

Stævnerrekorder 2020
Tävlingsrekorder 2020
Meeting-Bestenliste 2020
Meeting Records 2020



Piger / Flickor / Mädchen / Girls

-7

40 meter	7,09 Alma Ravn (09)	Sparta	DEN	2016
400 meter	89,82 Maja Voigt (07)	Sparta	DEN	2014
Længdespring	3,39 Alma Ravn (09)	Sparta	DEN	2016
Kuglestød (2)	4,04 Karoline Kruse (06)	Slagelse Atletik Delta	DEN	2013
Boldkast (145)	17,98 Amalie Nielsen (07)	Sparta	DEN	2014

8-9

40 meter	6,59 Freja Isabel Knudsen (07)	Bagsværd AC	DEN	2016
60 meter	9,43 Alma Ravn (09)	Sparta	DEN	2018
200 meter	31,13 Alma Ravn (09)	Sparta	DEN	2018
400 meter	74,7 Alma Ravn (09)	Sparta	DEN	2018
600 meter	2,03,55 Alma Ravn (09)	Sparta	DEN	2018
4x40 meter stafet	27,47 Sparta	Sparta	DEN	2018
Højdespring	1,22 Wilma Nilsson (05)	Ängelholm IF	SWE	2014
Længdespring	3,99 Freja Isabel Knudsen (07)	Bagsværd AC	DEN	2016
Kuglestød (2)	7,57 Wilma Nilsson (05)	Ängelholm IF	SWE	2014
Boldkast (145)	30,79 Klara Thers-Sonne (04)	Sparta	DEN	2013

10

60 meter	8,97 Marie Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN	2013
100 meter	14,53 Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN	2013
	w14,20 Emilia Johansson (05)	Ängelholm IF	SWE	2015
200 meter	30,83 Marie Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN	2013
400 meter	67,06 Marie Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN	2013
60m hæk (68,6)	13,33 Ursula Hellekov (10)	Amager AC	DEN	2020
Længdespring	4,49 Iben Christrup (04)	Kristianstad KFUM	SWE	2014
Kuglestød (2)	9,01 Klara Thers-Sonne (04)	Sparta	DEN	2014
Spydkast (400)	18,75 Sigríð Hansdóttir	Braggid	FOR	2020
Boldkast (145)	35,68 Klara Thers-Sonne (04)	Sparta	DEN	2014

11

60 meter	8,40 Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2020
100 meter	13,40 Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2020
200 meter	29,02 Camilla Hellum (06)	Bækkelaget SKF	NOR	2017
	w.28,34 Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2020
400 meter	65,48 Marie Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN	2014
600 meter	1,49,14 Emma Kiplagat Kondrup (02)	Kolding KFUM	DEN	2014
1.000 meter	3,12,87 Emma Kiplagat Kondrup (02)	Kolding KFUM	DEN	2014
60m hæk (68,6)	10,21 Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2020
4x60 meter stafet	34,34 Sparta	Sparta	DEN	2014
Højdespring	1,43 Karla Schärfe (03)	Sparta	DEN	2014
Længdespring	4,54 Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2020
	w4,62 Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2020
Kuglestød (2)	9,51 Kluna Frid Handberg (06)	Bagsværd AC	DEN	2017
Diskoskast (0,75)	20,05 Helena Ring (02)	Amager AC	DEN	2013
Hammerkast (2)	27,54 Iben Dahl (05)	Stoholm IF	DEN	2016
Boldkast (145)	43,11 Iben Dahl (05)	Stoholm IF	DEN	2016
Spydkast (400)	22,06 Amalie Sofie Nielsen (07)	Sparta	DEN	2018

