

# INDENDØRS RANGLISTE

## KVINDER 2013-2014

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner. For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper (resultatet frem til 31.december er markeret med en stjerne!)

Der er sat **23 klubrekorder** i denne sæson (14 ungdom, 3 senior, 6 veteran)

Der er sat **3 Dansk Ungdoms Rekord** og **5 Danske Veteranrekorder** og **1 Nordisk Veteranrekord**

<b>50 meter</b>			
DR	6,33	Dorthe Wolfsberg FIF	1981
KR	6,73	Louise Højland (80)	1999

### **Ungdom 6-7 år (11,90-11,81):**

Rebecca Loft Helms (06) 1/12 Hvidovre \* 10,16

### **Klubrekord Piger 7 år**

Savannah A. Skikkild (07) 9/2 Hvidovre 10,81

### **Ungdom 8-9 år (9,47-8,69):**

Stina Engberg Mikkelsen (04) 1/12 Hvidov \* 8,86

Mathilde Dünweber (04) 1/12 Hvidovre \* 8,91

Kamilla B. Kristoffers (04) 1/12 Hvidovre \* 9,65

Mikkeline Timmermann (05) 5/1 Hvidovre 9,72

Lara Mia Pedersen (05) 5/1 Hvidovre 10,14

Filippa J. Skikkild (05) 9/2 Hvidovre 10,37

Rebecca Loft Helms (06) 5/1 Hvidovre 10,45

### **Ungdom 10-11 år (8,14-7,92):**

Akacia Helmundt (02) 1/12 Hvidovre \* 7,86

### **Klubrekord Piger 11 år**

Julie Vagn Jensen (02) 1/12 Hvidovre \* 8,61

Anne Lorenzen (02) 1/12 Hvidovre \* 8,73

Manon B. Danielsen (03) 9/2 Hvidovre 9,19

Lina Skjold Eliasson (04) 9/2 Hvidovre 9,27

Manon B. Danielsen (03) 1/12 Hvidovre \* 9,38

Ida Trydal (03) 1/12 Hvidovre \* 9,52

Ida Trydal (03) 5/1 Hvidovre 9,63

Kamilla B. Kristoffers (04) 5/1 Hvidovre 9,88

Jasmin Sander Pallesen (04) 5/1 Hvidovre 10,26

### **Ungdom 12-13 år (7,1-7,35):**

Akacia Helmundt (02) 9/2 Hvidovre 7,88

Asta Vera Hornbæk (01) 5/1 Hvidovre 8,52

Julie Vagn Jensen (02) 5/1 Hvidovre 8,68

Anne Lorenzen (02) 5/1 Hvidovre 8,69

### **Ungsenior 20-22 år (6,73-6,82-6,74):**

Sara Brahmer-Svendsen (91) 28/12 Århus \* 6,90

### **Senior:**

Mette B. Jepsen (70) 1/12 Hvidovre \* 6,89

Sara Brahmer-Svendsen (91) 28/12 Århus \* 6,90

### **Veteraner K40 (6,93):**

Mette B. Jepsen (70) 1/12 Hvidovre \* 6,89

### **Dansk Rekord Veteraner K40**

<b>60 meter</b>			
DR	7,40	Lene Demnitz Sparta	1988
KR	7,79	Louise Højland (80)	2000

### **Ungdom 14-15 år (8,1/8,41-8,26):**

Cassie Skjærbæk (99) 8/2 Malmö 8,29

Victora Amalie Larsen (00) 8/2 Malmö 8,92

### **Ungdom 16-17 år (7,87-7,88):**

Cecilie Bønnelycke (97) 8/2 Malmö 8,45

### **Ungsenior 20-22 år (7,79-7,92-7,86):**

Sara Brahmer-Svendsen (91) 28/12 Århus \* 7,99

### **Senior:**

Sara Brahmer-Svendsen (91) 22/2 Skive 7,94

Sara Brahmer-Svendsen (91) 28/12 Århus \* 7,99

Cassie Skjærbæk (99) 8/2 Malmö 8,29

Cecilie Bønnelycke (97) 8/2 Malmö 8,45

Victora Amalie Larsen (00) 8/2 Malmö 8,92

<b>200 meter</b>			
DR	24,13	Sara Petersen 1900	2009
KR	25,98	Louise Højland (80)	2000

