

# INDENDØRS RANGLISTE

## MÆND 2013-2014

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner.  
 For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater  
 medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper  
 (resultatet frem til 31.december er markeret med en stjerne!)  
 Der er sat **28 klubrekorder** i denne sæson (27 ungdom, 1 senior, 0 veteran)

<b>50 meter</b>				
DR	5,75	Martin Krabbe	AKH	2010
KR	6,05	Christian Trajkovski (65)		2002

### Ungdom 4-5 år (NM-12,26):

Nikolaj Andersen (08) 1/12 Hvidovre \* 13,04  
 Oskar Birk Stjernstrøm (10) 5/1 Hvidovre 13,39

**Klubrekord Dreng 4 år**

### Ungdom 6-7 år (11,12-9,02):

Aksel Birk Stjernstrøm (07) 9/2 Hvidovre 10,16  
 Aske Skjold Eliasson (07) 9/2 Hvidovre 10,22  
 Nikolaj Bandsholm (07) 9/2 Hvidovre 10,35  
 Nikolaj Bandsholm (07) 1/12 Hvidovre \* 10,41

**Klubrekord Dreng 6 år**

Nikolaj Andersen (08) 9/2 Hvidovre 13,04

### Ungdom 8-9 år (9,02-8,02):

Jacob Heinsøe (04) 1/12 Hvidovre \* 8,40  
 Malthe W. Sassersen (05) 5/1 Hvidovre 8,65  
 Malthe W. Sassersen (05) 1/12 Hvidovre \* 8,85

**Klubrekord Dreng 8 år**

Kristoffer Andersen (04) 1/12 Hvidovre \* 9,03  
 Jonas Strunge (04) 1/12 Hvidovre \* 9,04

Tobias Dodd (05) 1/12 Hvidovre \* 9,34  
 Tobias Dodd (05) 5/1 Hvidovre 9,37  
 Christian Veselinovski (03) 1/12 Hvidovre \* 9,47  
 Alexander Bergmann (05) 5/1 Hvidovre 9,47  
 Alexander Bergmann (05) 1/12 Hvidovre \*9,65

David Rogge (06) 5/1 Hvidovre 10,26  
 Si Daniel L. Rostgaard (05) 5/1 Hvidovre 10,64  
 David Juul Led (05) 9/2 Hvidovre 10,39  
 David Juul Led (05) 1/12 Hvidovre \* 10,69

### Ungdom 10-11 år (7,74-7,80):

Rasmus Nickelsen (03) 9/2 Hvidovre 7,71

**Klubrekord Dreng 11 år**

Marcus Ringhofer (03) 9/2 Hvidovre 8,09  
 Marius Greve Barslev (02) 1/12 Hvidovre \* 8,20  
 Oliver Veselinovski (03) 1/12 \* 8,41  
 Kristoffer Andersen (04) 9/2 Hvidovre 8,87

Jonas Strunge (04) 5/1 Hvidovre 9,12

### Ungdom 12-13 år (7,16-7,01):

Oliver Hinsch (00) 1/12 Hvidovre \* 7,29  
 Haris Khan (00) /12 Hvidovre \* 7,39

Bertram Seiterheld (00) 1/12 Hvidovre \* 8,05  
 Marius Greve Barslev (02) 5/1 Hvidovre 8,16  
 Sebastian Bergmann (01) 9/2 Hvidovre 8,37

Sebastian Bergmann (01) 1/12 Hvidovre \* 8,74

### Ungdom 14-15 år (6,40-6,46):

Haris Khan (00) 9/2 Hvidovre 7,27  
 Mathias Kristensen (99) 1/12 Hvidovre \* 7,75

### Ungdom 16-17 år (6,34-6,17):

Matthias Hagen (97) 1/12 Hvidovre \* 6,97  
 Matthias Hagen (97) 5/1 Hvidovre 6,97

