

Medaljehøst Ungdom

Danske Mesterskaber: 18 guld, 11 sølv og 8 bronze

Nordiske Junior Mesterskaber: 1 bronze

Øst Mesterskaber: 17 guld, 13 sølv, 9 bronze

Østmesterskaber Indendørs Ballerup 23-24.januar (5+2+4)

Guldmedalje:

11	Erik Lange Dons (06)	600m gang	4.31,10
13	Stine Mikkelsen (04)	60m hæk	10,26
14-15	Carla Nørremark (02)	200m	27,95
16-17	Misja Jepsen (01)	200m	28,32
18-19	Matthias Hagen (97)	Kugle	

Sølvmedalje:

13	Stine Mikkelsen (04)	Kuglestød	10,50
18-19	Thea Jensen (99)	Kuglestød	12,14

Bronzemedalje:

11	Erik Lange Dons (06)	1.000m	4.06,43
13	Jonas Strunge (04)	Højde	1,38
14-15	Bjørk Nørremark (02)	200m	28,33
18-19	Julie Kretschmer (99)	60m hæk	10,41

Danske Mesterskaber Indendørs Skive 5-6.marts (1+2+2)

Guldmedalje:

18-19	Thea Jensen (97)	Kugle	14,19
-------	------------------	-------	-------

Sølvmedalje:

16-17	Nikolaj Dons (02)	3.000m	10.13,97
20-22	Zarah Buchwald (95)	60m	7,76

Bronzemedalje:

16-17	Kamille Busch (00)	60m	8,07
20-22	Zarah Buchwald (95)	200m	25,40

Danske Mesterskaber 10 km landevej Strib 12.marts (2+0+0)

Guldmedalje:

18-19	Alexander S. Nielsen (99)	10km	32.13
14-15	Louis Cantby (99)	10km	

Østmesterskaber Landevej Skovlunde 22.april (2+1+1)

Guldmedalje:

10-11	David Rogge (06)	Hold	38.28
	Erik Lange Dons (06)		
	David Rørvig (06)		
18-19	Alexander Siedler (99)	5 km	15.31

Sølvmedalje:

10-11	David Rogge (06)	3 km	12.29
-------	------------------	------	-------

Bronzemedalje:

12-13	Simon B Worsøe (05)	Hold	1.08.31
	Anton H Vibild (04)		
	Alexander Bergman (05)		

Danske Mesterskaber Lang Cross Århus 4.marts (0+1+0)

Sølvmedalje:

18-19	Alexander Siedler (99)	10 km	38.29
-------	------------------------	-------	-------

Østmesterskaber Mangekamp 10-13år Bagsværd 12.maj (0+2+1)

Sølvmedalje:

11	Kasper Birk (06)	3-kamp	2.463p
13	Stine Mikkelsen (04)	5-kamp	3.871p

Bronzemedalje:

12	Nicoline Skovsted (05)	5-kamp	2.756p
----	------------------------	--------	--------

Østmesterskaber Kastemangekamp Maribo 28.maj (0+1+0)

Sølvmedalje:

12-13	Jonas Strunge (04)	4-kamp	
-------	--------------------	--------	--

Østmesterskaber Ungdom Østerbro 17-18.juni (9+6+2)

Guldmedalje:

11	David Rogge (06)	Højde	1,25
12	Ole Hornbæk (05)	Kuglestød	6,74
16-17	Annesofie Hartmann (00)	Kuglestød	12,60
		Diskoskast	45,91
	Louis Cantby (01)	2.000m FH	6.50,35
18-19	Thea Jensen (99)	Diskoskast	43,29
		Hammer	46,88
		Vægtkast	17,55
18-19	Alexander Siedler (99)	5.000m	16.06,66

Sølvmedalje:

14-15	Nikolaj Lange Dons (02)	3.000m	9.55,99
18-19	Thea Jensen (00)	Kuglestød	12,76

Bronzemedalje:

13	Jonas Strunge (04)	Højde	1,44
14-15	Anne G Lorenzen (02)	Spydkast	32,13
	Marius Barslev (02)	100m	12,02

16-17	Sebastian Bergman (01)	800m	2.01,69
18-19	Tessa Strand (98)	200m	27,58
		400m	65,47

