

# RESULTATER

## Hvidovre Indoor 1

den 8.december 2019 i Atletikhallen, Hvidovre Stadion

Arrangør: Hvidovre AM

### PIGER 8-9 ÅR - 50 METER - FINALE

SØN KL. 14.11

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	8.30	HODGE Juliet -2010	Copenhagen Int. School
2	8.99	ABILDGAARD Freja -2010	Fremad Holbæk
3	9.27	ROSENQUIST Sienna -2010	Hvidovre AM
4	9.43	HELMER Liva -2010	Fremad Holbæk
5	9.56	TIMMERMANN Frederikke -2010	Hvidovre AM

#### RETTELSER FØR SEEDNING

DNS	SVANE Ellinor -2012	Amager AC
DNS	FAURSCHOU Lykke -2012	Amager AC

### PIGER 8-9 ÅR - 50 METER HÆK - FINALE

SØN KL. 12.45

( 68.6 CM, 5 HÆKKE, 11.75 / 7.65 / 7.65 )

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	11.80	HODGE Juliet -2010	Copenhagen Int. School
2	11.97	HELLESKOV Ursula -2010	Amager AC
3	12.56	TOFTDAHL Alva Wagner -2010	Amager AC
	DNS	ROSENQUIST Sienna -2010	Hvidovre AM
	DNS	TIMMERMANN Frederikke -2010	Hvidovre AM

#### RETTELSER FØR SEEDNING

DNS	SVANE Ellinor -2012	Amager AC
DNS	FAURSCHOU Lykke -2012	Amager AC

### PIGER 8-9 ÅR - HØJDESPRING - FINALE

SØN KL. 11.40

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	1.00	TOFTDAHL Alva Wagner -2010	Amager AC
	0.90		
	0.95		
	1.00		
	1.05		
Alva Wagner Toftdahl	o	xo	xo xxx

**PIGER 8-9 ÅR - LÆNGDESPRING - FINALE**
**SØN KL. 10.00**

( 1 METER ZONEAFSÆT )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	3.53	HODGE Juliet -2010	Copenhagen Int. School
2	3.29	TOFTDAHL Alva Wagner -2010	Amager AC
3	3.14	HELLESKOV Ursula -2010	Amager AC
4	2.81	ABILDGAARD Freja -2010	Fremad Holbæk
5	2.55	HELMER Liva -2010	Fremad Holbæk
6	2.37	ROSENQUIST Sienna -2010	Hvidovre AM
7	2.33	SVANE Ellinor -2012	Amager AC
8	2.13	TIMMERMANN Frederikke -2010	Hvidovre AM
	DNS	FAURSCHOU Lykke -2012	Amager AC

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Juliet Hodge	3.47	3.40	<b>3.53</b>	3.39
Alva Wagner Toftdahl	3.08	3.11	3.24	<b>3.29</b>
Ursula Helleskov	2.83	3.12	2.83	<b>3.14</b>
Freja Abildgaard	2.69	<b>2.81</b>	2.62	2.75
Liva Helmer	2.40	<b>2.55</b>	2.42	2.54
Sienna Rosenquist	x	<b>2.37</b>	2.13	2.25
Ellinor Svane	2.13	<b>2.33</b>	2.17	1.94
Frederikke Timmermann	x	<b>2.13</b>	1.74	1.69

**PIGER 8-9 ÅR - KUGLESTØD - FINALE**
**SØN KL. 10.50**

( 2.0 KG )

( VED HØJDE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	3.93	ABILDGAARD Freja -2010	Fremad Holbæk
2	3.62	TIMMERMANN Frederikke -2010	Hvidovre AM
3	3.35	SVANE Ellinor -2012	Amager AC
	DNS	FAURSCHOU Lykke -2012	Amager AC

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Freja Abildgaard	<b>3.93</b>	3.56	3.05	3.27
Frederikke Timmermann	3.37	3.08	3.61	<b>3.62</b>
Ellinor Svane	2.93	2.76	x	<b>3.35</b>

**PIGER 8-9 ÅR - SPYDKAST - FINALE**
**SØN KL. 10.35**

( 400 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	10.15	ABILDGAARD Freja -2010	Fremad Holbæk
2	9.57	HELLESKOV Ursula -2010	Amager AC

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde

Freja Abildgaard	<b>10.15</b>	9.03	4.33	9.24
Ursula Helleskov	9.47	8.42	<b>9.57</b>	8.74

## PIGER 10-11 ÅR - 50 METER - INDLEDENDE

SØN KL. 14.35

Til finale (AB-finale): 12 bedste tider

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<b>HEAT 1</b>			
1	7.73 f	OLESEN Sofie Skovgaard -2008	Greve Atletik
2	9.06 f	RAVNSBÆK Tilde -2009	Greve Atletik
3	9.28 f	FOTLAND Karen Sander -2009	Trongårdens IF
4	9.38	ANDERSEN Helene -2008	Greve Atletik
5	9.53	OLSEN Sille -2009	Slagelse Atletik Delta
<b>HEAT 2</b>			
1	8.25 f	SVARE Line -2008	Amager AC
=	8.25 f	JENSEN Silje Ålsbøl -2008	Trongårdens IF
3	8.64 f	CLAVILLE Sarah -2009	IK Hellas
4	9.26 f	MADSEN Silke Marie Bach -2008	Amager AC
<b>HEAT 3</b>			
1	8.02 f	KNUDSEN Selma Guldager -2008	Trongårdens IF
2	8.11 f	BIEHL Maj Flinch -2009	IK Hellas
3	8.35 f	REVALL Ronja -2009	Greve Atletik
4	8.37 f	WILLADSEN Nikoline -2008	Trongårdens IF
5	8.96 f	BONDE Isabella -2008	Københavns IF

## PIGER 10-11 ÅR - 50 METER - FINALE

SØN KL. 15.13

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<b>B-FINALE</b>			
7	8.45	WILLADSEN Nikoline -2008	Trongårdens IF
8	8.78	CLAVILLE Sarah -2009	IK Hellas
9	8.80	BONDE Isabella -2008	Københavns IF
10	9.23	RAVNSBÆK Tilde -2009	Greve Atletik
11	9.25	FOTLAND Karen Sander -2009	Trongårdens IF
12	9.48	MADSEN Silke Marie Bach -2008	Amager AC
<b>A-FINALE</b>			
1	7.63	OLESEN Sofie Skovgaard -2008	Greve Atletik
2	8.07	KNUDSEN Selma Guldager -2008	Trongårdens IF
3	8.24	SVARE Line -2008	Amager AC
4	8.27	BIEHL Maj Flinch -2009	IK Hellas
5	8.29	JENSEN Silje Ålsbøl -2008	Trongårdens IF
6	8.36	REVALL Ronja -2009	Greve Atletik

## PIGER 10-11 ÅR - 50 METER HÆK - INDLEDENDE

SØN KL. 12.55

( 68.6 CM, 5 HÆKKE, 11.75 / 7.65 / 7.65 ) - Til finale (AB-finale): 6 bedste tider

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<b>HEAT 1</b>			

1	10.62 f	HANSGAARD Viola Lei -2008	Trongårdens IF
2	10.99 f	MOUCHKIR Aya -2008	Amager AC
3	11.62 f	BONDE Isabella -2008	Københavns IF
4	11.99	REVALL Ronja -2009	Greve Atletik

## HEAT 2

1	10.65 f	OLESEN Sofie Skovgaard -2008	Greve Atletik
2	11.22 f	PETERSEN Johanne Ellesøe -2008	Slagelse Atletik Delta
3	11.28 f	JENSEN Silje Ålsbøl -2008	Trongårdens IF
4	11.64	THYRSTED Siri Nissen -2008	Amager AC
5	12.13	MADSEN Silke Marie Bach -2008	Amager AC

## PIGER 10-11 ÅR - 50 METER HÆK - FINALE

SØN KL. 13.35

( 68.6 CM, 5 HÆKKE, 11.75 / 7.65 / 7.65 )

