

INDENDØRS RANGLISTE

KVINDER 2019-2020

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner.
For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper (resultater frem til 31.december er markeret med en * stjerne!)

Der er sat **14 klubrekorder** i denne sæson (10 ungdom, 2 senior, 2 masters)

Der er sat **1 Dansk Ungdomsrekord**

50 meter			
DR	6,33	Dorthe Wolfsberg FIF	1981
KR	6,73	Louise Højland (80)	1999

Ungdom 8-9 år (9,47-8,44):

Sienna Rosenquist (10) 8/12 Hvidovre	* 9,27
Frederikke Timmermann (10) 8/12 Hvidov	* 9,56
Lea Gatzwiller (11) 16/2 Hvidovre	9,83
Vera Homailu Kofoed (11) 16/2 Hvidovre	10,44

Ungdom 10-11 år (8,14-7,78):

Karoline Gatzwiller (09) 16/2 Hvidovre	8,77
Sienna Rosenquist (10) 5/1 Hvidovre	9,31
Josephine B. Frost (08) 16/12 Hvidovre	

Ungdom 12-13 år (7,1-7,35):

Viola D. Bruunsgaard (06) 8/12 Hvidovre	*7,82
Sophie Isabelle Andersen (06) 8/12 Hvido	* 8,76

Ungdom 14-15 år (7,25-6,98):

Viola D. Bruunsgaard (06) 16/2 Hvidovre	7,71
Sophie Isabella Andersen (06) 5/1 Hvidovr	8,78

Senior:

Viola D. Bruunsgaard (06) 16/2 Hvidovre	7,71
Sophie Isabella Andersen (06) 5/1 Hvidovr	8,78

60 meter			
DR	7,40	Lene Demsitz Sparta	1988
KR	7,76	Zarah Buchwald (95)	2017

Ungdom 16-17 år (7,87-7,88):

Stine E. Mikkelsen (04) 29/2 Skive	8,24
------------------------------------	------

Ungdom 18-19 år (7,6-7,82):

Alberte Riber Jakobsen (01) 29/2 Skive	8,05
Elisabeth Holm Simonsen (01) 29/2 Skive	8,25
Misja B. Jepsen (01) 29/2 Skive	8,40
Emma Rokkjer Langball (02) 8/2 Malmö	9,32

Unsenior 20-22 år (7,79-7,80-7,76):

Julie Kretzschmer (99) 8/2 Malmö	8,54
----------------------------------	------

Senior:

Alberte Riber Jakobsen (01) 29/2 Skive	8,05
Stine E. Mikkelsen (04) 29/2 Skive	8,24
Elisabeth Holm Simonsen (01) 29/2 Skive	8,25

Misja B. Jepsen (01) 29/2 Skive	8,40
Julie Kretzschmer (99) 8/2 Malmö	8,54
Marie Louise Levy (79) 1/ 2 Randers	8,96
Emma Rokkjer Langball (02) 8/2 Malmö	9,32
Mette B. Jepsen (70) 2/2 Randers	

Masters K40 (40-44 år) (NM):

Marie Louise Levy (79) 1/ 2 Randers	8,96
-------------------------------------	------

Klubrekord K40

200 meter

DR	24,13	Sara Petersen (87)	1900	2009
KR	25,13	Zarah Buchwald (95)		2017

Ungdom 16-17 år (26,32-25,99):

Sine E. Mikkelsen (04) 26/1 Malmö SWE	27,39
---------------------------------------	-------

Ungdom 18-19 år (26,26-26,29):

Alberte Riber Jakobsen (01) 1/3 Skive	26,47
Elisabeth Holm Simonsen (01) 1/3 Skive	27,15
Misja B. Jepsen (01) 1/3 Skive	27,38

Senior:

Alberte Riber Jakobsen (01) 1/3 Skive	26,47
Elisabeth Holm Simonsen (01) 1/3 Skive	27,15
Misja B. Jepsen (01) 1/3 Skive	27,38
Sine E. Mikkelsen (04) 26/1 Malmö SWE	27,39
Kirstine Rædkjær (91) 26/1 Malmö SWE	28,41

Tider opnået i Ballerup kan ikke anerkendes, da banen er længere end 200 meter.

400 meter

DR	53,85	Sara Petersen (87)	1900	2009
KR	59,83	Ditte Larsen (83)		2002

Senior:

Kirstine Rædkjær (91) 25/1 Malmö SWE	66,75
--------------------------------------	-------

600 meter

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

800 meter				
DR	2.02,33	Heidi Jensen (66)	Køge	2000
KR	2.10,27	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

1.500 meter				
DR	4.10,20	Tina Krebs	Fr.H	1985
KR	4.23,66	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

3.000 meter				
DR	9.19,64	Rikke Pedersen	Trongården	1997
KR	9.56,63	Lisbeth Pedersen (75)		2009

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

50 meter hæk				
DR	7,29	Helle Sichlau	KTA	1981
KR	8,01	Karina Johansen (83)		1999

Ungdom 12-13 år (8,60-8,59):

Caroline Ringhofer (06) 8/12 Hvidovre * 9,21

Ungdom 14-15 år (8,60-8,59):