18-19	Julie Kretzschmer (99)	100m hæk	16,42
		400m hæk	73,51
20-22	Matthias Hagen (97)	Kuglestød	14,34

**Nordiske Junior Mesterskaber
Umeå (SWE), 19-20.august (0+0+1)**

Bronzemedalje:

20-22	Thea Jensen (99)	Diskos	44,86
-------	------------------	--------	-------

**Danske Mesterskaber
Hvidovre 26-27.august (13+7+8)**

Guldmedalje:

14-15	Miso Buha (03)	Trespring	12,32
16-17	Annesofie H. Nielsen (00)	Diskoskast	40,92
	Dreng 16-17 år	4x100m	51,38
18-19	Piger 18-19 år	4x400m	4.23,42
	Margit Frimundsdóttir (99)	Trespring	10,96
	Thea Jensen (99)	Kuglestød	14,03
		Diskoskast	45,10
		Hammer	46,23
		Vægtkast	17,20
20-22	Kristoffer Hari (97)	100 meter	10,39
		200 meter	21,21
	Matthias Hagen (97)	Hammer	54,42
		Vægtkast	15,88

Sølvmedalje:

14-15	Dreng 14-15 år	4x100m	47,50
16-17	Kamille Busch Hansen(00)	100 meter	12,74
	Annesofie H.Nielsen (00)	Kuglestød	12,85
	Dreng 16-17 år	1.000m st	2.13,80
	Louis Cantby (01)	2.000m FH	6.51,57
20-22	Zarah Buchwald (95)	100 meter	12,16
		200 meter	24,98

Bronzemedalje:

14-15	Piger 14-15 år	4x100m	52,30
	Anne Lorenzen (02)	Højde	1,56
16-17	Piger 16-17 år	4x100m	51,68
	Teresa Bláhamar (02)	Højde	1,54
	Annesofie H. Nielsen (00)	Vægtkast	14,12

**Østmesterskaber Ungdomshold
Greve 18.september (1+1+1)**

Guldmedalje:

12-13	Jonas Strunge (04)	Mix-13	5.253p
	Linus F Jensen (05)		
	Magnus Østergaard (04)		
	Mathilde Dünweber (04)		
	Ole Hornbæk (05)		
	Simon B Worsøe (05)		
	Stefan Ursea (05)		
	Stine E Mikkelsen (04)		
	Theodor A Haahr (05)		

Sølvmedalje:

10-11	Amalie Danielsen (07)	Mix-11	5.618p
	Caroline S Lützen (06)		
	Emil-Seb. Zierfuss (07)		
	Erik Lange Dons (06)		
	Kasper Birk (06)		
	Nurdin I Sharif (07)		

Bronzemedalje:

14-15	Anne G. Lorenzen (02)	Mix-15	5.493p
	Eva Stewart-Hansen (02)		
	Manon B Danielsen (03)		
	Mathias EB Cleme (03)		
	Nikolaj Lange Dons (02)		

**Danske Mesterskaber Kastemangekamp
Odense 23.september (2+1+0)**

Guldmedalje:

18-19	Thea Jensen (99)	K5K	3.861p
20-22	Matthias Hagen (97)	K5K	3.822p

Sølvmedalje:

16-17	Annesofie Hartmann (00)	K5K	3.228p
-------	-------------------------	-----	--------

Medaljehøst Senior

Danske Mesterskaber: 9 guld, 8 sølv og 7 bronze

Nordiske Mesterskaber: 1 guld

Danske Mesterskaber Kort Cross Næsteved 29.januar (0+1+0)

Sølvmedalje:

M	Abdi Hakin Ulad (91)	4 km	11.44
---	----------------------	------	-------

Danske Mesterskaber indendørs Skive 27-28.februar (1+3+1)

Guldmedalje:

M	Kristoffer Hari (97)	60m	6,65
---	----------------------	-----	------

Sølvmedalje:

K	Maria Sløk Hansen (83)	Kugle	14,78
M	Festus Asante (94)	60m	6,79
	Kasper Olsen (91)	200m	22,49