### **Ungdom 14-15 år (27,55-27,47):**

Cassie Skjærbæk (99) 25/1 Malmö 29,10

Victora Amalie Larsen (00) 25/1 Malmö 31,89

### **Senior:**

Cassie Skjærbæk (99) 25/1 Malmö 29,10

Victora Amalie Larsen (00) 25/1 Malmö 31,89

<b>400 meter</b>				
DR	53,85	Sara Petersen	1900	2009
KR	59,83	Ditte Larsen (83)		2002

**Ungdom 16-17 år (61,17-NM):**

Emma O. Sørensen (98) 25/1 Malmö 67,14

**Senior:**

Emma O. Sørensen (98) 25/1 Malmö 67,14

<b>800 meter</b>				
DR	2.02,33	Heidi Jensen	Køge	2000
KR	2.10,27	Lisbeth Pedersen (75)		2010

**Ungdom 16-17 år (2.25,4-2.58,38):**

Emma O. Sørensen (98) 1/3 Skive 2.25,74

**Senior:**

Emma O. Sørensen (98) 1/3 Skive 2.25,74

<b>1.500 meter</b>				
DR	4.10,20	Tina Krebs	Fr.H	1985
KR	4.23,66	Lisbeth Pedersen (75)		2010

**Ungdom 16-17 år (5.25,93-5.01,82):**

Emma O. Sørensen (98) 2/3 Skive 5.10,06

**Klubrekord Piger 16 år**

**Senior:**

Emma O. Sørensen (98) 2/3 Skive 5.10,06

<b>3.000 meter</b>				
DR	9.19,64	Rikke Pedersen	Trongården	1997
KR	9.56,63	Lisbeth Pedersen (75)		2009

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>50 meter hæk</b>				
DR	7,29	Helle Sichlau	KTA	1981
KR	8,01	Karina Johansen (83)		1999

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>60 meter hæk</b>				
DR	8,42	Lene Demstiz	Sparta	1986
KR	8,92	Karina Johansen (83)		1999

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>4x200 meter stafet</b>				
DR	1.41,36	Århus	1900	2012
KR	1.49,27	Heidi N. Jensen (80)		2003
		Lill Møller Jørgensen (80)		
		Tine Sand (81)		
		Ditte Larsen (83)		

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>Højdespring</b>				
DR	1,90	Pia Zinck	1900	1997
KR	1,73	Pernille Frederiksen		2005

**Ungdom 10-11 år (1,05-1,18):**

Julie Vagn Jensen (02) 1/12 Hvidovre \* 1,05

**Ungdom 12-13 år (1,20-1,25):**

Asta Vera Hornbæk (01) 9/2 Hvidovre 1,30

**Klubrekord Piger 13 år**

Frida Alberte Berndorff (01) 24/3 Hvid. 1,25

Akacia Helmudt (02) 24/3 Hvidovre 1,10

Nanna Warlund (02) 24/3 Hvidovre 1,10

Michele Kræmmer (01) 24/3 Hvidovre 0,95

Julie Vagn Jensen (02) 24/3 Hvidovre 0,95

Zeyneb ? (??) 24/3 Hvidovre 0,95

Liva Mester (02) 24/3 Hvidovre 0,90

**Ungdom 14-15 år (1,65-1,64):**

Ina Maribo Jensen (00) 24/3 Hvidovre 1,25

**Senior:**

Inge Faldager (48) 22/3 Snekkersten 1,15

**Veteraner K65 (1,20):**

Inge Faldager (48) 22/3 Snekkersten 1,15

<b>Stangspring</b>				
DR	4,42	Caroline B. Holm	Sparta	2012
KR	3,00	Line Vibov (83)		2003

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>Længdespring</b>				
DR	6,77	Renata P. Nielsen	1900	1995
KR	5,63	Karina Johansen (83)		2000

