

INDENDØRS RANGLISTE

KVINDER 2018-2019

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner.
For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater
medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper
(resultater frem til 31.december er markeret med en stjerne!)

Der er sat **17 klubrekorder** i denne sæson (11 ungdom, 2 senior, 4 masters)

Der er sat **1 Dansk Ungdomsrekord, 4 Danske Masters Rekorder**

50 meter			
DR	6,33	Dorthe Wolfsberg FIF	1981
KR	6,73	Louise Højland (80)	1999

Ungdom 8-9 år (9,47-8,44):

Filippa Rogge (10) 3/2 Hvidovre 10,65

Ungdom 10-11 år (8,14-7,78):

Josephine B. Frost (08) 3/2 Hvidovre 8,91

Josephine B. Frost (08) 16/12 Hvidovre * 9,03

Ungdom 12-13 år (7,1-7,35):

Viola D. Bruunsgaard (06) 3/2 Hvidovre 7,92

Andrea Skov Larsen (05) 16/12 Hvidovre * 8,34

Ellen Vingaard (04) 17/12 Hvidovre * 8,89

Ellen Vingaard (04) 3/2 Hvidovre 8,89

Ungdom 14-15 år (7,25-6,98):

Stine Engberg Mikkelsen (04) 16/12 Hvido * 7,23

Anemone Liv Stabell (05) 5/1 Hvidovre 8,39

Ella Bek (05) 3/2 Hvidovre 8,99

Ungdom 16-17 år (6,90-6,78):

Carla Nørremark (02) 5/1 Hvidovre 7,28

Bjørk Nørremark (02) 5/1 Hvidovre 7,42

Senior:

Stine Engberg Mikkelsen (04) 16/12 Hvido * 7,23

Carla Nørremark (02) 5/1 Hvidovre 7,28

Bjørk Nørremark (02) 5/1 Hvidovre 7,42

Anemone Liv Stabell (05) 5/1 Hvidovre 8,39

Ella Bek (05) 3/2 Hvidovre 8,99

60 meter			
DR	7,40	Lene Demsitz Sparta	1988
KR	7,76	Zarah Buchwald (95)	2017

Ungdom 8-9 år (NM-11,24):

Filippa Rogge (10) 9/3 Snekkersten 12,31

Ungdom 12-13 år (?-?):

Alma A. Gammelgaard (06) 19/1 Ballerup 9,64

Ungdom 14-15 år (8,1/8,41-8,26):

Stine E. Mikkelsen (04) 19/1 Ballerup 8,55

Anemone Liv Stabell (05) 12/1 Snekkerste 10,09

Ungdom 16-17 år (7,87-7,88):

Carla K. Nørremark (02) 26/1 Malmö 8,38

Bjørk K. Nørremark (02) 23/2 Skive 8,56

Ungdom 18-19 år (7,6-7,82):

Alberte Riber Jakobsen (01) 23/2 Skive 8,01

Elisabeth J. Glerfoss (05) 23/2 Skive 8,36

Senior:

Alberte Riber Jakobsen (01) 23/2 Skive 8,01

Mette B. Jepsen (70) 2/2 Randers 8,13

Elisabeth J. Glerfoss (05) 23/2 Skive 8,36

Carla K. Nørremark (02) 26/1 Malmö 8,38

Stine E. Mikkelsen (04) 19/1 Ballerup 8,55

Bjørk K. Nørremark (02) 23/2 Skive 8,56

Anemone Liv Stabell (05) 12/1 Snekkerste 10,09

Masters K45 (8,23):

Mette B. Jepsen (70) 2/2 Randers 8,13

Dansk Masters Rekord K45

200 meter

DR 24,13 Sara Petersen (87) 1900 2009

KR 25,13 Zarah Buchwald (95) 2017

Ungdom 16-17 år (26,32-25,99):

Bjørk K. Nørremark (02) 27/1 Malmö 28,31

Ungdom 18-19 år (26,26-26,29):

Elisabeth Holm Simonsen (01) 24/2 Skive 27,54

Ungsenior 20-22 år (25,98-25,48-25,13):

Margit W. Frimundsdóttir (99) 24/2 Skive 27,80

Senior:

Elisabeth Holm Simonsen (01) 24/2 Skive 27,54

Margit W. Frimundsdóttir (99) 24/2 Skive 27,80

Mette B. Jepsen (70) 3/3 Malmö (SWE) 27,81

Bjørk K. Nørremark (02) 27/1 Malmö 28,31

Masters K45 (28,08):

Mette B. Jepsen (70) 3/3 Malmö (SWE) 27,81

Dansk Masters Rekord K45

Tider opnået i Ballerup kan ikke anerkendes, da banen er længere end 200 meter.

