

## Endeligt tidsskema DMU 2020

Lørdag						
Tid	Løb		Spring		Kast	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Pige	Drenge
12.00			Stang (6)		Kugle (12)	Diskos (11)
12.35	80m hæk i (1/3)					
12.50	80m hæk i (2/3)					
13.05	80m hæk i (3/3)					
Slut på 1.blok						
13.25		100m hæk i (1/2)				
13.40		100m hæk i (2/2)				Kugle (11)
13.50				Stang (6)		
13.55	80m hæk Finale					
14.10		100m hæk Finale				
14.25	100m i (1/3)					
14.35	100m i (2/3)					
14.45	100m i (3/3)					
14.55		100m i (1/3)	Længde (21)			
15.05		100m i (2/3)				
15.15		100m i (3/3)				
15.35	1.500m Finale					
15.50		1.500m Finale				
Slut på 2.blok						
16.10		100m Finale				
16.25	100m Finale			Længde (11)		
16.45	300m B-finale					
17.00	300m A-finale					
17.15		300m Finale			Diskos (11)	
17.35	2.000m FH (1)					
18.00	4x100m Finale					
18.15		4x100m Finale				
Slut på 3.blok						

Søndag						
Tid	Løb		Spring		Kast	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Pige	Drenge
10.00			Højde (13)	3-spr (4)	Hammer (11)	
10.15	300m hæk Finale					
10.30		300m hæk Finale				
10.55	3.000m Finale					
11.00			3-spr (6)			
11.20		3.000m Finale				
11.25						Hammer (6)
Slut på 4.blok						
11.50	200m D-finale					
12.05	200m C-finale				Spyd (14)	
12.10				Højde (4)		
12.20	200m B-finale					
12.35	200m A-finale					
12.50		200m C-finale				
13.05		200m B-finale				
13.20		200m A-finale				
13.40	800m Finale					
13.50						Spyd (10)
13.55		800m B-finale				
14.10		800m A-finale				
14.25	1.000m st. finale					
14.40		1.000m st. Finale				
Slut på 5.blok						

Hammerkast afvikles ikke på stadion, men på grusbanen, ca. 800m fra stadion, Hvidovrevej