

Medaljehøst Ungdom

Danske Mesterskaber: 17 guld, 24 sølv og 16 bronze

Nordiske Junior Mesterskaber: 1 sølv

Øst Mesterskaber: 8 guld, 10 sølv, 2 bronze

Østmesterskaber Indendørs Ballerup 19-20.januar (1+4+1)

Guldmedalje:

14-15 Lucas Spuur (05) 1.000 KG 8.05,20

Sølvmedalje:

14-15 Stine E. Mikkelsen (04) 60m hæk 9,74

Jonas Strunge (04) Trespring 10,15

18-19 Alberte R. Jakobsen (01) 60m 8,17

20-22 Stefan Lehnert (99) Kugle 12,52

Bronzemedalje:

12-13 David Rørvig (06) 60m hæk 12,18

Danske Mesterskaber Indendørs Skive 23-24.marts (3+2+3)

Guldmedalje:

18-19 Alberte R. Jakobsen (01) Stang 3,20

Annesofie Hartmann (00) Kugle 13,10

20-22 Thea Jensen (97) Kugle 15,08

Sølvmedalje:

14-15 Simon W. Clausen (05) 3.000m 10.05,31

20-22 Margit Frimundsdóttir (99) Trespring 10,26

Bronzemedalje:

14-15 Stine E. Mikkelsen (04) 60m hæk 9,42

Eiri J. Glerfoss (05) 60m hæk 9,30

16-17 Hans Erland Thomsen (03) Længde 6,25

Øst Vinterturnering Hillerød 17.marts (0+2+0)

Sølvmedalje:

10-11 Jeppe Birk () Samlet 141p

Hold Hvidovre AM Samlet 10.005p

Danske Mesterskaber Cross Stafet Aarhus 30.marts (2+3+0)

Guldmedalje:

U20 Nikolaj Dons (02) SpeedCros 4.51

Sebastian Bergmann () s

Sebastian Hansen ()

Jonas Albertsen ()

U16 Carl dC Lassen () TeamCross 8.07

Andrei-Stefan Ursea ()

Simon Worsøe Clausen ()

Thomas Ek Udahl ()

Sølvmedalje:

U16 Carl dC Lassen () StafetCross 7.24

Andrei-Stefan Ursea ()

Simon Worsøe Clausen ()

Thomas Ek Udahl ()

U20 Nikolaj Dons (02) TeamCross 7.30

Sebastian Bergmann ()

Sebastian Hansen ()

Jonas Albertsen ()

U20 Nikolaj Dons (02) StafetCross 6.39

Sebastian Bergmann ()

Sebastian Hansen ()

Jonas Albertsen ()

Østmesterskaber Ungdom Ballerup 16-17.juni (7+4+1)

Guldmedalje:

13 Kasper Birk (06) 1.000m 3.03,61

Højde 1,38

14-15 Jonas Strunge (04) Trespring 10,87

18-19 Annesofie Hartmann (00) Kugle 12,21

Diskos 47,35

Hammer 45,19

Stefan Lehnert (99) Spyd 46,47

Sølvmedalje:

14-15 Simon W. Clausen (05) 1.500m 4.29,01

18-19 Sebastian Hansen (00) 5.000m 18.02,74

Stefan Lehnert (99) Hammer 53,92

Vægst 15,86

Bronzemedalje:

14-15 Jonas Strunge (04) Højde 1,61

Nordiske Junior Mesterskaber Kristiansand (NOR), 17-18.august (0+1+0)

Sølvmedalje:

18-19 Annesofie Hartmann (00) Diskos 49,04

Danske Mesterskaber

Greve, 24-25.august (11+16+11)

Guldmedalje:

16-17 Mikkel Linnemand (02) 200m 22,77

Andreas B. Antoft (02) Længde 6,69

18-19 Misja B. Jepsen (01) 400m hæk 74,17

Årets medaljehøst 2019

Helena Ring (02)	4x400m	4.42,53
Bjørk Nørremark (02)		
Emma Langball (02)		
Alberte R. Jakobsen (01)		
Annesofie Hartmann (00)	Kuglestød	13,42
	Diskoskast	48,06
Sebastian Larvad (01)	400m	51,45
20-22 Margit Friðmundsdóttir (97)	200m	27,05
Elisabeth Simonsen (01)	4x100m	50,51
Misja B. Jepsen (01)		
Alberte R. Jakobsen (01)		
Margit Friðmundsdóttir (97)		
Iasonas Koniaris (97)	400m	50,00
Daniel R. Mathiesen (99)	3.000m FH	12.03,53

Sølvmedalje:

14-15 Eiri J. Glerfoss (05)	100m hæk	14,86
16-17 Andreas B. Antoft (02)	110m hæk	15,13
Jonas Strunge (04)	Trespring	11,49
18-19 Alberte R. Jakobsen (01)	Stang	3,20
Stine Mikkelsen (04)	4x100	53,68
Bjørk Nørremark (02)		
Teresa Bláhamar (01)		
Björg Jensen (03)		
Annesofie Hartmann (00)	Vægtkast	18,46
Elia Noël Latta (02)	4x100	44,56
Mikkel Linnemand (02)		
Andreas Antoft (02)		
Tobias R. Jakobsen (01)		
Husein Jhanda (00)	4x400	3.56,35
Jonathan Henning (05)		
Nikolaj Dons (02)		
Tobias R. Jakobsen (01)		
Tobias R. Jakobsen (01)	Hammer	51,90
	Vægtkast	17,57
20-22 Iasonas Koniaris (97)	4x100m	45,08
Daniel R. Mathiesen (99)		
Jakob Chua Ziska (97)		
Husein Jhanda (00)		
Sebastian Larvad (01)	4x400	3.42,32
Jonas Strunge (04)		
Daniel R. Mathiesen (99)		
Iasonas Koniaris (97)		
Daniel R. Mathiesen (99)	400m hæk	65,03
Stefan Lehnert (99)	Kuglestød	12,86
	Vægtkast	16,53
	Diskoskast	36,14

Bronzemedalje:

14-15 Jonas Strunge (04)	Højde	1,73
--------------------------	-------	------

16-17 Anne Lorenzen (02)	Højde	1,57
Elia Noël Latta (02)	100m	11,84
Mikkel Linnemand (02)	Længde	6,60
Eiri J. Glerfoss (05)	Trespring	10,65
18-19 Annesofie Hartmann (00)	Hammer	47,70
Caroline Larsen (01)	Spydkast	29,93
Jonas D. Linnemann (00)	Højde	1,75
Tobias R. Jakobsen (01)	Kuglestød	12,30
	Diskoskast	31,22
20-22 Margit Friðmundsdóttir (97)	Trespring	10,65

**Danske Mesterskaber Hold
Aalborg 19.september (0+0+2)**

Bronzemedalje:

16-19 Alberte Jakobsen (01)	P 16-19	8.783p
Anne Lorenzen (02)		
Annesofie Hartmann (00)		
Caroline Larsen (01)		
Emma Langball (03)		
Eva Maj Ravn (02)		
Helena Ring (02)		
Josefine Munksdorf (02)		
Misja B. Jepsen (01)		
Nora Vinther Sværke (03)		
16-19 Elia Latta (02)	D 16-19	8.747p
Hugo Rasmussen (03-IKH)		
Jonas D. Linnemann (00)		
Mikkel Lindemand (02)		
Nikolaj Dons (02)		
Sebastian Hansen (01)		
Sebastian Larvad (01)		
Tobias Nielsen (03-IKH)		
Tobias Jakobsen (01)		

**Danske Mesterskaber Kastemangekamp
Ballerup 22.september (1+3+0)**

Guldmedalje:

18-19 Annesofie Hartmann (00)	K5K	3.694p
-------------------------------	-----	--------

Sølvmedalje:

16-19 Tobias Jakobsen (01)	K5K	2.899p
20-22 Louise Busk Nielsen (97)	K5K	2.166p
Stefan Lehnert (99)	K5K	3.387p

Medaljehøst Senior

Danske Mesterskaber: 5 guld, 4 sølv og 9 bronze

Danske Mesterskaber indendørs Skive 18-19.februar (1+1+0)

Guldmedalje:

K Maria Sløk Hansen (83) Kugle 15,11

Sølvmedalje:

K Thea Jensen (99) Kugle 14,65

Danske Mesterskaber Lang Cross Roskilde 9.marts (1+0+0)

Guldmedalje:

M Abdi Hakin Ulad (91) 10km 30.54

Danske Mesterskaber 10 km landevej København 10.juni (0+0+1)

Bronzemedalje:

M Abdi Hakin Ulad (91) 10km 30.04

Danske Mesterskaber Udendørs Esbjerg 26-28.juli (2+2+6)

Guldmedalje:

K Maria Sløk Hansen (83) Kugle 15,10

M Nick Ekelund-Arenander (89) 400m 47,70

Sølvmedalje:

K Maria Sløk Hansen (83) Vægtkast 16,07

M Iasonas Koniaris (97) 4x400m 3.14,50

Mikkel Klejnstrup (86)

Kasper Olsen (91)

Nick Ekelund-Arenander (89)

Bronzemedalje:

K May Zertzut (94) Trespring 12,61

Thea Jensen (99) Kugle 14,11

Vægtkast 15,97

Annesofie Hartmann (00) Diskoskast 47,87

M Kasper Olsen (91) 400m 48,47

Jacob Chua Ziska (97) 4x100m 42,78

Nick Ekelund-Arenander (89)

Kasper Olsen (91)

Simon Mathiasen (92)

Danmarksturneringen Odense 7.september (0+0+1)

Bronzemedalje:

M Abdi Hakin Ulad (91) DT 78p

Alexandre Guidje (94)

Andreas B. Antoft (02)

Andreas Trajkovski (93)

Bjørn Malskær (65)

Daniel R. Marhiesen (99)

Iasonas Koniaris (97)