Nr	Resultat	Navn	Klub
w: +0.0m/s			
1	10.18	HANSGAARD Viola Lei -2008	Trongårdens IF
2	10.31	OLESEN Sofie Skovgaard -2008	Greve Atletik
3	10.41	MOUCHKIR Aya -2008	Amager AC
4	11.26	PETERSEN Johanne Ellesøe -2008	Slagelse Atletik Delta
5	11.77	BONDE Isabella -2008	Københavns IF
6	12.67	JENSEN Silje Ålsbøl -2008	Trongårdens IF

## PIGER 10-11 ÅR - HØJDESPRING - FINALE

SØN KL. 11.40

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	1.40	HANSGAARD Viola Lei -2008	Trongårdens IF
2	1.25	SVARE Line -2008	Amager AC
3	1.20	PETERSEN Johanne Ellesøe -2008	Slagelse Atletik Delta
4	1.20	KNUDSEN Selma Guldager -2008	Trongårdens IF
5	1.15	MOUCHKIR Aya -2008	Amager AC
6	1.15	BONDE Isabella -2008	Københavns IF
7	1.10	THYRSTED Siri Nissen -2008	Amager AC

	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.40	1.42
Viola Lei Hansgaard						o	o	o	o	x
Line Svare				o	xxo	o	xo	xxx		
Johanne Ellesøe Petersen				o	o	o	xxx			
Selma Guldager Knudsen	o	o	o	o	o	xxo	xxx			
Aya Mouchkir				xxo	o	xxx				
Isabella Bonde			o	xo	xo	xxx				
Siri Nissen Thyrsted	o	o	o	o	xxx					

## PIGER 10-11 ÅR - LÆNGDESPRING - FINALE

SØN KL. 13.30

( 1 METER ZONEAFSÆT )

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	4.15	OLESEN Sofie Skovgaard -2008	Greve Atletik

2	3.85	MOUCHKIR Aya -2008	Amager AC
3	3.78	HANSGAARD Viola Lei -2008	Trongårdens IF
4	3.65	WILLADSEN Nikoline -2008	Trongårdens IF
5	3.63	BIEHL Maj Flinch -2009	IK Hellas
6	3.45	KNUDSEN Selma Guldager -2008	Trongårdens IF
7	3.25	GATZWILLER Karoline -2009	Hvidovre AM
8	3.23	ANDERSEN Helene -2008	Greve Atletik
9	3.19	REBALL Ronja -2009	Greve Atletik
10	3.02	FOTLAND Karen Sander -2009	Trongårdens IF
11	2.90	MADSEN Silke Marie Bach -2008	Amager AC
12	2.72	RAVNSBÆK Tilde -2009	Greve Atletik
13	2.72	OLSEN Sille -2009	Slagelse Atletik Delta

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Sofie Skovgaard Olesen	3.91	3.88	4.07	<b>4.15</b>
Aya Mouchkir	3.54	<b>3.85</b>	3.65	3.71
Viola Lei Hansgaard	3.72	<b>3.78</b>	x	3.72
Nikoline Willadsen	<b>3.65</b>	3.41	3.45	3.60
Maj Flinch Biehl	3.52	3.53	<b>3.63</b>	3.46
Selma Guldager Knudsen	3.38	3.44	<b>3.45</b>	3.33
Karoline Gatzwiller	3.19	3.15	<b>3.25</b>	3.16
Helene Andersen	3.15	<b>3.23</b>	3.06	3.13
Ronja Revall	<b>3.19</b>	2.91	3.05	3.14
Karen Sander Fotland	2.98	2.73	3.00	<b>3.02</b>
Silke Marie Bach Madsen	x	2.82	x	<b>2.90</b>
Tilde Ravnsbæk	<b>2.72</b>	2.59	2.44	2.68
Sille Olsen	<b>2.72</b>	2.49	2.47	x

## PIGER 10-11 ÅR - KUGLESTØD - FINALE

SØN KL. 10.50

( 2.0 KG )

( VED STANG )

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	9.37	HANSGAARD Viola Lei -2008	Trongårdens IF
2	8.36	PETERSEN Johanne Ellesøe -2008	Slagelse Atletik Delta
3	7.81	SVARE Line -2008	Amager AC
4	6.26	MADSEN Silke Marie Bach -2008	Amager AC
5	5.70	KNUDSEN Selma Guldager -2008	Trongårdens IF
6	5.50	FOTLAND Karen Sander -2009	Trongårdens IF
7	5.25	WILLADSEN Nikoline -2008	Trongårdens IF
8	4.98	OLESEN Sofie Skovgaard -2008	Greve Atletik
9	4.84	CLAVILLE Sarah -2009	IK Hellas
	DNS	BIEHL Maj Flinch -2009	IK Hellas

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
--	---------	---------	---------	---------

Viola Lei Hansgaard	7.25	8.93	x	<b>9.37</b>
Johanne Ellesøe Petersen	7.73	<b>8.36</b>	7.92	7.32
Line Svare	7.12	7.56	7.43	<b>7.81</b>
Silke Marie Bach Madsen	5.73	5.92	2.81	<b>6.26</b>
Selma Guldager Knudsen	x	5.68	<b>5.70</b>	x
Karen Sander Fotland	<b>5.50</b>	5.41	4.92	5.25
Nikoline Willadsen	5.15	5.01	<b>5.25</b>	4.84
Sofie Skovgaard Olesen	4.85	4.79	4.11	<b>4.98</b>
Sarah Claville	x	x	<b>4.84</b>	4.75

## PIGER 10-11 ÅR - SPYDKAST - FINALE

SØN KL. 10.35

( 400 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	
1	19.39	HANSGAARD Viola Lei -2008	Trongårdens IF	
2	16.14	WILLADSEN Nikoline -2008	Trongårdens IF	
3	15.88	MADSEN Silke Marie Bach -2008	Amager AC	
4	13.90	OLSEN Sille -2009	Slagelse Atletik Delta	
5	11.86	ANDERSEN Helene -2008	Greve Atletik	
		<b>1.runde</b>	<b>2.runde</b>	
		<b>3.runde</b>	<b>4.runde</b>	
Viola Lei Hansgaard	18.56	x	19.31	<b>19.39</b>
Nikoline Willadsen	15.24	x	15.63	<b>16.14</b>
Silke Marie Bach Madsen	13.18	13.06	15.71	<b>15.88</b>
Sille Olsen	x	13.39	11.75	<b>13.90</b>
Helene Andersen	10.39	11.29	<b>11.86</b>	10.10

## PIGER 12-13 ÅR - 50 METER - INDLEDENDE

SØN KL. 15.35

Til finale (AB-finale): 12 bedste tider

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<b>HEAT 1</b>			
1	7.45 f	JENSEN Celina -2007	Amager AC
2	7.96 f	JENSEN Viola -2006	Greve Atletik
3	8.26	AABOE Thora Juul -2007	Trongårdens IF
4	8.74	ANDERS Anna Nova Kronberg -2007	Amager AC
=	8.74	ZAMORSKI Cecilie -2006	Trongårdens IF
<b>HEAT 2</b>			
1	7.22 f	HANSEN Sille Kurylak -2006	IK Hellas
2	7.87 f	BRUUNSGAARD Viola Draabe -2006	Hvidovre AM
3	8.13 f	REVALL Frida -2006	Greve Atletik
4	8.17 f	JENSEN Amalie Hejlesen -2007	Trongårdens IF
5	8.19 f	NIELSEN Cecilia -2007	IK Hellas
<b>HEAT 3</b>			
1	7.78 f	BONDE Sophia -2007	Københavns IF
=	7.78 f	KRABBE Isabella Kehler -2007	Amager AC

3	8.20	HANSEN Naia Eleonora -2007	Amager AC
4	8.76	ANDERSEN Sophie Isabella -2006	Hvidovre AM
<b>HEAT 4</b>			
1	7.95 f	HJULMAND Alma -2006	IK Hellas
2	7.96 f	JALLOH Tiana -2006	Trongårdens IF
3	8.16 f	SCHMIDT Petra Vinner -2006	Trongårdens IF
4	8.48	HORCH Hanna -2006	Trongårdens IF
5	9.02	JÆGER Emilie -2006	IK Hellas

