

INDENDØRS RANGLISTE

MÆND 2010-2011

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner.
 For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater
 medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper
 (resultatet frem til 31.december er markeret med en stjerne!)
 Der er sat 19 klubrekorder i denne sæson

50 meter				
DR	5,5	Claus Hirsbro	TIF	1994
SR	5,92	Hossein Asgari	FIF	2000
KR	6,05	Christian Trajkowski (65)		2002

Ungdom 10-11 år (7,77-7,80):

Jonas D. Linnemann (00) 9/1 Hvidovre 8,90

Ungdom 14-15 år (6,76-6,63):

Simon Mathiasen (96) 12/12 Hvidovre * 6,40

Klubrekord drenge 14 år

Simon Mathiasen (96) 9/1 Hvidovre 6,46

Klubrekord drenge 15 år

Ungdom 16-17 år (6,34-6,17):

Jannick Bagge (94) 9/1 Hvidovre 6,76

Ungdom 18-19 år (6,12-NM):

Mikkel Roald-Arbøl (92) 12/12 Hvidovre * 6,75

Ungsenior 20-22 år (6,35-6,19-6,14):

Kasper Olsen (91) 9/1 Hvidovre 6,11

Klubrekord drenge 20 år + U23

Senior (6,05):

Kasper Olsen (91) 9/1 Hvidovre 6,11

Simon Mathiasen (96) 12/12 Hvidovre * 6,40

Steffen Jørgensen (80) 27/2 Hvidovre 6,49

Jakob Juul Rasmussen (72) 27/2 Hvidovre 6,62

Mikkel Roald-Arbøl (92) 12/12 Hvidovre * 6,75

Jannick Bagge (94) 9/1 Hvidovre 6,76

Veteraner M30 (30-34år) (6,15):

Steffen Jørgensen (80) 27/2 Hvidovre 6,49

Veteraner M35 (35-39år) (6,05):

Jakob Juul Rasmussen (72) 27/2 Hvidovre 6,62

Håndstoptider – kan ikke bruges til statistikken:

Alex Clausen (92) 6/2 Hvidovre 6,1

Dannie Dandan Peng-Li (92) 6/2 Hvidovre 6,6

Jonas D. Linnemann (00) 6/2 Hvidovre 8,7

60 meter				
DR	6,65	Benjamin Hecht	IF Sparta	1999
SR	6,65	Benjamin Hecht	IF Sparta	1999
KR	6,89	Christian Trajkowski (65)		2001

Ungdom 14-15 år (7,71-7,68):

Simon Mathiasen (96) 12/2 Malmö 7,31

Klubrekord drenge 15 år

Ungdom 18-19 år (7,09-7,43):

Alex Clausen (92) 29/1 Malmö 7,35

Dannie Dandan Peng-Li (92) 22/1 Malmö 7,96

Ungsenior 20-22 år (6,98-7,08-7,15):

Kasper Olsen (91) 12/2 Malmö 7,06

Senior:

Kasper Olsen (91) 12/2 Malmö 7,06

Simon Mathiasen (96) 12/2 Malmö 7,31

Alex Clausen (92) 29/1 Malmö 7,35

Dannie Dandan Peng-Li (92) 22/1 Malmö 7,96

100 meter

DR			
SR			
KR	12,39	Kurt Andersen (62)	2004

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

200 meter

DR	21,17	Morten Jensen	FIF-H	2005
SR	21,17	Morten Jensent	FIF-H	2005
KR	22,24	Steffen Jørgensen (80)		2000

Ungdom 14-15 år (25,29-24,66):

Simon Mathiasen (96) 5/3 Skive 23,53

Klubrekord drenge 15 år

Ungdom 18-19 år (22,63-24,26):

Alex Clausen (92) 29/1 Malmö 24,06

Dannie Dandan Peng-Li (92) 23/1 Malmö 25,94

Ungsenior 20-22 år (22,24-23,28-23,01):

Kasper Olsen (91) 19/2 Skive 22,43

Senior (22,24):

