

# Hvidovre AM

## IDRÆTSLIG STATUS 2016

### GENERELT

- ✚ 2016 går over i historien som den hidtil bedste sæson for klubben, hvor den positive udvikling fra de foregående år bliver ved med at løfte sig til nye højder og med masser af resultater på højeste niveau.
- ✚ **KR:** De sidste 10 år er der sat imponerende 1.373 klubrekorder! Og det bliver bestemt ikke lettere år for år!
- ✚ Der blev igen i år slået et væld af klubrekorder, 13 mere end i 2015 med 144 stk. Thea Jensen satte 26, mens Alexander Siedler satte 21 stk.
- ✚ Der blev sat 10 nye senior klubrekorder, hvoraf de 6 blev sat af Abdi Hakin Ulad.
- ✚ **DR:** Der blev sat 17 DR med 13 til ungdom og 4 til veteranerne, heraf alene 9 til Thea Jensen. Klubbens udøvere sidder pt. på hele 159 Danske Rekorder.
- ✚ **Medaljer:** Der blev vundet 73 DM-medaljer, og hele 56 af dem var af guld.
- ✚ Vi har over de sidste 10 år vundet 681 DM-medaljer, heraf 363 af guld.
- ✚ **Internationalt:** Vi havde udøvere udtaget til EM U18, VM U20, EM Cross, EM og OL, og 19 gange var vi repræsenteret på diverse ungdoms- og seniorlandshold.
- ✚ Abdi Hakin Ulad blev 5'er til EM halvmaraton og deltog ved OL på marathon
- ✚ Der blev vundet 23 internationale mesterskabsmedaljer med 2 til senior og 21 til veteranerne, hvor Inge Faldager blev 3-dobbelt Masters Verdensmester.
- ✚ **Hæder:** Abdi Hakin Ulad *Årets Atlet* i Hvidovre Kommune og nomineret til titlen som *Årets Udøver* i DAF. Thea Jensen blev *Årets Talent* i Hvidovre og var også nomineret hos DAF. Desuden blev vi *Årets Forening* i Hvidovre Kommune.

	Klubrekorder	DM-medaljer			Landshold
		Ungdom	Senior	Masters	Ung + Sen
<b>Totalt</b>	<b>1.373</b>	<b>270 (120-76-74)</b>	<b>145 (39-54-52)</b>	<b>266 (204-45-17)</b>	<b>54 + 51</b>
2016	144	29 (13-11-5)	14 (5-3-6)	30 (28-2-0)	13 + 6
2015	128	26 (12-11-3)	14 (4-6-4)	19 (17-1-1)	2 + 11
2014	161	20 (8-10-2)	11 (3-5-3)	24 (21-1-2)	8 + 5
2013	192	31 (15-10-6)	17 (4-8-5)	36 (29-5-2)	7 + 9
2012	180	30 (20-4-6)	15 (2-7-6)	12 (8-4-0)	3 + 0
2011	93	43 (14-10-19)	16 (5-6-5)	33 (23-8-2)	2 + 3
2010	119	19 (9-4-6)	17 (5-7-5)	29 (19-8-2)	8 + 3
2009	124	20 (14-1-5)	16 (5-5-6)	30 (18-9-3)	5 + 3
2008	116	37 (13-9-15)	11 (4-3-4)	31 (18-1-3)	2 + 7
2007	116	15 (2-6-7)	14 (2-4-8)	31 (23-6-2)	4 + 4