12

80 meter	10,68 Emilia Johansson (05)	Klippers FK	SWE	2017
100 meter	13,55 Josephine Koch Jacobsen (03)	Herlev Atletik	DEN	2015
	w13,39 Freja Isabel Knudsen (07)	Sparta	DEN	2019
200 meter	27,78 Emilia Johansson (05)	Klippers FK	SWE	2017
400 meter	62,59 Maria Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN	2015
600 meter	1,48,72 Filippa Tvistholm (08)	Greve Atletik	DEN	2020
60m hæk (76,2)	9,76 Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	SWE	2015
Højdespring	1,49 Viola Hansgaard (08)	Trøngårdens IF	DEN	2020
Længdespring	4,79 Josephine Koch Jacobsen (03)	Herlev Atletik	DEN	2015
Trespring	10,10 Lisa Frøberg (02)	IFK Lidingö	SWE	2014
Kuglestød (2,00)	11,84 Viola Hansgaard (08)	Trøngårdens IF	DEN	2020
Spydkast (400)	34,82 Viola Hansgaard (08)	Trøngårdens IF	DEN	2020

13

80 meter	10,37 Jonna Tuomi (02)	Eslövs AI	SWE	2015
100 meter	13,01 Josephine Koch Jacobsen (03)	Herlev Atletik	DEN	2016
	13,01 Maja Voigt (07)	Sparta	DEN	2020
	12,66w Signe Romer (00)	Greve Atletik	DEN	2013
200 meter	27,55 Klara Frih (02)	Åbro Golf	SWE	2015
	w.27,35 Elsa Hjelm (04)	Åhus FIK	SWE	2017
400 meter	62,01 Klara Frih (02)	Åbro Golf	SWE	2015
600 meter	1,43,09 Ingrid Eckardt (01)	Sparta	DEN	2014
1.000 meter	3,14,76 Ingrid Eckardt (01)	Sparta	DEN	2013
1.500 meter	4,56,44 Emma Kiplagat Kondrup (04)	Kolding KFUM	DEN	2015
3.000 meter	11,04,23 Anna Mark Helwich (00)	Sparta	DEN	2013
60m hæk (76,2)	9,54 Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN	2016
4x80 meter stafet	42,80 Sparta	Sparta	DEN	2018
Højdespring	1,56 Lisa Frøberg (02)	IFK Lidingö	SWE	2015
Længdespring	5,08 Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN	2016
	w5,12 Victoria Lee Lenddal (02)	Sparta	DEN	2015
Trespring	10,53 Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN	2016
Kuglestød (2)	12,89 Annie Thorkéll (06)	IFK Helsingborg	SWE	2019
Diskoskast (0,75)	29,12 Louise B. Moore (01)	Københavns IF	DEN	2014
Hammerkast (3)	37,75 Elisabeth R. Elsnær (06)	Københavns IF	DEN	2019
Spydkast (400)	38,55 Søs Sühler (04)	IK Olympia	DEN	2017

Dreng / Pojkar / Jungen / Boys

-7

40 meter	7,21 Oliver Maiberg (08)	Bagsværd Atletik Club	DEN	2015
	7,09w Lance Christian Aabo (06)	HG ATM	DEN	2013
400 meter	83,42 Felix Nilsson (07)	Ängelholm IF	SWE	2014
Længdespring	3,38 Carl Bäckström Nielsen (07)	Amager AC	DEN	2014
Kuglestød (2)	4,70 Mads S. Nickelsen (06)	Hvidovre AM	DEN	2013
Boldkast (145)	29,11 Silas Mikkelsen (11)	Bagsværd Atletik Club	DEN	2018

