

2016 har været vores bedste år nogensinde! Og hvorfor skulle fremtiden ikke blive endnu bedre?

Af *Martin Roald-Arbøl (formand), Michael Bruun Jepsen (sportschef) og Tanja Ravnholt (ungdomschef).*

Som forening har vi nok aldrig nogensinde haft en så god sæson, som vi har haft her i 2016, og det gælder ikke kun på den sportslige front, men også når vi kigger på klubben som helhed. Vi er stolte over hvad vi som klub har opnået, men samtidig også fulde af ydmyghed og taknemmelighed over, at det er gået så fantastisk flot!

At nå hertil er en holdpræstation, og vi vil derfor gerne indledningsvis takke Jer alle sammen, hvad enten I har bidraget som atleter, som trænere og ledere, som forældre eller dommere/hjælpere – stort som småt tæller i det samlede regnskab, og det er vi alle en del af, så stor tak for et mindeværdigt 2016. Vi håber det giver anledning til lyst og ambitioner om, at vi sammen skaber et endnu bedre 2017!

I samme moment også en stor og varm tak til *Hvidovre Kommune* i skikkelse af både politikere og embedsmænd, og herunder også *Hvidovre Stadion* og dets personale, for alle sammen at være med til at bidrage til et

positivt og imødekomende samarbejde, som vi har sat endog rigtig stor pris på!

Det samme gælder for *Hvidovre Idrætsråd*, der har været en vigtig samarbejdspartner på rigtig mange fronter!

Og endelig også en stor og taknemmelig tak til vores klubssponsorer *Kaiser Sport & Ortopædi* samt *Pharma IT*, der begge har bidraget med både sparring, ressourcer og støtte, kanon samarbejde!

Abdi Hakin Ulad fik sit endelige gennembrud som en af dansk atletiks helt store navne, da han gennemførte en laaang sæson med mange højdepunkter. Det startede allerede tilbage i december måned med en respektindgydende 11.plads til EM Cross, der i februar blev fulgt op af kvalifikation til EM på halvmaraton, da Abdi efter 16 km med mavekramper i sin eneste kvalifikationsmulighed næsten faldt ind over målstregen i hollandske den Haag. Så lød den på succesfuld kvalifikation til OL på maratondistancen i april måned i Hamborg, hvor han løb i den fremragende tid 2.14.03. Og så kom der et fantastisk EM i Amsterdam



Abdi Hakin Ulad og Leo Madsen
Internationalt gennembrud for Abdi og Leo med 11.plads
til EM Cross, 5.plads til EM halvmaraton og OL-
deltagelse på maraton

på halvmaraton, hvor Abdi veldisponeret åd sig op gennem feltet for at slutte på en nærmest sensationel 5.plads. Et resultat der må siges at være i top-5 over danske langdistancepræstationer gennem tiderne!

Og så sluttede sæsonen af med OL på maraton, hvor det indtil 27 km lignede en tilsvarende sensationel debut, men den manglende rutine og en pludselig ubalance i saltkoncentrationerne i varmen og fugten slog Abdi så meget ud, at han gik fuldstændig i stå, men alligevel endte på en flot 35.plads, og krydsede mållinjen på vaklende og segnefærdige ben.

Abdi blev fortjent udnævnt til Årets Sportsnavn i Hvidovre Kommune, og imponerede alt og alle med sin inspirerende takketales, og var også nomineret til titlen som Årets Udøver i dansk atletik. Fornem sæson!

Men andre kunne også, og 17-årige Thea Jensen vandt tilsvarende kommunens pris som Årets Talent, og bekræftede i løbet af sæsonen, at det var en fuldt fortjent hæder, da hun var fuldstændig suveræn på dansk grund med 5 DMU-guld og 9 forbedringer af diverse Danske Ungdomsrekorder og Bedstenoteringer. Højdepunktet kom dog, da det var allermest nødvendigt, nemlig ved EM U18, da Thea i kvalifikationen satte DUR med 16,37m og kvalificerede sig til EM-finalen, hvor det efterfølgende blev til en imponerende 7.plads. En bedrift, der også kastede en nominering af sig til titlen som Årets Talent i DAF.

Også andre profiler strålede, og specielt i sprint og kast gjorde vi en god figur. Således vandt Kasper Olsen DM-titlen indendørs på 200m og sikrede sig en plads på indelandsholdet. Med på landsholdet var Maria Sløk, der for 3.år i træk vendte hjem med en podieplacering, og i år også kunne fejre sin senior DM-medalje nummer 63 og sin 16.medalje i træk i diskoskast! Og hvilken bedre afslutning på sæsonen kan man forestille sig, end at hun vandt sit 5.DM-guld i træk i kaste 5-kampen tæt på sin egen Danske Rekord. Kristoffer Hari viste i den grad tænder undervejs i løbet af sæsonen med 10,24s på 100m i blot 0,1 m/s for meget medvind ved Copenhagen Open, men var igen uheldig med skader, og måtte melde afbud til VM U20 på 100 og 200m. Og Kris måtte efter en katastrofal start ved DM på 100m overraskende se titlen gå til klubkammeraten Festus Asante, der i den grad forstod at være god, når der var en titel på spil. Fantastisk af Festus, mens Kris ikke helt fik forløsning for sit talent i løbet af sæsonen.