400 meter				
DR	53,85	Sara Petersen (87)	1900	2009
KR	59,83	Ditte Larsen (83)		2002

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

600 meter				
------------------	--	--	--	--

Ungdom 12-13 år (NM-NM):

Alma Gammelgaard (06) 19/1 Ballerup 2.02,06

Tider opnået I Ballerup kan ikke anerkendes, da banen er længere end 200 meter.

800 meter				
DR	2.02,33	Heidi Jensen (66)	Køge	2000
KR	2.10,27	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

1.500 meter				
DR	4.10,20	Tina Krebs	Fr.H	1985
KR	4.23,66	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ungdom 16-17 år (5.10,06-5.01,82):

Josefine Munksdorf (02) 26/1 Malmö 5.06,21

Senior:

Josefine Munksdorf (02) 26/1 Malmö 5.06,21

3.000 meter				
DR	9.19,64	Rikke Pedersen	Trongården	1997
KR	9.56,63	Lisbeth Pedersen (75)		2009

Ungdom 16-17 år (10.48,14-NM):

Josefine Munksdorf (02) 23/2 Skive 11.25,32

Klubrekord Piger 17 år

Senior:

Josefine Munksdorf (02) 23/2 Skive 11.25,32

50 meter hæk				
DR	7,29	Helle Sichlau	KTA	1981
KR	8,01	Karina Johansen (83)		1999

Ungdom 10-11 år (NM-11,21):

Josephine B. Frost (09) 5/1 Hvidovre 13,52

Josephine B. Frost (09) 16/12 Hvidovre * 13,60

Ungdom 12-13 år (8,60-8,59):

Caroline Ringhofer (06) 3/2 Hvidovre 9,83

Caroline Ringhofer (06) 16/12 Hvidovre * 10,04

Ungdom 14-15 år (8,60-8,59):

Andrea Skov Larsen (05) 5/1 Hvidovre 9,48

60 meter hæk				
DR	8,42	Lene Demnitz	Sparta	1986
KR	8,92	Karina Johansen (83)		1999

Ungdom 14-15 år (9,93-9,73):

Stine E. Mikkelsen (04) 24/2 Skive 9,42

Klubrekord Piger 15 år

4x200 meter stafet				
---------------------------	--	--	--	--

DR 1.41,36 Århus 1900 2012

KR 1.49,27 Heidi N. Jensen (80) 2003

Lill Møller Jørgensen (80)

Tine Sand (81)

Ditte Larsen (83)

Ungdom 18-19 år (1.53,31-NM):

Stine E. Mikkelsen (04) 24/2 Skive 1.53,54

Teresa F. Blåhamar (01)

Elisabeth Holm Simonsen (01)

Alberte Riber Jakobsen (01)

Senior:

Stine E. Mikkelsen (04) 24/2 Skive 1.53,54

Teresa F. Blåhamar (01)

Elisabeth Holm Simonsen (01)

Alberte Riber Jakobsen (01)

Højdespring				
--------------------	--	--	--	--

DR 1,90 Pia Zinck 1900 1997

KR 1,73 Pernille Frederiksen 2005

Ungdom 12-13 år (1,37-1,45):

Caroline Ringhofer (06) 16/12 Hvidovre * 1,25

Ellen Vingaard (06) 3/2 Hvidovre 1,17

Ungdom 14-15 år (1,65-1,64):

Emma Surlykke Mogensen (03) 5/1 Hvid 1,21

Ungdom 18-19 år (1,68-1,50):

Teresa F. Blåhamar (01) 24/2 Skive 1,58

Senior:

Teresa F. Blåhamar (01) 24/2 Skive 1,58

Emma Surlykke Mogensen (03) 5/1 Hvid 1,21

Stangspring			
DR	4,43	Caroline B. Holm (90)Sparta	2014
KR	3,10	Alberte Riber Jakobsen (01)	2018

Ungdom 16-17 år (NM-3,10):

Alberte Riber Jakobsen (01) 16/12 Hvidovre * 3,00

Ungdom 18-19 år (NM-2,50):

Alberte Riber Jakobsen (01) 24/2 Skive 3,20

Klubrekord Piger 18 år, U20 og U23

Senior:

Alberte Riber Jakobsen (01) 24/2 Skive 3,20

Klubrekord Senior

Alberte Riber Jakobsen (01) 16/12 Hvidovre * 3,00

KR Alberte Jakobsen (01) 3,20m (24/2 Skive)

Længdespring			
DR	6,77	Renata P. Nielsen 1900	1995
KR	5,63	Karina Johansen (83)	2000

Ungdom 8-9 år (zoneafsæt) (2,98-3,64):

Filippa Rogge (10) 3/2 Hvidovre 2,29

Filippa Rogge (10) 16/12 Hvidovre * 2,16

Ungdom 10-11 år (zoneafsæt) (2,98-3,64):

Josephine B. Frost (08) 5/1 Hvidovre 3,00

Josephine B. Frost (08) 16/12 Hvidovre * 2,80

Ungdom 12-13 år (zoneafsæt) (4,57-5,08):

Andrea Skov Larsen (05) 16/12 Hvidovre * 3,97

Caroline Ringhofer (06) 3/2 Hvidovre 3,86

Caroline Ringhofer (06) 16/12 Hvidovre * 3,79

Ellen Vingaard (06) 3/2 Hvidovre 3,34

Anemone Liv Stabell (05) 16/12 Hvidovre * 3,18

Sophie Isabella Andersen (06) 3/2 Hvid 3,12

Sophie Isabella Andersen (06) 16/12 Hvid * 3,11

Anemone Liv Stabell (05) 5/1 Hvidovre 2,74

Ungdom 14-15 år (5,24-5,45):

Andrea Skov Larsen (05) 5/1 Hvidovre 3,89

Ella Bek (05) 3/2 Hvidovre 3,22

Ungdom 16-17 år (5,78-5,63):

Carla Nørreremark (02) 5/1 Hvidovre 5,09

Bjørk Nørreremark (02) 3/2 Hvidovre 4,99

Ungdom 18-19 år (5,65-5,59):

Elisabeth Holm Simonsen (01) 23/2 Skive 4,80

Ungsenior 20-22 år (5,61-4,86-5,03):

Margit W. Frimundsdóttir (99) 23/2 Skive 4,69

Senior:

Carla Nørreremark (02) 5/1 Hvidovre 5,09

Bjørk Nørreremark (02) 3/2 Hvidovre 4,99

Elisabeth Holm Simonsen (01) 23/2 Skive 4,80

Margit W. Frimundsdóttir (99) 23/2 Skive 4,69

Andrea Skov Larsen (05) 3/2 Hvidovre 3,72

Ella Bek (05) 3/2 Hvidovre 3,22

Trespring			
DR	13,58	Dorthe Jensen (80) 1900	1997
KR	12,18	Karina Johansen (83)	2002

Ungdom 16-17 år (11,77-11,60):

Bjørk Nørreremark (02) 26/1 Malmö 11,00

Ungsenior 20-22 år (11,89-10,91-10,64):

Margit W. Frimundsdóttir (99) 24/2 Skive 10,26

Senior:

Bjørk Nørreremark (02) 26/1 Malmö 11,00

Margit W. Frimundsdóttir (99) 24/2 Skive 10,26

Kuglestød			
DR	16,69	Trine Mulbjerg (91) 1900	2014
KR	16,12	Maria Sløk Hansen (83)	2014

Ungdom 10-11 år (2 kg) (6,86-8,46):

Josephine B. Frost (08) 5/1 Hvidovre 5,96

Josephine B. Frost (08) 16/12 Hvidovre * 5,82

Ungdom 12-13 år (2 kg) (10,16-11,20):