**Ungdom 6-7 år (zoneafsæt) (2,22-2,10):**

Rebecca Loft Helms (06) 1/12 Hvidovre \* 2,45

**Klubrekord Piger 7 år**

Savannah A. Skikkild (07) 9/2 Hvidovre 2,36

Carola Andersen (07) 24/3 Hvidovre 2,18

**Ungdom 8-9 år (zoneafsæt) (2,98-3,64):**

Stine Engberg Mikkelsen (04) 1/12 Hvidov \* 3,34

Nicoline K. Skovsted (05) 24/3 Hvidovre 2,81

Mathilde Dünweber (04) 1/12 Hvidovre \* 2,80

Caroline ? (??) 24/3 Hvidovre 2,63

Mikkeline Timmermann (05) 5/2 Hvidovre 2,62

Filippa J. Skikkild (05) 9/2 Hvidovre	2,51
Rebecca Loft Helms (06) 5/1 Hvidovre	2,48
Lara Mia Pedersen (05) 9/2 Hvidovre	2,42
Wilma ? (??) 24/3 Hvidovre	2,20
Katrine ? (??) 24/3 Hvidovre	2,10
Kamilla B. Kristoffers (04) 1/12 Hvidovre	* 2,08
Laura Moos Dyring (06) 24/3 Hvidovre	1,90
Emilie ? (??) 24/3 Hvidovre	1,87
Mathilde U. Hansen (06) 24/3 Hvidovre	1,78

**Ungdom 10-11 år (zoneafsæt) (3,91-4,26):**

Akacia Helmundt (02) 1/12 Hvidovre	* 3,80
Anne Lorenzen (02) 1/12 Hvidovre	* 3,52
Manon B. Danielsen (03) 9/2 Hvidovre	3,02
Manon B. Danielsen (03) 1/12 Hvidovre	* 2,84
Lina Skjold Eliasson (04) 24/3 Hvidovre	2,83
Kamilla B. Kristoffers (04) 24/3 Hvidovre	2,77
Sille Aarøe Pakalski (04) 24/3 Hvidovre	2,76
Mona ? (??) 24/3 Hvidovre	2,59
Mathilde Dünweber (04) 24/3 Hvidovre	2,50
Jasmin S. Pallesen (04) 24/3 Hvidovre	2,48
Sofie Wagner Stage (05) 24/3 Hvidovre	2,36
Signe ? (??) 24/3 Hvidovre	2,36
Astrid D. Rasmussen (04) 24/3 Hvidovre	2,29
Klara ? (??) 24/3 Hvidovre	2,11
Marie A. Vedsmænd (04) 24/3 Hvidovre	2,03
Ida Frederikke Trydal (03) 24/3 Hvidovre	1,94
Laura ? (??) 24/3 Hvidovre	1,89
Selma ? (??) 24/3 Hvidovre	1,86

**Ungdom 12-13 år (zoneafsæt) (4,57-5,08):**

Akacia Helmundt (02) 9/2 Hvidovre	3,62
Anne Lorenzen (02) 5/1 Hvidovre	3,50
Asta Vera Hornbæk (01) 5/1 Hvidovre	3,47
Julie Vagn Jensen (02) 9/2 Hvidovre	2,78

**Trespring**

DR	13,58	Dorthe Jensen	1900	1997
KR	12,18	Karina Johansen (83)		2002

**Senior:**

Inge Faldager (48) 9/2 Hvidovre	7,67
---------------------------------	------

**Veteraner K65 (7,39):**

Inge Faldager (48) 9/2 Hvidovre	7,67
---------------------------------	------

**Dansk Rekord Veteraner K65**

**Kuglestød**

DR	15,77	Trine Mulbjerg	1900	2012
KR	14,51	Maria Sløk Hansen (83)		2013

**Ungdom 6-7 år (2 kg) (2,51-2,24):**

Rebecca Loft Helms (06) 1/12 Hvidovre	* 3,31
Savannah A. Skikkild (07) 9/2 Hvidovre	2,02

