

Medaljehøst Ungdom

Danske Mesterskaber: 10 guld, 15 sølv og 16 bronze

Nordiske Junior Mesterskaber: 1 guld og 1 sølv

Øst Mesterskaber: 18 guld, 10 sølv, 16 bronze

Østmesterskaber Indendørs Ballerup 23-24.januar (8+2+4)

Guldmedalje:

12	Kasper Birk (06)	600m	2.00,08
		1.000m	3.23,08
	David Rogge (06)	Højde	1,30
13	Lucas Spuur (05)	1.000m KG	7.52,56
	Simon Worsøe (05)	1.000m	3.13,99
16-17	Anne Lorenzen (02)	Højde	1,40
	Sebastian Bergmann (01)	800m	2.14,51
18-19	Thea Jensen (99)	Kugle	13,77

Sølvmedalje:

12	Kasper Birk (06)	60m hæk	11,66
14-15	Jonas Strunge (04)	Trespring	8,59

Bronzemedalje:

12	David Rogge (06)	1.000m	3.31,83
16-17	Josefine Munksdorf (02)	200m	28,65
	Alberte Jakobsen (01)	Stang	2,60
18-19	Annesofie Hartmann (00)	Kugle	11,20

Danske Mesterskaber Kort Cross Ålborg 27.januar (0+2+0)

Sølvmedalje:

16-17	Louis Cantby (01)	4 km	13.31
18-19	Alexander Siedler (99)	4 km	12.56

Danske Mesterskaber Indendørs Skive 24-25.marts (2+0+3)

Guldmedalje:

18-19	Thea Jensen (97)	Kugle	14,28
20-22	Haris Khan (00)	4x200m	1.37,59
	Sebastian Bergmann (01)		
	Andreas Antoft (02)		
	David Outzen (98)		

Bronzemedalje:

14-15	Miso Buha (03)	Trespring	12,20
18-19	Annesofie Hartmann (00)	Kugle	12,20
	Stefan Lehnert (99)	Kugle	14,64

Danske Mesterskaber Lang Cross Fredericia 3.marts (1+0+0)

Guldmedalje:

18-19	Alexander Siedler (99)	10 km	35.05
-------	------------------------	-------	-------

Øst Vinterturnering Hillerød 17.marts (1+0+2)

Guldmedalje:

12-13	Simon Worsøe (05)	Hold	573p
	Kasper Birk (06)		
	Carl da Cunha Lassen (05)		
	David Rogge (06)		

Bronzemedalje:

12-13	Simon B Worsøe (05)	Individuelt	137p
18-19	Sebastian Bergmann (01)	Individuelt	123p
	Alexander S. Nielsen (99)	Hold	291p
	Mathias Sikora (00)		
	Louis Cantby (01)		
	Sebastian Bergmann (01)		

Danske Mesterskaber 10 km landevej Strib 17.marts (0+1+1)

Sølvmedalje:

18-19	Alexander S. Nielsen (99)	10km	32.45
-------	---------------------------	------	-------

Bronzemedalje:

16-17	Louis Cantby (99)	10km	34.13
-------	-------------------	------	-------

Øst Mesterskaber Landevej Ballerup 21.april (0+1+1)

Guldmedalje:

12-13	Simon W. Clausen (05)	5km hold	57.58
	Kasper Birk (06)		
	Stefan Ursea (05)		

Sølvmedalje:

12-13	Simon W. Clausen (05)	5km	18.58
-------	-----------------------	-----	-------

Bronzemedalje:

12-13	David Rogge (06)	5km hold	1.10.39
	David Rørvig (06)		
	Carl Lassen (05)		
16-17	Sebastian Bergmann (01)	5km hold	54.59
	Tobias Mørkeberg (02)		
	Sebastian Hansen (01)		

**Østmesterskaber Ungdom
Ballerup 16-17.juni (9+6+9)**

Guldmedalje:

