

# INDENDØRS RANGLISTE

## MÆND 2018-2019

Da indendørs sæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner.  
 For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater  
 medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper  
 (resultatet frem til 31.december er markeret med en stjerne (\*))  
 Der er sat **18 klubrekorder** i denne sæson (15 ungdom, 1 senior, 2 masters)

<b>50 meter</b>			
DR	5,75	Martin Krabbe (85) AKH	2010
KR	6,05	Christian Trajkovski (65)	2002

### Ungdom 8-9 år (8,85-8,02):

Magnus A Kofoed (09) 17/12 Hvidovre	* 8,99
Storm Raagefeldt (11) 16/12 Hvidovre	* 9,89
Tobias A Kofoed (11) 3/2 Hvidovre	10,52

### Ungdom 10-11 år (7,74-7,71):

Jeppe Birk (08) 16/12 Hvidovre	* 7,90
Magnus A Kofoed (09) 3/2 Hvidovre	8,71

### Ungdom 12-13 år (7,16-7,01):

David Rørvig (06) 3/2 Hvidovre	7,59
Stefan Ursea (05) 16/12 Hvidovre	* 7,76
Mathias Geertsen (06) 3/2 Hvidovre	7,97
Laurits LR Thomsen (06) 16/12	* 8,13
Lucas Spuur (05) 16/12 Hvidovre	* 8,23

### Ungdom 14-15 år (6,40-6,46):

Jonas Strunge (05) 3/2 Hvidovre	7,12
Markus Munksdorf (04) 3/2 Hvidovre	7,15
Jonas Strunge (05) 16/12 Hvidovre	* 7,30
Stefan Ursea (05) 3/2 Hvidovre	7,68
Alexander Bergmann (05) 3/2 Hvidovre	7,69
Alexander Bergmann (05) 16/12 Hvidovre	* 7,72
Lucas Spuur (05) 3/2 Hvidovre	8,50

### Senior:

Jonas Strunge (05) 3/2 Hvidovre	7,12
Markus Munksdorf (04) 3/2 Hvidovre	7,15
Jonas Strunge (05) 16/12 Hvidovre	* 7,30
Stefan Ursea (05) 3/2 Hvidovre	7,68
Alexander Bergmann (05) 3/2 Hvidovre	7,69
Alexander Bergmann (05) 16/12 Hvidovre	* 7,72
Lucas Spuur (05) 3/2 Hvidovre	8,50

<b>60 meter</b>			
DR	6,65	Benjamin Hecht	IF Sparta 1999
		Kristoffer Hari	Hvidovre 2017
KR	6,65	Kristoffer Hari (97)	2017

### Ungdom 14-15 år (7,71-7,31):

Eiri Jógvansson Glerfoss (05) 23/2 Skive	8,05
Markus Munksdorf (04) 19/1 Ballerup	8,32
Lucas Spuur (05) 19/1 Snekkersten	9,60

### Ungdom 16-17 år (7,11-7,13):

Hans Erland Thomsen (03) 23/2 Skive	7,63
-------------------------------------	------

### Ungdom 20-22 år (6,65-6,71-7,08):

Kristoffer Hari (97) 15/2 Fayetteville USA	6,79
--	------

**Klubrekord Dreng 22 år**

### Senior:

Kristoffer Hari (97) 15/2 Fayetteville USA	6,79
Hans Erland Thomsen (03) 23/2 Skive	7,63
Eiri Jógvansson Glerfoss (05) 23/2 Skive	8,05
Markus Munksdorf (04) 19/1 Ballerup	8,32
Lucas Spuur (05) 19/1 Snekkersten	9,60

<b>100 meter</b>			
DR	10,78	Martin Krabbe (85) AKH	2009
KR	12,39	Kurt Andersen (62)	2004

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>200 meter</b>			
DR	21,17	Morten Jensen (82) FIF-H	2005
KR	21,64	Kristoffer Hari (97)	2018