Kasper Olsen (91) 19/2 Skive 22,43

Simon Mathiasen (96) 5/3 Skive 23,53

Alex Clausen (92) 29/1 Malmö 24,04

Dannie Dandan Peng-Li (92) 23/1 Malmö 25,94

400 meter				
DR	47,38	Christian Birk	IF Sparta	2001
SR	47,38	Christian Birk	IF Sparta	2001
KR	49,59	Steffen Jørgensen (80)		2005

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

800 meter				
DR	1.42,67	Wilson Kipketer	IF Sparta	1997
SR	1.42,67	Wilson Kipketer	IF Sparta	1997
KR	1.59,62	Runi Selay (94)		2010

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

1.000 meter				
DR	2.14,96	Wilson Kipketer	IF Sparta	2000
SR	2.14,96	Wilson Kipketer	IF Sparta	2000
KR	3.02,55	Jakob Juul Rasmussen (72)		1997

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

1.500 meter				
DR	3.38,85	Mogens Guldberg	IF Sparta	1991
SR	3.38,85	Mogens Guldberg	IF Sparta	1991
KR	4.06,94	Stephan Alex Jensen (83)		2009

Senior (4.06,94):

Stephan Alex Jensen (83) 5/2 Skive 4.13,10

1 engelsk mile (1.609,34 meter)				
DR	3.59,13	Mogens Guldberg	IF Sparta	1988
SR	3.59,13	Mogens Guldberg	IF Sparta	1988
KR	Vakant			

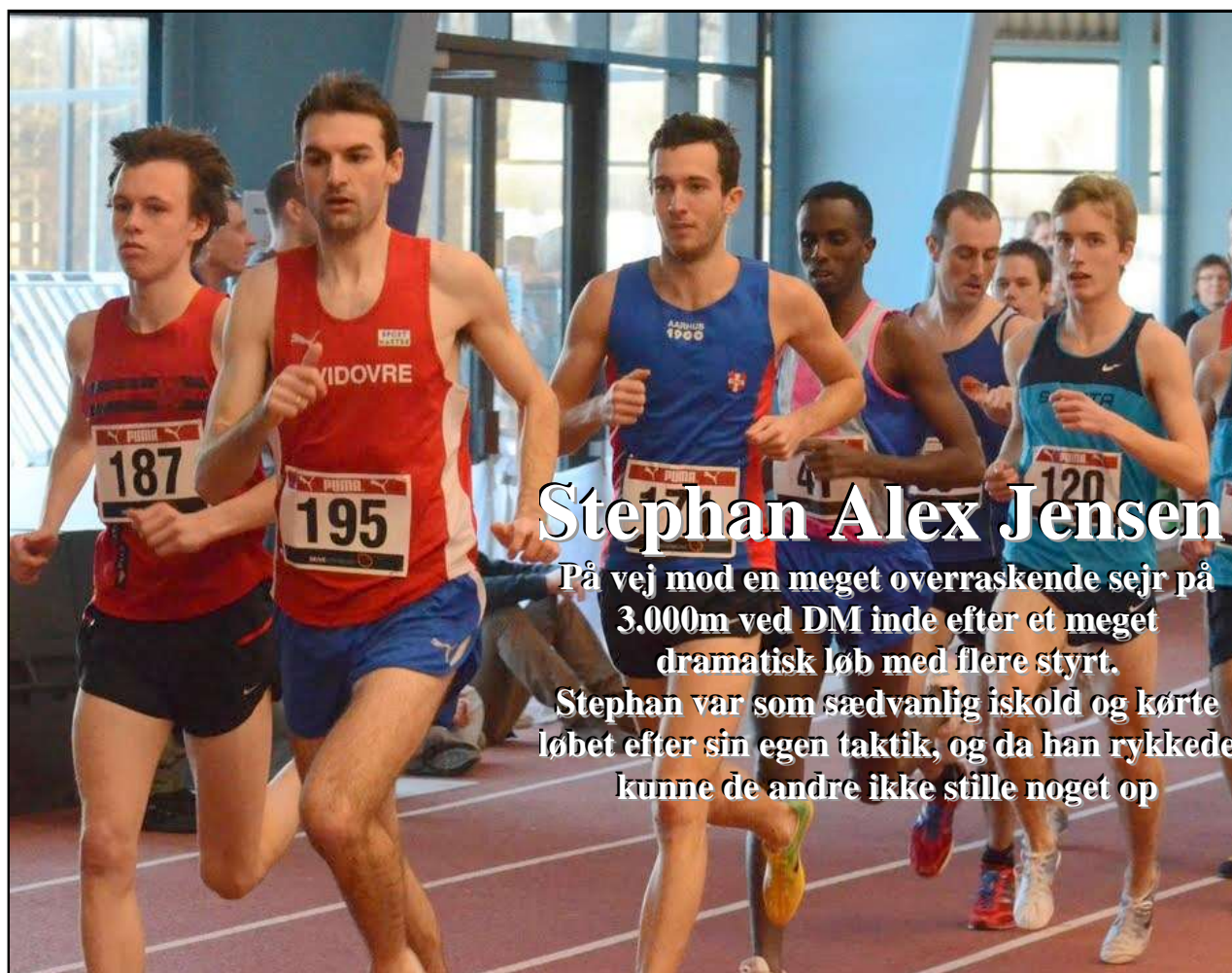
Ingen resultater i indeværende sæson !!!

