

Stævnerrekorder 2020
Tävlingsrekorder 2020
Meeting-Bestenliste 2020
Meeting Records 2020



Piger / Flickor / Mädchen / Girls

-7

40 meter	7,09 Alma Ravn (09)	Sparta	DEN	2016
400 meter	89,82 Maja Voigt (07)	Sparta	DEN	2014
Længdespring	3,39 Alma Ravn (09)	Sparta	DEN	2016
Kuglestød (2)	4,04 Karoline Kruse (06)	Slagelse Atletik Delta	DEN	2013
Boldkast (145)	17,98 Amalie Nielsen (07)	Sparta	DEN	2014

8-9

40 meter	6,59 Freja Isabel Knudsen (07)	Bagsværd AC	DEN	2016
60 meter	9,43 Alma Ravn (09)	Sparta	DEN	2018
200 meter	31,13 Alma Ravn (09)	Sparta	DEN	2018
400 meter	74,7 Alma Ravn (09)	Sparta	DEN	2018
600 meter	2,03,55 Alma Ravn (09)	Sparta	DEN	2018
4x40 meter stafet	27,47 Sparta	Sparta	DEN	2018
Højdespring	1,22 Wilma Nilsson (05)	Ångelholm IF	SWE	2014
Længdespring	3,99 Freja Isabel Knudsen (07)	Bagsværd AC	DEN	2016
Kuglestød (2)	7,57 Wilma Nilsson (05)	Ångelholm IF	SWE	2014
Boldkast (145)	30,79 Klara Thers-Sonne (04)	Sparta	DEN	2013

10

60 meter	8,97 Marie Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN	2013
100 meter	14,53 Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN	2013
	w13,95 Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2019
200 meter	30,83 Marie Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN	2013
	w29,59 Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2019
400 meter	67,06 Marie Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN	2013
60m hæk (68,6)	11,03 Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2019
	w10,74 Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2019
Længdespring	4,49 Iben Christrup (04)	Kristianstad KFUM	SWE	2014
Kuglestød (2)	9,01 Klara Thers-Sonne (04)	Sparta	DEN	2014
Spjdekast (400)	18,75 Sigríð Hansdóttir	Bragdid	FOR	2020
Boldkast (145)	35,68 Klara Thers-Sonne (04)	Sparta	DEN	2014

11

60 meter	8,40 Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2020
100 meter	13,49 Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2020
200 meter	29,02 Camilla Hellum (06)	Bækkelaget SKF	NOR	2017
	w.28,34 Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2020
400 meter	65,48 Marie Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN	2014
600 meter	1,49,14 Emma Kiplagat Kondrup (02)	Kolding KFUM	DEN	2014
1.000 meter	3,12,87 Emma Kiplagat Kondrup (02)	Kolding KFUM	DEN	2014
60m hæk (68,6)	10,21 Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2020
4x60 meter stafet	34,34 Sparta	Sparta	DEN	2014
Højdespring	1,43 Karla Schärfe (03)	Sparta	DEN	2014
Længdespring	4,54 Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2020
	w4,62 Alma B. Ravn (09)	Sparta	DEN	2020
Kuglestød (2)	9,51 Klara Frid Handberg (06)	Bagsværd AC	DEN	2017
Diskoskast (0,75)	20,05 Helena Ring (02)	Amager AC	DEN	2013
Hammerkast (2)	27,54 Iben Dahl (05)	Stoholm IF	DEN	2016
Boldkast (145)	43,11 Iben Dahl (05)	Stoholm IF	DEN	2016
Spjdekast (400)	22,06 Amalie Sofie Nielsen (07)	Sparta	DEN	2018