Bronzemedalje:

M	Matthias Hagen (97)	Kugle	14,73
---	---------------------	-------	-------

Danske Mesterskaber Lang Cross Frederikcia 4.marts (0+1+0)

Sølvmedalje:

M	Abdi Hakin Ulad (91)	10km	35.44
---	----------------------	------	-------

Danske Mesterskaber 10.000 meter Hvidovre 20.maj (1+0+0)

Guldmedalje:

M	Abdi Hakin Ulad (91)	10.000m	29.23,28
---	----------------------	---------	----------

Nordiske Mesterskaber 10.000 meter Hvidovre 20.maj (1+0+0)

Sølvmedalje:

M	Abdi Hakin Ulad (91)	10.000m	29.23,28
---	----------------------	---------	----------

Danske Mesterskaber 10 km landevej Strib 1.april (1+0+0)

Guldmedalje:

M	Abdi Hakin Ulad (91)	10km	29.19
---	----------------------	------	-------

Danske Mesterskaber Udendørs Ålborg 27-28.august (2+2+6)

Guldmedalje:

M	Kristoffer Hari (97)	100m	10,40
		200m	21,33

Sølvmedalje:

K	Maria Sløk Hansen (83)	Kugle	14,95
M	Rodney Prattedavis (93)	4x100m	42,14
	Festus Asante (94)		
	Jacob Chua Ziska (97)		
	Kasper Olsen (91)		

Bronzemedalje:

K	Mette B. Jepsen (70)	4x100m	48,97
	Zarah Buchwald (95)		
	Alberte Jakobsen (01)		
	Kamille B. Hansen (00)		
	Thea Jensen (99)	Kuglestød	13,88
	Maria Sløk Hansen	Diskoskast	46,40
M	Festus Asante (94)	100m	10,59
	Kasper Olsen (91)	400m	48,90
	Matthias Hagen (97)	Vægtkast	16,21

DM Halvmaraton

København 17.september (2+0+0)

Guldmedalje:

M	Abdi Hakin Ulad (91)	Halvmaraton	1.04.58
	Abdi Hakim Ulad (91)	Hold	3.26.35
	Michael Jeppesen (88)		
	Benjamin Savill (94)		

DM Kaste 5-kamp

Odense 17.september (2+1+0)

Guldmedalje:

K	Maria Sløk Hansen (83)	Kaste 5-k	3.768p
M	Matthias Hagen (97)	Kaste 5-k	3.822p

Sølvmedalje:

K	Thea Jensen (99)	Kaste 5-k	3.684p
---	------------------	-----------	--------

Nordiske Mesterskaber Lang Cross Kristianssand (NOR) 12.november (1+0+0)

Guldmedalje:

M	Abdi Hakin Ulad (91)	HM	
---	----------------------	----	--

Medaljehøst Masters

Verdensmesterskaber: 3 guld, 1 sølv, 0 bronze
Europamesterskaber: 3 guld, 2 sølv, 1 bronze
Nordiske Mesterskaber: 6 guld, 1 sølv, 0 bronze
Danske Mesterskaber: 28 guld, 3 sølv og 2 bronze
Øst Mesterskaber: 9 guld, 1 sølv

Danske Mesterskaber Indendørs Randers 11-12.februar (11+0+0)

Guldmedalje:

K30	Marie Louise Levy (79)	60m	8,42
		60m hæk	10,21
M35	Kenneth Thorsen (81)	Højde	1,80
		Stang	3,80
K45	Mette B. Jepsen (70)	60m	8,35
		200m	28,26
		Længde	4,26
M50	Karsten Nielsen (65)	Længde	5,51
		Trespring	12,13
K65	Inge Faldager (48)	Højde	1,08
		Kugle	9,14

Nordiske Mesterskaberne Indendørs Huddinge (SWE) 10-12.marts (6+1+0)

Guldmedalje:

K35	Marie-Louise Levy (79)	60m hæk	10,21
M50	Karsten Nielsen (65)	Længde	5,42
		Trespring	12,04
K65	Inge Faldager (48)	Kuglestød	8,77
		Vægtkast	13,87
		Højde	1,10

