

# INDENDØRS RANGLISTE

## KVINDER 2016-2017

Da indendørs sæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner. For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper (resultater frem til 31.december er markeret med en stjerne!)

Der er sat **25 klubrekorder** i denne sæson (18 ungdom, 1 senior, 6 masters)

Der er sat **2 Dansk Ungdomsrekord, 2 Danske Bedste Noteringer og 3 Danske Masters Rekorder**

<b>50 meter</b>			
DR	6,33	Dorthe Wolfsberg	FIF 1981
KR	6,73	Louise Højland	(80) 1999

### Ungdom 6-7 år (11,90-10,16):

Lena Zierfuss (10) 12/2 Hvidovre 10,68

### Ungdom 8-9 år (9,47-8,44):

Eva Tomovski (09) 12/2 Hvidovre 9,72

### Ungdom 10-11 år (8,14-7,78):

Nicoline Skovsted (05) 4/12 Hvidovre \* 8,01

Amal Amhamdi (06) 4/12 Hvidovre \* 8,80

Caroline Ringhofer (06) 4/12 Hvidovre \* 9,03

Caroline Ringhofer (06) 15/1 Hvidovre 9,03

Mathilde U. Hansen (06) 15/1 Hvidovre 9,10

Caroline S. Lützen (06) 15/1 Hvidovre 9,31

Caroline S. Lützen (06) 4/12 Hvidovre \* 9,34

Anemone Liv Stabell (05) 4/12 Hvidovre \* 9,53

Mathilde U. Hansen (06) 4/12 Hvidovre \* 9,54

### Ungdom 12-13 år (7,1-7,35):

Stine Engberg Mikkelsen (04) 4/12 Hvidov \* 7,49

Stine Engberg Mikkelsen (04) 12/2 Hvidov 7,49

Nicoline Skovsted (05) 12/2 Hvidovre 8,10

Mathilde R. Dunweber (04) 15/1 Hvidovre 8,26

Olivia B. Randrup (04) 4/12 Hvidovre \* 8,59

Emma Ida K. Jensen (04) 15/1 Hvidovre 8,85

Victoria H. Nissen (05) 15/1 Hvidovre 8,90

Anemone Liv Stabell (05) 15/1 Hvidovre 9,64

### Ungdom 14-15 år (7,25-6,98):

Carla Nørremark (02) 4/12 Hvidovre \* 7,33

Misja Jepsen (01) 4/12 Hvidovre \* 7,40

Bjørk Nørremark (02) 4/12 Hvidovre \* 7,51

Alexandra Christiansen (02) 4/12 Hvidovr \* 7,62

Josefine Munksdorf (02) 4/12 Hvidovre \* 7,72

Karla Handberg (02) 15/1 Hvidovre 8,36

Ella Petersen (03) 15/1 Hvidovre 8,42

### Ungdom 16-17 år (6,90-6,78):

Kamille B. Hansen (00) 15/1 Hvidovre 7,03

Misja B. Jepsen (01) 15/1 Hvidovre 7,32

### Senior:

Kamille B. Hansen (00) 15/1 Hvidovre 7,03

Mette B. Jepsen (70) 15/1 Hvidovre 7,17

Misja B. Jepsen (01) 15/1 Hvidovre 7,32

Carla Nørremark (02) 4/12 Hvidovre \* 7,33

Bjørk Nørremark (02) 4/12 Hvidovre \* 7,51

Alexandra Christiansen (02) 4/12 Hvidovr \* 7,62

Josefine Munksdorf (02) 4/12 Hvidovre \* 7,72

Karla Handberg (02) 15/1 Hvidovre 8,36

Ella Petersen (03) 15/1 Hvidovre 8,42

### Masters K45 (6,91):

Mette B. Jepsen (70) 15/1 Hvidovre 7,17

### 60 meter

DR 7,40 Lene Demsitz Sparta 1988