8-9

40 meter	6,55 Albert Redestam (10)	Helsingør IF	DEN	2019
	w6,51 Albert Redestam (10)	Helsingør IF	DEN	2019
60 meter	9,38 Jonas Gretlund (09)	Amager AC	DEN	2018
	w9,31 Albert Redestam (10)	Helsingør IF	DEN	2019
200 meter	31,51 Thor Knudsen (07)	Bagsværd Atletik Club	DEN	2016
400 meter	72,92 Magnus Høegh Ørum-Nielsen (08)	Sparta	DEN	2017
600 meter	1,55,79 Magnus Høegh Ørum-Nielsen (08)	Sparta	DEN	2017
4x40 meter stafet	27,42 Københavns IF	Københavns IF	DEN	2016
Højdespring	1,22 August Skytte Christensen (07)	IK Hellas	DEN	2016
Længdespring	4,07 Oliver Mikkelsen (08)	Bagsværd Atletik Club	DEN	2017
Kuglestød (2)	7,16 Kevin Jensen (07)	Københavns IF	DEN	2016
Spydkast (400)	16,87 Tobias Abildgard Kofoed (11)	Fremad Holbæk	DEN	2020
Boldkast (145)	49,56 Kevin Jensen (07)	Københavns IF	DEN	2017

10

60 meter	8,54 Ivano Bevanda (07)	Eslövs AI	SWE	2017
100 meter	14,03 Thor Knudsen (07)	Bagsværd AC	DEN	2017
	14,28w Sofus Peter Lassen (03)	Sparta	DEN	2013
200 meter	29,28 Sofus Peter Lassen (03)	Sparta	DEN	2013
400 meter	67,98 Sofus Peter Lassen (03)	Sparta	DEN	2013
600 meter	2.14,82 Rune Høyer Spittorff (10)	Københavns IF	DEN	2020
Højdespring	1,15 Balder Breinholst (10)	Amager Atletik Club	DEN	2020
Længdespring	4,46 Lance Christian Aabo (06)	HG ATM	DEN	2016
Kuglestød (2)	10,61 Rasmus S. Nickelsen (03)	Hvidovre AM	DEN	2013
Spydkast (400)	29,30 Rasmus S. Nickelsen (03)	Hvidovre AM	DEN	2013
Boldkast (145)	46,76 Rasmus S. Nickelsen (03)	Hvidovre AM	DEN	2013

11

60 meter	8,47 Ivano Bevanda (07)	Eslövs AI	SWE	2018
100 meter	14,15 Thor Knudsen (07)	Bagsværd Atletik Club	DEN	2018
	w13,49 Nino Kusljic Radosacljevic	Malmö AI	SWE	2019
200 meter	28,50 Nino Kusljic Radosacljevic	Malmö AI	SWE	2019
	28,39w Carl Bäckström Nielsen (07)	Amager AC	DEN	2018
400 meter	66,10 Carl Bäckström Nielsen (07)	Amager AC	DEN	2018
600 meter	1,48,03 Linus Linsquist (02)	Sparta	DEN	2013
1.000 meter	3,11,68 Hjalte Dalskov (05)	Fremad Holbæk	DEN	2016
60m hæk (68,6)	10,42 Edvin Assersson (04)	Eslövs AI	DEN	2015
4x60 meter stafet	36,34 Amager AC	Amager AC	DEN	2018
Højdespring	1,37 Loke Elias Sommer (05)	LG Flensburg	GER	2016
Længdespring	4,67 Carl Johan Zacharie (04)	Sparta	DEN	2015
Kuglestød (2)	12,19 Rasmus S. Nickelsen (03)	Hvidovre AM	DEN	2014
Diskoskast (0,75)	26,61 Max Andersson (03)	Eslövs AI	SWE	2014
Hammerkast (2)	33,88 Aleksander Holm (02)	Greve Atletik	DEN	2013
Boldkast (145)	56,63 Rasmus S. Nickelsen (03)	Hvidovre AM	DEN	2014
Spydkast (400)	26,72 Thor Knudsen (07)	Bagsværd Atletik Club	DEN	2018