3.000 meter				
DR	7.44,76	Mogens Guldberg	IF Sparta	1991
SR	7.44,76	Mogens Guldberg	IF Sparta	1991
KR	8.37,30	Stephan Alex Jensen (83)		2009

Senior (4.06,94):

Stephan Alex Jensen (83) 20/2 Skive 8.30,47

Klubrekord senior mænd



Stephan Alex Jensen

På vej mod en meget overraskende sejr på 3.000m ved DM inde efter et meget dramatisk løb med flere styrt.

Stephan var som sædvanlig iskold og kørte løbet efter sin egen taktik, og da han rykkede kunne de andre ikke stille noget op



50 meter hæk

DR	6,82	Anders Sækmose (74)	IF Sparta	2003
SR	6,82	Anders Sækmose (74)	IF Sparta	2003
KR	7,30	Christian Nickelsen (74)		1999

Senior (7,30):

Marc Lorentzen (80)	27/2 Hvidovre	7,68
---------------------	---------------	------

Veteraner M30 (30-34år) (8,24):

Marc Lorentzen (80)	27/2 Hvidovre	7,68
---------------------	---------------	------

Klubrekorder M30

60 meter hæk

DR	7,84	Claus Hirsbro	TIF	1996
SR	7,84	Claus Hirsbro	TIF	1996
KR	8,66	Casper Lindemann (78)		2004

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

4x200 meter stafet

DR	1.29,11	IF Sparta	2003
SR	1.29,11	IF Sparta	2003
KR	1.30,85	Mark Jacobsen (81)	2003
		Christian Trajkowski (65)	
		Christian Hansen (78)	
		Martin Stegemeyer (81)	

Ungsenior 20-22 år (1.37,21):

Kasper Olsen (91)	6/3 Skive	1.34,09
Alex Clausen (92)		
Simon Mathiasen (96)		
Mikkel Roald-Arbøl (92)		

Klubrekorder drenge U23

Senior (1.30,85):

Kasper Olsen (91)	6/3 Skive	1.34,09
Alex Clausen (92)		
Simon Mathiasen (96)		
Mikkel Roald-Arbøl (92)		

Længdespring

DR	7,92	Morten Jensen	FIF-H	2005
SR	7,92	Morten Jensen	FIF-H	2005
KR	7,15	Martin Iversen (56)		1979

Ungdom 10-11 år (zoneafsæt) (3,81-3,94):

Jonas D. Linnemann (00)	9/1 Hvidovre	3,45
Magnus K. Jacobsen (01)	6/2 Hvidovre	2,64

Ungdom 14-15 år (5,48-6,10):

Simon Mathiasen (96)	6/2 Hvidovre	5,97
----------------------	--------------	------

Ungdom 16-17 år (6,16-6,43):

Jannick Bagge (94)	22/1 Ballerup	6,36
--------------------	---------------	------

Ungdom 18-19 år (6,58-5,93):

Dannie Dandan Peng-Li (92)	6/2 Hvidovre	5,87
----------------------------	--------------	------

Mikkel Roald-Arbøl (92) 12/12 Hvidovre * 5,72

Ungsenior 20-22 år (6,39-6,47-6,34):

