

INDENDØRS RANGLISTE KVINDER 2014-2015

Da indendørs sæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner. For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper (resultater frem til 31.december er markeret med en stjerne!)

Der er sat **11 klubrekorder** i denne sæson (9 ungdom, 0 senior, 2 veteran)

Der er sat **3 Dansk Ungdoms Rekord** og **1 Dansk Veteranrekord**

50 meter			
DR	6,33	Dorthe Wolfsberg FIF	1981
KR	6,73	Louise Højland (80)	1999

Ungdom 8-9 år (9,47-8,69):

Nicoline Skovsted (05) 30/12 Hvidovre *8,44

Klubrekord Piger 9 år

Mikkeline Timmermann (05) 30/12 Hvido *8,95

Caroline Ringhofer (06) 14/2 Hvidovre 9,37

Mathilde U. Hansen (06) 11/1 Hvidovre 10,05

Ungdom 10-11 år (8,14-7,86):

Nicoline Skovsted (05) 11/1 Hvidovre 8,30

Stina Engberg Mikkelsen (04) 14/2 Hvidov 8,30

Mikkeline Timmermann (05) 11/1 Hvidovr 9,11

Jasmin Sander Pallesen (04) 11/1 Hvidovre 9,73

Jasmin Sander Pallesen (04) 30/11 Hvidov *9,80

Ungdom 12-13 år (7,1-7,35):

Akacia Helmundt (02) 30/11 Hvidovre *7,82

Misja B. Jepsen (01) 30/11 Hvidovre *7,88

Akacia Helmundt (02) 11/1 Hvidovre 7,91

Gabriella Nielsen (02) 14/2 Hvidovre 7,94

Gabriella Nielsen (02) 30/11 Hvidovre *8,44

Anne Lorenzen (02) 30/11 Hvidovre *8,47

Ida Frederikke Trydal (03) 11/1 Hvidovre 9,27

Ungdom 16-17 år (6,90-6,78):

Julie Kretzschmer (99) 11/1 Hvidovre 7,65

Senior:

Mette B. Jepsen (70) 14/2 Hvidovre 6,91

Sara Brahmer-Svendsen (91) 29/12 Århus *7,04

Julie Kretzschmer (99) 11/1 Hvidovre 7,65

Veteraner K45 (NM):

Mette B. Jepsen (70) 14/2 Hvidovre 6,91

Dansk Rekord K45

60 meter			
DR	7,40	Lene Demsitz Sparta	1988
KR	7,79	Louise Højland (80)	2000

Ungdom 10-11 år (9,94-9,20):

Stina Engberg Mikkelsen (04) 31/1 Sn.sten 10,02

Ungdom 14-15 år (8,1/8,41-8,26):

Natasja Jacobsen (00) 17/1 Ballerup 8,63

Ungdom 16-17 år (7,87-7,88):

Julie Kretzschmer (99) 17/1 Ballerup 8,92

Ungdom 18-19 år (7,86-7,82):

Cecilie Bønnelycke (97) 15/1 Malmö 8,77

Ungsenior 20-22 år (7,79-7,92-7,86):

Zarah Buchwald (95) 8/3 Skive 7,85

Senior:

Zarah Buchwald (95) 8/3 Skive 7,85

Sara Brahmer-Svendsen (91) 29/12 Århus *8,17

Natasja Jacobsen (00) 17/1 Ballerup 8,63

Cecilie Bønnelycke (97) 15/1 Malmö 8,77

Julie Kretzschmer (99) 17/1 Ballerup 8,92



200 meter				
DR	24,13	Sara Petersen (87)	1900	2009
KR	25,98	Louise Højland (80)		2000

Ungdom 14-15 år (27,55-27,47):

Natasja Jacobsen (00) 15/1 Malmo (SWE) 28,06

Ungdom 16-17 år (26,32-25,99):