12

80 meter	10,68 Emilia Johansson (05)	Klippers FK	SWE	2017
100 meter	13,55 Josephine Koch Jacobsen (03)	Herlev Atletik	DEN	2015
	w13,39 Freja Isabel Knudsen (07)	Sparta	DEN	2019
200 meter	27,78 Emilia Johansson (05)	Klippers FK	SWE	2017
400 meter	62,59 Maria Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN	2015
600 meter	1,48,72 Filippa Tivstholm (08)	Greve Atletik	DEN	2020
60m hæk (76,2)	9,76 Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	SWE	2015
Højdespring	1,49 Viola Hansgaard (08)	Trongårdens IF	DEN	2020
Længdespring	4,79 Josephine Koch Jacobsen (03)	Herlev Atletik	DEN	2015
Trespring	10,10 Lisa Frøberg (02)	IFK Lidingö	SWE	2014
Kuglestød (2,00)	11,84 Viola Hansgaard (08)	Trongårdens IF	DEN	2020
Spjdekast (400)	34,82 Viola Hansgaard (08)	Trongårdens IF	DEN	2020

13

80 meter	10,37 Jonna Tuomi (02)	Eslövs AI	SWE	2015
100 meter	13,01 Josephine Koch Jacobsen (03)	Herlev Atletik	DEN	2016
	13,01 Maja Voigt (07)	Sparta	DEN	2020
	12,66w Signe Romer (00)	Greve Atletik	DEN	2013
200 meter	27,55 Klara Frih (02)	Åbro Golf	SWE	2015
	w.27,35 Elsa Hjelm (04)	Åhus FIK	SWE	2017
400 meter	62,01 Klara Frih (02)	Åbro Golf	SWE	2015
600 meter	1,43,09 Ingrid Eckardt (01)	Sparta	DEN	2014
1.000 meter	3,14,76 Ingrid Eckardt (01)	Sparta	DEN	2013
1.500 meter	4,56,44 Emma Kiplagat Kondrup (04)	Kolding KFUM	DEN	2015
3.000 meter	11,04,23 Anna Mark Helwig (00)	Sparta	DEN	2013
60m hæk (76,2)	9,54 Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN	2016
4x80 meter stafet	42,80 Sparta	Sparta	DEN	2018
Højdespring	1,56 Lisa Frøberg (02)	IFK Lidingö	SWE	2015
Længdespring	5,08 Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN	2016
	w5,12 Victoria Lee Lenddal (02)	Sparta	DEN	2015
Trespring	10,53 Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN	2016
Kuglestød (2)	12,89 Annie Thorkél (06)	IFK Helsingborg	SWE	2019
Diskoskast (0,75)	29,12 Louise B. Moore (01)	Københavns IF	DEN	2014
Hammerkast (3)	37,75 Elisabeth R. Elsnér (06)	Københavns IF	DEN	2019
Spjdekast (400)	38,55 Søs Sühler (04)	IK Olympia	DEN	2017

Dreng / Pojkar / Jungen / Boys

-7

40 meter	7,07 Storm Breinholst (13)	Amager AC	DEN	2020
	7,09w Lance Christian Aabo (06)	HG ATM	DEN	2013
400 meter	83,42 Felix Nilsson (07)	Ångelholm IF	SWE	2014
Længdespring	3,38 Carl Bäckström Nielsen (07)	Amager AC	DEN	2014
Kuglestød (2)	4,70 Mads S. Nickelen (06)	Hvidovre AM	DEN	2013
Boldkast (145)	29,11 Silas Mikkelsen (11)	Bagsværd Atletik Club	DEN	2018

8-9

40 meter	6,55 Albert Redestam (10)	Helsingør IF	DEN	2019
	w6,51 Albert Redestam (10)	Helsingør IF	DEN	2019
60 meter	9,38 Jonas Gretlund (09)	Amager AC	DEN	2018
	w9,31 Albert Redestam (10)	Helsingør IF	DEN	2019
200 meter	31,51 Thor Knudsen (07)	Bagsværd Atletik Club	DEN	2016
400 meter	72,92 Magnus Høegh Ørum-Nielsen (08)	Sparta	DEN	2017
600 meter	1,55,79 Magnus Høegh Ørum-Nielsen (08)	Sparta	DEN	2017
4x40 meter stafet	27,42 Københavns IF	Københavns IF	DEN	2016
Højdespring	1,22 August Skytte Christensen (07)	IK Hellas	DEN	2016
Længdespring	4,07 Oliver Mikkelsen (08)	Bagsværd Atletik Club	DEN	2017
Kuglestød (2)	7,16 Kevin Jensen (07)	Københavns IF	DEN	2016
Spjdekast (400)	16,87 Tobias Abildgard Kofoed (11)	Fremad Holbæk	DEN	2020
Boldkast (145)	49,56 Kevin Jensen (07)	Københavns IF	DEN	2017