**Klubrekord Piger 7 år**

**Ungdom 8-9 år (2 kg) (7,42-8,62):**

Stine Engberg Mikkelsen (04) 1/12 Hvidov	* 5,23
Mathilde Dünweber (04) 1/12 Hvidovre	* 4,34
Kamilla B. Kristoffers (04) 1/12 Hvidovre	* 4,32
Mikkeline Timmermann (05) 6/2 Hvidovre	3,30
Filippa J. Skikkild (05) 9/2 Hvidovre	3,20
Rebecca Loft Helms (06) 5/1 Hvidovre	2,82
Lara Mia Pedersen (05) 9/2 Hvidovre	2,75

**Ungdom 10-11 år (2 kg) (6,86-6,86):**

Akacia Helmundt (02) 1/12 Hvidovre	* 7,53
------------------------------------	--------

**Klubrekord Piger 11 år**

Anne Lorenzen (02) 1/12 Hvidovre	* 6,89
Manon B. Danielsen (03) 1/12 Hvidovre	* 5,87
Manon B. Danielsen (03) 24/3 Hvidovre	5,27
Lina Skjold Eliasson (04) 24/3 Hvidovre	3,94
Kamilla B. Kristoffers (04) 24/3 Hvidovre	3,77
Mathilde Dünweber (04) 24/3 Hvidovre	3,30
Signe ? (??) 24/3 Hvidovre	3,12
Sille Aarøe Pakalski (04) 24/3 Hvidovre	2,83
Mona ? (??) 24/3 Hvidovre	2,74
Klara ? (??) 24/3 Hvidovre	2,34
Sofie Wagner Stage (05) 24/3 Hvidovre	2,30
Laura ? (??) 24/3 Hvidovre	2,22
Selma ? (??) 24/3 Hvidovre	2,10
Ida Frederikke Trydal (03) 24/3 Hvidovre	2,02
Jasmin Sander Pallesen (04) 5/1 Hvidovre	1,88

**Ungdom 12-13 år (2 kg) (7,78-9,90):**

Akacia Helmundt (02) 9/2 Hvidovre	8,36
-----------------------------------	------

**Klubrekord Piger 12 år**

Nanna Warlund (02) 24/3 Hvidovre	7,18
Anne Lorenzen (02) 5/1 Hvidovre	6,82
Frida Alberte Bendorff (01) 24/3 Hvidovre	6,62
Gabrielle Nielsen (02) 24/3 Hvidovre	6,59
Asta Vera Hornbæk (01) 24/3 Hvidovre	5,90
Zyneb ? (??) 24/3 Hvidovre	5,90
Julie Vagn Jensen (02) 24/3 Hvidovre	5,19
Sophie Henriksen (00) 24/11 Hvidovre	5,05
Michele Kræmmer (01) 24/73 Hvidovre	4,76
Liva Mester (02) 24/3 Hvidovre	4,65

**Ungdom 14-15 år (3 kg) (8,92-12,05):**

Thea Jensen (99) 26/1 Malmö	13,76
-----------------------------	-------

**Dansk Ungdoms Rekord P15**

Thea Jensen (99) 21/12 Hvidovre	* 13,06
---------------------------------	---------

**Klubrekord Piger 14 år**

Ina Maribo Jensen (00) 24/3 Hvidovre	5,39
--------------------------------------	------

**Ungdom 16-17 år (3 kg) (11,38-10,19):**

Cecilie Bønnelycke (97) 22/2 Snekkersten	10,78
--	-------

**Senior:**

Maria Sløk Hansen (83) 23/2 Skive	16,12
-----------------------------------	-------

