

# Medaljehøst Ungdom

**Danske Mesterskaber: 15 guld, 11 sølv og 5 bronze**

**Øst Mesterskaber: 17 guld, 5 sølv, 2 bronze**

## Østmesterskaber Indendørs

**Ballerup 23-24.januar (2+1+1)**

### Guldmedalje:

16-17	Thea Jensen (99)	Kugle	14,49
18-19	Matthias Hagen (97)	Kugle	15,98

### Sølvmedalje:

11	Nicoline Skovsted (05)	Højde	1,19
----	------------------------	-------	------

### Bronzemedalje:

12	Jonas Strunge (04)	Højde	1,25
----	--------------------	-------	------

## Danske Mesterskaber Lang Cross

**Esbjerg 30.januar (1+0+1)**

### Guldmedalje:

16-17	Alexander S. Nielsen (99)	10km	35.16
-------	---------------------------	------	-------

### Bronzemedalje:

14-15	Louis Cantby (01)	10km	37.38
-------	-------------------	------	-------

## Danske Mesterskaber Indendørs

**Skive 5-6.marts (1+3+0)**

### Guldmedalje:

16-17	Thea Jensen (97)	Kugle	15,42
-------	------------------	-------	-------

### Sølvmedalje:

18-19	Matthias Hagen (97)	Kugle	15,99
20-22	Zarah Buchwald (95)	60m	7,80
		200m	25,48

## Danske Mesterskaber 10 km landevej

**Strib 12.marts (2+0+0)**

### Guldmedalje:

16-17	Alexander S. Nielsen (99)	10km	32.09
14-15	Louis Cantby (99)	10km	34.09

## Østmesterskaber Landevej

**Ballerup 17.april (1+0+0)**

### Guldmedalje:

16-17	Alexander S. Nielsen (99)	5km	15.31
-------	---------------------------	-----	-------

## Danske Mesterskaber Kort Cross

**Århus 19.marts (1+0+0)**

### Guldmedalje:

14-15	Louis Cantby (99)	4km	14.05
-------	-------------------	-----	-------

## Østmesterskaber Kastemangekamp

**Maribo 28.maj (0+1+0)**

### Sølvmedalje:

12-13	Jonas Strunge (04)	4-kamp	1.247p
-------	--------------------	--------	--------

## Østmesterskaber Ungdom

**Ballerup 18-19.juni (14+3+1)**

### Guldmedalje:

10	Erik Lange Dons (06)	600m KG	10,82
12	Stine E Mikkelsen (04)	Diskos	24,00
	Jonas Strunge (04)	Hammer	16,78
16-17	Thea Jensen (99)	Kugle	15,14
		Diskos	41,09
		Hammer	50,23
		Vægtkast	15,72
14-15	Louis Cantby (01)	3.000m	9.26,06
		2.000m FH	6.57,20
18-19	Iasonas Koniaris (97)	400m	54,83
	Matthias Hagen (97)	Kugle	15,90
		Diskos	49,81
		Hammer	55,82
		Vægt	20,70

### Sølvmedalje:

12	Stine E Mikkelsen (04)	60m hæk	10,82
	Jonas Strunge (04)	Højde	1,35
14-15	Anne G Lorenzen (02)	Spydkast	28,19

### Bronzemedalje:

16-17	Jonas D Linnemann (00)	Højde	1,68
-------	------------------------	-------	------

## Danske Mesterskaber Mangekamp

**Østerbro 20-21.august (1+0+0)**

### Guldmedalje:

20-22	Jannick Bagge (94)	10-kamp	6.044p
-------	--------------------	---------	--------

## Danske Mesterskaber

**Østerbro 3-4.september (7+8+4)**

### Guldmedalje:

14-15	Louis Cantby (01)	2.000m FH	6.43,4
16-17	Thea Jensen (99)	Kugle	14,72
		Diskos	39,73
		Hammer	53,60
18-19	Matthias Hagen (97)	Kugle	14,86
		Diskoskast	49,47
20-22	Elisabeth H Simonsen (01)	4x100m	50,96

Zarah Buchwald (95)  
 Cecilie Bønnelycke (97)  
 Maibritt Fejfer Olsen (95)

**Sølvmedalje:**

14-15	Sebastian Bergmann (01)	300m hæk	44,07
16-17	Annesofie H Nielsen (00)	Diskoskast	34,31
	Thea Jensen (99)	Vægtkast	16,81
	Alexander Seidler (99)	5.000m	15.27,66
18-19	Matthias Hagen (97)	Hammer	58,14
		Vægtkast	20,59
20-22	Majbritt Fejfer (95)	Højde	1,54
	Iasonas Koniaris (97)	4x100m	46,23
	Oliver Hinsch (00)		
	Navid Bazgir (95)		
	Haris Khan (00)		