KR 7,79 Louise Højland (80) 2000

### Ungdom 12-13 år (9,02-8,64):

Stine Engberg Mikkelsen (04) 7/1 Sn.sten 8,67

### Ungdom 14-15 år (8,1/8,41-8,26):

Carla K. Nørremark (02) 21/1 Ballerup 8,48

Bjørk K. Nørremark (02) 21/1 Ballerup 8,53

Josefine Munksdorf (02) 21/1 Ballerup 8,87

Anne G. Lorentzen (02) 21/1 Ballerup 9,32

### Ungdom 16-17 år (7,87-7,88):

Kamille Busch Hansen (00) 28/1 Malmö 8,06

Misja Jepsen (01) 21/1 Ballerup 8,53

Annesofie Nielsen (00) 21/1 Ballerup 8,75

### Ungdom 18-19 år (7,6-7,82):

Julie Kretschmer (99) 21/1 Ballerup 8,62

Tessa June Strand (98) 28/1 Malmö (SWE) 8,63

### Ungsenior 20-22 år (7,79-7,80-7,86):

Zarah Buchwald (95) 26/2 Skive 7,76

**Klubrekord Piger 22 år**

### Senior:

Zarah Buchwald (95) 26/2 Skive 7,76

**Klubrekord Senior Kvinder**

Kamille Busch Hansen (00) 28/1 Malmö 8,06

Mette B. Jepsen (70) 7/1 Snekkersten 8,29

Carla K. Nørremark (02) 21/1 Ballerup 8,48

Bjørk K. Nørremark (02) 21/1 Ballerup 8,53

Misja Jepsen (01) 21/1 Ballerup	8,53
Julie Kretzschmer (99) 21/1 Ballerup	8,62
Tessa June Strand (98) 28/1 Malmö (SWE)	8,63
Annesofie Nielsen (00) 21/1 Ballerup	8,75
Josefine Munksdorf (02) 21/1 Ballerup	8,87

Marie Louise Levy (79) 11/2 Randers	8,92
Anne G. Lorentzen (02) 21/1 Ballerup	9,32

**Masters K35 (8,28):**

Marie Louise Levy (79) 11/2 Randers	8,92
-------------------------------------	------

**Masters K45 (NM):**

Mette B. Jepsen (70) 7/1 Snekkersten	8,29
--------------------------------------	------

**Dansk Masters Rekord K45**

**KR Zarah Buchwald (95) 7,76 (26/2 Skive)**

**200 meter**

DR 24,13	Sara Petersen (87)	1900	2009
KR 25,48	Zarah Buchwald (95)		2016

**Ungdom 14-15 år (27,55-27,47):**

Carla K. Nørreremark (02) 28/1 Malmö	27,94
Bjørk K. Nørreremark (02) 28/1 Malmö	28,04
Josefine Munksdorf (02) 28/1 Malmö	28,97

**Ungdom 16-17 år (26,32-25,99):**

Kamille Busch Hansen (00) 28/1 Malmö	26,97
Misja B. Jepsen (01) 28/1 Malmö	28,23

**Ungdom 18-19 år (26,26-26,29):**

Julie Kretzschmer (99) 28/1 Malmö (SWE)	28,66
---	-------

**Ungsenior 20-22 år (25,98-25,48-NM):**

Zarah Buchwald (95) 22/1 Växjö	25,13
--------------------------------	-------

**Klubrekord Piger 22 år og U23**

**Senior:**

Zarah Buchwald (95) 22/1 Växjö	25,13
--------------------------------	-------

**Klubrekord Senior Kvinder**

Kamille Busch Hansen (00) 28/1 Malmö	26,97
Carla K. Nørreremark (02) 28/1 Malmö	27,94
Bjørk K. Nørreremark (02) 28/1 Malmö	28,04
Misja B. Jepsen (01) 28/1 Malmö	28,23

