

**Information vedr. Holmestafetten, 8. maj 2018**

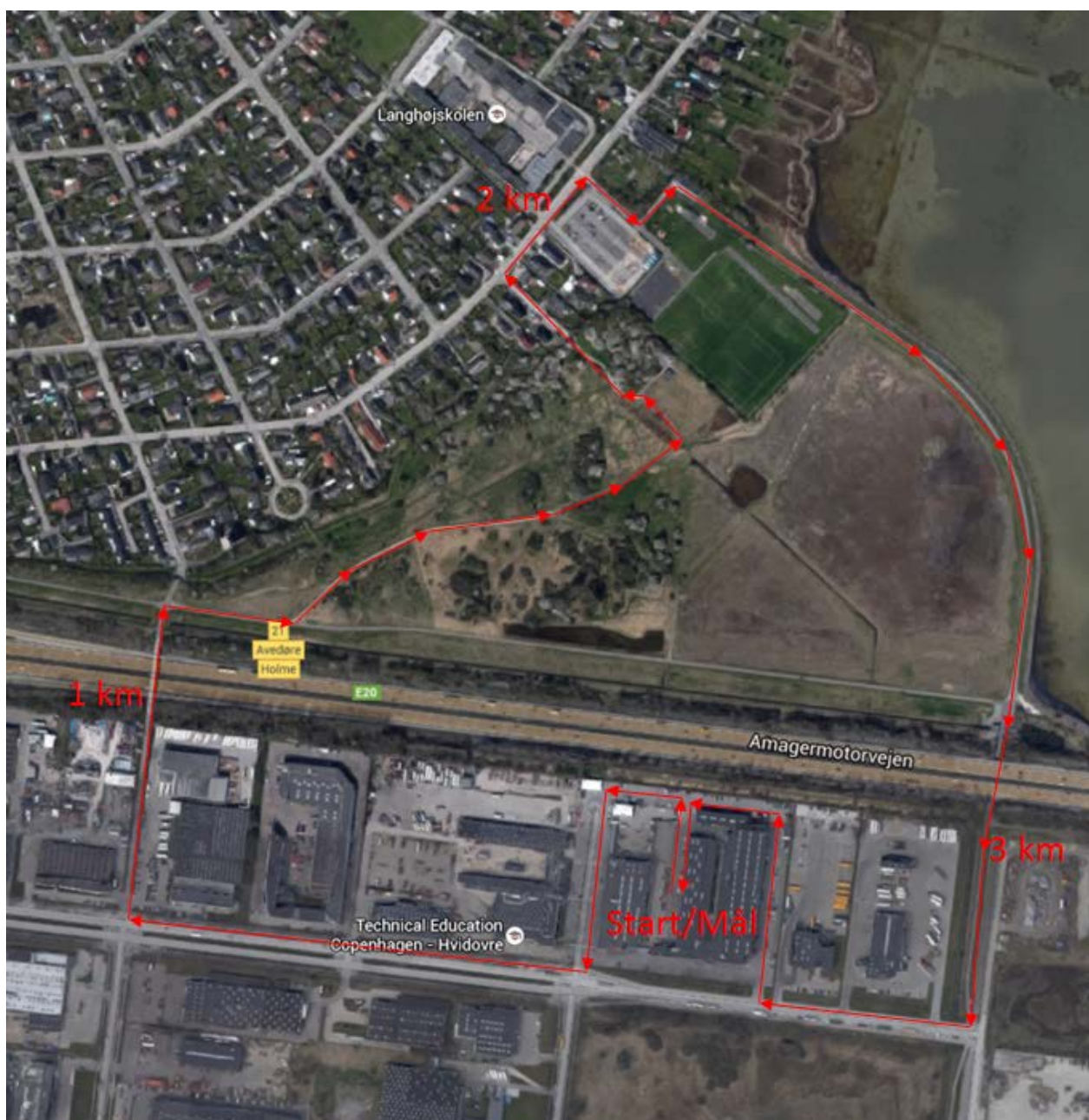
Tak for jeres tilmelding til Holmestafetten 2018, vi glæder os til at se jer på dagen.

## Praktisk info:

Start	Starten går tirsdag den 8. maj 2018, kl. 17:00
Sted	TEC Hvidovre, Stamholmen 215, 2650, ved kantinen. Indkørsel er ved Stamholmen 201 og herfra skal I dreje til højre, fortsætte ca. 50 meter og så finder I indgang til 215
Rute	<b>Den gamle rute!</b> Ruten er 3,75 km og vi løber igen i år rundt om strandegnen langs vandet.
Startnummer	Startnummer kan afhentes i Kantine på Stamholmen 215 fra kl. 16. Hent gerne numrene i god tid
Hold	Det er VIGTIGT at give besked ved udlevering af startnr. hvis kønssammensætningen på holdet ændres så holdet kan flyttes til en anden gruppe (mix-, herre-, eller damehold, gå hold)
Præmier	Der er præmier til nr. 1-2-3 i hver af de tre stafetholds grupper. Præmieoverrækkelse vil foregå umiddelbart efter at 1-2-3 i hver gruppe er i mål, forventet tidspunkt vil være 18:00-18:30
Drikkevarer	Det vil være muligt at købe øl og vand til en enhedspris af 20 kr.
Toilet og Omklædning	Der vil være åbne toiletter hvor det er muligt at klæde om på TEC, men der vil ikke være mulighed for bad og adgang til deciderede omklædningsrum
Siddepladser	Der vil være ca. 400 sidde pladser inden for i kantinen og ca. 100 sidde pladser uden for kantinen. Så ønsker man at sidde ude skal man nok være tidligt fremme
Officials	Hvidovre Atletik & Motion står for selve afviklingen af løbet. Alle officials vil bærer en synlig overtrækstrøje
Underholdning	Under arrangementet vil Hvidovre Musikskole komme og spille ca. fra kl. 17:30
Med sponsorer, Præmiesponsor	  



## Rute Holmestafetten, 8. maj 2018



### Rute forklaring:

Årets rute starter på strandholmen og drejer til højre over amagermotorvejen over til strandeng området. Herefter løbes på asfalt og grus stier ned til Langhøjskolen hvor der drejes rundt og løbes langs vandet tilbage til Avedøre Holme og tilbage på stamholmen indtil der kan løbes ind på TEC området igen.

Tilskuere/heppere befinder sig bedst ved start/mål.