Margit W. Friðmundsdóttir (99) 7/3 Skive 28,10

Ungdom 18-19 år (26,26-26,29):

Bianca Brahmer-Svendsen (96) 7/3 Skive 27,03

Senior:

Bianca Brahmer-Svendsen (96) 7/3 Skive 27,03

Natasja Jacobsen (00) 15/1 Malmo (SWE) 28,06

Margit W. Friðmundsdóttir (99) 7/3 Skive 28,10

400 meter				
DR	53,85	Sara Petersen (87)	1900	2009
KR	59,83	Ditte Larsen (83)		2002

Ungdom 16-17 år (61,17-NM):

Margit W. Friðmundsdóttir (99) 8/3 Skive 62,94

Senior:

Margit W. Friðmundsdóttir (99) 8/3 Skive 62,94

800 meter				
DR	2.02,33	Heidi Jensen (66)	Køge	2000
KR	2.10,27	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ungdom 16-17 år (2.25,4-2.58,38):

Emma O. Sørensen (98) 15/1 Malmö (SWE) 2.27,62

Klubrekord Piger 17 år

Senior:

Tanja Ravnholt (87) 15/1 Malmö (SWE) 2.20,45

Emma O. Sørensen (98) 15/1 Malmö (SWE) 2.27,62

1.500 meter				
DR	4.10,20	Tina Krebs	Fr.H	1985
KR	4.23,66	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

3.000 meter				
DR	9.19,64	Rikke Pedersen	Trongården	1997
KR	9.56,63	Lisbeth Pedersen (75)		2009

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

50 meter hæk				
DR	7,29	Helle Sichlau	KTA	1981
KR	8,01	Karina Johansen (83)		1999

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

60 meter hæk				
DR	8,42	Lene Demnitz	Sparta	1986
KR	8,92	Karina Johansen (83)		1999

Ungdom 18-19 år (7,86-7,82):

Cecilie Bønnelycke (97) 15/1 Malmö 9,80

Senior:

Cecilie Bønnelycke (97) 15/1 Malmö 9,80

4x200 meter stafet				
DR	1.41,36	Århus	1900	2012
KR	1.49,27	Heidi N. Jensen (80)		2003
		Lill Møller Jørgensen (80)		
		Tine Sand (81)		
		Ditte Larsen (83)		

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Højdespring				
DR	1,90	Pia Zinck	1900	1997
KR	1,73	Pernille Frederiksen		2005

Ungdom 8-9 år (1,05-1,05):

Mikkeline Timmermann (05) 30/11 Hvido *1,05

Klubrekord Piger 9 år

Rebecca Helms (06) 30/11 Hvidovre *1,00

Rebecca Helms (06) 11/1 Hvidovre 0,91

Ungdom 10-11 år (1,05-1,18):

Stine E. Mikkelsen (04) 31/1 Snekkersten 1,15

Mikkeline Timmermann (05) 11/1 Hvidovr 0,96

Ungdom 12-13 år (1,20-1,30):

Asta Vera Hornbæk (01) 30/11 Hvidovre *1,45

Klubrekord Piger 13 år

Ungdom 14-15 år (1,65-1,64):

Asta Vera Hornbæk (01) 7/3 Hvidovre 1,47

Senior:

Asta Vera Hornbæk (01) 7/3 Hvidovre 1,47

Inge Faldager (48) 14/2 Hvidovre 1,16

Veteraner K65 (1,20):

Asta Vera Hornbæk (01) 7/3 Hvidovre 1,47

Inge Faldager (48) 14/2 Hvidovre 1,16

Stangspring				
DR	4,43	Caroline B. Holm (90)	Sparta	2014
KR	3,00	Line Vibov (83)		2003

Ingen resultater i indeværende sæson !!!