### Ungdom 14-15 år (25,29-23,53):

Eiri J. Glerfoss (05) 24/2 Skive	26,00
Markus Munksdorf (04) 24/2 Skive	26,45

### Ungsenior 20-22 år (22,24-22,64-23,01):

Kristoffer Hari (97) 22/2 Fayetteville USA	21,33
--	-------

**Klubrekord Dreng 22 år og U23**

### Senior:

Kristoffer Hari (97) 22/2 Fayetteville USA	21,33
--	-------

**Klubrekord Senior Mænd**

Mikkel Klejnstrup (86) 27/1 Malmö SWE	23,06
---------------------------------------	-------

Martin Kristensen (92) 16/2 Skive	23,45
Eiri J. Glerfoss (05) 24/2 Skive	26,00
Markus Munksdorf (04) 24/2 Skive	26,45

**Masters M30 (30-34 år (NM):**

Mikkel Klejnstrup (86) 27/1 Malmö SWE	23,06
---------------------------------------	-------

**Klubrekord Masters M30**

<b>KR Kristoffer Hari (97) 21,50s (9/2 Fayetteville)</b>
<b>Kristoffer Hari (97) 21,39s (15/2 Fayetteville)</b>
<b>Kristoffer Hari (97) 21,33s (22/2 Fayetteville)</b>

**400 meter**

DR 46,31	Nick Ekelund-Arenander KIF	2014
KR 49,59	Steffen Jørgensen (80)	2005

**Dreng 16-17 år (51,54-61,24):**

Hans Erland Thomsen (03) 23/1 Skive	53,09
-------------------------------------	-------

**Senior:**

Martin Kristensen (92) 26/1 Malmö (SWE)	51,70
Mikkel Klejnstrup (86) 26/1 Malmö (SWE)	51,94
Hans Erland Thomsen (03) 23/1 Skive	53,09

**Masters M30 (30-34 år (NM):**

Mikkel Klejnstrup (86) 26/1 Malmö SWE	51,94
---------------------------------------	-------

**Klubrekord Masters M30**

**600 meter**

**Ungdom 12-13 år (NM-NM):**

David Rørvig (06) 19/1 Ballerup	1.49,57
Erik Lange Dons (06) 19/1 Ballerup	2.24,25

*Tider opnået I Ballerup kan ikke anerkendes, da banen er længere end 200 meter.*

**800 meter**

DR 1.42,67	Wilson Kipketer IF Sparta	1997
KR 1.58,58	Runi Seloy (94)	2012

**Ungdom 14-15 år (NM-2.06,68):**

Jónas Isaksen (05) 23/2 Skive	2.15,70
-------------------------------	---------

**Klubrekord Dreng 14 år**

Lucas Spuur (05) 19/1 Ballerup	2.53,75
--------------------------------	---------

**Senior:**

Jónas Isaksen (05) 23/2 Skive	2.15,70
Lucas Spuur (05) 19/1 Ballerup	2.53,75

*Tider opnået I Ballerup kan ikke anerkendes, da banen er længere end 200 meter.*

**1.000 meter**

DR 2.14,96	Wilson Kipketer IF Sparta	2000
KR 2.55,1	Lasse Ringhofer (73)	1991

**Ungdom 14-15 år (NM-3.37,10):**

Simon Worsøe Clausen (05) 26/1 Malmö	3.01,39
--------------------------------------	---------

**Klubrekord U18 og D14**

**1.500 meter**

DR 3.38,85	Mogens Guldborg IF Sparta	1991
KR 4.06,94	Stephan Alex Jensen (83)	2009

**Ungdom 14-15 år (4.49,03-4.22,57):**

Simon Worsøe Clausen (05) 24/2 Skive	4.35,59
--------------------------------------	---------

**Klubrekord Dreng 14 år**

Jónas Isaksen (05) 24/2 Skive	4.41,86
Stefan Ursea (05) 20/1 Ballerup	5.14,22

**Ungdom 16-17 år (4.20,69-4.09,83):**

Nikolaj Lange Dons (05) 24/2 Skive	4.33,02
------------------------------------	---------

