

# INDENDØRS RANGLISTE

## KVINDER 2017-2018

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner.  
For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper (resultater frem til 31.december er markeret med en stjerne!)

Der er sat **20 klubrekorder** i denne sæson (12 ungdom, 0 senior, 8 masters)

Der er sat **2 Dansk Ungdomsrekorder, 6 Danske Masters Rekorder heraf 1 Nordisk Masters Rekord**

<b>50 meter</b>			
DR	6,33	Dorthe Wolfsberg FIF	1981
KR	6,73	Louise Højland (80)	1999

### Ungdom 8-9 år (9,47-8,44):

Filippa Rogge (10) 7/1 Hvidovre 11,33

### Ungdom 10-11 år (8,14-7,78):

Amal Amhamdi (06) 17/12 Hvidovre \* 8,39

### Ungdom 12-13 år (7,1-7,35):

Stine Engberg Mikkelsen (04) 17/12 Hvido \* 7,43

Cecilie Gorm Larsen (04) 17/12 Hvidore \* 7,91

Mira Brix (04) 17/12 Hvidovre \* 8,08

Josephine Westergaard (04) 17/12 Hvidovr \* 8,45

Caroline S. Lützen (06) 10/2 Hvidovre 8,70

Anemone Liv Stabell (05) 17/12 Hvidovre \* 8,75

Anemone Liv Stabell (05) 7/1 Hvidovre 8,72

Mathilde U. Hansen (06) 10/2 Hvidovre 8,91

### Ungdom 14-15 år (7,25-6,98):

Bjørk Nørremark (02) 17/12 Hvidovre \* 7,23

Carla Nørremark (02) 17/12 Hvidovre \* 7,25

Stine Engberg Mikkelsen (04) 7/1 Hvidov 7,55

Mira Brix Nagell (04) 10/2 Hvidovre 8,07

### Ungdom 16-17 år (6,90-6,78):

Bjørk Nørremark (02) 7/1 Hvidovre 7,27

Carla Nørremark (02) 7/1 Hvidovre 7,27

Misja B. Jepsen (01) 10/2 Hvidovre 7,52

### Ungsenior 20-22 år (6,73-6,82-6,74):

Cecilie Bønnelycke (97) 7/1 Hvidovre 7,34

### Senior:

Bjørk Nørremark (02) 17/12 Hvidovre 7,23

Carla Nørremark (02) 17/12 Hvidovre 7,25

Cecilie Bønnelycke (97) 7/1 Hvidovre 7,34

<b>60 meter</b>			
DR	7,40	Lene Demstiz Sparta	1988
KR	7,76	Zarah Buchwald (95)	2017

### Ungdom 14-15 år (8,1/8,41-8,26):

Stine Engberg Mikkelsen (04) 17/1 Sn.sten 8,71

### Ungdom 16-17 år (7,87-7,88):

Carla K. Nørremark (02) 28/1 Malmö 8,31

Bjørk K. Nørremark (02) 28/1 Malmö 8,36

Misja Jepsen (01) 28/1 Malmö 8,78

### Ungdom 18-19 år (7,6-7,82):

Julie Kretzschmer (99) 28/1 Malmö 8,48

### Ungsenior 20-22 år (7,79-7,80-7,76):

Cecilie Bønnelycke (97) 28/1 Malmö 8,55

### Senior:

Mette B. Jepsen (70) 3/2 Randers 8,23

Carla K. Nørremark (02) 28/1 Malmö 8,31

Bjørk K. Nørremark (02) 28/1 Malmö 8,36

Julie Kretzschmer (99) 28/1 Malmö 8,48

Cecilie Bønnelycke (97) 28/1 Malmö 8,55

Stine Engberg Mikkelsen (04) 17/1 Sn.sten 8,71

Misja Jepsen (01) 28/1 Malmö 8,78

### Masters K45 (8,29):

Mette B. Jepsen (70) 3/2 Randers 8,23

**Dansk Masters Rekord K45**

### 200 meter

DR	24,13	Sara Petersen (87)	1900	2009
KR	25,13	Zarah Buchwald (95)		2017

### Ungdom 16-17 år (26,32-25,99):

Carla K. Nørremark (02) 28/1 Malmö 27,78

Bjørk K. Nørremark (02) 28/1 Malmö 27,88

Misja B. Jepsen (01) 25/2 Skive 28,46

Josefine Munksdorf (02) 21/1 Ballerup 28,65

### Ungsenior 20-22 år (25,98-25,48-25,13):

Cecilie Bønnelycke (97) 29/1 Malmö 28,55

### Senior:

Carla K. Nørremark (02) 28/1 Malmö 27,78

Bjørk K. Nørremark (02) 28/1 Malmö 27,88

Mette B. Jepsen (70) 3/1 Randers 28,08

Cecilie Bønnelycke (97) 29/1 Malmö 28,55

Misja B. Jepsen (01) 25/2 Akive 28,46

Josefine Munksdorf (02) 21/1 Ballerup 28,65

### Masters K45 (28,26):

Mette B. Jepsen (70) 3/1 Randers 28,08

**Dansk Masters Rekord K45**

*Tider opnået i Ballerup kan ikke anerkendes, da banen er længere end 200 meter.*

