

# Copenhagen Open

Danmarks største internationale klubstævne er lige som alle andre også påvirket af Covid-19 krisen, og vil blive afviklet med respekt for forsamlingsforbuddet på max. 100 personer på konkurrenceområdet og max. 500 mennesker på hele stadion.

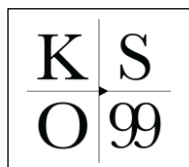
Der vil derfor være færre øvelser end normalt, og der kan være begrænsninger på antallet af deltagere i specielt de tekniske øvelser.

Med kun 2 uger til Store DM, så vil der være næsten fuldt program for seniorer.

Mangler man som ungdom nogle øvelser, så er man mere end velkommen til at melde sig til i ældre aldersgrupper.

Vi glæder os til at se Jer i Hvidovre!

[www.CopenhagenOpen.net](http://www.CopenhagenOpen.net)



Sponsorer Copenhagen Open 2020



COPENHAGEN OPEN  
1-2.august 2020



Danmarks hurtigste baner  
Medvind på 100 og 200m!

[www.CopenhagenOpen.net](http://www.CopenhagenOpen.net)

Det bliver en anderledes udgave af dette års stævne pga Covid-19. Det betyder færre aldersgrupper, færre øvelser og en anden tilgang til at være sammen. Men vi glæder os til at komme i gang med sæsonen for alvor, så velkommen til den 8.udgave af...

## Copenhagen Open 2020

Vi løber kun i medvind på 100 og 200m! Vi vender derfor banen, hvis vinden blæser den forkerte vej. Med kun 2 uger til Store DM håber vi på gode felter og spændende konkurrencer.

### TILMELDING

Senest søndag den 19.juli ved at bruge specielt Excel-ark på stævnets hjemmeside. Samlet tilmelding for hver forening.

### DELTAGER BEGRÆNSNING

For at overholde forsamlingsforbuddet om max. 100 personer på konkurrenceområdet, så kan der blive tale om deltagerbegrænsning i specielt de tekniske øvelser. Men vi vil forsøge at løse det, så alle forhåbentlig kommer til start.

### STARTGEBYR

70 kr./øvelse fra 8-15år - 85kr./øvelse fro senior.

### EFTERANMELDELSE

Hvis der er plads og mod dobbelt startgebyr.

### OVERNATNING

Der vil pga Covid-19 ikke være mulighed for overnatning på skolen lige overfor stadion. Vi anbefaler derfor overnatning på vandrehjem, campingpladser og hoteller. Se mere på hjemmeside.

### MAD & DRIKKE

Der vil som sædvanlig være mulighed for at købe forskelligt mad og drikkevarer på stadion.

### PRÆMIER

-11 år: Præmier til de 6 bedste i alle øvelser  
12+ år: Præmier til de 3 bedste i alle øvelser

### TIDSSKEMA

Man kan finde foreløbigt tidsskema på stævnets hjemmeside

### MERE INFO

Man kan løbende finde mere info på stævnets hjemmeside

### Deltager begrænsning!

Som udgangspunkt vil vi tidsskemamæssigt forsøge at planlægge os ud af det, hvis der er stor tilmelding til enkelte øvelser. Hvis det ikke kan lade sig gøre, så har vi en limit på 10 deltagere i alle højde- og stangspringskonkurrencer, 16 i længde- og trespring samt 12 i alle kast. Hvis det sker, så vil vi skele til ÅB/PR, så vi får de bedst mulige felter. Vi håber alle har forståelse for det i den her svære tid!

### Lørdag

### Øvelser

### Søndag

100m – 100m RaceRunner - 400m – 400m RaceRunner - 1.500m – 100/110m hæk – Højde – Længde – Hammer – Spyd	<b>Mænd og Kvinder</b>	200m – 800m – Stang – Trespring – Kugle – Diskos
100m – 400m – 80/100m hæk – Højde – Længde – Hammer – Spyd	<b>14-15 år (2005-2006)</b>	200m – 800m – Kugle – Diskos
100m – 400m – 60/80m hæk – Længde – Spyd	<b>12-13 år (2007-2008)</b>	80m – 200m – 600m – Højde – Kugle
100m – 400m – 60m hæk – Højde – Spyd	<b>10-11 år (2009-2010)</b>	60m – 200m – 600m – Længde – Kugle
	<b>-9 år (-2011)</b>	40m – Længde – Boldkast

Man kan sagtens stille op i en ældre aldersgruppe, hvis man ønsker det!

### PRIMETIME

Igen i år med primetime for de yngste om formiddagen, og for de voksne udøvere om eftermiddagen!

### Medvind på 100 og 200m – vi løber modsat

Er der modvind på 100 og 200m, så løber vi den modsatte vej, så vi forsøger at skabe optimale rammer for kortsprint

### 2 løb på 100m til alle

Alle garanteres 2 løb på 100m med indledende og finaler!



[www.CopenhagenOpen.net](http://www.CopenhagenOpen.net)