### Senior:

Matthias Hagen (97) 5/1 Hvidovre 6,97  
 Haris Khan (00) 9/2 Hvidovre 7,27  
 Mathias Kristensen (99) 1/12 Hvidovre \* 7,75

<b>60 meter</b>			
DR	6,65	Benjamin Hecht	IF Sparta 1999
KR	6,89	Christian Trajkovski (65)	2001

### Ungdom 10-11 år (9,02-NM):

Rasmus Nickelsen (03) 22/3 snekkersten 9,19

**Klubrekord Dreng 11 år**

<b>100 meter</b>			
DR			
SR			
KR	12,39	Kurt Andersen (62)	2004

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>200 meter</b>			
DR	21,17	Morten Jensen	FIF-H 2005
KR	22,24	Steffen Jørgensen (80)	2000

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>400 meter</b>			
DR	47,01	Nick Ekelund-Arenander KIF	2012
KR	49,59	Steffen Jørgensen (80)	2005

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>800 meter</b>			
DR	1.42,67	Wilson Kipketer IF Sparta	1997
KR	1.58,58	Runi Seloy (94)	2012

**Drenge 16-17 år (1.59,62-NM):**

Sebastian Bærnthsen (98) 14/1 Malmö 2.11,91

**Senior:**

Sebastian Bærnthsen (98) 14/1 Malmö 2.11,91

<b>1.000 meter</b>			
DR	2.14,96	Wilson Kipketer IF Sparta	2000
KR	3.02,55	Jakob Juul Rasmussen (72)	1997

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>1.500 meter</b>			
DR	3.38,85	Mogens Guldborg IF Sparta	1991
KR	4.06,94	Stephan Alex Jensen (83)	2009

**Drenge 16-17 år (4.21,8-4.16,4):**

Sebastian Bærnthsen (98) 2/3 Skive 4.20,69

**Klubrekord Drenge 16 år + U20 + U23**

**Senior:**

Sebastian Bærnthsen (98) 2/3 Skive 4.20,69

<b>1 engelsk mile (1.609,34 meter)</b>			
DR	3.59,13	Mogens Guldborg IF Sparta	1988
KR	Vakant		1988

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>3.000 meter</b>			
DR	7.44,76	Mogens Guldborg IF Sparta	1991
KR	8.30,47	Stephan Alex Jensen (83)	2011

**Drenge 16-17 år (NM-NM):**

Sebastian Bærnthsen (98) 1/3 Skive 9.06,38

**Klubrekord Drenge 16 år + U20 + U23**

**Senior:**

Sebastian Bærnthsen (98) 1/3 Skive 9.06,38

<b>50 meter hæk</b>			
DR	6,80	Andreas Martinsen AKH	2012
KR	7,30	Christian Nickelsen (74)	1999

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>60 meter hæk</b>			
DR	7,84	Claus Hirsbro TIF	1996
KR	8,66	Casper Lindemann (78)	2004

**Ungdom 10-11 år (11,33-NM):**

Rasmus Nickelsen (03) 22/3 snekkersten 11,21

**Klubrekord Drenge 11 år**

<b>4x200 meter stafet</b>			
DR	1.27,08	IF Sparta	2012
KR	1.30,85	Mark Jacobsen (81)	2003
		Christian Trajkovski (65)	
		Christian Hansen (78)	
		Martin Stegemeyer (81)	

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>Højdespring</b>			
DR	2,27	Michael Mikkelsen IF Sparta	1990
	2,27	Janick Klausen 1900	2011
KR	1,96	Kenneth Olsen (81)	2004