**400 meter**

DR	53,85	Sara Petersen (87)	1900	2009
KR	59,83	Ditte Larsen (83)		2002

**Ungdom 16-17 år (61,17-NM):**

Josefine Munksdorf (02) 24/2 Skive 67,09

**Senior:**

Mette B. Jepsen (70) 3/2 Randers 67,07

Josefine Munksdorf (02) 24/2 Skive 67,09

**Masters K45 (NM):**

Mette B. Jepsen (70) 3/2 Randers 67,07

**Dansk Masters Rekord K45**

**600 meter**

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

**800 meter**

DR	2.02.33	Heidi Jensen (66)	Køge	2000
KR	2.10.27	Lisbeth Pedersen (75)		2010

**Ungdom 16-17 år (2.25,4-2.27,62):**

Josefine Munksdorf (02) 20/! Ballerup 2.32,41

**Senior:**

Josefine Munksdorf (02) 20/! Ballerup 2.32,41

*Tider opnået i Ballerup kan ikke anerkendes, da banen er længere end 200 meter.*

**1.500 meter**

DR	4.10,20	Tina Krebs	Fr.H	1985
KR	4.23,66	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

**3.000 meter**

DR	9.19,64	Rikke Pedersen	Trongården	1997
KR	9.56,63	Lisbeth Pedersen (75)		2009

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

**50 meter hæk**

DR	7,29	Helle Sichlau	KTA	1981
KR	8,01	Karina Johansen (83)		1999

**Ungdom 10-11 år (NM-11,27):**

Amal Amhamdi (06) 17/12 Hvidovre \* 11,21

**Klubrekord Piger 11 år**

**Ungdom 12-13 år (8,60-8,59):**

Stine E. Mikkelsen (04) 17/12 Hvidovre \* 9,17

Caroline Ringhofer (06) 10/2 Hvidovre 11,03

**Ungdom 14-15 år (8,60-8,59):**

Bjørk Nørremark (02) 17/12 Hvidovre \* 8,67

Cecilie Gorm Larsen (04) 10/2 Hvidovre 10,01

Emma Surlykke Mogensen (03) 7/1 Hvido 11,31

Stine E. Mikkelsen (04) 7/1 Hvidovre 12,01

**Ungdom 16-17 år (7,86-8,15):**

Bjørk Nørremark (02) 7/1 Hvidovre 9,12

**Ungdom 18-19 år (8,06-NM):**

Julie Kretzschmer (99) 7/1 Hvidovre 8,66

**Klubrekord Piger 19 år**

**Senior:**

Julie Kretzschmer (99) 7/1 Hvidovre 8,66

**60 meter hæk**

DR	8,42	Lene Demnitz	Sparta	1986
KR	8,92	Karina Johansen (83)		1999

**Ungdom 14-15 år (9,93-9,73):**

Stine E. Mikkelsen (04) 3/2 Snekkersten 9,69

**Ungdom 16-17 år (8,92-9,16):**

Bjørk K. Nørremark (02) 28/1 Malmö 9,90

**Ungdom 18-19 år (9,22-NM):**

Julie Kretzschmer (99) 28/1 Malmö (SWE) 9,78

**Klubrekord Piger 19 år**

**Ungsenior 20-22 år (NM-NM-10,4):**

Cecilie Bønnelycke (97) 29/1 Malmö 10,00

**Klubrekord Piger 20 år**

**Senior:**

Julie Kretzschmer (99) 28/1 Malmö (SWE) 9,78

Cecilie Bønnelycke (97) 29/1 Malmö 10,00

<b>4x200 meter stafet</b>			
DR	1.41,36	Århus 1900	2012
KR	1.49,27	Heidi N. Jensen (80) Lill Møller Jørgensen (80) Tine Sand (81) Ditte Larsen (83)	2003

**Ungdom 16-17 år (1.59,94-NM):**

Misja B. Jepsen (01) 25/2 Skive	1.55,04
Josefine Munksdorf (02)	
Stine E. Mikkelsen (04)	
Alberte Riber Jakobsen (01)	