Også vores masters atleter, der stille og roligt bliver flere og flere, viste i den grad fanen i form af evigt unge Inge Faldager, der vandt sit 30. Europamesterskab, og også tog for sig af retterne til et succesrigt Nordisk Mesterskab, hvor det blev til hele 13 titler til klubbens masters atleter. Og så sluttede sæsonen af med endnu et DM Hold for kvinderne samt sølv til mix-holdet.

Lidt tal om sæsonen fortæller, at der er blevet sat 142 klubrekorder, hvor hele 17 af dem var forbedringer af bestående Danske Rekorder for hhv. ungdom, senior og masters, så vi nu er oppe på i alt 159 gældende Danske

Rekorder! Der har stået en hvidovreatlet øverst på skamlen ved Danske Mesterskaber hele 52 gange i år fordelt med 15 titler til ungdom, 6 til senior og 31 til vores masters atleter, hvilket er 19 titler mere end i 2015! Og hele 12 gange har en af vores bedste aktive været udtaget til at repræsentere Danmark ved landskampe og internationale mesterskaber.

Alle de mange flotte resultater gjorde også, at vi for første gang nogensinde røg helt til tops, da der skulle uddeles midler fra kommunens Eliteidrætspulje, og den status blev mere end bekræftet, da vi blev kåret til Årets Idrætsforening i kommunen, og sammen med Abdi og Thea hjemtog alle de 3 prestigefyldte titler foran resten af kommunens idrætsforeninger. Der fik stoltheden lige et nøk opad!

Og her sidst på sæsonen har vi været nomineret til et væld af priser ved DAF Awards, hvor Abdi Hakin Ulad, Thea Jensen og Inge Faldager hver især var nomineret som hhv. Årets Udøver, Talent og Masters, mens Michael Bruun Jepsen var nomineret som Årets Leder og klubben som helhed som Årets Forening. Så vores fremgang og succes er i den grad også blevet bemærket af vores omverden! Desværre kastede det ikke nogle priser af sig, men vi er stolte over nomineringerne!

Og så blev det endelig en realitet, nemlig at vi nu har et nyt internationalt 8 rundbaners stadion i vores blå-rødhvide klubfarver, der på mange måder er unikt. Som det eneste stadion vi kender til, så er der varme i bane 1, så der uden risiko kan løbes intervaller om vinteren, uanset hvor meget is og sne der ellers ligger rundt om i kommunen. Og som et af de meget få stadions, så kan vi nu tilbyde at løbe den modsatte vej på alle sprint og hækkeløb op til 200 meter, hvis det viser sig, at der er modvind. Og da vi fortsat har en hurtig belægning, så er der ingen tvivl om, at det bliver et rigtig populært stadion for sprinterfolket.

Et stadion af den kaliber kommer ikke af sig selv, og skyldes en kombination af rigtig mange faktorer, hvor vi som klub også giver en masse retur til kommunen og byen. Ud over vores mange medlemmer, træningstilbud og idrætslige succes, så bliver der lagt mange frivillige timer i Idrætsrådet til gavn for resten af idrætten i kommunen. Og med arrangementer som Skole OL med over 500 deltagere, Skoleløbet med over 1.000 deltagere, Holmestafetten som tilbud til kommunens erhvervs virksomheder og Hvidovreløbet, så er vi en aktiv forening, der også giver noget retur til kommunens borgere. Og med et gryende samarbejde med nogle af kommunens skoler om eksperthjælp til idrætsundervisningen, så gør vi også en positiv forskel på den front.

Vi er glade for at være en del af noget større, og bidrager gerne til at udvikle idrætten i Hvidovre og give noget retur for den støtte og positive velvilje som vi møder!

Organisatorisk står vi stærkere end nogensinde før på trænerfronten med 25 dygtige og engagerede trænere tilknyttet klubben. Vi har i år oplevet massiv vækst i ungdomsafdelingen, og specielt hos vores juniorhold fra 14-17 år er vi gået fra ganske få til nu at nærme os 40 aktive. Vi er nu så mange, at vi så småt er nødt til at kigge på, om vi skal til at oprette ventelister på nogle af vores hold!

Der har været et generationsskifte blandt vores ungdomstrænere, hvor vi efterhånden har fået en del voksne og erfarne trænere med, og det har givet en helt anden tyngde rent fagligt og menneskeligt, samtidig med at vi på flere af holdene er begyndt også at have assistenttrænere med. I starten af indendørs sæsonen har vi oprettet to helt nye hold, nemlig et forældre løbehold om onsdagen, som der allerede er god opbakning til, og som der er et spændende potentiale i. Og så har vi for første gang nogensinde oprettet et decideret ungdoms mangelkampshold, som der også er en masse spændende perspektiver knyttet til.

