

# INDENDØRS RANGLISTE KVINDER 2021-2022

**Pga den globale Covid-19 pandemi, så var der fortsat et mindre stævneudbud end normalt**

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner.

For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper (resultater frem til 31.december er markeret med en \* stjerne!)

Der er sat **7 klubrekorder** i denne sæson (4 ungdom, 1 senior, 2 masters)

<b>50 meter</b>			
DR	6,33	Dorthe Wolfsberg FIF	1981
KR	6,73	Louise Højland (80)	1999

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>60 meter</b>			
DR	7,25	Ida Karstoft (95) Sparta	2022
KR	7,76	Zarah Buchwald (95)	2017

**Ungdom 12-13 år (9,02-8,64):**

Astrid Østergaard (09) 22/1 Ballerup 9,69

**Ungsenior (7,79-7,80-7,76):**

Misja B. Jepsen (01) 16/1 Lund (SWE) 8,34

**Senior:**

Misja B. Jepsen (01) 16/1 Lund (SWE) 8,34

Signe Boelsmand (91) 30/1 Østerbro 8,41

**Masters K30 (30-34år) (NM):**

Signe Boelsmand (91) 30/1 Østerbro 8,41

**Klubrekord Masters K30**

<b>200 meter</b>			
DR	23,22	Ida Karstoft (95) Sparta	2022
KR	25,13	Zarah Buchwald (95)	2017

**Ungdom 14-15 år (27,55-27,47):**

Beatrice Kristensen (07) 6/3 Skive 27,80

**Ungsenior 20-22 år (25,98-25,48-25,13):**

Misja B. Jepsen (01) 21/1 Växjö (SWE) 27,21

**Senior:**

Misja B. Jepsen (01) 21/1 Växjö (SWE) 27,21

Beatrice Kristensen (07) 6/3 Skive 27,80

<b>400 meter</b>				
DR	52,59	Sara Petersen (87)	1900	2016
KR	59,83	Ditte Larsen (83)		2002

**Ungsenior (59,90-62,15-NM):**

Misja B. Jepsen 22/1 Växjö (SWE) 61,61

**Klubrekord Piger 21 år**

**Senior:**

Misja B. Jepsen 22/1 Växjö (SWE) 61,61

<b>600 meter</b>	
------------------	--

**Ungdom 12-13 år (NM-NM):**

Astrid Østergaard (09) 22/1 Ballerup 9,69

*Tider opnået i Ballerup kan ikke anerkendes, da banen er længere end 200 meter.*

<b>800 meter</b>				
DR	2.02,33	Heidi Jensen (66)	Køge	2000
KR	2.10,27	Lisbeth Pedersen (75)		2010

**Ungdom 14-15 år (2.18,1-2.30,24):**

Beatrice Kristensen (07) 5/3 Skive 2.35,81

**Senior:**

Beatrice Kristensen (07) 5/3 Skive 2.35,81

<b>1.500 meter</b>				
DR	4.10,20	Tina Krebs	Fr.H	1985
KR	4.23,66	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>3.000 meter</b>				
DR	9.00,80	Alberte Kjær Pedersen (98)	AGF	1997
KR	9.56,63	Lisbeth Pedersen (75)		2009

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>50 meter hæk</b>			
DR	7,28	Mette Graversgaard (95) 1900	2015
KR	8,01	Karina Johansen (83)	1999

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>60 meter hæk</b>			
DR	8,02	Mette Graversgaard (95) 1900	2022
KR	8,92	Karina Johansen (83)	1999

<b>Ungdom 12-13 år (11,82-10,10):</b>	
Karoline Gatzwiller (09) 23/1 Ballerup	13,86

<b>Ungdom 18-19 år (9,22-9,78):</b>	
Emma S Mogensen (09) 13/2 Malmö (SWE)	11,26

<b>Senior</b>	
Emma S Mogensen (09) 13/2 Malmö (SWE)	11,26

<b>Masters K40 (40-44 år) (10,50):</b>	
Marie Louise Levy (79) 6/2 Randers	10,63

<b>4x200 meter stafet</b>			
DR	1.38,55	Århus 1900	2019
KR	1.47,64	Stine E. Mikkelsen (04) Alberte Riber Jakobsen (01) Misja Brynjolf Jepsen (01) Elisabeth Holm Simonsen (01)	2020

<b>Ungsenior 20-22 år (1,52,96-NM-NM):</b>	
Misja B. Jepsen (01) 6/3 Skive	1.51,32
Beatrice Kristensen (07)	
Bjørk Nørremark (02)	
Emma Flor (05)	

