

# Copenhagen Open 2021

## Info om Covid-19

**Covid-19 giver desværre fortsat udfordringer for os alle sammen!**

**Vi skal som arrangører overholde de udstukne retningslinjer, og vi skal alle sammen i fællesskab fortsat passe rigtig godt på os selv og ikke mindst hinanden.**

**Vi skal derfor opfordre til, at vi alle sammen er opmærksomme på de anbefalinger, som vi giver herunder, og positivt respekterer dem, så vi sikrer os en fantastisk atletikweekend.**

**Tak for Jeres samarbejde, og held og lykke med de mange konkurrencer!**

### **Covid-19 anbefalinger til atleter, trænere og tilskuere**

- **Alle bedes medbringe egen håndsprit**, og bruge det flittigt undervejs, når man rører på rækværk, håndtag og andre kontaktpunkter.
- Kasterne opfordres til at tage deres **egne kasteredskaber med**, så der skal deles så få redskaber som muligt undervejs. Husk at spritte af før og efter, hvis du låner andres redskaber.
- Alle bedes være **omklædt hjemmefra**, og først tage bad og skifte tøj, når man er hjemme igen.
- Man kan **ikke bruge vores indendørs atletikhal** til opvarmning eller ophold, da vi så skal bruge ressourcer på at tjekke Corona-pas. Vi håber alle respekterer det.
- **Hele strækningen foran tribunen er kun til at gå frem og tilbage**. Vi skal bede Jer om ikke at stoppe op for at kigge på alle løbene eller være tilskuer eller træner foran længdespringsgraven. I stedet for bedes man sætte sig op på tribunen, hvor de nederste 4 rækker stole er reserveret til trænerne, der så må kommunikere med deres aktive herfra.
- Når man ikke er på vej rundt på stadion, så bedes man **sætte sig ned** på tribunerne 2 stolesæder mellem sig eller med minimum 1 meters afstand.
- Har man høj puls eller taler højt, så bør man forsøge at holde min. 2 meters **afstand mellem sig**.
- Vi skal bede om, at man **undlader fysisk kontakt** som kram, håndtryk og high-five og det gælder også på konkurrenceområdet. Udtryk Jer i stedet for verbalt.
- Der er ikke nogen restriktioner ift hvem der kan komme ind på stadion som træner, leder eller tilskuere, da dette års Copenhagen Open er relativt lille i størrelse. Men vi skal bede om, **at når man er færdig med det man kom for at se/opleve/coache, at man så igen forlader stadion**, så vi aldrig bliver for mange.
- Kun officials og atleter i konkurrence må være på inderkredsen. Alle andre **skal blive udenfor rækværket**.
- Vi skal bede folk om **ikke at opholde sig i området ved den gule låge lige efter målstregen**, hvor alle atleter kommer ud fra stadion. Det er her atleterne kommer ud, så området er 100% reserveret til dem. Vi skal bede Jer respektere dette.
- Vi skal også bede om, at **kun 1 forælder er med ved præmieoverrækkelsen**, så vi igen undgår, at for mange mennesker er samlet og står for tæt.
- Er man det mindste **syg, så bliver man hjemme**. Bliver man dårlig, mens man er på stadion, så skal vi bede om, at man forlader stadion med det samme og tager hjem.
- Hoster eller nyser man, så bedes man gøre det i sit ærme og væk fra andre.

**Tak for Jeres forståelse og hjælp til at passe på os alle sammen!**