## UNGDOM

- ✚ 15 DMU-titler og 31 DMU-medaljer i alt. Thea Jensen (P17) blev 5-dobbelt mester i kugle inde og ude, diskos, hammer og kaste 5-kamp, Louis Cantby (D15) 3-dobbelt mester på cross, 10K og 2.000m FH, Matthias Hagen (D19) 3-dobbelt mester i kugle, diskos og kaste 5-kamp, Alexander Siedler (D17) dobbelt mester i lang cross og 10K, Jannick Bagge (D22) vandt 10-kamp og P22 vandt 4100m. Thea Jensen og Matthias Hagen blev medaljetopscoret med hver 6 DMU-medaljer tæt fulgt af Zarah Buchwald med 5 medaljer.
- ✚ Thea Jensen satte imponerende 9 Danske Ungdomsrekorder, hvor kugle med 16,39m imponerende mest, da det skete ved årets vigtigste stævne VM U18, som også gav en plads i EM-finalen og samtidig var P17 og U18 rekord. Indendørs blev det til 15,42m, som også samtidig talte som dobbelt rekord for U18 og 17årige. Det blev også til rekorder i vægkast med 17,88m og 14,77m med seniorvægten, og endelig 4.068p i kaste5-kamp og 3.249p med senior redskaber.
- ✚ Kristoffer Hari satte D19 og U20 rekorder på 200m med 20,96 sek. mens Zarah Buchwald satte P23 og U23 rekorder på den sjældne 150 meter.
- ✚ Thea Jensen gjorde det rigtig godt til EM U18, da hun satte stor P17 rekord i kval. med 16,37m, og blev 7'er i finalen med 16,05m. Kristoffer Hari kvalificerede sig til VM U20 på 100 og 200m, men måtte desværre trække sig pga en skade. Kristoffer blev også udtaget til NM U20 på 100m og 4x100m stafet, men måtte desværre også her melde fra, mens Thea Jensen var med i kugle og diskos, lige som Matthias Hagen fik sin landsholddebut i hammer og kugle. Festus Asante deltog ved de åbne NM U23 på 100, 200 og 4x100m.

## SENIOR

- ✚ Det blev til 5 Danske Mesterskaber i 2015 og i alt 14 DM-medaljer.
- ✚ Mændene kom i DT-finalen for 16.år i træk, men missede bronzen pga skadesafbud fra 4 centrale personer. Kvinderne røg i kvalifikationsmatch, men vandt suverænt oprykningen, så begge hold fortsat er at finde i Elitedivisionen.
- ✚ **Abdi Hakin Ulad** fik sit internationale gennembrud, da han krydsede målstregen som en imponerende nr. 5 ved EM halvmarathon i Amsterdam og en 12.plads plads ved EM Cross i måske historiens stærkeste felt. Det sidste gav en udtagelse til Europas hold mod USA og Storbritannien, hvor det blev til en respektindgydende 8.plads. Lokalt blev det til 6 klubrekorder på 10.000m (28.52,76min), 5km (14.25min), 10km (29.10min), 15km (44.15min), 20km (59.41min), 30km (1.34.02) og på maraton (2.14.03timer). Nationalt blev det til suveræne Danske Mesterskaber på lang cross, 10km, 10.000m og halvmaraton, hvor 10.000 meteren også gav et sølv ved NM. Det blev til en overvældende klar sejr i Erimitageløbet. Årets store mål var kvalifikation og succesrig OL-deltagelse, og der blev høstet uvurderlig erfaring på selve maratonoplevelsen der gav en 35.plads, men især med hensyn til næste OL i Tokyo i 2020.
- ✚ **Maria Sløk** var godt kørende indendørs med DM sølv på 15,86m og 3.plads i Nordenkampen, men så kom der skader i fod og stødhånd, der betød en lang frustrerende udesæson, hvor formen først kom til allersidst med hendes 5.DM i træk i kaste 5-kamp, og kun 38 point fra hendes egen DR. Det blev også til den 16.DM medalje i træk i diskoskast, og yderligere 2 medaljer, så samlingen nu er oppe på 63 DM-medaljer.
- ✚ **Festus Asante** byttede sidste års DM-sølv på 100m ud med det Danske Mesterskab 1/100 sekund foran klubkammeraten Kristoffer Hari, og kvalificerede sig til NM U23 på 100 og 200 meter.
- ✚ **Kasper Olsen** overraskede stort ved at løbe med DM-titlen indendørs på 200m, og kom i sin individuelle landholdsdebut ved Nordenkampen under de 22 sekunder indendørs. Viste sin alsidighed ved også at vinde bronze på 60m indendørs og 400m udendørs.
- ✚ **Kristoffer Hari** viste prøver på sit store talent i en lidt uforløst sæson, da han ved Copenhagen Open i +2,1 m/s med 10,24sek løb under den Danske Rekord, og også viste takter med 10,44sek og -2,7 m/s ved DM i det indledende løb.