**Ungdom 18-19 år (4.27,25-4.28,90):**

Sebastian Hansen (01) 26/1 Malmö (SWE)	4.40,92
--	---------

**Ungdsenior 20-22 år (NN-NM-NM):**

Daniel Rømer (99) 26/1 Malmö (SWE)	4.54,27
------------------------------------	---------

**Klubrekord Dreng 20 år**

**Senior:**

Nikolaj Lange Dons (05) 24/2 Skive	4.33,02
Simon Worsøe Clausen (05) 24/2 Skive	4.35,59
Sebastian Hansen (01) 26/1 Malmö (SWE)	4.40,92
Jónas Isaksen (05) 24/2 Skive	4.41,86
Daniel Rømer (99) 26/1 Malmö (SWE)	4.54,27
Stefan Ursea (05) 20/1 Ballerup	5.14,22

*Tider opnået I Ballerup kan ikke anerkendes, da banen er længere end 200 meter.*

**3.000 meter**

DR 7.44,76	Mogens Guldborg IF Sparta	1991
KR 8.30,47	Stephan Alex Jensen (83)	2011

**Ungdom 14-15 år (10.46,15-10.13,97):**

Simon Worsøe Clausen (05) 23/2 Skive	10.05,31
--------------------------------------	----------

**Klubrekord Dreng 14 år**

Stefan Ursea (05) 19/1 Ballerup	11.21,32
---------------------------------	----------

**Ungdom 16-17 år (9.06,38-8.45,46):**

Nikolaj Lange Dons (02) 23/2 Skive	9.57,31
Tobias Mørkeberg Poulsen (02) 23/2 Skive	10.13,84

**Ungdom 18-19 år (9.40,23-NM):**

Sebastian Hansen (01) 23/2 Skive	10.17,35
----------------------------------	----------

**Senior:**

Nikolaj Lange Dons (02) 23/2 Skive	9.57,31
Simon Worsøe Clausen (05) 23/2 Skive	10.05,31
Tobias Mørkeberg Poulsen (02) 23/2 Skive	10.13,84
Sebastian Hansen (01) 23/2 Skive	10.17,35

Stefan Ursea (05) 19/1 Ballerup 11.21,32

*Tider opnået i Ballerup kan ikke anerkendes, da banen er længere end 200 meter.*

### Kapgang

#### Ungdom 12-13 år (1.000m) (NM-NM):

Lucas Spuur (05) 19/1 Ballerup 8.05,20

*Tider opnået i Ballerup kan ikke anerkendes, da banen er længere end 200 meter.*

### 50 meter hæk

DR	6,80	Andreas Martinsen	AKH	2012
KR	7,30	Christian Nickelsen (74)		1999

#### Ungdom 8-9 år (13,22-NM):

Magnus A. Kofoed (09) 16/12 Hvidovre \* 11,02  
**Klubrekord Dreng 9 år**

#### Ungdom 10-11 år (10,04-9,46):

Jeppe Birk (08) 16/12 Hvidovre \* 10,00  
**Klubrekord Dreng 10 år**

Magnus A. Kofoed (09) 3/2 Hvidovre 10,70

#### Ungdom 12-13 år (9,53-NM):

Kasper Birk (06) 16/12 Hvidovre \* 9,52  
**Klubrekord Dreng 12 år**

David Rørvig (06) 3/2 Hvidovre 9,70

Laurits LR. Thomsen (06) 16/12 Hvidovre \* 10,92

#### Ungdom 14-15 år (7,88-7,60):

Stefan Ursea (05) 3/2 Hvidovre 9,66

Lucas Spuur (05) 3/2 Hvidovre 11,01

### 60 meter hæk

DR	7,80	Shujaa Benson (90)	1900	2014
KR	8,66	Casper Lindemann (78)		2004

#### Ungdom 12-13 år (11,66-9,20):

David Rørvig (06) 20/1 Ballerup 12,18

#### Ungdom 14-15 år (9,20-8,76):

Eiri J. Glerfoss (05) 24/2 Skive 9,30

Lucas Spuur (05) 19/1 Snekkersten 13,89

### 4x200 meter stafet

DR	1.27,08	IF Sparta	2012
KR	1.30,85	Mark Jacobsen (81)	2003
		Christian Trajkovski (65)	
		Christian Hansen (78)	
		Martin Stegemeyer (81)	