Mette B. Jepsen (70) 12/2 Randers	28,26
Julie Kretzschmer (99) 28/1 Malmö (SWE)	28,66
Josefine Munksdorf (02) 28/1 Malmö	28,97

**Masters K45 (NM):**

Mette B. Jepsen (70) 12/2 Randers	28,26
-----------------------------------	-------

**Dansk Masters Rekord K45**

**KR Zarah Buchwald (95) 25,13 (22/1 Växjö)**

**400 meter**

DR 53,85	Sara Petersen (87)	1900	2009
KR 59,83	Ditte Larsen (83)		2002

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

**600 meter**

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

**800 meter**

DR 2.02,33	Heidi Jensen (66)	Køge	2000
KR 2.10,27	Lisbeth Pedersen (75)		2010

**Ungdom 14-15 år (2.18,1-2.34,61):**

Josefine Munksdorf (02) 12/2 Malmö	2.30,24
------------------------------------	---------

**Klubrekord Piger 15 år**

**Senior:**

Josefine Munksdorf (02) 12/2 Malmö	2.30,24
------------------------------------	---------

**1.500 meter**

DR 4.10,20	Tina Krebs	Fr.H	1985
KR 4.23,66	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

**3.000 meter**

DR 9.19,64	Rikke Pedersen	Trongården	1997
KR 9.56,63	Lisbeth Pedersen (75)		2009

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

**50 meter hæk**

DR 7,29	Helle Sichlau	KTA	1981
KR 8,01	Karina Johansen (83)		1999

**Ungdom 6-7 år (NM-NM):**

Lena Zierfuss (10) 12/2 Hvidovre	21,71
----------------------------------	-------

**Klubrekord Piger 7 år**

**Ungdom 10-11 år (NM-NM):**

Amal Amhamdi (06) 4/12 Hvidovre	* 11,27
---------------------------------	---------

**Klubrekord Piger 11 år**

Caroline Ringhofer (06) 4/12 Hvidovre	* 11,47
Caroline S. Lützen (06) 4/12 Hvidovre	* 12,55

**Ungdom 12-13 år (8,60-8,59):**

Stine E. Mikkelsen (04) 15/1 Hvidovre	8,65
Stine E. Mikkelsen (04) 4/12 Hvidovre	* 8,82
Mathilde R. Dunweber (04) 15/1 Hvidovre	10,92

**Ungdom 14-15 år (8,60-8,59):**

Carla Nørreremark (02) 4/12 Hvidovre	* 9,05
Alexandra Christiansen (02) 4/12 Hvidovr	* 9,33
Bjørk Nørreremark (02) 4/12 Hvidovre	* 9,82
Josefine Munksdorf (02) 4/12 Hvidovre	* 9,82

**Ungdom 16-17 år (7,86-8,15):**

Alexandra Christiansen (01) 15/1 Hvidovr	9,02
--	------

<b>60 meter hæk</b>				
DR	8,42	Lene Demsitz	Sparta	1986
KR	8,92	Karina Johansen (83)		1999

**Ungdom 12-13 år (11,82-10,94):**

Stine E. Mikkelsen (04) 11/3 Snekkersten 10,10

**Klubrekord Piger 13 år**

**Ungdom 14-15 år (9,93-9,73):**

Carla K. Nørremark (02) 27/12 Ballerup \* 10,35  
 Bjørk K. Nørremark (02) 25/2 Skive 10,70  
 Carla K. Nørremark (02) 21/1 Ballerup 10,77  
 Josefine Munksdorf (02) 21/1 Ballerup 10,77  
 Alexandra Christiansen (01) 27/12 Ballerup \* 10,94

**Ungdom 16-17 år (8,92-9,16):**

Annesofie Nielsen (00) 21/1 Ballerup 10,35  
 Alexandra Christiansen (01) 26/2 Skive 11,08

**Ungdom 18-19 år (9,22-NM):**

Julie Kretzschmer (99) 28/1 Malmö 10,32

**Senior:**

Marie Louise Levy (79) 11/2 Randers 10,21  
 Julie Kretzschmer (99) 28/1 Malmö 10,32