12	Lauritz LR Thomsen (06)	Stang	1,80
13	Lucas Spuur (05)	1000m KG	9.04,81
16-17	Josefine Munksdorf (02)	400m	65,92
	Carla Nørremark (02)	Trespring	10,09
18-19	Thea Jensen (99)	Vægtkast	19,40
	Annesofie Hartmann (00)	Diskoskast	48,92
	Mathias Sikora (00)	3000m FH	11.06,72
	Stefan Lehnert (99)	Hammer	58,22
		Vægtkast	20,78

Sølvmedalje:

12	David Rogge (06)	Højde	1,30
13	Dreng 13 år	4x80m	48,09
16-17	Helena Ring (02)	Diskoskast	32,97
	Anne G. Lorenzen (02)	Spydkast	34,15
	Tobias R. Jakobsen	Hammer	44,89
18-19	Thea Jensen (00)	Diskoskast	47,27

Bronzemedalje:

12	David Rogge (06)	600m	1.49,20
		1.000m	3.21,30
13	Simon W. Clausen (05)	600m	1.44,70
	Stefan Ursea (05)	1.000m	3.18,49
14-15	Jonas Strunge (04)	Trespring	8,81
		Hammer	27,11
16-17	Alberte R. Jakobsen (01)	200m	26,83
	Carla Nørremark (02)	Længde	5,01
	Tobias R. Jakobsen	Kugle	12,23

**Nordiske Junior Mesterskaber
Hvidovre (DEN), 11-12.august (1+1+0)**

Guldmedalje:

18-19	Thea Jensen (99)	Kugle	14,39
-------	------------------	-------	-------

Sølvmedalje:

18-19	Annesofie Hartmann (00)	Diskos	46,75
-------	-------------------------	--------	-------

**Danske Mesterskaber
Ålborg, 1-2.september (4+9+12)**

Guldmedalje:

18-19	Thea Jensen (99)	Kuglestød	13,69
	Annesofie Hartmann (00)	Diskoskast	47,04
20-22	Misja B. Jepsen (01)- Annesofie Hartmann (00)- Karin Simonsen (99)- Theresa Bláhamar (01)	4x100m	53,92
	Teresa Bláhamar-Karin Simonsen (99)-Bára Glerfoss (03)-Elisabeth Simonsen (01)	4x400m	4.35,34

Sølvmedalje:

14-15	Bára Glerfoss (03)	Trespring	10,18
16-17	Bjørk Nørremark (02)	400m hæk	70,67
	Carla Nørremark (02)	Trespring	10,83
18-19	Tobias Jakobsen (01)-	4x100m	50,16

Jonas Strunge (04)-Hans
Thomsen (03)-William
Helmsdal (02)
Thea Jensen (99)

		Diskoskast	44,29
		Hammer	52,65
		Vægtkast	19,04
	Stefan Lehnert (99)	Vægtkast	15,69
20-22	Iasonas Koniaris (97)- Nikolaj Dons (02)-Jonas Linnemann (00)-Sebastian Larvad (01)	4x400m	3.50,79

Bronzemedalje:

16-17	Josefine Munksdorf (02)	3.000m	11.13,45
		400m hæk	71,04
	Helena Ring (02)	Diskoskast	31,76
	Tobias Jakobsen (01)	Hammer	44,23
		Vægtkast	14,57
18-19	Annesofie Hartmann (00)	Hammer	43,97
		Kuglestød	11,86
	Jonas Linnemann (00)	Højde	1,78
	Stefan Lehnert (99)	Kuglestød	14,72
		Spydkast	52,88
20-22	Iasonas Koniaris (97)	400 meter	52,55
	Hussein Jhanda (00).Elia Latta (02)-Haris Khan (00)-Iasonas Koniaris (97)	4x100m	47,42

**Østmesterskaber Ungdomshold
Greve 15.september (0+1+0)**

Sølvmedalje:

14-15	Mathilde Dünweber (04)	Mix-15	5.336p
	Silje K. Nielsen (04)		
	Casper Bengtsson (03)		
	Jonas Strunge (04)		
	Magnus Østergaard (04)		
	Markus Munksdorff (03)		
	Mathias Andersen (03)		

**Danske Mesterskaber Vægtkast
Ballerup 16.september (1+0+0)**

Guldmedalje:

18-19	Stefan Lehnert (99)	Vægtkast	21,82
-------	---------------------	----------	-------

**Danske Mesterskaber Hold
Ballerup 22.september (0+1+0)**

Sølvmedalje:

16-19	Annesofie Hartmann- Teresa Bláhamar-Bjørk Nørremark – Julie Kretzschmer – Anne Lorenzen – Caroline Larsen -Carla Nørremark – Promise Laursen – Eja Hartbeck – Josefine	P 16-19	9.158p
-------	---	---------	--------

Munksgaard – Helena Ring
– Thea Jensen - Alberte
Jakobsen – Misja B. Jepsen
- Lisa Johannesson – Nina
Halkier

Guldmedalje:

18-19	Thea Jensen (99)	K5K	4.124p
	Stefan Lehnert (99)	K5K	4.077p

Sølvmedalje:

16-17	Tobias Jakobsen (01)	K5K	2.911p
18-19	Annesofie Hartmann (00)	K5K	3.571p

Danske Mesterskaber Kastemangekamp
Odense 23.september (2+2+0)

Medaljehøst Senior

Danske Mesterskaber: 5 guld, 5 sølv og 5 bronze

Danske Mesterskaber indendørs Skive 18-19.februar (2+1+1)

Guldmedalje:

K	Thea Jensen (99)	Kugle	14,71
M	Festus Asante (94)	60m	6,78

Sølvmedalje:

K	Maria Sløk Hansen (83)	Kugle	14,20
---	------------------------	-------	-------

Bronzemedalje:

M	Kasper Olsen (91)	200m	22,52
---	-------------------	------	-------

Danske Mesterskaber Lang Cross Frederikcia 3.marts (1+0+0)

Guldmedalje:

M	Abdi Hakin Ulad (91)	10km	31.36
---	----------------------	------	-------

Danske Mesterskaber 10 km landevej Strib 17.marts (1+0+0)

Guldmedalje:

M	Abdi Hakin Ulad (91)	10km	29.06
---	----------------------	------	-------

Danske Mesterskaber Udendørs Odense 24-26.august (0+3+4)

Sølvmedalje:

K	Maria Sløk Hansen (83)	Kugle	13,77
	Thea Jensen (99)	Vægtkast	15,47
M	Kasper Olsen (91)	400m	48,63

Bronzemedalje:

K	Thea Jensen (99)	Kuglestød	13,22
	Maria Sløk Hansen	Diskoskast	47,25
M	Kasper Olsen (91)	200m	21,93
	Haris Khan (00)	4x400m	3.26,39
	Jacob Chua Ziska (97)		
	Navid Bazgir (95)		
	Kasper Olsen (91)		

DM Kaste 5-kamp Maribo 30.september (1+1+0)

Guldmedalje:

K	Thea Jensen (99)	Kaste 5-k	3.926p
---	------------------	-----------	--------

Sølvmedalje:

K	Maria Sløk Hansen (83)	Kaste 5-k	3.740p
---	------------------------	-----------	--------

Medaljehøst Masters

Verdensmesterskaber: 5 guld, 2 sølv, 1 bronze

Europamesterskaber: 4 guld

Nordiske Mesterskaber: 13 guld, 1 sølv, 1 bronze

Danske Mesterskaber: 21 guld, 5 sølv og 1 bronze

Øst Mesterskaber: 8 guld, 2 sølv

Danske Mesterskaber Indendørs Randers 3-4.februar (8+1+0)

Guldmedalje:

K35	Marie Louise Levy (79)	60m hæk	10,58
K45	Mette B. Jepsen (70)	60m	8,23
		400m	67,07
M50	Karsten Nielsen (65)	60m hæk	9,77
K70	Inge Faldager (48)	Kugle	8,84
		Diskos	24,33
		Hamme	32,68
		Vægtkast	12,74