## PIGER 12-13 ÅR - 50 METER - FINALE

SØN KL. 16.15

Nr	Resultat	Navn	Klub
<b>B-FINALE</b>			
7	8.04	JALLOH Tiana -2006	Trongårdens IF
8	8.10	JENSEN Viola -2006	Greve Atletik
=	8.10	REVALL Frida -2006	Greve Atletik
10	8.21	JENSEN Amalie Hejlesen -2007	Trongårdens IF
11	8.25	NIELSEN Cecilia -2007	IK Hellas
12	8.26	SCHMIDT Petra Vinner -2006	Trongårdens IF

### A-FINALE

1	7.35	HANSEN Sille Kurylak -2006	IK Hellas
2	7.40	JENSEN Celina -2007	Amager AC
3	7.79	BONDE Sophia -2007	Københavns IF
4	7.82	BRUUNSGAARD Viola Draabe -2006	Hvidovre AM
5	7.89	KRABBE Isabella Kehler -2007	Amager AC
6	8.01	HJULMAND Alma -2006	IK Hellas

## PIGER 12-13 ÅR - 50 METER HÆK - INDLEDENDE

SØN KL. 13.05

( 76.2 CM, 5 HÆKKE, 11.75 / 7.65 / 7.65 ) - Til finale (AB-finale): 6 bedste tider

Nr	Resultat	Navn	Klub
<b>HEAT 1</b>			
1	9.14 f	PALLESEN Clara juul -2006	Amager AC
2	9.21 f	RINGHOFER Caroline -2006	Hvidovre AM
3	10.33 f	BONDE Sophia -2007	Københavns IF
4	12.96	HORCH Hanna -2006	Trongårdens IF
<b>HEAT 2</b>			
1	9.49 f	THYRSTED Ada Nissen -2006	Amager AC
2	10.24 f	FÆRCH Estha -2007	Amager AC
3	10.65 f	HJULMAND Alma -2006	IK Hellas
4	11.91	REVALL Frida -2006	Greve Atletik
	0.00	JENSEN Amalie Hejlesen -2007	Trongårdens IF

## PIGER 12-13 ÅR - 50 METER HÆK - FINALE

SØN KL. 13.40

( 76.2 CM, 5 HÆKKE, 11.75 / 7.65 / 7.65 )

Nr	Resultat	Navn	Klub
w: +0.0m/s			
1	8.97	PALLESEN Clara juul -2006	Amager AC

2	9.28	RINGHOFER Caroline -2006	Hvidovre AM
3	9.69	THYRSTED Ada Nissen -2006	Amager AC
4	10.13	FÆRCH Estha -2007	Amager AC
5	10.19	HJULMAND Alma -2006	IK Hellas
	DNS	BONDE Sophia -2007	Københavns IF

## PIGER 12-13 ÅR - HØJDESPRING - FINALE

SØN KL. 10.00

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	1.30	THYRSTED Ada Nissen -2006	Amager AC
=	1.30	RINGHOFER Caroline -2006	Hvidovre AM
	X	JENSEN Celina -2007	Amager AC

	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35
Ada Nissen Thyrsted		o	o	o	xxx
Caroline Ringhofer	o	o	o	o	xxx
Celina Jensen			xxx		

## PIGER 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING - FINALE

SØN KL. 12.25

( 1 METER ZONEAFSÆT )

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	4.93	HANSEN Sille Kurylak -2006	IK Hellas
2	4.83	JENSEN Celina -2007	Amager AC
3	4.32	FÆRCH Estha -2007	Amager AC
4	4.19	RINGHOFER Caroline -2006	Hvidovre AM
5	4.18	PALLESEN Clara juul -2006	Amager AC
6	4.11	KRABBE Isabella Kehler -2007	Amager AC
7	4.09	THYRSTED Ada Nissen -2006	Amager AC
8	4.08	JALLOH Tiana -2006	Trongårdens IF
9	3.93	REVALL Frida -2006	Greve Atletik
10	3.77	SCHMIDT Petra Vinner -2006	Trongårdens IF
11	3.57	HJULMAND Alma -2006	IK Hellas
12	3.53	NIELSEN Cecilia -2007	IK Hellas
13	3.44	JENSEN Viola -2006	Greve Atletik
14	3.42	HANSEN Naia Eleonora -2007	Amager AC
15	3.23	ANDERSEN Sophie Isabella -2006	Hvidovre AM
16	3.22	HORCH Hanna -2006	Trongårdens IF
17	3.12	ANDERS Anna Nova Kronberg -2007	Amager AC
18	2.93	ZAMORSKI Cecilie -2006	Trongårdens IF

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Sille Kurylak Hansen	4.72	4.88	4.84	<b>4.93</b>
Celina Jensen	4.73	<b>4.83</b>	4.79	4.65
Estha Færch	4.28	4.25	<b>4.32</b>	4.04
Caroline Ringhofer	4.03	<b>4.19</b>	4.11	<b>4.19</b>
Clara juul Pallesen	<b>4.18</b>	4.04	4.09	4.04



Isabella Kehler Krabbe	3.93	<b>4.11</b>	4.02	<b>4.11</b>
Ada Nissen Thyrssted	3.91	<b>4.09</b>	3.89	4.04
Tiana Jalloh	<b>4.08</b>	3.86	3.88	3.70
Frida Revall	<b>3.93</b>	x	3.88	3.69
Petra Vinner Schmidt	3.62	<b>3.77</b>	3.62	3.73
Alma Hjulmand	3.48	<b>3.57</b>	3.49	3.51
Cecilia Nielsen	x	3.28	<b>3.53</b>	3.33
Viola Jensen	3.41	3.43	<b>3.44</b>	3.29
Naia Eleonora Hansen	<b>3.42</b>	3.22	3.02	3.38
Sophie Isabella Andersen	3.14	<b>3.23</b>	3.01	3.03
Hanna Horch	<b>3.22</b>	2.38	3.01	3.21
Anna Nova Kronberg Anders	<b>3.12</b>	3.06	<b>3.12</b>	2.94
Cecilie Zamorski	2.58	2.54	2.56	<b>2.93</b>

## PIGER 12-13 ÅR - KUGLESTØD - FINALE

SØN KL. 10.00

( 2.0 KG )

( VED HØJDE )

Nr	Resultat	Navn	Klub				
1	11.30	HANSEN Sille Kurylak -2006	IK Hellas				
2	10.21	KRABBE Isabella Kehler -2007	Amager AC				
3	8.99	PALLESEN Clara juul -2006	Amager AC				
4	8.72	JALLOH Tiana -2006	Trongårdens IF				
5	8.69	HANSEN Mathilde Ugleholt -2006	Hvidovre AM				
6	8.13	ANDERSEN Sophie Isabella -2006	Hvidovre AM				
7	7.72	HORCH Hanna -2006	Trongårdens IF				
8	7.09	HANSEN Naia Eleonora -2007	Amager AC				
9	7.04	ZAMORSKI Cecilie -2006	Trongårdens IF				
10	6.97	NIELSEN Cecilia -2007	IK Hellas				
11	6.80	JÆGER Emilie -2006	IK Hellas				
12	6.62	ANDERS Anna Nova Kronberg -2007	Amager AC				
13	6.55	JENSEN Viola -2006	Greve Atletik				
14	6.35	HJULMAND Alma -2006	IK Hellas				
15	6.18	FÆRCH Estha -2007	Amager AC				
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
		Sille Kurylak Hansen		10.58	10.91	11.17	<b>11.30</b>
		Isabella Kehler Krabbe		9.73	<b>10.21</b>	9.42	10.09
		Clara juul Pallesen		<b>8.99</b>	8.97	8.25	8.59
		Tiana Jalloh		<b>8.72</b>	8.47	8.19	8.31
		Mathilde Ugleholt Hansen		8.15	8.59	<b>8.69</b>	7.76
		Sophie Isabella Andersen		7.57	6.86	7.85	<b>8.13</b>
		Hanna Horch		7.47	7.70	6.85	<b>7.72</b>

Naia Eleonora Hansen	5.43	6.95	7.00	<b>7.09</b>
Cecilie Zamorski	6.33	<b>7.04</b>	<b>7.04</b>	<b>7.04</b>
Cecilia Nielsen	<b>6.97</b>	x	4.92	6.85
Emilie Jæger	6.39	<b>6.80</b>	6.54	6.65
Anna Nova Kronberg Anders	5.70	<b>6.62</b>	5.79	6.26
Viola Jensen	6.26	5.89	<b>6.55</b>	5.82
Alma Hjulmand	x	<b>6.35</b>	x	6.09
Estha Færch	<b>6.18</b>	5.67	5.63	4.82