Caroline Ringhofer (06) 16/2 Hvidovre 9,37

60 meter hæk				
DR	8,42	Lene Demnitz	Sparta	1986
KR	8,92	Karina Johansen (83)		1999

Ungsenior 20-22 år (10,00-NM-10,4):

Julie Kretschmer (99) 1/1 Snekkersten 10,16

Klubrekord Piger 21 år

Senior:

Julie Kretschmer (99) 1/1 Snekkersten 10,16

Masters K40 (40-44 år) (NM):

Marie Louise Levy (79) 2/1 Randers 10,50

Klubrekord K40

4x200 meter stafet				
DR	1.41,36	Århus	1900	2012
KR	1.49,27	Heidi N. Jensen (80)		2003
		Lill Møller Jørgensen (80)		
		Tine Sand (81)		
		Ditte Larsen (83)		

Ungdom 18-19 år (1,53,31-NM):

Stine E. Mikkelsen (04) 1/3 Skive 1.47,64

Alberte Riber Jakobsen (01)

Misja Brynjolf Jepsen (01)

Elisabeth Holm Simonsen (01)

Klubrekord Piger 19 år, U20 og U23

Ungdom 20-22 år (NM-NM):

Julie Kretschmer (99) 1/3 Skive 1.52,96

Margit Wiehe Fridmundsdóttir (99)

Teresa F. Bláhamar (01)

Bára Jógvansdóttir Glerfoss (04)

Klubrekord Piger 20 år

Senior:

Stine E. Mikkelsen (04) 1/3 Skive 1.47,64

Alberte Riber Jakobsen (01)

Misja Brynjolf Jepsen (01)

Elisabeth Holm Simonsen (01)

Julie Kretschmer (99) 1/3 Skive 1.52,96

Margit Wiehe Fridmundsdóttir (99)

Teresa F. Bláhamar (01)

Bára Jógvansdóttir Glerfoss (04)

KR Stine Mikkelsen (04) 1.47,64m (1/3 Skive)

Alberte Riber Jakobsen (01)

Misja Brynjolf Jepsen (01)

Elisabeth Holm Simonsen (01)

Højdespring

DR	1,90	Pia Zinck	1900	1997
KR	1,73	Pernille Frederiksen		2005

Ungdom 12-13 år (1,37-1,45):

Caroline Ringhofer (06) 8/12 Hvidovre * 1,30

Ungdom 14-15 år (1,65-1,64):

Caroline Ringhofer (06) 5/1 Hvidovre 1,31

Ungdom 18-19 år (1,68-1,50):

Teresa F. Bláhamar (01) 1/3 Skive 1,55

Anne G. Lorenzen (02) 1/1 Snekkersten 1,50

Senior:

Teresa F. Bláhamar (01) 1/3 Skive 1,55

Anne G. Lorenzen (02) 1/1 Snekkersten 1,50

Caroline Ringhofer (06) 5/1 Hvidovre 1,31

Stangspring

DR	4,43	Caroline B. Holm (90)	Sparta	2014
KR	3,20	Alberte Riber Jakobsen (01)		2019

Ungdom 18-19 år (3,41-2,82):

Alberte Riber Jakobsen (01) 20/6 Hvidovre 3,30

Klubrekord Piger 19 år, U20 og U23

Emma Langball (02) 20/6 Hvidovre 2,00

Senior:

Alberte Riber Jakobsen (01) 20/6 Hvidovre 3,30

Klubrekord Senior Kvinder

Emma Langball (02) 20/6 Hvidovre 2,00

KR Alberte Jakobsen (01) 3,30 (20/6 Hvidovre)

Længdespring				
DR	6,77	Renata P. Nielsen	1900	1995
KR	5,63	Karina Johansen (83)		2000

Ungdom 8-9 år (zoneafsæt) (2,98-3,64):

Lea Gatzwiller (11) 16/2 Hvidovre	2,74
Sienna Rosenquist (10) 8/12 Hvidovre	* 2,37
Frederikke Timmermann (10) 8/ 12 Hvido	* 2,13
Vera Homailly Kofoed (11) 16/2 Hvidovre	2,09

Ungdom 10-11 år (zoneafsæt) (2,98-3,64):

Karoline Gatzwiller (09) 16/2 Hvidovre	3,46
Karoline Gatzwiller (09) 8/12 Hvidovre	* 3,25
Filippa Rogge (10) 5/1 Hvidovre	2,28
Sienna Rosenquist (10) 5/1 Hvidovre	2,21

Ungdom 12-13 år (zoneafsæt) (4,57-5,08):

Caroline Ringhofer (06) 8/12 Hvidovre	* 4,19
Sophie Isabella Andersen (06) 8/12 Hvido	* 3,23

Ungdom 14-15 år (5,24-5,45):

Caroline Ringhofer (06) 5/1 Hvidovre	4,14
Viola D Bruunsgaard (06) 16/2 Hvidovre	3,70
Ella Bek (05) 5/1 Hvidovre	3,45
Ella Bek (05) 8/12 Hvidovre	* 3,33
Sophie Isabella Andersen (06) 16/2 Hvido	3,01