10

60 meter	8,54 Ivano Bevanda (07)	Eslövs AI	SWE	2017
100 meter	14,03 Thor Knudsen (07)	Bagsværd AC	DEN	2017
	14,28w Sofus Peter Lassen (03)	Sparta	DEN	2013
200 meter	29,28 Sofus Peter Lassen (03)	Sparta	DEN	2013
400 meter	67,98 Sofus Peter Lassen (03)	Sparta	DEN	2013
600 meter	2,14,82 Rune Høyer Spittorff (10)	Københavns IF	DEN	2020
Højdespring	1,15 Balder Breinholst (10)	Amager Atletik Club	DEN	2020
Længdespring	4,46 Lance Christian Aabo (06)	HG ATM	DEN	2016
Kuglestød (2)	10,61 Rasmus S. Nickelsen (03)	Hvidovre AM	DEN	2013
Spjdekast (400)	29,30 Rasmus S. Nickelsen (03)	Hvidovre AM	DEN	2013
Boldkast (145)	46,76 Rasmus S. Nickelsen (03)	Hvidovre AM	DEN	2013

11

60 meter	8,47 Ivano Bevanda (07)	Eslövs AI	SWE	2018
100 meter	14,15 Thor Knudsen (07)	Bagsværd Atletik Club	DEN	2018
	w13,49 Nino Kusljic Radosacljevic	Malmö AI	SWE	2019
200 meter	28,50 Nino Kusljic Radosacljevic	Malmö AI	SWE	2019
	28,39w Carl Bäckström Nielsen (07)	Amager AC	DEN	2018
400 meter	64,53 Jonas Gretlund (09)	Amager AC	DEN	2020
600 meter	1,48,03 Linus Linsuist (02)	Sparta	DEN	2013
1.000 meter	3,11,68 Hjalte Dalskov (05)	Fremad Holbæk	DEN	2016
60m hæk (68,6)	10,42 Edwin Asserzon (04)	Eslövs AI	DEN	2015
4x60 meter stafet	36,34 Amager AC	Amager AC	DEN	2018
Højdespring	1,37 Loke Elias Sommer (05)	LG Flensburg	GER	2016
Længdespring	4,67 Carl Johan Zacharie (04)	Sparta	DEN	2015
Kuglestød (2)	12,19 Rasmus S. Nickelsen (03)	Hvidovre AM	DEN	2014
Diskoskast (0,75)	26,61 Max Andersson (03)	Eslövs AI	SWE	2014
Hammerkast (2)	33,88 Aleksander Holm (02)	Greve Atletik	DEN	2013
Boldkast (145)	56,63 Rasmus S. Nickelsen (03)	Hvidovre AM	DEN	2014
Spjdekast (400)	26,72 Thor Knudsen (07)	Bagsværd Atletik Club	DEN	2018

12

80 meter	10,69 Carl Bäckström Nielsen	Amager AC	DEN	2019
100 meter	13,38 Drei Meri (02)	IK Olympia	DEN	2014
	w13,33 Carl Bäckström Nielsen	Amager AC	DEN	2019
200 meter	26,83 Carl Bäckström Nielsen	Amager AC	DEN	2019
400 meter	61,41 Albin Öberg (04)	Eslövs AI	SWE	2015
600 meter	1,42,43 William Thøgersen (08)	Sparta	DEN	2020
80m hæk (76,2)	13,45 Sofus Lassen (03)	Sparta	DEN	2015
Højdespring	1,48 Sofus Lassen (03)	Sparta	DEN	2015
Længdespring	5,09 Carl Johan Zachariae (04)	Sparta	DEN	2016
Kuglestød (3,00)	8,90 Oliver Mikkelsen (08)	Sparta	DEN	2020
Spjdekast (400)	39,23 Max Andersson (03)	Eslövs AI	SWE	2015