Kasper Olsen (91) 9/1 Hvidovre 6,18

Senior (7,15):

Jannick Bagge (94) 22/1 Ballerup 6,36

Marc Lorentzen (80) 27/2 Hvidovre 6,19

Kasper Olsen (91) 9/1 Hvidovre 6,18

Simon Mathiasen (96) 6/2 Hvidovre 5,97

Dannie Dandan Peng-Li (92) 6/2 Hvidovre 5,87

Mikkel Roald-Arbøl (92) 12/12 Hvidovre * 5,72

Veteraner M30 (30-34år) (6,03):

Marc Lorentzen (80) 27/2 Hvidovre 6,19

Klubrekorder M30

Trespring

DR 17,01 Anders Møller 1900 2005

SR 15,81 Thomas Flensborg IF Sparta 2005

KR 14,23 Mads B. Hansen (80) 2005

Ungdom 16-17 år (12,71-12,41):

Jannick Bagge (94) 5/3 Skive 13,75

Klubrekord drenge 17 år + Junior + U23

Ungdom 18-19 år (13,48-NM):

Mikkel Roald-Arbøl (92) 5/3 Skive 13,50

Klubrekord drenge 19 år

Mikkel Roald-Arbøl (92) 12/12 Hvidovre * 12,33

Dannie Dandan Peng-Li (92) 5/3 Skive 12,17

Senior (14,23):

Mads B. Hansen (80) 20/2 Skive 14,28

Klubrekord senior mænd

Jannick Bagge (94) 5/3 Skive 13,75

Mikkel Roald-Arbøl (92) 5/3 Skive 13,50

Marc Lorentzen (80) 27/2 Hvidovre 13,20

Mikkel Roald-Arbøl (92) 12/12 Hvidovre * 12,33

Dannie Dandan Peng-Li (92) 5/3 Skive 12,17

Veteraner M30 (30-34år) (13,61):

Mads B. Hansen (80) 20/2 Skive 14,28

Klubrekorder M30

Marc Lorentzen (80) 27/2 Hvidovre 13,20

Højdespring

DR 2,27 Michael Mikkelsen IF Sparta 1990

SR 2,27 Michael Mikkelsen IF Sparta 1990

KR 1,96 Kenneth Olsen (81) 2004

Ungdom 10-11 år (1,10-1,20):

Jonas Linnemann (00) 6/2 Hvidovre 1,20

Klubrekord drenge 11 år

Stangspring

DR 5,72 Martin Voss 1900 1995

SR 5,72 Martin Voss 1900 1995

KR 4,50 Jakob Juul Rasmussen (72) 2002

Senior (4,50):

Jakob Juul Rasmussen (72) 27/2 Hvidovre 3,60

Veteraner M35 (35-39år) (NM):

Jakob Juul Rasmussen (72) 27/2 Hvidovre 3,60

Klubrekorder M35

Kuglestød

DR 21,63 Joachim B. Olsen 1900 2004

SR 17,59 Michael Johansen KIF 2005

KR 17,10 Thomas Hoffmann (82) 2008

Ungdom 10-11 år (2 kg) (7,56-8,99):

Jonas Linnemann (00) 6/2 Hvidovre 5,80

Ungdom 16-17 år (5 kg) (10,84-12,98):

Jannick Bagge (94) 6/3 Skive 13,39

Klubrekord drenge 17 år

Senior (17,10):

Thomas Hoffmann (82) 6/2 Hvidovre 16,91

Veteraner M50 (50-54år) (NM):

René Nybo (61) 9/1 Hvidovre 11,34

Klubrekorder M50

Vægtkast (15,89 kg)

DR Jan Bielecki IF Sparta

SR Jan Bielecki IF Sparta

KR 14,45 Michael Bruun Jepsen (65) 2005

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Skumspyd

Ungdom 10-11 år (18,32-19,14):

Magnus K. Jacobsen (01) 6/2 Hvidovre 14,20

Jonas D. Linnemann (00) 9/1 Hvidovre 14,16

7-kamp

DR 5.548p Lars Warming 1900 1988

SR 5.537p Anders Black KIF 2005

KR 4.571p Jakob Juul Rasmussen (72) 1999

Ingen resultater i indeværende sæson !!!