

Endeligt tidsskema DMU 2020

Lørdag						
Tid	Løb		Spring		Kast	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Pige	Drenge
12.00			Stang (6)		Kugle (12)	Diskos (11)
12.35						
12.50	80m hæk i (1/2)					
13.05	80m hæk i (2/2)					
Slut på 1.blok						
13.25		100m hæk i (1/2)				
13.40		100m hæk i (2/2)				Kugle (11)
13.50				Stang (6)		
13.55	80m hæk Finale					
14.10		100m hæk Finale				
14.25	100m i (1/3)					
14.35	100m i (2/3)					
14.45	100m i (3/3)					
14.55		100m i (1/3)	Længde (21)			
15.05		100m i (2/3)				
15.15		100m i (3/3)				
15.35	1.500m Finale					
15.50		1.500m Finale				
Slut på 2.blok						
16.10		100m Finale				
16.25	100m Finale			Længde (11)		
16.45	300m B-finale					
17.00	300m A-finale					
17.15		300m Finale			Diskos (11)	
17.35	2.000m FH (1)					
18.00	4x100m Finale					
18.15		4x100m Finale				
Slut på 3.blok						

Med 2 afbud hos P15 på 80m hæk, så er vi nede på 16 deltagere. Vi går derfor fra 3 til 2 indledende heat, der afvikles kl. 12.50 og 13.05.

Søndag						
Tid	Løb		Spring		Kast	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Pige	Drenge
10.00			Højde (13)	3-spr (4)	Hammer (11)	
10.15	300m hæk Finale					
10.30		300m hæk Finale				
10.55	3.000m Finale					
11.00			3-spr (6)			
11.20		3.000m Finale				
11.25						Hammer (6)
Slut på 4.blok						
11.50	200m D-finale					
12.05	200m C-finale				Spyd (14)	
12.10				Højde (4)		
12.20	200m B-finale					
12.35	200m A-finale					
12.50		200m C-finale				
13.05		200m B-finale				
13.20		200m A-finale				
13.40	800m Finale					
13.50						Spyd (10)
13.55		800m B-finale				
14.10		800m A-finale				
14.25	1.000m st. finale					
14.40		1.000m st. Finale				
Slut på 5.blok						

Hammerkast afvikles ikke på stadion, men på grusbanen, ca. 800m fra stadion, Hvidovrevej
361