## MASTERS

- ✈ 31 Danske Mesterskaber og i alt 34 DM-medaljer blev der erobret inden- og udendørs.
- ✈ **Inge Faldager** (K65) havde igen-igen endnu flot sæson og erobrede ikke færre end 3 Verdensmesterskaber og en sølv-medalje, 1 Europamesterskab indendørs samt 2 bronzemedaljer, 6 Nordiske Mesterskaber samt 4 Danske Mesterskaber. Det betyder, at Inge i sin imponerende karriere nu er oppe på 33 VM-titler, 30 EM-titler, 49 NM-titler og 203 DM-titler!
- ✈ **Mette Jepsen** (K45) blev 3-dobbelt Nordisk Mester på 100, 200m og i spydkast og satte DR indendørs på 200m.
- ✈ **Karsten Nielsen** (M50) satte DR på 60m hæk og i længdesping og erobrede 4 DM-titler.
- ✈ **Marie-Louise Levy** (K35) vandt 6 DM-titler og det Nordiske Mesterskab på 100m hæk.
- ✈ **Jesper Idorn** (M45) vandt i sin første sæson i klubben DM-titlerne på 100 og 400m, og supplerede op med NM-guld.
- ✈ **Kvindernes hold** vandt endnu en sikker sejr i DM Hold med rekordhøje 9.360 point, mens herreholdet fik en bronzemedalje med hjem.

## ANDET

- ✈ Renoveringen af stadion er overordnet på plads, og vi er overordentlig fornøjede med vores nye flotte 8 rundbaners stadion. Der er, som altid med den her slags store projekter, nogle ting, der skal justeres på plads her i foråret.
- ✈ Vi har haft et succesfuldt samarbejde med Dansborgskolen, hvor vi har haft atletikforløb for alle deres 4. og 6.klasser som optakt til Skole OL, hvor de vandt for både 4. og 6.klasserne. Der har været yderligere 1 samarbejde med forløb op til 9.klasses idrætsseksamen i atletik.
- ✈ Der er startet en eliteidrætslinje op i udskolingen for 7-9.klasse på Engstrand Skolen. Vi havde desværre ikke nogle elever med på den første årgang, men der ser ud til at vi får 2 elever ind her i 2017. De vil så indgå i vores morgentræningstilbud, som vi fortsat kører i samarbejde med Team Danmark linjen på Falkonergårdens Gymnasium.
- ✈ Der sker masser af positive ting på ungdomsfronten:
  - ✈ Vi har for første gang nogensinde haft hold med i alle 4 rækker til DTU.
  - ✈ Der er startet børne-forældre løbehold op, og også et forælderløbehold har set dagens lys.
  - ✈ Juniorgruppen har haft vokseværk, så vi nu har knap 40 medlemmer i denne aldersgruppe.
  - ✈ Der er oprettet en decideret manglekampsgruppe, der pt består af 6 piger.
- ✈ Vi er nu oppe på knap 30 tilknyttede trænere, flere end nogensinde.

Martin Roald-Arbøl vil i sin formandsberetning komme ind på alle de ikke-idrætslige områder.

Ovenstående vil blive suppleret af et mundtligt indlæg på generalforsamlingen primært møntet på fremtidige satsningsfelter ift klubbens videre sportslige udvikling.

/ . Michael Bruun Jepsen, Sportschef