12

80 meter	10,69 Carl Bäckström Nielsen	Amager AC	DEN	2019
100 meter	13,38 Drei Meri (02)	IK Olympia	DEN	2014
	w13,33 Carl Bäckström Nielsen	Amager AC	DEN	2019
200 meter	26,83 Carl Bäckström Nielsen	Amager AC	DEN	2019
400 meter	61,41 Albin Öberg (04)	Eslövs AI	SWE	2015
600 meter	1,42,43 William Thøgersen (08)	Sparta	SWE	2020
80m hæk (76,2)	13,45 Sofus Lassen (03)	Sparta	DEN	2015
Højdespring	1,48 Sofus Lassen (03)	Sparta	DEN	2015
Længdespring	5,09 Carl Johan Zachariae (04)	Sparta	DEN	2016
Kuglestød (3,00)	8,90 Oliver Mikkelsen (08)	Sparta	DEN	2020
Spydkast (400)	39,23 Max Andersson (03)	Eslövs AI	SWE	2015

13

80 meter	10,22 Oscar Taha (02)	IFK Lidingö	SWE	2015
	w9,91 Ivane Bevanda (07)	Eslövs AI	SWE	2020
100 meter	12,80 Tobias Andersson (02)	Greve Atletik	DEN	2015
200 meter	w12,38 Christian Andersson (06)	Greve Atletik	DEN	2019
	25,81 Luis Mallet (04)	Blovstrød Løverne	DEN	2017
400 meter	58,31 Gustav Stetkær Bohr (05)	Holte Atletik	DEN	2018
600 meter	1,34,33 Oscar Taha (02)	IFK Lidingö	SWE	2015
1.000 meter	3,06,98 Conrad Lind (00)	Sparta	DEN	2013
1.500 meter	4,42,04 Conrad Lind (00)	Sparta	DEN	2013
3.000 meter	10,18,06 Julius Mørdrup (02)	IFK Lidingö Friidrott	SWE	2015
80m hæk (76,2)	11,76 Edvin Assersson (04)	Eslövs AI	SWE	2017
4x80 meter stafet	41,94 Sparta	Sparta	DEN	2017
Højdespring	1,66 Tobias Bjerre (04)	Københavns IF	DEN	2017
Længdespring	5,56 Lukas M. Sørensen (03)	Københavns IF	DEN	2016
	5,65w Lukas M. Sørensen (03)	Københavns IF	DEN	2016
Trespring	10,75 Lukas M. Sørensen (03)	Københavns IF	DEN	2016
Kuglestød (3)	13,83 Mads Rubek Vitoft (03)	Sparta	DEN	2016
Diskoskast (0,75)	43,74 Mads Rubek Vitoft (03)	Sparta	DEN	2016
Hammerkast (3)	45,76 Andreas Henriksson (02)	IFK Lund	SWE	2015
Spydkast (400)	45,75 Max Andersson (03)	Eslövs AI	SWE	2016

51 records in 2020



Længd Weitsprung Long Jump
Kula Kugelstoßen Shot Put
Boll kasta Ballwurf Ball Throw



Stafett Staffel Relay
Højde Hochsprung High Jump
Længd Weitsprung Long Jump
Kula Kugelstoßen Shot Put
Spjut Speerwerfen Javelin
Boll Ballwurf Ball Throw



Hæk Hürden Hurdles
Længd Weitsprung Long Jump
Længd Weitsprung Long Jump
Kula Kugelstoßen Shot Put
Spjut Speerwerfen Javelin
Boll kasta Ballwurf Ball Throw



Hæk Hürden Hurdles
Stafett Staffel Relay
Højde Hochsprung High Jump
Længd Weitsprung Long Jump

Kula Kugelstoßen Shot Put
Diskus Discus Discus
Slägga Hammer Hammer
Boll Kasta Ballwurf Ball Throw



Hæk Hürden Hurdles
Højde Hochsprung High Jump
Længd Weitsprung Long Jump
Tresteg Dreisprung Triple Jump
Kula Kugelstoßen Shot Put
Spjut Speerwerfen Javelin



Hæk Hürden Hurdles
Stafett Staffel Relay
Højde Hochsprung High Jump
Længd Weitsprung Long Jump
Tresteg Dreisprung Triple Jump
Kula Kugelstoßen Shot Put
Diskus Discus Discus
Slägga Hammer Hammer
Spjut Speerwerfen Javelin