Caroline Ringhofer

Længdespring

DR	6,77	Renata P. Nielsen	1900	1995
KR	5,63	Karina Johansen (83)		2000

Ungdom 8-9 år (zoneafsæt) (2,98-3,64):

Nicoline K. Skovsted (05) 30/11 Hvidovre	*3,16
Mikkeline Timmermann (05) 30/11 Hvido	*3,04
Caroline Ringhofer (06) 14/2 Hvidovre	3,04
Rebecca Loft Helms (06) 30/11 Hvidovre	*2,87
Rebecca Loft Helms (06) 14/2 Hvidovre	2,80
Mathilde U. Hansen (06) 11/1 Hvidovre	2,39

Ungdom 10-11 år (zoneafsæt) (3,91-4,26):

Stine Engberg Mikkelsen (04) 11/1 Hvidov	3,70
Nicoline K. Skovsted (05) 11/1 Hvidovre	3,44
Mikkeline Timmermann (05) 11/1 Hvidovr	2,97
Jasmin S. Pallesen (04) 11/1 Hvidovre	2,74
Jasmin S. Pallesen (04) 30/11 Hvidovre	*2,59

Ungdom 12-13 år (zoneafsæt) (4,57-5,08):

Misja B. Jepsen (01) 30/11 Hvidovre	*4,39
Anne Lorenzen (02) 14/2 Hvidovre	3,90
Akacia Helmundt (02) 30/11 Hvidovre	*3,80
Asta Vera Hornbæk (01) 30/11 Hvidovre	*3,80
Anne Lorenzen (02) 30/11 Hvidovre	*3,74

Ungdom 14-15 år (5,24-5,45):

Asta Vera Hornbæk (01) 11/1 Hvidovre	3,59
--------------------------------------	------

Ungdom 16-17 år (5,78-5,63):

Julie Kretzschmer (99) 11/1 Hvidovre	4,48
--------------------------------------	------

Senior:

Julie Kretzschmer (99) 11/1 Hvidovre	4,48
Asta Vera Hornbæk (01) 11/1 Hvidovre	3,59

Trespring

DR	13,58	Dorthe Jensen (80)	1900	1997
KR	12,18	Karina Johansen (83)		2002

Ungdom 14-15 år (11,11-11,08):

Natasja Jacobsen (00) 7/3 Skive	10,23
---------------------------------	-------

Senior:

Natasja Jacobsen (00) 7/3 Skive	10,23
---------------------------------	-------

Kuglestød

DR	16,69	Trine Mulbjerg (91)	1900	2014
KR	16,12	Maria Sløk Hansen (83)		2014

Ungdom 8-9 år (2 kg) (7,42-8,62):

Mikkeline Timmermann (05) 30/11 Hvido	*4,81
Rebecca Loft Helms (06) 11/1 Hvidovre	4,55
Nicoline Skovsted (05) 30/11 Hvidovre	*4,21
Caroline Ringhofer (06) 14/2 Hvidovre	3,96
Rebecca Loft Helms (06) 30/11 Hvidovre	*3,69
Mathilde U. Hansen (06) 11/1 Hvidovre	3,04

Ungdom 10-11 år (2 kg) (6,86-7,53):

Stine Engberg Mikkelsen (04) 11/1 Hvidov	6,11
Mikkeline Timmermann (05) 11/1 Hvidovr	5,00
Nicoline Skovsted (05) 11/1 Hvidovre	4,69
Jasmin S. Pallesen (04) 11/1 Hvidovre	4,64
Jasmin S. Pallesen (04) 30/11 Hvidovre	*4,04

Ungdom 12-13 år (2 kg) (8,36-9,90):

Akacia Helmundt (02) 30/11 Hvidovre	*9,94
Klubrekord Piger 12 år	
Akacia Helmundt (02) 14/2 Hvidovre	9,25
Misja B. Jepsen (01) 30/11 Hvidovre	*7,93
Anne Lorenzen (02) 14/2 Hvidovre	7,41
Anne Lorenzen (02) 30/11 Hvidovre	*7,18
Asta Vera Hornbæk (01) 30/11 Hvidovre	*7,11