#### Dreng 16-17 år (1.40,97-1.37,21):

Hans Erland Thomsen (03) 24/2 Skive 1.45,60

Eiri Jógvansson Glerfoss (05)

Jonas Strunge (04)

Markus Munksdorf (04)

#### Senior:

Hans Erland Thomsen (03) 24/2 Skive 1.45,60

Eiri Jógvansson Glerfoss (05)

Jonas Strunge (04)

Markus Munksdorf (04)

### Højdespring

DR	2,27	Michael Mikkelsen	IF Sparta	1990
	2,27	Janick Klausen	1900	2011
KR	1,96	Kenneth Olsen (81)		2004

#### Ungdom 8-9 år (1,00-1,20):

Magnus A. Kofoed (09) 16/12 Hvidovre \* 1,00

Tobias A. Kofoed (11) 3/2 Hvidovre 0,82

#### Ungdom 10-11 år (1,30-1,40):

Magnus A. Kofoed (09) 3/2 Hvidovre 1,02

#### Ungdom 12-13 år (1,40-1,65):

David Rogge (06) 5/1 Hvidovre 1,41

Kasper Birk (06) 16/12 Hvidovre \* 1,40

**Klubrekord Dreng 12 år**

David Rogge (06) 16/12 Hvidovre \* 1,40

**Klubrekord Dreng 12 år**

#### Ungdom 14-15 år (1,87-1,90):

Jonas Strunge (04) 23/2 Skive 1,61

Jonas Strunge (04) 16/12 Hvidovre \* 1,45

Lucas Spuur (05) 2/2 Hvidovre 1,12

#### Senior:

Jonas Strunge (04) 23/2 Skive 1,61

Lucas Spuur (05) 2/2 Hvidovre 1,12

### Stangspring

DR	5,72	Martin Voss	1900	1995
KR	4,50	Jakob Juul Rasmussen (72)		2002

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

### Længdespring

DR	8,18	Morten Jensen (82)	Sparta	2006
KR	7,15	Martin Iversen (56)		1979

#### Ungdom 6-7 år (zoneafsæt) (2,24-3,13):

Tobias A. Kofoed (11) 16/12 Hvidovre \* 2,34

Storm Ragefeldt (11) 16/12 Hvidovre \* 2,25

**Ungdom 8-9 år (zoneafsæt) (3,16-4,09):**

Magnus A Kofoed (09) 16/12 Hvidovre \* 3,10  
Tobias A. Kofoed (11) 3/2 Hvidovre 2,45

**Ungdom 10-11 år (zoneafsæt) (4,09-3,94):**

Jeppe Birk (08) 16/12 Hvidovre \* 3,79  
Magnus A Kofoed (09) 3/2 Hvidovre 3,03

**Ungdom 12-13 år (4,72-5,71):**

Stefan Ursea (05) 16/12 Hvidovre \* 4,30  
David Rørvig (06) 3/2 Hvidovre 4,17  
Laurits RL Thomsen (06) 3/2 Hvidovre 4,01  
Mathias Geertsen (06) 3/2 Hvidovre 3,89  
Laurits RL Thomsen (06) 16/12 Hvidovre \* 3,87  
Lucas Spuur (05) 16/12 Hvidovre \* 3,58

**Ungdom 14-15 år (5,48-6,10):**

Jónas Isaksen (05) 24/2 Skive 4,72  
Stefan Ursea (05) 3/2 Hvidovre 4,34

**Ungdom 16-17 år (6,16-6,50):**

Hans Erland Thomsen (03) 24/2 Skive 6,25

**Klubrekord Dreng 16 år**

**Senior:**

Hans Erland Thomsen (03) 24/2 Skive 6,25  
Jónas Isaksen (05) 24/2 Skive 4,72  
Stefan Ursea (05) 3/2 Hvidovre 4,34