Ungdom 16-17 år (5,78-5,63):

Stine E. Mikkelsen (04) 8/2 Malmö	4,73
Björg Jensen (03) 29/2 Skive	3,82

Ungdom 18-19 år (5,65-5,59):

Elisabeth Holm Simonsen (01) 29/3 Skive	4,82
Misja B. Jepsen (01) 26/1 Malmö SWE	4,67
Emma R.Langball (02) 8/2 Malmö SWE	4,34

Ungsenior 20-22 år (5,61-4,86-5,03):

Margit W. Frimundsdóttir (99) 29/2 Skive	4,73
--	------

Senior:

Elisabeth Holm Simonsen (01) 29/3 Skive	4,82
Stine E. Mikkelsen (04) 8/2 Malmö	4,73
Margit W. Frimundsdóttir (99) 29/2 Skive	4,73
Misja B. Jepsen (01) 26/1 Malmö SWE	4,67
Emma R.Langball (02) 8/2 Malmö SWE	4,34

Caroline Ringhofer (06) 5/1 Hvidovre	4,14
Björg Jensen (03) 29/2 Skive	3,82
Ella Bek (05) 5/1 Hvidovre	3,45
Sophie Isabella Andersen (06) 5/1 Hvidovr	2,99

Trespring

DR	13,58	Dorthe Jensen (80)	1900	1997
KR	12,18	Karina Johansen (83)		2002

Ungdom 16-17 år (11,77-11,60):

Bára Jógvansdóttir Glerfoss (03) 1/3 Skive	10,28
Björg Jensen (03) 1/3 Skive	8,59

Ungsenior 20-22 år (11,89-10,91-10,64):

Margit W. Frimundsdóttir (99) 1/3 Skive	10,06
---	-------

Senior:

Bára Jógvansdóttir Glerfoss (03) 1/3 Skive	10,28
Margit W. Frimundsdóttir (99) 1/3 Skive	10,06
Björg Jensen (03) 1/3 Skive	8,59

Kuglestød

DR	16,69	Trine Mulbjerg (91)	1900	2014
KR	16,12	Maria Sløk Hansen (83)		2014

Ungdom 8-9 år (2 kg) (7,42-8,62):

Frederikke Timmermann (10) 8/12 Hvidov	* 3,62
--	--------

Ungdom 10-11 år (2 kg) (6,86-8,46):

Filippa Rogge (10) 5/1 Hvidovre	4,41
Sienna Rosenquist (10) 5/1 Hvidovre	3,46

Ungdom 12-13 år (2 kg) (10,16-11,20):

Mathilde U. Hansen (06) 8/12 Hvidovre	* 8,69
Sophie Isabella Andersen (06) 8/12 Hvid	* 8,13

Ungdom 14-15 år (3 kg) (13,06-13,77):

Ella Bek (05) 5/1 Hvidovre	7,75
Ella Bek (05) 8/12 Hvidovre	* 7,74
Mathilde U. Hansen (06) 5/1 Hvidovre	7,33
Sophie Isabella Andersen (06) 16/2 Hvido	6,99
Viola D. Bruunsgaard (06) 5/1 Hvidovre	5,87

Ungsenior 20-22 år (4 kg) (15,08-11,47-11,13):

Thea Jensen (99) 1/2 Fayetteville (USA)	15,75
Dansk Rekord Piger 21 år og Klubrekord U23	
Annesofie Hartmann (00) 29/2 Skive	13,38

Senior:

Thea Jensen (99) 1/2 Fayetteville (USA)	15,75
Maria Sløk Hansen (83) 9/2 Helsinki (FIN)	14,38
Annesofie Hartmann (00) 29/2 Skive	13,38

Masters K35 (15,61):

Maria Sløk Hansen (83) 9/2 Helsinki (FIN)	14,38
---	-------

Masters K70 (9,00-NM):

Inge Faldager (48) 25/1 Malmö	8,16
-------------------------------	------

Diskoskast

DR	50,93	Katrine Bebe (91)	Sparta	2014
KR	46,76	Maria Sløk Hansen (83)		2014

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Vægtkast

DR	18,02	Meiken Greve (80)	Sparta	2013
KR	15,13	Maria Sløk Hansen (83)		2019

Masters K70 (13,97-NM):

Inge Faldager (48) 16/2 Hvidovre	5,45kg	10,80
----------------------------------	--------	-------

Spydcast

DR	49,02	Nina Otto (91)	Sparta	2013
KR	45,49	Maria Lykke Jensen (90)		2012

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Skumspydcast (400 gram)

Ungdom 10-11 år (18,63-19,99):

Filippa Rogge (10) 5/1 Hvidovre 11,76

Ungdom 12-13 år (26,12-27,16):

Mathilde U. Hansen (06) 8/12 Hvidovre * 15,94

Sophie Isabella Andersen (06) 8/12 Hvid * 15,31

5-kamp

DR	3.943p	Charlotte Beiter	Sparta	1991
KR	2.865p	Hanne Sørensen (80)		1998
		(9,22-1,52-8,58-4,88-2.57,2)		

Ingen resultater i indeværende sæson !!!