**Ungdom 8-9 år (1,00-1,20):**

Jonas Strunge (04) 1/12 Hvidovre \* 1,10

Jacob Heinsøe (04) 1/12 Hvidovre \* 1,05

**Ungdom 10-11 år (1,30-1,40):**

Rasmus Nickelsen (03) 9/2 Hvidovre 1,32

Marcus Ringhofer (03) 9/2 Hvidovre 1,15

Jonas Strunge (04) 9/2 Hvidovre 1,15

**Ungdom 12-13 år (1,40-1,65):**

Jonas D. Lindemann (00) 1/12 Hvidovre \* 1,45

Bertram Seiferheld (01) 1/12 Hvidovre \* 1,30

Bertram Seiferheld (01) 9/2 Hvidovre 1,30

Sebastian Bergmann (01) 5/1 Hvidovre 1,20

Sebastian Bergmann (01) 1/12 Hvidovre \* 1,15

Isak Roldgaard (01) 24/3 Hvidovre 1,05

**Ungdom 14-15 år (1,87-1,90):**

Jonas D. Lindemann (00) 1/3 Skive 1,45

**Senior:**

Jonas D. Lindemann (00) 1/3 Skive 1,45

<b>Stangspring</b>			
DR	5,72	Martin Voss 1900	1995
KR	4,50	Jakob Juul Rasmussen (72)	2002

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>Længdespring</b>				
DR	8,18	Morten Jensen	Sparta	2006
KR	7,15	Martin Iversen (56)		1979

**Ungdom 4-5 år (zoneafsæt) (NM-1,61):**

Nikolaj Andersen (08) 1/12 Hvidovre	* 1,47
Oskar Birk Stjernstrøm (10) 9/2 Hvidovre	1,15

**Klubrekord Dreng 4 år**

**Ungdom 6-7 år (zoneafsæt) (2,01-3,13):**

Nikolaj Bandsholm (07) 1/12 Hvidovre	* 2,24
--------------------------------------	--------

**Klubrekord Dreng 6 år**

Nikolaj Bandsholm (07) 5/1 Hvidovre	2,30
Aske Skjold Eliasson (07) 9/2 Hvidovre	2,03
Aksel Birk Stjernstrøm (07) 5/1 Hvidovre	1,91
Nikolaj Andersen (08) 9/2 Hvidovre	1,63

**Ungdom 8-9 år (zoneafsæt) (2,78-4,09):**

Jacob Heinsøe (04) 1/12 Hvidovre	* 3,46
Malthe W. Sassersen (05) 24/3 Hvidovre	3,28
Malthe W. Sassersen (05) 1/12 Hvidovre	* 3,16

**Klubrekord Dreng 8 år**

Jonas Strunge (04) 1/12 Hvidovre	* 3,15
Tobias Dodd (05) 24/3 Hvidovre	2,95

Kristoffer Andersen (04) 1/12 Hvidovre	* 2,92
Oskar Romer Bruun (05) 24/3 Hvidovre	2,87
Lukas Banevicius (05) 24/3 Hvidovre	2,78
Christian Veselinovski (05) 1/12 Hvidovre	* 2,77
David Juul Led (05) 1/12 Hvidovre	* 2,59

Tobias Dodd (05) 5/1 Hvidovre	2,56
Maj Lajer (06) 24/3 Hvidovre	2,53
David Rogge (06) 24/3 Hvidovre	2,53
Kasper ? (??) 24/3 Hvidovre	2,43
David Juul Led (05) 5/1 Hvidovre	2,40

Johan Bergmann (05) 24/3 Hvidovre	2,30
Alexander Bergmann (05) 9/2 Hvidovre	2,37
Alexander Bergmann (05) 1/12 Hvidovre	* 2,28
David Ogiamien (05) 24/3 Hvidovre	2,30
Daniel LR Siegismund (05) 24/3 Hvidovre	2,10

Si Daniel L. Rostgaard (05) 5/1 Hvidovre	1,98
Theodor AH Bergmann (05) 24/3 Hvid.	1,78
Lucas Borchert (05) 24/3 Hvidovre	1,78
Fillie Samson (05) 24/3 Hvidovre	1,45