For første gang har vi i år også været i stand til at stille hold i alle 4 ungdomsrækker til DM Hold for ungdom hos de 12-15 årige og de 16-19 årige. Det har været en milepæl, som vi har stræbt efter i nogle år, og det er en stor tilfredsstillelse, at vi nu har nået det. Det næste mål bliver så, at vi skal til at have den fornødne bredde til også at kvalificere os til DM-finalerne for de 6 bedste hold. Og med 26 deltagere til årets DM Ungdom, så betyder vi også så småt at kunne se det mål som værende realistisk og inden for rækkevidde.

Vi har her sidst på sæsonen fået en saltvandsindsprøjtning udefra, da vi har lavet en aftale med John Steffen om at være ansvarlig springtræner for både junior- og seniorområdet. John har som aktiv sprunget imponerende 7,72m i længde, og har taget en del aktive med sig fra FIF, hvor han blev fritstillet netop som vi var i gang med at søge efter en ny springtræner. Spændende tilgang!

2016 var også året, hvor vi fik taget vores nye klubbetøj i brug, og lad det være sagt med det samme: Det ser super godt ud, og vi har fået mange positive tilkendegivelser fra andre foreninger, der roser designet og vores mod til at gå nye veje. Der er i den grad blevet lagt mærke til det!

Vi har også forsøgt at gå nye veje ift at højne informationsniveauet både generelt og ifm. vores største stævner. Vi har oprettet et medieteam, som med stor succes har gennemført en markant ny linje ift at gøre brug af de sociale medier, og vores facebookside har i den grad udviklet sig nærmest eksplosivt ift antal likes og hvor mange vores opslag kommer ud til. Hvis der var et DM i denne kategori indenfor atletik, så ville vi have taget

endnu en guldmedalje! Det gælder også livestreaming fra årets udgave af Copenhagen Open, hvor vi igen viste os fra vores bedste side som arrangører med tjek på tingene, og som noget nyt altså havde livestreaming med hele 3 kameraer og en producer. Uden at vi havde gjort det helt store reklamearbejde for det, så nåede vi op på over 2.500 unikke besøgende med knap 40.000 streamede minutter alene i løbet af weekenden. Der er noget potentiale her, som vi skal dyrke endnu mere fremadrettet!

Det var en sæson, som vil gå over i historiebøgerne, men det er ikke det samme, som at vi nu læner os tilbage og nøjes med at nyde hvad fremtiden så end bringer os. Nyde det, det vil vi, men vi må også erkende, at der ikke sker noget, hvis vi ikke fortsat har ambitioner, og samtidig er villige til at løbe de ekstra meter som det kræver.

Som en flot anerkendelse er vi blevet tildelt værtskabet for de Nordiske Juniormesterskaber med tilhørende indbygget landskamp i 2018, og den udfordring kommer vi til at forberede os på allerede her i 2017. Vi skal have uddannet et stærkt og kompetent dommerkorps inden da, og vi skal have styrket os yderligere ift en stævneafvikling på højere niveau, når vi snakker formidling og brug af de sociale medier inklusiv live streaming. ”Best ever” er noget vi gerne vil høre efter NM, men det skal også have en afsmittende effekt på vores andre store stævner, og her ikke mindst Copenhagen Open, hvor vi markedsføringsmæssigt skal udnytte det nye stadion maksimalt ift at skærpe stævnets internationale profil.

Vi skal udnytte vores momentum indenfor ungdomsrådet til at være endnu skarpere på at skabe sammenhæng og kvalitet i træningen, så de idrætslige rammer forbedres og niveauet løftes. Men det skal ske i balance med at skabe et sted, hvor de sociale relationer styrkes, så man både kommer for at dyrke noget god atletik, men også fordi man synes det er det bedste sted på jorden at bruge sin fritid. Vi skal have flere engagerede forældre, vi skal have udnævnt nogle ”socialministre”, og vi skal have skabt en kultur, hvor anerkendelse for hvem man er og hvad man kan bidrage med er et nøgleord.

Vi skal have udviklet en stor og stærk motionsafdeling, hvor vi skal tænke traditionelt med et twist, og så skal vi tænke ud af boksen ift at kigge på forældretilbud og atletikfitness for alle aldersgrupper, hvor vi skal skabe nye og alternative træningstilbud rettet mod dem, der primært ønsker at bruge atletikken som et redskab til at opnå god form, et sundt liv og nogle stærke sociale relationer.

Idrætsligt skal vi fortsat markere os med dygtige og vel fungerende hold både til ungdom (DTU), senior (DT) og masters (DM Hold), og individuelt skal vi være end-

nu stærkere repræsenteret til DM Ungdom når det gælder antal deltagere og antal medaljer. Og vi skal fortsat kunne tilbyde vores allerbedste atleter så gode forhold, at vi holder niveauet som en af de dominerende klubber i dansk atletik med potentielle deltagere til forskellige landshold og internationale mesterskaber.

Der er masser af vilje og ambitioner, og vi håber I alle sammen vil være med på en særdeles spændende rejse, så vi sammen kan gøre 2017 til endnu en flot atletiksæson. Held og lykke til Jer alle sammen!