Sølvmedalje:

K70	Inge Faldager (48)	Højde	1,05
-----	--------------------	-------	------

Europamesterskaberne Indendørs Madrid (ESP) 19-25.marts (4+0+0)

Guldmedalje:

K35	Maria Sløk Hansen (83)	Kugle	14,25
		Diskos	45,08
K70	Inge Faldager (48)	Hammer	33,40
		Diskos	26,80

Østmeesterskaber Udendørs Holbæk 24.juni (8+2+0)

Guldmedalje:

K35	Maria Sløk (83)	Kuglestød	13,65
		Diskoskast	45,07
		Hammer	44,06
		Vægtkast	14,73
		Spydkast	27,29
K50	Vivian Krafft (66)	Kuglestød	10,91
		Diskoskast	38,48
M60	Martin Iversen (56)	Diskoskast	40,55

Sølvmedalje:

M60	Martin Iversen (56)	Kuglestød	9,01
		Spydkast	29,49

Nordiske Mesterskaber Borås (SWE) 6-8.juli (13+1+1)

Guldmedalje:

K35	Marie-Louise Levy (79)	100m hæk	19,72
		Længde	4,41
K50	Vivian Krafft (66)	Diskoskast	38,59
K65	Inge Faldager (48)	Diskoskast	26,59
		Hammer	35,32
		Vægtkast	12,96
		Kaste 5-k	4.445
M35	Kenneth Thorsen (81)	Højde	1,85
		Stang	3,40
		3-spring	10,80
		1.000m ST	2.12,90
M60	Martin Iversen (56)	Stang	2,50
		Diskos	41,90

Sølvmedalje:

K65	Inge Faldager (48)	Kuglestød	8,08
-----	--------------------	-----------	------

Bronzemedalje:

M70	Martin Iversen (56)	Højde	1,30
-----	---------------------	-------	------

Danske Mesterskaber Udendørs Randers 4-5.august (4+2+0)

Guldmedalje:

K35	Marie-Louise Levy (79)	Længde	4,23
M60	Martin Iversen (56)	Højde	1,38
		Stang	2,50
		Diskos	42,06

Sølvmedalje:

M60	Martin Iversen (56)	400m	74,45
		Spyd	27,24

Verdensmesterskaberne Malaga (ESP) 4-16.september (5+2+1)

Guldmedalje:

K35	Maria Sløk (83)	Kuglestød	15,53
		Kaste 5-k	4.110p
K50	Vivian Krafft (66)	Diskoskast	41,66
K70	Inge Faldager (48)	Hammer	30,41
		Vægtkast	11,34

Sølvmedalje:

K35	Maria Sløk (83)	Vægtkast	15,11
K70	Inge Faldager (48)	Diskoskast	25,03

Bronzemedalje:

K35 Maria Sløk (83) Diskoskast 46,57

Danske Mesterskaber Hold

Østmesterskaber Hold

Ålborg 17.september (1+0+1) (0+0+0)

Guldmedalje:

DM Christina Goltermann (80) Kvinder 9.052p
Helene Bothilde (68)
Helle Nielsen (60)
Inge Faldager (48)
Maria Sløk Hansen (83)
Marie-Louise Levy (79)
Mette B. Jepsen (70)
Vibeke Hansen (58)
Vivian Kraft (66)

Bronzemedalje:

DM Bjørn Malskær (65) Mix 9.848p
Carsten Damslund (66)
Christina Goltermann (80)
Helene Bothilde (68)
Helle Nielsen (60)
Inge Faldager (48)
Karsten Nielsen (65)
Kenneth Thorsen (81)
Maria Sløk Hansen (83)
Marie-Louise Levy (79)
Martin Iversen (56)
Mette B. Jepsen (70)
Vibeke Hansen (58)
Vivian Kraft (66)