## PIGER 12-13 ÅR - SPYDKAST - FINALE

SØN KL. 11.00

( 400 GRAM )

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	21.19	HANSEN Sille Kurylak -2006	IK Hellas
2	17.87	KRABBE Isabella Kehler -2007	Amager AC
3	15.98	ANDERS Anna Nova Kronberg -2007	Amager AC
4	15.94	HANSEN Mathilde Ugleholt -2006	Hvidovre AM
5	15.87	JÆGER Emilie -2006	IK Hellas
6	15.48	HORCH Hanna -2006	Trongårdens IF
7	15.31	ANDERSEN Sophie Isabella -2006	Hvidovre AM
8	12.93	ZAMORSKI Cecilie -2006	Trongårdens IF
9	12.05	JALLOH Tiana -2006	Trongårdens IF

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Sille Kurylak Hansen	19.26	x	17.40	<b>21.19</b>
Isabella Kehler Krabbe	14.42	14.35	<b>17.87</b>	17.39
Anna Nova Kronberg Anders	<b>15.98</b>	13.92	10.88	12.90
Mathilde Ugleholt Hansen	x	<b>15.94</b>	x	12.18
Emilie Jæger	<b>15.87</b>	14.54	x	14.72
Hanna Horch	x	14.86	14.11	<b>15.48</b>
Sophie Isabella Andersen	x	<b>15.31</b>	x	x
Cecilie Zamorski	6.26	<b>12.93</b>	9.88	9.50
Tiana Jalloh	11.67	11.00	<b>12.05</b>	10.80

## PIGER 14-15 ÅR - 50 METER - INDLEDENDE

SØN KL. 16.03

Til finale (AB-finale): 12 bedste tider

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	7.03 f	RASMUSSEN Sarah -2004	Herlufsholm GF ATM
2	7.35 f	JØRGENSEN Caroline -2005	Amager AC
3	7.54 f	LAWAETZ Alvilde -2005	Slagelse Atletik Delta
4	7.68 f	THORUP Pauline Bennett -2004	Trongårdens IF
	DNS	NIELSEN Ida Hørdum -2005	Trongårdens IF
	DNS	STABELL Anemone liv -2004	Hvidovre AM

**PIGER 14-15 ÅR - 50 METER - FINALE****SØN KL. 16.33**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	7.09	RASMUSSEN Sarah -2004	Herlufsholm GF ATM
2	7.41	JØRGENSEN Caroline -2005	Amager AC
3	7.48	LAWAETZ Alvilde -2005	Slagelse Atletik Delta
4	7.49	THORUP Pauline Bennett -2004	Trongårdens IF

**PIGER 14-15 ÅR - 50 METER HÆK - FINALE****SØN KL. 13.50**

( 76.2 CM, 5 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 6.00 )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	9.41	HANSGAARD Thea Lei -2005	Trongårdens IF
2	10.17	LAWAETZ Alvilde -2005	Slagelse Atletik Delta
3	10.49	RASMUSSEN Liva Maja -2005	Trongårdens IF
	DNS	LARSEN Andrea Skov -2005	Hvidovre AM

**PIGER 14-15 ÅR - HØJDESPRING - FINALE****SØN KL. 10.00**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.55	ANDREASE Laura Bollerslev -2005	Amager AC
2	1.45	THORUP Pauline Bennett -2004	Trongårdens IF
3	1.40	HANSGAARD Thea Lei -2005	Trongårdens IF
			1.30    1.35    1.40    1.45    1.50    1.55    1.58
	Laura Bollerslev Andrease		o    xo    o    o    xxx
	Pauline Bennett Thorup		o    o    xxo    xxx
	Thea Lei Hansgaard		xxo    xo    o    xxx

**PIGER 14-15 ÅR - STANGSPRING - FINALE****SØN KL. 14.00**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	2.50	BUCHARD Laura-Jo -2005	Amager AC
2	2.30	BONDE Sophia -2007	Københavns IF
			2.00    2.10    2.20    2.30    2.40    2.50    2.60
	Laura-Jo Buchard		o    o    o    o    xo    xxx
	Sophia Bonde		o    o    o    xxx

**PIGER 14-15 ÅR - LÆNGDESPRING - FINALE****SØN KL. 15.40**

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	4.66	THORUP Pauline Bennett -2004	Trongårdens IF
2	4.43	ANDREASE Laura Bollerslev -2005	Amager AC
3	4.37	LAWAETZ Alvilde -2005	Slagelse Atletik Delta
4	3.33	BEK Ella Lassen -2005	Hvidovre AM
	DNS	NIELSEN Ida Hørdum -2005	Trongårdens IF
			1.runde    2.runde    3.runde    4.runde    5.runde    6.runde
	Pauline Bennett Thorup		4.56    4.44    4.62    4.63    4.53 <b>4.66</b>

Laura Bollerslev Andrease	4.39	x	x	4.37	x	<b>4.43</b>
Alvilde Lawaetz	4.25	4.19	4.16	<b>4.37</b>	4.36	3.82
Ella Lassen Bek	3.09	3.03	3.03	3.11	<b>3.33</b>	3.20

## PIGER 14-15 ÅR - TRESPRING - FINALE

SØN KL. 14.30

( PLANKE )

Nr	Resultat	Navn	Klub			
1	9.42	ANDREASE Laura Bollerslev -2005	Amager AC			
2	9.36	HANSGAARD Thea Lei -2005	Trongårdens IF			
3	9.29	JØRGENSEN Caroline -2005	Amager AC			
	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Laura Bollerslev Andrease	8.97	9.26	<b>9.42</b>	7.47	9.03	9.08
Thea Lei Hansgaard	8.91	8.73	9.06	8.88	9.10	<b>9.36</b>
Caroline Jørgensen	9.21	9.11	7.74	9.06	9.19	<b>9.29</b>

## PIGER 14-15 ÅR - KUGLESTØD - FINALE

SØN KL. 11.25

( 3.0 KG )

( VED STANG )

Nr	Resultat	Navn	Klub			
1	10.39	NIELSEN Ida Hørdum -2005	Trongårdens IF			
2	10.32	HANSGAARD Thea Lei -2005	Trongårdens IF			
3	9.97	JØRGENSEN Caroline -2005	Amager AC			
4	7.74	BEK Ella Lassen -2005	Hvidovre AM			
5	7.46	THORUP Pauline Bennett -2004	Trongårdens IF			
	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Ida Hørdum Nielsen	9.72	10.08	10.36	9.44	<b>10.39</b>	9.10
Thea Lei Hansgaard	9.69	9.86	<b>10.32</b>	10.27	10.13	x
Caroline Jørgensen	<b>9.97</b>	9.30	8.93	9.28	9.92	9.05
Ella Lassen Bek	6.87	6.27	6.34	7.11	7.04	<b>7.74</b>
Pauline Bennett Thorup	7.17	6.61	6.87	6.68	<b>7.46</b>	6.86

## PIGER 16-17 ÅR - 50 METER - INDLEDENDE

SØN KL. 16.07

Til finale (AB-finale): 12 bedste tider

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	7.17 <sup>f</sup>	VAABENGAARD Natalie -2002	Herlufsholm GF ATM
2	7.61 <sup>f</sup>	ANKERSTJERNE Ingefred -2002	Fremad Holbæk

## PIGER 16-17 ÅR - 50 METER - FINALE

SØN KL. 16.41

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	7.27	VAABENGAARD Natalie -2002	Herlufsholm GF ATM
2	7.76	ANKERSTJERNE Ingefred -2002	Fremad Holbæk

## PIGER 16-17 ÅR - 50 METER HÆK - FINALE

SØN KL. 13.50

( 76.2 CM, 4 HÆKKE, 13.00 / 8.50 / 11.50 )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	10.37	ANKERSTJERNE Ingefred -2002	Fremad Holbæk

## PIGIER 16-17 ÅR - LÆNGDESPRING - FINALE

SØN KL. 15.40

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>				
1	5.66	ANDERSEN Josefine Skifter -2003	Slagelse Atletik Delta				
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Josefine Skifter Andersen	5.44	x	x	5.66	x	x	