Ungdom 14-15 år (3 kg) (13,06-13,76):

Thea Jensen (99) 28/12 Ballerup	*13,77
---------------------------------	--------

Dansk Ungdoms Rekord P15

Ungdom 16-17 år (3 kg) (11,38-10,19):

Thea Jensen (99) 7/7 Skive	14,79
----------------------------	-------

Dansk Ungdoms Rekord P16 + U18

Julie Kretzschmer (99) 17/3 Hvidovre	8,11
--------------------------------------	------

Ungdom 18-19 år (4 kg) (8,90-12,13):

Cecilie Bønnelycke (97) 15/1 Malmö (SWE)	8,81
--	------

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 21/2 Skive	15,86
Belinda Maecklenburg (66) 1/3 Hvidovre	9,62
Cecilie Bønnelycke (97) 15/1 Malmö (SWE)	8,81

Veteraner K30 (16,12):

Maria Sløk Hansen (83) 21/2 Skive	15,86
-----------------------------------	-------

Veteraner K45 (NM):

Belinda Maecklenburg (66) 1/3 Hvidovre	9,62
--	------

Klubrekord Veteraner K45

Veteraner K65 (10,12-8,60):

Inge Faldager (48) 21/2 Hvidovre 3kg 9,87

Diskoskast

DR	50,93	Katrine Bebe (91)	Sparta	2014
KR	46,76	Maria Sløk Hansen (83)		2014

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Vægtkast

DR	18,02	Meiken Greve (80)	Sparta	2013
KR	14,76	Maria Sløk Hansen (83)		2014

Veteraner K65 5,38-9,33):

Inge Faldager (48) 8/3 Hvidovre 5,45kg 14,76

Spjdkast

DR	49,02	Nina Otto (91)	Sparta	2013
KR	45,49	Maria Lykke Jensen (90)		2012

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

Skumspydkast (400 gram)

Ungdom 8-9 år (15,46-21,06):

Mikkeline Timmermann (05)	30/11 Hvid.	*16,38
Nicoline Skovsted (05)	30/11 Hvidovre	*16,03
Rebecca Loft Helms (06)	30/11 Hvidovre	*7,25
Rebecca Loft Helms (06)	14/2 Hvidovre	7,63

Ungdom 10-11 år (18,63-19,99):

Nicoline Skovsted (05)	14/2 Hvidovre	13,18
Jasmin S. Pallesen (04)	30/11 Hvidovre	*11,21
Mikkeline Timmermann (05)	14/2 Hvidovr	9,67
Jasmin S. Pallesen (04)	11/1 Hvidovre	8,41

Ungdom 12-13 år (22,21-27,16):

Anne Lorenzen (02) 30/11 Hvidovre *26,12

Klubrekord Piger 12 år

Misja B. Jepsen (01)	30/11 Hvidovre	*21,43
Akacia Helmundt (02)	11/1 Hvidovre	16,21
Anne Lorenzen (02)	11/1 Hvidovre	15,31
Akacia Helmundt (02)	30/11 Hvidovre	*13,70

5-kamp

DR	3.943p	Charlotte Beiter	Sparta	1991
KR	2.865p	Hanne Sørensen (80)		1998
		(9,22-1,52-8,58-4,88-2,57,2)		

Ingen resultater i indeværende sæson !!!



Maria Sløk

Efter en helt fantastisk 2014-sæson med Dansk Rekord i kugle med 16,53m og i kaste 5-kamp med 3.877p var der dømt "Annus Horribilis" for 2015.

Efter lovende 15,48m og bronze til NM inde og 15,86m og sølv til DM inde kom der en fodskade, som ødelagde hele udesæsonen.

Alligevel blev et til et DM i kaste 5-kamp og yderligere 4 DM-medaljer, men ikke på det sædvanlig høje niveau.