**Ungdom 10-11 år (zoneafsæt) (4,09-3,94):**

Marcus Ringhofer (03) 9/2 Hvidovre	3,93
Marius Greve Barslev (02) 1/12 Hvidovre	* 3,58
Oliver Veselinovski (03) 1/12 Hvidovre	* 3,41
Kristoffer Andersen (04) 9/2 Hvidovre	3,27
Jonas Strunge (04) 9/2 Hvidovre	3,22

Jacob Heinsøe Sørensen (04) 24/3 Hvidov.	3,08
Christian Veselinovski (04) 24/3 Hvidovre	3,03
Henning ? (??) 24/3 Hvidovre	2,98
Jonas Strunge 804) 24/3 Hvidovre	2,92
Benjamin M. Meibom (??) 24/3 Hvidovre	2,87
Asbjørn Lund Larsen (04) 24/3 Hvidovre	2,84
Christoffer Høgedal (04) 24/3 Hvidovre	2,75

Jonathan Henning (04) 24/3 Hvidovre	2,50
Tobias Møller Pedersen (03) 24/3 Hvidov.	2,39
Niels ? (??) 24/3 Hvidovre	2,03

**Ungdom 12-13 år (4,72-5,71):**

Haris Khan (00) 1/12 Hvidovre	* 4,54
Oliver Hinsch (00) 1/12 Hvidovre	* 4,32
Bertram Seiferheld (01) 1/12 Hvidovre	* 3,85
Bertram Seiferheld (01) 9/2 Hvidovre	3,71
Joakim Vang Jensen (00) 5/1 Hvidovre	3,70

Sebastian Bergmann (01) 5/1 Hvidovre	3,67
Marius Greve Barslev (02) 5/1 Hvidovre	3,60
Sebastian Bergmann (01) 1/12 Hvidovre	* 3,51

**Ungdom 14-15 år (5,48-6,10):**

Haris Khan (00) 5/1 Hvidovre	4,38
Mathias Kristensen (99) 1/12 Hvidovre	* 4,22

**Senior:**

Karsten Nielsen (65) 25/1 Malmö	5,64
Haris Khan (00) 5/1 Hvidovre	4,38
Mathias Kristensen (99) 1/12 Hvidovre	* 4,22

**Veteran M45 (40-44år) (5,65):**

Karsten Nielsen (65) 25/1 Malmö	5,64
---------------------------------	------

**Trespring**

DR	17,01	Anders Møller	1900	2005
KR	14,70	Jannick Bagge (94)		2013

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

**Kuglestød**

DR	21,63	Joachim B. Olsen	1900	2004
KR	17,47	Thomas Hoffmann (82)		2013

**Ungdom 4-5 år (NM-2,71):**

Nikolaj Andersen (08) 1/12 Hvidovre	* 2,03
Oskar Birk Stjernstrøm (10) 5/1 Hvidovre	1,09

**Klubrekord Dreng 4 år**

**Ungdom 6-7 år (2 kg) (NM-4,79):**

Nikolaj Bandsholm (07) 1/12 Hvidovre	* 2,70
--------------------------------------	--------

**Klubrekord Dreng 6 år**

Aksel Birk Stjernstrøm (07) 9/2 Hvidovre	2,13
Aske Skjold Eliasson (07) 9/2 Hvidovre	3,11
Nikolaj Bandsholm (07) 9/2 Hvidovre	2,95
Nikolaj Andersen (08) 9/2 Hvidovre	2,03

**Ungdom 8-9 år (2 kg) (6,49-10,70):**

Jacob Heinsøe (04) 1/12 Hvidovre	* 6,08
Alexander Bergmann (05) 9/2 Hvidovre	4,98
Malthe W. Sassersen (05) 9/2 Hvidovre	4,79
Jonas Strunge (04) 1/12 Hvidovre	* 4,73
Kristoffer Andersen (04) 1/12 Hvidovre	* 4,47