## PIGIER 16-17 ÅR - TRESPRING - FINALE

SØN KL. 14.30

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>				
1	10.09	VAABENGAARD Natalie -2002	Herlufsholm GF ATM				
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Natalie Vaabengaard	10.09	9.91	9.42	9.29	x	x	

## DRENGE 8-9 ÅR - 50 METER - INDLEDENDE

SØN KL. 14.23

Til finale (AB-finale): 12 bedste tider

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<b>HEAT 1</b>			
1	8.32 f	BREINHOLST Balder -2010	Amager AC
2	8.56 f	KELLER Emil -2010	IK Hellas
3	9.60 f	ANDERSEN Tobias R. -2011	Greve Atletik
4	9.65 f	MØLLER Alexander Vedel -2012	Amager AC
<b>HEAT 2</b>			
1	8.89 f	NIELSEN Viggo Lysemose -2011	IK Hellas
2	9.12 f	NERGAARD August -2011	Fremad Holbæk
3	9.28 f	MICHELTSEN Charli -2012	Amager AC
4	9.86 f	KOFOED Tobias Abildgaard -2011	Hvidovre AM
5	10.42	OLDRUP Frederik Raldorf -2010	IK Hellas
<b>HEAT 3</b>			
1	8.84 f	JENSEN Bjørn -2011	IK Hellas
2	8.88 f	BREINHOLST Storm -2013	Amager AC
3	8.96 f	KITCHEN Aidan -2011	IK Hellas
4	9.09 f	ØRTOFT-PEDERSEN Zach -2011	Amager AC
<b>RETTELSER FØR SEEDNING</b>			
	DNS	BRUSHØJ Alfred Brekling -2011	Amager AC
	DNS	GRETLUND Sebastian -2012	Amager AC

## DRENGE 8-9 ÅR - 50 METER - FINALE

SØN KL. 15.05

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<b>B-FINALE</b>			
7	9.18	ØRTOFT-PEDERSEN Zach -2011	Amager AC

8	9.19	MICHELSEN Charli -2012	Amager AC
9	9.32	NERGAARD August -2011	Fremad Holbæk
10	9.87	KOFOED Tobias Abildgaard -2011	Hvidovre AM
11	10.22	ANDERSEN Tobias R. -2011	Greve Atletik
	DNS	MØLLER Alexander Vedel -2012	Amager AC

#### A-FINALE

1	8.27	BREINHOLST Balder -2010	Amager AC
2	8.54	KELLER Emil -2010	IK Hellas
3	8.74	JENSEN Bjørn -2011	IK Hellas
4	8.79	NIELSEN Viggo Lysemose -2011	IK Hellas
5	8.98	BREINHOLST Storm -2013	Amager AC
6	9.12	KITCHEN Aidan -2011	IK Hellas

### DRENGE 8-9 ÅR - 50 METER HÆK - FINALE

SØN KL. 13.20

( 68.6 CM, 5 HÆKKE, 11.75 / 7.65 / 7.65 )

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	10.75	KELLER Emil -2010	IK Hellas
2	11.11	BJØRN Vagn -2011	Amager AC
3	11.15	KITCHEN Aidan -2011	IK Hellas
4	11.36	SJØRSLEV Martin -2010	IK Hellas
5	13.55	ØRTOFT-PEDERSEN Zach -2011	Amager AC

### DRENGE 8-9 ÅR - HØJDESPRING - FINALE

SØN KL. 12.25

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	1.15	BREINHOLST Balder -2010	Amager AC
2	1.00	BREINHOLST Storm -2013	Amager AC
3	0.95	NIELSEN Viggo Lysemose -2011	IK Hellas
4	0.90	KOFOED Tobias Abildgaard -2011	Hvidovre AM
	X	MICHELSEN Charli -2012	Amager AC
	DNS	KOFOED-NIELSE Jonas Wiese -2011	Amager AC

#### RETTELSE FØR SEEDNING

	0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20
Balder Breinholst				O	O	O	O	XXO	XXX
Storm Breinholst	O	O	XO	XXO	XO	XXX			
Viggo Lysemose Nielsen		O	O	XO	XXX				
Tobias Abildgaard Kofoed	O	O	O	XXX					
Charli Michelsen									XXX

### DRENGE 8-9 ÅR - LÆNGDESPRING - FINALE

SØN KL. 10.45

( 1 METER ZONEAFSÆT )

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	3.52	BJØRN Vagn -2011	Amager AC
2	3.31	JENSEN Bjørn -2011	IK Hellas

3	3.25	KITCHEN Aidan -2011	IK Hellas
4	3.23	SJØRSLEV Martin -2010	IK Hellas
5	3.21	BREINHOLST Storm -2013	Amager AC
6	3.20	KELLER Emil -2010	IK Hellas
7	3.06	NIELSEN Viggo Lysemose -2011	IK Hellas
8	2.95	ØRTOFT-PEDERSEN Zach -2011	Amager AC
9	2.89	NERGAARD August -2011	Fremad Holbæk
10	2.79	MØLLER Alexander Vedel -2012	Amager AC
11	2.45	ANDERSEN Tobias R. -2011	Greve Atletik
12	2.11	OLDRUP Frederik Raldorf -2010	IK Hellas
	DNS	KOFOED-NIELSE Jonas Wiese -2011	Amager AC

#### RETTELSE FØR SEEDNING

	DNS	BRUSHØJ Alfred Brekling -2011	Amager AC
	DNS	GRETLUND Sebastian -2012	Amager AC

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Vagn Bjørn	3.45	3.42	3.43	<b>3.52</b>
Bjørn Jensen	2.88	3.20	<b>3.31</b>	3.26
Aidan Kitchen	2.83	3.07	<b>3.25</b>	3.01
Martin Sjørsløv	2.85	2.86	2.22	<b>3.23</b>
Storm Breinholst	3.18	3.14	<b>3.21</b>	3.20
Emil Keller	3.14	<b>3.20</b>	3.16	3.19
Viggo Lysemose Nielsen	2.64	<b>3.06</b>	2.95	2.83
Zach Ørtoft-Pedersen	<b>2.95</b>	2.73	2.45	2.60
August Nergaard	2.22	2.61	2.80	<b>2.89</b>
Alexander Vedel Møller	<b>2.79</b>	2.30	2.55	2.55
Tobias R. Andersen	2.34	<b>2.45</b>	2.41	2.14
Frederik Raldorf Oldrup	1.88	2.02	2.08	<b>2.11</b>

### DRENGE 8-9 ÅR - KUGLESTØD - FINALE

SØN KL. 10.00

( 2.0 KG )

( VED HØJDE )

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	6.97	BREINHOLST Balder -2010	Amager AC
2	6.10	KITCHEN Aidan -2011	IK Hellas
3	5.57	SJØRSLEV Martin -2010	IK Hellas
4	5.37	JENSEN Bjørn -2011	IK Hellas
5	4.85	NIELSEN Viggo Lysemose -2011	IK Hellas
6	4.67	OLDRUP Frederik Raldorf -2010	IK Hellas
7	4.46	KELLER Emil -2010	IK Hellas
8	4.26	NERGAARD August -2011	Fremad Holbæk
9	4.23	ANDERSEN Tobias R. -2011	Greve Atletik
10	4.14	MØLLER Alexander Vedel -2012	Amager AC
	DNS	KOFOED-NIELSE Jonas Wiese -2011	Amager AC

## RETTELSER FØR SEEDNING

	DNS BRUSHØJ Alfred Brekling -2011	Amager AC		
	DNS GRETLUND Sebastian -2012	Amager AC		
	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Balder Breinholst	5.69	x	6.73	<b>6.97</b>
Aidan Kitchen	4.66	5.78	5.68	<b>6.10</b>
Martin Sjørsløv	x	<b>5.57</b>	x	5.42
Bjørn Jensen	4.94	<b>5.37</b>	4.98	5.30
Viggo Lysemose Nielsen	3.86	4.41	4.58	<b>4.85</b>
Frederik Raldorf Oldrup	4.34	4.49	4.62	<b>4.67</b>
Emil Keller	3.72	4.42	4.41	<b>4.46</b>
August Nergaard	3.90	<b>4.26</b>	3.89	3.60
Tobias R. Andersen	<b>4.23</b>	x	x	3.88
Alexander Vedel Møller	3.66	<b>4.14</b>	x	3.15