Sølvmedalje:

M50	Karsten Nielsen (65)	60m hæk	9,52
-----	----------------------	---------	------

Verdensmesterskaberne Indendørs Daegu (KOR) 19-25.marts (3+1+0)

Guldmedalje:

K65	Inge Faldager (48)	Diskos	28,25
		Hammer	36,51
		Vægtkast	14,21

Sølvmedalje:

K65	Inge Faldager (48)	Kuglestød	8,85
-----	--------------------	-----------	------

Østmeesterskaber Kaste 5-kamp Maribo 5.juni (1+0+0)

Guldmedalje:

K65	Inge Faldager (48)	Kaste 5-k	3.996p
-----	--------------------	-----------	--------

Østmeesterskaber Udendørs Holbæk 26.juni (7+1+0)

Guldmedalje:

M50	Bjørn Malskær (65)	Spydkast	53,17
M60	Martin Iversen (56)	Diskos	40,34
		Spydkast	28,82
K65	Inge Faldager (48)	Kugle	8,66
		Diskos	26,23
		Hammer	34,52
		Vægtkast	12,62

Sølvmedalje:

M60	Martin Iversen (56)	Kuglestød	9,50
-----	---------------------	-----------	------

Danske Mesterskaber Udendørs Greve 24-25.juni (14+2+2)

Guldmedalje:

K35	Marie-Louise Levy (79)	100m hæk	17,63
K45	Mette B. Jepsen (70)	100m	12,80
K50	Vivian Kraft (66)	Kugle	11,35
		Diskos	36,76
M50	Karsten Nielsen (65)	Længde	5,35
		Trespring	11,69
	Bjørn Malskær (65)	Spyd	54,54
M60	Martin Iversen (56)	Diskos	44,59
		Spyd	31,39
K65	Inge Faldager (48)	Højde	1,09
		Kugle	8,94
		Diskos	27,97
		Hammer	35,64
		Vægtkast	12,66

Sølvmedalje:

M50	Michael Bruun Jepsen (65)	Kugle	12,78
		Diskos	40,39

Bronzemedalje:

K45	Helene B. Rønne (68)	5.000m	21.16,35
	Mette B. Jepsen (70)	Spyd	32,21

Europamesterskaberne
Århus (DEN) 27-6.august (3+2+1)

Guldmedalje:

K50	Vivian Krafft (65)	Diskoskast	38,64
K65	Inge Faldager (48)	Diskoskast	28,63
		Kaste 5-k	4.189p

Sølvmedalje:

K45	Mette B. Jepsen (70)	100m	13,11
K65	Inge Faldager (48)	Hammer	36,85

Bronzemedalje:

K65	Inge Faldager (48)	Vægtkast	13,49
-----	--------------------	----------	-------

Danske Mesterskaber Hold
Østmesterskaber Hold
Ålborg 17.september (1+1+0) (2+0+0)

Guldmedalje:

DM	Bjørn Malskær (65)	Mix	85p
	Carsten Damslund (66)		
	Christina Goltermann (80)		
	Helene Bothilde (68)		
	Helle Nielsen (60)		
	Inge Faldager (48)		
	Karsten Nielsen (65)		
	Kenneth Thorsen (81)		
	Maria Sløk Hansen (83)		
	Marie-Louise Levy (79)		
	Martin Iversen (56)		
	Mette B. Jepsen (70)		
	Vibeke Hansen (58)		
	Vivian Kraft (66)		

Sølvmedalje:

DM	Christina Goltermann (80)	Kvinder	62p
	Helene Bothilde (68)		
	Helle Nielsen (60)		
	Inge Faldager (48)		
	Maria Sløk Hansen (83)		
	Marie-Louise Levy (79)		
	Mette B. Jepsen (70)		
	Vibeke Hansen (58)		
	Vivian Kraft (66)		

Danske Mesterskaber Kaste 5-kamp
Odense 23.september (1+0+0)

Guldmedalje:

K65	Inge Faldager (48)	Kaste 5-k	3.959p
-----	--------------------	-----------	--------