**Masters K35 (9,98):**

Marie Louise Levy (79) 11/2 Randers 10,21

<b>4x200 meter stafet</b>				
DR	1.41,36	Århus 1900		2012
KR	1.49,27	Heidi N. Jensen (80)		2003
		Lill Møller Jørgensen (80)		
		Tine Sand (81)		
		Ditte Larsen (83)		

**Ungdom 16-17 år (NM-NM):**

Carla Nørremark (02) 26/2 Skive 1.59,94  
 Alexandra Christiansen (01)  
 Josefine Munksdorf (02)  
 Bjørk Nørremark (02)

**Klubrekord Piger 16 år**

**Senior:**

Carla Nørremark (02) 26/2 Skive 1.59,94  
 Alexandra Christiansen (01)  
 Josefine Munksdorf (02)  
 Bjørk Nørremark (02)

<b>Højdespring</b>				
DR	1,90	Pia Zinck	1900	1997
KR	1,73	Pernille Frederiksen		2005

**Ungdom 10-11 år (1,05-1,35):**

Nicoline Skovsted (05) 4/12 Hvidovre \* 1,30

**Ungdom 12-13 år (1,37-1,45):**

Stine E. Mikkelsen (04) 4/12 Hvidovre \* 1,25  
 Nicoline Skovsted (05) 11/3 Snekkersten 1,21  
 Olivia B. Randrup (04) 4/12 Hvidovre \* 1,20

**Ungdom 14-15 år (1,65-1,64):**

Anne G. Lorenzen (02) 11/3 Snekkersten 1,56  
 Anne G. Lorenzen (02) 4/12 Hvidovre \* 1,35

**Ungdom 16-17 år (>):**

Annesofie H. Nielsen (99) 27/12 Ballerup \* 1,45

**Senior:**

Anne G. Lorenzen (02) 11/3 Snekkersten 1,56  
 Annesofie H. Nielsen (99) 27/12 Ballerup \* 1,45  
 Inge Faldager (48) 12/3 Huddinge (SWE) 1,10

**Masters K65 (1,20):**

Inge Faldager (48) 12/3 Huddinge (SWE) 1,10

<b>Stangspring</b>				
DR	4,43	Caroline B. Holm (90)	Sparta	2014
KR	3,00	Line Vibov (83)		2003

**Senior:**

Tanja Ravnholt (87) 9/9 Odense 2,29

**Masters K30 (30-34år) (NM):**

Tanja Ravnholt (87) 9/9 Odense 2,29

**Klubrekord Master K30**

<b>Længdespring</b>				
DR	6,77	Renata P. Nielsen	1900	1995
KR	5,63	Karina Johansen (83)		2000

**Ungdom 6-7 år (zoneafsæt) (2,22-2,45):**

Lena Zierfuss (10) 12/2 Hvidovre 2,19

**Ungdom 10-11 år (zoneafsæt) (3,91-4,26):**

Nicoline Skovsted (05) 4/12 Hvidovre \* 3,94  
 Caroline Ringhofer (06) 4/12 Hvidovre \* 3,36  
 Caroline Ringhofer (06) 15/1 Hvidovre 3,24  
 Mathilde U. Hansen (06) 4/12 Hvidovre \* 3,01  
 Caroline S. Lützen (06) 15/1 Hvidovre 3,19  
 Caroline S. Lützen (06) 4/12 Hvidovre \* 2,98  
 Caroline Nygaard (05) 4/12 Hvidovre \* 2,93  
 Mathilde U. Hansen (06) 15/1 Hvidovre 2,85  
 Anemone Liv Stabell (05) 4/12 Hvidovre \* 2,73