## DRENGE 8-9 ÅR - SPYDKAST - FINALE

SØN KL. 11.25

( 400 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	
1	17.87	SJØRSLEV Martin -2010	IK Hellas	
2	16.95	KOFOED Tobias Abildgaard -2011	Hvidovre AM	
3	14.98	KITCHEN Aidan -2011	IK Hellas	
4	12.69	BJØRN Vagn -2011	Amager AC	
5	12.02	OLDRUP Frederik Raldorf -2010	IK Hellas	
6	7.55	MICHELSEN Charli -2012	Amager AC	
	DNS	KOFOED-NIELSE Jonas Wiese -2011	Amager AC	
	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Martin Sjørsløv	x	17.82	<b>17.87</b>	13.11
Tobias Abildgaard Kofoed	15.34	<b>16.95</b>	x	15.17
Aidan Kitchen	<b>14.98</b>	12.00	11.63	9.98
Vagn Bjørn	10.03	<b>12.69</b>	10.87	11.11
Frederik Raldorf Oldrup	10.26	<b>12.02</b>	7.77	10.60
Charli Michelsen	<b>7.55</b>	5.30	6.07	3.72

## DRENGE 10-11 ÅR - 50 METER - INDLEDENDE

SØN KL. 14.48

Til finale (AB-finale): 12 bedste tider

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<b>HEAT 1</b>			
1	7.69f	BIRK Jeppe -2008	Hvidovre AM
2	7.85f	BLAK-LUNDDAHL Frederik -2009	Trongårdens IF
3	8.11f	NIELSEN Albert Lysemose -2008	IK Hellas
4	8.41f	WINTHER Aksel Kragh -2009	Bagsværd AC
5	8.59f	SAND Andreas Pagaard -2008	Trongårdens IF



**HEAT 2**

1	7.67 <sup>f</sup>	MIKKELSEN Oliver -2008	Sparta
2	7.72 <sup>f</sup>	KRYGER Birk -2008	Herlufsholm GF ATM
3	8.56 <sup>f</sup>	JØRGENSEN Ask -2008	IK Hellas
4	8.87 <sup>f</sup>	HARDING Frederik -2008	IK Hellas
	DNS	BIRCH Emil -2009	Hvidovre AM

**RETTELSER FØR SEEDNING**

	DNS	GRETLUND Jonas -2009	Amager AC
--	-----	----------------------	-----------

**DRENGE 10-11 ÅR - 50 METER - FINALE****SØN KL. 15.23***Nr Resultat Navn Klub***B-FINALE**

6	8.24	WINTHER Aksel Kragh -2009	Bagsværd AC
7	8.50	JØRGENSEN Ask -2008	IK Hellas
8	8.78	SAND Andreas Pagaard -2008	Trongårdens IF
9	8.93	HARDING Frederik -2008	IK Hellas

**A-FINALE**

1	7.60	BIRK Jeppe -2008	Hvidovre AM
2	7.63	MIKKELSEN Oliver -2008	Sparta
3	7.64	KRYGER Birk -2008	Herlufsholm GF ATM
4	7.85	BLAK-LUNDDAHL Frederik -2009	Trongårdens IF
5	8.27	NIELSEN Albert Lysemose -2008	IK Hellas

**DRENGE 10-11 ÅR - 50 METER HÆK - FINALE****SØN KL. 13.25**

( 68.6 CM, 5 HÆKKE, 11.75 / 7.65 / 7.65 )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	9.19	BIRK Jeppe -2008	Hvidovre AM
2	9.28	MIKKELSEN Oliver -2008	Sparta
3	9.87	NIELSEN Albert Lysemose -2008	IK Hellas
4	10.38	KOFOED Magnus Abildgaard -2009	Hvidovre AM
5	11.91	BIRCH Emil -2009	Hvidovre AM

**DRENGE 10-11 ÅR - HØJDESPRING - FINALE****SØN KL. 12.25**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.20	MIKKELSEN Oliver -2008	Sparta
2	1.10	GRANLUND Kasper -2009	Greve Atletik
3	1.05	KOFOED Magnus Abildgaard -2009	Hvidovre AM
4	1.05	NIELSEN Albert Lysemose -2008	IK Hellas
5	1.05	DRAGE Mikkel -2008	Greve Atletik
6	0.85	BIRCH Emil -2009	Hvidovre AM

**RETTELSER FØR SEEDNING**

	DNS	GRETLUND Jonas -2009	Amager AC
--	-----	----------------------	-----------

			0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20
Oliver Mikkelsen										O	XO
Kasper Granlund						XXO	XXO	O	XO	XXX	

Magnus Abildgaard Kofoed			0	0	0	0	0	XXX		
Albert Lysemose Nielsen					XO	XO	0	XXX		
Mikkel Drage					0	0	XXO	XXX		
Emil Birch		0	0	XXX						

## DRENGE 10-11 ÅR - LÆNGDESPRING - FINALE

SØN KL. 11.30

( 1 METER ZONEAFSÆT )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	4.44	MIKKELSEN Oliver -2008	Sparta
2	4.26	KRYGER Birk -2008	Herlufsholm GF ATM
3	4.20	BIRK Jeppe -2008	Hvidovre AM
4	3.77	NIELSEN Albert Lysemose -2008	IK Hellas
5	3.67	KOFOED Magnus Abildgaard -2009	Hvidovre AM
6	3.67	BLAK-LUNDDAHL Frederik -2009	Trongårdens IF
7	3.55	BIRCH Emil -2009	Hvidovre AM
8	3.48	JØRGENSEN Ask -2008	IK Hellas
9	3.45	HARDING Frederik -2008	IK Hellas
10	3.40	DRAGE Mikkel -2008	Greve Atletik
11	3.29	GRANLUND Kasper -2009	Greve Atletik
12	3.26	WINTHER Aksel Kragh -2009	Bagsværd AC
13	3.15	SAND Andreas Pagaard -2008	Trongårdens IF

### RETTELSE FØR SEEDNING

	DNS	GRETLUND Jonas -2009	Amager AC				
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Oliver Mikkelsen				4.42	<b>4.44</b>	4.37	<b>4.44</b>
Birk Kryger				3.99	4.15	3.80	<b>4.26</b>
Jeppe Birk				<b>4.20</b>	3.88	4.00	3.82
Albert Lysemose Nielsen				3.76	<b>3.77</b>	3.66	3.70
Magnus Abildgaard Kofoed				3.33	3.41	<b>3.67</b>	3.59
Frederik Blak-Lunddahl				<b>3.67</b>	x	3.27	3.55
Emil Birch				<b>3.55</b>	3.20	3.27	3.10
Ask Jørgensen				<b>3.48</b>	3.40	3.47	3.30
Frederik Harding				2.79	<b>3.45</b>	3.44	3.18
Mikkel Drage				3.34	<b>3.40</b>	3.14	<b>3.40</b>
Kasper Granlund				3.26	<b>3.29</b>	3.14	3.16
Aksel Kragh Winther				x	3.07	<b>3.26</b>	2.58
Andreas Pagaard Sand				<b>3.15</b>	x	2.94	x

## DRENGE 10-11 ÅR - KUGLESTØD - FINALE

SØN KL. 10.45

( 2.0 KG )

( VED HØJDE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
-----------	-----------------	-------------	-------------

1	9.83	MIKKELSEN Oliver -2008	Sparta
2	9.25	KRYGER Birk -2008	Herlufsholm GF ATM
3	7.85	JØRGENSEN Ask -2008	IK Hellas
4	7.69	BIRK Jeppe -2008	Hvidovre AM
5	7.28	NIELSEN Albert Lysemose -2008	IK Hellas
6	7.26	WINTHER Aksel Kragh -2009	Bagsværd AC
7	6.41	HARDING Frederik -2008	IK Hellas
8	6.19	DRAGE Mikkel -2008	Greve Atletik
9	5.76	SAND Andreas Pagaard -2008	Trongårdens IF
10	5.47	BIRCH Emil -2009	Hvidovre AM
11	5.37	KOFOED Magnus Abildgaard -2009	Hvidovre AM