13

80 meter	10,22 Oscar Taha (02)	IFK Lidingö	SWE	2015
	w9,91 Ivane Bevanda (07)	Eslövs AI	SWE	2020
100 meter	12,80 Tobias Andersson (02)	Greve Atletik	DEN	2015
200 meter	25,81 Luis Mallet (04)	Blovstrød Løverne	DEN	2017
400 meter	58,31 Gustav Stetkær Bohr (05)	Holte Atletik	DEN	2018
600 meter	1,34,33 Oscar Taha (02)	IFK Lidingö	SWE	2015
1.000 meter	3,06,98 Conrad Lind (00)	Sparta	DEN	2013
1.500 meter	4,42,04 Conrad Lind (00)	Sparta	DEN	2013
3.000 meter	10,18,06 Julius Mördrup (02)	IFK Lidingö Friidrott	SWE	2015
80m hæk (76,2)	11,76 Edwin Assarsson (04)	Eslövs AI	SWE	2017
4x80 meter stafet	41,94 Sparta	Sparta	DEN	2017
Højdespring	1,66 Tobias Bjerre (04)	Københavns IF	DEN	2017
Længdespring	5,56 Lukas M. Sørensen (03)	Københavns IF	DEN	2016
	5,65w Lukas M. Sørensen (03)	Københavns IF	DEN	2016
Trespring	10,75 Lukas M. Sørensen (03)	Københavns IF	DEN	2016
Kuglestød (3)	13,83 Mads Rubek Vitoft (03)	Sparta	DEN	2016
Diskoskast (0,75)	43,74 Mads Rubek Vitoft (03)	Sparta	DEN	2016
Hammerkast (3)	45,76 Andreas Henriksson (02)	IFK Lund	SWE	2015
Spjdekast (400)	45,75 Max Andersson (03)	Eslövs AI	SWE	2016

53 records in 2020



Længde Weitsprung Long Jump
Kula Kuglestøben Shot Put
Bollkasta Ballwurf Ball Throw



Stafett Staffel Relay
Højde Hochsprung High Jump
Længde Weitsprung Long Jump
Kula Kuglestøben Shot Put
Spjut Speerwerfen Javelin
Boll Ballwurf Ball Throw



Hæk Hürden Hurdles
Længde Weitsprung Long Jump
Længde Weitsprung Long Jump
Kula Kuglestøben Shot Put
Spjut Speerwerfen Javelin
Bollkasta Ballwurf Ball Throw



Hæk Hürden Hurdles
Stafett Staffel Relay
Højde Hochsprung High Jump
Længde Weitsprung Long Jump

Kula Kuglestøben Shot Put
Diskus Discus Discus
Slägga Hammer Hammer
Bollkasta Ballwurf Ball Throw



Hæk Hürden Hurdles
Højde Hochsprung High Jump
Længde Weitsprung Long Jump
Tresteg Dreisprung Triple Jump



Hæk Hürden Hurdles
Stafett Staffel Relay
Højde Hochsprung High Jump
Længde Weitsprung Long Jump

Tresteg Dreisprung Triple Jump
Kula Kuglestøben Shot Put
Diskus Discus Discus
Slägga Hammer Hammer
Spjut Speerwerfen Javelin

14 - 15

100 meter	12,26 Nikki Anderberg (02)	Malmö AI	SWE	2017
200 meter	25,55 Josefine Skifter Andersen (03)	Slagelse Atletik Delta	DEN	2018
	w25,19 Line Grønæk Andersen (04)	Vejle IF	DEN	2019
300 meter	41,39 Amanda Sondrup Henriques (04)	AK Holstebro	DEN	2019
400 meter	58,58 Celina Hagihara (06)	Københavns IF	DEN	2020
800 meter	2.17,91 Marie Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN	2017
1.000 meter	3.02,16 Asta Kielgast (99)	Sparta	DEN	2013
1.500 meter	4.45,62 Nikoline Høegh-Ørum Nielsen (02)	Sparta	DEN	2017
1 Mile	5.03,48 Nikoline Høegh-Ørum Nielsen (02)	Sparta	DEN	2017
3.000 meter	19.13,39 Mathilde Meedom Larsen (04)	Viborg AM	DEN	2019
80m hæk (76,2)	11,34 Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN	2017