Mathilde U. Hansen (06) 5/1 Hvidovre 8,20

Mathilde U. Hansen (06) 16/12 Hvidovre * 7,65

Sophie Isabella Andersen (06) 3/2 Hvid 7,62

Sophie Isabella Andersen (06) 16/12 Hvid * 6,88

Ellen Vingaard (06) 3/2 Hvidovre 5,98

Anemone Liv Stabell (05) 16/12 Hvidovre * 5,34

Ungdom 14-15 år (3 kg) (13,06-13,77):

Ella Bek (05) 5/1 Hvidovre 5,87

Anemone Liv Stabell (05) 12/1 Snekkerste 5,44

Ungdom 16-17 år (3 kg) (14,79-15,42):

Emma Surlykke Mogensen (03) 5/1 Hvid 8,04

Ungdom 18-19 år (4 kg) (14,19-14,71):

Annesofie Hartmann (00) 23/2 Skive 13,10

Ungsenior 20-22 år (4 kg) (13,00-11,47-11,13):

Thea Jensen (99) 23/2 Skive 15,08

Dansk Rekord P20, Klubrekord P20 og U23

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 2/3 Malmö (SWE) 15,61

Thea Jensen (99) 23/2 Skive 15,08

Annesofie Hartmann (00) 23/2 Skive 13,10

Masters K35 (15,34):

Maria Sløk Hansen (83) 2/3 Malmö (SWE) 15,61

Dansk Masters Rekord K35

Masters K70 (9,00-NM):

Inge Faldager (48) 26/1 Malmö (SWE) 8,40

Diskoskast				
DR	50,93	Katrine Bebe (91)	Sparta	2014
KR	46,76	Maria Sløk Hansen (83)		2014

Ungdom 18-19 år (1 kg) (41,52-42,11):

Annesofie Nielsen (00) 2/2 Växjö (SWE) 44,97

Klubrekord Piger 19 år, U20 og U23

Senior:

Annesofie Nielsen (00) 2/2 Växjö (SWE) 44,97

Maria Sløk Hansen (83) 2/2 Växjö (SWE) 43,64

Masters K35 (35.39år) (43,86):

Maria Sløk Hansen (83) 2/2 Växjö (SWE) 43,64

Vægtkast				
DR	18,02	Meiken Greve (80)	Sparta	2013
KR	14,76	Maria Sløk Hansen (83)		2014

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 2/3 Malmö (SWE) 15,13

Klubrekord Senior

Masters K35 (15,34):

Maria Sløk Hansen (83) 2/3 Malmö (SWE) 15,61

Dansk Masters Rekord K35

Masters K70 (13,97-NM):

Inge Faldager (48) 2/3 Malmö 5,45kg 11,05

KR Maria Sløk Hansen (83) 15,13m (2/3 Malmö)

Spydkast				
DR	49,02	Nina Otto (91)	Sparta	2013
KR	45,49	Maria Lykke Jensen (90)		2012

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Skumspydkast (400 gram)

Ungdom 8-9 år (15,46-21,06):

Filippa Rogge (10) 3/2 Hvidovre 10,77

Filippa Rogge (10) 16/12 Hvidovre • 8,56

Ungdom 10-11 år (18,63-19,99):

Josephine B. Frost (08) 5/1 Hvidovre 13,82

Ungdom 12-13 år (26,12-27,16):

Mathilde U. Hansen (06) 3/2 Hvidovre 16,93

Mathilde U. Hansen (06) 16/12 Hvidovre * 16,47

Sophie Isabella Andersen (06) 5/1 Hvid 15,96

Sophie Isabella Andersen (06) 16/12 Hvid * 15,37

Anemone Liv Stabell (05) 16/12 Hvidovre * 13,04

Ellen Vingaard (06) 3/2 Hvidovre 11,42

5-kamp				
DR	3.943p	Charlotte Beiter	Sparta	1991
KR	2.865p	Hanne Sørensen (80)		1998
(9,22-1,52-8,58-4,88-2,57,2)				

Ingen resultater i indeværende sæson !!!