#### RETTELSE FØR SEEDNING

DNS		GRETlund Jonas -2009		Amager AC	
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Oliver Mikkelsen		8.94	9.20	<b>9.83</b>	9.70
Birk Kryger		x	8.86	8.66	<b>9.25</b>
Ask Jørgensen		7.19	<b>7.85</b>	3.50	7.72
Jeppe Birk		7.55	6.57	<b>7.69</b>	7.17
Albert Lysemose Nielsen		6.95	6.68	<b>7.28</b>	6.42
Aksel Kragh Winther		6.68	<b>7.26</b>	6.97	6.78
Frederik Harding		6.03	x	6.38	<b>6.41</b>
Mikkel Drage		4.64	6.14	<b>6.19</b>	5.26
Andreas Pagaard Sand		5.36	<b>5.76</b>	x	4.89
Emil Birch		4.62	4.81	5.01	<b>5.47</b>
Magnus Abildgaard Kofoed		<b>5.37</b>	5.32	5.19	4.45

### DRENGE 10-11 ÅR - SPYDKAST - FINALE

SØN KL. 10.00

( 400 GRAM )

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	20.58	KRYGER Birk -2008	Herlufsholm GF ATM
2	19.86	MIKKELSEN Oliver -2008	Sparta
3	19.54	BIRK Jeppe -2008	Hvidovre AM
4	19.07	GRANLUND Kasper -2009	Greve Atletik
5	17.43	HARDING Frederik -2008	IK Hellas
6	16.26	BIRCH Emil -2009	Hvidovre AM
7	16.16	KOFOED Magnus Abildgaard -2009	Hvidovre AM
8	13.91	BLAK-LUNDDAHL Frederik -2009	Trongårdens IF

  

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Birk Kryger	x	18.01	x	<b>20.58</b>
Oliver Mikkelsen	14.95	17.72	x	<b>19.86</b>
Jeppe Birk	<b>19.54</b>	19.06	17.71	17.55
Kasper Granlund	15.81	15.70	<b>19.07</b>	16.43

Frederik Harding	17.43	16.62	15.07	14.54
Emil Birch	15.31	16.26	13.53	14.99
Magnus Abildgaard Kofoed	x	7.61	16.16	10.83
Frederik Blak-Lunddahl	13.91	x	13.20	5.46

## DRENGE 12-13 ÅR - 50 METER - INDLEDENDE

SØN KL. 15.55

Til finale (AB-finale): 12 bedste tider

Nr	Resultat	Navn	Klub
<b>HEAT 1</b>			
1	7.62 <sup>f</sup>	GEERTSEN Mathias -2006	Hvidovre AM
2	7.74 <sup>f</sup>	HOLM Jonathan -2007	Trongårdens IF
3	7.75	NERGAARD Magnus -2008	Fremad Holbæk
		DNS THOM Laurits Læbo Rehhoff -2006	Hvidovre AM

### HEAT 2

1	6.94 <sup>f</sup>	ELMEDAL Ludvig -2006	Fremad Holbæk
2	7.22 <sup>f</sup>	NIELSEN Carl Bäckström -2007	Amager AC
3	7.23 <sup>f</sup>	APLIN Bertil Wellendorph -2006	Trongårdens IF
4	7.36 <sup>f</sup>	JENSEN Kevin -2007	Københavns IF

## DRENGE 12-13 ÅR - 50 METER - FINALE

SØN KL. 16.25

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	6.93	ELMEDAL Ludvig -2006	Fremad Holbæk
2	7.15	NIELSEN Carl Bäckström -2007	Amager AC
3	7.19	APLIN Bertil Wellendorph -2006	Trongårdens IF
4	7.38	JENSEN Kevin -2007	Københavns IF
5	7.68	GEERTSEN Mathias -2006	Hvidovre AM
6	7.76	HOLM Jonathan -2007	Trongårdens IF

## DRENGE 12-13 ÅR - HØJDESPRING - FINALE

SØN KL. 10.45

Nr	Resultat	Navn	Klub					
1	1.45	ROGGE David -2006	Hvidovre AM					
2	1.40	JENSEN Kevin -2007	Københavns IF					
3	1.35	LUND Daniel -2006	Amager AC					
	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.46
David Rogge				o	xxo	xo	xo	xxx
Kevin Jensen	o	o	o	o	xo	xxo	xxx	
Daniel Lund		o	xo	o	xo	xxx		

## DRENGE 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING - FINALE

SØN KL. 14.30

( 1 METER ZONEAFSÆT )

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	4.86	NIELSEN Carl Bäckström -2007	Amager AC
2	4.79	JENSEN Kevin -2007	Københavns IF
3	4.53	NERGAARD Magnus -2008	Fremad Holbæk

4	4.38	APLIN Bertil Wellendorph -2006	Trongårdens IF
5	4.26	ELMEDAL Ludvig -2006	Fremad Holbæk
6	4.16	GEERTSEN Mathias -2006	Hvidovre AM
7	4.16	LUND Daniel -2006	Amager AC
8	4.14	THOM Laurits Læbo Rehhoff -2006	Hvidovre AM

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Carl Bäckström Nielsen	4.70	4.75	4.79	<b>4.86</b>
Kevin Jensen	4.61	4.43	<b>4.79</b>	4.60
Magnus Nergaard	<b>4.53</b>	4.15	3.98	4.24
Bertil Wellendorph Aplin	4.04	4.24	<b>4.38</b>	4.23
Ludvig Elmedal	3.29	<b>4.26</b>	4.17	x
Mathias Geertsen	x	<b>4.16</b>	4.14	3.58
Daniel Lund	4.13	<b>4.16</b>	3.97	3.72
Laurits Læbo Rehhoff Thom	3.83	<b>4.14</b>	2.78	x

## DRENGE 12-13 ÅR - KUGLESTØD - FINALE

SØN KL. 11.25

( 3.0 KG )

( VED STANG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	8.89	APLIN Bertil Wellendorph -2006	Trongårdens IF
2	8.46	JENSEN Kevin -2007	Københavns IF
3	7.51	GEERTSEN Mathias -2006	Hvidovre AM
4	7.15	NIELSEN Carl Bäckström -2007	Amager AC
5	7.05	THOM Laurits Læbo Rehhoff -2006	Hvidovre AM
	DNS	ELMEDAL Ludvig -2006	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Bertil Wellendorph Aplin	7.97	8.20	<b>8.89</b>	8.54
Kevin Jensen	<b>8.46</b>	8.14	7.99	8.33
Mathias Geertsen	7.43	5.78	6.90	<b>7.51</b>
Carl Bäckström Nielsen	5.59	6.25	<b>7.15</b>	6.77
Laurits Læbo Rehhoff Thom	6.69	6.65	x	<b>7.05</b>

## DRENGE 12-13 ÅR - SPYDKAST - FINALE

SØN KL. 10.00

( 400 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	21.08	NERGAARD Magnus -2008	Fremad Holbæk
2	18.73	GEERTSEN Mathias -2006	Hvidovre AM

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Magnus Nergaard	x	x	<b>21.08</b>	15.91
Mathias Geertsen	16.31	18.00	18.72	<b>18.73</b>

**DRENGE 14-15 ÅR - 50 METER - INDLEDENDE****SØN KL. 16.11**

Til finale (AB-finale): 12 bedste tider

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	6.73 <sup>f</sup>	STRUNGE Jonas -2004	Hvidovre AM
2	7.23 <sup>f</sup>	CLAVILLE Julius -2004	IK Hellas
3	7.40 <sup>f</sup>	BERGMAN Alexander -2005	Hvidovre AM
4	8.23 <sup>f</sup>	SPUUR Lucas -2005	Hvidovre AM
	DNS	JÆGER Rasmus -2004	IK Hellas

**DRENGE 14-15 ÅR - 50 METER - FINALE****SØN KL. 16.37**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	6.87	STRUNGE Jonas -2004	Hvidovre AM
2	7.59	BERGMAN Alexander -2005	Hvidovre AM
3	8.48	SPUUR Lucas -2005	Hvidovre AM
	DNS	CLAVILLE Julius -2004	IK Hellas