Alexander Bergmann (05) 1/12 Hvidovre	* 4,22
David Juul Led (05) 1/12 Hvidovre	* 3,17
Si Daniel L. Rostgaard (05) 5/1 Hvidovre	3,16

Tobias Dodd (05) 1/12 Hvidovre	* 2,93
Tobias Dodd (05) 5/1 Hvidovre	2,68
David Rogge (06) 5/1 Hvidovre	2,57

**Ungdom 10-11 år (2 kg) (11,49-8,99):**

Rasmus Nickelsen (03) 22/3 Snekkersten	11,94
--	-------

**Klubrekord Dreng 11 år**

Marcus Ringhofer (03) 24/3 Hvidovre	8,47
Marius Greve Barslev (02) 1/12 Hvidovre	* 7,10
Jacob Heinsøe Sørensen (04) 2473 Hvid.	7,00
Jesse Ogamien (04) 24/3 Hvidovre	6,87

Magnus Østergaard (04) 24/3 Hvidovre	6,77
Oliver Veselinovski (03) 4/3 Hvidovre	6,69
Jonas Strunge (04) 9/2 Hvidovre	5,17
Kristoffer Andersen (04) 9/2 Hvidovre	5,02
Christian Veselinovski (04) 24/4 Hvidovre	4,95

Christoffer Høgedal (04) 24/3 Hvidovre	4,69
Kristoffer Andersen (04) 24/3 Hvidovre	4,66
Henning ? (??) 24/3 Hvidovre	4,40
Jonathan Henning (04) 24/3 Hvidovre	4,34
Tobias M. Pedersen (03) 24/3 Hvidovre	4,22

Benjamin M. Meibon (03)	4,20
Niels (??) 24/3 Hvidovre	3,08

**Ungdom 12-13 år (2 kg) (7,89-15,67):**

Isak Roldgaard (01) 24/3 Hvidovre	6,82
Marius Greve Barslev (02) 5/1 Hvidovre	6,19
Bertram Seiferheld (01) 1/12 Hvidovre	* 5,88
Bertram Seiferheld (01) 9/2 Hvidovre	5,81
Sebastian Bergmann (01) 9/2 Hvidovre	5,46

Mads Øls Andersen (02) 24/3 Hvidovre	5,15
Sebastian Bergmann (01) 1/12 Hvidovre	* 4,89

**Ungdom 16-17 år (5 kg) (10,84-13,37):**

Matthias Hagen (97) 19/12 Hvidovre	* 16,05
------------------------------------	---------

**Klubrekord Dreng 16 år**

Matthias Hagen (97) 23/2 Hvidovre	16,31
-----------------------------------	-------

**Klubrekord Dreng 17 år**

Matthias Hagen (97) 8/3 Hvidovre 7,26kg	13,38
---	-------

**Klubrekord Dreng 17 år**

**Senior:**

Thomas Hoffmann (82) 21/12 Hvidovre	16,37
Matthias Hagen (97) 8/3 Hvidovre	13,38
Michael Bruun Jepsen (65) 8/2 Hvidovre	12,04

**Veteraner M30 (30-34år) (17,47):**

Thomas Hoffmann (82) 21/12 Hvidovre	16,37
-------------------------------------	-------

**Veteraner M45 (45-49år) (12,97):**

Michael Bruun Jepsen (65) 8/2 Hvidovre	12,04
--	-------

**Veteraner M50 (50-54år) (12,11-10,38):**

René Nybo (61) 21/12 Hvidovre	10,96
-------------------------------	-------

**Diskoskast**

DR	58,65	Joachim B. Olsen	1900	2001
KR		Vakant		

**Senior:**

Andreas Jørgensen (91) 22/3 Växjö	44,78
-----------------------------------	-------

**Seniorklubrekord**

<b>KR</b>	<b>Andreas Jørgensen (91)</b>	<b>44,78m (22/3 Växjö)</b>
-----------	-------------------------------	----------------------------