**Bronzemedalje:**

18-19	Cecilie Bønnelycke (97)	Spydkast	33,41
20-22	Zarah Buchwald (959)	100m	12,32
		200m	25,76
	Majbritt Fejfer (95)	Stang	2,60

**Danske Mesterskaber Kastemangekamp  
 Helsingør 17.september (2+0+0)**

**Guldmedalje:**

16-17	Thea Jensen (99)	K5K	4.068p
18-19	Matthias Hagen (97)	K5K	4.155p

**Østmesterskaber Ungdomshold  
 Greve 18.september (1+0+0)**

**Guldmedalje:**

14-15	AlexandraChristiansen(01)	Mix	5.386p
	Alberte Jakobsen (01)		
	Misja B. Jepsen (01)		
	Anne G. Lorenzen (02)		
	Josefine Munksdorf (02)		
	Manon B. Danielsen (03)		
	Teodor Obelitz (02)		
	Elia Latta (02)		
	Daniel K. Jørgensen (01)		
	Sebastian Bergmann (01)		

# Medaljehøst Senior

**Danske Mesterskaber: 6 guld, 3 sølv og 6 bronze**

**Nordiske Mesterskaber: 1 sølv, 1 bronze**

## Nordiske Mesterskaber indendørs Växjö (SWE) 13.februar (0+0+1)

### Bronzemedalje:

K Maria Sløk Hansen (83) Kugle 15,27

## Danske Mesterskaber Lang Cross Esbjerg 30.januar (1+0+0)

### Guldmedalje:

M Abdi Hakin Ulad (91) 10km 32.35

## Danske Mesterskaber indendørs Skive 27-28.februar (1+1+1)

### Guldmedalje:

K Kasper Olsen (91) 200m 22,13

### Sølvmedalje:

K Maria Sløk Hansen (83) Kugle 15,32

### Bronzemedalje:

M Kasper Olsen (91) 60m 6,93

## Danske Mesterskaber 10 km landevej Strib 12.marts (1+0+0)

### Guldmedalje:

M Abdi Hakin Ulad (91) 10km 29.20

## Danske Mesterskaber 10.000 meter Allerød 14.maj (1+0+0)

### Guldmedalje:

M Abdi Hakin Ulad (91) 10.000m 29.41,17

## Nordiske Mesterskaber 10.000 meter Allerød 14.maj (0+1+0)

### Sølvmedalje:

M Abdi Hakin Ulad (91) 10.000m 29.41,17

## Danske Mesterskaber Udendørs Århus 27-28.august (1+2+5)

### Guldmedalje:

M Festus Asante (94) 100m 10,56

### Sølvmedalje:

K Maria Sløk Hansen (83) Kugle 14,83

M Kristoffer Hari (97) 100m 10,57

### Bronzemedalje:

K Maria Sløk Hansen (83) Diskos 45,60

Thea Jensen (99) Vægtkast 14,77

M Kasper Olsen (91) 400m 48,53

Martin Kristensen (92) 400m hæk 54,65

Simon Mathiasen (96) 4x400m 3.27,98

Navid Bazgir (95)

Martin Kristensen (92)

Kasper Olsen (91)

## DM Kaste 5-kamp

### Helsingør 17.september (1+0+0)

### Guldmedalje:

K Maria Sløk Hansen (83) Kaste 5-k 3.821p

## Nordiske Mesterskaber Lang Cross

### Kristianssand (NOR) 12.november (1+0+0)

### Guldmedalje:

M Abdi Hakin Ulad (91) HM

# Medaljehøst Masters

**Verdensmesterskaber: 3 guld, 1 sølv, 0 bronze**  
**Europamesterskaber: 1 guld, 0 sølv, 2 bronze**  
**Nordiske Mesterskaber: 13 guld, 4 sølv, 1 bronze**  
**Danske Mesterskaber: 31 guld, 2 sølv og 1 bronze**  
**Øst Mesterskaber: 7 guld**

## Danske Mesterskaber Lang Cross Esbjerg 30.januar (1+0+0)

### Guldmedalje:

K30 Sabine H. Pedersen (86) 8km 33.08

## Danske Mesterskaber Indendørs Hvidovre 13.marts (8+0+0)

### Guldmedalje:

K30 Marie Louise Levy (79) 50m 7,49  
 50m hæk 8,60  
 K45 Mette B. Jepsen (70) 50m 7,10  
 M50 Karsten Nielsen (65) 50m hæk 7,95  
 Længde 5,59  
 M55 Leif Erik Nielsen (57) 50m 7,15  
 K65 Inge Faldager (48) Højde 1,13  
 Kugle 8,90