300m hæk (76,2)	44,89 Amanda Sondrup Henriques (04)	AK Holstebro	DEN	2019
4x100 meter stafet	51,73 Sparta	Sparta	DEN	2019
Højdespring	1,68 Karla Schärfe (03)	Sparta	DEN	2017
Stangspring	3,42 Ella Uddenäs (05)	Malmö AI	SWE	2020

16 - 17

100 meter	11,98 Nikki Anderberg (02)	Malmö AI	SWE	2018
	w11,88 Nikki Anderberg (02)	Malmö AI	SWE	2019
200 meter	25,01 Caroline Benfeldt Sørensen (02)	Roar Atletik	DEN	2018
	w24,75 Josephine Koch Jacobsen (03)	Sparta	DEN	2020
400 meter	58,15 Olivia Thorsgaard (01)	Sparta	DEN	2017
800 meter	2.18,80 Laura G. Andersen (04)	Aalborg AM	DEN	2020
1.000 meter	3.03,08 Sara Schou Kristensen (97)	Bagsværd AC	DEN	2013
1.500 meter	4.44,26 Emma Kiplagat (04)	Sparta	DEN	2020

3.000 meter	10.04,26 Sophie Søefeldt (00)	Sparta	DEN	2017
100m hæk (76,2)	14,02 Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN	2019
400m hæk (76,2)	62,43 Martha D. Rasmussen (02)	Aarhus 1900	DEN	2019
4x100 meter stafet	52,29 IFK Helsingborg	IFK Helsingborg	SWE	2018
Højdespring	1,69 Tina Bischoff (98)	Holte Atletik	DEN	2015
Stangspring	3,72 Mira Gulbrandsen (98)	Sparta	DEN	2015
Længdespring	5,82 Nikki Anderberg (02)	Malmö AI	SWE	2018
Trespring	11,76 Frida Andersson (03)	Malmö AI	SWE	2020
	w11,84 Frida Andersson (03)	Malmö AI	SWE	2020
Kuglestød (3)	15,40 Thea Jensen (99)	Hvidovre AM	DEN	2016
Diskoskast (1)	44,35 Annesofie Hartmann Nielsen (00)	Hvidovre AM	DEN	2017
Hammerkast (3)	59,95 Vicky Dahl (00)	Stoholm IF	DEN	2016
Spydkast (500)	46,78 Sarah Bahat (99)	Århus 1900	DEN	2016

18-19

100 meter	12,18 Martha Traoré (95)	Sparta	DEN	2014
	w11,88 Fillippa Sivnert (01)	Malmö AI	SWE	2019
200 meter	25,17 Olivia Thorsgaard (00)	Sparta	DEN	2018
	w24,13 Nikki Andersberg (02)	Malmö AI	SWE	2020
400 meter	56,45 Olivia Thorsgaard (00)	Sparta	DEN	2018
800 meter	2.08,17 Helene Holm Gottlieb (98)	Holte Atletik	DEN	2017
1.000 meter	3.07,14 Caroline Tauson (94)	Sparta	DEN	2013
1.500 meter	4.50,59 Mie Gam (01)	Viborg AM	DEN	2020

3.000 meter	10.13,90 Mia van Wageningen (99)	Ballerup AK	DEN	2017
100m hæk (84,0)	14,06 Maja Maunsbach (01)	IFK Lund	SWE	2020
400m hæk (76,2)	62,64 Jeseffa Keidser (95)	Århus 1900	DEN	2014
4x100 meter stafet	51,87 Nömme KJK	Nömme KJK	EST	2019
Højdespring	1,74 Sandra B. Christensen (95)	Amager AC	DEN	2014
Stangspring	3,62 Freja Andersdotter (01)	Malmö AI	SWE	2020
	3,52 Annika Jönsson (96)	IFK Helsingborg	SWE	2015
Længdespring	5,97 Martha Traoré (95)	Sparta	DEN	2014
Trespring	11,65 Annette Juma Nielsen (96)	Københavns IF	DEN	2014
Kuglestød (4)	14,11 Ayoe Røbel (98)	Sparta	DEN	2017
Diskoskast (1)	48,76 Annesofie Hartmann (00)	Hvidovre AM	DEN	2019
Hammerkast (4)	59,14 Lise Lotte Jepsen (00)	Aabenraa IG	DEN	2019
Spydkast (600)	42,50 Fawzie Otour (96)	Aabenraa IG	DEN	2015