**Trespring**

DR	17,01	Anders Møller (77)	1900	2005
KR	14,72	Jannick Bagge (94)		2015

**Ungdom 14-15 år (12,65-13,50):**

Jonas Strunge (04) 23/2 Skive 10,50  
Jonas Strunge (04) 16/12 Hvidovre \* 9,92  
Lucas Spurr (05) 3/2 Hvidovre 7,58

**Senior:**

Jonas Strunge (04) 23/2 Skive 10,50  
Lucas Spurr (05) 3/2 Hvidovre 7,58

**Kuglestød**

DR	21,63	Joachim B. Olsen (77)	1900	2004
KR	17,47	Thomas Hoffmann (82)		2013

**Ungdom 6-7 år (2 kg) (2,70-4,79):**

Tobias A. Kofoed (09) 16/12 Hvidovre \* 3,58

**Ungdom 8-9 år (2 kg) (6,49-10,70):**

Magnus A. Kofoed (09) 16/12 Hvidovre \* 4,29  
Tobias A. Kofoed (09) 3/2 Hvidovre 3,19

**Ungdom 10-11 år (2 kg) (11,49-11,94):**

Mathias Geertsen (06) 3/2 Hvidovre 7,11  
Jeppe Birk (08) 16/12 Hvidovre \* 6,17  
Magnus A. Kofoed (09) 3/2 Hvidovre 4,55

**Ungdom 12-13 år (2 kg) (7,89-15,67):**

Alexander Bergman (05) 3/2 Hvidovre 8,26

Erik Lange Dons (06) 20/1 Ballerup 7,26  
Stefan Ursea (05) 16/12 Hvidovre \* 6,53  
Lucas Spuur (05) 16/12 Hvidovre \* 5,38

**Ungdom 14-15 år (4 kg) (13,13-15,23):**

Alexander Bergman (05) 16/12 Hvidovre \* 6,61

**Ungdom 18-19 år (6 kg) (15,64-16,13):**

Tobias Riber Jakobsen (01) 24/2 Skive 11,52

**Ungsenior 20-22 år (7,26 kg) (15,67-15,96-15,79):**

Stefan Lehnert (99) 20/1 Ballerup 12,52  
Mikael Chua Ziska (99) 3/2 Hvidovre 8,54

**Senior (7,26 kg):**

Stefan Lehnert (99) 20/1 Ballerup 12,52  
Mikael Chua Ziska (99) 3/2 Hvidovre 8,54

**Masters M50 (6 kg) (13,10-10,38):**

Michael Bruun Jepsen (65) 3/3 Malmö 12,17

**Diskoskast**

DR	58,65	Joachim B. Olsen	1900	2001
KR	44,78	Andreas Jørgensen (91)		2014

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

**Vægtkast (15,89 kg)**

DR	15,29	Jan Strand	Skive	2012
KR	14,45	Michael Bruun Jepsen (65)		2005

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

**Skumspyd**

**Ungdom 6-7 år (300 gr) (10,40-14,92):**

Tobias A. Kofoed (11) 16/12 Hvidovre \* 13,70

**Ungdom 10-11 år (300 gr) (25,52-24,96):**

Jeppe Birk (08) 3/2 Hvidovre 14,97  
Tobias A. Kofoed (11) 3/2 Hvidovre 12,76

**Ungdom 12-13 år (300 gr) (26,52-23,84):**

David Rørvig (06) 3/2 Hvidovre 19,57  
Lucas Spuur (05) 16/12 Hvidovre \* 18,87

**7-kamp**

DR	5.542p	Lars Warming	1900	1988
KR	4.571p	Jakob Juul Rasmussen (72)		1999

Ingen resultater i indeværende sæson !!!