**Ungdom 12-13 år (zoneafsæt) (4,57-5,08):**

Stine Engberg Mikkelsen (04) 15/1 Hvidovre 4,78  
 Stine Engberg Mikkelsen (04) 4/12 Hvidovre \* 4,56  
 Nicoline Skovsted (05) 15/1 Hvidovre 4,01  
 Mathilde R. Dunweber (04) 12/2 Hvidovre 3,80  
 Victoria H. Nissen (05) 15/1 Hvidovre 3,63  
 Emma Ida K. Jensen (04) 15/1 Hvidovre 3,45  
 Anemone Liv Stabell (05) 15/1 Hvidovre 2,79  
 Caroline Nygaard (05) 15/1 Hvidovre 2,74

**Ungdom 14-15 år (5,24-5,45):**

Carla Nørremark (02) 12/2 Hvidovre 4,89  
 Carla Nørremark (02) 4/12 Hvidovre \* 4,43  
 Bjørk Nørremark (02) 11/2 Malmö (SWE) 4,31  
 Anne G. Lorenzen (02) 12/2 Hvidovre 4,09

Eva s. Hansen (02) 12/2	4,05
Ella Petersen (03) 15/1 Hvidovre	3,63
Karla Handberg (02) 15/1 Hvidovre	3,60

**Ungdom 16-17 år (5,78-5,63):**

Annesofie Nielsen (00) 15/1 Hvidovre	4,80
--------------------------------------	------

**Senior:**

Annesofie Nielsen (00) 15/1 Hvidovre	4,80
Carla Nørremark (02) 11/2 Malmö (SWE)	4,80
Mette B. Jepsen (70) 15/1 Hvidovre	4,45
Bjørk Nørremark (02) 11/2 Malmö (SWE)	4,31
Anne G. Lorenzen (02) 15/1 Hvidovre	3,78

Ella Petersen (03) 15/1 Hvidovre	3,63
Karla Handberg (02) 15/1 Hvidovre	3,60

**Masters K45 (NM):**

Mette B. Jepsen (70) 15/1 Hvidovre	4,45
------------------------------------	------

**Klubrekord Master K45**

**Trespring**

DR	13,58	Dorthe Jensen (80)	1900	1997
KR	12,18	Karina Johansen (83)		2002

**Ungdom 14-15 år (11,11-11,08):**

Andrea Møller (02) 26/2 Skive	9,22
-------------------------------	------

**Senior:**

Andrea Møller (02) 26/2 Skive	9,22
-------------------------------	------

**Kuglestød**

DR	16,69	Trine Mulbjerg (91)	1900	2014
KR	16,12	Maria Sløk Hansen (83)		2014

**Ungdom 8-9 år (2 kg) (7,42-8,62):**

Eva Tomovski (09) 12/1 Hvidovre	4,20
---------------------------------	------

**Ungdom 10-11 år (2 kg) (6,86-8,46):**

Nicoline Skovsted (05) 4/12 Hvidovre	* 7,77
Mathilde U. Hansen (06) 4/12 Hvidovre	* 5,73
Caroline Ringhofer (06) 15/1 Hvidovre	5,66
Caroline Ringhofer (06) 4/12 Hvidovre	* 5,58
Mathilde U. Hansen (06) 15/1 Hvidovre	5,34

Caroline Nygaard (05) 4/12 Hvidovre	* 5,04
Anemone Liv Stabell (05) 4/12 Hvidovre	* 4,98

**Ungdom 12-13 år (2 kg) (9,94-9,90):**

Stine E. Mikkelsen (04) 12/2 Hvidovre	11,20
---------------------------------------	-------

**Klubrekord Piger 13 år**

Stine E. Mikkelsen (04) 4/12 Hvidovre	10,16
---------------------------------------	-------

**Klubrekord Piger 12 år**

Nicoline Skovsted (05) 12/2 Hvidovre	7,64
Jasmin S. Pallesen (04) 15/1 Hvidovre	5,43
Anemone Liv Stabell (05) 15/1 Hvidovre	4,72