**Klubrekord Piger 17 år**

**Senior:**

Misja B. Jepsen (01) 25/2 Skive	1.55,04
Josefine Munksdorf (02)	
Stine E. Mikkelsen (04)	
Alberte Riber Jakobsen (01)	

<b>Højdespring</b>			
DR	1,90	Pia Zinck	1900 1997
KR	1,73	Pernille Frederiksen	2005

**Ungdom 12-13 år (1.37-1.45):**

Cecilie Gorm Larsen (04) 17/12 Hvidovre	* 1,40
Ella Bek (05) 10/2 Hvidovre	1,10
Ellen Vingaard (06) 10/2 Hvidovre	1,10

**Ungdom 14-15 år (1.65-1.64):**

Anne G. Lorenzen (02) 17/12 Hvidovre	* 1,40
Cecilie Gorm Larsen (04) 7/1 Hvidovre	1,40
Emma Surlykke Mogensen (03) 10/2 Hvid	1,25

**Ungdom 16-17 år (1):**

Anne G. Lorenzen (02) 7/1 Hvidovre	1,40
------------------------------------	------

**Senior:**

Anne G. Lorenzen (02) 17/12 Hvidovre	* 1,40
Cecilie Gorm Larsen (04) 7/1 Hvidovre	1,40
Emma Surlykke Mogensen (03) 10/2 Hvid	1,25
Inge Faldager (48) 3/2 Randers	1,05

**Masters K70 (NM):**

Inge Faldager (48) 3/2 Randers	1,05
--------------------------------	------

**Klubrekord Masters K70**

<b>Stangspring</b>			
DR	4,43	Caroline B. Holm (90)Sparta	2014
KR	3,00	Line Vibov (83)	2003

**Ungdom 16-17 år (NM-NM):**

Alberte Riber Jakobsen (01) 11/10 Hvidovre	3,10
--	------

**Klubrekord Piger 17 år**

**Senior:**

Alberte Riber Jakobsen (01) 11/10 Hvidovre	3,10
--	------

**Klubrekord Senior Kvinder**

<b>Længdespring</b>			
DR	6,77	Renata P. Nielsen	1900 1995
KR	5,63	Karina Johansen (83)	2000

**Ungdom 8-9 år (zoneafsæt) (2,98-3,64):**

Filippa Rogge (10) 7/1 Hvidovre	2,19
---------------------------------	------

**Ungdom 12-13 år (zoneafsæt) (4,57-5,08):**

Stine Engberg Mikkelsen (04) 17/12 Hvido	* 4,77
Olivia Bjørklund (04) 17/12 Hvidovre	* 3,82
Josephine Westergaard (04) 17/12 Hvidovr	* 3,74
Caroline Ringhofer (06) 10/2 Hvidovre	3,47
Mira Brix (04) 17/12 Hvidovre	* 3,30

Caroline S. Lützen (06) 10/2 Hvidovre	3,25
Mathilde U. Hansen (06) 10/2 Hvidovre	3,12
Anemone Liv Stabell (05) 17/12 Hvidovre	* 3,11
Anemone Liv Stabell (05) 7/1 Hvidovre	2,96
Ella Bek (06) 10/2 Hvidovre	2,96

**Ungdom 14-15 år (5,24-5,45):**

Carla Nørremark (02) 17/12 Hvidovre	* 5,13
Bjørk Nørremark (02) 17/12 Hvidovre	* 4,73
Stine Engberg Mikkelsen (04) 3/2 Sn.sten	4,76
Cecilie Gorm Larsen (04) 10/2 Hvidovre	4,18
Mira Brix Nagell (04) 10/2 Hvidovre	3,39

Emma Surlykke Mogensen (03) 10/2 Hvid	3,23
---------------------------------------	------

**Ungdom 16-17 år (5,78-5,63):**

Carla Nørremark (02) 21/1 Ballerup	5,16
Bjørk Nørremark (02) 7/1 Hvidovre	4,99

**Senior:**

Carla Nørremark (02) 21/1 Ballerup	5,16
Bjørk Nørremark (02) 7/1 Hvidovre	4,99
Stine Engberg Mikkelsen (04) 3/2 Sn.sten	4,76
Cecilie Gorm Larsen (04) 10/2 Hvidovre	4,18
Mira Brix Nagel (04) 10/2 Hvidovre	3,39

Emma Surlykke Mogensen (03) 10/2 Hvid	3,23
---------------------------------------	------

<b>Trespring</b>			
DR	13,58	Dorthe Jensen (80)	1900 1997
KR	12,18	Karina Johansen (83)	2002