**Klubrekord Senior**

**Veteraner K30 (14,24):**

Maria Sløk Hansen (83) 23/2 Skive 16,12

**Dansk Rekord Veteraner K30**

Inge Faldager (48) 23/2 Hvidovre 8,39

**Veteraner K65 (10,12-8,60):**

Inge Faldager (48) 9/2 Hvidovre 3kg 9,76

Inge Faldager (48) 23/2 Hvidovre 4kg 8,39

**KR Maria Sløk Hansen (83) 15,71m (8/2 Tampere)**

**Maria Sløk Hansen (83) 16,12m (23/2 Skive)**

**Diskoskast**

DR 45,85 Katrine Bebe (91) Sparta 2012

KR 45,34 Maria Sløk Hansen (83) 2012

**Ungdom 14-15 år (0,75 kg) (NM-NM):**

Thea Jensen (99) 23/3 Växjö 44,63

**Dansk Bedstenotering Piger 15 år**

**Senior:**

Maria Sløk Hansen (83) 8/2 Tampere (FIN) 46,76

**Klubrekord Senior**

**Veteraner K30 (44,99):**

Maria Sløk Hansen (83) 8/2 Tampere (FIN) 46,76

**Dansk Rekord Veteraner K30**

**KR Maria Sløk Hansen (83) 46,76m (8/2 Tampere)**

**Vægtkast**

DR 17,57 Charlotte Wählin Sparta 2000

KR 14,09 Sandra Pétursdóttir (89) 2013

**Senior:**

Maria Sløk Hansen (83) 1/2 Göteborg 14,76

**Klubrekord Senior**

**Veteraner K30 (NM):**

Maria Sløk Hansen (83) 1/2 Göteborg 14,76

**Klubrekord Veteraner K30**

**Veteraner K65 (14,24-9,33):**

Inge Faldager (48) 1/3 Hvidovre 15,38

**Nordisk Veteran Rekord K65**

**KR Maria Sløk Hansen (83) 14,76m (1/2 Göteborg)**

**Spydkast**

DR 47,92 Nina Otto (91) Sparta 2012

KR 45,49 Maria Lykke Jensen (91) 2012

**Ungdom 14-15 år (500gr) (NM-NM):**

Thea Jensen (99) 23/3 Växjö 28,38

**Dansk Bedste Notering Piger 15 år**

**Senior:**

Maria Lykke Jensen (91) 22/3 Växjö 44,97

**Skumspydkast (400 gram)**

**Ungdom 6-7 år (3,92-3,42):**

Rebecca Loft Helms (06) 1/12 Hvidovre \* 8,58

**Klubrekord Piger 7 år**

Savannah A. Skikkild (07) 5/1 Hvidovre 4,47

Carola Andersen (07) 24/3 Hvidovre 1,75

**Ungdom 8-9 år (15,46-21,06):**

Filippa J. Skikkild (05) 24/3 Hvidovre 13,05

Nicoline K. Skovsted (05) 24/3 Hvidovre 10,75

Rebecca Loft Helms (06) 5/1 Hvidovre 9,47

Katrine ? (??) 24/3 Hvidovre 9,20

Wilma ? (??) 24/3 Hvidovre 9,20

Mikkeline Timmermann (05) 24/3 Hvid. 8,32

Caroline ? (??) 24/3 Hvidovre 7,69

Mathilde U. Hansen (06) 24/5 Hvidovre 7,00

Lara Mia Pedersen (05) 24/3 Hvidovre 6,70

Isabella Ogiamien (05) 24/3 Hvidovre 4,70

Emilie ? (??) 24/3 Hvidovre 4,50

Rebecca Loft Helms (06) 24/3 Hvidovre 2,85

**Ungdom 10-11 år (18,63-19,99):**

Anne Lorenzen (02) 1/12 Hvidovre \* 19,37

Akacia Helmundt (02) 1/12 Hvidovre \* 15,59

Manon B. Danielsen (03) 1/12 Hvidovre \* 13,01

Julie Vagn Jensen (02) 1/12 Hvidovre \* 12,99

Manon B. Danielsen (03) 9/2 Hvidovre 10,94

Lina Skjold Eliasson (04) 9/2 Hvidovre 8,99

Marie A. Vedsmand (04) 24/3 Hvidovre 8,40

Jasmin Sander Pallesen (04) 24/3 Hvidovre 8,20

**Ungdom 12-13 år (21,23-27,16):**

Anne Lorenzen (02) 5/1 Hvidovre 22,21

**Klubrekord Piger 12 år**

Akacia Helmundt (02) 5/1 Hvidovre 18,84

Julie Vagn Jensen (02) 5/1 Hvidovre 13,92

**5-kamp**

DR 3.943p Charlotte Beiter Sparta 1991

KR 2.865p Hanne Sørensen (80) 1998  
(9,22-1,52-8,58-4,88-2,57,2)

Ingen resultater i indeværende sæson !!!