	------

Ungdom 18-19 år (6 kg) (15,64-14,81):

Matthias Hagen (97) 14/2 Hvidovre	16,13
-----------------------------------	-------

Diskoskast

DR	58,65	Joachim B. Olsen	1900	2001
KR	44,78	Andreas Jørgensen (91)		2014

Veteran M50 (50-54år) (NM):

Martin Iversen (56) 5/3 Växjö (SWE)	41,30
-------------------------------------	-------

Klubrekord Masters M60

Vægtkast (15,89 kg)

DR	15,29	Jan Strand	Skive	2012
KR	14,45	Michael Bruun Jepsen (65)		2005

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

7-kamp

DR	5.542p	Lars Warming	1900	1988
KR	4.571p	Jakob Juul Rasmussen (72)		1999

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Skumspyd

Ungdom 6-7 år (400 gr) (8,18-14,92):

Silas Juul Kofoed Led (08) 6/12 Hvidovre	* 7,88
Tobias H. Larsen (08) 6/12 Hvidovre	* 6,65

Luka Tomovski (06) 6/12 Hvidovre	* 15,40
Toby Williams (06) 6/12 Hvidovre	* 14,45
Marvin Helmundt (06) 6/12 Hvidovre	* 11,69
Laurits LR Thomasen (06) 6/12 Hvidovre	* 11,40
Malthe Berg (06) 6/12 Hvidovre	* 10,95

Tobias H. Larsen (08) 14/2 Hvidovre	9,73
Kasper Birk (06) 6/12 Hvidovre	* 8,51
Silas Juul Kofoed Led (08) 14/2 Hvidovre	6,42

Ungdom 10-11 år (400 gr) (25,52-24,96):

Marvin Helmundt (06) 3/11 Hvidovre	15,22
Malte W. Sassersen (05) 3/1 Hvidovre	14,78
Luka Tomovski (06) 3/1 Hvidovre	14,78
Malthe Bager (06) 3/1 Hvidovre	9,81
David Juul Kofoed Led (05) 14/2 Hvidovr	9,69

Kasper Birk (06) 3/1 Hvidovre	8,26
Laurits LR Thomsen (06) 3/1 Hvidovre	7,89