Jacob Chua Ziska (97)

Jeppe Slot Stauning (84)

Jonas D. Linnemann (00)

Jørgen Lykke Madsen (72)

Kasper Olsen (91)

Kenneth Thorsen (81)

Martin Kristensen (92)

Mathias Sikora (00)

Mathias Hagen (97)

Mikael Chua Ziska (99)

Mikkel Klejnstrup (87)

Mikkel Lindemand (02)

Nick Ekelund-Arenander (89)

Nikolaj Dons (02)

Sebastian Hansen (01)

Stefan Lehnert (99)

Tobias Riber Jakobsen (01)

DM Kaste 5-kamp Ballerup 22.september (1+1+1)

Guldmedalje:

K Maria Sløk Hansen (83) Kaste 5-k 3.728p

Sølvmedalje:

K Annesofie Hartmann (00) Kaste 5-k 3.515p

Bronzemedalje:

M Stefan Lehnert (99) Kaste 5-k 3.387p

Medaljehøst Masters

Europamesterskaber: 2 guld, 1 sølv, 4 bronze

Verdensmesterskaber: 4 guld

Danske Mesterskaber: 26 guld, 2 sølv og 3 bronze

Danske Mesterskaber Indendørs Randers 3-4.februar (6+0+0)

Guldmedalje:

M30	Mikkel Klejstrup	200m	23,61
		400m	51,64
M35	Kenneth Thorsen	Højde	1,85
K40	Marie Louise Levy (79)	60m	8,88
K45	Mette B. Jepsen (70)	60m	8,13
K70	Inge Faldager (48)	Kugle	7,73

Verdensmesterskaberne Indendørs Torun (POL) 24-30.marts (4+0+0)

Guldmedalje:

K35	Maria Sløk Hansen (83)	Kugle	15,43
		Vægtkast	14,78
		Diskos	42,77
		Hammer	47,04

Danske Mesterskaber Udendørs Hvidovre 17-18.august (18+2+1)

Guldmedalje:

K35	Maria Sløk Hansen (83)	Kugle	14,50
		Diskos	44,47
		Hammer	46,45
K40	Ida Regitze Krag (75)	100m	14,38
		200m	30,04
	Marie-Louise Levy (79)	80m hæk	13,81
K50	Vivian Krafft (66)	Diskos	38,86
K70	Inge Faldager (48)	Kugle	8,14
		Diskos	25,08
		Hammer	30,25
		Vægt	10,95
M35	Jeppe Slott Stauning (84)	400m hæk	64,56
		Trespring	12,50
	Kenneth Thorsen (81)	Højde	1,75
		Stang	3,72
M50	Christian Trajkovski (65)	100m	12,17
	Bjørn Malskær (65)	Spyd	48,49
M60	Martin Iversen (56)	Diskos	40,99

Sølvmedalje:

M60	Martin Iversen (56)	Stang	2,52
		Spyd	29,81

Bronzemedalje:

M60	Martin Iversen (56)	Højde	1,32
-----	---------------------	-------	------

Europamesterskaberne Venice (ITA) 5-15.september (2+1+4)

Guldmedalje:

K35	Maria Sløk (83)	Kuglestød	14,38
		Kaste 5-k	3.859p

Sølvmedalje:

K70	Inge Faldager (48)	Diskoskast	24,82
-----	--------------------	------------	-------

Bronzemedalje:

K35	Maria Sløk (83)	Vægtkast	14,89
K50	Vivian Krafft (66)	Diskoskast	35,33
K70	Inge Faldager (48)	Vægtkast	11,40
		Kaste 5-k	4.196p

Danske Mesterskaber Hold Østmesterskaber Hold Ålborg 17.september (0+0+2)

Guldmedalje:

DM	Christina Goltermann (80)	Kvinder	9.053p
	Helene Bothilde (68)		
	Inge Faldager (48)		
	Lotte Thiesen (81)		
	Maria Sløk Hansen (83)		
	Marie-Louise Levy (79)		
	Mette B. Jepsen (70)		
	Vibeke Hansen (58)		
	Vivian Kraft (66)		

Bronzemedalje:

DM	Ahmed Toumaoui (72)	Mix	10.196p
	Bjørn Malskær (65)		
	Carsten Damslund (66)		
	Christian Trajkovski (65)		
	Christina Goltermann (80)		
	Helene Bothilde (68)		
	Inge Faldager (48)		
	Jeppe Slot Stauning (84)		
	Jesper Nørmark (71)		
	Karsten Langball (81)		
	Kenneth Thorsen (81)		
	Lotte Thiesen (81)		
	Maria Sløk Hansen (83)		
	Marie-Louise Levy (79)		
	Martin Iversen (56)		
	Mette B. Jepsen (70)		
	Vibeke Hansen (58)		
	Vivian Kraft (66)		

DM Kastemangekamp
Ballerup 22.september (2+0+0)

Guldmedalje:

K35	Maria Sløk Hansen (83)	K5K	3.835p
K70	Inge Faldager (48)	K5K	3.910p