Kvinder / Kvinnor / Frauen / Women

100 meter	11,59 Astrid Glenner -Frandsen (93)	Sparta	DEN	2020
200 meter	24,54 Mette Graversgaard (95)	Aarhus 1900	DEN	2015
	w23,70 Mathilde U. Kramer (93)	Frederiksberg IF	DEN	2020

400 meter	56,09 Linnea Killander (93)	Malmö AI	SWE	2020
800 meter	2.07,61 Mia Helene Mørck (99)	Baagsværd AC	DEN	2020
1.000 meter	3.07,14 Caroline Tauson (94)	Sparta	DEN	2013
1.500 meter	4.34,61 Simone Glad (90)	Sparta	DEN	2020
1 Mile	5.03,48 Nikoline Høegh-Ørum Nielsen (02)	Sparta	DEN	2017
3.000 meter	9.28,10 Anna Emilie Møller (97)	Blobztrød Løverne	DEN	2015
100m hæk (84,0)	13,73 Cecilia Sandell (95)	IFK Helsingborg	SWE	2017
400m hæk (76,2)	61,51 Cecilia Sandell (95)	IFK Helsingborg	SWE	2017
4x100 meter stafet	51,53 Helsingør Atletik	Helsingør Atletik	DEN	2016
Højdespring	1,77 Rikke Andersen (98)	Sparta	DEN	2018
	1,77 Rikke Andersen (98)	Sparta	DEN	2019
Stangspring	4,12 Caroline Bonde Holm (90=)	Sparta	DEN	2020
Længdespring	5,97 Martha Traoré (95)	Sparta	DEN	2014
Trespring	12,83 Isabell Paprotny (97)	Esbjerg AM	DEN	2019

Kuglestød (4)	15,85 Thea Jensen (99)	Hvidovre AM	DEN	2020
Diskoskast (1)	60,43 Kathrine Bebe (91)	Sparta	DEN	2020
Hammerkast (4)	65,57 Beatrice Nedberge Llano (97)	Laksevaag Friidrett	NOR	2020
Spydkast (600)	47,16 Anna Øbakke Lange (99)	Sparta	DEN	2020

14 - 15

100 meter	11,26 Vilhelm Krüger (04)	Sparta	DEN	2019
200 meter	22,74 Tobias Gorgone Larsen (00)	Holte Atletik	DEN	2015

300 meter	36,91 Lucas Soulier (02)	Slagelse Atletik Delta	DEN	2017
400 meter	51,09 Gustav Stetkær Bohr (05)	Holte Atletik	DEN	2020
800 meter	2.03,52 Simon Worsøe Clausen (05)	Hvidovre AM	DEN	2020
1.000 meter	2.44,61 Victor Thomsen (99)	Amager AC	DEN	2013
1.500 meter	4.19,16 Anders Bang (02)	Sparta	DEN	2017
1 Mile	4.36,11 Anders Bang (02)	Sparta	DEN	2017
3.000 meter	9.24,44 Malthe Nielsen (99)	Sparta	DEN	2014
100m hæk (83,4)	14,02 Sofus Peter Lassen (03)	Sparta	DEN	2018
	w13,98 Edvin Assarsson (04)	Eslövs AI	SWE	2019
300m hæk (76,2)	40,88 Sofus Peter Lassen (03)	Sparta	DEN	2018
4x100 meter stafet	44,56 Sparta	Sparta	DEN	2019
Højdespring	1,75 Fiete Pagel (05)	TSV Rot-Weiss Niebüll	GER	2020
Stangspring	3,72 Oskar Løwenstein (02)	Helsingør Atletik	DEN	2017
	3,72 Julius Haansbæk Mortensen (05)	Helsingør Atletik	DEN	2019
Længdespring	6,35 Vilhelm Krüger (04)	Sparta	DEN	2019
	w,652 Vilhelm Krüger (04)	Sparta	DEN	2019

