

Hvidovre Indoor 2016-2017

Søndage kl. 10.00 – 4.december, 15.januar og 12.februar

Tilmelding senest søndagen før!

Øvelser og aldersgrupper

Piger og drenge -9år, 10-11år, 12-13år: 50m, 50m hæk, længde, højde, stang, kugle, skumspyd, 3-kamp (50m, længde, kugle).

Piger og drenge 14-15år, 16-17år, senior mænd og kvinder samt alle masters grupper: 50m, 50m hæk, længde, trespring, højde, stang, kugle.

Antal løb og forsøg

For alle op til 13 år er der 4 forsøg i længde, skumspyd og kugle.

For alle fra 14 år og ældre er der 6 forsøg i længde, trespring og kugle.

På 50m er der indledende og finale for alle, altså garanti for 2 løb!

Præmier til hvert stævne

Der vil være medalje til de tre bedste i hver øvelse op til de 14-15 årige.

Gennemgående ungdomskonkurrence

Det gælder om at samle så mange point sammen som muligt. Man kan stille op i så mange øvelser, som man ønsker. Efter sidste stævne kåres den samlede vinder i hver aldersgruppe for piger og drenge op til 17 år.

Gennemgående klubkonkurrence

Alle aldersgrupper (ungdom, senior, masters) kan samle point sammen til klubben.

Alle øvelser tæller med. Efter sidste stævne kåres den samlede vinder af klubkonkurrencen.

Pointgivning

Sejr og 1.plads = 12 point. 2.plads = 10p. 3.plads = 8 point. 4.plads = 7 point.

Og derefter 1 point færre pr. placering. Alle gennemførende scorer minimum 1 point.

Startpenge med dommerpligt

-13 år: 35 kr./øvelser. 14 år og ældre 65 kr./øvelse.

Startpenge uden dommerpligt

-13 år 65 kr./øvelse. 14 år og ældre 100 kr./øvelse.

Dommerpligt

Efter antallet af deltagere vil foreningerne blive pålagt dommerpligt.

2-7 deltagere = 1 dommer, 8-14 deltagere = 2 dommere, 15+ deltagere = 3 dommere

Efteranmeldelse

Hvis det er muligt på selve dagen, og mod 2x startgebyret.

Stævnerne afholdes i atletik hallen på Hvidovre Stadion, Sollentuna Alle 1-3, 2650 Hvidovre, lige ved Frihedens Station.

Tilmelding: Senest søndagen før det enkelte stævne til

Michael Bruun Jepsen
(mobil 2729 2519)

E-mail:
sportschef@hvidovre-atletik.dk

Tidsskema og dommerpligt vil blive udsendt på mail, og lagt på vores hjemmeside tirsdag før stævnet.

Vi glæder os til at se Jer igen i år ☺