**DRENGE 14-15 ÅR - 50 METER HÆK - FINALE****SØN KL. 14.05**

( 83.8 CM, 4 HÆKKE, 13.00 / 8.50 / 11.50 )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	10.14	QVISTGAARD Valdemar -2005	Tronggårdens IF
2	11.31	SPUUR Lucas -2005	Hvidovre AM

**DRENGE 14-15 ÅR - HØJDESPRING - FINALE****SØN KL. 10.45**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.75	STRUNGE Jonas -2004	Hvidovre AM
2	1.55	JÆGER Rasmus -2004	IK Hellas
3	1.15	SPUUR Lucas -2005	Hvidovre AM
4	1.10	QVISTGAARD Valdemar -2005	Tronggårdens IF

	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.67	1.74	1.75	
Jonas Strunge											O	XO	XXO	XXO
Rasmus Jæger						O	O	XO	XO	XXX				
Lucas Spuur			O	O	XXX									
Valdemar Qvistgaard	O	O	O	XXX										

**DRENGE 14-15 ÅR - STANGSPRING - FINALE****SØN KL. 14.00**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
	X	ROGGE David -2006	Hvidovre AM
			1.50
David Rogge			xxx

**DRENGE 14-15 ÅR - LÆNGDESPRING - FINALE****SØN KL. 15.40**

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
-----------	-----------------	-------------	-------------

1	3.44	ALI Hussein -2004	Amager AC
---	------	-------------------	-----------

### RETTELSER FØR SEEDNING

	DNS	STRUNGE Jonas -2004	Hvidovre AM			
	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Hussein Ali	3.27	3.04	2.98	<b>3.44</b>	x	2.98

### DRENGE 14-15 ÅR - TRESPRING - FINALE

SØN KL. 15.40

( PLANKE )

Nr	Resultat	Navn	Klub			
1	8.28	QVISTGAARD Valdemar -2005	Trongårdens IF			
2	7.91	SPUUR Lucas -2005	Hvidovre AM			
	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Valdemar Qvistgaard	8.19	7.94	7.95	x	<b>8.28</b>	8.05
Lucas Spuur	<b>7.91</b>	x	x	x	7.67	x

### DRENGE 14-15 ÅR - KUGLESTØD - FINALE

SØN KL. 11.40

( 4.0 KG )

( VED STANG )

Nr	Resultat	Navn	Klub			
1	10.59	BOKMAND Viktor -2004	Trongårdens IF			
2	10.26	JÆGER Rasmus -2004	IK Hellas			
3	9.34	CLAVILLE Julius -2004	IK Hellas			
4	9.00	BERGMAN Alexander -2005	Hvidovre AM			
5	6.04	THOMSEN Gustav -2005	Fremad Holbæk			
6	5.99	ALI Hussein -2004	Amager AC			
	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Viktor Bokmand	9.15	10.46	<b>10.59</b>	10.33	9.29	10.00
Rasmus Jæger	9.24	9.38	8.92	<b>10.26</b>	9.85	9.93
Julius Claville	8.84	6.98	8.22	<b>9.34</b>	x	x
Alexander Bergman	7.51	<b>9.00</b>	8.64	8.65	8.20	x
Gustav Thomsen	x	5.74	5.99	<b>6.04</b>	5.39	5.97
Hussein Ali	5.41	5.55	5.52	<b>5.99</b>	5.82	5.59

### DRENGE 16-17 ÅR - STANGSPRING - FINALE

SØN KL. 14.00

Nr	Resultat	Navn	Klub		
1	3.50	MONNERET Sebastian -2003	Amager AC		
		3.20	3.40	3.50	3.60
Sebastian Monneret		xo	xxo	o	xxx

### DRENGE 16-17 ÅR - KUGLESTØD - FINALE

SØN KL. 11.40

( 5.0 KG )

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

1	11.66	MONNERET Sebastian -2003					Amager AC	
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Sebastian Monneret			11.41	10.90	x	10.98	10.40	<b>11.66</b>

### DRENGE 18-19 ÅR - 50 METER HÆK - FINALE

SØN KL. 14.05

( 99.1 CM, 4 HÆKKE, 13.72 / 9.14 / 8.86 )

Nr	Resultat	Navn	Klub					
w: +0.0m/s								
1	8.87	OVERGAARD Jason -2001	Fremad Holbæk					

### MÆND SENIOR - 50 METER - INDLEDENDE

SØN KL. 16.11

Til finale (AB-finale): 12 bedste tider

Nr	Resultat	Navn	Klub					
1	6.71 <sup>f</sup>	OVERGAARD Jason -2001	Fremad Holbæk					

### MÆND SENIOR - 50 METER - FINALE

SØN KL. 16.37

Nr	Resultat	Navn	Klub					
1	6.72	OVERGAARD Jason -2001	Fremad Holbæk					

### MÆND SENIOR - VÆGTKAST - FINALE

SØN KL. 17.00

( 15.88 KG )

Nr	Resultat	Navn	Klub					
1	21.83	JAKOBSEN Tobias Riber -2001	Hvidovre AM					
2	15.26	LEHNERT Stefan -1999	Hvidovre AM					
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Tobias Riber Jakobsen			13.02	<b>21.83</b>	x	12.54	13.05	x
Stefan Lehnert			14.83	15.12	<b>15.26</b>	15.10	15.12	x

### MÆND 50-54 ÅR - TRESPRING - FINALE

SØN KL. 15.40

( PLANKE )

Nr	Resultat	Navn	Klub					
1	w11.84	ANDERSEN Michael Skifter -1969	Slagelse Atletik Delta					
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Michael Skifter Andersen			11.41	11.56	x	11.43	11.74	<b>11.84</b>

### MÆND 55-59 ÅR - 50 METER - INDLEDENDE

SØN KL. 16.07

Til finale (AB-finale): 12 bedste tider

Nr	Resultat	Navn	Klub					
1	8.07 <sup>f</sup>	BRINCH Thomas -1962	Amager AC					

### MÆND 55-59 ÅR - 50 METER - FINALE

SØN KL. 16.41

Nr	Resultat	Navn	Klub					
1	8.06	BRINCH Thomas -1962	Amager AC					



**MÆND 55-59 ÅR - HØJDESPRING - FINALE****SØN KL. 10.45**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>			
1	1.30	BRINCH Thomas -1962	Amager AC			
				1.25	1.30	1.35
Thomas Brinch				o	o	xxx

**MÆND 55-59 ÅR - KUGLESTØD - FINALE****SØN KL. 11.40**

( 6.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>						
1	10.77	BRINCH Thomas -1962	Amager AC						
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Thomas Brinch				9.38	10.01	10.60	10.36	10.62	<b>10.77</b>

**MÆND 55-59 ÅR - VÆGTKAST - FINALE****SØN KL. 17.00**

( 11.34 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>						
1	10.80	BRINCH Thomas -1962	Amager AC						
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Thomas Brinch				10.57	x	10.42	<b>10.80</b>	10.59	x

**MÆND 70-74 ÅR - HØJDESPRING - FINALE****SØN KL. 10.45**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>			
1	1.05	AANAES Flemming -1947	FIF Hillerød			
				1.05	1.10	
Flemming Aanaes				o	xxx	

**MÆND 70-74 ÅR - LÆNGDESPRING - FINALE****SØN KL. 14.30**

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>						
1	3.24	AANAES Flemming -1947	FIF Hillerød						
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Flemming Aanaes				3.16	3.20	3.18	<b>3.24</b>	x	x

**MÆND 70-74 ÅR - TRESPRING - FINALE****SØN KL. 15.40**

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>						
1	w6.57	AANAES Flemming -1947	FIF Hillerød						
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Flemming Aanaes				6.52	x	<b>6.57</b>	-	-	-

**MÆND 70-74 ÅR - VÆGTKAST - FINALE****SØN KL. 17.00**

( 7.26 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>					<i>Klub</i>		
1	10.46	AANAES Flemming -1947					FIF Hillerød		
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde	
Flemming Aanaes			9.08	10.09	x	9.96	<b>10.46</b>	9.87	

Genereret af MARS version 2.0.0.401 søndag den 8. december 2019 klokken 17:39