Trespring	12,51 Miso Buha (03)	Hvirlan	FRO	2018
Kuglestød (4)	15,00 Casper Jørgensen (99)	Amager AC	DEN	2014
Diskoskast (1)	54,50 Casper Jørgensen (99)	Amager AC	DEN	2014
Hammerkast (4)	61,77 Andreas Henriksen (02)	IFK Lund	SWE	2017
Spydkast (600)	52,15 Loke Elias Sommer (05)	LG Flensburg	GER	2020

16 - 17

100 meter	10,43 Kristoffer Hari (97)	Hvidovre AM	DEN	2013
-----------	----------------------------	-------------	-----	------

200 meter	21,66 Tazana Kamanga-Dyrbak (02)	Sparta	DEN	2018
	w20,96 Kristoffer Hari (97)	Hvidovre AM	DEN	2013
400 meter	50,26 William Devantier (00)	Sparta	DEN	2017
800 meter	1.59,37 Morten Bach (00)	Sparta	DEN	2017
1.000 meter	3.02,68 Thor Friis Skifte (97)	Amager AC	DEN	2013
1.500 meter	4.13,64 Martin Møllgaard (03)	Frederiksberg IF	DEN	2020
1 Mile	4.35,17 Conrad Lind (01)	Sparta	DEN	2017
3.000 meter	9.08,46 Jullius Mørdrup (02)	IFK Lidingö	SWE	2019

110m hæk (91,4)	14,20 Mathias Mørk (97)	Helsingør IF	DEN	2013
400m hæk (83,8)	53,29 Andreas Haara Bakketun (01)	Gneist IL	NOR	2018
4x100 meter stafet	46,47 IFK Helsingborg	IFK Helsingborg	SWE	2019
Højdespring	1,95 Vella Raa Ellingsen (00)	Fana IL	NOR	2017
Stangspring	4,42 Mikkel Ringsted (96)	Københavns IF	DEN	2013
Længdespring	7,04 Tobias Jappe Bjerre (04)	Sparta	DEN	2020
Trespring	14,85 Erlend Boelstad Raa (00)	Fana IL	NOR	2017
Kuglestød (5)	20,13 Wictor Petersson (98)	Malmö AI	SWE	2015
Diskoskast (1,5)	62,45 Wictor Petersson (98)	Malmö AI	SWE	2015
Hammerkast (5)	63,51 Hans Barrett (99)	Stoholm IF	DEN	2016
Spydkast (700)	60,04 Matthias Hagen (98)	Hvidovre AM	DEN	2014

18 - 19

100 meter	10,47 Kristoffer Hari (97)	Hvidovre AM	DEN	2016
	10,24w Kristoffer Hari (97)	Hvidovre AM	DEN	2016
200 meter	21,44 Emil Mader Kjær (99)	Skive AM	DEN	2018
	w21,28 Rasmus Mohr Ernst (97)	Odense Atletik	DEN	2015

400 meter	50,74 Mikkel Linnemand (02)	Hvidovre AM	DEN	2020
800 meter	1.53,16 Christian Clausen (96)	Københavns IF	DEN	2015
1.000 meter	2.36,53 Rasmus Hjort Christensen (95)	Sparta	DEN	2013
1.500 meter	4.17,77 Mads W. Kofoed (99)	Viking Atletik	DEN	2017
1 Mile	4.34,35 Mads W. Kofoed (99)	Viking Atletik	DEN	2017
3.000 meter	9.15,64 Anton Harsen (95)	Helsingør IF	DEN	2013
110m hæk (99,1)	14,29 Charles Mitala (96)	Malmö AI	SWE	2015
400m hæk (76,2)	52,27 Marius Bakken Støle (95)	Sandnes	NOR	2014