## Danske Mesterskaber Kort Cross Århus 19.marts (1+0+0)

### Guldmedalje:

K30 Sabine H. Pedersen (86) 4km 15.35

## Europamesterskaberne Indendørs Ancona 29-2.april (1+0+2)

### Guldmedalje:

K65 Inge Faldager (48) Diskos 29,33

### Bronzemedalje:

K65 Inge Faldager (48) Hammer 37,76  
 Vægtkast 13,88

## Østmeesterskaber Kaste 5-kamp Maribo 28.maj (1+0+0)

### Guldmedalje:

K65 Inge Faldager (48) Kaste 5-k 4.353p

## Østmeesterskaber Udendørs Holbæk 26.juni (6+0+0)

### Guldmedalje:

K35 Marie-Louise Levy (79) 100m 14,12  
 100m hæk 17,18  
 K65 Inge Faldager (48) Kugle 8,81  
 Diskos 28,48  
 Hammer 36,98  
 Vægtkast 14,35

## Nordiske Mesterskaber Udendørs Odense 1-3.juli (13+4+1)

### Guldmedalje:

K35 Marie-Louise Levy (79) 100m hæk 16,91  
 K45 Mette B. Jepsen (70) 100m 13,27  
 200m 28,18  
 Spyd 33,61  
 K65 Inge Faldager (48) Højde 1,14  
 Kugle 9,09  
 Diskos 29,57  
 Hammer 38,07  
 Vægtkast 14,00  
 Kaste 5-k 4.339p  
 M45 Jesper Idorn (67) 100m 12,97  
 200m 24,05  
 1.000m st 2.04,07

### Sølvmedalje:

M45 Bjørn Malskær (65) Spyd 46,38  
 M50 Karsten Nielsen (65) 110m hæk 16,00  
 Længde 5,53  
 Michael Bruun Jepsen (65) Hammer 48,34

### Bronzemedalje:

M70 Arne Bech (43) 1.000m st 3.18,70

## Danske Mesterskaber Udendørs Greve 13-14.august (18+2+0)

### Guldmedalje:

K30 Maria Sløk Hansen (83) Kugle 14,18  
 Diskos 42,85  
 Hammer 45,55  
 Vægt 13,84

K35	Marie-Louise Levy (79)	Spyd	28,51
		100m	14,09
		100m hæk	16,81
		Længde	3,92
		Trespring	8,58
	Daisy Bjerregaard (77)	200m	39,87
K45	Mette B. Jepsen (70)	Spyd	27,20
M45	Jesper Idorn (67)	200m	27,58
M50	Karsten Nielsen (65)	100m	11,90
		400m	54,88
		Længde	5,32
M60	Martin Iversen (56)	Trespring	11,44
		Diskos	44,63
		Spyd	26,95
<b>Sølvmedalje:</b>			
K35	Daisy Bjerregaard (77)	Længde	3,50
M50	Bjørn Malskær (65)	Spyd	49,62

**Danske Mesterskaber Kaste 5-kamp  
Helsingør 18.september (2+0+0)**

<b>Guldmedalje:</b>			
K30	Maria Sløk Hansen (83)	Kaste 5-k	3.553p
K65	Inge Faldager (48)	Kaste 5-k	4.314p

**Danske Mesterskaber Hold  
Østmesterskaber Hold  
Ballerup 25.september (1+0+1) (1+1+0)**

<b>Guldmedalje:</b>			
DM	Inge Faldager (48)	Kvinder	9.360p
+	Mette B. Jepsen (70)		
ØM	Christina Goltermann (80)		
	Helle Nielsen (60)		
	Maria Sløk Hansen (83)		
	Marie-Louise Levy (79)		
	Lotte Thiesen (80)		
	Vibeke Hansen (58)		
<b>Bronzemedalje:</b>			
DM	Kenneth Thorsen (81)	Mix	10.019p
	Carsten Damslund (66)		
	Karsten Nielsen (65)		
	Jakob Juul Rasmussen (72)		
	Bjørn Malskær (65)		
	Martin Iversen (56)		
	Inge Faldager (48)		
	Mette B. Jepsen (70)		
	Christina Goltermann (80)		
	Helle Nielsen (60)		
	Vibeke Hansen (58)		
	Maria Sløk Hansen (83)		
	Marie-Louise Levy (79)		
	Lotte Thiesen (80)		
	Vibeke Hansen (58)		

**Verdensmesterskaberne**

**Perth (AUS) 16-6.november (3+1+0)**

<b>Guldmedalje:</b>			
K65	Inge Faldager (48)	Vægtkast	15,15
		Diskos	29,33
		Kaste 5-k	4.303p
<b>Sølvmedalje:</b>			
K65	Inge Faldager (48)	Hammer	35,80