**Klubrekord Piger 21 år**

<b>Senior:</b>	
Misja B. Jepsen (01) 6/3 Skive	1.52,31
Beatrice Kristensen (07)	
Bjørk Nørremark (02)	
Emma Flor (05)	

<b>Højdespring</b>			
DR	1,90	Pia Zinck 1900	1997
KR	1,73	Pernille Frederiksen	2005

<b>Ungdom 12-13 år (1,37-1,45):</b>	
Karoline Gatzwiller (09) 22/1 Ballerup	1,15

<b>Stangspring</b>			
DR	4,50	Caroline B. Holm (90) Sparta	2022
KR	3,30	Alberte Riber Jakobsen (01)	2020

<b>Ungsenior 20-22 år (3,00-NM-NM):</b>	
Emma Rokkjer Langball (02) 17/2 Hvidovre	2,50

<b>Senior:</b>	
Emma Rokkjer Langball (02) 17/2 Hvidovre	2,50

<b>Længdespring</b>			
DR	6,77	Renata P. Nielsen 1900	1995
KR	5,63	Karina Johansen (83)	2000

<b>Ungdom 12-13 år (4,57-5,08):</b>	
Karoline Gatzwiller (09) 23/1 Ballerup	3,98

<b>Ungdom 18-19 år (5,65-5,59):</b>	
Emma S. Mogensen (03) 5/2 Odense	4,43

<b>Ungsenior 20-22 år (5,61-4,86-5,03):</b>	
Bjørk Nørremark (02) 5/3 Skive	5,43

<b>Senior:</b>	
Bjørk Nørremark (02) 573 Skive	5,43
Signe Boelsmand (91) 30/1 Østerbro	4,83
Emma S. Mogensen (03) 5/2 Odense	4,43

<b>Masters K30 (30-34år) (NM):</b>	
Signe Boelsmand (91) 30/1 Østerbro	4,83

**Klubrekord Masters K30**

<b>Trespring</b>			
DR	13,72	Janne Nielsen (93) 1900	2018
KR	12,18	Karina Johansen (83)	2002

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>Kuglestød</b>			
DR	16,76	Trine Mulbjerg (91) Sparta	2015
KR	16,56	Thea Jensen (99)	2021

<b>Ungdom 12-13 år (2 kg) (10,16-11,20):</b>	
Astrid Østergaard (09) 22/1 Ballerup	6,55

<b>Ungsenior 20-22 år (4 kg) (15,08-15,75-16,56):</b>	
Annesofie Hartmann (00) 5/3 Skive	13,53

<b>Senior:</b>	
Thea Jensen (99) 15/1 Clemson, USA	16,05
Maria Sløk Hansen (83) 26/2 Skive	14,83
Annesofie Hartmann (00) 5/3 Skive	13,53

<b>Masters K35 (35-39år) (15,61):</b>	
Maria Sløk Hansen (83) 26/2 Skive	14,83

<b>Masters K70 (70-74år) (9,00):</b>	
Inge Faldager (48) 30/1 Hvidovre	8,09

<b>Diskoskast</b>			
DR	59,57	Lisa Brix (96) Sparta	2022
KR	46,76	Maria Sløk Hansen (83)	2014

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>Vægtkast</b>				
DR	20,31	Katrine Koch (99)	Sparta	2022
KR	15,13	Maria Sløk Hansen (83)		2019

**Ungsenior 20-22 år (NM-NM-12,72):**

Cæcilie HM Thomsen (00) 30/1 Hvidovre 15,76

**Klubrekord Piger 22 år og U23**

**Senior:**

Cæcilie HM Thomsen (00) 30/1 Hvidovre 15,76

**Senior klubrekord**

Maria Sløk Hansen (83) 30/1 Hvidovre 12,46

**Masters K35 (35-39år) (15,13):**

Maria Sløk Hansen (83) 30/1 Hvidovre 12,46

**Masters K70 (70-74år) (13,97):**

Inge Faldager (48) 26/2 Braga (POR) 11,81

**KR Cæcilie Thomsen (00) 15,76m (27/2 Hvidovre)**

<b>Spydcast</b>				
DR	49,02	Nina Otto (91)	Sparta	2013
KR	45,49	Maria Lykke Jensen (90)		2012

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

**Skumspydkast (400 gram)**

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>5-kamp</b>				
DR	4.072p	Tine Bach Ejlersen (85)	1900	2013
KR	2.865p	Hanne Sørensen (80)		1998
		(9,22-1,52-8,58-4,88-2,57,2)		

Ingen resultater i indeværende sæson !!!