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>Kuglestød</b>			
DR	16,69	Trine Mulbjerg (91)	1900 2014
KR	16,12	Maria Sløk Hansen (83)	2014

**Ungdom 12-13 år (2 kg) (10,16-11,20):**

Cecilie Gorm Larsen (04) 17/12 Hvidovre	* 11,13
Mira Brix (04) 17/12 Hvidovre	* 8,02
Sophie Isabella Andersen (06) 10/2 Hvid	6,98
Mathilde U. Hansen (06) 10/2 Hvidovre	6,95
Ella Bek (06) 10/2 Hvidovre	6,06

Anemone Liv Stabell (05) 7/1 Hvidovre	5,13
Anemone Liv Stabell (05) 17/12 Hvidovre	* 5,12

Caroline Stick Lützen (06) 10/2 Hvidovre 4,53

**Ungdom 14-15 år (3 kg) (13,06-13,77):**

Anne G. Lorenzen (02) 17/12 Hvidovre \* 9,99  
 Stine E. Mikkelsen (04) 3/2 Snekkersten 9,70  
 Cecilie Gorm Larsen (04) 10/2 Hvidovre 7,92  
 Emma Surlykke Mogensen (03) 7/1 Hvidovre 7,34  
 Mira Brix Nagell (04) 10/2 Hvidovre 7,22

**Ungdom 16-17 år (3 kg) (14,79-15,42):**

Alberte Riber Jakobsen (01) 20/1 Ballerup 10,19  
 Anne G. Lorenzen (02) 20/1 Ballerup 10,16

**Ungdom 18-19 år (4 kg) (14,19-12,13):**

Thea Jensen (99) 17/2 (SWE) 14,71

**Dansk Rekord Piger 19 år og U20**

Annesofie Hartmann (00) 24/2 Skive 12,20

**Senior:**

Maria Sløk Hansen (83) 25/2 Karlskrona 15,34  
 Thea Jensen (99) 17/2 (SWE) 14,71  
 Annesofie Hartmann (00) 24/2 Skive 12,20

**Masters K35 (NM):**

Maria Sløk Hansen (83) 24/2 Karlskrona 15,34

**Klubrekord Masters K35**

**Masters K70 (NM-NM):**

Inge Faldager (48) 11/3 Hvidovre 3kg 9,00

**Dansk Rekord Masters K70**

**Diskoskast**

DR	50,93	Katrine Bebe (91)	Sparta	2014
KR	46,76	Maria Sløk Hansen (83)		2014

**Ungdom 18-19 år (1 kg) (NM-NM):**

Thea Jensen (99) 3/2 Växjö (SWE) 42,11

**Klubrekord Piger 19 år, U20 og U23**

Annesofie Nielsen (00) 3/2 Växjö (SWE) 41,52

**Klubrekord Piger 18 år**

**Senior:**

Maria Sløk Hansen (83) 3/2 Växjö (SWE) 43,86  
 Thea Jensen (99) 3/2 Växjö (SWE) 42,11  
 Annesofie Nielsen (00) 3/2 Växjö (SWE) 41,52

**Masters K35 (35.39år) (NM):**

Maria Sløk Hansen (83) 3/2 Växjö (SWE) 43,86

**Dansk Rekord Masters K35**

**Vægtkast**

DR	18,02	Meiken Greve (80)	Sparta	2013
KR	14,76	Maria Sløk Hansen (83)		2014

**Masters K70 (NM-NM):**

Inge Faldager (48) 11/3 Hvidovre 5,45kg 13,97

**Nordisk Rekord Masters K70**

**Spydkast**

DR	49,02	Nina Otto (91)	Sparta	2013
KR	45,49	Maria Lykke Jensen (90)		2012

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

**Skumspydkast (400 gram)**

**Ungdom 8-9 år (15,46-21,06):**

Filippa Rogge (10) 7/1 Hvidovre 6,26

**Ungdom 12-13 år (26,12-27,16):**

Mathilde U. Hansen (06) 10/2 Hvidovre 13,92  
 Ella Bek (06) 10/2 Hvidovre 13,60  
 Ellen Vingaard (06) 10/2 Hvidovre 12,58  
 Sophie Isabella Andersen (06) 10/2 Hvid 11,06  
 Anemone Liv Stabell (05) 17/12 Hvidovre \* 10,90  
 Anemone Liv Stabell (05) 7/1 Hvidovre 10,08

**5-kamp**

DR	3.943p	Charlotte Beiter	Sparta	1991
KR	2.865p	Hanne Sørensen (80)		1998
		(9,22-1,52-8,58-4,88-2,57,2)		

Ingen resultater i indeværende sæson !!!