4x100 meter stafet	51,87 Nömme KJK	Nömme KJK	EST	2019
Højdespring	1,96 Vetle Raa Ellingsen (00)	Fana IL Friidrett	NOR	2018
Stangspring	4,52 Mikkel Ringsted (96)	Københavns IF	DEN	2014
Længdespring	6,99 Sebastian Pedersen (97)	Sparta	DEN	2016
Trespring	14,64 Jannick Bagge (94)	Hvidovre AM	DEN	2013
	w14,74 Jannick Bagge (94)	Hvidovre AM	DEN	2013
Kuglestød (6)	21,32 Marcus Thomsen (98)	IK Tjalve	NOR	2017
Diskoskast (1,75)	57,53 Casper Jørgensen (99)	Sparta	DEN	2018
Hammerkast (6)	69,02 Hans Barrett (99)	Sparta	DEN	2018
Spydkast (800)	64,10 Lukas Bjørnvad (95)	Roar Atletik	DEN	2013

Mænd / Män / Männer / Men

100 meter	10,37 Kristoffer Hari (97)	Hvidovre AM	DEN	2017
	10,24w Kristoffer Hari (97)	Hvidovre AM	DEN	2016
200 meter	20,67 Kojo Musah (96)	Århus 1900	DEN	2020

300 meter	36,79 Andreas Kofoed (93)	Sparta	DEN	2013
400 meter	46,93 Nicklas Hyde (96)	Sparta	DEN	2015
800 meter	1.53,16 Christian Clausen (96)	Københavns IF	DEN	2015
1.000 meter	2.36,53 Rasmus Hjort Christensen (95)	Sparta	DEN	2013
1.500 meter	3.52,3 Peter Glans (93)	Odense Atletik	DEN	2015
1 Mile	4.23,00 Joachim Sievert Nielsen (97)	Frederiksberg IF	DEN	2017
3.000 meter	8.17,56 Michael Nielsen (81)	Sparta	DEN	2014
100m hæk (106,7)	14,47 Anton Levin (92)	Malmö AI	SWE	2017
400m hæk (91,4)	51,58 Nicolai Hartling (94)	Sparta	DEN	2015
4x100 meter stafet	49,94 Nömme KJK	Nömme KJK	EST	2019
Højdespring	2,18 Jonas Kløjgaard Jensen (96)	Aarhus 1900	DEN	2019

Stangspring	4,82 Dennis F. Bergetoft (92)	KFUM Ørebro	SWE	2013
Længdespring	7,56 Andreas Trjtkovski (93)	Hvidovre AM	DEN	2020
Trespring	14,85 Erlend Boelstad Raa (00)	Fana IL	NOR	2017
	w14,96 Jannick Bagge (94)	Københavns IF	DEN	2020
Kuglestød (7,26)	18,10 Nick Petersen (87)	Sparta	DEN	2013
Diskoskast (2)	57,29 Emil Mikkelsen (90)	Odense Atletik	DEN	2020
Hammerkast (7,26)	60,04 Taj Murmann (89)	Esbjerg AM	DEN	2013
Spydkast (800)	64,21 Mikkel Bach Garbrecht (61)	Aabenraa IG	DEN	2016



Häck Hürden Hurdles

Häck Hürden Hurdles

Stafett Staffel Relay

Höjd Hochsprung High Jump

Stav Stabhochsprung Pole Vault

Längd Weitsprung Long Jump

Tresteg Dreisprung Triple Jump

Kula Kugelstoßen Shot Put

Diskus Discus Discus

Slägga Hammer Hammer

Spjut Speerwerfen Javelin



Häck Hürden Hurdles

Häck Hürden Hurdles

Stafett Staffel Relay

Höjd Hochsprung High Jump

Stav Stabhochsprung Pole Vault

Längde Weitsprung Long Jump

Tresteg Dreisprung Triple Jump

Kula Kugelstoßen Shot Put

Diskus Discus Discus

Slägga Hammer Hammer

Spjut Speerwerfen Javelin



Häck Hürden Hurdles

Häck Hürden Hurdles

Stafett Staffel Relay

Höjd Hochsprung High Jump

Stav Stabhochsprung Pole Vault

Längd Weitsprung Long Jump

Tresteg Dreisprung Triple Jump

Kula Kugelstoßen Shot Put

Diskus Discus Discus

Slägga Hammer Hammer

Spjut Speerwerfen Javelin