Caroline Nygaard (05) 15/1 Hvidovre	4,49
-------------------------------------	------

**Ungdom 14-15 år (3 kg) (13,06-13,77):**

Anne G. Lorenzen (02) 4/12 hvidovre	* 8,58
-------------------------------------	--------

**Ungdom 16-17 år (3 kg) (14,79-15,42):**

Annesofie Nielsen (00) 4/3 Växjö (SWE)	12,24
Anne G. Lorenzen (02) 11/3 Snekkersten	8,71
Alberte R. Jakobsen (01) 15/1 Hvidovre	7,60

**Ungdom 18-19 år (4 kg) (8,90-12,13):**

Thea Jensen (99) 25/2 Skive	14,19
-----------------------------	-------

**Dansk Rekord Piger 18 år og U20, og KR U23**

**Senior:**

Maria Sløk Hansen (83) 11/2 Tampere (FIN)	15,00
Thea Jensen (99) 25/2 Skive	14,19

**Masters K30 (16,12):**

Maria Sløk Hansen (83) 11/2 Tampere (FIN)	15,00
---	-------

**Masters K65 (10,12-8,60):**

Inge Faldager (48) 11/2 Randers	3kg	9,14
---------------------------------	-----	------

**Diskoskast**

DR	50,93	Katrine Bebe (91)	Sparta	2014
KR	46,76	Maria Sløk Hansen (83)		2014

**Ungdom 16-17 år (1 kg) (NM-NM):**

Annesofie Nielsen (00) 4/3 Växjö (SWE)	41,78
--	-------

**Dansk Bedste Notering Piger 17 år og U18, KR**

**P17+U18+U20+U23**

**Senior:**

Annesofie Nielsen (00) 4/3 Växjö (SWE)	41,78
Inge Faldager (48) 4/3 Växjö (SWE)	27,88

**Masters K65 (65.69år) (NM):**

Inge Faldager (48) 4/3 Växjö (SWE)	27,88
------------------------------------	-------

**Dansk Masters Rekord K65**

**Vægtkast**

DR	18,02	Meiken Greve (80)	Sparta	2013
KR	14,76	Maria Sløk Hansen (83)		2014

**Masters K65 (15,38-9,33):**

Inge Faldager (48) 12/3 Huddinge 5,45kg	13,87
---	-------

**Spydcast**

DR	49,02	Nina Otto (91)	Sparta	2013
KR	45,49	Maria Lykke Jensen (90)		2012

**Ungdom 16-17 år (500 gr) (NM-NM):**

Annesofie Nielsen (00) 4/3 Växjö (SWE)	30,14
--	-------

**Klubrekord Piger 17 år**

**Skumspydkast (400 gram)**

**Ungdom 10-11 år (18,63-19,99):**

Nicoline Skovsted (05) 4/12 Hvidovre	* 18,18
Caroline Ringhofer (06) 15/1 Hvidovre	13,11
Mathilde U. Hansen (06) 4/12 Hvidovre	* 10,73
Mathilde U. Hansen (06) 15/1 Hvidovre	9,53

Caroline Nygaard (05) 4/12 Hvidovre \* 8,01

Caroline Ringhofer (06) 4/12 Hvidovre \* 7,10

**Ungdom 12-13 år (26,12-27,16):**

Stine E. Mikkelsen (04) 4/12 Hvidovre \* 21.05

Nicoline Skovsted (05) 15/1 Hvidovre 14,48

Jasmin S. Pallesen (04) 15/1 Hvidovre 9,25

Anemone Liv Stabell (05) 15/1 Hvidovre 8,62

Caroline Nygaard (05) 15/1 Hvidovre 5,08

**5-kamp**

DR 3.943p Charlotte Beiter Sparta 1991

KR 2.865p Hanne Sørensen (80) 1998  
(9,22-1,52-8,58-4,88-2,57,2)

Ingen resultater i indeværende sæson !!!