**Vægtkast (15,89 kg)**

DR	15,29	Jan Strand	Skive	2012
KR	14,45	Michael Bruun Jepsen (65)		2005

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

**Spydkast**

DR	Vakant
KR	Vakant

Matthias Hagen (97) 23/3 Växjö	60,90
--------------------------------	-------

**Dansk Bedste Notering Dreng 17 år**

**Skumspyd**

**Ungdom 4-5 år (NM-2,68):**

Oskar Birk Stjernstrøm (10) 9/2 Hvidovre	3,24
--	------

**Klubrekord Dreng 4 år**

Nikolaj Andersen (08) 1/12 Hvidovre	* 2,62
-------------------------------------	--------

**Ungdom 6-7 år (400 gr) (7,82-14,92):**

Nikolaj Bandsholm (07) 1/12 Hvidovre	* 8,18
--------------------------------------	--------

**Klubrekord Dreng 6 år**

Aksel Birk Stjernstrøm (07) 9/2 Hvidovre	6,82
Aske Skjold Eliasson (07) 9/2 Hvidovre	8,60
Nikolaj Bandsholm (07) 5/1 Hvidovre	7,45
Nikolaj Andersen (08) 9/2 Hvidovre	4,73

**Ungdom 8-9 år (400 gr) (13,11-21,05):**

Lucas Banevicius (05) 2473 Hvidovre	15,77
Malthe W. Sassersen (05) 5/1 Hvidovre	15,07
Jacob Heinsøe (04) 1/12 Hvidovre	* 12,85
Maj Lajer (06) 24/3 Hvidovre	12,48
David Ogamien (05) 24/3 Hvidovre	12,38

Oskar Romer Bruun (05) 2473 Hvidovre	11,82
Lucas Borchert (05) 24/3 Hvidovre	11,17
Kasper ? (??) 2473 Hvidovre	10,55
Theodor AH Bergmann (05) 24/3 Hvidovre	9,48
Kristoffer Andersen (04) 1/12 Hvidovre	* 9,32

Alexander Bergmann (05) 1/12 Hvidovre	* 9,29
Alexander Bergmann (05) 9/2 Hvidovre	8,75
David Juul Led (05) 1/12 Hvidovre	* 8,51
Johan Bergmann (05) 24/3 Hvidovre	8,37
Daniel LR Siegismund (05) 24/3 Hvidovre	8,32

David Juul Led (05) 5/1 Hvidovre	8,18
David Rogge (06) 5/1 Hvidovre	6,95

Tobias Dodd (06) 24/3 Hvidovre 6,79  
Fillie Samsom (05) 24/3 Hvidovre 5,28

**Ungdom 10-11 år (400 gr) (25,52-19,14):**

Rasmus Nickelsen (03) 9/2 Hvidovre 24,96

**Klubrekord Dreng 11 år**

Marcus Ringhofer (03) 9/2 Hvidovre 20,45  
Marius Greve Barslev (02) 1/12 Hvidovre \* 15,03  
Kristoffer Andersen (04) 5/1 Hvidovre 10,61

**Ungdom 12-13 år (400 gr) (23,52-23,69):**

Haris Khan (00) 1/12 Hvidovre \* 23,84

**Klubrekord Dreng 13 år**

Marius Greve Barslev (02) 5/1 Hvidovre 22,26  
Bertram Seiferheld (01) 9/2 Hvidovre 18,92  
Sebastian Bergmann (01) 9/2 Hvidovre 17,22  
Sebastian Bergmann (01) 1/12 Hvidovre \* 15,34

**Ungdom 14-15 år (400 gr) (NM-NM):**

Joachim Vagn Jensen (00) 5/1 Hvidovre 25,60

**Klubrekord Dreng 14 år**

<b>7-kamp</b>			
DR	5.542p	Lars Warming	1900 1988
KR	4.571p	Jakob Juul Rasmussen (72)	1999

Ingen resultater i indeværende sæson !!!